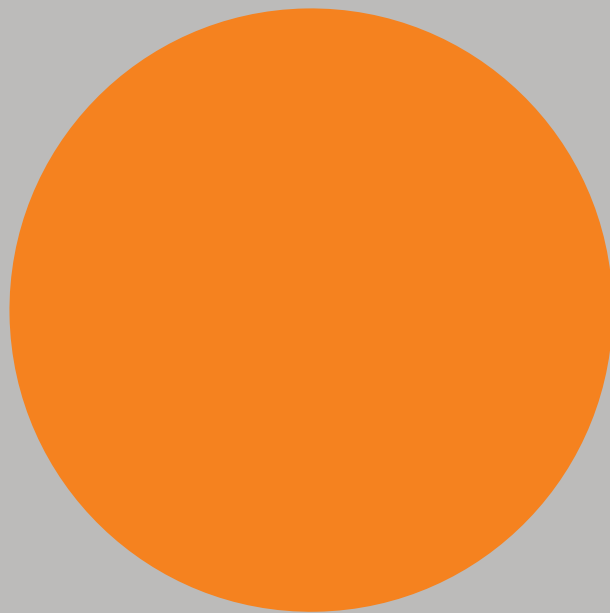


volkshochschule

vhs.

Unser Programm
1. Halbjahr 2007



Inhalt

Information, Beratung, Anmeldung	2	Politik, Gesellschaft, Ökologie	
vhs\personalentwicklung.plus	3	Arbeit und Leben	66
Einzel-, Vortrags- und Diskussionsveranstaltungen, Foren	4	Politik	67
Bildungsurlaub	5	VHS in der JVA	68
Leitbild, Jahresübersicht 1. Halbjahr 2007	6	Geschichte, Lokalgeschichte	69
VHS vor Ort - Anreise zu VHS-Gebäuden	7	Philosophie	70
VHS-Bilderbogen	8	Ökologie	71
Grundbildung		Naturwissenschaften	75
Lesen, Schreiben, Rechnen	9	Markt und Recht	76
Mathematik	10	Mit der Behinderung leben	78
Schulabschlüsse	10		
Arbeit und Beruf		Kulturelle Bildung	
Xpert personal business skills	11	Kunst, Kunstgeschichte	79
Rhetorik, Kommunikation	11	vhs\kino.plus	80
Organisationstraining, Arbeitstechniken, Lerntechniken	14	Literatur	82
Führungskompetenzen	15	Theater	83
Frau und Beruf	16	Musik	84
Existenzgründung	17	Tanz	86
Berufliche Orientierung, Bewerbungstraining	18	Video	89
Betriebliches Rechnungswesen: Finanzbuchführung	19	Kulturwirtschaft	90
Betriebliches Rechnungswesen: Lohn und Gehalt	20	Künstlerisches Gestalten, Zeichnen	91
Schreibtraining und Computerschreiben	22	Malen	93
EDV: Allgemeine Information und Xpert-Prüfungen	23	Töpfern, Keramik	96
EDV Grundlagen	24	Werken, Kunsthandwerk	97
EDV für Senior/innen, Office	25	Fotografie	98
EDV Datenbanken	26	Nähen, Textilgestaltung	101
EDV Präsentation	27		
EDV Professionelles Gestalten, Digitale Bilder	27	Gesundheit, Ernährung, Bewegung	
EDV Digitale Filme, Internet	28	Gesundheit, psychologische und pädagogische Fragen	103
EDV Web-Design, Programmieren	29	Kochen und Ernährung	116
EDV Linux	30	Gymnastik, Bewegung	121
Kommunikationstechnik: Handy-Kurse	31	Selbstverteidigung	123
Sprachen und Interkulturelle Bildung		Veranstaltungen	
Sprachen lernen in der VHS, Lernstufen	32	Fortbildung für Dozent/innen	124
In Sprachkursen verwendete Lehrwerke	33		
Deutsch als Fremdsprache	35	VHS in den Stadtbezirken	
Deutsche Gebärdensprache	38	Angebote in den Stadtteilen	125
Englisch	39		
Französisch	50	Zur Orientierung	
Italienisch	53	Stichwortregister	142
Spanisch	55	Wer macht was bei der VHS	143
Dänisch	58	Entgeltordnung und Teilnahmebedingungen	144
Finnisch, Niederländisch	59		
Norwegisch, Schwedisch	60	VHS-Kundenkarte	31
Griechisch, Portugiesisch, Türkisch	61	Unsere Nachbarn im Löwenhof	81
Bulgarisch, Kroatisch	62	Musikschule	81
Polnisch, Russisch, Ungarisch	63		
Arabisch, Chinesisch	64		
Ivrit (Neuhebräisch), Japanisch, Persisch	65		



VHS Dortmund mit EFQM-Zertifikat ausgezeichnet Qualität nach europäischem Standard

Die VHS Dortmund ist die bislang einzige Volkshochschule einer nordrhein-westfälischen Großstadt die nach dem europäischen Qualitätsstandard EFQM arbeitet. Wie es gelingt, Kundenzufriedenheit, Mitarbeiterorientierung, gesellschaftliche Verantwortung und unternehmerischen Erfolg zu vereinbaren, erfahren Sie auf unserer Homepage unter www.vhs.dortmund.de.

Information, Beratung, Anmeldung

SO ERREICHEN SIE UNS

Postanschrift:

VHS im Löwenhof

Hansastr. 2-4, 44137 Dortmund

Kunden-Hotline:

50 - 2 47 27

Montag bis Freitag: 7.00-20.00 Uhr
Samstag: 8.30-12.30 Uhr

Zahlungsverkehr:

50 - 2 47 28

Fax:

50 - 2 24 31

E-Mail:

vhs@dortmund.de

Internet:

www.vhs.dortmund.de

Öffentliche Verkehrsmittel:

Haltestellen Kampstraße, Reinoldikirche oder Hauptbahnhof.

Mit dem PKW:

Parkhäuser Freistuhl, Burgtor, Kuckelke, Bissenkamp und Königswall.

GESCHÄFTSZEITEN

Mo bis Do	10.00-17.00 Uhr
Fr	10.00-12.00 Uhr

INTENSIVBERATUNG

am 01.12.2006,
vom 04. bis 08.12.2006 und
vom 08. bis 12.01.2007

Mo bis Do	10.00-19.00 Uhr
Fr	10.00-16.00 Uhr

WER KANN TEILNEHMEN?

Alle, die 16 Jahre oder älter sind. Ausgenommen sind Angebote, die sich speziell an Kinder und Jugendliche wenden.

BERATUNG

Persönlich beraten werden Sie während der Geschäftszeiten und nach Vereinbarung. Die Rufnummern der Programmbeiräte finden Sie auf den entsprechenden Seiten in diesem Heft. Allgemeine Auskünfte unter 50-2 47 27.

ANMELDUNGEN

Melden Sie sich so früh wie möglich an - das sichert Ihnen einen Platz. Bitte beachten Sie in jedem Fall die Ausführungen in unserer Entgeltordnung, die wir auf der letzten Seite abgedruckt haben.

Anmeldekarte

Für die schriftliche Anmeldung finden Sie die Anmeldekarten im Heft. Sie können uns diese zusenden oder in der Hansastr. 2-4 abgeben und sich beraten lassen.

Online-Anmeldung

Eine Online-Anmeldung über unsere Internetadresse www.vhs.dortmund.de ist ebenfalls möglich.

Persönliche Anmeldung

Persönlich können Sie sich innerhalb unserer Geschäftszeiten anmelden.

Keine Anmeldebestätigung

Die Anmeldungen werden von uns **nicht** bestätigt (mit Ausnahme von Bildungsurlaub-Veranstaltungen).

Erhalten Sie von uns auf Ihre Anmeldung hin keine Nachricht, findet die Veranstaltung so, wie im Programmheft angekündigt, statt.

Fällt sie aus, muss sie verschoben werden oder kann Ihre Anmeldung nicht mehr berücksichtigt werden, weil die gewünschte Veranstaltung bereits ausgebucht ist, erhalten Sie von uns schriftlich oder telefonisch Nachricht.

Platz sichern

Mit Ausnahme der Veranstaltungen mit Abendkasse ist der Besuch unserer Veranstaltungen **nur nach Anmeldung** möglich!

ANMELDEFRISTEN

Grundsätzlich müssen Sie sich **vor** Beginn einer Veranstaltung anmelden. Für einzelne Veranstaltungen (z.B. Wochenendseminare) sind Anmeldefristen im Programm angegeben.

Für Kompaktveranstaltungen nach dem Arbeitnehmer-Weiterbildungsgesetz („Bildungsurlaub“) müssen Sie Ihrem Arbeitgeber spätestens 6 Wochen vorher eine Anmeldebestätigung vorlegen.

BEZAHLUNG

- durch Ihre unterschriebene Einzugsermächtigung auf Ihrer Anmeldekarte (das Entgelt wird erst **nach** Kursbeginn von Ihrem Konto abgebucht).
- per Barzahlung oder ec cash zu den oben angegebenen Geschäftszeiten in der Hansastr. 2-4 **vor** Kursbeginn.

ERMÄßIGUNG

- Bitte legen Sie einen entsprechenden Nachweis mit der Anmeldung vor!
- 25% Ermäßigung für Studierende, Schüler und Schülerinnen, Auszubildende, Praktikanten, Wehr- und Zivildienstleistende, Sozialjahr-Leistende oder Au-Pair.
 - 50% Ermäßigung für Inhaber und Inhaberinnen des Dortmund-Passes.

vhs.plus:

DIE VHS-KUNDENKARTE

Ab sofort erhalten Sie die neue VHS-Kundenkarte. Mit ihrem Einsatz sichern Sie sich eine Menge Vorteile. Informieren Sie sich in der unten stehenden Box über den Nutzen, den Ihnen diese kostenfreie Kundenkarte bietet.

RN-Card

RN-Card-Inhaber/innen erhalten auf Abonnements für Einzelveranstaltungen oder auf VHS-Gutscheine 10% Rabatt.

GESCHENKGUTSCHEIN

Bei unseren Mitarbeiter/innen in der Anmeldung können Sie Geschenkgutscheine erwerben. Auskunft unter 50- 2 47 28.

ABMELDUNGEN

sind nur schriftlich oder persönlich in der VHS, Hansastr. 2-4, möglich. Bis 7 Tage vor Veranstaltungsbeginn wird eine Verwaltungskostenpauschale von 7,50 Euro erhoben; bei späteren Abmeldungen wird das gesamte Entgelt fällig.

ENTGELTORDNUNG UND TEILNAHMEBEDINGUNGEN

Den vollen Wortlaut finden Sie auf der letzten Seite.

VERANSTALTUNGEN IN DEN STADTTIELEN

Unsere Veranstaltungen finden außer im Stadtzentrum an über 80 Unterrichtsorten im Stadtgebiet statt. Diese haben wir ab der Seite **125** pro Stadtbezirk von Aplerbeck bis Schamhorst zusammengefasst.

QUALITÄTSMANAGEMENT AN DER VHS

Die VHS Dortmund arbeitet mit einem umfassenden Qualitätsmanagement-System. Im Rahmen des Modells der „European Foundation for Quality Management“ hat die VHS nach einer externen Überprüfung das Zertifikat „Committed to Excellence“ erlangt. Der Zufriedenheit der TeilnehmerInnen und dem Engagement der Mitarbeiter/innen und Dozent/innen werden bei diesem Qualitätsmodell hohe Priorität eingeräumt.

VHS-STAMMTISCH

Chatten ganz ohne PC können Sie mit der VHS-Leitung, mit Dozent/innen und Mit-Lernenden am VHS-Stammtisch im Bistro Leo, Löwenhof, Hansastr. 2-4, diesmal am **Mittwoch, 7. Februar, 18.00 Uhr**. Sie sind ganz herzlich eingeladen, bei Saft und Selters über Weiterbildungsfragen zu diskutieren und der VHS Löcher in den keineswegs virtuellen Bauch zu fragen.

vhs.plus - die neue Kundenkarte

Ihre Vorteile

- Sie bekommen Rabatte bei vielen Veranstaltungen.
- Auf Wunsch wird Ihnen das Programm per Post zugestellt.
- Mit unserem Newsletter bleiben Sie auf dem Laufenden.
- Sie erhalten aktuelle Infos zu Ihren Lieblingsthemen.

Diese Karte zahlt sich für Sie aus!

Einfach Antrag ausfüllen und abgeben!

Mehr Infos auf S. 31.



Bringen Sie Weiterbildung in Ihr Unternehmen!

Arbeit und Beruf • Xpert personal business skills • Kommunikation • Rhetorik • Arbeitstechniken
• Führungskompetenz • Gesprächs- und Verhandlungsführung • Moderations- und Präsentationstraining • Konfliktlösung • Kommunikation • Rhetorik • Betriebliches Rechnungswesen • EDV-Grundlagen • Xpert-Europäischer Computerpass • EDV-Anwendungen • Office • Word • Excel • Access • Powerpoint • Outlook • Professionelles Gestalten am PC • Datenbanken • JAVA • Linux • Digitalfotografie • Internet • HTML-Programmierung • Kommunikationstechnik • Netzwerke • Englisch • Französisch • Griechisch • Türkisch • Russisch • Japanisch • Politik • Geschichte • Philosophie • Ökologie • Naturwissenschaften • Markt • Recht • Kunstgeschichte • Literatur • Künstlerisches Gestalten • Grafik • Drucken • Fotografie • Betriebliche Gesundheitsförderung • Entspannungstechniken • Autogenes Training • Wirbelsäulengymnastik • Stressbewältigung • Yoga • Psychologie • Ernährung

Einzel- und Gruppentrainings

Sie suchen ein Einzelcoaching?

Ihr Team braucht eine Schulung?

Wir fördern Potentiale und Kreativität Ihrer Mitarbeiter/innen.

Flexible Wahl der Räumlichkeiten

Wir kommen zu Ihnen und schulen am Arbeitsplatz.

Sie haben keine geeigneten Räume?

Kommen Sie doch zu uns.

Maßgeschneiderte Inhalte

Sie beschreiben die benötigte Qualifikation.

Wir schneiden ein zielgerichtetes und erfolgsorientiertes Weiterbildungskonzept nach Maß.

Professionelle Mitarbeiter/innen

Wettbewerbsfähigkeit verlangt praxisorientierte Kompetenz.

Wir haben die Erfahrung, das Know-how.



Nehmen Sie Kontakt mit uns auf.

Heinz Bünger

Tel.: 50-2 24 34

E-Mail: hbuenger@stadtdo.de

Dietlinde Führenberg

Tel: 50-2 47 16

E-Mail: dfuehrenberg@stadtdo.de

Winfried Hennig

Tel.: 50-2 47 08

E-Mail: whennig@stadtdo.de

Einzel-, Vortrags- und Diskussionsveranstaltungen, Foren

Mit der RN-Card gibt es Rabatt bei der Buchung von mehr als 3 Einzelveranstaltungen!
Einzelveranstaltungen können ohne Anmeldung besucht werden.

Monat	Titel	Veranst.-Nr.	Seite	Monat	Titel	Veranst.-Nr.	Seite
Dezember, Programmheft 2/2006				März			
03.12.06	Philosophie-Salon	62-53105	70	08.03.07	Die Lichtausbreitung bestimmt die Entfernung	71-56107	76
04.12.06	„Meine Nebenkosten sind die halbe Miete!“	62-57111	77	09.03.07	Heubachniederung und Heubachwiesen	71-55121	73
05.12.06	Psychopharmaka	62-81021	104	11.03.07	Philosophie-Salon	71-53103	70
06.12.06	Zeitgenössische Fotografie I: Grenzen von Fotografie und Malerei	62-60204	80	12.03.07	Unterhalt und Versorgung nach einer Scheidung	71-57104	76
07.12.06	Die Größe des Atomkerns	62-56109	76	12.03.07	Miete und Wohngeld	71-57113	77
11.12.06	Jahresend-Lesung	62-62902	82	12.03.07	Notfälle in der Häuslichen Senioren- und Krankenpflege	71-80031	103
14.12.06	Astrophysik zum Staunen	62-56110	76	13.03.07	Musik verstehen: Beethoven: 5. Symphonie	71-64102	86
17.12.06	Alle Jahre wieder – Weihnachtslesung	62-62901	82	14.03.07	Täuschung, Simulation und Trompe-l'oeil in der zeitgenössischen Medienkunst	71-60203	79
18.12.06	Poetry jam - Das offene Leseput	62-62994	82	14.03.07	Strategien zum Umgang mit Krankheit	71-81009	105
Januar				15.03.07	Allgemeine Expansion - Dortmund schert aus	71-56108	76
12.01.07	Von den Isaraunen bis ins Karwendel I	71-55101	72	19.03.07	Anspruch auf Pflegeversicherung	71-57105	77
15.01.07	Poetry jam - Das offene Leseput	71-62991	83	19.03.07	Poetry jam - Das offene Leseput	71-62993	83
18.01.07	LHC - Masse macht's, aber was macht Masse?	71-56100	75	20.03.07	Antisemitismus in den westlichen Medien?	71-51102	67
23.01.07	Europa im Blick - Filme werben für Europa	71-51201	67	20.03.07	Permakultur	71-55227	74
24.01.07	Erben und Vererben	71-57107	77	20.03.07	Die Klassische Homöopathie	71-80041	103
24.01.07	Crashkurs Filmdramaturgie	71-61000	80	21.03.07	Energiekosten senken durch Modernisierung	71-55251	74
25.01.07	Hitlers zufriedene Räuber	71-51100	67	21.03.07	Alters-Zahnheilkunde	71-80051	103
25.01.07	Expansion von Raum und Zeit!	71-56101	75	22.03.07	Bodenvorbereitung und Düngung	71-55303	74
28.01.07	Philosophie-Salon	71-53100	70	22.03.07	Dunkle Materie dominiert die Entwicklung	71-56109	76
29.01.07	Zum Streit um die Mohammed-Karikaturen	71-51200	67	23.03.07	Zum letzten Mal: Das Pröhlken-Café	71-51204	68
29.01.07	Auf Wohnungssuche	71-57112	77	25.03.07	Philosophie-Salon	71-53104	70
30.01.07	Englische Gärten	71-55111	73	29.03.07	Gesunder Rasen	71-55305	74
30.01.07	Salze des Lebens - die Schüssler-Salze	71-80001	103	29.03.07	Das Universum ähnelt einem Schwarzen Loch	71-56110	76
31.01.07	Rückenschmerzen - Ursachen, Therapieverfahren	71-80003	103	29.03.07	Dortmunder Bücherstreit zum Bücherfrühling	71-62701	83
31.01.07	Psychologie des Wünschens	71-81001	104	April			
Februar				05.04.07	Anlage eines Staudenbeetes	71-55306	74
01.02.07	Von der Bürger-Bahn zur Börsen-Bahn	71-51202	67	16.04.07	Poetry jam - Das offene Leseput	71-62994	83
01.02.07	Der Urknall - Ein überall stattfindbares Ereignis	71-56102	75	18.04.07	Schlank und schön - wenn das Ideal zur Krankheit wird!	71-81010	105
02.02.07	Von den Isaraunen bis ins Karwendel II	71-55105	72	19.04.06	Energie clever nutzen	71-55308	64
05.02.07	Lesung am Montag	71-62101	82	22.04.07	Philosophie-Salon	71-53105	70
06.02.07	Psychologie im Alltag	71-81003	105	24.04.07	Was tun gegen Überschuldung?	71-57109	77
07.02.07	Geheimbünde und Okkultismus im Reflex der modernen Kunst	71-60202	79	24.04.07	Naturheilkundliche Behandlungsansätze bei Osteoporose	71-80064	104
08.02.07	Umschwung statt Urknall - Eine Welt ohne Anfang und Ende	71-56103	75	25.04.07	Jazz meets Classic and more!	71-64100	86
11.02.07	Philosophie-Salon	71-53101	70	26.04.07	ebay	71-57110	77
13.02.07	Vern - Das Ereignis einer Freundschaft	71-51101	67	28.04.07	Japanische Gärten in Japan und Deutschland	71-60206	80
14.02.07	Die Macht der Emotionen	71-81005	105	Mai			
15.02.07	Galaxien mit Überlichtgeschwindigkeit	71-56104	75	03.05.07	Altbausanierung	71-55310	74
19.02.07	Poetry jam - Das offene Leseput	71-62992	83	06.05.07	Philosophie-Salon	71-53106	70
21.02.07	Patientenverfügung gegen künstliche Sterbeverlängerung	71-80011	103	07.05.07	Lesung am Montag	71-62103	82
22.02.07	Lechtal und Kleinwalsertal	71-55115	73	08.05.07	Müssen die Kinder den Heimplatz der Eltern bezahlen? Unterhaltsrecht im Pflegefall	71-57106	77
22.02.07	Hubble-Abstand - Sichtbarkeit überlichtschneller Galaxien	71-56105	75	09.05.07	Photovoltaik und Solthermie	71-55252	74
25.02.07	Philosophie-Salon	71-53102	70	10.05.07	Märkte und Kunsthandwerk in Mexiko	71-60207	80
27.02.07	Triple P - ein Elterntraining	71-81405	107	21.05.07	Poetry jam - Das offene Leseput	71-62995	83
27.02.07	Was tun gegen Überschuldung?	71-57108	77	23.05.07	Ausstellungsprojekte	71-60204	79
28.02.07	Berufe, Chancen, Kontakte in Film und Fernsehen	71-66100	89	23.05.07	Texte und Manuskripte reif zur Veröffentlichung	71-62406	82
28.02.07	Biologisches Design-Lernen von der Natur	71-55205	73	23.05.07	Wertorientiert erziehen - sinnvoll lernen	71-81410	107
28.02.07	Positive Psychologie	71-81007	105	30.05.07	Wo ein Teil der Welt endet	71-39192	59
März				31.05.07	„Die Freuds“	71-51103	67
01.03.07	Kosmische Rotverschiebung	71-56106	75	Juni			
05.03.07	Lesung am Montag	71-62102	82	04.06.07	Lesung am Montag	71-62104	82
06.03.07	Der Energieausweis	71-55207	73	13.06.07	Einführung in die Montessori-Pädagogik	71-81502	107
07.03.07	Schnarchen - nur lästiges Übel oder Ursache für schwere Folgeerkrankungen?	71-80021	103	18.06.07	Mieterrechte bei Wohnungsmängeln	71-57114	77
08.03.07	Was tun bei Schimmelpilz in der Wohnung	71-55301	74	Juli			
				18.07.07	Neues zum Renovieren aus Karlsruhe	71-57115	77

Ausführliche Informationen zu den Einzelveranstaltungen finden Sie in diesem Heft auf den jeweils angegebenen Seiten!

Bildungsurlaub

Januar	Titel	Veranst-Nr.	Preis	Juni	Titel	Veranst-Nr.	Preis
08.01.07-11.01.07	Flash 8 – Grundkurs	71-27810	156,80 Euro	11.06.07-15.06.07	Tipps und Tricks in MS-Office	71-26060	196,00 Euro
15.01.07-18.01.07	Finanzbuchführung Teil 3	71-23053	108,80 Euro	11.06.07-15.06.07	POWERPOINT Grundlagen	71-26822	196,00 Euro
15.01.07-19.01.07	Spanisch ohne Vorkenntnisse	71-38120	85,00 Euro	11.06.07-15.06.07	Dramaturgie und Videoschnitt mit Adobe Premiere 1.5	71-27706	196,00 Euro
15.01.07-19.01.07	Spanisch mit geringen Vorkenntnissen	71-38320	85,00 Euro	11.06.07-15.06.07	NLP für Arbeit und Beruf	71-81304	154,00 Euro
15.01.07-19.01.07	Spanisch mit guten Vorkenntnissen	71-38329	85,00 Euro	18.06.07-22.06.07	Wissenschaftlich Arbeiten mit MS-Office	71-26062	196,00 Euro
Februar				18.06.07-22.06.07	Englisch ohne Vorkenntnisse	71-32100	85,00 Euro
12.02.07-16.02.07	Finanzbuchführung Teil 1	71-23050	166,00 Euro	18.06.07-22.06.07	Englisch mit geringen Vorkenntnissen	71-32102	85,00 Euro
März				18.06.07-22.06.07	Englisch mit Vorkenntnissen	71-32104	85,00 Euro
05.03.07-07.03.07	Projektmanagement	71-14300	198,00 Euro	18.06.07-22.06.07	Englisch-Mittelstufe	71-32501	85,00 Euro
05.03.07-09.03.07	Niederländisch ohne Vorkenntnisse	71-39216	85,00 Euro	18.06.07-22.06.07	Englisch - Refresher Course	71-33100	85,00 Euro
26.03.07-30.03.07	Einführung - Bedienung eines PC	71-25118	176,40 Euro	18.06.07-22.06.07	Refresher Course English Upper Intermediate	71-34005	85,00 Euro
26.03.07-30.03.07	Oracle Datenbanken - Einführung	71-26652	196,00 Euro	18.06.07-22.06.07	English International Business Communication	71-35108	85,00 Euro
26.03.07-30.03.07	InDesign CS2	71-27600	196,00 Euro	18.06.07-22.06.07	Französisch mit geringen Vorkenntnissen	71-36315	85,00 Euro
April				18.06.07-22.06.07	Italienisch mit geringen Vorkenntnissen	71-37011	85,00 Euro
02.04.07-05.04.07	Finanzbuchführung EDV	71-23063	159,00 Euro	18.06.07-22.06.07	Spanisch ohne Vorkenntnisse	71-38121	85,00 Euro
02.04.07-05.04.07	NLP für Arbeit und Beruf	71-81302	123,20 Euro	18.06.07-22.06.07	Spanisch mit geringen Vorkenntnissen	71-38321	85,00 Euro
10.04.07-13.04.07	Finanzbuchführung Teil 2	71-23051	138,80 Euro	18.06.07-22.06.07	Russisch Auffrischkurs	71-41409	114,00 Euro
16.04.07-20.04.07	Einführung in Word und Excel	71-26004	196,00 Euro	25.06.07-29.06.07	Finanzbuchführung Teil 3	71-23055	136,00 Euro
16.04.07-20.04.07	ACCESS-Datenbankprogrammierung	71-26614	196,00 Euro	25.06.07-29.06.07	Italienisch ohne Vorkenntnisse	71-37010	36,75 Euro
23.04.07-26.04.07	Adobe PHOTOSHOP CS2	71-27516	156,80 Euro	25.06.07-29.06.07	Niederländisch mit geringen Vorkenntnissen	71-39243	85,00 Euro
23.04.07-27.04.07	Reden und Verhandeln	71-14114	237,00 Euro	25.06.07-29.06.07	Arabisch ohne Vorkenntnisse	71-42108	116,00 Euro
23.04.07-27.04.07	EXCEL - Einführung	71-26320	196,00 Euro	25.06.07-29.06.07	Grundlagen der Deutsche Gebärdensprache	71-58302	104,00 Euro
23.04.07-27.04.07	Programmieren mit EXCEL	71-26404	208,00 Euro				
Mai							
07.05.07-11.05.07	Einführung - Bedienung eines PC	71-25120	176,40 Euro				
07.05.07-11.05.07	Web-Design mit HTML – Basic	71-28204	196,00 Euro				
14.05.07-16.05.07	Schluss mit dem Stress	71-83002	96,00 Euro				
21.05.07-25.05.07	Dreamweaver 8	71-28250	196,00 Euro				

1. Die Volkshochschule Dortmund

- Die Volkshochschule Dortmund ist eine öffentliche Weiterbildungseinrichtung, die zu großen Teilen aus öffentlichen Mitteln finanziert wird und daher in einer besonderen gesellschaftlichen Verantwortung steht. Für ihre Arbeit sind die vom Land NRW mit dem Weiterbildungsgesetz vorgegebenen Zielsetzungen und Rahmenbedingungen ebenso maßgeblich wie die Verantwortung gegenüber der Dortmunder Einwohnerschaft und den von ihr gewählten kommunalen Gremien.
- Die Volkshochschule Dortmund ist im Spektrum demokratischer Positionen weltanschaulich und parteipolitisch nicht gebunden; ihre Veranstaltungen stehen grundsätzlich allen offen.

2. Der Auftrag

- Im Mittelpunkt der Weiterbildungsarbeit der Volkshochschule Dortmund steht der Mensch mit seinen Fähigkeiten, sich im Laufe seines Lebens als selbstbestimmt Lernender zu entfalten. Die VHS organisiert Möglichkeiten des Lernens und schafft inhaltliche, didaktisch-methodische und organisatorische Rahmenbedingungen, um Lernprozesse möglichst erfolgreich zu gestalten.
- Erwachsenenbildung/Weiterbildung trägt aus Sicht der Volkshochschule Dortmund dazu bei, dass der Mensch sich kritisch mit seinen Lebenszusammenhängen auseinandersetzen, diese in Verantwortung mitgestalten und dabei auch seine kulturell geprägten Bewertungsmaßstäbe (ethischen Kategorien) selbstkritisch überprüfen kann. Somit ist Weiterbildung mehr als die Bereitstellung und Vermittlung von Orientierungs- und Funktionswissen.
- Die Volkshochschule Dortmund fühlt sich dem Prinzip der Ganzheitlichkeit des Lernens verpflichtet. Sie betrachtet den Menschen in all seinen sozialen, kulturellen, beruflichen und privaten Lebensbezügen als Lernenden und zielt darauf, die Entfaltung der Persönlichkeit zu fördern und ihre Kompetenzen zu erweitern, die Fähigkeit zur Mitgestaltung des demokratischen Gemeinwesens zu stärken und die Anforderungen der Arbeitswelt bewältigen zu helfen.
- Erwachsenenbildung/Weiterbildung in der Volkshochschule Dortmund dient der Emanzipation des Menschen auf der Grundlage der Menschenrechte. Erwachsenenbildung/Weiterbildung hat ferner eine kompensatorische Funktion, wenn sie bestehende Bildungs- und Qualifikationsdefizite abzubauen hilft.

3. Die Teilnehmerinnen und Teilnehmer/die Mitarbeiterinnen und Mitarbeiter

- Die Volkshochschule Dortmund ist nicht nur eine Stätte der Wissensvermittlung, sondern auch ein Ort der Begegnung, der die Entwicklung sozialer Kontakte fördert und Menschen zusammenführt. Als lernende Organisation ist sie selbst von den Inhalten betroffen, die als neues Lernen für neue Herausforderungen von ihr angeboten werden, und sie ist angewiesen auf die Mitgestaltung der an ihrer Arbeit Beteiligten.
- Dies bedeutet, dass sich die haupt- und freiberuflichen Mitarbeiterinnen und Mitarbeitern sowie die Teilnehmerinnen und Teilnehmern in ihrer Zusammenarbeit und ihrem Umgang miteinander an Selbstverantwortung und Partnerschaftlichkeit orientieren.

4. Das Angebot

- Die Teilnahme an Weiterbildungsveranstaltungen der Volkshochschule Dortmund ist grundsätzlich freiwillig, sie wird aber beeinflusst durch Anforderungen des Berufs und der verschiedenen Lebenssituationen. Die Bildungsinhalte sind daher bedarfsorientiert: Sie orientieren sich an den gesellschaftlichen Rahmenbedingungen, den qualifikatorischen Anforderungen, die Gesellschaft und Arbeitswelt an den Einzelnen stellen (z.B. Strukturwandel), sowie an den individuellen Lernbedürfnissen.

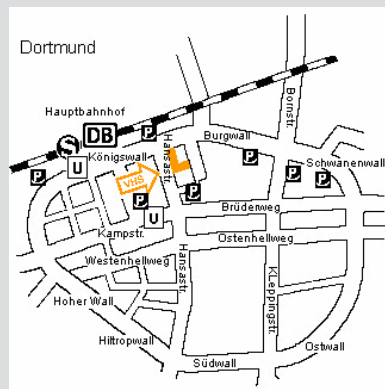
5. Die Qualität

- Die Volkshochschule Dortmund fühlt sich im Sinne einer lernenden Organisation verpflichtet, ständig die Qualität ihrer Arbeit dadurch zu verbessern, dass sie immer wieder ihre Zielsetzungen, ihre Programminhalte, die Methodik und Didaktik, die Instrumente der Bedarfsermittlung, die Kriterien zur Leistungsbewertung, die Zugänglichkeit, die Transparenz ihres Handelns überprüft und sich der Kritik ihrer Teilnehmerinnen und Teilnehmer stellt.

Kalender 1. Halbjahr 2007

VHS Dortmund Zeitraster 2007 / 1. Halbjahr						Keine Veranstaltungen Schulferien	
Januar	Februar	März	April	Mai	Juni		
Mo 1. Neujahr	Do 1.	Do 1.	So 1.	Di 1. Tag der Arbeit	Fr 1.		
Di 2.	Fr 2.	Fr 2.	Mo 2.	Mi 2.	Sa 2.		
Mi 3.	Sa 3.	Sa 3.	Di 3.	Do 3.	So 3.		
Do 4.	So 4.	So 4.	Mi 4.	Fr 4.	Mo 4.		
Fr 5.	Mo 5.	Mo 5.	Do 5.	Sa 5.	Di 5.		
Sa 6.	Di 6.	Di 6.	Fr 6. Karfreitag	So 6.	Mi 6.		
So 7.	Mi 7.	Mi 7.	Sa 7. Ostern	Mo 7.	Do 7. Fronleichnam		
Mo 8.	Do 8.	Do 8.	So 8. Ostern	Di 8.	Fr 8.		
Di 9.	Fr 9.	Fr 9.	Mo 9.	Mi 9.	Sa 9.		
Mi 10.	Sa 10.	Sa 10.	Di 10.	Do 10.	So 10.		
Do 11.	So 11.	So 11.	Mi 11.	Fr 11.	Mo 11.		
Fr 12.	Mo 12.	Mo 12.	Do 12.	Sa 12.	Di 12.		
Sa 13.	Di 13.	Di 13.	Fr 13.	So 13.	Mi 13.		
So 14.	Mi 14.	Mi 14.	Sa 14.	Mo 14.	Do 14.		
Mo 15.	Do 15.	Do 15.	So 15.	Di 15.	Fr 15.		
Di 16.	Fr 16.	Fr 16.	Mo 16.	Mi 16.	Sa 16.		
Mi 17.	Sa 17.	Sa 17.	Di 17.	Do 17. Himmelfahrt	So 17.		
Do 18.	Mo 18. Rosenmontag	Mo 19.	Mi 18.	Fr 18.	Mo 18.		
Fr 19.	Di 20.	Di 20.	Do 19.	Sa 19.	Di 19.		
Sa 20.	Mi 21.	Mi 21.	Fr 20.	So 20.	Mi 20.		
So 21.	Do 22.	Do 22.	Sa 21.	Mo 21.	Do 21.		
Mo 22.	Fr 23.	Fr 23.	So 22.	Di 22.	Fr 22.		
Di 23.	Sa 24.	Sa 24.	Mo 23.	Mi 23.	Sa 23. SommerVHS		
Mi 24.	So 25.	So 25.	Di 24.	Do 24.	So 24. SommerVHS		
Do 25.	Mo 26.	Mo 26.	Mi 25.	Fr 25.	Mo 25. SommerVHS		
Fr 26.	Di 27.	Di 27.	Do 26.	Sa 26. Pfingsten	Di 26. SommerVHS		
Sa 27.	Do 28.	Do 28.	Fr 27.	So 27. Pfingsten	Mi 27. SommerVHS		
So 28.	Mi 29.	Mi 29.	Sa 28.	Mo 28. Pfingsten	Do 28. SommerVHS		
Mo 29.	Fr 30.	Fr 30.	So 29.	Di 29.	Fr 29. SommerVHS		
Di 30.	Sa 31.	Sa 31.	Mo 30.	Mi 30.	Sa 30. SommerVHS		
Mi 31.				Do 31.			

VHS vor Ort



Löwenhof

**Hansastraße 2-4
44137 Dortmund**

Parkmöglichkeiten (gebührenpflichtig):
Alte Post, Königswall
Fina Parkhaus, Kuckelke 13
Parkhaus Freistuhl, Freistuhl 17

Fahrradstellplätze vorhanden

Mit öffentlichen Verkehrsmitteln:

Der Löwenhof befindet sich etwa 2 Min. Fußweg vom Dortmunder Hauptbahnhof und von der Stadtbahnhaltestelle Kampstraße entfernt.

Fahrzeiten und Fahrplaninformationen der Dortmunder Stadtwerke, des VRR und der Deutschen Bahn unter <http://efa.vrr.de>.



Haus Rodenberg

**Rodenbergstraße 36
44287 Dortmund**

Parkmöglichkeiten:
„Rodenberg Center“, Rodenbergstr.17-25
Ab 17.00 Uhr - Parkplatz der Bezirksverwaltungsstelle Aplerbeck (Einfahrt „Postkutsche“), Schürferstraße.

Rampe und Aufzug für Rollstuhlfahrer sind vorhanden.

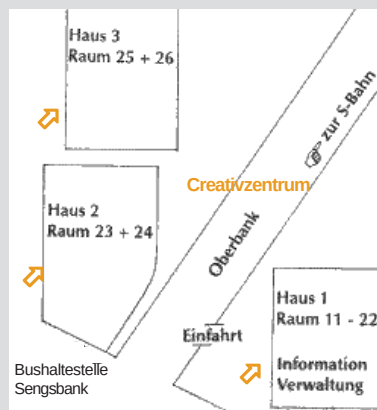
Mit dem Bus:

Haltestelle Aplerbeck, Linien 447, 453, 457, 459, 467, 477

Mit der Stadtbahn:

Endstation Aplerbeck U47

Fahrzeiten und Fahrplaninformationen des VRR unter <http://efa.vrr.de>.



Creativzentrum

**Oberbank 1
44149 Dortmund**

Parkmöglichkeiten:
Parkplatz und Fahrradstellplätze vor Haus 1 vorhanden

Behindertengerechter Zugang der Häuser 1 und 2 (Raum 10-20, Raum 23 und 24)

Mit dem Bus:

Haltestelle Sengsbank
Linien 456, 466

Mit der S-Bahn:

Haltestelle Dortmund Dorstfeld-Süd
Linie S1

Fahrzeiten und Fahrplaninformationen des VRR unter <http://efa.vrr.de>.



VHS im Kultur- und Bildungszentrum Balou (Klinkeranbau)

**Oberdorfstraße 23
44309 Dortmund**

Mit dem Auto:

Auf der B1 (A 430, A40) Richtung Unna bis zur Abfahrt: Do.-Brackel/-Aplerbeck, die nächste Möglichkeit links Richtung Brackel, dort ca. 1,5 km geradeaus; nach

der S-Bahn-Überführung an der nächsten Ampel links fahren, das ist bereits die Oberdorfstraße

Mit dem Bus:

Haltestelle Brackel Kirche
Linien 420, 422

Mit der Straßenbahn:

Haltestelle Oberdorfstraße
Straßenbahn 403

Fahrzeiten und Fahrplaninformationen des VRR unter <http://efa.vrr.de>.



Fußball-WM: VHS hilft den Fans mit der Sprachambulanz auf den rechten Weg zum Stadion oder Hotel



Dr. Bernd Gottlob verabschiedet sich in den Ruhestand

VHS-Bilderbogen



Große Nachfrage bei der Messe „Aktiv im Leben“ in der Westfalenhalle im September



Ausstellung: Eine Pilgerreise in Bildern der „Camera Obscura“ von Sven Nieder



VHS als Gastgeber beim Dortmunder Unternehmerfrühstück im Juni 2006



Gut gelaunte Gäste beim VHS-Sommerfest



Grundbildung

Programmbereichsleiter:

Rainer Vollmer

Tel.: 0231/14 81 36 Fax: 4 76 12 33

Mail: rvollmer@stadtdo.de

Sachbearbeiterin:

Gabriele Donvito

Tel.: 0231 / 14 49 15

Mail: gdonvito@stadtdo.de

Sozialpädagogin:

Nicole Birkwald

Tel.: 0231 / 14 49 15

Mail: nbirkwald@stadtdo.de

Grundkurs Rechnen

Dieser Kurs ist in erster Linie für Teilnehmer/innen der Veranstaltungen „Lesen und Schreiben“ als Einstieg in die Mathematik gedacht. Es werden, anknüpfend an Alltagssituationen, Kenntnisse der Grundrechenarten vermittelt.

Veranst.-Nr. 71-10128

Ursula Mizera-Jahn/Friederike Jahn

Volkshochschule, Hansastr. 2-4

20 x Di / Do, ab 23.01.07

19.30-21.00 Uhr, 40 UStd., 8,00 Euro

Veranst.-Nr. 71-10130

Ursula Mizera-Jahn/Friederike Jahn

Volkshochschule, Hansastr. 2-4

14 x Di / Do, ab 17.04.07

19.30-21.00 Uhr, 28 UStd., 8,00 Euro

Vormittagskurse

Lesen und Schreiben

Veranst.-Nr. 71-10132

Beate Wahlich-Mengelkamp

Volkshochschule, Hansastr. 2-4

20 x Di / Do, ab 23.01.07

9.00-10.30 Uhr, 40 UStd., 8,00 Euro

Veranst.-Nr. 71-10134

Beate Wahlich-Mengelkamp

Volkshochschule, Hansastr. 2-4

14 x Di / Do, ab 17.04.07

9.00-10.30 Uhr, 28 UStd., 8,00 Euro

Grundkurs Rechnen

Veranst.-Nr. 71-10136

Beate Wahlich-Mengelkamp

Volkshochschule, Hansastr. 2-4

20 x Di / Do, ab 23.01.07

10.45-12.15 Uhr, 40 UStd., 8,00 Euro

Veranst.-Nr. 71-10138

Beate Wahlich-Mengelkamp

Volkshochschule, Hansastr. 2-4

14 x Di / Do, ab 17.04.07

10.45-12.15 Uhr, 28 UStd., 8,00 Euro

Schreibe- und Lesetreff

Für Teilnehmer/innen der Kurse „Lesen und Schreiben von Anfang an“ bietet die Volkshochschule einen offenen Treff an, in dem Hilfestellung beim Abfassen von Formulare, Karten, Briefen u. ä. gegeben wird. Weiterhin wird hier an einer Teilnehmer/innenzeitung gearbeitet.

Veranst.-Nr. 71-10140

Nicole Birkwald

Volkshochschule, Hansastr. 2-4

17 x Dienstag, ab 23.01.07

16.30-19.30 Uhr, 68 UStd., frei

Deutsch als Grundsprache

Deutsch Grundkurs

Diese Kurse wenden sich an Teilnehmer/innen, die seit dem Schulbesuch wenig geschrieben haben und die sich unsicher fühlen, wenn sie sich schriftlich äußern müssen.

Themen: Grundzüge der Grammatik, Satzbau, Groß- und Kleinschreibung, Getrennt- und Zusammenschreibung, Schreibung der s-Laute. Regelmäßige schriftliche Übungen sollen die Teilnehmer/innen befähigen, einen sicheren Umgang mit der Schriftsprache zu erlangen.

Das Unterrichtsmaterial wird zur Verfügung gestellt
max. 16 Personen

Veranst.-Nr. 71-10200

Bärbel Stegmann

Volkshochschule, Hansastr. 2-4

10 x Montag, ab 22.01.07

17.45-19.15 Uhr, 20 UStd.

40,00 Euro

Veranst.-Nr. 71-10202

Bärbel Stegmann

Volkshochschule, Hansastr. 2-4

7 x Montag, ab 23.04.07

17.45-19.15 Uhr, 14 UStd.

28,00 Euro

Deutsch Aufbaukurs

Diese Kurse wenden sich an Teilnehmer/innen, die ihre Kenntnisse der Rechtschreibung und Grammatik auffrischen und vertiefen wollen, um sich in alltäglichen Situationen am Arbeitsplatz, in der Öffentlichkeit oder bei Behörden sprachlich behaupten zu können.

Themenschwerpunkt sind die nun verbindlichen Regeln der neuen deutschen Rechtschreibung.

max. 16 Personen

Veranst.-Nr. 71-10204

Lutz Lammerding

Stadtgymnasium, Heiliger Weg 25

10 x Dienstag, ab 23.01.07

18.00-19.30 Uhr, 20 UStd.

40,00 Euro

Veranst.-Nr. 71-10206

Lutz Lammerding

Stadtgymnasium, Heiliger Weg 25

7 x Dienstag, ab 24.04.07

18.00-19.30 Uhr, 14 UStd.

28,00 Euro

Lesen, Schreiben, Rechnen

Es gibt in unserm Land zahlreiche deutschsprachige Bürgerinnen und Bürger (nach Schätzungen der UNESCO 4 Millionen), die nicht oder nur unzureichend lesen und schreiben können.

Hieraus ergeben sich für die Betroffenen vielfältige und belastende Probleme. Texte und Hinweise können nicht gelesen werden, man kann sich nicht schriftlich mitteilen, für Formalitäten benötigt man Hilfe. Darüber hinaus bleibt der Einstieg in das Berufsleben oftmals verschlossen, oder der Arbeitsplatz ist bedroht. Wir bieten Erwachsenen die Möglichkeit, Lesen und Schreiben zu erlernen.

Um den geeigneten Kurs zu finden, ist zuvor ein Beratungsgespräch unbedingt erforderlich.

Bitte vereinbaren Sie telefonisch einen Termin mit uns: 14 49 15.

Pro Kurs max. 11 Personen

Abendkurse

Stufe 1

Für Teilnehmer/innen, die Schwierigkeiten haben, Wörter und einfache Sätze zu lesen bzw. zu schreiben

Veranst.-Nr. 71-10100

Sebastian van den Akker

Volkshochschule, Hansastr. 2-4

20 x Di / Do, ab 23.01.07

16.30-18.00 Uhr, 40 UStd., 8,00 Euro

Veranst.-Nr. 71-10102

Smiljana Hesse/Heike Offermann

Volkshochschule, Hansastr. 2-4

20 x Di / Do, ab 23.01.07

19.45-21.15 Uhr, 40 UStd., 8,00 Euro

Veranst.-Nr. 71-10104

Katrin Gschlössl

Volkshochschule, Hansastr. 2-4

14 x Di / Do, ab 17.04.07

17.45-19.15 Uhr, 28 UStd., 8,00 Euro

Veranst.-Nr. 71-10106

Smiljana Hesse/Heike Offermann

Volkshochschule, Hansastr. 2-4

14 x Di / Do, ab 17.04.07

19.45-21.15 Uhr, 28 UStd., 8,00 Euro

Stufe 2

Für Teilnehmer/innen, die kurze einfache Sätze lesen und schreiben können.

Veranst.-Nr. 71-10108

Ursula Mizera-Jahn

Volkshochschule, Hansastr. 2-4

20 x Di / Do, ab 23.01.07

16.30-18.00 Uhr, 40 UStd., 8,00 Euro

Veranst.-Nr. 71-10110

Friederike Jahn

Volkshochschule, Hansastr. 2-4

20 x Di / Do, ab 23.01.07

17.45-19.15 Uhr, 40 UStd., 8,00 Euro

Veranst.-Nr. 71-10112

Ursula Mizera-Jahn

Volkshochschule, Hansastr. 2-4

14 x Di / Do, ab 17.04.07

16.30-18.00 Uhr, 28 UStd., 8,00 Euro

Veranst.-Nr. 71-10114

Friederike Jahn

Volkshochschule, Hansastr. 2-4

14 x Di / Do, ab 17.04.07

17.45-19.15 Uhr, 28 UStd., 8,00 Euro

Stufe 3

Für Teilnehmer/innen, die kurze einfache Texte lesen und schreiben können.

Veranst.-Nr. 71-10116

Frank Wendt

Volkshochschule, Hansastr. 2-4

20 x Di / Do, ab 23.01.07

20.00-21.30 Uhr, 40 UStd., 8,00 Euro

Veranst.-Nr. 71-10118

Frank Wendt

Volkshochschule, Hansastr. 2-4

14 x Di / Do, ab 17.04.07

19.45-21.15 Uhr, 28 UStd., 8,00 Euro

Alphabetisierung für Erwachsene mit geistiger Behinderung

Diese Kurse sind speziell auf Personen mit geistiger Behinderung und deren Bedürfnisse ausgerichtet. Es werden Alltagssituationen (z. B. Einkauf, Arbeitsplatz) aufgegriffen und die besondere Lebenswelt der Teilnehmer/innen berücksichtigt.

Veranst.-Nr. 71-10120

Sebastian van den Akker/Frank Wendt

Volkshochschule, Hansastr. 2-4

20 x Di / Do, ab 23.01.07

18.15-19.45 Uhr, 40 UStd., 8,00 Euro

Veranst.-Nr. 71-10122

Smiljana Hesse

Volkshochschule, Hansastr. 2-4

20 x Di / Do, ab 23.01.07

18.00-19.30 Uhr, 40 UStd., 8,00 Euro

Veranst.-Nr. 71-10124

Sebastian van den Akker/Frank Wendt

Volkshochschule, Hansastr. 2-4

14 x Di / Do, ab 17.04.07

18.00-19.30 Uhr, 28 UStd., 8,00 Euro

Veranst.-Nr. 71-10126

Smiljana Hesse

Volkshochschule, Hansastr. 2-4

14 x Di / Do, ab 17.04.07

18.00-19.30 Uhr, 28 UStd., 8,00 Euro

Weiterbildungsforum und Weiterbildungsberatungsstelle

Postanschrift: Dortmunder Weiterbildungsforum e.V.

c/o Volkshochschule der Stadt Dortmund

Hansastr. 2-4, 44137 Dortmund

Kontakt:

Hildegard Scholand, Geschäftsführung

Telefon: 0231 - 50-2 24 39

e-mail: vhs@dortmund.de

Internet: www.do-wf.de

Petra Skroblin, Koordinatorin

Telefon: 0231 - 28 61 493

e-mail: skroblin.dwf@dokom.net

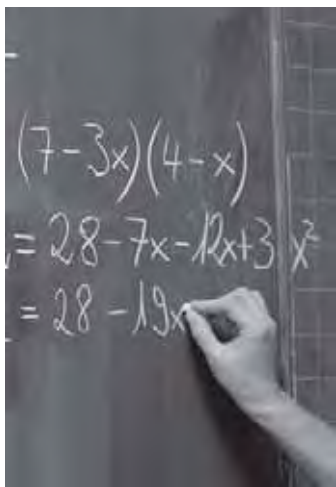
Das Dortmunder Weiterbildungsforum e.V. unterhält die **Weiterbildungsberatungsstelle:**

Küpperstraße 1, 44135 Dortmund

Telefon: 0231 - 28 61 490 oder 0231 - 28 61 491

Fax: 0231-57 75 28

e-mail: weiterbildungsberatung@dokom.net



Mathematik

Programmbereichsleiter:

Rainer Vollmer

Tel.: 0231/14 81 36 Fax: 4 76 12 33

Mail: rvollmer@stadttdo.de

Sachbearbeiterin:

Gabriele Donvito

Tel.: 0231 / 14 49 15

Mail: gdonvito@stadttdo.de

Algebra

Dieser Kurs eignet sich vor allem zur Auffrischung und Intensivierung der Kenntnisse für die Vorbereitung auf die Facharbeiter-, Meister- und Technikerprüfung.

Inhalte:

1. Addieren und Subtrahieren
2. Multiplizieren und Dividieren
3. Potenzieren und Radizieren
4. Binomische Lehrsätze - Pascalsches Dreieck
5. Quadratische Gleichungen
6. Gleichungen 1. Grades mit einer und zwei Unbekannten
7. Gleichungen 2. Grades
8. Wurzelgleichungen und Rechnungen mit Formeln
9. Winkelfunktionen und deren Beziehungen untereinander
10. Pythagoras - Euklid und Thales am Dreieck
11. Das Koordinatensystem
12. Geometrische und arithmetische Reihe

max. 9 Personen

Veranst.-Nr. 71-11202

Uwe Rathje

Volkshochschule, Hansastr. 2-4

9 x Montag, ab 22.01.07

18.00-20.15 Uhr, 27 UStd.

83,70 Euro

Differential- und Integralrechnung

Dieser Kurs eignet sich als Vorbereitung auf die Abiturprüfung oder ein Studium im Bereich der Ingenieurwissenschaften und ähnlichen Studiengängen

Erarbeitet werden folgende Gebiete:

- Steigerung und Gleichung einer Geraden von Sekante zur Tangente
- 2Pkt. - und Pkt.-Steigungsform. Differenzen- u. Differentialquotient.
- Ableitungen
 - a) der ganzen rationalen Funktionen,
 - b) der Wurzelfunktionen,
 - c) der Exponentialfunktionen nach
 - a) Potenzregel,
 - b) Kettenregel,
 - c) Produkt- u. Quotientenregel.
- Kurvendiskussion: Extremas (Hoch- Tief- und Wendepunkt) und Abstände (Maxima und Minima)
- Grundintegrale
- Fläche unter der Kurve
- Drehkörper-Volumina

max. 9 Personen

Veranst.-Nr. 71-11206

Uwe Rathje

Volkshochschule, Hansastr. 2-4

9 x Dienstag, ab 23.01.07

18.00-20.15 Uhr, 27 UStd.

83,70 Euro

Funktionen höherer Art

Dieser Kurs ergänzt und erweitert das Angebot „Algebra“ und bereitet auf die „Differential- und Integralrechnung“ intensiv vor.

Behandelt werden an Beispielen:

Exponential-Funktionen

Logarithmus-Funktionen

Hyperbel-Funktionen als zusammengesetzte „e“ Funktionen

1. Umkehrfunktionen (ex und ln x)
2. Der allgemeine Logarithmus $f(x) = \log_a b$
3. Der 10er, Briggsche und der natürliche Logarithmus
4. Die Logarithmengesetze
5. Die Basis „e“ und ln x
6. $F(x) = e^x$ - ihre Steigung und ihre Tangente

max. 9 Personen

Veranst.-Nr. 71-11208

Uwe Rathje

Volkshochschule, Hansastr. 2-4

9 x Donnerstag, ab 25.01.07

18.00-20.15 Uhr, 27 UStd.

83,70 Euro

Mathematik-Abitur - eine kompakte Vorbereitung

Das Mathematik-Abitur umfasst mehrere Teilgebiete, die dieser Kurs - zur Auffrischung - kompakt behandelt. z.B.:

I: Lineare Algebra und analytische Geometrie:

lin. Gleichungssysteme, Matrizen, Lösungsverfahren von Gauß
Vektorrechnung, lin. Abhängigkeit, Skalarprodukt, Kreuzprodukt, usw.
Darstellungen von Gerade u. Ebene
Lagebeziehung für Geraden und Ebenen, Schnittwinkel

II: Analysis:

verschiedene Funktionstypen
ganz- u. gebrochen rationale Funktion, Wurzelfunktion., Exponentialfunktion, ln-Funktion
verschiedene Ableitungsregeln
Kurvendisk. u. Steckbriefaufgaben
Funktionen- bzw. Kurvenschar
Extremwertaufgaben
Grundlagen der Integralrechnung
verschied. Integrationsmethoden
Flächenbestimmung unter und zwischen Funktionsgraphen
Rotations-Volumenbestimmung
max. 9 Personen

Veranst.-Nr. 71-11210

Dr. Ruth Stöwer-Grote

Volkshochschule, Hansastr. 2-4, G233

Hansastr. 2 - 4

16 x Di / Do, ab 23.01.07

18.00-20.15 Uhr, 48 UStd.

148,80 Euro



Schulabschlüsse

Programmbereichsleiter:

Rainer Vollmer

Tel.: 0231/14 81 36 Fax: 4 76 12 33

Mail: rvollmer@stadttdo.de

Sachbearbeiterin:

Gabriele Donvito

Tel.: 0231 / 14 49 15

Mail: gdonvito@stadttdo.de

Sozialpädagogin:

Nicole Birkwald

Tel.: 0231 / 14 49 15

Mail: nbirkwald@stadttdo.de

Schulgebäude: Adlerstraße 44, 44137 Dortmund

Weiterbildungslehrerinnen:

Petra Adamski, Ursula Becker, Heike Dutkowski, Joanna Kalytta, Annegret Lippsmeier, Marianne Rose, Annette Winkler, Birgit Zehnter

Tel.: 0231 / 14 49 15

Die Zahl der Schulabgänger/innen in NRW, die ohne Abschluss ihre Schulzeit beenden, nimmt zu. Gleichzeitig erfordert der Arbeitsmarkt immer qualifiziertere Schulabschlüsse. Eine erfolgreiche Schullaufbahn gilt als Schlüsselqualifikation für einen Einstieg in das Berufsleben. Die Lehrgänge der VHS bieten mit ihrer Berufs- und Arbeitsweltorientierung die Möglichkeit, diese Qualifikation nachzuholen bzw. zu verbessern.

Unser Angebot:

Hauptschulabschluss nach Klasse 9

- Wenn Sie ohne Abschluss die Schule verlassen haben.

Hauptschulabschluss nach Klasse 10

- Wenn Sie einen höheren Abschluss erreichen wollen (kann in Verbindung mit einer abgeschlossenen Berufsausbildung auch als Fachoberschulreife anerkannt werden).
Aufnahmebedingungen: Hauptschulabschluss nach Klasse 9 oder 10. Schuljahr der Sonderschule

Fachoberschulreife

- Wenn Sie einen zusätzlichen Abschluss und/oder den Zugang zu weiterführenden Angeboten im 2. Bildungsweg erwerben möchten.
Aufnahmebedingungen: Sekundarabschluss I (Hauptschulabschluss nach Klasse 10) oder Hauptschulabschluss nach Klasse 9 in Verbindung mit einer abgeschlossenen Berufsausbildung (Zeugnis und individuelle Beratung unbedingt erforderlich)

Voraussetzungen

Beendigung der allgemeinen Schulpflicht, Mindestalter 16 Jahre, ausreichende Kenntnisse der deutschen Sprache

Beratung/Anmeldung

Sie nennen Ihren Schulabschluss - wir stufen Sie in den für Sie geeigneten Kurs ein (bitte letztes Schulzeugnis und evtl. Nachweis über eine abgeschlossene Berufsausbildung mitbringen) und legen mit Ihnen den Zeitplan der Ausbildung fest.

Beratung:

Adlerstr. 44, 44137 Dortmund, Telefon: 14 81 36 oder 14 49 15

mittwochs, 9.00 - 12.00 Uhr, donnerstags, 9.00 - 16.00 Uhr

und nach Vereinbarung

Nächste Anmeldung am 15.05.2007. Bitte letztes Schulzeugnis und Kopie, Lebenslauf und Passbild mitbringen.

Merkmale der Kurse

- Keine Teilnahmegebühren; 2,60 • Kopierkosten
- Beginn: Jeweils nach den Sommerferien und im Februar
- Dauer mindestens 2 Semester (1 Jahr), Ferien entsprechend den allgemeinen Schulen

- Unterricht in der Regel montags bis freitags von 9.00 - 14.00 Uhr, 16 bzw. 18 Unterrichtsstunden pro Woche

- Fächer: Deutsch, Mathematik, Englisch (Ersatzfach für TeilnehmerInnen ohne Englischkenntnisse: Wirtschaftslehre), Biologie, Geschichte/Politik, ab Klasse 10 Erdkunde

- Prüfungen nach einer staatlichen Prüfungs- und Ausbildungsordnung durch unterrichtende LehrerInnen (keine Fremdprüfungen), dadurch staatlich anerkannte Abschlüsse

- TeilnehmerInnenorientierter Unterricht (Lerntempo, Unterrichtsthemen, Aufarbeitung von individuellen Defiziten)

- Lernmittel stehen zur Verfügung

- Unterschiedliche Betriebspraktika, berufliche Orientierungsberatung

- Arbeitsgemeinschaften, Projekttag und Seminare als fächerübergreifende Aktivitäten

- Nutzung von EDV

- Freizeit- und Ferienaktivitäten (Besuch von Beratungsstellen, Ämtern, Ausstellungen, Veranstaltungen etc.)

- Hilfe bei individuellen Problemen durch Sozialpädagogin Nicole Birkwald

- Lernerberatung und Lernhilfen montags und mittwochs 14.00 - 16.00 Uhr, N. Birkwald

Kursangebot der VHS

Nutzen Sie während des Lehrgangs die Gelegenheit, sich über das vielseitige Programm der Volkshochschule zu informieren. Sie haben die Möglichkeit, an allen anderen Kursen (z. B. Sprachen, EDV, Intensivkursen) zu ermäßigten Gebührenteilzunehmen.

Abiturlehrgang „Allgemeine Hochschulreife“ (Bildungskoooperative)

Die Bildungskoooperative Dortmund bietet Vormittagslehrgänge zur Allgemeinen Hochschulreife für Familienfrauen, ArbeitnehmerInnen mit atypischen Arbeitszeiten und AbsolventInnen der Lehrgänge zum nachträglichen Erwerb der Fachoberschulreife der VHS an.

Aufnahmebedingungen: Mindestalter 19 Jahre, Nachweis einer Berufsausbildung oder einer mindestens 3-jährigen geregelten Berufstätigkeit (anrechenbar: Führung eines Familienhaushaltes, Dienstzeit bei Bundeswehr/Bundesgrenzschutz, Zivildienst, freiwilliges soziales Jahr sowie nachgewiesene Arbeitslosigkeit von bis zu einem Jahr). Eine Aufnahmeprüfung findet nicht statt. Regelmäßige Sprechstunde der Bildungskoooperative Dortmund jeden 1. Donnerstag im Monat von 15 bis 17 Uhr im BIZ der Agentur für Arbeit, Steinstraße.

Mitglieder dieser Bildungskoooperative sind neben der VHS Dortmund:

Abendgymnasium, Tel. 50-2 31 03,

Abendrealschule, Tel. 14 81 50,

Westfalenkolleg, Tel. 13 90 50.



Grundbildung

Programmbereichsleiter:

Rainer Vollmer

Tel.: 0231/14 81 36 Fax: 4 76 12 33

Mail: rvollmer@stadtdo.de

Sachbearbeiterin:

Gabriele Donvito

Tel.: 0231 / 14 49 15

Mail: gdonvito@stadtdo.de

Sozialpädagogin:

Nicole Birkwald

Tel.: 0231 / 14 49 15

Mail: nbirkwald@stadtdo.de

Grundkurs Rechnen

Dieser Kurs ist in erster Linie für Teilnehmer/innen der Veranstaltungen „Lesen und Schreiben“ als Einstieg in die Mathematik gedacht. Es werden, anknüpfend an Alltagssituationen, Kenntnisse der Grundrechenarten vermittelt.

Veranst.-Nr. 71-10128

Ursula Mizera-Jahn/Friederike Jahn

Volkshochschule, Hansastr. 2-4

20 x Di / Do, ab 23.01.07

19.30-21.00 Uhr, 40 UStd., 8,00 Euro

Veranst.-Nr. 71-10130

Ursula Mizera-Jahn/Friederike Jahn

Volkshochschule, Hansastr. 2-4

14 x Di / Do, ab 17.04.07

19.30-21.00 Uhr, 28 UStd., 8,00 Euro

Vormittagskurse

Lesen und Schreiben

Veranst.-Nr. 71-10132

Beate Wahlich-Mengelkamp

Volkshochschule, Hansastr. 2-4

20 x Di / Do, ab 23.01.07

9.00-10.30 Uhr, 40 UStd., 8,00 Euro

Veranst.-Nr. 71-10134

Beate Wahlich-Mengelkamp

Volkshochschule, Hansastr. 2-4

14 x Di / Do, ab 17.04.07

9.00-10.30 Uhr, 28 UStd., 8,00 Euro

Grundkurs Rechnen

Veranst.-Nr. 71-10136

Beate Wahlich-Mengelkamp

Volkshochschule, Hansastr. 2-4

20 x Di / Do, ab 23.01.07

10.45-12.15 Uhr, 40 UStd., 8,00 Euro

Veranst.-Nr. 71-10138

Beate Wahlich-Mengelkamp

Volkshochschule, Hansastr. 2-4

14 x Di / Do, ab 17.04.07

10.45-12.15 Uhr, 28 UStd., 8,00 Euro

Schreibe- und Lesetreff

Für Teilnehmer/innen der Kurse „Lesen und Schreiben von Anfang an“ bietet die Volkshochschule einen offenen Treff an, in dem Hilfestellung beim Abfassen von Formulare, Karten, Briefen u. ä. gegeben wird. Weiterhin wird hier an einer Teilnehmer/innenzeitung gearbeitet.

Veranst.-Nr. 71-10140

Nicole Birkwald

Volkshochschule, Hansastr. 2-4

17 x Dienstag, ab 23.01.07

16.30-19.30 Uhr, 68 UStd., frei

Deutsch als Grundsprache

Deutsch Grundkurs

Diese Kurse wenden sich an Teilnehmer/innen, die seit dem Schulbesuch wenig geschrieben haben und die sich unsicher fühlen, wenn sie sich schriftlich äußern müssen.

Themen: Grundzüge der Grammatik, Satzbau, Groß- und Kleinschreibung, Getrennt- und Zusammenschreibung, Schreibung der s-Laute. Regelmäßige schriftliche Übungen sollen die Teilnehmer/innen befähigen, einen sicheren Umgang mit der Schriftsprache zu erlangen.

Das Unterrichtsmaterial wird zur Verfügung gestellt
max. 16 Personen

Veranst.-Nr. 71-10200

Bärbel Stegmann

Volkshochschule, Hansastr. 2-4

10 x Montag, ab 22.01.07

17.45-19.15 Uhr, 20 UStd.

40,00 Euro

Veranst.-Nr. 71-10202

Bärbel Stegmann

Volkshochschule, Hansastr. 2-4

7 x Montag, ab 23.04.07

17.45-19.15 Uhr, 14 UStd.

28,00 Euro

Deutsch Aufbaukurs

Diese Kurse wenden sich an Teilnehmer/innen, die ihre Kenntnisse der Rechtschreibung und Grammatik auffrischen und vertiefen wollen, um sich in alltäglichen Situationen am Arbeitsplatz, in der Öffentlichkeit oder bei Behörden sprachlich behaupten zu können.

Themenschwerpunkt sind die nun verbindlichen Regeln der neuen deutschen Rechtschreibung.

max. 16 Personen

Veranst.-Nr. 71-10204

Lutz Lammerding

Stadtgymnasium, Heiliger Weg 25

10 x Dienstag, ab 23.01.07

18.00-19.30 Uhr, 20 UStd.

40,00 Euro

Veranst.-Nr. 71-10206

Lutz Lammerding

Stadtgymnasium, Heiliger Weg 25

7 x Dienstag, ab 24.04.07

18.00-19.30 Uhr, 14 UStd.

28,00 Euro

Lesen, Schreiben, Rechnen

Es gibt in unserm Land zahlreiche deutschsprachige Bürgerinnen und Bürger (nach Schätzungen der UNESCO 4 Millionen), die nicht oder nur unzureichend lesen und schreiben können.

Hieraus ergeben sich für die Betroffenen vielfältige und belastende Probleme. Texte und Hinweise können nicht gelesen werden, man kann sich nicht schriftlich mitteilen, für Formalitäten benötigt man Hilfe. Darüber hinaus bleibt der Einstieg in das Berufsleben oftmals verschlossen, oder der Arbeitsplatz ist bedroht. Wir bieten Erwachsenen die Möglichkeit, Lesen und Schreiben zu erlernen.

Um den geeigneten Kurs zu finden, ist zuvor ein Beratungsgespräch unbedingt erforderlich.

Bitte vereinbaren Sie telefonisch einen Termin mit uns: 14 49 15.

Pro Kurs max. 11 Personen

Abendkurse

Stufe 1

Für Teilnehmer/innen, die Schwierigkeiten haben, Wörter und einfache Sätze zu lesen bzw. zu schreiben

Veranst.-Nr. 71-10100

Sebastian van den Akker

Volkshochschule, Hansastr. 2-4

20 x Di / Do, ab 23.01.07

16.30-18.00 Uhr, 40 UStd., 8,00 Euro

Veranst.-Nr. 71-10102

Smiljana Hesse/Heike Offermann

Volkshochschule, Hansastr. 2-4

20 x Di / Do, ab 23.01.07

19.45-21.15 Uhr, 40 UStd., 8,00 Euro

Veranst.-Nr. 71-10104

Katrin Gschlössl

Volkshochschule, Hansastr. 2-4

14 x Di / Do, ab 17.04.07

17.45-19.15 Uhr, 28 UStd., 8,00 Euro

Veranst.-Nr. 71-10106

Smiljana Hesse/Heike Offermann

Volkshochschule, Hansastr. 2-4

14 x Di / Do, ab 17.04.07

19.45-21.15 Uhr, 28 UStd., 8,00 Euro

Stufe 2

Für Teilnehmer/innen, die kurze einfache Sätze lesen und schreiben können.

Veranst.-Nr. 71-10108

Ursula Mizera-Jahn

Volkshochschule, Hansastr. 2-4

20 x Di / Do, ab 23.01.07

16.30-18.00 Uhr, 40 UStd., 8,00 Euro

Veranst.-Nr. 71-10110

Friederike Jahn

Volkshochschule, Hansastr. 2-4

20 x Di / Do, ab 23.01.07

17.45-19.15 Uhr, 40 UStd., 8,00 Euro

Veranst.-Nr. 71-10112

Ursula Mizera-Jahn

Volkshochschule, Hansastr. 2-4

14 x Di / Do, ab 17.04.07

16.30-18.00 Uhr, 28 UStd., 8,00 Euro

Veranst.-Nr. 71-10114

Friederike Jahn

Volkshochschule, Hansastr. 2-4

14 x Di / Do, ab 17.04.07

17.45-19.15 Uhr, 28 UStd., 8,00 Euro

Stufe 3

Für Teilnehmer/innen, die kurze einfache Texte lesen und schreiben können.

Veranst.-Nr. 71-10116

Frank Wendt

Volkshochschule, Hansastr. 2-4

20 x Di / Do, ab 23.01.07

20.00-21.30 Uhr, 40 UStd., 8,00 Euro

Veranst.-Nr. 71-10118

Frank Wendt

Volkshochschule, Hansastr. 2-4

14 x Di / Do, ab 17.04.07

19.45-21.15 Uhr, 28 UStd., 8,00 Euro

Alphabetisierung für Erwachsene mit geistiger Behinderung

Diese Kurse sind speziell auf Personen mit geistiger Behinderung und deren Bedürfnisse ausgerichtet. Es werden Alltagssituationen (z. B. Einkauf, Arbeitsplatz) aufgegriffen und die besondere Lebenswelt der Teilnehmer/innen berücksichtigt.

Veranst.-Nr. 71-10120

Sebastian van den Akker/Frank Wendt

Volkshochschule, Hansastr. 2-4

20 x Di / Do, ab 23.01.07

18.15-19.45 Uhr, 40 UStd., 8,00 Euro

Veranst.-Nr. 71-10122

Smiljana Hesse

Volkshochschule, Hansastr. 2-4

20 x Di / Do, ab 23.01.07

18.00-19.30 Uhr, 40 UStd., 8,00 Euro

Veranst.-Nr. 71-10124

Sebastian van den Akker/Frank Wendt

Volkshochschule, Hansastr. 2-4

14 x Di / Do, ab 17.04.07

18.00-19.30 Uhr, 28 UStd., 8,00 Euro

Veranst.-Nr. 71-10126

Smiljana Hesse

Volkshochschule, Hansastr. 2-4

14 x Di / Do, ab 17.04.07

18.00-19.30 Uhr, 28 UStd., 8,00 Euro

Weiterbildungsforum und Weiterbildungsberatungsstelle

Postanschrift: Dortmunder Weiterbildungsforum e.V.

c/o Volkshochschule der Stadt Dortmund

Hansastr. 2-4, 44137 Dortmund

Kontakt:

Hildegard Scholand, Geschäftsführung

Telefon: 0231 - 50-2 24 39

e-mail: vhs@dortmund.de

Internet: www.do-wf.de

Petra Skroblin, Koordinatorin

Telefon: 0231 - 28 61 493

e-mail: skroblin.dwf@dokom.net

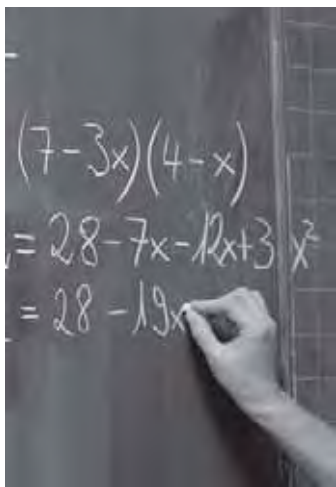
Das Dortmunder Weiterbildungsforum e.V. unterhält die **Weiterbildungsberatungsstelle:**

Küpperstraße 1, 44135 Dortmund

Telefon: 0231 - 28 61 490 oder 0231 - 28 61 491

Fax: 0231-57 75 28

e-mail: weiterbildungsberatung@dokom.net



Mathematik

Programmbereichsleiter:

Rainer Vollmer
Tel.: 0231/14 81 36 Fax: 4 76 12 33
Mail: rvollmer@stadttdo.de

Sachbearbeiterin:

Gabriele Donvito
Tel.: 0231 / 14 49 15
Mail: gdonvito@stadttdo.de

Algebra

Dieser Kurs eignet sich vor allem zur Auffrischung und Intensivierung der Kenntnisse für die Vorbereitung auf die Facharbeiter-, Meister- und Technikerprüfung.

Inhalte:

1. Addieren und Subtrahieren
 2. Multiplizieren und Dividieren
 3. Potenzieren und Radizieren
 4. Binomische Lehrsätze - Pascalsches Dreieck
 5. Quadratische Gleichungen
 6. Gleichungen 1. Grades mit einer und zwei Unbekannten
 7. Gleichungen 2. Grades
 8. Wurzelgleichungen und Rechnungen mit Formeln
 9. Winkelfunktionen und deren Beziehungen untereinander
 10. Pythagoras - Euklid und Thales am Dreieck
 11. Das Koordinatensystem
 12. Geometrische und arithmetische Reihe
- max. 9 Personen

Veranst.-Nr. 71-11202

Uwe Rathje
Volkshochschule, Hansastr. 2-4
9 x Montag, ab 22.01.07
18.00-20.15 Uhr, 27 UStd.
83,70 Euro

Differential- und Integralrechnung

Dieser Kurs eignet sich als Vorbereitung auf die Abiturprüfung oder ein Studium im Bereich der Ingenieurwissenschaften und ähnlichen Studiengängen. Erarbeitet werden folgende Gebiete:

- Steigerung und Gleichung einer Geraden von Sekante zur Tangente
 - 2Pkt. - und Pkt.-Steigungsform. Differenzen- u. Differentialquotient.
 - Ableitungen
 - a) der ganzen rationalen Funktionen,
 - b) der Wurzelfunktionen,
 - c) der Exponentialfunktionen nach
 - a) Potenzregel,
 - b) Kettenregel,
 - c) Produkt- u. Quotientenregel.
 - Kurvendiskussion: Extremas (Hoch- Tief- und Wendepunkt) und Abstände (Maxima und Minima)
 - Grundintegrale
 - Fläche unter der Kurve
 - Drehkörper-Volumina
- max. 9 Personen

Veranst.-Nr. 71-11206

Uwe Rathje
Volkshochschule, Hansastr. 2-4
9 x Dienstag, ab 23.01.07
18.00-20.15 Uhr, 27 UStd.
83,70 Euro

Funktionen höherer Art

Dieser Kurs ergänzt und erweitert das Angebot „Algebra“ und bereitet auf die „Differential- und Integralrechnung“ intensiv vor.

Behandelt werden an Beispielen:

- Exponential-Funktionen
 - Logarithmus-Funktionen
 - Hyperbel-Funktionen als zusammengesetzte „e“ Funktionen
 - 1. Umkehrfunktionen (ex und ln x)
 - 2. Der allgemeine Logarithmus $f(x) = \log_a b$
 - 3. Der 10er, Briggsche und der natürliche Logarithmus
 - 4. Die Logarithmengesetze
 - 5. Die Basis „e“ und ln x
 - 6. $F(x) = e^x$ - ihre Steigung und ihre Tangente
- max. 9 Personen

Veranst.-Nr. 71-11208

Uwe Rathje
Volkshochschule, Hansastr. 2-4
9 x Donnerstag, ab 25.01.07
18.00-20.15 Uhr, 27 UStd.
83,70 Euro

Mathematik-Abitur - eine kompakte Vorbereitung

Das Mathematik-Abitur umfasst mehrere Teilgebiete, die dieser Kurs - zur Auffrischung - kompakt behandelt. z.B.: I: Lineare Algebra und analytische Geometrie:

- lin. Gleichungssysteme, Matrizen, Lösungsverfahren von Gauß
 - Vektorrechnung, lin. Abhängigkeit, Skalarprodukt, Kreuzprodukt, usw.
 - Darstellungen von Gerade u. Ebene
 - Lagebeziehung für Geraden und Ebenen, Schnittwinkel
 - II: Analysis: verschiedene Funktionstypen ganz- u. gebrochen rationale Funktion, Wurzelfunktion., Exponentialfunktion, ln-Funktion
 - verschiedene Ableitungsregeln
 - Kurvendisk. u. Steckbriefaufgaben
 - Funktionen- bzw. Kurvenschar
 - Extremwertaufgaben
 - Grundlagen der Integralrechnung
 - verschied. Integrationsmethoden
 - Flächenbestimmung unter und zwischen Funktionsgraphen
 - Rotations-Volumenbestimmung
- max. 9 Personen

Veranst.-Nr. 71-11210

Dr. Ruth Stöwer-Grote
Volkshochschule, Hansastr. 2-4, G233
Hansastr. 2 - 4
16 x Di / Do, ab 23.01.07
18.00-20.15 Uhr, 48 UStd.
148,80 Euro



Schulabschlüsse

Programmbereichsleiter:

Rainer Vollmer
Tel.: 0231/14 81 36 Fax: 4 76 12 33
Mail: rvollmer@stadttdo.de

Sachbearbeiterin:

Gabriele Donvito
Tel.: 0231 / 14 49 15
Mail: gdonvito@stadttdo.de

Sozialpädagogin:

Nicole Birkwald
Tel.: 0231 / 14 49 15
Mail: nbirkwald@stadttdo.de

Schulgebäude: Adlerstraße 44, 44137 Dortmund

Weiterbildungslehrerinnen:

Petra Adamski, Ursula Becker, Heike Dutkowski, Joanna Kalytta, Annegret Lippsmeier, Marianne Rose, Annette Winkler, Birgit Zehnter
Tel.: 0231 / 14 49 15

Die Zahl der Schulabgänger/innen in NRW, die ohne Abschluss ihre Schulzeit beenden, nimmt zu. Gleichzeitig erfordert der Arbeitsmarkt immer qualifiziertere Schulabschlüsse. Eine erfolgreiche Schullaufbahn gilt als Schlüsselqualifikation für einen Einstieg in das Berufsleben. Die Lehrgänge der VHS bieten mit ihrer Berufs- und Arbeitsweltorientierung die Möglichkeit, diese Qualifikation nachzuholen bzw. zu verbessern.

Unser Angebot:

Hauptschulabschluss nach Klasse 9

- Wenn Sie ohne Abschluss die Schule verlassen haben.

Hauptschulabschluss nach Klasse 10

- Wenn Sie einen höheren Abschluss erreichen wollen (kann in Verbindung mit einer abgeschlossenen Berufsausbildung auch als Fachoberschulreife anerkannt werden). Aufnahmebedingungen: Hauptschulabschluss nach Klasse 9 oder 10. Schuljahr der Sonderschule

Fachoberschulreife

- Wenn Sie einen zusätzlichen Abschluss und/oder den Zugang zu weiterführenden Angeboten im 2. Bildungsweg erwerben möchten. Aufnahmebedingungen: Sekundarabschluss I (Hauptschulabschluss nach Klasse 10) oder Hauptschulabschluss nach Klasse 9 in Verbindung mit einer abgeschlossenen Berufsausbildung (Zeugnis und individuelle Beratung unbedingt erforderlich)

Voraussetzungen

Beendigung der allgemeinen Schulpflicht, Mindestalter 16 Jahre, ausreichende Kenntnisse der deutschen Sprache

Beratung/Anmeldung

Sie nennen Ihren Schulabschluss - wir stufen Sie in den für Sie geeigneten Kurs ein (bitte letztes Schulzeugnis und evtl. Nachweis über eine abgeschlossene Berufsausbildung mitbringen) und legen mit Ihnen den Zeitplan der Ausbildung fest.

Beratung:

Adlerstr. 44, 44137 Dortmund, Telefon: 14 81 36 oder 14 49 15
mittwochs, 9.00 - 12.00 Uhr, donnerstags, 9.00 - 16.00 Uhr und nach Vereinbarung
Nächste Anmeldung am 15.05.2007. Bitte letztes Schulzeugnis und Kopie, Lebenslauf und Passbild mitbringen.

Merkmale der Kurse

- Keine Teilnahmegebühren; 2,60 • Kopierkosten
- Beginn: Jeweils nach den Sommerferien und im Februar
- Dauer mindestens 2 Semester (1 Jahr), Ferien entsprechend den allgemeinen Schulen

- Unterricht in der Regel montags bis freitags von 9.00 - 14.00 Uhr, 16 bzw. 18 Unterrichtsstunden pro Woche
- Fächer: Deutsch, Mathematik, Englisch (Ersatzfach für TeilnehmerInnen ohne Englischkenntnisse: Wirtschaftslehre), Biologie, Geschichte/Politik, ab Klasse 10 Erdkunde
- Prüfungen nach einer staatlichen Prüfungs- und Ausbildungsordnung durch unterrichtende LehrerInnen (keine Fremdprüfungen), dadurch staatlich anerkannte Abschlüsse
- TeilnehmerInnenorientierter Unterricht (Lerntempo, Unterrichtsthemen, Aufarbeitung von individuellen Defiziten)
- Lernmittel stehen zur Verfügung
- Unterschiedliche Betriebspraktika, berufliche Orientierungsberatung
- Arbeitsgemeinschaften, Projekttag und Seminare als fächerübergreifende Aktivitäten
- Nutzung von EDV
- Freizeit- und Ferienaktivitäten (Besuch von Beratungsstellen, Ämtern, Ausstellungen, Veranstaltungen etc.)
- Hilfe bei individuellen Problemen durch Sozialpädagogin Nicole Birkwald
- Lernerberatung und Lernhilfen montags und mittwochs 14.00 - 16.00 Uhr, N. Birkwald

Kursangebot der VHS

Nutzen Sie während des Lehrgangs die Gelegenheit, sich über das vielseitige Programm der Volkshochschule zu informieren. Sie haben die Möglichkeit, an allen anderen Kursen (z. B. Sprachen, EDV, Intensivkursen) zu ermäßigten Gebührenteilzunehmen.

Abiturlehrgang „Allgemeine Hochschulreife“ (Bildungskoooperative)

Die Bildungskoooperative Dortmund bietet Vormittagslehrgänge zur Allgemeinen Hochschulreife für Familienfrauen, ArbeitnehmerInnen mit atypischen Arbeitszeiten und AbsolventInnen der Lehrgänge zum nachträglichen Erwerb der Fachoberschulreife der VHS an. Aufnahmebedingungen: Mindestalter 19 Jahre, Nachweis einer Berufsausbildung oder einer mindestens 3-jährigen geregelten Berufstätigkeit (anrechenbar: Führung eines Familienhaushaltes, Dienstzeit bei Bundeswehr/Bundesgrenzschutz, Zivildienst, freiwilliges soziales Jahr sowie nachgewiesene Arbeitslosigkeit von bis zu einem Jahr). Eine Aufnahmeprüfung findet nicht statt. Regelmäßige Sprechstunde der Bildungskoooperative Dortmund jeden 1. Donnerstag im Monat von 15 bis 17 Uhr im BIZ der Agentur für Arbeit, Steinstraße. Mitglieder dieser Bildungskoooperative sind neben der VHS Dortmund:

Abendgymnasium, Tel. 50-2 31 03, Abendrealschule, Tel. 14 81 50, Westfalenkolleg, Tel. 13 90 50.



Kommunikation, Arbeitstechniken, Führungskompetenz, Existenzgründung, berufliche Orientierung

Programmbereichsleiter:

Meinolf Viedenz

Tel.: 0231 / 50 - 2 47 20

Mail: mviedenz@stadtldo.de

Sachbearbeiterin:

Sabine Freyth

Tel.: 0231 / 50 - 2 47 18

Mail: sfreyth@stadtldo.de

Das Entgelt enthält einen Sachkostenbeitrag in Höhe von 0,25 • je Unterrichtsstunde für die Nutzung der technischen Infrastruktur, Unterrichtsmedien und -materialien.

Schlüsselqualifikationen für Arbeit und Beruf

Auf den folgenden Seiten finden Sie ein differenziertes Bildungsangebot zum Erwerb von Schlüsselqualifikationen aus den Bereichen „Kommunikation/Rhetorik“, „Organisationstraining“, „Arbeits- und Lern-techniken“, „Führungskompetenzen“, „Existenzgründung und Unternehmensführung“ und „Bewerbungstraining“. Sie können wählen zwischen den Angeboten des Zertifikats-Lehrgangsystems Xpert personal business skills, gekennzeichnet durch das Xpert-Logo, mit bundesweit anerkanntem Zertifikat (nähere Informationen unter www.personal-business-skills.de oder im Programmbereich) und Seminaren mit qualifizierter Teilnahme-Bescheinigung.

Das Entgelt für die Seminare enthält einen Sachkostenbeitrag in Höhe von 0,25 • je Unterrichtsstunde für die Nutzung der technischen Infrastruktur, Unterrichtsmedien und -materialien.

Zu allen Xpert-Modulen kann eine Prüfung abgelegt werden.

Terminvereinbarung unter 50-24720 oder 50-24718. Prüfungsgebühr: 31,00• ohne Ermäßigung.

Rhetorik / Kommunikation

Atem-Stimme-Artikulation I

Zu laut oder zu leise, monoton oder lebendig, heiser oder kräftig - unsere Stimme ist Ausdruck unserer Persönlichkeit und wichtiges Instrument für die alltägliche Kommunikation.

Seminarziel: Erweitern der individuellen stimmlichen Ausdrucksmöglichkeiten; ökonomischer Einsatz von Atmung und Stimme.

Inhalt: Grundlage für die Stimmbildung: Atmung und Körperbewusstsein; Beweglichkeit der „Artikulations-Werkzeuge“; Körperspannung; kreativer Umgang mit Texten.

Für diese „Arbeit“ bitte bequeme Kleidung tragen und eine weiche Unterlage sowie einen Tennisball mitbringen. max. 12 Personen

Wochenendseminar

Veranst.-Nr. 71-14000

Marion Creß

Volkshochschule, Hansastr. 2-4

Samstag, 10.02.07, 9.00-14.00 Uhr

Sonntag, 11.02.07, 9.00-14.00 Uhr

12 UStd., 73,80 Euro

Atem-Stimme-Artikulation II

Der Kurs wendet sich an die Teilnehmer/innen des Seminars Atem-Stimme-Artikulation I. bzw. Personen mit Erfahrung im Sprechtraining.

Im Mittelpunkt steht die rhetorische Wirkung der Stimme. Mit einem bewussten Einsatz der Stimme hat man Einfluss auf die Beziehung zu Gesprächspartnern oder Zuhörern.

In zahlreichen Atem-, Stimm- und Sprechübungen erfährt man Hinweise zur Verbesserung der persönlichen Stimm-Wirkung und vermag - hoffentlich - die Lust am Sprechen zu steigern.

max. 12 Personen

Wochenendseminar

Veranst.-Nr. 71-14004

Marion Creß

Volkshochschule, Hansastr. 2-4

Samstag, 21.04.07, 9.00-14.00 Uhr

Sonntag, 22.04.07, 9.00-14.00 Uhr

12 UStd., 73,80 Euro

Körpersprache im Beruf

Beruflicher Erfolg hängt vielfach davon ab, wie Sie mit anderen Menschen kommunizieren. Ein großer Teil unserer Ausstrahlung und Wirkung auf andere wird durch unsere Körpersprache bestimmt. Daher ist es wichtig, für eine erfolgreiche Kommunikation die Botschaften der Körpersprache zu kennen und wirkungsvoll einzusetzen.

Inhalt: Alle wichtigen Felder der Körpersprache werden behandelt wie Gestik, Mimik und Kopfhaltungen, Bewegungsdynamik, Stand- und Sitzarten, Oberkörperhaltung, Territorial- und Distanzzonen.

Die Inhalte werden ganz praktisch durch umfangreiche Übungen, Rollenspiele und auf Wunsch mit Videofeedback vermittelt. max. 12 Personen

Wochenendseminar

Veranst.-Nr. 71-14008

Ilka Söllä

Volkshochschule, Hansastr. 2-4

Freitag, 27.04.07, 15.30-18.45 Uhr

Samstag, 28.04.07, 9.00-16.00 Uhr

12 UStd., 73,80 Euro

Ausstrahlung, Auftreten und Aussehen

Faktoren für Ihren beruflichen Erfolg

Mit einem harmonischen Gesamtauftritt wirken Sie besonders positiv in Ihrem sozialen und beruflichen Umfeld.

Sie lernen Techniken kennen, mit denen Sie Ihre Ausstrahlung zum „Blühen bringen“, trainieren den geduldischen und freundlichen Umgang mit Ihren Unsicherheiten und nehmen Ihre Stärken bewusster wahr.

Sie trainieren ein sicheres, angenehmes Auftreten mit dem Wechselspiel von Präsenz und Zurückhaltung und stärken Ihre positive Grundeinstellung zu Ihrem Aussehen.

Das Seminar bietet Kenntnisse und Trainingsmöglichkeiten, die Sie motiviert, gestärkt und mit mehr Wissen und Können im Handgepäck ein wenig verwandelt in den Berufsalltag zurückkehren lassen. max. 12 Personen

Wochenendseminar

Veranst.-Nr. 71-14012

Barbara Gömer

Aplerbeck

Haus Rodenberg, Rodenbergstr. 36

Freitag, 20.04.07, 18.30-21.45 Uhr

Samstag, 21.04.07, 10.00-17.00 Uhr

12 UStd., 73,80 Euro

ImageWechsel

Bleiben Sie sich selbst treu, indem Sie sich verändern!

Ein anderer Job, eine neue Branche oder eine höhere Position stehen an? Oder ein Job in einer anderen Region? Persönliche Veränderungen und „inneres Wachstum“ erfordern Veränderungen, die nach außen bemerkt werden?

Je nachdem, wo Sie sich bewegen, herrschen unterschiedliche Standards und Regeln für Kommunikation und Habitus, und auch der „dresscode“ kann ein anderer sein.

Aus äußeren Attributen und der Art, wie Sie sich geben, werden Rückschlüsse auf Kompetenz und Persönlichkeit gezogen. Wir nehmen Ihren erwünschten Image-Wechsel gründlich unter die Lupe und erarbeiten die für Sie erforderlichen Schritte und Maßnahmen und stärken Ihnen den Rücken. max. 12 Personen

Wochenendseminar

Veranst.-Nr. 71-14016

Barbara Gömer

Aplerbeck

Haus Rodenberg

Rodenbergstr. 36

Freitag, 02.03.07, 18.30-21.45 Uhr

Samstag, 03.03.07, 10.00-17.00 Uhr

12 UStd., 73,80 Euro

Rhetorik für Schüler/-innen und Auszubildende

Das Seminar ist speziell für Schüler und Jugendliche zwischen 15 und 18 Jahren konzipiert, die ihre rhetorischen Fähigkeiten verbessern wollen.

Gute Kommunikationsfähigkeiten werden für junge Menschen immer bedeutender. Egal ob in Schule, Ausbildung, Studium oder späterem Berufsleben - wenn Sie andere mit einem sicheren rhetorischen Auftritt überzeugen, sind Sie erfolgreicher und können Ihre Ziele besser erreichen. Viele Schüler, Studenten und Auszubildende bringen inhaltlich gute Arbeit, „verkaufen“ sich aber schlecht.

In diesem Training lernen Sie, sich selbst nicht unter Wert zu verkaufen und Ihre guten Inhalte und Leistungen auch überzeugend darzustellen. In praktischen Übungen lernen Sie die Instrumente der Rhetorik anzuwenden.

Inhalte u.a.:

- Erfolgreiche verbale und non-verbale Kommunikation
- Wirksam vortragen und erfolgreich präsentieren
- Selbstsicher auftreten
- Diskutieren und argumentieren
- Umgang mit schwierigen Gesprächspartnern und -situationen

Das Entgelt ist bereits ermäßigt für Schüler/-innen und Auszubildende. max. 12 Personen

Veranst.-Nr. 71-14020

Stefan Kalle

Volkshochschule, Hansastr. 2-4

4 x Montag, ab 05.03.07

17.00-20.15 Uhr, 16 UStd.

35,20 Euro

Ihr Weg zum Erfolg:
Xpert personal business skills
Siehe auch unter:
www.personal-business-skills.de



Veranst.-Nr. 71-20200
Einstellungstraining für Jugendliche in der Bewerbungsphase

Wirksam vortragen

Die Präsentation der eigenen Person, ob im Team, vor Kunden oder den Kollegen, stellt eine grundlegende soziale Kompetenz dar. Die gelungene Präsentation von Ideen, Meinungen oder Forderungen setzt Wissen um theoretische Zusammenhänge und praktische Erfahrungen voraus.

Seminarziel: Die persönliche und inhaltliche Präsentation von Vorträgen verbessern. In praktischen Übungen die Instrumente der Rhetorik anwenden lernen. Inhalt: Atemtechnik als Basiselement des Sprechens; Stimmeneinsatz, Entdecken der eigenen Möglichkeiten; Körpersprache als Bestandteil einer Botschaft; Redevorbereitung, Struktur und Gliederung. Methoden: Kurze Theorie-Inputs, moderierte Diskussion, Gruppen- und Trainerfeedback, Einzelübungen, Videoanalyse. Im Entgelt sind 12,50 Euro für Unterrichtsmaterialien enthalten. max. 9 Personen

Kleingruppe

Veranst.-Nr. 71-14106

Hans Kronawitter
Volkshochschule, Hansastr. 2-4
4 x Donnerstag, ab 18.01.07
17.45-21.45 Uhr, 20 UStd.
135,50 Euro

Kleingruppe

Veranst.-Nr. 71-14108

Hans Kronawitter
Volkshochschule, Hansastr. 2-4
4 x Donnerstag, ab 19.04.07
17.45-21.45 Uhr, 20 UStd.
135,50 Euro



Verhandeln, diskutieren und argumentieren

Viele Gespräche und Verhandlungen führen zu keinem befriedigenden Ergebnis. Oft reden wir aneinander vorbei. Um ein Gespräch zum Nutzen aller Beteiligten überzeugend zu gestalten und zu leiten, benötigt man rhetorisches Geschick.

Seminarziel: Im beruflichen Alltag überzeugend reden und argumentieren, Argumentationstechniken beherrschen lernen, Diskussionen und Verhandlungen zielgerichtet vorbereiten, durchführen und strukturieren lernen.

Inhalt: Analyse des eigenen Gesprächsverhaltens. Verbesserung der sprachlichen und inhaltlichen Verständnisebene. Win-Win, Harvard-Konzept, Alles oder Nichts. Lenken, Leiten und Führen durch Fragetechniken. Umgang mit „Killerphrasen“, Abwehr von rhetorischen Strategien. Methoden: Videoübungen, Rollenspiele. Im Entgelt sind 12,50 Euro für Unterrichtsmaterialien enthalten. max. 9 Personen

Kleingruppe

Veranst.-Nr. 71-14110

Hans Kronawitter
Volkshochschule, Hansastr. 2-4
4 x Donnerstag, ab 15.02.07
17.45-21.45 Uhr, 20 UStd.
135,50 Euro



Präsentation, Bewusstheit, Aus- und Eindruck

Ein ganzheitliches Lern- und Trainingskonzept in 3 Modulen:

1. Non-verbale Ebene, 2. Verbale Ebene, 3. Meta-Ebene.

Erreichen Sie Ihre beruflichen und privaten Ziele mit souveräner Diplomatie auch in schwierigen Situationen durch ein ganzheitliches Rede- und Kommunikationskonzept. Aktualisieren Sie Ihre Fähigkeiten per Persönlichkeits-Update und verfeinern Sie Individualität und Stil. Wappnen Sie sich mit Stressmanagement und handfesten Strategien gegen Unvorhergesehenes und routinieren Sie spontane wie vorbereitete Redesituationen. Verschaffen Sie sich einen nachhaltig positiven und respektvollen Eindruck mit Ehrlichkeit und Überzeugungskraft.

Videoeinsatz mit pädagogisch-psychologischer Auswertung und Trainer- / Teilnehmer/-innen- Feedback unterstützen die Arbeit.

Die Module sind unabhängig voneinander einzeln belegbar und geeignet für Anfänger/-innen und Fortgeschrittene.

Bei Absolvierung aller drei Module wird eine qualifizierte Teilnahmebescheinigung ausgestellt. max. 12 Personen

Präsentation, Bewusstheit, Aus- und Eindruck

Inhalte zu Modul 1: „Non- verbale Ebene“:

- Erweiterung der bewussten Wahrnehmung gesendeter und empfangener Signale
- gezielter Wirkungsmiteinsatz (Körpersprache, Stimme, Gestik usw.)
- Selbstbewusstseinsaufbau durch kongruentes Sympathie- und Erscheinungsbild
- Kreativitätstraining mit Stehgreifgeschichten
- Durchführung einer Spontan-Rede
- Wortschatztraining
- Umgang mit Lampenfieber
- Gesprächsführung mit Spiegeltechnik

Wochenendseminar

Veranst.-Nr. 71-14130

Liane Strauß
Aplerbeck
Haus Rodenberg, Rodenbergstr. 36
Samstag, 03.02.07, 9.30-16.30 Uhr
Sonntag, 04.02.07, 9.30-16.30 Uhr
14 UStd., 86,10 Euro

Rhetorik, Argumentation und geschickte Abwehr

Inhalte zu Modul 2: Verbale Ebene:

- Aufbau eines Redekonzepts
- Erstellung eines übersichtlichen Manuskriptpapiers
- Durchführung einer großen vorbereiteten Rede
- Argumentationsmodelle
- Strategien gegen Störungen und destruktive Kritik
- Schlagfertigkeitstraining
- Umgang mit Hemmungen, Ängsten und Lampenfieber
- Notfalltipps bei Black-Outs

Wochenendseminar

Veranst.-Nr. 71-14132

Liane Strauß
Aplerbeck
Haus Rodenberg, Rodenbergstr. 36
Samstag, 10.02.07, 9.30-16.30 Uhr
Sonntag, 11.02.07, 9.30-15.00 Uhr
14 UStd., 86,10 Euro

Dialektik und psychologisch-taktisches Know-How

Inhalte zu Modul 3: Meta-Ebene:

- Deeskalation von Konfliktsituationen („Touch-Turn-Talk“)
- Manipulationssituationen identifizieren und entkräften
- Souveräne Interventionstaktik
- Standortbestimmung des eigenen Rollenverhaltens (autoritär, angepasst und komplementär)
- Einstufung von Redetypen
- Umgang mit verschiedenen Charakteren in Konferenzrunden nach dem „Tiermodell“
- Überzeugen in Entscheidungs-Diskussionen
- Meta-Gesprächsebenen praktisch umgesetzt (nach Schulz von Thun)

Wochenendseminar

Veranst.-Nr. 71-14134

Liane Strauß
Aplerbeck
Haus Rodenberg, Rodenbergstr. 36
Samstag, 28.04.07, 9.30-16.30 Uhr
Sonntag, 29.04.07, 9.30-15.00 Uhr
14 UStd., 86,10 Euro

Reden und Verhandeln kompakt - Bildungsurlaub

Das Seminar fasst die beiden Xpert Module „Wirksam vortragen“ und „Verhandeln, diskutieren und argumentieren“ zusammen. Im Entgelt sind 25 Euro für Unterrichtsmaterialien enthalten. max. 12 Personen

Bildungsurlaub

Veranst.-Nr. 71-14114

Hans Kronawitter
Volkshochschule, Hansastr. 2-4
Mo-Fr, 23.04.07-27.04.07, 9.00-16.30 Uhr
40 UStd., 237,00 Euro

Frei reden und effektiv kommunizieren

Im beruflichen Alltag müssen Berichte kommuniziert, die veränderte Marktsituation dargestellt oder ein Konzept zur Lösung eines Problems vorgestellt werden. Dabei möchten wir unsere Sichtweise der Dinge deutlich artikulieren und unsere Argumente überzeugend darlegen können. Doch mit Reden allein ist das nicht getan: wir müssen Kommunizieren und auf andere Argumente eingehen können, ohne dass einer der Beteiligten dabei sein Gesicht verliert. Inhalt: Freie Reden inhaltlich strukturieren und vor Gruppen halten/durchführen; wirkungsvolles Argumentieren nach dem Pyramiden-Prinzip; das 4-Ohren/Schnabel-Modell nach Schulz von Thun; Methoden: Übungen mit Videoaufzeichnungen, die als Download zur Verfügung gestellt werden. max. 12 Personen

Veranst.-Nr. 71-14118

Heinz-Jürgen Fey
Brackel
Volkshochschule im Kultur- und Bildungszentrum Balou, Oberdorfstr. 23
5 x Dienstag, ab 17.04.07
18.30-21.45 Uhr, 20 UStd., 93,00 Euro

Kommunikation: selbst-sicher-reden

Das Gefühl aufkommender Unruhe oder gar Angst, wenn es darum geht, persönliche Meinung in alltäglichen Gesprächen oder Diskussionen einzubringen, ist ein durchaus häufig auftretendes Phänomen. Seminarziel: Abbau von Redehemmungen, den eigenen Standpunkt überzeugend formulieren und in Gesprächen vertreten.

Inhalt: Körpersprache, Stimme und Sprachausdruck; Sprechängste und -stärken erkennen; Umgang mit Lampenfieber, Selbst- und Fremdwahrnehmung; strukturierte Argumentation; schwierige Gesprächssituationen reflektieren.

Methoden: Praktische Übungen zur Sprache und Körpersprache, Gruppenarbeit und Rollenspiele, Diskussion im Plenum.

max. 12 Personen

Wochenendseminar

Veranst.-Nr. 71-14138

Ellen Braun
Eving
Stadt. Begegnungszentrum Eving
Deutsche Str. 27
Freitag, 27.04.07, 18.00-21.15 Uhr
Samstag, 28.04.07, 9.30-16.30 Uhr
12 UStd., 61,80 Euro

Kommunikation und Selbstsicherheit

Grundlagen

Menschen, die sich in Gesprächssituationen unsicher fühlen, können oft eigene Bedürfnisse und Meinungen nicht mitteilen. Seminarziel: Sich treffender ausdrücken, Redebarrieren abbauen, körpersprachliche Darstellungsmöglichkeiten nutzen, mit Kritik umgehen und die eigene Persönlichkeit insbesondere in „schwierigen“ Situationen darstellen.

Inhalt: Grundlagen der partnerschaftlichen Kommunikation; eigene Sprechängste und -stärken erkennen; Selbst- und Fremdwahrnehmung gegenüberstellen; Auseinandersetzung mit schwierigen Gesprächssituationen am Arbeitsplatz oder im Privatleben; aktives Zuhören; Umgang mit unsachlicher Kritik; Gesprächsziele formulieren; Umgang mit Lampenfieber. Zusätzliche Materialkosten: 5 Euro. max. 12 Personen

2 Seminartage

Veranst.-Nr. 71-14142

Michael Baum
Volkshochschule, Hansastr. 2-4
Samstag, 03.02.07, 9.00-16.00 Uhr
Samstag, 10.02.07, 9.00-16.00 Uhr
74,40 Euro

2 Seminartage

Veranst.-Nr. 71-14144

Michael Baum
Volkshochschule, Hansastr. 2-4
Samstag, 17.03.07, 9.00-16.00 Uhr
Samstag, 24.03.07, 9.00-16.00 Uhr
74,40 Euro

Ich lasse mich nicht überrumpeln

Kommunikation und Selbstsicherheit - Aufbau-seminar

Überrumpelungen finden täglich statt. Im Berufsalltag wie im Privatleben. Überrumpelungen bringen einen oft aus der Fassung, können Verunsicherungen und Ängste hervorrufen.

Seminarziel: Überrumpelungstechniken erkennen und meistern. Den Umgang mit Menschen durch mehr Selbstsicherheit gestalten.

Inhalt: Vertiefen und ausbauen der Kommunikationsfähigkeiten; Umgang mit persönlichen Angriffen und eigener Be-

troffenheit; Schaffen von Verbindlichkeiten; Körpersprachliche Signale wahrnehmen; Erlernen von Strategien für schwierige und/oder unangenehme Gesprächssituationen. Methoden: Gruppenarbeit, Spontanübungen, Rollenspiele und Videofeedback. max. 12 Personen

Wochenendseminar

Veranst.-Nr. 71-14146

Michael Baum

Volkshochschule, Hansastr. 2-4

Samstag, 21.04.07, 9.00-16.00 Uhr

Sonntag, 22.04.07, 9.00-14.15 Uhr

14 UStd., 72,10 Euro

Wir bringen Weiterbildung auch zu Ihnen!

Sie suchen ein Einzelcoaching oder ein passgenaues Angebot für Ihr Team/Ihre Gruppe?

Ihr Kontakt zu uns:

Telefon: 50-2 24 34, 50-2 47 16, 50-2 47 08.

Verhandlungskompetenz

Erfolg hat, wer eigene Ziele erreicht! Jedoch: Je intensiver Sie sich mit den Zielen Ihrer Verhandlungspartner - seien es Kunden, Kollegen, Vorgesetzte oder Privatpersonen - auseinandersetzen, um so erfolgreicher werden Sie verhandeln. Das Training vermittelt Ihnen die zentralen Grundlagen des berühmten „Harvard-Konzepts“: Situationsgerechte Argumentationsführung, konstruktive Einwandbehandlung, Einsatz der Körpersprache, Fragetechniken, strukturierte Vorbereitung, Win-Win-Situationen. Im Rollenspiel (Einsatz von Videokamera) lernen Sie diese Techniken gezielt anzuwenden und auch schwierige Verhandlungen zu meistern. Verhandlungskompetenz sichert Ihnen mehr Erfolg und damit auch Zufriedenheit im beruflichen wie im privaten Leben. max. 12 Personen

Wochenendseminar

Veranst.-Nr. 71-14148

Mechthild Bertram

Volkshochschule, Hansastr. 2-4

Freitag, 09.03.07, 17.45-21.45 Uhr

Samstag, 10.03.07, 9.00-16.30 Uhr

14 UStd., 86,10 Euro

Situationsbezogenes Konfliktgespräch

Berufstätige kommen in Situationen, in denen ihre Interessen, Wünsche und Bedürfnisse mit denen anderer Menschen nicht vereinbar sind. Aus diesen Gegensätzen resultieren oft stark gefühlsmäßig beeinflusste Konflikte, die heftige Reaktionen auslösen können. Die Beteiligten sehen ihr Ansehen und/oder ihre Autorität gefährdet, wodurch weitere Aufregungen und Machtkämpfen ausgelöst werden. Seminarziel: Grundlagen und Methoden wirkungsvoller Gesprächs- und Verhandlungsführung bei Konflikten kennen lernen. Das Trainieren zielorientierter Konfliktlösungsgespräche anhand von Fallbeispielen. Inhalt u.a.: Erkennen des eigenen Konfliktverhaltens; Konflikt als Chance persönlicher Weiterentwicklung; Konstruktive Konfliktlösung; max. 12 Personen

Wochenendseminar

Veranst.-Nr. 71-14150

Dr. Heidi Oberndorf

Volkshochschule, Hansastr. 2-4

Samstag, 27.01.07, 9.00-16.00 Uhr

Sonntag, 28.01.07, 9.00-16.00 Uhr

16 UStd., 98,40 Euro

Präsentation gekonnt durchführen

Immer mehr Menschen müssen Arbeitsergebnisse, Produkte, Projekte und nicht zuletzt sich selbst präsentieren.

Seminarziel: Präsentieren lernt man durch Präsentieren. Neben der Vermittlung wichtiger fachtheoretischer Inhalte zum Präsentationsaufbau und zur Argumentationsstrategie trainieren die Teilnehmer/innen die praktische Umsetzung.

Inhalt: Ziele, Zielgruppen und Aufbau unterschiedlicher Präsentationstypen: Aufgaben des Präsentators, Publikumsanalyse, Ablauf einer Präsentation, Diskussionsrunden vorbereiten und leiten, Dramaturgie und Argumentationsstrategien u.a.; Gestaltung der Visualisierungen; gekonntes Präsentationsverhalten: Zuhörerfreundlich sprechen, Körpersprache gezielt einsetzen, Lampenfieber bewältigen.

Im Entgelt sind 12,50 Euro für Unterrichtsmaterialien enthalten. max. 12 Personen

Wochenendseminar

Veranst.-Nr. 71-14154

Conny Wolters

Volkshochschule, Hansastr. 2-4

Freitag, 16.03.07, 17.45-21.45 Uhr

Samstag, 17.03.07, 9.00-16.30 Uhr

14 UStd., 98,60 Euro

Moderationstraining Teamsitzungen erfolgreich moderieren

Arbeitsgruppen erfolgreich lenken und zu gemeinsamen Ergebnissen führen zu können, gehört zu den fortgeschrittenen sozialen Kompetenzen im Betrieb. Seminarziel: Die Kommunikation innerhalb einer Gruppe als Moderator mit Hilfe der Moderations-Methode fachgerecht steuern und Schwierigkeiten, die während eines Moderationsprozesses auftreten, beheben können.

Inhalt: Ziele der Moderation und Aufgaben des Moderators; Spielregeln für die erfolgreiche Kommunikation und die Steuerung des Gruppenprozesses; Visualisierungs- und Arbeitstechniken; Moderationsplan für einen vollständigen Moderationszyklus; Fachgerechtes Leiten unterschiedlicher Moderationsphasen; Gesprächstechniken; Vorbereitung auf Podiumsdiskussionen. Im Entgelt sind 12,50 Euro für Unterrichtsmaterialien enthalten. max. 12 Personen

Wochenendseminar

Veranst.-Nr. 71-14162

Claudia Zimmer

Volkshochschule, Hansastr. 2-4

Samstag, 17.03.07, 9.00-16.00 Uhr

Sonntag, 18.03.07, 9.00-16.00 Uhr

16 UStd., 110,90 Euro

Smalltalk trainieren

Freundlich und offen auf Menschen zugehen können, das ist Trainingsziel dieses Seminars. Menschen knüpfen häufig neue Beziehungen und wollen deshalb locker, leicht und charmant ins Gespräch kommen. Sie wollen eine sympathische Gesprächsatmosphäre geschickt aufbauen und wichtige Verbindungen knüpfen.

Seminarinhalte: einen lockeren Gesprächseinstieg finden; Smalltalk-Themen geschickt ansprechen; andere Menschen schnell einschätzen können; Verbindungen professionell knüpfen; witzig, spontan und unter-

haltend sein; offene und versteckte Komplimente machen; Smalltalk-Situationen für die Erreichung eigener Ziele nutzen, eigene Leistungen und Fähigkeiten in „kleinen“ Gesprächen in den Vordergrund stellen; fantasievoller formulieren. Im Seminarpreis sind 14 Euro Lehrbuchkosten enthalten. max. 12 Personen

Tagesseminar

Veranst.-Nr. 71-14172

Christoph Dahms

Volkshochschule, Hansastr. 2-4

Samstag, 19.05.07, 9.00-16.00 Uhr,

8 UStd., 51,20 Euro

Nicht auf den Mund gefallen - schlagfertig werden

In unzähligen beruflichen wie privaten Situationen wünschen wir, gut und passend antworten zu können! Oft fragen wir uns: „WIE“ soll ich antworten, das nächste Mal: „WARUM“ fiel mir nichts ein? Wenn die passende Antwort erst Stunden später im Gedächtnis erscheint, dann hat uns eine Situation meist geärgert oder verletzt. Inhalt: Was ist Schlagfertigkeit; unangenehme Situationen meistern; Blockaden auflösen; Mut zur mehr Selbstbewusstsein; Schlagfertigkeitstechniken; Gegenfragen; Witzfertigkeit, der freche Vergleich; absurde Situationen; Nutzen aus dem Vorwurf ziehen; Schlagfertigkeit in Diskussion und Wortgefecht; Selbstbehauptung; die sanfte Art, Angriffe abzuwehren; die Phantasie nutzen. max. 12 Personen

Wochenendseminar

Veranst.-Nr. 71-14178

Edeltraud Möller-Kahlert

Volkshochschule, Hansastr. 2-4

Samstag, 10.02.07, 9.00-15.00 Uhr

Sonntag, 11.02.07, 9.00-15.00 Uhr

14 UStd., 86,10 Euro

Wochenendseminar

Veranst.-Nr. 71-14180

Edeltraud Möller-Kahlert

Volkshochschule, Hansastr. 2-4

Samstag, 28.04.07, 9.00-15.00 Uhr

Sonntag, 29.04.07, 9.00-15.00 Uhr

14 UStd., 86,10 Euro

Verkaufsgespräche erfolgreich führen

Erfolgreicher Kundenkontakt erfordert aufgeschlossene Mitarbeiter und Mitarbeiterinnen. Vom Verkaufsgespräch über die Reklamation bis zum Umgang mit schwierigen Kunden sind sie gefordert, gut auf den Kunden einzugehen, die ihr Produkt, aber auch sich selbst präsentieren und den Verkauf sicher abschließen können. Seminarziel: Anhand von praktischen Fallbeispielen Verkaufsgespräche optimieren und den „richtigen“ Ton treffen. Inhalt: Psychologische Bedingungen der Verkaufskommunikation; Verkaufsgesprächs-Strategien entwickeln; Sprachgebrauch im Kundengespräch verbessern; Reklamation als Chance erkennen; Arbeitsmethodik einsetzen.

Methoden: Videoübungen, Plenums- und Gruppenarbeit, Rollenspiele, Fallstudien. Im Entgelt sind 12,50 Euro für Unterrichtsmaterialien enthalten. max. 12 Personen

Wochenendseminar

Veranst.-Nr. 71-14218

Hans-Joachim Ernst

Volkshochschule, Hansastr. 2-4

Samstag, 24.03.07, 9.00-16.00 Uhr

Sonntag, 25.03.07, 9.00-16.00 Uhr

16 UStd., 110,90 Euro

Kundengerechtes Telefonieren

Kundengerecht zu telefonieren bedeutet, jeden Kundenkontakt am Telefon erfolgreich zu gestalten. Auch in schwierigen Situationen richtig agieren, Leistungen kundengerecht darstellen, mit Reklamationen und Beschwerden konstruktiv umgehen und ein Vertrauensverhältnis zum Kunden aufbauen und aufrecht erhalten, das ist kundengerechtes Telefonieren. Inhalt: Die 5 Phasen eines Telefongesprächs; aktives Zuhören und Fragetechniken; Umgang mit Beschwerden und Konfliktmanagement; Erfahrungen sichern und Prozesse verbessern; kundenorientiert sprechen; positives Denken; Zielorientierung erreichen.

Methoden: praktische Übungen, Rollenspiele und Videodarstellungen. max. 12 Personen

Tagesseminar

Veranst.-Nr. 71-14222

Peter Eisfeld

Aplerbeck

Haus Rodenberg, Rodenbergstr. 36

Freitag, 30.03.07

9.00-16.00 Uhr, 8 UStd., 49,20 Euro

„Worte mit Wirkung“ in der Geschäftskorrespondenz

Formulieren Sie positiv und empfängerorientiert. Erkennen Sie eingespielte Formulierungen und gewinnen Sie mehr Sicherheit in der Korrespondenz.. Weg von Phrasen und Floskeln! Vermeiden Sie Fettaufschreibungen, indem sie korrekte Anredeformen verwenden, formulieren Sie so, dass sich Ihr Empfänger angesprochen fühlt!

Inhalte: Die äußere Form des Briefes; Schreib- und Gestaltungsregeln; Inhaltliche Gestaltung; Arten der geschäftlichen Korrespondenz; wann Brief - wann Fax - wann e-mail? Ein guter Anfang; ein schöner Schluss; verständliches Deutsch; Wiederholungen - Abkürzungen - Fremdwörter; wichtige grammatikalische Regeln; ungeliebte Briefe; Reklamationen - Mahnbriefe - Kondolenzschreiben menschlich formuliert. max. 12 Personen

Wochenendseminar

Veranst.-Nr. 71-14226

Edeltraud Möller-Kahlert

Volkshochschule, Hansastr. 2-4

Freitag, 23.02.07, 17.45-21.45 Uhr

Samstag, 24.02.07, 9.00-15.00 Uhr

12 UStd., 73,80 Euro

vhs.plus - die neue Kundenkarte

Ihre Vorteile

- Sie bekommen Rabatte bei vielen Veranstaltungen.
- Auf Wunsch wird Ihnen das Programm per Post zugestellt.
- Mit unserem Newsletter bleiben Sie auf dem Laufenden.
- Sie erhalten aktuelle Infos zu Ihren Lieblingsthemen.

Diese Karte zahlt sich für Sie aus!

Einfach Antrag ausfüllen und bei uns abgeben!



Reklamations- und Beschwerdemanagement

Nicht vollständig lassen sich Beschwerden von Kunden vermeiden. Es wird immer wieder Fehler und Anlässe für Reklamationen geben. Sie können aber vermeiden, dass reklamierende Kunden unzufrieden bleiben und zum Wettbewerber wechseln. Es ist wesentlich schwieriger und teurer, neue Kunden zu finden, als Stammkunden zu halten. Darüber hinaus geben Reklamationen wertvolle Hinweise, wo Service und Qualität verbessert werden können. Wenn es gelingt, diese „kostenlose Beratung“ zu nutzen, werden Beschwerden zu Chancen für mehr Umsatz und Erfolg und aus reklamierenden Kunden werden zufriedene Kunden. Methoden: Vortrag, Rollenspiele, Trainerinfeedback. max. 12 Personen

Tagesseminar
Veranst.-Nr. 71-14234
Conny Wolters
Volkshochschule, Hansastr. 2-4
Samstag, 05.05.07
9.00-16.00 Uhr, 8 UStd.
41,20 Euro

ÖFFENTLICHKEITSARBEIT

Grundlagen der Presse- und Öffentlichkeitsarbeit

Die Kooperation mit Redaktionen, freien Journalisten, Marketing-Fachleuten und anderen Multiplikatoren hat stark an Bedeutung gewonnen. Im Seminar wird beispielorientiert gezeigt, dass professionelle Presse- und Öffentlichkeitsarbeit drei wichtigen Zielen dient: Dem bekannt Werden und bekannt Bleiben in der Region, der Imagepflege und der Information und Identifikation von Mitarbeitern, Mitgliedern und Kooperationspartnern. Schwerpunkte sind: Medienübersicht; PR-Darstellungsformen; Pressekonferenzen und Hintergrundgespräche mit Journalisten; Schriftliche Presse-Informationen / Pressemappe; Pressespiegel; PR-, Lobby- und Existenzsicherungsinitiativen; PR in nicht-kommerziellen Organisationen; Mitarbeiter- und Mitglieder-Zeitung. max. 12 Personen

Tagesseminar
Veranst.-Nr. 71-14238
Vassilios Psaltis
Volkshochschule, Hansastr. 2-4
Samstag, 10.02.07
9.00-16.00 Uhr, 8 UStd.
41,20 Euro

Interview-Training und Krisen-PR

Gekonnte Auftritte in privaten, öffentlich-rechtlichen und eigenen Sendern bieten die Chance, Leitbild, Projekte und Dienstleistungen authentisch, aktuell und aufgeschlossen bekannt zu machen. Die Erfahrung zeigt: Je souveräner und aussagekräftiger sich PR-Verantwortliche in diesen Medien einbringen, desto kompetenter und sympathischer werden sie und ihr Engagement angesehen. Im Falle einer Krise, einer unbedachten Äußerung, eines Skandals, gilt: Wer das Richtige zum richtigen Zeitpunkt sagt und bei Journalisten Vertrauen genießt, kann eine Krise zumindest in ihren Grundzügen managen. Themensind: Training Radio-Live-(Telefon-)Interview; Training Radio-Reporter-Interview; Krisen-PR-Management; Training Krisen-Interview. max. 12 Personen

Tagesseminar
Veranst.-Nr. 71-14242
Vassilios Psaltis
Volkshochschule, Hansastr. 2-4
Samstag, 17.03.07
9.00-16.00 Uhr, 8 UStd.
41,20 Euro

ÖFFENTLICHKEITSARBEIT UND PR

Werbetexte schreiben lernen

Werbetexte müssen ankommen. Begeistern. Überzeugen. Informieren. Provozieren. Wie geht das? Erfahren Sie in diesem Seminar, mit welchen Tricks die Werbeprofis arbeiten, um Produkte an den Mann / die Frau zu bringen. Werfen Sie einen Blick hinter die Kulissen der Werbung und lernen Sie, selbst messerscharfe Werbetexte zu schreiben. Für Anzeigen, Werbeflyer, Briefe oder Internetseiten. Die Bausteine erfolgreicher Werbetexte werden anhand vieler praktischer Übungen und Beispiele erläutert. Es ist deshalb ideal, wenn Sie Texte aus dem eigenen Berufsalltag mitbringen können. Zudem erhalten Sie eine Einzelberatung zu Ihren Texten. max. 12 Personen

Wochenendseminar
Veranst.-Nr. 71-14248
Nadja Brize
Volkshochschule, Hansastr. 2-4
Freitag, 02.02.07, 18.30-21.45 Uhr
Samstag, 03.02.07, 9.00-16.00 Uhr
12 UStd., 61,80 Euro

Perfekt auftreten - Geschäftlich und Privat

Gönnen Sie sich mit diesem „Knigge-Seminar“ für die Zukunft mehr persönliche Sicherheit in Ihrem beruflichen und privaten Umfeld. Sie werden durch dieses Seminar in vielen Bereichen gelassener und sicherer auftreten. Der von Ihnen an diesem Tage erarbeitete persönliche Knigge wird Ihnen in Zukunft ein treuer Begleiter sein und zeigen, wie leicht es ist, in vielen Bereichen Erfolge zu haben. Inhalt: Wichtige Änderungen in der heutigen Zeit; korrekte Manieren im zwischenmenschlichen Umgang miteinander; Rangfolgen und deren Einhaltung - Begrüßung, Aufstehen, Duzen, Anrede; Nähe/Körpersprache, Vorstellen/Kommunikation, Besonderheiten bei Tisch; Kleidung und Visitenkarten. max. 12 Personen

Tagesseminar
Veranst.-Nr. 71-14250
Harry Göress
Volkshochschule, Hansastr. 2-4
Samstag, 24.02.07
9.00-16.00 Uhr, 8 UStd.
41,20 Euro

Tagesseminar
Veranst.-Nr. 71-14254
Harry Göress
Volkshochschule, Hansastr. 2-4
Samstag, 12.05.07
9.00-16.00 Uhr, 8 UStd.
41,20 Euro

Organisationstraining, Arbeitstechniken, Lerntechniken

Projektmanagement kompakt - Bildungsurlaub

Die Arbeit in Projekten setzt sich in immer mehr Unternehmen und Institutionen als eine spezifische Arbeitsform durch, um bei komplexen Aufgabenstellungen klar zu definierende Ziele mit vorhandenen Ressourcen wie Geld, Zeit und Personal zu einem festgelegten Zeitpunkt zu erreichen. Seminarziel: Vermittlung eines grundlegenden Verständnisses von Projektmanagement als wirksamer Methode zur Lösung komplexer Probleme und Anforderungen von Märkten und Organisationen.

Inhalt: Projekte als Instrumente für Führung, Personal- und Organisationsentwicklungen und zur Lösung von Problemen und Anforderungen des Marktes. Methoden: Simulation von Projektsituationen, Training von Moderations-, Präsentations- und Entscheidungskompetenzen. max. 12 Personen

Bildungsurlaub
Veranst.-Nr. 71-14300
Marcus Flachmeyer
Volkshochschule, Hansastr. 2-4
Mo-Mi, 05.03.07-07.03.07
9.00-16.00 Uhr
24 UStd.
198,00 Euro

Zeitmanagement

Wenn es gelingt, die zur Verfügung stehende Zeit optimal zu nutzen, lösen sich viele Probleme, das Leben verläuft stressfreier und die Arbeitsgestaltung ist effektiver.



Inhalt: Planen: Planungsregeln, Einsatz von Zeitplanbuch und PC; Ziele: Zieltheorie, Techniken, Zielformulierung; Prioritäten setzen: ABC-Analyse, Pareto-Prinzip, Eisenhower-Prinzip; Prinzip der Schriftlichkeit; eigene Leistungskurven erkennen; richtig delegieren; Tipps gegen das Verzetteln und die „Aufschieberitis“; rationelles Lesen; Umgang mit Besuchern; Tipps für effektive Besprechungen; Nein sagen können; Umgang mit Störungen; Selbstdisziplin; individuelle „Zeit-Probleme“ der Teilnehmer. Methoden: Plenums- und Gruppenarbeit, Rollenspiele, Fallstudien. Im Entgelt sind 12,50 Euro für Unterrichtsmaterialien enthalten. max. 12 Personen

Wochenendseminar
Veranst.-Nr. 71-14304

Stefan Kalle
Aplerbeck
Haus Rodenberg, Rodenbergstr. 36
Samstag, 03.02.07, 9.00-16.00 Uhr
Sonntag, 04.02.07, 9.00-16.00 Uhr
16 UStd., 110,90 Euro

Speed Reading

Schnellesen - aber mit Verstand

Die Menge an wichtigen Informationen, die schnell aufgenommen und sicher erinnert werden müssen, nimmt kontinuierlich zu. Diese Aufgabe kann in der Zukunft nur durch effiziente Lese-, Merk- und Arbeitstechniken erfolgreich gelöst werden.

Seminarinhalte: Methoden des Schnellesens; schriftliche Informationen effizient erfassen und merken; professionelle Merksysteme anwenden; Daten, Zahlen, Fakten und Texte effizient erfassen; Lesestoff priorisieren; Gehirnleistung und Konzentration steigern; Lernen durch Wiederholung; Konzentrationstraining; Assoziationsregeln (DPI) einsetzen; Kreativität und Fantasie einsetzen.

Im Seminarpreis sind 14 Euro Lehrbuchkosten enthalten. max. 12 Personen

Tagesseminar
Veranst.-Nr. 71-14308
Christoph Dahms
Volkshochschule, Hansastr. 2-4
Freitag, 09.02.07
17.00-21.45 Uhr, 6 UStd.
44,90 Euro

Lernen ja! - Aber wie?

Das Stichwort „Lebensbegleitendes Lernen“ ist längst Alltag im Berufs- und Privatleben geworden. Ob Ausbildung, Studium, Sprachkurse, PC-Schulungen oder andere Weiterbildungen und Umschulungen - Lernen hört längst nicht mehr mit der Schule auf!

Ziel/Inhalt: Erkennen, wie Ihr Gedächtnis arbeitet; herausfinden, wie Sie am besten lernen können; Lern- und Lesetechniken kennen lernen; realistische Lernpläne erstellen; Lernumgebung positiv gestalten. Entspannungstechniken kennen lernen. Methoden: Aktives Training unter anderem mit Brainstorming, Mind Mapping, Clustering, Karteikarten- und Domino-methode; Lernmethoden mit Bewegung, Musik oder Bildern und Entspannungsmethoden. max. 12 Personen

Veranst.-Nr. 71-14316
Katja Lange
Volkshochschule, Hansastr. 2-4
5 x Mittwoch, ab 18.04.07
18.30-20.45 Uhr, 15 UStd., 69,75 Euro

Mind-Map-Methode

Einführung in eine kreative Arbeitstechnik
Mind Map verbindet sprachlich/logisches und bildhaft/assoziatives Denken. Dabei ist es gleichgültig, ob man eher ein analytischer oder kreativer Typ ist. Die Methode ist privat und beruflich vielseitig einsetzbar.

Inhalt: Prinzipien, Strukturen und Grundregeln der Mind Map Methode; Erkenntnisse aus der Gehirnforschung bzgl. rechter und linker Gehirnhälfte; lesen, strukturieren, lernen mit Mind Maps.

Einsatzbeispiele sind: Planung, Vorträge, Projektarbeit, Wissensvermittlung, Besprechungs- und Unterrichtsvorbereitungen, Protokolle, Reden, Problemdefinition und Problemlösung.

Bitte mitbringen: Buntstifte bzw. bunte Filzstifte, weißes DIN A 3 Papier
max. 12 Personen

Tagesseminar

Veranst.-Nr. 71-14318

Annette Schmidt

Volkshochschule, Hansastr. 2-4

Samstag, 17.02.07, 9.30-16.30 Uhr,
8 UStd., 41,20 Euro

Büroorganisation

Sie arbeiten im Büro und möchten Ihre Arbeitsweise optimieren? Lernen Sie, wie die alltäglichen Arbeitsabläufe von Aktenablage bis Terminverwaltung effektiver gestaltet und organisiert werden können. Wenn Begriffe wie Aktenplan, Dokumentenarchivierung, Backoffice etc. keine Fremdworte mehr für Sie sind, können Sie die alltäglichen Arbeitsabläufe im Büro erheblich rationalisieren und für sich weitaus befriedigender gestalten.

Methodik: Praxisnahe Vermittlung wirkungsvoller Planungstechniken und die Nutzung sich daraus ergebender Synergieeffekte. Dabei wird auch auf unterstützende EDV-Anwendungen eingegangen.
max. 12 Personen

Tagesseminar

Veranst.-Nr. 71-14322

Dr. Alexander Nolle

Volkshochschule, Hansastr. 2-4

Samstag, 24.02.07, 9.00-16.00 Uhr,
8 UStd., 41,20 Euro

Arbeitsorganisation für Sekretärinnen

Türmt sich bei Ihnen auch die Arbeit? Wissen Sie gar nicht, wo Sie zuerst beginnen sollen? Bei der Eingangs- oder Ausgangspost, bei den zu erledigenden Telefonaten oder bei den Charts für die nächste Konferenz? Dieses Seminar hilft Ihnen, die Arbeit so zu organisieren, dass Überstunden kein Thema mehr sind. Ob Büroorganisation, Umgang mit schwierigen Kollegen, Besucherbetreuung oder Konferenzvorbereitung. Dieses Seminar macht Sie zuverlässig fit und zur unentbehrlichen Assistentin Ihres Chefs oder Ihrer Chefin.

Inhalt: Anreden von A-Z; Chefentlastung - 7 Tipps; Konfliktgespräch; Rhetorik-Basiswissen; Überzeugungstechnik; Stil und Etikette; Anrufer abwimmeln

Methoden: Vortrag, Rollenspiele; Trainerin- und Gruppenfeedback. max. 12 Personen

Tagesseminar

Veranst.-Nr. 71-14328

Conny Wolters

Volkshochschule, Hansastr. 2-4

Samstag, 24.03.07, 9.00-16.00 Uhr
8 UStd., 41,20 Euro

Führungskompetenzen

Professionelles Erscheinungsbild im Berufsleben

(für Männer)

Ob Sie sich an der Spitze eines Konzerns, im mittleren Management, in freiberuflicher Tätigkeit oder in der Ausbildung befinden: Die Bedeutung Ihres äußeren Erscheinungsbildes ist immer mitentscheidend für Ihren Erfolg.

Es werden Aspekte der Businessgarderobe sowie die richtige Zusammenstellung von Farben, Krawatten, Schuhen, Brille und anderen Accessoires besprochen.

Der typgerechte Farbpas, notwendig zur Umsetzung des Gelernten, ist nicht im Seminarentgelt enthalten. Er kann gegen eine zusätzliche Gebühr von 30 • bei der Dozentin erworben werden.
max. 12 Personen

Tagesseminar

Veranst.-Nr. 71-14400

Barbara Schiffmann

Volkshochschule, Hansastr. 2-4

Samstag, 10.03.07

9.00-16.00 Uhr

8 UStd.

41,20 Euro

Best - Practice - Coaching

Beruf, Kompetenz und Erfolg sichern mit den effektivsten Methoden aus dem Management

Wollen Sie sich Ihren Erfolg sichern? Sind Sie ambitioniert?

Aus einer Reihe von Best-of-Strategien, kreiert für die Organisation und Optimierung von Kernkompetenz, Performance, Führungsstil, Ressourcen-, Lösungs- und Zielpotential, Risiko- und Entscheidungsverhalten, Stressbewältigung u.a..

Ein Trainings- und Motivationsangebot für Interessierte aus dem Dienstleistungsbereich Sozialwesen, Bildung, Beratung, Gesundheit (z.B. Dozenten, Erwachsenenbildner, Psychologen, Ärzte, Unternehmensberater, Krankenpfleger u.ä.), die beruflich oder ehrenamtlich Ihren Umgang mit Menschen positiv gestalten möchten.

Soft-Skill-Training pur und kompakt mit einem starken Profilkompaß und direktem Ability-Feedback für Ihren persönlichen Coaching-Fundus.

Ein praktischer Transfer im individuellen Berufs- und Alltagskontext ist sofort nach dem Seminar möglich.

max. 12 Personen

Tagesseminar

Veranst.-Nr. 71-14404

Liane Strauß

Aplerbeck

Haus Rodenberg, Rodenbergstr. 36

Samstag, 17.02.07

9.30-15.30 Uhr

8 UStd.

56,40 Euro

Führung im demographischen Wandel

Chancen und Herausforderungen einer älter werdenden Gesellschaft im beruflichen Alltag

Durch die Auseinandersetzung mit dem Thema soll die Wahrnehmung für wichtige gesellschaftliche Implikationen des demographischen Wandels geschärft werden. Es werden die Besonderheiten älter werdender Belegschaften analysiert und die Folgen, die sich daraus für das Vorgesetz-

ten-Mitarbeiter/innenverhältnis ergeben. Es besteht die Möglichkeit, das eigene Führungsverhalten im Kontext der demographischen Entwicklung kritisch zu hinterfragen und anzupassen.

Inhalte: Demographische Entwicklung und Arbeitsmarkt; Neue Ansätze von Führung im demographischen Wandel; Gestaltungselemente einer altersgerechten Personalführung; Abbau von Vorurteilen: Perspektivewechsel Defizitmodell und Kompensationsmodell; Verhinderung von Altersdiskriminierung; Förderung von Kompetenzen über die gesamte Erwerbsbiographie; Zusammenarbeit zwischen den Generationen; Arbeitsorganisation und -gestaltung.
max. 12 Personen

Wochenendseminar

Veranst.-Nr. 71-14408

Dr. Heidi Oberndorf/Sabine Gassmann

Aplerbeck

Haus Rodenberg, Rodenbergstr. 36

Samstag, 24.03.07, 9.00-16.00 Uhr

Sonntag, 25.03.07, 9.00-16.00 Uhr

16 UStd., 112,80 Euro



Veranst.-Nr. 71-14162

Besprechungen erfolgreich moderieren

Arbeiten mit der Vielfalt im Unternehmen

Diversity Management und das Allgemeine Gleichbehandlungsgesetz

Ziel des Diversity Managements ist der bewusste Umgang sowie die Wertschätzung und Integration der vielfältigen individuellen Unterschiede aller Mitarbeitenden, die sich aus dem Spektrum von Alter, Geschlecht, sexueller Orientierung, Familienstand, Nationalität oder der Religion ergeben.

Seit dem 01. August 2006 ist dieses Ziel nicht nur Handlungsmaxime zukunftsorientierter Unternehmen. Das Allgemeine Gleichbehandlungsgesetz bindet die Unternehmen, auch rechtlich dafür Sorge zu tragen, dass Diskriminierungen auf Grund ethnischer Herkunft, Rasse, Geschlechts, Alter, Behinderung, sexueller Orientierung, Religion oder Weltanschauung unterbleiben.

Eine Unternehmenskultur, die integriert und nicht ausgrenzt, bewirkt eine hohe Arbeitsqualität und Zufriedenheit.

Eine zukunftsorientierte Unternehmensführung erreicht Wettbewerbsvorteile durch Nutzung von Diversity als strategische Ressource. Auch Ihre Kundinnen und Kunden sind in mancher Hinsicht „farbig“.

Ihr Nutzen: Sensibilisierung für das Potenzial vielfältiger soziokultureller Normen; Auswirkungen und Folgen diskriminierender Sichtweisen; Diversity Management als notwendige Antwort auf die demographischen Entwicklungen - 50plus; Diversity Management als Fairness- und Gleichberechtigungsinstrument, um die Kompetenzen von Frauen gleichwertig zu integrieren; Die Entwicklung kommunikativer und interaktiver Kompetenzen im Umgang mit Diversity: interkulturelle und geschlechtersensible Kommunikation.
max. 12 Personen

Wochenendseminar

Veranst.-Nr. 71-14410

Dr. Heidi Oberndorf

Volkshochschule, Hansastr. 2-4

Samstag, 10.03.07, 9.00-16.00 Uhr

Sonntag, 11.03.07, 9.00-16.00 Uhr

16 UStd., 112,80 Euro

Teams erfolgreich entwickeln und leiten

Die Bedeutung von Team- und Gruppenarbeit wird sich in Betrieben, Verwaltungen und Organisationen aufgrund erhöhten Konkurrenzdrucks, der Anwendung neuer Technologien und der Entwicklung neuer Arbeitsformen weiter verstärken.

Teamarbeit erfordert neben einer kooperativen Führung erweiterte Qualifikationen der Mitarbeiter/innen: flexible Anpassung an veränderte Arbeitsbedingungen, problemorientierte Information, kompetente Beratung, nachvollziehbare Auswahl und Kontrolle der Mitarbeiter sowie den Mut zu unbequemen Entscheidungen.

Seminarziel: Entwicklung von Kooperationskompetenz, Fähigkeit von Selbstanalyse (eigene Stärken und Schwächen), Sensibilisierung für gruppendynamische Prozesse. Beherrschung effizienter Methoden und Problemlösungstechniken.

Im Entgelt sind 12,50 Euro für Unterrichtsmaterialien enthalten.
max. 12 Personen

Wochenendseminar

Veranst.-Nr. 71-14412

Stefan Kalle

Volkshochschule, Hansastr. 2-4

Samstag, 10.03.07, 9.00-16.00 Uhr

Sonntag, 11.03.07, 9.00-16.00 Uhr

16 UStd., 110,90 Euro

Wir bringen Weiterbildung auch zu Ihnen!

Sie suchen ein Einzelcoaching?

Ihr Unternehmen braucht eine Schulung?

Wir entwickeln mit Ihnen die angemessene Lösung!

Wir beraten Sie gerne.

Ihr Kontakt zu uns:

**Telefon: 50-2 24 34, 50-2 47 16,
50-2 47 08.**

Delegation von Verantwortung und Mitarbeitermotivation

Sie streben eine Führungsposition an oder haben bereits Führungsaufgaben übernommen. Gefordert sind neben bestehenden fachlichen Kompetenzen vor allem Managementkompetenzen im Bereich der Führung von Mitarbeitern/innen und Teams. Seminarziel: Reflexion und Optimierung des eigenen beruflichen Handelns.

Inhalte: Thematisierung verschiedener Aspekte von Führungstechniken, Training und Reflexion diversen Führungsverhaltens, bestmögliche Delegation von Aufgaben an Mitarbeiter/innen, effektive Möglichkeiten der Mitarbeitermotivation.

Methoden: Vortrag, Diskussion, Gruppenarbeit, Übungen, Erfahrungsaustausch.
max. 12 Personen

Tagesseminar

Veranst.-Nr. 71-14416

Claudia Zimmer

Volkshochschule, Hansastr. 2-4

Samstag, 03.02.07

9.00-17.00 Uhr, 9 UStd.

63,45 Euro



Konflikte in Gruppen lösen

Konflikte zu vermeiden oder unterschwellig „schwelen“ zu lassen, führt oft zu einem unbefriedigenden Betriebsklima und kostet viel Energie. Immer öfter tauchen Beschwerden über Mobbing auf. „Verteilkämpfe“, veränderte Strukturen und Arbeitssituationen erfordern die Fähigkeit zu Kommunikation, Kooperation und zur Konfliktlösung.

Seminarziel: Verwickelte und teilweise sich überlagernde Konflikte problemorientiert lösen können.

Inhalte: Sozialkompetente Gruppenarbeit; Theorien zum Konfliktmanagement: Analytische Konfliktlösung, problemorientierte Konfliktlösung, Mediation; Erprobung problemorientierter Konfliktlösungstechniken.

Im Entgelt sind 12,50 Euro für Unterrichtsmaterialien enthalten.
max. 12 Personen

Wochenendseminar

Veranst.-Nr. 71-14420

Hans Kronawitter

Volkshochschule, Hansastr. 2-4

Samstag, 24.03.07, 9.00-16.00 Uhr

Sonntag, 25.03.07, 9.00-16.00 Uhr

16 UStd., 110,90 Euro

Betriebliche Personalarbeit aus der Praxis für die Praxis - für Kleinstunternehmen und mittelständische Unternehmen

Personalarbeit ist zeit- und kostenintensiv. Durch mehr Gesetzesauflagen, höhere Informationsflut (Medien, Zeitungen, Zeitschriften, Internet) sowie informierte Mitarbeiter, kommen immer höhere Anforderungen auf die zu, die sich mit dem Thema Personalarbeit befassen müssen.

Sie als Unternehmer, Existenzgründer/in, Führungskraft, Sachbearbeiter/in mit Personalaufgaben betraut, erhalten Hilfestellungen, worauf Sie bei der Personalarbeit, achten müssen.

Inhalte u.a.: Die Personalakte; Arbeitsvertrag, Zeugnisse; Verhalten in Konfliktsituationen; Ermahnung, Abmahnung, Kündigung; Möglichkeiten der Entgeltgestaltung; Möglichkeiten der Arbeitszeitgestaltung; Kosten- und zeitsparende Wege der Weiterbildung und Schulung von Mitarbeitern. max. 12 Personen

Tagesseminar

Veranst.-Nr. 71-14424

Ursula Hof

Volkshochschule, Hansastr. 2-4

Samstag, 27.01.07

9.00-16.00 Uhr, 8 UStd.

41,20 Euro

Professionelle Personalsuche und Personalauswahl - für Kleinstunternehmen und mittelständische Unternehmen

Richtige und falsche Personalentscheidungen haben großen Einfluss auf den Unternehmenserfolg. Sie als Unternehmer, Existenzgründer/in, Führungskraft, Sachbearbeiter/in mit Personalaufgaben betraut, erhalten Hilfestellungen, worauf Sie bei Ihrer Personalsuche und -einstellung achten müssen.

Seminarinhalte: Erarbeitung von Anforderungsprofilen; Kosten- und zeitsparende Wege der Personalsuche; Reduzierung des administrativen Aufwands bei der Personalsuche und Bewerberauswahl; Nutzungs-

möglichkeiten öffentlicher Fördermittel bei Einstellungen; Vorbereitung auf das Bewerbungsgespräch; Der Interviewleitfaden, Inhalt und Struktur; Techniken der Gesprächsführung.

max. 12 Personen

Tagesseminar

Veranst.-Nr. 71-14428

Ursula Hof

Volkshochschule, Hansastr. 2-4

Samstag, 21.04.07

9.00-16.00 Uhr, 8 UStd.

41,20 Euro

Das Führungsinstrument: Mitarbeitergespräch

Führungskräfte sind für ihre Mitarbeiter die wichtigste Quelle für Informationen und Aussagen zur eigenen Leistung, zur aktuellen Potenzialeinschätzung und zur eigenen Entwicklungsfähigkeit. Außerdem sind sie der wichtigste Partner für persönliche und fachlich orientierte Zielvereinbarungen.

Das Gespräch zwischen Führungskraft und Mitarbeiter ist ein effizientes Personalentwicklungsinstrument, welches - vorbereitet, dokumentiert und in regelmäßigen Abständen geführt - ein gewaltiges Interventionspotenzial freisetzt.

Inhalte: Möglichkeiten und Grenzen einer systematischen Gesprächsführung: Vorbereitung, Durchführung, Ergebniskontrolle, Mögliche Widerstände beim Mitarbeiter.
max. 12 Personen

Wochenendseminar

Veranst.-Nr. 71-14432

Beatrix Hilbt

Volkshochschule, Hansastr. 2-4

Samstag, 03.03.07, 9.00-15.00 Uhr

Sonntag, 04.03.07, 9.00-15.00 Uhr

14 UStd.

98,70 Euro

Supervision für Frauen und Männer in Funktionsstellen und Schulleitungen

Die neuen Aufgaben in Funktionsräumen und Schulleitungen stellen spezifische Anforderungen.

Permanente Entscheidungen sind notwendig, abgewogenes Urteil und Durchsetzungskraft.

Seit 2006 sollen alle Schulen in NRW als „selbstständige Schulen“ arbeiten.

Im Bereich zwischen Schulaufsicht und Kollegium, zwischen Eltern Erwartung und Stadtverwaltung sind Sie oft auf einem einsamen Posten, so dass Sie sich gleichgesonnene Menschen als Gesprächspartner sowie fachkundige Beratung wünschen. Dies möchte das Seminar leisten: Arbeit an der eigenen Rolle, individuelle Beratung, Bewältigung anfallender Aufgaben und Anforderungen

Methode (nach gesprächstherapeutischem Ansatz): Anhören - Analysieren - Lösungen finden.

Angeboten und erarbeitet werden lösungsorientierte Verhaltensmuster und Strategien. max. 12 Personen

Veranst.-Nr. 71-14440

Ingrid Ittel-Fernau

Aplerbeck

Haus Rodenberg, Rodenbergstr. 36

Samstag, 03.02.07, 9.00-12.00 Uhr

Samstag, 03.03.07, 9.00-12.00 Uhr

Samstag, 21.04.07, 9.00-12.00 Uhr

Samstag, 12.05.07, 9.00-12.00 Uhr

112,80 Euro

Frau und Beruf

In Kooperation mit der Regionalstelle Frau und Wirtschaft

Aufstiegsfortbildung für Frauen im Schuldienst

Immer mehr Frauen bewerben sich um Funktions- und Leitungsstellen in Schulen oder über den engeren schulischen Bereich hinaus. Viele sind aber auch unsicher, weil sie nicht wissen, was in solchen Stellen auf sie zukommt und ob sie die Anforderungen erfüllen können.

Dieses bereits an mehreren Orten mit über 400 Teilnehmerinnen durchgeführte Seminar wendet sich an Frauen im Schuldienst, die beruflich weiterkommen, Verantwortung übernehmen wollen, und die es freut, zu organisieren, zu motivieren, zu gestalten, zu führen und zu beraten, zu leiten und zu fördern.

Das Seminar informiert über die vielfältigen Arbeitsbereiche und hilft,

- die eigenen Qualitäten mit Blick auf angestrebte Arbeitsbereiche und deren Anforderungsprofile zu erkennen,

- Strategien zu entwickeln, solche Anforderungen mit hoher Motivation zu erfüllen - dazu gehört auch, mit Stress umzugehen, sich Zeit zu nehmen, Kraft zu sammeln und die Ergebnisse der Arbeit zu genießen,

- Schwierigkeiten zu sehen und Strategien zu ihrer Überwindung zu entwickeln,
- Wege zur Weiterentwicklung der eigenen Persönlichkeit kennen zu lernen.

Geboten werden: Umfangreiches Informationsmaterial, Orientierung an den Gegebenheiten von Schule, weitreichende Information über Stellenangebote außerhalb des schulischen Betriebs.

Es entstehen zusätzliche Materialkosten für Skripten. max. 12 Personen

Veranst.-Nr. 71-14500

Ingrid Ittel-Fernau

Aplerbeck

Haus Rodenberg, Rodenbergstr. 36

Freitag, 02.02.07, 15.30-19.00 Uhr

Samstag, 03.02.07, 12.30-19.00 Uhr

Freitag, 02.03.07, 15.30-19.00 Uhr

Samstag, 03.03.07, 12.30-19.00 Uhr

Freitag, 20.04.07, 15.30-19.00 Uhr

Samstag, 21.04.07, 12.30-19.00 Uhr

167,40 Euro

Konfliktmanagement - Eine Möglichkeit der Entlastung im Arbeitsalltag

Mit der Entscheidung, Führungsaufgaben zu übernehmen, fällt auch gleichzeitig die Entscheidung, als Führungskraft Konflikte bearbeiten zu können.

Interessensgegensätze, unternehmerische Auseinandersetzungen, Widersprüche und Konflikte sind nicht die Ausnahme, sondern die Regel im betrieblichen Alltag. Wenn diese Kontroversen nicht erfolgreich bearbeitet werden, können Stress, psychische Belastung und physische Beschwerden die Folge sein.

Ihr Nutzen: Sie lernen Ihre Konfliktbereitschaft und Konfliktlösungskompetenz zu analysieren und weiter zu entwickeln. Sie entwickeln Möglichkeiten, mit Widerständen in Veränderungsprozessen integrativ zu arbeiten. Sie beschäftigen sich mit Interventionsebenen, die Ihnen helfen, entspannter und v. a. stressfreier Ihren Berufsalltag zu meistern. max. 12 Personen

Wochenendseminar

Veranst.-Nr. 71-14504

Dr. Heidi Oberndorf

Aplerbeck

Haus Rodenberg, Rodenbergstr. 36

Samstag, 21.04.07, 9.00-16.00 Uhr

Sonntag, 22.04.07, 9.00-16.00 Uhr

16 UStd.

112,80 Euro

Zwischen Widerstand und Anpassung

Ein Training für Frauen mit Standpunkten

Eine besondere Stärke von Frauen in Führungspositionen ist ihr kooperativer Umgang mit Konfliktsituationen. Diese soziokulturelle Prägung beinhaltet gleichzeitig eine Schattenseite: Die Schwierigkeit Grenzen zu setzen und „Nein“ zu sagen. Inhalte: Geschlechtsspezifisches Konflikt-Vermeidungs-Verhalten und die Konsequenzen erkennen; Eigenes Konfliktverhalten in Umgang mit Männern und im Umgang mit Frauen analysieren; Innere und äußere Sprechrollen wahrnehmen und geschlechtsbezogene Hemmungen abbauen (Transaktionsanalyse); Konfliktebenen erkennen und situativ intervenieren, Konsens statt Kompromiss finden; Konfliktgesprächsführung: männliche und weibliche Gesprächsrituale aufdecken; Konfliktlösungsstrategien und Durchsetzungsfähigkeit trainieren; Möglichkeiten entwickeln, mit Widerständen in Veränderungsprozessen integrativ umzugehen; Akzeptieren lernen, dass Sie nicht jede/r lieb haben muss. max. 12 Personen

Wochenendseminar

Veranst.-Nr. 71-14508

Dr. Heidi Oberndorf

Volkshochschule, Hansastr. 2-4

Samstag, 10.02.07, 9.00-16.00 Uhr

Sonntag, 11.02.07, 9.00-16.00 Uhr

DOKOM DSL
mit bis zu 6 Mbit/s

Jetzt bestellen!
www.dokom.de

DOKOM

16 UStd., 112,80 Euro

Lampenfieber - na und? Selbstsicher reden und vortragen

Rhetoriktraining für Frauen

Kennen Sie das? Sie stehen vor einer Gruppe, wollen etwas vortragen - und plötzlich packt Sie das Lampenfieber. Reden und der Umgang mit Lampenfieber sind eine Frage der Übung. Dieses Seminar bietet Ihnen die Möglichkeit, einen gelasseneren Umgang mit Lampenfieber in spontanen Reden und freien Reden mit Stichwortzettel zu üben.

Inhalt: Selbstpräsentation vor der Gruppe; Tipps für Redesituationen; Lampenfieber-Management; Stimmübungen und Übungen für einen lebendigen Sprechausdruck; Spontanrede mit Kurzvorbereitung; Analyse von Körpersprache und Sprechausdruck; Eine Rede (Sachvortrag, Referat) vorbereiten und präsentieren: vom Stichwortkonzept bis zum Vortrag (mit Videokamera). max. 12 Personen

Wochenendseminar

Veranst.-Nr. 71-14512

Rita Schwickert

Volkshochschule, Hansastr. 2-4

Samstag, 10.03.07, 9.00-16.00 Uhr

Sonntag, 11.03.07, 9.00-14.00 Uhr

14 UStd., 86,10 Euro



Positionen, Potenziale und Perspektiven entwickeln

Ein Workshop für Frauen in beruflichen Entscheidungsphasen

Berufs- und Lebensverläufe von Frauen sind häufig durch Unterbrechungen und Umbrüche bestimmt, sei es durch Erziehungszeit, Stellenwechsel oder Arbeitsplatzverlust. Zeiten der Unsicherheit und Veränderung bieten Chancen der Weiterentwicklung und eigenständiger Lebensgestaltung. Es geht um mehr als die Kunst des Überlebens, es geht darum, die persönlichen Künste des Lebens innerhalb bestimmter sozialer Rahmenbedingungen zu entwickeln.

Inhalt: Situationsanalyse, Ist-Zustand, Momentaufnahme; Beruflicher Werdegang; persönliche Erfahrungen, Fähigkeiten und Interessen; Berufliche Ziele: Zieldefinition und Strategien der Umsetzung.

Methoden: Ansätze zur Neuorientierung aus der lösungs- und zielorientierten Prozessberatung; Arbeit mit Berufsbiographien. max. 12 Personen

Wochenendseminar

Veranst.-Nr. 71-14516

Lena Laps

Volkshochschule, Hansastr. 2-4

Freitag, 09.02.07, 17.45-21.45 Uhr

Samstag, 10.02.07, 9.00-15.00 Uhr

12 UStd., 61,80 Euro

Farb- und Stilberatung

Etwas von der Harmonie der Farben zu wissen und seinen typgerechten Stil herauszufinden, hilft beim Aussuchen optimaler Kleidung und damit zu mehr Sicherheit und Erfolg beim Auftreten im Berufs- und Privatleben.

Ziel/Inhalt: Was ist Farb- und Stilberatung? Welchen Sinn und Zweck hat sie? Was ist Harmonie „von Kopf bis Fuß“?

Jeder Teilnehmerin wird durch eine individuelle Farbberatung das Zusammenspiel von Farben und Teint deutlich gemacht. Die Teilnehmerinnen sollen lernen, durch richtiges Kombinieren von Farben und Stil das „gewisse Etwas“ der Persönlichkeit besser zur Geltung zu bringen.

Einen Farbpasch benötigen Sie zum Umsetzen des Gelernten. Er ist nicht im Entgelt enthalten, kann aber bei der Dozentin für 30 Euro erworben werden.

max. 12 Personen

Tagesseminar

Veranst.-Nr. 71-14524

Barbara Schiffmann

Volkshochschule, Hansastr. 2-4

Samstag, 27.01.07,

9.00-16.00 Uhr, 8 UStd.

41,20 Euro

Tagesseminar

Veranst.-Nr. 71-14528

Barbara Schiffmann

Volkshochschule, Hansastr. 2-4

Samstag, 21.04.07,

9.00-16.00 Uhr, 8 UStd.

41,20 Euro

Tagesseminar

Veranst.-Nr. 71-14530

Barbara Schiffmann

Volkshochschule, Hansastr. 2-4

Samstag, 02.06.07,

9.00-16.00 Uhr, 8 UStd.

41,20 Euro



Beachten Sie auch unsere Angebote im Bereich „Nähen und Textilgestaltung“

Von der Kleidersammlung zur Basisgarderobe

„Hilfe, mein Kleiderschrank ist voll und ich habe nichts anzuziehen!“ sollte der Vergangenheit angehören und frau sich stilsicher eine Garderobe aufbauen können..

Ziel/Inhalt: Die eigenen Proportionen erkennen, eine Grundgarderobe erstellen, 10 Kleidungsstücke und ihre vielfältigen Kombinationsmöglichkeiten, was trägt frau zu welchem Anlass? Ohne Accessoires kein Modeleben und natürlich alle Fragen, die Frau hat.

Bitte mitbringen: 2 Lieblingskleidungsstücke, eine Sonnenbrille, ein Maßband. max. 12 Personen

Tagesseminar

Veranst.-Nr. 71-14540

Barbara Schiffmann

Volkshochschule, Hansastr. 2-4

Sonntag, 28.01.07,

9.00-16.00 Uhr, 8 UStd.

41,20 Euro

Tagesseminar

Veranst.-Nr. 71-14544

Barbara Schiffmann

Volkshochschule, Hansastr. 2-4

Sonntag, 22.04.07,

9.00-16.00 Uhr, 8 UStd.

41,20 Euro

Existenzgründung

Orientierungsworkshop

Existenzgründung

Zunehmend mehr Menschen setzen sich auf der Suche nach Beschäftigungs- und Verdienstmöglichkeiten mit der Frage auseinander, ob sich durch Selbstständigkeit eine neue Existenz aufbauen lässt.

Seminarziel: Erste Orientierungs- und Entscheidungshilfen

Inhalt: Ist die Selbstständigkeit ein „Beruf“ für mich; verfüge ich über genügend Kenntnisse; was sind meine Stärken und Schwächen; wird mein Angebot von Kunden akzeptiert; wie wird aus einer Idee ein Konzept; ist die Finanzierung eine unüberwindbare Hürde für mich?

Die Workshops werden in Kooperation mit der Wirtschaftsförderung Dortmund durchgeführt. max. 20 Personen

Tagesseminar

Veranst.-Nr. 71-20102

Martin Schulte

Volkshochschule, Hansastr. 2-4

Samstag, 24.02.07

9.00-16.00 Uhr, 8 UStd.

frei

Tagesseminar

Veranst.-Nr. 71-20104

Martin Schulte

Volkshochschule, Hansastr. 2-4

Samstag, 24.03.07

9.00-16.00 Uhr, 8 UStd.

frei

Tagesseminar

Veranst.-Nr. 71-20106

Martin Schulte

Volkshochschule, Hansastr. 2-4

Samstag, 28.04.07

9.00-16.00 Uhr, 8 UStd.

frei

Selbstständigkeit - eine Perspektive?

Wunsch oder Notwendigkeit, neue berufliche Perspektiven oder Alternativen zur Erwerbslosigkeit zu entwickeln, stehen hinter der Idee der Selbstständigkeit. Konsequente Planung in Verbindung mit hohem Informationsstand ist erforderlich, um wirtschaftlich Erfolg zu haben.

Seminarziel: Schritte einer realistischen Gründungsplanung kennen lernen; mögliche Vorhaben selbstkritisch einschätzen können.

Inhalt: Persönliche und fachliche Anforderungen; Chancen und Risiken der Selbstständigkeit; Unternehmenskonzept und Marktfähigkeit; Kapitalbedarfsplanung und Finanzierung mit öffentlichen Kreditprogrammen; die Bank als Partner; Kosten- und Umsatzplanung; Rechtsformen und Steuern; Formalitäten und organisatorische Schritte.

Das Seminar wird in Kooperation mit der Wirtschaftsförderung Dortmund durchgeführt. max. 12 Personen

Veranst.-Nr. 71-20110

Martin Schulte

Volkshochschule, Hansastr. 2-4

Donnerstag, 03.05.07, 18.30-21.45 Uhr

Freitag, 04.05.07, 18.30-21.45 Uhr

Samstag, 05.05.07, 9.00-16.00 Uhr

Montag, 07.05.07, 18.30-21.45 Uhr

Dienstag, 08.05.07, 18.30-21.45 Uhr

51,60 Euro

Ermäßigtes Entgelt für Arbeitslose

35,28 Euro

Kunden gewinnen, Produkte und Dienstleistungen erfolgreich verkaufen

„Guten Tag, ich habe von Ihren hervorragenden Produkten und Leistungen gehört; wann können wir diese beziehen?“

Leider hört man als Unternehmer diese Frage nicht sehr häufig. Folglich müssen Sie auf die Kunden zugehen. Planen Sie Ihre Akquisitionsarbeit? Setzen Sie die richtigen Instrumente ein? Wie sieht es mit der Verkaufskommunikation aus?

In diesem Seminar erarbeiten Sie, wie Sie Ihre Akquisition erfolgreicher machen können.

Inhalte: Ich als Käufer; Instrumente der Direktansprache; der Akquisitionsprozess; der Kundenkreislauf; das Telefonat; Angebote nachfassen; das Produkt vorstellen, präsentieren; kleine Verkaufspsychologie. Zielgruppe: Existenzgründer, Kleinunternehmer, Kleingewerbebetreibende, Ich-AG's.

Das Seminar wird in Kooperation mit der Wirtschaftsförderung Dortmund durchgeführt. max. 12 Personen

Tagesseminar

Veranst.-Nr. 71-20114

Hans-Joachim Ernst

Volkshochschule, Hansastr. 2-4

Samstag, 21.04.07

9.00-16.00 Uhr, 8 UStd.

30,00 Euro



Veranst.-Nr. 71-14218

Verkaufsgespräche erfolgreich führen

Steuerrecht für Existenzgründer

Viele Existenzgründer wagen den Schritt in die Selbstständigkeit ohne besondere steuerliche Vorbildung. Das Wissen um steuerliche Rechte und Pflichten ist jedoch keinesfalls von untergeordneter Bedeutung und nicht zu unterschätzen; bei Nichtbeachtung könnte dies fatale Folgen nach sich ziehen.

Inhalt: Den Teilnehmenden werden die wichtigen Vorschriften unseres Steuerrechts vorgestellt, um ein Bewusstsein zu entwickeln für die steuerlichen Rechte und Pflichten und um ein möglichst konfliktfreies Zusammenarbeiten mit den Finanzbehörden zu ermöglichen. Schwerpunkte bilden die steuerrechtlichen Pflichten im Rahmen des Veranlagungsverfahrens, sowie handelsrechtliche Aufbewahrungs- und Dokumentationspflichten. Darüber hinaus wird das System des deutschen Steuerrechts in den wichtigsten Steuerarten, der Umsatz-, Gewerbe- und Einkommensteuer (Schwerpunkt Gewinnermittlung) auf-

Sagen Sie uns Ihre Meinung Lob - Anregungen - Kritik

Nur wenn wir von Ihnen Anregungen, Kritik oder auch Lob bekommen, können wir dafür sorgen, dass Sie sich in der Volkshochschule immer wieder wohl fühlen. Deshalb freuen wir uns, wenn Sie sich Zeit zum Ausfüllen der Anregungskarten nehmen würden.

Kreuzen Sie einfach die Punkte an, zu denen Sie Ihre Meinung äußern möchten. Natürlich helfen Sie uns besonders, wenn Sie uns konkrete Hinweise geben.

Sie finden die Karten im Programmheft und in den VHS-Gebäuden Löwenhof, Kreativzentrum und Haus Rodenberg. Dort hängen im Eingangsbereich Briefkästen für Ihre ausgefüllten Anregungskarten.

Sofern Sie es wünschen, können Sie Ihre Anregungen auch anonym äußern. Wenn Sie mit uns über einzelne Punkte direkt sprechen möchten, geben Sie bitte Ihre Telefonnummer an. Wir rufen dann zurück.

Wir danken Ihnen für Ihre Mithilfe und wünschen Ihnen viel Erfolg beim Lernen.

Ihre **volkshochschule** **vhs.**



gezeigt. max. 12 Personen
Tagesseminar
Veranst.-Nr. 71-20118
Christian Joost
Volkshochschule, Hansastr. 2-4
Samstag, 03.03.07
9.00-14.00 Uhr, 6 UStd., 22,50 Euro

Tagesseminar
Veranst.-Nr. 71-20120
Christian Joost
Volkshochschule, Hansastr. 2-4
Samstag, 12.05.07
9.00-14.00 Uhr, 6 UStd., 22,50 Euro

Rechtsgrundlagen für Existenzgründer und Jungunternehmer

Der Start in die Selbstständigkeit ist vollzogen - und schon muss sich der Gründer einer Vielzahl von Rechtsfragen aussetzen. Damit hier von Anfang an Fehler vermieden werden, sollen den Teilnehmern die wichtigsten rechtlichen Regelungen erläutert werden.

Inhalt: Vertragsgestaltung und Anwendung - allgemeine Regeln; Verträge für verschiedene Berufe anhand von Beispielen für: Kaufverträge, Werk- und Werklieferungsverträge, Dienstverträge, Mietverträge, Verträge im Internet, etc. sowie allgemeine Geschäftsbedingungen/Lieferbedingungen; Gewährleistung und Garantie; Verjährungsfristen; wie kommt der Unternehmer an sein Geld? (richtig mahnen, gerichtliches Mahnverfahren und dessen Formulare, Vollstreckung, Vollstreckungsbescheid, Beauftragung des Gerichtsvollziehers, Forderungspfändung); Rechte und Verpflichtungen aus der Gesellschaft bürgerlichen Rechts.
Zielgruppe: Existenzgründer, Kleinunternehmer, Ich-AG's. max. 12 Personen

Tagesseminar
Veranst.-Nr. 71-20126
Jörg Holzmeier
Volkshochschule, Hansastr. 2-4

Samstag, 17.03.07
10.00-15.00 Uhr, 6 UStd., 22,50 Euro
**Vermeidung von Fallen bei
Existenzgründungen**

Theoretisches Wissen zu Geschäftsplänen und Gründungen gibt es zahlreich. Doch wie sieht die Praxis wirklich aus? Hier gibt es zahlreiche Fallen und Hürden, vor denen kein Gründer sicher ist.
Ziel: Wir helfen Ihnen, die Fallen zu erkennen und zu umgehen und sensibilisieren Sie für etwaige Gefahren. Beispiele aus der Praxis und Originaldokumente ergänzen dieses Angebot ebenso wie die Möglichkeit zu Fragen und offenen Diskussionen. So gewinnen Sie mehr Sicherheit für die eigene Existenz.
max. 14 Personen

Tagesseminar
Veranst.-Nr. 71-20130
Regina Krause
Volkshochschule, Hansastr. 2-4
Samstag, 05.05.07
9.30-12.45 Uhr, 4 UStd.
15,00 Euro

Mit kleinem Budget zum Erfolg Wie auch Kleinigkeiten Gründungen erfolgreich machen

Bei jeder Gründung ist das Startkapital knapp. Daher ist es wichtig, zu schauen, wo das Budget bestmöglich eingesetzt werden kann. Auch das Nutzen von Sparpotentialen spielt zu diesem Zeitpunkt eine enorme Rolle. So werden Unternehmen gestärkt und können sich trotz geringer Startbasis positiv entwickeln.
In diesem Seminar lernen Sie, wie man die knappen Ressourcen bestmöglich nutzt. Welche Ausgaben lohnen sich und bringen Ihnen schnell den gewünschten Erfolg.
Gezeigt wird Ihnen auch, wie Sie mit Rabatten, Förderungen und Kooperationen in der Startphase Geld sparen, so dass

Ihnen mehr Geld für andere Aktivitäten bleibt. max. 14 Personen
Tagesseminar
Veranst.-Nr. 71-20134
Regina Krause
Volkshochschule, Hansastr. 2-4
Samstag, 31.03.07
9.30-12.45 Uhr
4 UStd.
15,00 Euro

Berufliche Orientierung, Bewerbungstraining

Einstellungstesttraining für Jugendliche in der Bewerbungsphase

-Schwerpunkt mathematisch- logischer Bereich-

Dieser Kurs ist für Realschüler und Gymnasiasten gedacht, die eine kaufmännische bzw. technische Ausbildung anstreben. Systematisch werden Lösungsstrategien für unterschiedliche Aufgabentypen wie z.B. geometrische Figurenreihen, Analogien, Zahlensymbolaufgaben etc. entwickelt und solange geübt, bis jeder eine reelle Erfolgchance hat.
Des Weiteren werden mathematische Grundlagen wie z.B. Dreisatz, Bruchrechnen etc. wiederholt.
Das Entgelt ist bereits ermäßigt für Schüler/-innen. max. 14 Personen

2 Seminartage
Veranst.-Nr. 71-20200
Kirsten Höyneck
Volkshochschule, Hansastr. 2-4
Samstag, 05.05.07, 9.30-13.30 Uhr
Samstag, 12.05.07, 9.30-13.30 Uhr
22,00 Euro

 **Veranst.-Nr. 71-14020**
Rhetorik für Schüler/innen
und Auszubildende

Das Vorstellungsgespräch - die 100 wichtigsten Fragen

Die erste Hürde ist genommen, Sie haben eine Einladung zu einem Vorstellungsgespräch erhalten. Eine gründliche Vorbereitung ist jetzt nötig. Leider reichen gute fachliche Qualifikationen und ein freundliches Wesen nicht immer aus, um den begehrten Arbeitsplatz zu bekommen.
Inhalt: Wie bereitet man sich auf das Gespräch vor; welche Kleidung ist angemessen; Stolperfallen im Vorzimmer oder beim Gespräch; Aufbau und Ablauf eines Bewerbungsgesprächs; Fragen, mit denen Sie rechnen müssen; erlaubte und unerlaubte Fragen und „Killerfragen“; wann sind „Notlügen“ erlaubt; überzeugende Darstellung der eigenen Qualifikationen; Fragen, die Sie stellen oder aber vermeiden sollten. max. 12 Personen

Wochenendseminar
Veranst.-Nr. 71-20208
Marlene Schröder
Volkshochschule, Hansastr. 2-4
Samstag, 27.01.07, 9.00-16.00 Uhr
Sonntag, 28.01.07, 9.00-16.00 Uhr

16 UStd.
60,00 Euro

Die perfekte Bewerbungsmappe

Seminarziel: Erstellung einer erfolgreichen Initiativ- oder Blindbewerbung einschließlich aller erforderlichen Unterlagen.
Zielgruppe: Personen, die sich beruflich neu orientieren wollen. Voraussetzung: eigener PC und solide Kenntnisse im Umgang mit gängiger Textverarbeitung.
Inhalt: Inhalt und Aufbau einer vollständigen Bewerbungsmappe. Entwurf einer Initiativbewerbung (Anschieben mit gestaltetem Briefkopf und Lebenslauf mit Deckblatt). Optimierung der persönlichen Unterlagen. Gruppenarbeit im PC-Raum

 **Für Kulturschaffende:**
Beachten Sie unsere Angebote
im Bereich „Kulturwirtschaft“

und jeweils 20 Minuten Einzelberatung pro Teilnehmer.
1. Tag: Vortrag mit Darstellung diverser Musterbeispiele für erfolgreiche Bewerbungsmappen, Tipps zur Vorbereitung und Gestaltungsvorschläge.
(Bitte unbedingt mitbringen: alle Arbeits- und Schulzeugnisse, Diplome und Weiterbildungszertifikate, vollständige Daten für den Lebenslauf und evtl. erste Entwürfe eines Anschreibens, ein aktuelles Foto.)
2. Tag: Vormittags: Individuelle Gestaltung, Überarbeitung und Optimierung der Bewerbungsunterlagen am PC.
Nachmittags: - nach Absprache - jeweils 20 Minuten Einzelberatung pro Teilnehmer.
max. 12 Personen

Wochenendseminar
Veranst.-Nr. 71-20210
Marlene Schröder
Volkshochschule, Hansastr. 2-4
Sonntag, 04.03.07, 9.00-16.00 Uhr
Sonntag, 11.03.07, 9.00-16.00 Uhr
60,00 Euro

Erfolgsmeeeting: Durchstarten zum Traumziel

Zielepower rund um Ein-, Um-, Aufstieg und Existenzgründung

Schluss mit Ausreden und Aufschieben: Dieses Wochenende bietet Raum für Entscheidung, Zukunftsplanung, Ziel- und Ressourcen-Check im Hinblick auf Beruf und Privatleben. Blockaden, welche Entwicklungen und Entscheidungen behindern, werden aufgelöst und statt dessen Raum geschaffen für Neugier und Lust auf Selbstmanagement nach dem Motto: Nur wer weiß, was er will, kann auch finden, was er braucht.
Inhalte: Standortbestimmung, Suchkalkül, Zielorientierung, Plus/Minus-Analyse, intensives und gemeinsames Brainstorming, Umgang mit Lampenfieber und Zukunftsängsten, Persönlichkeitsstärkung, Durchhaltestrategien, praktische Tipps und Infos, Netzwerkbildung, professionelle Betreuung und Anleitung.
max. 12 Personen

Wochenendseminar
Veranst.-Nr. 71-20216
Liane Strauß
Aplerbeck
Haus Rodenberg, Rodenbergstr. 36
Samstag, 10.03.07, 9.30-15.30 Uhr
Sonntag, 11.03.07, 9.30-15.30 Uhr



Betriebliches Rechnungswesen

Programmbereichsleiter:

Winfried Hennig
Tel.: 0231 / 50 - 2 47 08
Mail: whennig@stadtdo.de

Sachbearbeiterin:

Marlis Besançon-Frindt
Tel.: 0231 / 50 - 2 41 00
Mail: mbesancon-frindt@stadtdo.de

Lehrgangs- und Zertifikatssystem Xpert Business / Betriebliches Rechnungswesen

Das Lehrgangs- und Zertifikatssystem Xpert Business ist ein bundesweit einheitliches Gesamtkonzept für den kaufmännischen Bereich, flexibel, innovativ und praxisnah. Es ist konsequent modular aufgebaut, d.h. jedes Modul/jeder Baustein kann einzeln belegt und mit einer Prüfung abgeschlossen werden, und die Kombination mehrerer Module führt zu übergeordneten Abschlusszertifikaten. Dieses System erlaubt auch den Einstieg mit unterschiedlichen Vorkenntnissen und Pausen zwischen den Modulen.

Neben den Zertifikaten für jedes einzelne Modul können folgende Abschlüsse erworben werden:

- Xpert Business Geprüfte Fachkraft Finanzbuchführung
- Xpert Business Finanzbuchhalter(in)
- Xpert Business Geprüfte Fachkraft Lohnbuchführung
- Xpert Business Lohnbuchhalter(in)
- Xpert Business Master.

Welche Prüfungen für diese Abschlüsse jeweils erforderlich sind, entnehmen Sie bitte der Grafik.

Die Prüfungen werden von einer Prüfungszentrale koordiniert, die einheitliche Prüfungsaufgaben vorgibt, die Prüfungstermine festlegt, die Zweitkorrektur durchführt (Erstkorrektur in der Prüfungs-VHS) und die Zertifikate ausstellt.

Die einzelnen Bausteine können Sie auch ohne anschließende Prüfung belegen, wenn Sie sich - je nach Niveau - grundlegende Kenntnisse des betrieblichen Rechnungswesens (auch ausbildungsbegleitend) aneignen, schon vorhandenes Wissen auffrischen oder vertiefen wollen.

Für die meisten Module gibt es speziell auf das Konzept abgestimmte Lehrbücher und Übungsbücher (für weitere ist das Erscheinen für 2006 angekündigt). Sie werden von der Volkshochschule bestellt und im Kurs ausgegeben. Die Kosten (nicht ermäßigungsfähig) sind im Preis enthalten.

Dieses Lehrgangssystem wird in ähnlicher Form auch von den Volkshochschulen Bochum und Essen angeboten, so dass einzelne Bausteine auch dort wahrgenommen oder in Kooperation durchgeführt werden können. Informationen zu den dort angebotenen Terminen erhalten Sie von Christa Koplin-Dicke (VHS Bochum; Tel.: 02 34 / 91 01-391) und Dr. Reimund Evers (VHS Essen; Tel.: 02 01 / 88 43-202).

Prüfungen

Die Zertifikatsprüfungen des Lehrgangssystems „Xpert Business“ werden nach der Rahmenprüfungsordnung der Masterprüfungszentrale Xpert Business in folgenden Fächern durchgeführt:

Fach	Prüfungstermin 10.02.07	Prüfungstermin 30.06.07
Finanzbuchführung	V.-Nr. 71-23801	V.-Nr. 71-23851
Finanzbuchführung EDV	V.-Nr. 71-23803	V.-Nr. 71-23853
Kosten- und		
Leistungsrechnung	V.-Nr. 71-23805	V.-Nr. 71-23855
Finanzwirtschaft	V.-Nr. 71-23807	V.-Nr. 71-23857
Lohn- und Gehalt	V.-Nr. 71-23809	V.-Nr. 71-23859
Lohn- und Gehalt EDV	V.-Nr. 71-23811	V.-Nr. 71-23861
Controlling	V.-Nr. 71-23813	V.-Nr. 71-23863
Bilanzierung	V.-Nr. 71-23815	V.-Nr. 71-23865
Steuerrecht	V.-Nr. 71-23867	
Recht und Finanzen	V.-Nr. 71-23817	V.-Nr. 71-23869

Es handelt sich ausschließlich um schriftliche Prüfungen von 3 Std. Die Prüfungsgebühr beträgt je Einzelprüfung **40,00 Euro**. Weitere oder abweichende Prüfungstermine sind möglich; besprechen Sie dies bitte mit Ihrem/r Dozenten/in im Kurs so zeitgerecht, dass sie einen Monat vorher bei der Prüfungszentrale angemeldet werden können.

Anmeldeschluss: Jeweils 1 Monat vor dem Prüfungstermin.

Bei entsprechenden Vorkenntnissen ist die Teilnahme an einer Prüfung auch ohne Besuch unserer vorbereitenden Kurse möglich. Wir beraten Sie dazu gern und stellen Ihnen prüfungsvorbereitende Materialien (Musterprüfung, Inhaltskatalog, Lehr- und Übungsbücher) zur Verfügung.

Finanzbuchführung

Der mehrteilige Lehrgang (112 UStd.) führt in die Grundlagen der kaufmännischen (doppelten) Buchführung ein. Die Teile des Lehrgangs bauen aufeinander auf, können bei entsprechenden Vorkenntnissen aber auch einzeln belegt werden. Die Teilnehmer(innen) werden dazu befähigt, selbstständig buchhalterische Tätigkeiten auszuüben.

Finanzbuchführung I

Die Teilnehmer(innen) lernen die Aufgaben des betrieblichen Rechnungswesens kennen. Unterrichtsthemen sind u.a. Rechtsgrundlagen der Finanzbuchführung, Inventar und Inventur, Bilanz, Organisation der Buchführung, einfache Buchungen auf Bestands-, Erfolgs- und Warenkonten, Umsatzsteuer. Lehr- und Übungsbuch (30,- Euro) im Preis enthalten.

Veranst.-Nr. 71-23011

Norbert Stenzel
Volkshochschule, Hansastr. 2-4
8 x Mo / Mi, ab 15.01.07
18.00-21.15 Uhr, 32 UStd.
118,00 Euro

Wochenendseminar

Veranst.-Nr. 71-23012

Josef Ollmert
Volkshochschule, Hansastr. 2-4
Samstag, 03.02.2007, 9.00-16.30 Uhr
Sonntag, 04.02.2007, 9.00-16.30 Uhr
Samstag, 10.02.2007, 9.00-16.30 Uhr
Sonntag, 11.02.2007, 9.00-16.30 Uhr
32 UStd., 118,00 Euro

Veranst.-Nr. 71-23013

Andrea Kamp-Jahns
Volkshochschule, Hansastr. 2-4
8 x Di / Do, ab 06.03.07
18.00-21.15 Uhr, 32 UStd.
118,00 Euro

Veranst.-Nr. 71-23015

Christian Joost
Volkshochschule, Hansastr. 2-4
8 x Di / Mi, ab 17.04.07
18.00-21.15 Uhr, 32 UStd.
118,00 Euro

Wochenendseminar

Veranst.-Nr. 71-23016

Andrea Kamp-Jahns
Volkshochschule, Hansastr. 2-4
Samstag, 21.04.2007, 9.00-16.30 Uhr
Sonntag, 22.04.2007, 9.00-16.30 Uhr
Samstag, 28.04.2007, 9.00-16.30 Uhr
Sonntag, 29.04.2007, 9.00-16.30 Uhr
32 UStd., 118,00 Euro

Veranst.-Nr. 71-23017

Norbert Stenzel
Volkshochschule, Hansastr. 2-4
8 x Mo / Mi, ab 07.05.07
18.00-21.15 Uhr, 32 UStd.
118,00 Euro

Finanzbuchführung II

Unterrichtsthemen dieses Bausteins sind u.a. die Mehrwertsteuer im Wareneingang und -verkauf, Besonderheiten im Warenverkehr, Privatkonten, nicht und beschränkt abzugsfähige Betriebsausgaben, Personalkosten, Steuern. Lehr- und Übungsbuch aus Stufe I werden weiter genutzt.

Veranst.-Nr. 71-23021

Norbert Stenzel
Volkshochschule, Hansastr. 2-4
8 x Mo / Mi, ab 12.02.07
18.00-21.15 Uhr, 32 UStd., 88,00 Euro

Wochenendseminar

Veranst.-Nr. 71-23022

Josef Ollmert
Volkshochschule, Hansastr. 2-4
Samstag, 24.02.07, 9.00-16.30 Uhr
Sonntag, 25.02.07, 9.00-16.30 Uhr
Samstag, 03.03.07, 9.00-16.30 Uhr
Sonntag, 04.03.07, 9.00-16.30 Uhr
32 UStd., 88,00 Euro

Veranst.-Nr. 71-23023

Andrea Kamp-Jahns
Volkshochschule, Hansastr. 2-4
8 x Di / Do, ab 17.04.07
18.00-21.15 Uhr, 32 UStd.
88,00 Euro

Wochenendseminar

Veranst.-Nr. 71-23024

Norbert Stenzel
Volkshochschule, Hansastr. 2-4
Samstag, 12.05.07, 9.00-16.30 Uhr
Sonntag, 13.05.07, 9.00-16.30 Uhr
Samstag, 19.05.07, 9.00-16.30 Uhr
Sonntag, 20.05.07, 9.00-16.30 Uhr
32 UStd., 88,00 Euro

Veranst.-Nr. 71-23025

Christian Joost
Volkshochschule, Hansastr. 2-4
8 x Di / Mi, ab 29.05.07
18.00-21.15 Uhr, 32 UStd.
88,00 Euro

Finanzbuchführung III

Inhalte dieses Bausteins sind u.a. Umsatzsteuer (Fortführung), Besonderheiten bei Produktionsbetrieben, Jahresabschluss, sachliche und zeitliche Abgrenzung, Anzahlungen, Bewertung von Anlage-, Umlaufvermögen, Verbindlichkeiten und Rückstellungen, Gesellschaftsformen und Gewinnverteilung. Lehr- und Übungsbuch (30,- Euro) im Preis enthalten.

Veranst.-Nr. 71-23031

Christian Joost
Volkshochschule, Hansastr. 2-4
8 x Mo / Mi, ab 15.01.07
18.00-21.15 Uhr, 32 UStd.
118,00 Euro

Wochenendseminar

Veranst.-Nr. 71-23032

Josef Ollmert
Volkshochschule, Hansastr. 2-4
Samstag, 17.03.07, 9.00-16.30 Uhr
Sonntag, 18.03.07, 9.00-16.30 Uhr
Samstag, 24.03.07, 9.00-16.30 Uhr
Sonntag, 25.03.07, 9.00-16.30 Uhr
32 UStd., 118,00 Euro

Veranst.-Nr. 71-23033

Norbert Stenzel
Volkshochschule, Hansastr. 2-4
8 x Mo / Mi, ab 19.03.07
18.00-21.15 Uhr, 32 UStd.
118,00 Euro

Veranst.-Nr. 71-23035

Andrea Kamp-Jahns
Volkshochschule, Hansastr. 2-4
8 x Di / Do, ab 22.05.07
18.00-21.15 Uhr, 32 UStd.
118,00 Euro

Wochenendseminar

Veranst.-Nr. 71-23036

Andrea Kamp-Jahns
Volkshochschule, Hansastr. 2-4
Samstag, 02.06.07, 9.00-16.30 Uhr
Sonntag, 03.06.07, 9.00-16.30 Uhr
Samstag, 16.06.07, 9.00-16.30 Uhr
Sonntag, 17.06.07, 9.00-16.30 Uhr
32 UStd., 118,00 Euro

Finanzbuchführung IV

Dieser Baustein dient der Vertiefung der Inhalte des Bausteins „Finanzbuchführung III“ anhand von praktischen Übungen und der Vorbereitung auf die Zertifikatsprüfung unter Einsatz einer Musterprüfung. Für die Prüfung ist eine gesonderte Anmeldung erforderlich.

Lehr- und Übungsbuch aus Stufe III werden weiter genutzt.

Wochenendseminar

Veranst.-Nr. 71-23041

Christian Joost

Volkshochschule, Hansastr. 2-4

Samstag, 03.02.07, 9.00-16.30 Uhr

Sonntag, 04.02.07, 9.00-16.30 Uhr

16 UStd., 44,00 Euro

Wochenendseminar

Veranst.-Nr. 71-23043

Norbert Stenzel

Volkshochschule, Hansastr. 2-4

Samstag, 28.04.07, 9.00-16.30 Uhr

Sonntag, 29.04.07, 9.00-16.30 Uhr

16 UStd., 44,00 Euro

Wochenendseminar

Veranst.-Nr. 71-23045

Andrea Kamp-Jahns

Volkshochschule, Hansastr. 2-4

Samstag, 23.06.07, 9.00-16.30 Uhr

Sonntag, 24.06.07, 9.00-16.30 Uhr

16 UStd., 44,00 Euro

Finanzbuchführung kompakt

Hier haben Sie die Möglichkeit, den Lehrgang Finanzbuchführung in sehr kompakter und intensiver Form in drei Wochen jeweils tagsüber zu absolvieren.

Von der Einführung in die Grundlagen der Buchführung bis hin zu den Feinheiten des Jahresabschlusses lernen Sie, was Sie für eine entsprechende berufliche Tätigkeit (angestellt oder selbständig) benötigen, und werden fit gemacht für die Zertifikatsprüfung (bei Bedarf unmittelbar im Anschluss an Teil 3).

Mit entsprechenden Vorkenntnissen (Beratung sinnvoll) können Sie auch in Teil 2 oder 3 des Lehrgangs einsteigen.

2 Lehrbücher und 2 ergänzende Übungsbücher erhalten Sie im Kurs.

Die Kosten (je 30,- Euro) sind im Entgelt für die Teile 1 und 2 enthalten.

Teil 1

Bildungsurlaub

Veranst.-Nr. 71-23050

Herbert Eckhardt

Volkshochschule, Hansastr. 2-4

Mo-Fr, 12.02.07-16.02.07

9.00-16.30 Uhr

40 UStd., 166,00 Euro

Teil 2

Bildungsurlaub

Veranst.-Nr. 71-23051

Herbert Eckhardt

Volkshochschule, Hansastr. 2-4

Di-Fr, 10.04.07-13.04.07

9.00-16.30 Uhr

32 UStd., 138,80 Euro

Teil 3

Bildungsurlaub

Veranst.-Nr. 71-23053

Herbert Eckhardt

Volkshochschule, Hansastr. 2-4

Mo-Do, 15.01.07-18.01.07

9.00-16.30 Uhr

32 UStd.

108,80 Euro

Bildungsurlaub

Veranst.-Nr. 71-23055

Herbert Eckhardt

Volkshochschule, Hansastr. 2-4

Mo-Fr, 25.06.07-29.06.07

9.00-16.30 Uhr

40 UStd., 136,00 Euro

Finanzbuchführung EDV

Der Kurs bietet eine Einführung in die EDV-Buchhaltung anhand des Standard-Programms Lexware Financial Office. Voraussetzung: Grundkenntnisse der Buchhaltung (Besuch der Kurse Finanzbuchführung I und II oder Vergleichbares).

Lehrbuch (15,- Euro) und ein Sachkostenbeitrag von 1,10 Euro je Unterrichtsstunde für die Fachraumnutzung im Preis enthalten. max. 9 Personen

Kleingruppe

Veranst.-Nr. 71-23061

Josef Ollmert

Volkshochschule, Hansastr. 2-4

8 x Mo/Mi, ab 16.04.07

18.00-21.15 Uhr, 32 UStd.

159,00 Euro



Finanzbuchführung EDV kompakt

Bildungsurlaub

Veranst.-Nr. 71-23063

Josef Ollmert

Volkshochschule, Hansastr. 2-4

Mo-Do, 02.04.07-05.04.07

9.00-16.30 Uhr

32 UStd., 159,00 Euro

Lohn und Gehalt

Lohn- und Gehaltsbuchhalter/innen müssen Bestimmungen des Steuer-, Arbeits-, Tarif- und Sozialversicherungsrechts beachten sowie Reisekosten, Zulagen und ähnliches ermitteln. Zur Vorbereitung auf eine selbstständige Tätigkeit in der Lohn- und Gehaltsbuchhaltung dienen die beiden Bausteine „Lohn und Gehalt“ mit zusammen 112 UStd. und der Baustein „Lohn und Gehalt EDV“; mit beiden bestandenen Prüfungen kann der Abschluss „Xpert Geprüfte Fachkraft Lohn und Gehalt“ erworben werden. Kenntnisse aus der Finanzbuchführung sind von Vorteil.

Lohn und Gehalt I

Lerninhalte sind die für die Lohn- und Gehaltsabrechnung notwendigen Arbeitsunterlagen, einfache Lohn- und Gehaltsabrechnungen, Leistungen der Sozialversicherungsträger, die Bruttolohnermittlung als erster Schritt einer Lohn- und Gehaltsabrechnung, einfache Fälle der Durchschnittslohnberechnung, erste Grundlagen der gesetzlichen Abzugsbeträge, des Nettolohnes und des Auszahlungsbetrages, die Ermittlung der Höhe des Arbeitslohnes, steuerfreie Lohnbestandteile, Steuerabzugsbeträge und Sozialversicherungsbeiträge, Nettolohn und Auszahlungsbetrag, sozialversicherungsrechtlich vorgeschriebene Meldungen, der Wert von Sachbezügen und geldwerten Vorteilen.

Lehr- und Übungsbuch (30,- Euro) im Preis enthalten.

Wochenendseminar

Veranst.-Nr. 71-23101

Herbert Eckhardt

Volkshochschule, Hansastr. 2-4

Freitag, 09.02.07, 18.00-21.15 Uhr

Samstag, 10.02.07, 9.00-16.30 Uhr

Sonntag, 11.02.07, 9.00-16.30 Uhr

Freitag, 23.02.07, 18.00-21.15 Uhr

Samstag, 24.02.07, 9.00-16.30 Uhr

Sonntag, 25.02.07, 9.00-16.30 Uhr

Freitag, 02.03.07, 18.00-21.15 Uhr

Samstag, 03.03.07, 9.00-16.30 Uhr

Sonntag, 04.03.07, 9.00-16.30 Uhr

60 UStd., 195,00 Euro

Wochenendseminar

Veranst.-Nr. 71-23103

Herbert Eckhardt

Volkshochschule, Hansastr. 2-4

Freitag, 01.06.07, 18.00-21.15 Uhr

Samstag, 02.06.07, 9.00-16.30 Uhr

Sonntag, 03.06.07, 9.00-16.30 Uhr

Freitag, 15.06.07, 18.00-21.15 Uhr

Samstag, 16.06.07, 9.00-16.30 Uhr

Sonntag, 17.06.07, 9.00-16.30 Uhr

Freitag, 22.06.07, 18.00-21.15 Uhr

Samstag, 23.06.07, 9.00-16.30 Uhr

Sonntag, 24.06.07, 9.00-16.30 Uhr

60 UStd., 195,00 Euro

Lohn und Gehalt II

Lerninhalte sind u.a. steuer- und sozialversicherungsfreie Lohn-/Gehaltsbestandteile, Abrechnungsfälle für besondere Arbeitnehmergruppen, Möglichkeiten der Pauschalversteuerung, Aushilfen, Teil- und kurzfristig Beschäftigte, Pfändungen, Aufgaben des Arbeitgebers am Monats- und Jahresende, die steuer- und sozialversicherungsrechtlichen Bestimmungen über Reise- und Umzugskosten, die Folgen von Fehlern in der Lohn- und Gehaltsabrechnung und die „Schutzmöglichkeiten“, Sonderfälle der Lohn- und Gehaltsabrechnung, Auslandseinsätze von Arbeitnehmer(innen), Beschäftigung ausländischer Arbeitnehmer(innen), Meldetatbestände und Fristen, Grundlagen des Arbeitsrechtes.

Lehr- und Übungsbuch (30,- Euro) im Preis enthalten.

Wochenendseminar

Veranst.-Nr. 71-23105

Herbert Eckhardt

Volkshochschule, Hansastr. 2-4

Freitag, 09.03.07, 18.00-21.15 Uhr

Samstag, 10.03.07, 9.00-16.30 Uhr

Sonntag, 11.03.07, 9.00-16.30 Uhr

Freitag, 16.03.07, 18.00-21.15 Uhr

Samstag, 17.03.07, 9.00-16.30 Uhr

Sonntag, 18.03.07, 9.00-16.30 Uhr

Freitag, 23.03.07, 18.00-21.15 Uhr

Samstag, 24.03.07, 9.00-16.30 Uhr

52 UStd., 173,00 Euro

Lohn und Gehalt EDV

Der Kurs bietet eine fundierte Einführung anhand eines für Einsteiger(innen), Selbstständige und kleinere Betriebe geeigneten Standard-Programms (Lexware Lohn + Gehalt).

Inhalte: Einrichten einer EDV-Lohn- und Gehaltsbuchhaltung (Einführung in das Programm, Anlage, Pflege und Dokumentation von Stammdaten), laufende Arbeiten (Erstellung, Bearbeitung und Korrektur von Lohn- und Gehaltsabrechnungen einschl. Sonderfälle und besondere Personengruppen), Auswertungen und

Lehrgangs- und Zertifikatssystem Xpert Business



Weitere Informationen auch im Internet unter www.business-zertifikate.de

Abschlüsse (Auswertung laufender Lohn-
daten, Jahresabschlussarbeiten).
Voraussetzung: Fundierte Kenntnisse in der
Lohn- und Gehaltsabrechnung.
Lehrbuch (15,- Euro) und ein Sachkosten-
beitrag von 1,10 Euro je Unterrichtsstun-
de für die Fachraumnutzung im Preis ent-
halten.

Wochenendseminar
Veranst.-Nr. 71-23107
Herbert Eckhardt

Volkshochschule, Hansastr. 2-4
Samstag, 21.04.07, 9.00-16.30 Uhr
Sonntag, 22.04.07, 9.00-16.30 Uhr
Samstag, 28.04.07, 9.00-16.30 Uhr
Sonntag, 29.04.07, 9.00-16.30 Uhr
32 UStd., 159,00 Euro

Kosten- und Leistungsrechnung

Dieser Kurs ist - mit entsprechender Prü-
fung - im Lehrgangssystem „Xpert Busi-
ness“ eine notwendige Ergänzung zum
Erreichen des Abschlusses „Xpert Finanz-
buchhalter/in“, kann aber auch berufs-
oder ausbildungsbegleitend belegt werden.
Inhalte sind u.a. die Grundbegriffe der
Kosten- und Leistungsrechnung, Grund-
züge der Kosten- und Erlösplanung,
Gemeinkostenzuschlag, Auswertung des
Jahresabschlusses, Deckungsbeitrags- und
Gewinnschwellenberechnung. Vorausset-
zung: Fundierte Kenntnisse der Finanz-
buchführung (Kurs Finanzbuchführung II
oder III oder Vergleichbares).
Lehr- und Übungsbuch (30,- Euro) im Preis
enthalten.

Wochenendseminar
Veranst.-Nr. 71-23201
Norbert Stenzel

Volkshochschule, Hansastr. 2-4
Samstag, 24.02.07, 9.00-16.30 Uhr
Sonntag, 25.02.07, 9.00-16.30 Uhr
Samstag, 03.03.07, 9.00-16.30 Uhr
Sonntag, 04.03.07, 9.00-16.30 Uhr
32 UStd., 138,80 Euro

Wochenendseminar
Veranst.-Nr. 71-23203
Norbert Stenzel
Volkshochschule, Hansastr. 2-4
Samstag, 02.06.07, 9.00-16.30 Uhr
Sonntag, 03.06.07, 9.00-16.30 Uhr
Samstag, 16.06.07, 9.00-16.30 Uhr
Sonntag, 17.06.07, 9.00-16.30 Uhr
32 UStd., 138,80 Euro

Finanzwirtschaft

Diese Veranstaltung gibt einen Überblick
über den korrekten und effektiven Um-
gang mit betrieblichen Finanzen und In-
vestitionen. Mit entsprechender Prüfung
ist er im Lehrgangssystem „Xpert Busi-
ness“ eine notwendige Ergänzung zum
Erreichen des Abschlusses „Finanzbuch-
halter/in“.
Unterrichtsinhalte sind u.a. der betriebli-
che Zahlungsverkehr, Liquidität, Möglic-
keiten der Kapitalanlage und der Kredit-
beschaffung.
Voraussetzung: Grundkenntnisse der Finanz-
buchführung.
Lehrbuch (15,- Euro) im Preis enthalten

Wochenendseminar
Veranst.-Nr. 71-23205
Norbert Stenzel
Volkshochschule, Hansastr. 2-4
Samstag, 17.03.07, 9.00-16.30 Uhr
Sonntag, 18.03.07, 9.00-16.30 Uhr
Samstag, 24.03.07, 9.00-16.30 Uhr
Sonntag, 25.03.07, 9.00-16.30 Uhr
32 UStd., 123,80 Euro

Bilanzierung

Dieses Seminar vermittelt die relevanten
Grundzüge der nationalen und internatio-
nalen Rechnungslegung.
Inhalte sind: Die Vorschriften der Konzern-
rechnungslegung, die Kennzahlen und die
Bilanzanalyse, die Vorstellung der Interna-
tionalen Rechnungslegung: International
Accounting Standards (IAS), United States
Generally Accepted Accounting Principles
(US-GAAP).

Voraussetzung: Beherrschung der Finanz-
buchführung, insbesondere Kenntnisse über
die Inventur, komplexe Verkehrsbuchungen,
vorbereitende Monats- und Jahresab-
schlussbuchungen.
Lehrbuch (15,- Euro) im Preis enthalten.

Wochenendseminar
Veranst.-Nr. 71-23207
Andrea Kamp-Jahns

Volkshochschule, Hansastr. 2-4
Freitag, 23.03.07, 18.00-21.15 Uhr
Samstag, 24.03.07, 9.00-16.30 Uhr
Sonntag, 25.03.07, 9.00-16.30 Uhr
20 UStd., 83,00 Euro

Wochenendseminar
Veranst.-Nr. 71-23209
Andrea Kamp-Jahns
Volkshochschule, Hansastr. 2-4
Freitag, 11.05.07, 18.00-21.15 Uhr
Samstag, 12.05.07, 9.00-16.30 Uhr
Sonntag, 13.05.07, 9.00-16.30 Uhr
20 UStd., 83,00 Euro

Controlling

Controlling hat die Aufgabe, eine ergebnis-
orientierte Unternehmensführung (Planung,
Steuerung, Kontrolle) auf Basis des Fi-
nanz- und Rechnungswesens zu ermögli-
chen.
Der Kurs wendet sich an Selbständige und
in der Buchhaltung erfahrene Fachkräfte
aus allen Betriebsformen. Kenntnisse auf
dem Niveau der Zertifikatsprüfung Finanz-
buchführung werden vorausgesetzt.
Vermittelt werden relevante Grundzüge:
Ziele, Aufgaben und Organisation des Con-
trollings; Konzepte, Planungs- und Kenn-
zahlensysteme; strategisches und operati-
ves, funktionelles und institutionelles Con-
trolling; berufliches Anforderungsprofil des
Controllers.
Lehrbuch (15,- Euro) im Preis enthalten.

Wochenendseminar
Veranst.-Nr. 71-23211
Natalie Heinrichs
Volkshochschule, Hansastr. 2-4
Freitag, 04.05.07, 18.00-21.15 Uhr
Samstag, 05.05.07, 9.00-16.30 Uhr
Sonntag, 06.05.07, 9.00-16.30 Uhr
Freitag, 11.05.07, 18.00-21.15 Uhr
Samstag, 12.05.07, 9.00-16.30 Uhr
Sonntag, 13.05.07, 9.00-16.30 Uhr
40 UStd., 151,00 Euro



Steuerrecht

Dieses Seminar vermittelt grundlegende
Kenntnisse verschiedener Steuergesetze und
deren Bedeutung für das Rechnungswes-
sen der Unternehmen.
Den Teilnehmenden wird u.a. vermittelt,
wie die jeweilige Steuerschuld entsteht und
berechnet wird, wer Steuerschuldner ist
und welche Besonderheiten zu beachten
sind.
Inhalte: Grundbegriffe des Steuerrechts und
der Abgabenordnung, des Bewertungs-
gesetzes und des Einkommensteuergesetzes,
Grundstrukturen des Lohnsteuer-Erhe-
bungsverfahrens, des Gewerbesteuer-
gesetzes und des Umsatzsteuergesetzes.
Voraussetzungen: Grundlegende Buchfüh-
rungskenntnisse und steuerliche Grundla-
gen, wie sie in den Modulen Finanz- und/
oder Lohnbuchführung vermittelt werden.
Lehr- und Übungsbuch (30,- •) im Preis
enthalten.

Wochenendseminar
Veranst.-Nr. 71-23213
Kai Uwe Wegener-Gärtner
Volkshochschule, Hansastr. 2-4
Freitag, 20.04.07, 18.00-21.15 Uhr
Samstag, 21.04.07, 9.00-16.30 Uhr
Sonntag, 22.04.07, 9.00-16.30 Uhr
Freitag, 27.04.07, 18.00-21.15 Uhr
Samstag, 28.04.07, 9.00-16.30 Uhr
Sonntag, 29.04.07, 9.00-16.30 Uhr
40 UStd.
166,00 Euro

Recht und Finanzen

Unternehmerisches Handeln erfordert
Risikobereitschaft. Die Führung eines Un-
ternehmens muss stetig darauf achten,
dass das Risiko kalkulierbar ist und die
unternehmerischen Handlungen und Ent-
scheidungen sich innerhalb der rechtlichen
Rahmenbedingungen bewegen.
Der Kurs vermittelt relevante Grundzüge
der rechtlichen Rahmenbedingungen des
Wirtschaftens, zudem aktuelles Wissen zu
Handelsrecht mit Gesellschaftsrecht und

Verbraucherschutz

Es werden darüber hinaus die wichtigsten
unternehmerischen Fragen und Vorgänge
zu Investition und Finanzierung behan-
delt.
Der Kurs richtet sich an erfahrene Mit-
arbeiterinnen und Mitarbeiter eines Un-
ternehmens sowie Selbstständige.
Voraussetzungen: Kenntnisse rechtlicher
Grundlagen, wie z.B. BGB, i.B. Vertrags-
recht, AGB, HGB sowie Gesellschaftsrecht,
Kenntnisse von allgemeinem Zahlungsver-
kehr und Finanzierung entsprechend dem
Modul „Business: Finanzwirtschaft“.
Lehr- und Übungsbuch (30,- •) im Preis
enthalten.

Wochenendseminar
Veranst.-Nr. 71-23215
Christian Joost
Volkshochschule, Hansastr. 2-4
Freitag, 15.06.07, 18.00-21.15 Uhr
Samstag, 16.06.07, 9.00-16.30 Uhr
Sonntag, 17.06.07, 9.00-16.30 Uhr
Freitag, 22.06.07, 18.00-21.15 Uhr
Samstag, 23.06.07, 9.00-16.30 Uhr
Sonntag, 24.06.07, 9.00-16.30 Uhr
40 UStd.
166,00 Euro

Intelligent schenken!

Ob Weihnachten, Geburtstag,
Jahrestag, nur so...

Suchen Sie nicht mehr nach dem
15. Schlips, der neunten Handtasche
oder sonstigen unnützen Geschenken.

Hier ist die Lösung:

Unser Geschenkgutschein!

Ob EDV-Kurs, Yoga oder Englisch,
immer wieder überraschend
und passend.

Wenden Sie sich bitte an unsere
Mitarbeiterinnen in der Anmeldung:

Telefon: 50 - 2 47 28.



Schreibtraining und Computerschreiben

Programmbereichsleiter:

Winfried Hennig

Tel.: 0231 / 50 - 2 47 08

Mail: whennig@stadtdo.de

Sachbearbeiterin:

Marlis Besançon-Frindt

Tel.: 0231 / 50 - 2 41 00

Mail: mbesancon-frindt@stadtdo.de

Computerschreiben

Für die regelmäßige und effektive Arbeit am Computer ist es erforderlich, die Tastatur zu beherrschen und Texte möglichst schnell zu erfassen. In unseren Kursen lernen Sie dies an PCs im Textverarbeitungsprogramm WORD. Die vielfältigen Funktionen von WORD sind hier nicht Kursinhalt; Angebote dazu finden Sie unter den Kurs-Nummern 71-26100 ff.

Im Entgelt aller Schreibtraining-Kurse ist - soweit nicht anders angegeben - ein Sachkostenbeitrag von 0,10 Euro je Unterrichtsstunde für die Nutzung von technischer Infrastruktur und Software enthalten, bei den Zertifikatskursen zusätzlich die Kosten des Zertifikates (5,00 Euro - nicht ermäßigungsfähig). Eine regelmäßige Teilnahme wird bei Besuch von mindestens 80 % der Kurstermine bescheinigt.

Grundkurs Computerschreiben

Kurs für Anfänger(innen) ohne oder mit geringen Fertigkeiten in der Texterfassung, die beruflich, im Studium oder privat am Computer arbeiten und das 10-Finger-System zur Verbesserung ihrer Schreibgeschwindigkeit erlernen wollen.

Ziel des Kurses: Erarbeitung des Tastenfeldes nach der Blind-/Tastschreibmethode einschl. Großschreibung sowie Einführung der Anordnungs- und Anwendungsregeln nach DIN 5008. Ein Abschlusstest ist nicht vorgesehen. Lehrbuch (nicht im Preis enthalten) bitte mitbringen: Reinhard Rüffer: Textverarbeitung mit Word 2002. Teil 1. Bildungsverlag EINS (ISBN: 3-427-06181-7), 12,40 Euro. Regelmäßiges Üben zu Hause ist erforderlich.

Veranst.-Nr. 71-24001

Anna Pingel

Konrad-Klepping-Berufskolleg

Geschwister-Scholl-Str. 1-3

10 x Montag, ab 15.01.07

16.45-19.00 Uhr, 30 UStd., 81,00 Euro

Veranst.-Nr. 71-24003

Anna Pingel

Konrad-Klepping-Berufskolleg

Geschwister-Scholl-Str. 1-3

10 x Mittwoch, ab 24.01.07

16.45-19.00 Uhr, 30 UStd., 81,00 Euro

Veranst.-Nr. 71-24005

Eva Pingel

Konrad-Klepping-Berufskolleg

Geschwister-Scholl-Str. 1-3

10 x Donnerstag, ab 25.01.07

18.00-20.15 Uhr, 30 UStd., 81,00 Euro

Veranst.-Nr. 71-24007

Anna Pingel

Konrad-Klepping-Berufskolleg

Geschwister-Scholl-Str. 1-3

10 x Montag, ab 16.04.07

16.45-19.00 Uhr, 30 UStd., 81,00 Euro

Grundkurs Computerschreiben kompakt

Veranst.-Nr. 71-24009

Eva Pingel

Volkshochschule, Hansastr. 2-4

2 x Mo-Fr, 08.01.07-19.01.07,

18.00-20.15 Uhr, 81,00 Euro

Sommer-VHS.de

Veranst.-Nr. 71-24011

Eva Pingel

Volkshochschule, Hansastr. 2-4

2 x Mo-Fr, 11.06.07-22.06.07

18.00-20.15 Uhr, 81,00 Euro

Zertifikatskurs Computerschreiben: 80 Anschläge pro Minute

Für einige Ausbildungsberufe (z.B. für den Polizeidienst) ist der Nachweis einer bestimmten Schreibgeschwindigkeit erforderlich.

In diesem Kurs lernen Sie das Tastaturfeld kennen und beherrschen und erwerben zum Abschluss ein Zertifikat über die erreichte Schreibgeschwindigkeit.

Lehrbuch (nicht im Preis enthalten) bitte mitbringen: Deseive/Stange: Schreiben am PC. Bearbeitet von Vera Klintworth-Budny. Verlag Brandes & Apsel (ISBN 3-86099-178-7), 10,- Euro.

Regelmäßiges Üben zu Hause ist erforderlich.

Veranst.-Nr. 71-24101

Christel Keuntje

Konrad-Klepping-Berufskolleg

Geschwister-Scholl-Str. 1-3

10 x Dienstag, ab 06.02.07

18.00-20.15 Uhr, 30 UStd., 86,00 Euro

Lehrgang Computerschreiben mit Zertifikat:

120 Anschläge/Briefgestaltung

Dies ist der „Profi-Kurs“ für den Beruf: Teilnehmer/innen ohne bzw. mit geringen Fertigkeiten in der Texterfassung erwerben Kenntnisse und Fertigkeiten zur Bedienung des Tastaturfeldes nach der Tast-/Blindschreibmethode mit 120/180 Anschlägen pro Minute und zur Beherrschung der Schreib- und Anordnungsregeln nach DIN 5008 (Gestaltung von kaufmännischen und privaten Briefen).

Schreibgeschwindigkeit und Leistung in der Briefgestaltung werden abschließend geprüft und mit einem Zertifikat bescheinigt.

Lehrbuch (nicht im Preis enthalten) bitte mitbringen: Reinhard Rüffer: Textverarbeitung mit Word 2002. Teil 1. Bildungsverlag EINS (ISBN: 3-427-06181-7), 12,40 Euro.

Regelmäßiges Üben zu Hause ist erforderlich.

Veranst.-Nr. 71-24103

Anna Pingel

Konrad-Klepping-Berufskolleg

Geschwister-Scholl-Str. 1-3

20 x Mo / Mi, ab 26.02.07

19.00-21.15 Uhr, 60 UStd., 167,00 Euro

Computerschreiben für Jugendliche unter 16 Jahren

Die Arbeit am Computer macht viel mehr Spaß, wenn man nicht jede Taste einzeln suchen muss und sich auf den Bildschirm konzentrieren kann. Und auch für eine Bewerbung ist es nicht schlecht, den Besuch eines Schreibtraining-Kurses nachweisen zu können. In diesem Kurs wird die Tastaturbeherrschung systematisch eingeübt. Eine regelmäßige Teilnahme wird bei Besuch von mindestens 80 % der Kurstermine bescheinigt. Teilnahme ab 12 Jahren. Lehrbuch (nicht im Preis enthalten) bitte mitbringen: Reinhard Rüffer: Textverarbeitung mit Word 2002. Teil 1. Bildungsverlag EINS (ISBN: 3-427-06181-7), 12,40 Euro. Regelmäßiges Üben zu Hause ist erforderlich. Das Entgelt ist bereits ermäßigt für Schüler(innen) und Auszubildende.

Veranst.-Nr. 71-24201

Anna Pingel

Volkshochschule, Hansastr. 2-4

8 x Donnerstag, ab 01.02.07

16.00-17.30 Uhr, 16 UStd., 32,80 Euro

Veranst.-Nr. 71-24203

Eva Pingel

Volkshochschule, Hansastr. 2-4

8 x Mittwoch, ab 18.04.07

16.00-17.30 Uhr, 16 UStd., 32,80 Euro

Aufbaukurs

Computerschreiben für Jugendliche unter 16 Jahren

In diesem Kurs werden die Tastaturkenntnisse erweitert und die Schreibgeschwindigkeit trainiert. Ziel ist, zum Abschluss den Schreibtest mit einer möglichst guten Leistung zu bestehen und das Zertifikat (im Preis enthalten) zu erwerben. Das Lehrbuch wird weiter genutzt. Das Entgelt ist bereits ermäßigt für Schüler(innen) und Auszubildende.

Veranst.-Nr. 71-24205

Eva Pingel

Volkshochschule, Hansastr. 2-4

8 x Donnerstag, ab 19.04.07

16.00-17.30 Uhr, 16 UStd., 37,80 Euro

In 5 Stunden zum Computerschreib-Profi Blended Learning Zehn-Finger-Lernsystem

Auf Basis aktueller wissenschaftlicher Erkenntnisse in der Gedächtnis- und Lernforschung wurde ein Konzept für das Zehn-Finger-System des Computerschreibens entwickelt. Sein Kernprinzip: Training des Langzeitgedächtnisses durch ganzheitliches, assoziatives Lernen mit Bildern, Sprache und Musik. In nur 5 Stunden ist es möglich, die Tastatur blind zu beherrschen. Und nach dem Kurs? Um die Schreibfertigkeit zu erhalten und weiter - auch in der Geschwindigkeit - zu vertiefen, erhalten Teilnehmende Zugang zu einer Schnellschreibsoftware für ihren PC, die eine integrierte Erfolgskontrolle und individuelle Übungsempfehlungen enthält. 5 Stunden + Vor- und Nachbereitung und Pausen. Im Entgelt enthalten: Schriftliches Begleitmaterial (12,- Euro), Lizenz für die

Schnellschreibsoftware (15,- Euro) und ein Sachkostenbeitrag von 1,10 Euro je Unterrichtsstunde für die Nutzung der technischen Infrastruktur.

Veranst.-Nr. 71-24301

Hans-Dieter Letschert

Volkshochschule, Hansastr. 2-4

Samstag, 17.02.07

9.00-16.00 Uhr, 7 UStd., 69,70 Euro

Veranst.-Nr. 71-24303

Hans-Dieter Letschert

Volkshochschule, Hansastr. 2-4

Freitag, 30.03.07

14.30-21.30 Uhr, 7 UStd., 69,70 Euro

Veranst.-Nr. 71-24305

Hans-Dieter Letschert

Volkshochschule, Hansastr. 2-4

Samstag, 21.04.07

9.00-16.00 Uhr, 7 UStd., 69,70 Euro

Veranst.-Nr. 71-24307

Hans-Dieter Letschert

Volkshochschule, Hansastr. 2-4

Samstag, 23.06.07

9.00-16.00 Uhr, 7 UStd., 69,70 Euro

Prüfungen

Sie haben sich im Selbststudium die Tastatur erarbeitet oder früher einmal einen Kurs ohne Abschlusstest besucht, benötigen aber jetzt - z.B. für eine Bewerbung - eine Bescheinigung über Ihre Schreibgeschwindigkeit? Oder Sie wollen nur selbst einmal wissen, wie schnell Sie sind? Kein Problem: Nach kurzer Einweisung und „Einschreiben“ absolvieren Sie bei uns einen Schreibtest (10-Minuten-Abschrift) und erhalten ein Zertifikat über die erreichte Leistung (im Preis enthalten).

Benötigen Sie eine Bescheinigung, dass Sie auch den Formbrief nach DIN 5008 beherrschen? Auch diesen Nachweis können Sie bei uns erhalten.

Schreibtest Computerschreiben

Veranst.-Nr. 71-24801A

Anna Pingel

Volkshochschule, Hansastr. 2-4

Dienstag, 27.03.07

19.00-20.30 Uhr, 2 UStd., 12,00 Euro

Veranst.-Nr. 71-24803A

Eva Pingel

Volkshochschule, Hansastr. 2-4

Samstag, 23.06.07

9.30-11.00 Uhr, 2 UStd., 12,00 Euro

Schreibtest Formbrief

Veranst.-Nr. 71-24801B

Anna Pingel

Volkshochschule, Hansastr. 2-4

Dienstag, 27.03.07,

19.00-20.30 Uhr, 2 UStd., 12,00 Euro

Veranst.-Nr. 71-24803B

Eva Pingel

Volkshochschule, Hansastr. 2-4

Samstag, 23.06.07,

9.30-11.00 Uhr, 2 UStd., 12,00 Euro





EDV

Programmbereichsleiter:

Winfried Hennig

Tel.: 0231 / 50 - 2 47 08

Mail: whennig@stadttdo.de

Sachbearbeiterin:

Marlis Besançon-Frindt

Tel.: 0231 / 50 - 2 41 00

Mail: mbesancon-frindt@stadttdo.de



EDV: Allgemeine Information

Anfänger(in)?

Wenn Sie bisher noch nicht am Computer gearbeitet haben, sollten Sie auf jeden Fall zunächst einen Kurs „EDV-Grundlagen: Einstieg“ besuchen und sich dort mit Funktionsweise und Bedienung des Gerätes vertraut machen.

Fast alle anderen Kurse setzen den Grundlagenkurs voraus!

Arbeitsplätze

Für jede teilnehmende Person steht in der Regel ein Computer zur Verfügung.

Sollte dies aufgrund eines plötzlich auftretenden technischen Problems einmal nicht möglich sein, bemühen wir uns um schnellstmögliche Behebung und hoffen auf Ihr Verständnis.

Kursbeschreibungen

Zu den einzelnen Veranstaltungen finden Sie auf den folgenden Seiten jeweils eine Beschreibung der Kursinhalte und der Eingangsvoraussetzungen.

Wir bemühen uns, durch intensive Beratung ein möglichst einheitliches Lernniveau sicherzustellen, haben aber letztlich keinen Einfluss darauf, wer sich zu einer Veranstaltung anmeldet.

So kann es in Einzelfällen dazu kommen, dass die tatsächlichen Kursinhalte (z.B. weil umfangreicher als geplant aus vorhergehenden Kursen wiederholt werden muss) von der Beschreibung abweichen.

Ausgebuchte Kurse?

Sollte ein von Ihnen gewählter Kurs ausgebucht sein, nehmen wir Sie auf eine Warteliste und bemühen uns, Ihnen einen Platz im selben Kurs (bei Rücktritt anderer

Teilnehmer), in einem Parallelkurs oder einem zusätzlichen Kurs anzubieten.

Wichtig: Wir benachrichtigen Sie nur, wenn sich eine Änderung zu Ihrer Kursbuchung ergibt. Wenn Sie keine Nachricht von uns erhalten, gehen Sie bitte zu dem angegebenen Veranstaltungstermin in den Kurs.

Teilnahmebescheinigungen (Weiterbildungs-Nachweis)

Wir bescheinigen die regelmäßige Teilnahme, wenn Sie mindestens 80 % der Kurstermine besuchen.

Hard- und Software

Um Computer (Hardware) und Programme (Software), mit denen Sie arbeiten, auf aktuellem Stand halten zu können, enthält der angegebene Preis einen Sachkostenbeitrag von 1,10 Euro je Unterrichtsstunde.

Unterrichtsmaterialien (Lehrbücher)

In vielen Kursen werden einheitliche Unterrichtsmaterialien eingesetzt. Diese Materialien werden im Kurs verteilt; Sie brauchen sie also nicht selber zu kaufen. Der Preis für diese Materialien ist im Kurspreis enthalten.

Urheberrecht

Die eingesetzte Software ist urheberrechtlich geschützt. Um Raubkopien und das Einschleppen von „Viren“ zu vermeiden, ist es verboten, eigene Datenträger mitzubringen und in die PCs einzulegen. Verstöße gegen dieses Verbot führen zum Ausschluss aus dem Kurs (ohne Rückerstattungsanspruch) und werden ggf. strafrechtlich verfolgt.

Xpert - Europäischer ComputerPass

Im In- und Ausland ist der europäische Computerpass „Xpert“ ein Nachweis für EDV-Kenntnisse, wie sie in fast jedem Unternehmen verlangt werden. Der europäische Computerpass besteht aus 9 Modulen (siehe Grafik). Jedes Modul schließt mit einer einheitlichen Prüfung ab. Für jede Prüfung wird ein Zeugnis vergeben.

Lassen Sie sich vom Programmbereich beraten, ehe Sie sich zu einer Prüfung anmelden.

Xpert Prüfungen für Teilnehmende aus allen Kursen: Samstag, 9.06.07, 9:30 Uhr

Anmeldeschluss: 9.05.07

Innenstadt Volkshochschule, Hansastr. 2-4, jeweils 50•

Veranst.-Nr. 71-28900 Grundlagen der EDV

Veranst.-Nr. 71-28901 Internet Basic

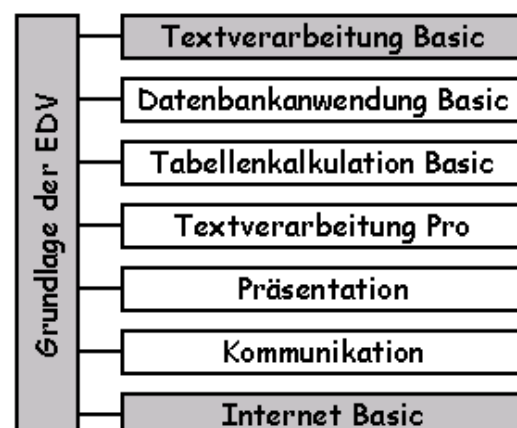
Veranst.-Nr. 71-28902 Textverarbeitung Basic

Veranst.-Nr. 71-28903 Textverarbeitung Pro

Veranst.-Nr. 71-28904 Tabellenkalkulation

Veranst.-Nr. 71-28905 Datenbankanwendung

Veranst.-Nr. 71-28906 Präsentation



EDV - Grundlagen

Einführung in die Bedienung eines PC

Die Veranstaltung führt systematisch in die Funktion und die Bedienung eines Computers (PC) ein und ist Grundvoraussetzung für die Arbeit mit den unterschiedlichsten Anwendungen und Programmen. Die Teilnehmer(innen) erhalten einen Überblick über Aufbau und Leistungsmerkmale eines typischen PC-Systems für die Arbeit unter WINDOWS, lernen, die WINDOWS-Benutzeroberfläche zu bedienen und zu konfigurieren, erwerben die Fertigkeit, Datenträger, Ordner und Dateien zu organisieren und zu verwalten, erhalten einen Einblick in Aufbau und Funktion des Internet und erwerben einen Überblick über die Bedienung von WINDOWS-Anwendungen.
max. 12 Personen

Veranst.-Nr. 71-25102

Raimund Ulbrich
Volkshochschule, Hansastr. 2-4
8 x Montag, ab 15.01.07
9.00-12.15 Uhr, 32 UStd.
137,60 Euro

Veranst.-Nr. 71-25104

Thorsten Bachner
Volkshochschule, Hansastr. 2-4
8 x Mittwoch, ab 24.01.07
9.00-12.15 Uhr, 32 UStd.
137,60 Euro

Veranst.-Nr. 71-25106

Thorsten Bachner
Volkshochschule, Hansastr. 2-4
8 x Donnerstag, ab 25.01.07
9.00-12.15 Uhr, 32 UStd.
137,60 Euro

Veranst.-Nr. 71-25108

Eckhard Malguth
Volkshochschule, Hansastr. 2-4
8 x Montag, ab 15.01.07
18.00-21.15 Uhr, 32 UStd.
137,60 Euro

Veranst.-Nr. 71-25110

Raimund Ulbrich
Dorstfeld
Creativzentrum, Haus 1, Raum 20
Oberbank 1
8 x Dienstag, ab 06.03.07
18.00-21.15 Uhr, 32 UStd.
137,60 Euro

Veranst.-Nr. 71-25112

Thomas Beckmann
Volkshochschule, Hansastr. 2-4
8 x Mittwoch, ab 24.01.07
18.00-21.15 Uhr, 32 UStd., 137,60 Euro

Veranst.-Nr. 71-25114

Raimund Ulbrich
Dorstfeld
Creativzentrum, Haus 1, Raum 20
Oberbank 1
8 x Donnerstag, ab 25.01.07
18.00-21.15 Uhr, 32 UStd.
137,60 Euro

Bildungsurlaub

Veranst.-Nr. 71-25118

Eckhard Malguth
Dorstfeld
Creativzentrum, Haus 1, Raum 20
Oberbank 1
Mo-Do, 26.03.07-29.03.07, 9.00-16.30 Uhr
Fr, 30.03.07, 9.00-12.15 Uhr
176,40 Euro

Bildungsurlaub

Veranst.-Nr. 71-25120

Eckhard Malguth
Volkshochschule, Hansastr. 2-4
Mo-Do, 07.05.07-10.05.07, 9.00-16.30 Uhr
Fr, 11.05.07, 9.00-12.15 Uhr, 176,40 Euro

Wir im Internet

Besuchen Sie uns auf unserer Homepage
www.vhs.dortmund.de!
Hier bieten wir Ihnen einen besonderen Service –
die Online-Anmeldung.
Surfen, auswählen, anmelden:
24 Stunden am Tag!
Der Clou: Sie sehen sofort, ob „Ihr“ Kurs schon belegt oder für Sie noch buchbar ist.
Außerdem: Aktuelle VHS-Events!

Ordner und Dateien richtig verwalten

Bei der Arbeit mit dem Computer sammeln sich auf der Festplatte viele Daten an. Sehr schnell wird es dann zu einem Problem, ein bestimmtes Photo oder einen vor einiger Zeit geschriebenen Brief wiederzufinden.
Abhilfe schafft eine sinnvolle Strukturierung der Festplatte durch so genannte Verzeichnisbäume. Wie man diese unter Windows anlegt und verwaltet, wird in dieser Veranstaltung vermittelt.
Die Teilnehmer lernen, wie man Ordner, Unterordner, Dateien erstellt, kopiert, verschiebt, umbenennt, löscht - und vor allem auch wiederfindet.
max. 12 Personen

Veranst.-Nr. 71-25151

Eckhard Malguth
Volkshochschule, Hansastr. 2-4
Freitag, 09.02.07
18.00-21.15 Uhr, 4 UStd.
19,60 Euro

CDs und DVDs brennen

Wer hat sich nicht schon geärgert, wenn nach einem PC-Absturz wertvolle Daten verloren waren und das gesamte PC-System neu aufgebaut werden musste? Eine einfache und kostengünstige Möglichkeit für Datensicherung und Backup bietet das regelmäßige Brennen einer CD.
Aber auch vieles andere, für das der Speicherplatz einer Diskette längst nicht mehr ausreicht, kann man auf CD oder DVD brennen.
In dieser Veranstaltung werden auch die (unlängst verschärften) Bestimmungen des Urheberrechts erläutert.
max. 12 Personen

Veranst.-Nr. 71-25153

Thorsten Bachner
Volkshochschule, Hansastr. 2-4
Freitag, 20.04.07
18.00-21.15 Uhr, 4 UStd.
19,60 Euro

Dateien archivieren: Packen und entpacken

Umfangreiche Dateien benötigen viel Speicherplatz und - wenn man sie als Anhang zur E-Mail versendet - eine große Übertragungskapazität. Hier helfen kleine Programme, die Dateien zu „zippen“, zu packen, zu komprimieren.
Welche Programme sich hierfür eignen und wie man sinnvoll mit ihnen umgeht, wird in dieser Veranstaltung vermittelt.
max. 12 Personen

Veranst.-Nr. 71-25155

Thorsten Bachner
Volkshochschule, Hansastr. 2-4
Freitag, 27.04.07
18.00-21.15 Uhr, 4 UStd.
19,60 Euro

Software installieren und sicher entfernen

Es muss ja nicht gleich ein neues Betriebssystem sein (kann aber auch) - der Markt mit Programmen für alle möglichen Zwecke ist unüberschaubar. Wie man diese auf dem PC nach eigenen Wünschen installiert und - ohne Datenmüll zurückzulassen oder andere Programme zu beschädigen - wieder entfernt, wird in dieser Veranstaltung vermittelt.
max. 12 Personen

Veranst.-Nr. 71-25156

Thorsten Bachner
Volkshochschule, Hansastr. 2-4
Montag, 04.06.07,
18.00-21.15 Uhr, 4 UStd.
19,60 Euro

Auf der Fehlersuche

Wie oft passiert es, dass der PC nicht so will wie er soll, dass er „sich aufhängt“, nicht richtig startet, sich verstellt, dass Dateien verschwinden, dass ein Programm nicht mehr läuft?
An diesem Abend wird gezeigt, wie man die am häufigsten vorkommenden Fehler und Pannen beheben kann oder - noch besser - von vornherein vermeidet.
max. 12 Personen

Veranst.-Nr. 71-25158

Thorsten Bachner
Volkshochschule, Hansastr. 2-4
Dienstag, 05.06.07,
18.00-21.15 Uhr, 4 UStd.
19,60 Euro

Heim- und Drahtlos-Netzwerk (WLAN)

Für alle, die zu Hause ein „kleines“ Netzwerk oder Drahtlos-Netzwerk aufbauen möchten.
Ein WLAN-fähiges Notebook kann, falls vorhanden, mitgebracht werden.
Inhalte:

- Grundlagen eines Netzwerkes
 - Einrichten eines kleinen Netzwerkes
 - Einrichten eines WLAN-Routers
 - Einrichten eines WLAN-Client
 - Reichweite
 - Sicherheit: Freigaben, Verschlüsselung
- max. 12 Personen

Veranst.-Nr. 71-25160

Thorsten Bachner
Volkshochschule, Hansastr. 2-4
Montag, 11.06.07
18.00-21.15 Uhr, 4 UStd.
19,60 Euro

Grundkurs Systempflege

Dieser Kurs macht mit dem „Innenleben“ eines PC vertraut und ermöglicht so dessen individuelle Konfiguration.
Vermittelt wird, wie man das Betriebssystem richtig installiert, die Festplatte nach eigenen Bedürfnissen einrichtet oder wie man Teile des PC auswechselt.
Voraussetzung: Kenntnisse aus dem Grundlagenkurs, vor allem über die Arbeit mit Ordnern und Dateien.
max. 9 Personen

Kleingruppe

Veranst.-Nr. 71-25170

Raimund Ulbrich
Dorstfeld
Creativzentrum, Haus 1, Raum 20
Oberbank 1
4 x Freitag, ab 09.02.07
18.00-21.15 Uhr
16 UStd.
78,40 Euro

 **Blended Learning:**
Flexibel Lernen im Internet
Photoshop Seite 29

Notebook und Laptop - optimaler Einsatz unterwegs und zu Hause

Durch die kompakte Bauweise eines Laptops ist der Rechner tragbar und auch ideal für zu Hause, weil zuklappbar und platzsparend verstaubar.
Dieser Kurs gibt einen Überblick, was bei der Nutzung eines Notebooks zu beachten ist.
Themen sind u.a.: Mobiler oder normaler Prozessor? Anschlüsse für Drucker, Digitalkamera etc., Pflege und Gebrauch des Akkus, Schutz vor Überhitzung, Einstellungen der Bildschirmdarstellung und kabelloses Internet.
max. 12 Personen

Veranst.-Nr. 71-25174

Sedat Ali Cengiz
Volkshochschule, Hansastr. 2-4
Sonntag, 04.03.07, 9.00-16.30 Uhr
Sonntag, 18.03.07, 9.00-16.30 Uhr
16 UStd.
78,40 Euro



EDV für Senior/innen

EDV-Basiswissen für Senior/innen - Teil I

Dieser Kurs richtet sich an Seniorinnen und Senioren, die „nachberuflich“ die Welt der Bits und Bytes kennenlernen möchten und über keinerlei oder nur geringfügige Kenntnisse im Umgang mit Computern verfügen.

Hier wird die Bedienung eines PCs von Grund auf erlernt und mit vielen Übungsmöglichkeiten ein praxisnaher Bezug zur Technologie und den Möglichkeiten eines Computers hergestellt.

max. 9 Personen

Kleingruppe

Veranst.-Nr. 71-25502

Hans-Dieter Letschert

Volkshochschule, Hansastr. 2-4

6 x Dienstag, ab 23.01.07

9.00-12.15 Uhr, 24 UStd.

117,60 Euro

Kleingruppe

Veranst.-Nr. 71-25504

Hans-Dieter Letschert

Volkshochschule, Hansastr. 2-4

6 x Donnerstag, ab 25.01.07

9.00-12.15 Uhr, 24 UStd.

117,60 Euro

Kleingruppe

Veranst.-Nr. 71-25508

Hans-Dieter Letschert

Volkshochschule, Hansastr. 2-4

6 x Montag, ab 22.01.07

14.30-17.45 Uhr, 24 UStd.

117,60 Euro

EDV-Basiswissen für Senior/innen - Teil II

Dieser Kurs richtet sich an Seniorinnen und Senioren, die „nachberuflich“ die Welt der Bits und Bytes kennenlernen möchten und über keinerlei oder nur geringfügige Kenntnisse im Umgang mit Computern verfügen.

Hier wird die Bedienung eines PCs von Grund auf erlernt und mit vielen Übungsmöglichkeiten ein praxisnaher Bezug zur Technologie und den Möglichkeiten eines Computers hergestellt.

max. 9 Personen

Kleingruppe

Veranst.-Nr. 71-25510

Hansjörg Eppelmann

Städt. Begegnungszentrum Wilhelm-Hans-

mann-Haus

Märkische Str. 21

6 x Dienstag, ab 13.02.07

9.00-12.15 Uhr, 24 UStd.

117,60 Euro

Kleingruppe

Veranst.-Nr. 71-25512

Hans-Dieter Letschert

Volkshochschule, Hansastr. 2-4

6 x Mittwoch, ab 24.01.07

9.00-12.15 Uhr, 24 UStd.

117,60 Euro

Kleingruppe

Veranst.-Nr. 71-25514

Hans-Dieter Letschert

Volkshochschule, Hansastr. 2-4

6 x Donnerstag, ab 25.01.07

14.30-17.45 Uhr, 24 UStd.

117,60 Euro

Kleingruppe

Veranst.-Nr. 71-25516

Raimund Ulbrich

Dorstfeld

Creativzentrum, Haus 1, Raum 20

Oberbank 1

6 x Donnerstag, ab 25.01.07

14.30-17.45 Uhr, 24 UStd.

117,60 Euro

EDV für Seniorinnen - Teil I

max. 12 Personen

Veranst.-Nr. 71-25534

Hildegard Doert

Städt. Begegnungszentrum Wilhelm-Hans-

mann-Haus, Märkische Str. 21

8 x Montag, ab 29.01.07

13.00-15.15 Uhr, 24 UStd.

103,20 Euro

EDV für Seniorinnen - Teil II

max. 12 Personen

Veranst.-Nr. 71-25536

Vera Lutz

Städt. Begegnungszentrum Wilhelm-Hans-

mann-Haus, Märkische Str. 21

8 x Donnerstag, ab 08.02.07

10.00-12.15 Uhr, 24 UStd.

103,20 Euro

Digitale Fotografie für Senior/innen

Digital zu fotografieren ist einfach und komfortabel. In diesem Seminar wird vermittelt, wie genauso einfache Bilder am Computer archiviert und nachbearbeitet werden können. Hierzu wird vor allem Software eingesetzt, die kostengünstig oder umsonst zu bekommen ist.

max. 9 Personen

Kleingruppe

Veranst.-Nr. 71-25540

Raimund Ulbrich

Dorstfeld

Creativzentrum, Haus 1, Raum 20

Oberbank 1

4 x Montag, ab 30.04.07

14.30-17.45 Uhr, 16 UStd., 78,40 Euro

EDV - Office

Einführung in die MS-Office-Programme Word und Excel

Der Kurs gibt Teilnehmern die Möglichkeit, die Programme Word und Excel näher kennen zu lernen.

Die Textverarbeitung Word bietet umfangreiche Möglichkeiten, Texte zu erstellen und aufzubereiten. Word eignet sich für einfache Briefe genauso wie für Rechnungen, für Serienbriefe, Einladungen, Referate oder Handbücher.

Das Tabellenkalkulationsprogramm Excel ist nicht nur fähig, Kalkulationen zu erstellen. Es eignet sich genauso gut als einfache Datenbank für alle, denen andere Datenbanken zu kompliziert sind. Grundlagen-Kenntnisse im Umgang mit Windows werden für diesen Kurs vorausgesetzt.

max. 12 Personen

Veranst.-Nr. 71-26002

Eckhard Malguth

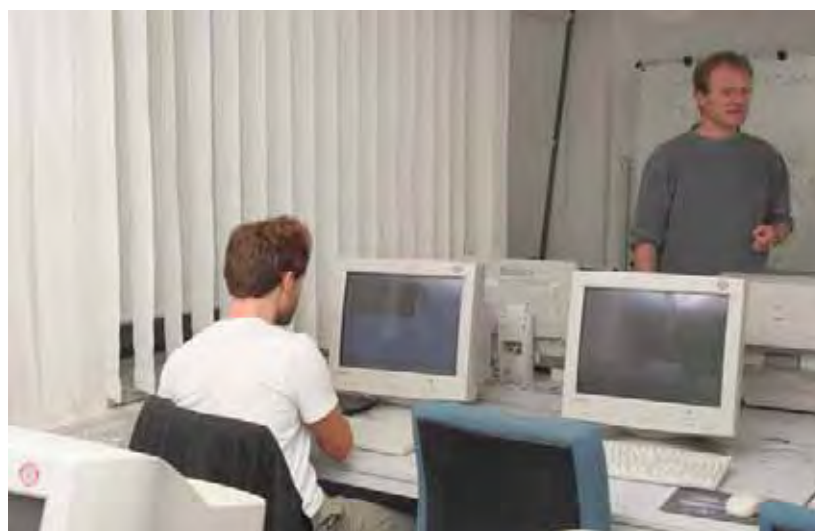
Dorstfeld

Creativzentrum, Haus 1, Raum 20

Oberbank 1

8 x Montag, ab 15.01.07

9.00-12.15 Uhr, 32 UStd., 137,60 Euro



Bildungsurlaub

Veranst.-Nr. 71-26004

Ursula Eilers

Volkshochschule, Hansastr. 2-4

Mo-Fr, 16.04.07-20.04.07, 9.00-16.30 Uhr

40 UStd., 196,00 Euro

Tips und Tricks in MS-Office

MS-Office beinhaltet viele Einzelprogramme, wie Word, Excel, Outlook, PowerPoint, Access usw. Meist werden diese Programme unabhängig voneinander benutzt. In der Zusammenarbeit sind sie allerdings wesentlich effektiver. In diesem Kurs lernen die Teilnehmer das Zusammenspiel der Office-Anwendungen. Jedes der einzelnen Programme hat Stärken, die in den anderen genutzt werden können. Im Kurs wird dies mit praxisnahen Beispielen aus einer fiktiven Firma erarbeitet.

Ein Kurs für fortgeschrittene Teilnehmer, die hier sehen können, was Office wirklich kann. Teilnehmer, die diesen Kurs buchen wollen, sollten mit den gängigen Funktionen der Programme MS-Word und MS-Excel vertraut sein.

max. 12 Personen

Bildungsurlaub

Veranst.-Nr. 71-26060

Ursula Eilers

Volkshochschule, Hansastr. 2-4

Mo-Fr, 11.06.07-15.06.07,

9.00-16.30 Uhr

40 UStd., 196,00 Euro

Wissenschaftlich Arbeiten mit MS-Office

Der Kurs ist vor allem für Student(inn)en gedacht. Es gibt kaum Informationen darüber, wie größere Dokumentationen wie Facharbeiten, Studienarbeiten, Diplomarbeiten so formatiert werden können, dass sich der Autor auf die Inhalte konzentrieren kann.

In diesem Kurs sollen die Teilnehmer lernen, wie sie es von Anfang an richtig machen. Sie werden den Unterschied zwischen Dokument- und Formatvorlagen kennen und die Abhängigkeit von Überschriften zum Inhaltsverzeichnis verstehen lernen. Fußnoten, Quellen- und Abbildungsverzeichnisse, Referenzieren von Grafiken sollten so automatisiert sein, dass die Formatierung nebensächlich wird.

max. 12 Personen

Bildungsurlaub

Veranst.-Nr. 71-26062

Ursula Eilers

Volkshochschule, Hansastr. 2-4

Mo-Fr, 18.06.07-22.06.07,

9.00-16.30 Uhr

40 UStd., 196,00 Euro

WORD Basic

Textverarbeitungsprogramme für Personal-Computer ermöglichen die komfortable Erstellung und Bearbeitung von Texten aller Art. Dieser Kurs vermittelt Software-Grundwissen über das am weitesten verbreitete Textverarbeitungsprogramm MS WORD. Es werden die Grundfunktionen für eine komfortable Bearbeitung und ansprechende Formatierung von Dokumenten erarbeitet. Grundlagen-Kenntnisse im Umgang mit Windows werden für diesen Kurs vorausgesetzt.

max. 12 Personen

Veranst.-Nr. 71-26102

Thorsten Bachner

Volkshochschule, Hansastr. 2-4

8 x Montag, ab 15.01.07

9.00-12.15 Uhr, 32 UStd.

137,60 Euro

Veranst.-Nr. 71-26104

Gabriele Schulze

Volkshochschule, Hansastr. 2-4

8 x Dienstag, ab 16.01.07

18.00-21.15 Uhr, 32 UStd.

137,60 Euro

Wir im Internet

Besuchen Sie uns auf unserer Homepage
www.vhs.dortmund.de!

Hier bieten wir Ihnen einen besonderen Service –
die Online-Anmeldung.
Surfen, auswählen, anmelden:
24 Stunden am Tag!

Der Clou: Sie sehen sofort, ob „Ihr“ Kurs schon belegt oder für Sie noch buchbar ist.
Außerdem: Aktuelle VHS-events!

Tips & Tricks in WORD

Viele Arbeiten können in einer Textverarbeitung automatisiert und damit vereinfacht werden (Serienbriefe, Textbausteine etc.). Wie man mit Word schnell zu guten Ergebnissen kommt wird hier vermittelt. Grundlegende Kenntnisse in Word werden vorausgesetzt.

max. 9 Personen

Kleingruppe

Veranst.-Nr. 71-26114

Eckhard Malguth

Dorstfeld

Creativzentrum, Haus 1, Raum 20

Oberbank 1

4 x Mittwoch, ab 02.05.07

18.00-21.15 Uhr, 16 UStd., 78,40 Euro

EXCEL - Einführung in die Tabellenkalkulation

Microsoft Excel bietet als professionelles Tabellenkalkulationssystem viele Möglichkeiten zur Organisation und Präsentation von Daten. Dieses Seminar vermittelt die Grundlagenkenntnisse für den Aufbau und die Entwicklung von Tabellen und die anschließende grafische Aufbereitung der Daten. Außerdem wird das Erstellen und Bearbeiten von Formeln für automatisierte Rechenoperationen behandelt. Grundlagen-Kenntnisse im Umgang mit Windows werden vorausgesetzt.
max. 12 Personen

Veranst.-Nr. 71-26300

Hans-Dieter Letschert
Volkshochschule, Hansastr. 2-4
8 x Montag, ab 15.01.07
18.00-21.15 Uhr, 32 UStd.
137,60 Euro

Wochenendseminar

Veranst.-Nr. 71-26304

Nevzat Kerman
Volkshochschule, Hansastr. 2-4
Sa-So, 05.05.07-06.05.07, 9.00-16.30 Uhr
Sa-So, 12.05.07-13.05.07, 9.00-16.30 Uhr
32 UStd., 156,80 Euro

Bildungsurlaub

Veranst.-Nr. 71-26320

Nevzat Kerman
Volkshochschule, Hansastr. 2-4
Mo-Fr, 23.04.07-27.04.07, 9.00-16.30 Uhr
40 UStd.
196,00 Euro

Tips und Tricks in EXCEL

Viele Arbeiten können in Excel automatisiert und damit vereinfacht werden. Wie man mit Excel schnell zu guten Ergebnissen kommt wird hier vermittelt. Grundlegende Kenntnisse in Excel werden vorausgesetzt.
max. 9 Personen

Kleingruppe

Veranst.-Nr. 71-26322

Hans-Dieter Letschert
Volkshochschule, Hansastr. 2-4
4 x Montag, ab 07.05.07
18.00-21.15 Uhr, 16 UStd.
78,40 Euro

EXCEL - Fortgeschrittene Anwendungen

Microsoft Excel bietet neben seinen grundlegenden Funktionalitäten noch vielfältige Möglichkeiten zur Optimierung von Arbeitsmappen und Tabellen, die in diesem Seminar behandelt werden:
Ansichten und Gliederungen, Verknüpfen

und Konsolidieren von Tabellen, Formatvorlagen und Mustervorlagen, Dateischutz und Zellschutz, Datenbanken, Autofilter, Spezialfilter, Datenbankfunktionen, Erstellen von Pivot-Tabellen, Geschachtelte Wenn-Funktion und S-Verweis-Funktion, Arbeiten mit dem Szenario-Manager, Erstellen von Makros mit dem Makro-Recorder, Kommunikation mit anderen Anwendungen
Grundlagen-Kenntnisse im Umgang mit Excel werden vorausgesetzt.
max. 9 Personen

Kleingruppe

Veranst.-Nr. 71-26400

George Burghardt
Volkshochschule, Hansastr. 2-4
8 x Donnerstag, ab 25.01.07
18.00-21.15 Uhr, 32 UStd.
156,80 Euro

Programmieren mit EXCEL

Visual Basic for Applications Einführung
In EXCEL steht eine leistungsfähige Programmiersprache (VBA) zur Verfügung, die es gestattet, viele Abläufe zu automatisieren.
Der Grundlagenkurs befähigt dazu, eigene VBA-Programme zur Lösung von komplexen EXCEL-Aufgaben zu erstellen. Alle Programmier Techniken werden mit vielen praktischen Beispielen geübt. Inhalte: Entwicklungsumgebung, Kontrollstrukturen, Unterprogramme und Funktionen, Umgang mit dem Objektmodell von EXCEL, Makroaufzeichnung, Dateiverwaltung, Fehlerbehandlung, Testhilfen.
Voraussetzung für den Kursbesuch sind Erfahrungen mit WINDOWS und EXCEL. Darüber hinaus sind Kenntnisse im Programmieren von Vorteil, aber nicht Bedingung. Im Entgelt sind 12 • für das Manuscript enthalten.
max. 12 Personen

Bildungsurlaub

Veranst.-Nr. 71-26404

Dr. Dieter Klemke
Volkshochschule, Hansastr. 2-4
Mo-Fr, 23.04.07-27.04.07
8.30-16.00 Uhr
40 UStd., 208,00 Euro

Outlook

Outlook ist der Personal Information Manager in MS Office. Im Seminar werden behandelt:
Elektronische Post, Kalender, Kontaktverwaltung, Aufgabenverwaltung, Journal und Notizen
Im Entgelt sind 12 Euro für das Manuscript enthalten.
max. 12 Personen

Wochenendseminar

Veranst.-Nr. 71-26582

Wolfgang Mühlinghaus
Volkshochschule, Hansastr. 2-4
Samstag, 24.03.07, 9.00-16.30 Uhr
Sonntag, 25.03.07, 9.00-16.30 Uhr
16 UStd., 90,40 Euro

EDV - Datenbanken

Grundlagen der Datenbanknutzung mit ACCESS

Der Kurs richtet sich an Nutzer von Datenbanken, die erfahren möchten, wie diese Programme aufgebaut sind.
Die einzelnen Objekte einer Datenbank werden erläutert, außerdem lernen die Teilnehmer, selbst eine einfache Datenbank mit Hilfe des Assistenten von Access zu erstellen.
Voraussetzung für die Teilnahme sind gute Grundkenntnisse der EDV.
max. 12 Personen

Wochenendseminar

Veranst.-Nr. 71-26610

Hans-Dieter Letschert
Volkshochschule, Hansastr. 2-4
Samstag, 31.03.07, 9.00-16.30 Uhr
Sonntag, 01.04.07, 9.00-16.30 Uhr
16 UStd., 78,40 Euro

Intelligent schenken!

Ob Weihnachten, Geburtstag, Jahrestag, nur so...
Suchen Sie nicht mehr nach dem 15. Schlip, der neunten Handtasche oder sonstigen unnützen Geschenken.

Hier ist die Lösung:

Unser Geschenkgutschein!

Ob EDV-Kurs, Yoga oder Englisch, immer wieder überraschend und passend.

Wenden Sie sich bitte an unsere Mitarbeiterinnen in der Anmeldung:

Telefon: 50 - 2 47 28.

Datenbankprogrammierung mit ACCESS

Das Datenbankprogramm Access enthält alle Werkzeuge zur Erstellung von Datenbanken.
In diesem Kurs lernen die Teilnehmer eine Datenbank ohne Hilfe der Assistenten zu erstellen. Sie planen eine Datenbank, erstellen die Tabellen, legen die Eigenschaften fest und nutzen diese Daten dann mit Formularen, Berichten und Abfragen.
Voraussetzung für die Teilnahme sind sehr gute Grundkenntnisse des Betriebssystems Windows und des Programms Excel.
max. 9 Personen

Kleingruppe

Veranst.-Nr. 71-26612

Hans-Dieter Letschert
Volkshochschule, Hansastr. 2-4
8 x Donnerstag, ab 25.01.07
18.00-21.15 Uhr
32 UStd., 156,80 Euro

Bildungsurlaub

Veranst.-Nr. 71-26614

Hans-Dieter Letschert
Volkshochschule, Hansastr. 2-4
Mo-Fr, 16.04.07-20.04.07,
9.00-16.30 Uhr
40 UStd., 196,00 Euro

Datenbankmakros für ACCESS-Datenbanken

Wer sich etwas intensiver mit Access beschäftigt, stellt fest, dass man viele Aktionen und Automatisierungen in die Arbeit mit Access einbinden kann. Dies geschieht über Makros, deren Erstellung sich aber stark vom dem „Aufzeichnen von Makros“ in den anderen Officeprodukten unterscheidet.

In diesem Kurs wird die Systematik der Access-Makros vermittelt.
max. 12 Personen

Wochenendseminar

Veranst.-Nr. 71-26618

Hans-Dieter Letschert
Volkshochschule, Hansastr. 2-4
Samstag, 05.05.07, 9.00-16.30 Uhr
Sonntag, 06.05.07, 9.00-16.30 Uhr
16 UStd., 78,40 Euro

Datenbankmodellierung

Im Seminar wird ein strukturiertes Vorgehen von der Datenmodellierung bis hin zum Datenbankdesign behandelt.
Zukunftsorientierte und skalierbare Datenmodelle erlauben spätere Anpassung, leichte und effiziente Verwendung. Dies erfordert problemorientierte, strukturierte Planung. Ein traditionelles Hilfsmittel dazu stellt das Entity Relationship-Modell dar.
Nach diesem Seminar können die Teilnehmer selbstständig Datenmodelle erstellen und für den Einsatz in relationalen Datenbanken normalisieren.

Inhalt:

Grundbegriffe relationaler Datenbanken - Prinzipielles zum Datenbank-Entwurf - Normalisieren - Primär- Fremdschlüssel - Entity Relationship Modell - Funktionale Abhängigkeiten. max. 9 Personen

Kleingruppe

Veranst.-Nr. 71-26650

Holger Schuster
Volkshochschule, Hansastr. 2-4
8 x Mittwoch, ab 24.01.07
18.00-21.15 Uhr, 32 UStd.
156,80 Euro

Oracle Datenbanken - eine Einführung

Im Seminar wird ein professionelles und strukturiertes Vorgehen von der Datenmodellierung bis hin zum Design von ORACLE-Datenbanken behandelt, außerdem erhalten die Teilnehmer einen Einblick in SQL.

Nach diesem Seminar sind sie in der Lage, Oracle wirkungsvoll einzusetzen und zu administrieren.

Grundkenntnisse in Datenbankprogrammierung werden vorausgesetzt.

Inhalt:

- SQL - Datenmodellierung - Entity Relationship Model - Grundlegende Oracle Datentypen - Aufbau einer Oracle Datenbank - Erstellen und Verwalten von Tablespace, Redo-Log und - Kontroll-Dateien - Anlegen und Verwalten von Tabellen, Benutzer und Rollen - Installation der Oracle Datenbank mit dem Database Configuration Assistant - Verwendung des Oracle Enterprise Managers.
max. 12 Personen

Bildungsurlaub

Veranst.-Nr. 71-26652

Holger Schuster
Volkshochschule, Hansastr. 2-4
Mo-Fr, 26.03.07-30.03.07, 9.00-16.30 Uhr
40 UStd., 196,00 Euro



DOKOM DSL
mit bis zu 6 Mbit/s

Jetzt bestellen!
www.dokom.de

DOKOM

EDV - Präsentation

POWERPOINT:

Präsentationsgrafik

POWERPOINT ist ein komfortables Programm, mit dessen Hilfe hochwertige Präsentationen erzeugt werden können. POWERPOINT erlaubt sowohl die schnelle und übersichtliche Gestaltung von Texten als auch die Einbindung von Grafiken, Clip-Arts, Diagrammen etc., die mit anderen Programmen erstellt wurden.

Ziel des Seminars ist es, die Technik für die effektive Erstellung ansprechender Präsentationen zu vermitteln.
max. 9 Personen

Kleingruppe

Veranst.-Nr. 71-26800

Hans Niehörster
Volkshochschule, Hansastr. 2-4
4 x Dienstag, ab 23.01.07
18.00-21.15 Uhr, 16 UStd.
78,40 Euro

Wochenendseminar

Veranst.-Nr. 71-26802

Nicole Rechmann
Dorfstfeld
Creativzentrum, Haus 1, Raum 20
Oberbank 1
Samstag, 17.02.07, 9.30-17.00 Uhr
Sonntag, 18.02.07, 9.30-17.00 Uhr
16 UStd.
78,40 Euro

Wochenendseminar

Veranst.-Nr. 71-26804

Nicole Rechmann
Dorfstfeld
Creativzentrum, Haus 1, Raum 20
Oberbank 1
Samstag, 03.03.07, 9.30-17.00 Uhr
Sonntag, 04.03.07, 9.30-17.00 Uhr
16 UStd., 78,40 Euro

Wochenendseminar

Veranst.-Nr. 71-26806

Nicole Rechmann
Dorfstfeld
Creativzentrum, Haus 1, Raum 20
Oberbank 1
Samstag, 05.05.07, 9.30-17.00 Uhr
Sonntag, 06.05.07, 9.30-17.00 Uhr
16 UStd., 78,40 Euro

Wochenendseminar

Veranst.-Nr. 71-26808

Nicole Rechmann
Dorfstfeld
Creativzentrum, Haus 1, Raum 20
Oberbank 1
Samstag, 16.06.2007, 9.30-17.00 Uhr
Sonntag, 17.06.2007, 9.30-17.00 Uhr
16 UStd., 78,40 Euro

Die eigene Diashow mit POWERPOINT

Powerpoint ist ein vielseitiges Programm, das nicht nur zur Unterstützung beruflicher Präsentationen eingesetzt werden kann. So kann man zum Beispiel auch aus den eigenen Urlaubsbildern eine professionell wirkende Diashow erstellen, die sich auf CD gebrannt - über den Computer, den Fernseher oder einen Beamer vorführen lässt.

Wie das funktioniert, wie man die Bilderfolge komponiert, kommentiert und mit Musikbegleitung oder kleinen Filmen ergänzt, soll in diesem Workshop erarbeitet werden. max. 12 Personen

Tagesseminar

Veranst.-Nr. 71-26810

Hans Niehörster
Dorfstfeld
Creativzentrum, Haus 1, Raum 20
Oberbank 1
Samstag, 12.05.07, 9.30-17.00 Uhr
8 UStd., 39,20 Euro

Grundlagen der Präsentationstechnik mit Microsoft POWERPOINT

Inhalte:

- Entwerfen eines Firmenlogos
 - Erstellen von firmeneigenen Präsentationen
 - Verlinkung mehrerer Präsentationen
 - Vorbereiten der Präsentation für interne, externe Anwendung
 - Prüfen, Verwenden und Handhabung der Präsentationsgeräte (Beamer, Großbild-TV, Overheadprojektor)
 - Verwendung von Hilfsmitteln wie Laserpointer, Handout, Videofilm, Overheadprojektor o.ä.
 - Verfahren der Durchführung und Darstellung der Präsentation (Interaktiv, Frontal, Freies Sprechen, Formal (mit Sprechtext))
 - Durchführung einer ca. 5-minütigen Präsentation (dabei Feststellen und Abstellen von Mängeln mit Hilfe einer Videoaufzeichnung)
- Es werden Grundkenntnisse im Officepaket, möglichst mit Schwerpunkt Powerpoint, vorausgesetzt. max. 12 Personen

Bildungsurlaub

Veranst.-Nr. 71-26822

Hans Niehörster
Dorfstfeld
Creativzentrum, Haus 1, Raum 20
Oberbank 1
Mo-Fr, 11.06.07-15.06.07
9.00-16.30 Uhr
40 UStd., 196,00 Euro

EDV - Professionelles Gestalten

AutoCAD

AutoCAD ist das Basis-Grafikprogramm zum Erstellen jeder erdenklichen technischen oder sonstigen Konstruktionszeichnung auf den verschiedensten Gebieten, wie z.B. Maschinenbau, Architektur, Landschaftsbau, Vermessungstechnik uvm. Dieses Seminar für Einsteigerinnen und Einsteiger vermittelt unter Verwendung praxisnaher und berufsbezogener Aufgaben die notwendigen Grundkenntnisse für die Erstellung von 2D Zeichnungen.

Es wird eine praxisgerechte Anleitung zum schnellen Einstieg in AutoCad gegeben, ohne dass zunächst das gesamte Leistungsspektrum des Programms erlernt werden muss.

Voraussetzung sind Grundkenntnisse im Umgang mit Windows.
max. 9 Personen

Kleingruppe

Veranst.-Nr. 71-27102

Klaus Peter Pinnow
Volkshochschule, Hansastr. 2-4
8 x Freitag, ab 26.01.07, 18.00-21.15 Uhr
32 UStd., 156,80 Euro

EDV - Digitale Bilder

Digitalfotografie leicht gemacht

Dieses Wochenendseminar richtet sich an alle, die bereits eine Digitalkamera besitzen (bitte mitbringen) oder demnächst erwerben möchten.

Ziel ist es, schnelle Fortschritte im Umgang mit der Digitalfotografie zu machen, um Fotos fürs Album oder andere Zwecke, wie z.B. die Veröffentlichung im Internet, selbst erstellen zu können. Dazu werden Grundkenntnisse im Umgang mit dem digitalen Bild und der digitalen Bildbearbeitung sowie Einsteigerkenntnisse im Programm Adobe Photoshop vermittelt. EDV-Grundkenntnisse werden vorausgesetzt.
max. 12 Personen

Wochenendseminar

Veranst.-Nr. 71-27404

Raimund Ulbrich
Dorfstfeld
Creativzentrum, Haus 1, Raum 20
Oberbank 1
Samstag, 28.04.07, 9.30-17.00 Uhr
Sonntag, 29.04.07, 9.30-17.00 Uhr
16 UStd., 78,40 Euro

Digitalfotos archivieren

In diesem Seminar werden Kenntnisse über das systematische Archivieren von digitalen Bildern mit gängigen Archivierungsprogrammen vermittelt. Mit ihnen ist es möglich, eine schnelle und einfache Ablage der Bilder nach selbst festgelegten Schlüsselwörtern anzulegen und darüber hinaus den Import von der Digitalen Kamera sowie einfache aber sinnvolle Bearbeitungen am digitalen Bild vorzunehmen. EDV-Grundkenntnisse werden vorausgesetzt.
max. 12 Personen

Tagesseminar

Veranst.-Nr. 71-27406

Thorsten Bachner
Volkshochschule, Hansastr. 2-4
Samstag, 10.03.07,
9.00-16.30 Uhr, 8 UStd.
39,20 Euro

Grundlagen der digitalen Bildbearbeitung

Kaum ein Anwender kommt heute ohne die Bearbeitung digitaler Bilder aus. Sie beginnt beim Scannen oder dem digitalen Fotografieren, setzt sich fort beim Sichten und Verwalten des Bildmaterials und endet bei der einfachen bis aufwändigen Bildbearbeitung, Retusche und Montage. Dieser Kurs soll einen Einblick in die hierbei bestehenden Möglichkeiten schaffen und grundlegende Arbeitstechniken anhand unterschiedlicher Programme vermitteln. Angefangen bei Scan- und Kamerasoftware über einfache Bildbetrachter und Konverter bis hin zu vollwertigen Grafikprogrammen wie Corel Photopaint, Adobe Photoshop aber auch freier Software wie Gimp. max. 9 Personen

Kleingruppe

Veranst.-Nr. 71-27500

Raimund Ulbrich
Dorfstfeld
Creativzentrum, Haus 1, Raum 20
Oberbank 1
4 x Montag, ab 22.01.07
14.30-17.45 Uhr, 16 UStd.
78,40 Euro



Blended Learning:
Flexibel Lernen im Internet
Photoshop CS2 Seite 29

Adobe PHOTOSHOP CS2

Photoshop ist das Profi-Programm für die digitale Bildbearbeitung. Schwerpunkte sind: Grundlagen der elektronischen Bildbearbeitung: Dateiformate, Vektorgrafik-Pixelgrafik, Farbpaletten - Scannen und Drucken: alles über Auflösung, Farbtiefe, Bildgröße - Aufbereiten von Fotografien durch digitale Photoretusche - Erstellen digitaler Collagen durch Ausschneiden und Hinzufügen verschiedener Bildelemente - Kreative Bildgestaltung durch Anwenden von Effektfiltren - Erstellung eigener Grafiken z.B. für die Homepage.

EDV-Grundkenntnisse werden vorausgesetzt. In Kurs 62-2704 und 62-27516 werden im Unterschied zu den Wochenendseminaren umfangreichere Projekte bearbeitet, so dass die praktischen Übungsphasen größeren Raum einnehmen und eine größere Sicherheit im Umgang mit dem Programm erreicht wird.
max. 9 Personen

Kleingruppe

Veranst.-Nr. 71-27504

Ulrike Märkel
Dorfstfeld
Creativzentrum, Haus 1, Raum 20
Oberbank 1
8 x Mittwoch, ab 24.01.07
18.00-21.15 Uhr, 32 UStd.
156,80 Euro

Wochenendseminar

Veranst.-Nr. 71-27510

Michael Albers
Dorfstfeld
Creativzentrum, Haus 1, Raum 20
Oberbank 1
Samstag, 10.02.07, 9.30-17.00 Uhr
Sonntag, 11.02.07, 9.30-17.00 Uhr
16 UStd., 78,40 Euro

Wochenendseminar

Veranst.-Nr. 71-27512

Michael Albers
Dorfstfeld
Creativzentrum, Haus 1, Raum 20
Oberbank 1
Samstag, 10.03.07, 9.30-17.00 Uhr
Sonntag, 11.03.07, 9.30-17.00 Uhr
16 UStd., 78,40 Euro

Wochenendseminar

Veranst.-Nr. 71-27514

Michael Albers
Dorfstfeld
Creativzentrum, Haus 1, Raum 20
Oberbank 1
Samstag, 02.06.2007, 9.30-17.00 Uhr
Sonntag, 03.06.2007, 9.30-17.00 Uhr
16 UStd., 78,40 Euro

Bildungsurlaub

Veranst.-Nr. 71-27516

Michael Albers
Dorfstfeld
Creativzentrum, Haus 1, Raum 20
Oberbank 1
Mo-Do, 23.04.07-26.04.07,
9.00-16.30 Uhr
32 UStd., 156,80 Euro



Weitere Angebote zur Fotografie und Bildbearbeitung finden Sie unter den Kursnummern **71-75000 ff.**

InDesign CS2

Anhand praxisorientierter Projektarbeiten werden Ihnen handfeste Kenntnisse über die Leistungsfähigkeit von InDesign vermittelt. Sie erhalten verständliche Grundlagen zu Themen wie Arbeitsbereich und Werkzeuge, Satzspiegel und Seitenlayout, den Einsatz von Rahmen, um Texte und Bilder darin zu platzieren, Textfluss und Typografie, Einsatz von Stilen, Gestalten mit Transparenzen sowie das Erstellen von Tabellen. Sie erlernen das Know-how, mit umfangreichen Dokumenten umzugehen, Inhaltsverzeichnisse und Indizes zu erstellen. Wissenswertes über Farbmanagement, wie Sie Ihre Daten per Preflight für den Druck oder PDF-Export fit machen und Inhalte mit XML-Tags versehen, runden das Seminar ab. max. 12 Personen

Bildungsurlaub

Veranst.-Nr. 71-27600

Brigitte Martin

Volkshochschule, Hansastr. 2-4

Mo-Fr, 26.03.07-30.03.07,

9.00-16.30 Uhr

40 UStd., 196,00 Euro

Wochenendseminar

Veranst.-Nr. 71-27602

Brigitte Martin

Volkshochschule, Hansastr. 2-4

Samstag, 28.04.07, 9.00-16.30 Uhr

Sonntag, 29.04.07, 9.00-16.30 Uhr

16 UStd., 78,40 Euro

InDesign CS2 - Aufbaukurs

Der InDesign-Aufbaukurs richtet sich an Anwender, die bereits über solide Grundkenntnisse verfügen. Anhand praxisorientierter Projektarbeiten werden Sie die erweiterten Möglichkeiten von InDesign kennen lernen.

Schwerpunkthemen sind:

Tabellen erstellen und bearbeiten - Arbeiten mit Transparenzen - Zeichnen und Illustrieren - Bibliotheken erstellen, verwalten und bearbeiten - Bucherstellung mit Inhaltsverzeichnis und Index - Farbmanagement einrichten - Drucken und Druckvorbereitung - PDF-Export - Interaktive Dokumente erstellen - XML verwenden - Adobe Bridge. max. 12 Personen

Wochenendseminar

Veranst.-Nr. 71-27604

Brigitte Martin

Volkshochschule, Hansastr. 2-4

Samstag, 12.05.07, 9.00-16.30 Uhr

Sonntag, 13.05.07, 9.00-16.30 Uhr

16 UStd., 78,40 Euro



EDV - Digitale Filme

Dramaturgie und Videoschnitt mit Pinnacle Studio 10

Pinnacle Studio ist ein System zur digitalen Videobearbeitung. Obgleich nicht mit der Fülle an Möglichkeiten ausgestattet, die professionelle Systeme bieten, sind doch alle notwendigen Grundfunktionen wie Schnitt, Überblendung, Vertonung und Titel vorhanden.

Aufgrund der leichten Erlernbarkeit des Systems bietet die Software Gelegenheit, schnell erste eigene Filme zu erstellen. Die einfache Handhabung verhindert dabei, dass der Blick für ästhetische Fragen durch Probleme der technischen Handhabung verstellt wird. Gerade darin liegt, neben dem relativ geringen Anschaffungspreis, der Vorteil des Programms.

Grundlagenkenntnisse im Umgang mit dem PC werden vorausgesetzt.

max. 12 Personen

Wochenendseminar

Veranst.-Nr. 71-27700

Udo Eickelmann

Volkshochschule, Hansastr. 2-4

Samstag, 12.05.07, 9.00-16.30 Uhr

Sonntag, 13.05.07, 9.00-16.30 Uhr

16 UStd., 78,40 Euro

Videoschnitt:

Bei diesen Seminaren können Sie ihre eigenen Kamera mitbringen.

Dramaturgie und Videoschnitt mit Adobe Premiere 1.5

Adobe Premiere eröffnet eine riesige Spannweite an Möglichkeiten, um am Heim-PC digitale Videos zu bearbeiten.

Die Veranstaltung wendet sich an Video-begeisterte, die sich mit den Möglichkeiten des neuen Mediums auseinandersetzen wollen, und an Teilnehmer, die an gestalterischen Aspekten interessiert sind.

Nach einer Einführung in die Schnitttheorie sollen die unterschiedlichen Features von Premiere vorgestellt und ausprobiert werden.

Stichwörter sind Materialsichtung, Rohschnitt, Schnitt, Vertonung, Überblendeffekte, Videonachbearbeitung, Titel etc. Grundlagenkenntnisse am PC werden vorausgesetzt.

Im Bildungsurlaub steht mehr Zeit für die Bearbeitung von Übungsprojekten zur Verfügung, so dass eine größere Sicherheit im Umgang mit dem Programm erreicht wird. max. 12 Personen

Wochenendseminar

Veranst.-Nr. 71-27704

Udo Eickelmann

Volkshochschule, Hansastr. 2-4

Samstag, 03.03.07, 9.00-16.30 Uhr

Sonntag, -04.03.07, 9.00-16.30 Uhr

16 UStd., 78,40 Euro

Bildungsurlaub

Veranst.-Nr. 71-27706

Udo Eickelmann

Volkshochschule, Hansastr. 2-4

Mo-Fr, 11.06.07-15.06.07

9.00-16.30 Uhr

40 UStd., 196,00 Euro

Workshop VHS-Kassetten digitalisieren

In diesem Workshop wird gezeigt, wie das alte Video auf eine neue CD oder DVD kommt. max. 12 Personen

Veranst.-Nr. 71-27714

Thorsten Bachner

Volkshochschule, Hansastr. 2-4

Freitag, 04.05.07, 18.00-21.15 Uhr

4 UStd., 19,60 Euro

Musik machen ohne ein Instrument zu beherrschen - mit Reason kein Problem!

Reason bietet einen einfachen Einstieg in die Musikproduktion am heimischen PC. Der besondere Reiz des Programms besteht vor allem in der Konzeption als Komplettlösung, die kein aufwendiges Aufrüsten mit zusätzlichen Plug Ins erfordert. Auch ohne Zusatzgeräte besteht die Möglichkeit, ohne Umwege eigene Songs zu programmieren und auf CD zu brennen. Die Veranstaltung bietet einen Überblick über die Handhabung der einzelnen Instrumente, Effektgeräte und Interaktionsmöglichkeiten.

Darüber hinaus werden typische Anwendungen von Midisystemen wie Editing, Transponieren etc. behandelt. Ferner wird ein kleiner Einblick in den Arbeitsalltag von Tonstudios gegeben.

Anwenderkenntnisse in Windows sind Voraussetzung.

max. 12 Personen

Wochenendseminar

Veranst.-Nr. 71-27718

Udo Eickelmann

Volkshochschule, Hansastr. 2-4

Samstag, 05.05.07, 9.00-16.30 Uhr

Sonntag, 06.05.07, 9.00-16.30 Uhr

16 UStd., 78,40 Euro

Flash 8 - Grundkurs

Wenn auf einer Homepage aufwendige interaktive Animationen erscheinen, die blitzschnell geladen sind, ist wahrscheinlich Flash im Spiel. Flash macht Webseiten interaktiv und generiert Sonderfunktionen, die mit HTML alleine nicht möglich wären. In diesem Einsteiger-Kurs werden die technischen und gestalterischen Möglichkeiten von Flash 8 erarbeitet. Zentrale Themen sind das Erstellen von Grafiken, Tween-Animationen, Symbolen und Instanzen, Ebenen, Text, Sound und das Importieren von Bitmaps. Mit der flascheigenen Programmiersprache Actionscript eröffnen sich ungeahnte Möglichkeiten. Behandelt wird das Zuweisen von Objekteigenschaften, das Erstellen von Preload Filmen und das Verwenden editierbarer Textfelder. Ferner werden die Aktionen Tell Target, Load Movie, Drag Movie Clip und der Umgang mit Variablen und Bedingungen erläutert.

Beispiele und Tutorial unter: www.pastorpixel.de und www.on-design.de/tutor/flash_deut.htm

max. 12 Personen

Bildungsurlaub

Veranst.-Nr. 71-27810

Michael Albers

Dorstfeld

Creativzentrum, Haus 1, Raum 20

Oberbank 1

Mo-Do, 08.01.07-11.01.07, 9.00-16.30 Uhr

32 UStd.

156,80 Euro

EDV - Internet

Internet Basic

Information und Kommunikation im World Wide Web

In diesem Seminar werden die grundlegenden Kenntnisse für den Umgang mit dem Medium Internet vermittelt.

Zunächst stehen vor allem die praktischen Nutzungsmöglichkeiten von E-Mail und „www“ im Vordergrund. Gearbeitet wird hierbei mit dem Internet Explorer und Outlook Express, deren Funktionen und Möglichkeiten erläutert werden. Außerdem werden alternative Browser (z.B. Mozilla) vorgestellt. Auch Fragen der Sicherheit und Vertraulichkeit werden behandelt. Anschließend werden weitere Möglichkeiten des Internets, wie die Dienste FTP oder News, demonstriert.

Voraussetzung sind grundlegende Kenntnisse im Umgang mit Windows.

max. 9 Personen

Kleingruppe

Veranst.-Nr. 71-28104

Anna Nobis

Volkshochschule, Hansastr. 2-4

8x Mittwoch, ab 24.01.07, 18.00-21.15 Uhr

32 UStd., 156,80 Euro

Google & Co. - Suchen und Finden im Internet

In diesem Kurs soll anhand der Suchmaschine Google gezeigt werden, wie man im „www“ Informationen aller Art findet. Außerdem wird gezeigt, wie man mit Tuning-Tricks aus Google das Letzte herausholen kann. Die Teilnehmer lernen Webseiten, Bilder, News, Nachrichten der Newsgroups und vieles andere zu finden, Google als Übersetzer oder Wörterbuch zu benutzen etc.

Gezeigt wird außerdem:

wie man nach Personen sucht - Telefonnummern ermittelt - im Usenet Informationen findet - Software kostenlos herunter lädt - sich in Verbraucherforen Rat holt und Preisvergleiche durchführt - Abbildungen oder technische Informationen findet - aktuelle Nachrichten liest - sich eine Reiseroute ausrechnen lässt - Online-Lexika und multimediale Nachlagewerke benutzt. max. 12 Personen

Tagesseminar

Veranst.-Nr. 71-28106

Peter Klau

Volkshochschule, Hansastr. 2-4

Samstag, 28.04.07,

9.00-16.30 Uhr, 8 UStd.

39,20 Euro

Sicher ist sicher - Viren, Firewall, Spyware

Ständig erscheinen in den Medien Meldungen über gefährliche Viren oder Würmer, die PC-Netze überfluten und lahm legen. In dieser Veranstaltung wird informiert, was und welche Gefahren sich hinter den gebräuchlichsten Begriffen verbergen und wie man sich am besten vor ihnen schützen kann.

max. 12 Personen

Veranst.-Nr. 71-28112

Thorsten Bachner

Volkshochschule, Hansastr. 2-4

Freitag, 11.05.07

18.00-21.15 Uhr, 4 UStd.

19,60 Euro

iPod, iTunes & Podcasting

Mit dem Player iPod hat Apple Computer den „Walkman des 21. Jahrhunderts“ kreiert. Zu diesem Erfolg hat wesentlich beigetragen, dass Apples Musik-Software iTunes auch für Windows verfügbar ist - und das kostenlos.

Die Teilnehmerinnen und Teilnehmer lernen den iPod und die Software bei folgenden Aktionen kennen: Nutzung eines iPod - Übertragen von Musik auf den PC - Komprimieren von Musik-Dateien - Verwaltung ihrer Musik-Bibliothek - Brennen auf CD - Download von Musik aus dem Internet - Podcast anhören und abonnieren - Podcasting - eigene Audioblogs erstellen.

Windows Grundkenntnisse sind erforderlich. max. 12 Personen

Tagesseminar

Veranst.-Nr. 71-28114

Peter Klau

Volkshochschule, Hansastr. 2-4

Samstag, 17.03.07

9.00-16.30 Uhr, 8 UStd.

39,20 Euro

Arbeiten mit PDF

Wer kennt es nicht? Das plattform- und anwendungsunabhängige Format PDF ist auf dem Weg zum papierlosen Büro, für Dokumentationen, für Anleitungen und in der Druckvorstufe heute unverzichtbar. Der Kurs bietet eine Einführung in Acrobat (7.0) Professional und den Distiller (7.0) von Adobe.

max. 9 Personen

Kleingruppe

Veranst.-Nr. 71-28116

Raimund Ulbrich

Dorstfeld

Creativzentrum, Haus 1, Raum 20

Oberbank 1

4 x Montag, ab 22.01.07

18.00-21.15 Uhr, 16 UStd.

78,40 Euro

Wikipedia - die freie Online Enzyklopädie

Wissen ist Allgemeingut - unabhängig von globalen Konzernen, Patenten und Markenrechten. Dieses Prinzip verfolgt Wikipedia (wikiwiki = schnell-schnell -> hawaiianisch), eine globale online Enzyklopädie, derer sich jeder bedienen kann und an der jeder mitarbeiten kann.

Themenschwerpunkte: Wikipedia optimal nutzen, Mitarbeiten an Wikipedia, Wikipedia und Schule, Nutzung freier Wissensressourcen im pädagogischen Umfeld.

max. 12 Personen

Veranst.-Nr. 71-28120

Thorsten Bachner

Volkshochschule, Hansastr. 2-4

Freitag, 01.06.07

18.00-21.15 Uhr, 4 UStd.

19,60 Euro

Routenplanung mit GPS nicht nur für's Auto

Das Global Positioning System (GPS) wird in zunehmendem Maße durch die Nutzung von Straßen-Navigationsgeräten bekannt. GPS Systeme, insbesondere Handgeräte, lassen sich über die Straßennavigation hinaus auch als Wegbegleiter beim Radfahren und Wandern einsetzen. Themen werden u.a. sein:

- Welches GPS-Gerät ist für welchen Einsatzzweck geeignet?
- Was vermögen die unterschiedlichen GPS-Empfängertypen und -modelle zu leisten?
- Planung von On- und Offroad-Touren sowie Wanderungen auf Routenplanern und digitalen Karten
- Sicheres Navigieren mit GPS
- PC-Programme für das Hoch- und Herunterladen von GPS-Daten

max. 12 Personen

Veranst.-Nr. 71-28122

Thorsten Bachner

Volkshochschule, Hansastr. 2-4

Dienstag, 12.06.07

18.00-21.15 Uhr, 4 UStd.

19,60 Euro

EDV - Web-Design

Web-Design mit HTML - Basic

HTML (Hyper Text Markup Language) ist die grundlegende Programmiersprache für das Internet.

Inhaltliche Schwerpunkte des Seminars:

- Vermittlung grundlegender Kenntnisse der www-Sprache HTML.
- Umgang mit zeitgemäßen Werkzeugen zur Erstellung von Webseiten (HTML Editor Phase 5).
- Veröffentlichungsmöglichkeiten im www.

Diese Veranstaltung ist projektorientiert. Das Ziel ist eine fertige Homepage, die auf dem Webserver der Volkshochschule Dortmund veröffentlicht wird.

Teilnahmevoraussetzungen: EDV-Grundkenntnisse, sichere Beherrschung einer Windows-Anwendung (z. B. Word), DFÜ-Grundkenntnisse, z. B. erworben im Kurs: „Internet-Basic“.

max. 12 Personen

Veranst.-Nr. 71-28202

Thorsten Bachner

Volkshochschule, Hansastr. 2-4

8 x Dienstag, ab 16.01.07

18.00-21.15 Uhr, 32 UStd.

137,60 Euro

Bildungsurlaub

Veranst.-Nr. 71-28204

Thorsten Bachner

Volkshochschule, Hansastr. 2-4

Mo-Fr, 07.05.07-11.05.07

9.00-16.30 Uhr

40 UStd., 196,00 Euro

Dreamweaver 8

Dreamweaver vereinfacht die HTML-Gestaltung durch viele nützliche Werkzeuge. Er unterstützt die neuesten HTML-Features wie absolutes Positionieren, Cascading Style Sheets, JavaScripting etc.

Diese Veranstaltung bietet eine Einführung in das Programm.

Voraussetzung für die Teilnahme sind gute Windows-Kenntnisse. Grundkenntnisse rund ums Internet sind von Vorteil.

max. 12 Personen

Bildungsurlaub

Veranst.-Nr. 71-28250

Thorsten Bachner

Volkshochschule, Hansastr. 2-4

Mo-Fr, 21.05.07-25.05.07

9.00-16.30 Uhr

40 UStd.

196,00 Euro

Wochenendseminar

Veranst.-Nr. 71-28252

Thorsten Bachner

Volkshochschule, Hansastr. 2-4

Samstag, 24.03.07, 9.00-16.30 Uhr

Sonntag, 25.03.07, 9.00-16.30 Uhr

16 UStd.

78,40 Euro

CSS - Cascading Style Sheets

Professionelle Websites haben eine durchgehend einheitliche Gestaltung, d.h. jede einzelne Webseite benötigt immer wieder dieselben Formatierungen. Diese Einheitlichkeit ist ohne CSS-Technik (Cascading Style Sheets) kaum zu realisieren.

CSS erlaubt die Trennung von Inhalten (HTML-Dateien) und Formatierung (CSS-Dateien). Durch CSS ist es möglich, alle benötigten Formate zentral zu definieren und sie dann in den einzelnen HTML-Dokumenten effizient einzusetzen (ähnlich wie Formatvorlagen in der Textverarbeitung, nur effektiver).

Teilnahmevoraussetzungen: Besuch des Kurses Web-Design mit HTML - Basic oder entsprechende Vorkenntnisse.

max. 12 Personen

Wochenendseminar

Veranst.-Nr. 71-28254

Thorsten Bachner

Volkshochschule, Hansastr. 2-4

Samstag, 02.06.2007, 9.00-16.30 Uhr

Sonntag, 03.06.2007, 9.00-16.30 Uhr

16 UStd., 78,40 Euro

EDV - Programmieren

Programmieren leicht gemacht mit Python

Nicht immer gibt es für ein Problem fertige Software. Dann hilft oft nur noch, selbst zu programmieren.



Flexibel Lernen im Internet - Blended Learning: Photoshop CS2 - Einsteigerkurs

Der Photoshop CS2 Blended Learning - Einsteigerkurs wendet sich an Teilnehmer, die, gemäß ihrem eigenen Zeitkontingent, professionelle Bildbearbeitung zu Hause oder am Arbeitsplatz praxisnah mit Unterstützung einer Expertin erlernen möchten.

Die Lernziele des Einsteigerkurses beinhalten das Kennen lernen der Arbeits- und Funktionsweise dieses Programms sowie eine intensive Vermittlung ausgesuchter Schwerpunktthemen von Photoshop CS2, die in sechs Lektionen zusammengefasst sind, z. B. Retuschieren, Reparieren, Auswahlbereiche erstellen etc.

Der Kurs ist ein Online-Lehrgang mit Tutorials. Er umfasst einen Zeitraum von sechs Wochen und wird über den gesamten Zeitraum fachgerecht betreut. Auftretende Probleme werden sowohl durch Präsenztermine als auch durch den Austausch per E-Mail und Chat gelöst.

Veranst. Nr. 71-27208

Brigitte Martin

Volkshochschule, Hansastr. 2-4

Vorbereitungstreffen:

Freitag, 09.02.07, 18.00-21.15 Uhr

Die Teilnahme am Vorbereitungstreffen ist entgeltfrei.

Präsenztermine:

17. Februar, 17. März, 31. März, jeweils 9.00 bis 14.30 Uhr (18 UStd.)

98,00 Euro

max. 12 Personen

Dieser Kurs möchte den Einstieg in die Programmierung eines Computers anhand von vielen Beispielen und Übungen so einfach wie möglich gestalten und wichtige Herangehensweisen vermitteln. Hierzu wird auf die moderne und leicht erlernbare Programmiersprache Python zurückgegriffen.

Voraussetzungen für diesen Kurs sind solide Kenntnisse im Umgang mit dem PC und Windows (vor allem Dateiverwaltung und Arbeiten mit mehreren Fenstern).

max. 9 Personen

Kleingruppe

Veranst.-Nr. 71-28306

Stefan Nobis

Volkshochschule, Hansastr. 2-4

8 x Donnerstag, ab 25.01.07

18.00-21.15 Uhr, 32 UStd.

156,80 Euro

Hinweis

Liegt der ausgeschriebene Kurs-termin für ihre persönliche Zeitplanung ungünstig?

Möchten Sie gerne zu einem bereits besuchten Kurs eine Vertiefung?

Dann wenden Sie sich an den Programmbereich.

Wir sammeln diese Rückmeldungen und koordinieren sie mit den Wünschen anderer Teilnehmerinnen und Teilnehmer, um Ihnen dann ein entsprechendes Angebot machen zu können.

Programmieren für Jugendliche ab 12 Jahre

Wie werden Computerprogramme geschrieben? Wie verwandelt ein PC Nullen und Einsen in Bilder und Töne?

Dieser Kurs vermittelt Grundlagen der prozeduralen Programmierung. Er richtet sich an interessierte Jugendliche und möchte am Beispiel der Spieleprogrammierung einen spannenden (und amüsanten) Weg in die komplexe Welt der Bits und Bytes ebnen.

Hier lernt man, wie PacMan, SpacInvaders & Konsorten eigentlich funktionieren. Die benutzen Programme sind frei erhältlich. Keine Ermäßigung!
max. 12 Personen

Veranst.-Nr. 71-28308

David Tölle
Dorstfeld
Creativzentrum, Haus 1, Raum 20
Oberbank 1
Montag, 25.06.07, 9.00-16.30 Uhr
Dienstag, 26.06.07, 9.00-16.30 Uhr
45,00 Euro

Java für Einsteiger

JAVA vereint die Flexibilität von imperativen Programmiersprachen wie C und die Möglichkeiten objektorientierter Ansätze. Diese Veranstaltung vermittelt die wichtigsten Grundlagen der Sprache JAVA anhand vieler praktischer Beispiele.

Voraussetzung ist der Kurs „Programmieren leichtgemacht“ oder entsprechende Programmiererfahrung in mindestens einer Programmiersprache. Ebenso sind solide Grundkenntnisse im Umgang mit dem PC und Windows erforderlich.
max. 9 Personen

Kleingruppe

Veranst.-Nr. 71-28310

Lutz Abfalter
Volkshochschule, Hansastr. 2-4
8 x Mo / Fr, ab 22.01.07
18.00-21.15 Uhr
156,80 Euro

Java-Programmierung mit Eclipse 3.1 - Aufbaukurs

In diesem Kurs wird vermittelt, wie zum Beispiel Verzeichnis- und Dateioperationen, Datenbankzugriffe und graphische Benutzeroberflächen programmiert werden. Dies alles im Zusammenspiel mit der als Entwicklungsumgebung eingesetzten Eclipse 3.1 Software.

Damit die Teilnehmer sich in dem enormen Funktionsumfang von Eclipse zurechtfinden, werden die wichtigsten Eigenschaften und Einstellungen vorgestellt. Sie erfahren unter anderem, wie man Perspektiven/Ansichten anpasst, Templates zur Code-Vervollständigung erzeugt bzw. anwendet, den Quick-Assist, die Refactorfunktionen und den Code Debugger einsetzt.

Teilnahmevoraussetzung: absolvierter „Java für Einsteiger“ - Kurs oder absolut solide Javakenntnisse.
max. 12 Personen

Wochenendseminar

Veranst.-Nr. 71-28311

Lutz Abfalter
Volkshochschule, Hansastr. 2-4
Samstag, 16.06.2007, 9.00-16.30 Uhr
Sonntag, 17.06.2007, 9.00-16.30 Uhr
Samstag, 23.06.2007, 9.00-16.30 Uhr
24 UStd.
117,60 Euro

Softwareentwicklung mit C++

C++ ist eine der verbreitetsten und beliebtesten Programmiersprachen der heutigen Zeit. Dieser Kurs bietet einen Überblick über die Sprache und will die wichtigsten Grundlagen anhand vieler Beispiele vermitteln.

Im Grundkurs werden Programmiergrundlagen in imperativer Programmierung vermittelt. Hierzu gehört der Umgang mit Variablen, Kontrollstrukturen, Schleifen und Funktionen. Auch fortgeschrittene Möglichkeiten wie die Ausnahmebehandlung und wichtige Datentypen der STL kommen nicht zu kurz.

Der Inhalt des Kurses orientiert sich am ISO-C++ Standard.

Voraussetzung ist der Kurs „Programmieren leichtgemacht“ oder Programmiererfahrung in mindestens einer Programmiersprache. Ebenso sind solide Grundkenntnisse im Umgang mit dem PC und Windows erforderlich.
max. 12 Personen

Wochenendseminar

Veranst.-Nr. 71-28312

Stefan Nobis
Volkshochschule, Hansastr. 2-4
Sa-So, 03.02.07-04.02.07, 9.00-16.30 Uhr
Sa-So, 10.02.07-11.02.07, 9.00-16.30 Uhr
32 UStd., 156,80 Euro



PHP

PHP ist eine Programmiersprache, die speziell für dynamische Webseiten entwickelt wurde. Dieser Kurs führt in die Sprache ein und zeigt anhand von Beispielen und Übungen, wie HTML-Formulare ausgewertet, Sessions verwaltet oder Datenbanken abgefragt werden können.

Voraussetzung sind fundierte HTML-Kenntnisse (z.B. Kurs „Web-Design mit HTML-Basic“) sowie Programmiererfahrung in mind. einer Programmiersprache (z.B. Kurs „Programmieren leichtgemacht“).
max. 12 Personen

Wochenendseminar

Veranst.-Nr. 71-28330

Stefan Nobis
Volkshochschule, Hansastr. 2-4
Sa-So, 17.03.07-18.03.07, 9.00-16.30 Uhr
Sa-So, 24.03.07-25.03.07, 9.00-16.30 Uhr
32 UStd., 156,80 Euro



HTML

Beachten Sie bitte auch die Kurse zum HTML-Design auf der vorherigen Seite.

Software-Analyse und Design mit UML

Für die Softwareentwicklung stellt die objektorientierten Analyse und Planung einen grundlegenden Schritt dar, wobei in diesem Seminar die Notation der Unified Modeling Language (UML) erlernt wird. Nach diesem Seminar sind die Teilnehmer/innen in der Lage, mit Hilfe der grafischen Notation von UML Software zu planen und zu entwickeln.

Mit diesem Seminar lernen sie gleichzeitig die Grundzüge der UML und die Verwendung des Werkzeugs Poseidons kennen. Poseidon ermöglicht Ihnen, UML-Diagramme und damit Software zu entwerfen und Quelltext für die entwickelten Klassenmodelle in vielen Programmiersprachen zu generieren.

Voraussetzung für die Teilnahme sind gute Grundkenntnisse der EDV.
max. 12 Personen

Wochenendseminar

Veranst.-Nr. 71-28332

Holger Schuster
Volkshochschule, Hansastr. 2-4
Samstag, 10.03.07, 9.00-16.30 Uhr
Sonntag, 11.03.07, 9.00-16.30 Uhr
16 UStd., 78,40 Euro

XML-Programmierung

Die Extensible Markup Language, kurz XML, ist eine Sprache zur Strukturierung und Auszeichnung von Daten. Aufgrund ihrer Flexibilität und Einfachheit bildet sie die Basis einer Vielzahl weiterer Sprachen und Dateiformate. Ein bekanntes Praxisbeispiel ist das Office-Paket „OpenOffice“, das seine Dokumente in einem von XML abgeleiteten Format speichert. Durch die Betreuung der XML-Spezifikationen durch das World Wide Web Consortium (W3C) ist nicht nur eine freie Nutzung, sondern auch gleichzeitig eine unabhängige und praxisorientierte Weiterentwicklung sichergestellt. Dieser Grundlagenkurs richtet sich an alle, die einen Einblick in XML und deren mögliche Anwendungsgebiete erhalten möchten. Behandelt werden unter anderem der Aufbau einer XML-Datei, die DTD (Document Type Definition), sowie das Konzept der Namensräume.
max. 12 Personen

Tagesseminar

Veranst.-Nr. 71-28334

Tim Schürmann
Dorstfeld
Creativzentrum, Haus 1, Raum 20
Oberbank 1
Samstag, 24.03.07, 9.30-17.00 Uhr
8 UStd., 39,20 Euro

Wir im Internet

Besuchen Sie uns auf unserer Homepage unter
www.vhs.dortmund.de
Unser besondere Service –
die Online-Anmeldung.

EDV Linux

Ubuntu Linux

Ubuntu ist die benutzerfreundlichste Linux-Version, die es gibt. Durch die Live-CD kann der Benutzer Linux und die zahlreichen Open-Source-Programme ohne Risiko ausprobieren. Nicht zuletzt deswegen hat es sich in den vergangenen Monaten zur am weitesten verbreiteten Linux-Distribution entwickelt. Dieser Kurs führt den Teilnehmer Schritt für Schritt an Ubuntu-Linux heran. Schwerpunkt ist dabei das praxisnahe Arbeiten mit dem Betriebssystem und der auf der CD vorhandenen Open-Source-Software. Ausführlich werden die Oberfläche KDE bzw. Gnome sowie OpenOffice.org, Firefox, GIMP und Impress dargestellt.

Der Kurs richtet sich an Einsteiger, die mit Windows arbeiten und Linux kennen lernen wollen.
max. 12 Personen

Tagesseminar

Veranst.-Nr. 71-28600

Peter Klau
Volkshochschule, Hansastr. 2-4
Samstag, 10.02.07
9.00-16.30 Uhr, 8 UStd., 39,20 Euro

Linux Schnupperkurs

Diese Veranstaltung bietet die Möglichkeit, Linux kennen zu lernen. Neben ersten Schritten mit der Oberfläche KDE sollen auch wichtige Unterschiede zu Windows vermittelt werden. Darüber hinaus besteht die Möglichkeit, seinen eigenen Computer mitzubringen, um vor Ort Linux zu installieren. Die Installation kann zudem auch an den Schulungsrechnern erprobt werden. Zur Verfügung steht die Distribution Debian. Wer eine andere Distribution installieren möchte, muss diese selbst mitbringen.
max. 12 Personen

Wochenendseminar

Veranst.-Nr. 71-28602

Stefan Nobis
Volkshochschule, Hansastr. 2-4
Samstag, 24.02.07, 9.00-16.30 Uhr
Sonntag, 25.02.07, 9.00-16.30 Uhr
16 UStd., 78,40 Euro

Linux Grundkurs

Linux ist ein ungemein flexibles Betriebssystem: Vom Handy bis zu sogenannten Mainframes gibt es fast keine Art von Computern, auf denen es sich nicht heimisch fühlt. Heute ist Linux ein professionelles Produkt und eine interessante Alternative zu Windows. Dieser Kurs will helfen, die Einstiegsschwierigkeiten, die nach der Installation auftreten können, zu überwinden.
max. 12 Personen

Wochenendseminar

Veranst.-Nr. 71-28604

Stefan Nobis
Volkshochschule, Hansastr. 2-4
Sa-So, 03.03.07-04.03.07, 9.00-16.30 Uhr
Sa-So, 10.03.07-11.03.07, 9.00-16.30 Uhr
32 UStd., 156,80 Euro

vhs.plus - die neue Kundenkarte

Diese Karte zahlt sich für Sie aus!

Profitieren Sie als treue/r Bildungshungrige/r von unseren attraktiven Rabatten. Die Rabatthöhe ist abhängig von Ihrem Umsatz, den Sie innerhalb eines Jahres (ab 2007) bei uns getätigt haben.

Wird ein Umsatz von 150 Euro erreicht, beträgt die Rabatthöhe 3% Ihres Jahresumsatzes, ab 300 Euro erhalten Sie sogar 5% Rabatt. Der Rabatt wird Ihnen am Jahresende auf Ihrem Kundenkonto gutgeschrieben. Diese Gutschrift können Sie jederzeit für die Buchung eines Weiterbildungsangebotes einlösen. Eine Barauszahlung ist nicht möglich.

Ihre Vorteile

- Sie bekommen Rabatte bei vielen Veranstaltungen.
- Auf Wunsch wird Ihnen das Programm per Post zugestellt.
- Mit unserem Newsletter bleiben Sie auf dem Laufenden.
- Sie erhalten aktuelle Infos zu Ihren Lieblingsthemen.

Also:

Verlieren Sie keine Zeit! Sichern Sie sich durch Ihre persönliche Kundenkarte alle Vorteile. Einfach das Antragsformular ausfüllen, abschicken oder abgeben. Die Kundenkarte wird Ihnen von uns umgehend zugesandt.

vhs.plus-Kundenkarte im Einsatz

vhs.plus-Kundenkarte bei jeder Anmeldung vorlegen oder, wenn die Anmeldung per Post, per Fax oder online erfolgt, die Kundenkartennummer in das dafür vorgesehene Feld eintragen.

Übrigens:

Die vhs.plus-Kundenkarte ist kostenlos.



Kommunikationstechnik

Programmbereichsleiter:

Winfried Hennig

Tel.: 0231 / 50 - 2 47 08

Mail: whennig@stadttdo.de

Sachbearbeiterin:

Marlis Besançon-Frindt

Tel.: 0231 / 50 - 2 41 00

Mail: mbesancon-frindt@stadttdo.de

Einfach mobil telefonieren: Handykurs für Einsteiger

Sie haben hin und wieder Probleme mit Technik oder Gebrauchsanleitung Ihres Handys? Sie haben noch Fragen zur Anschaffung eines Handys?

Dieser Kurs vermittelt Grundlagen zum Mobilfunk und zeigt an praktischen Beispielen die wesentlichen Funktionen des Handys. Er eignet sich für Einsteiger jeden Alters, die auch beim Telefonieren mobil bleiben wollen.

Inhalte:

Telefonbuch, Anrufbeantworter (Mailbox), Kurzmitteilungen (SMS), im Urlaub richtig telefonieren, Kosten eines Gespräches, Verwendungszwecke.

Bitte mitbringen: Handy (falls vorhanden) - aufgeladen, ggf. mit Netzteil) und Bedienungsanleitung!

Im Entgelt enthalten: Sachkostenbeitrag von 2,50 • je Unterrichtsstunde für Kursbegleitmaterial und Nutzung der technischen Infrastruktur.

max. 20 Personen

Veranst.-Nr. 71-29101

Thorsten Bachner

Volkshochschule, Hansastr. 2-4

Samstag, 17.02.07

9.00-12.15 Uhr

4 UStd.

22,00 Euro

Veranst.-Nr. 71-29103

Thomas Beckmann

Volkshochschule, Hansastr. 2-4

Samstag, 31.03.07

9.00-12.15 Uhr

4 UStd.

22,00 Euro

Veranst.-Nr. 71-29105

Thorsten Bachner

Volkshochschule, Hansastr. 2-4

Samstag, 12.05.07

9.00-12.15 Uhr

4 UStd.

22,00 Euro

Sprachen lernen in der VHS

Wie gut sind Ihre Sprachkenntnisse? Lernstufen nach europäischen Standards

Europa wächst zusammen! Um Transparenz und Vergleichbarkeit im Bereich der Fremdsprachenkenntnisse zu erzielen, hat der Europarat im Jahr 1996 sechs Lernstufen (so genannte Kompetenzstufen) beschrieben. Diese Skala ist inzwischen von allen 40 Mitgliedsstaaten des Europarats anerkannt worden.

Eine kurze Beschreibung dieser sechs Lernstufen finden Sie in der folgenden Tabelle.

Damit Sie erkennen können, auf welcher Stufe Ihr Lehrgang sich befindet, haben wir in diesem Programmheft die Sprachkurse entsprechend der Europaratsskala zugeordnet.

Wenn Sie hierzu weitere Fragen haben, sprechen Sie uns an:

Sabine Deitmer Tel.: 50 - 2 74 71

Dr. Bernd Gottlob

Tel.: 50 - 2 47 10

Dr. Sibyl Marquardt Tel.: 50 - 2 24 32

Ulrike Rütting-Vollmer

Tel.: 50 - 2 47 29

Kompetenzstufe	Allgemeine Kompetenzbeschreibung	Kurse
C2	Ich kann praktisch alles, was ich lese oder höre mühelos verstehen. Ich kann Informationen aus verschiedenen schriftlichen und mündlichen Quellen zusammenfassen und dabei Begründungen und Erklärungen in einer zusammenhängenden Darstellung wiedergeben. Ich kann mich spontan, sehr flüssig und genau ausdrücken und auch bei komplexeren Sachverhalten feinere Bedeutungsnuancen deutlich machen. Prüfungen: Cambridge Certificate of Proficiency in English	
C1	Ich kann ein breites Spektrum anspruchsvoller, längerer Texte verstehen und auch implizite Bedeutungen erfassen. Ich kann mich spontan und fließend ausdrücken, ohne öfter deutlich erkennbar nach Worten suchen zu müssen. Ich kann die Sprache im gesellschaftlichen und beruflichen Leben oder in Ausbildung und Studium wirksam und flexibel gebrauchen. Ich kann mich klar, strukturiert und ausführlich zu komplexen Sachverhalten äußern und dabei verschiedene Mittel angemessen verwenden. Prüfungen: Mittelstufenprüfung des Goethe-Instituts, Cambridge Advanced Certificate in English	u.a. Konversationskurse, bitte auf Ausschreibungstext achten DaF: Mittelstufen 2a und 2b
B2	Ich kann die Hauptinhalte komplexer Texte zu konkreten und abstrakten Themen verstehen und verstehe im eigenen Spezialgebiet auch Fachdiskussionen. Ich kann mich so spontan und fließend verständigen, dass ein normales Gespräch mit Muttersprachlern und Muttersprachlerinnen ohne größere Anstrengung auf beiden Seiten gut möglich ist. Ich kann mich zu einem breiten Themenspektrum klar und detailliert ausdrücken, einen Standpunkt zu einer aktuellen Frage erläutern und die Vor- und Nachteile verschiedener Möglichkeiten angeben. Prüfungen: Cambridge First Certificate in English, Cambridge Business English Certificate Vantage, Japanese Language Proficiency Test Stufe 1, London Chamber of Commerce – English for Business Level 2	u.a. Konversationskurse, bitte auf Ausschreibungstext achten DaF: Mittelstufen 1a und 1b
B1	Ich kann die Hauptpunkte verstehen, wenn klare Standardsprache verwendet wird und wenn es um vertraute Dinge aus Arbeit, Schule, Freizeit, usw. geht. Ich kann die meisten Situationen bewältigen, denen ich auf Reisen im Sprachgebiet begegne. Ich kann mich einfach und zusammenhängend über vertraute Themen und persönliche Interessengebiete äußern. Ich kann über Erfahrungen und Ereignisse berichten, Träume, Hoffnungen und Ziele beschreiben und zu Plänen und Ansichten kurze Begründungen oder Erklärungen geben. Prüfungen: Zertifikat Deutsch, The Language Certificate in English, Certificat de Français, Certificato d'Italiano, Certificado de Español, Zertifikat Niederländisch, Certificado de Português, Cambridge Business English Certificate Preliminary, Japanese Language Proficiency Test Stufe 2, London Chamber of Commerce – English for Business Level 1	Abschlussstufen DaF: Grundstufen 3b und 3c
A2	Ich kann Sätze und häufig gebrauchte Ausdrücke verstehen, die mit Bereichen von ganz unmittelbarer Bedeutung zusammenhängen (z.B. Informationen zur Person und zur Familie, Einkaufen, Arbeit, nähere Umgebung). Ich kann mich in einfachen, routinemäßigen Situationen verständigen, in denen es um einen einfachen und direkten Austausch von Informationen geht. Prüfungen: ELEMENTARY English, Spanish for Business Preliminary, Japanese Language Proficiency Test Stufe 3/4, London Chamber of Commerce – Practical Business English	Mittelstufen DaF: Grundstufen 2b bis 3a
A1	Ich kann vertraute, alltägliche Ausdrücke und ganz einfache Sätze verstehen und verwenden, die auf die Befriedigung konkreter Bedürfnisse zielen. Ich kann mich und andere vorstellen und anderen Leuten Fragen zu Ihrer Person stellen – z.B. wo sie wohnen, was für Leute sie kennen oder was für Dinge sie haben – und kann auf Fragen dieser Art Antwort geben. Ich kann mich auf einfache Art verständigen, wenn die Gesprächspartner und Gesprächspartnerinnen langsam und deutlich sprechen und bereit sind zu helfen. Prüfungen: START Englisch, START Spanisch	Grundstufen DaF: Grundstufen 1a bis 2a

Bitte beachten Sie, dass „International English Language Testing System“ (IELTS) und „Test of English as a Foreign Language“ (TOEFL) nicht in der Liste erscheinen, da sie mehreren Niveaustufen des Europäischen Referenzrahmens entsprechen können.



Sprachenberatung

Welcher Kurs ist der richtige für mich?
Wir helfen Ihnen, den Kurs zu finden, der Ihren Wünschen und Kenntnissen entspricht. Lassen Sie sich von uns beraten!
Noch mehr Termine finden Sie auf 52.

Wann?

am 01.12.2006,
vom 04. bis 08.12.2006 und
vom 08. bis 12.01.2007

Mo bis Do 10 - 19 Uhr
Fr 10 - 16 Uhr

Wo?

Forum der Volkshochschule
Eingang Ecke Hansastraße / Königswall

Deutsche Gebärdensprache (DGS)

Kurse für diese Sprache finden Sie im Programmbereich „Sprachen“. Es werden Kurse auf dem Niveau der Grund-, Mittel- und Abschlussstufe angeboten.



Alle Prüfungstermine und -zentren für Start-, Elementary- und Zertifikatsprüfungen finden Sie unter www.vhs-nrw.de.

Alle TELC-Prüfungen sind unter www.sprachenzertifikate.de aufgeführt. Weitere Informationen zum Inhalt (Modelltests) erhalten Sie bei Ihrer Kursleitung oder bei der Programmbereichsleitung der jeweiligen Sprachen (s. entsprechende Programmseiten)

Weitere Informationen finden Sie auch unter <http://www.cambridge-efl.org.uk> bzw. unter <http://www.lccieb-germany.com>.

Das Entgelt für die Sprachkurse und -seminare enthält einen Sachkostenbeitrag von bis zu 0,15 Euro je Unterrichtsstunde für die Nutzung der technischen Infrastruktur, Unterrichtsmedien und -materialien.

In Sprachkursen verwendete Lehrwerke

Arabisch

Usrati, Lehrbuch f. modernes Arabisch, Band 1, Usrati-Verlag, ISBN 3-9805043-0-1 36,00 •

Chinesisch

Praktisches Chinesisch, Bd. 1, Kommerzieller Verlag Beijing, ISBN 7-100-01675-4 12,68 •
Chinesisch. Sprachpraxis im Alltag, ISBN 3-926-97270-X 16,00 •

Dänisch:

Dänisch neu, Lehrbuch und Arbeitsbuch, Hueber Verlag, Bestell-Nr. 005255-7 u. 015255-1 22,50 / 16,95 •
Turen gar til Danmark, Hueber Verlag, Bestell-Nr. 005182-8 21,50 •

Deutsch als Fremdsprache

Passwort Deutsch, Kurs- und Übungsbuch 1, Klett Verlag, ISBN 3-12-675800-2 14,95 •
Passwort Deutsch, Wörterheft 1, Klett Verlag, ISBN 3-12-675803-7 5,90 •
Passwort Deutsch, Kurs- und Übungsbuch 2, Klett Verlag, ISBN 3-12-675820-7 14,95 •
Passwort Deutsch, Wörterheft 2, Klett Verlag, ISBN 3-12-675823-1 5,90 •
Passwort Deutsch, Kurs- und Übungsbuch 3, Klett Verlag, ISBN 3-12-675840-1 15,95 •
Passwort Deutsch, Wörterheft 3, Klett Verlag, ISBN 3-12-675843-6 5,90 •
Passwort Deutsch, Kurs- und Übungsbuch 4, Klett Verlag, ISBN 3-12-675860-6 15,95 •
Passwort Deutsch, Wörterheft 4, Klett Verlag, ISBN 3-12-675863-0 5,90 •
Passwort Deutsch, Kurs- und Übungsbuch 5, Klett Verlag, ISBN 3-12-675880-0 15,95 •
Passwort Deutsch, Wörterheft 5, Klett Verlag, ISBN 3-12-675883-5 5,90 •
em – Hauptkurs (neu), Deutsch als Fremdsprache für die Mittelstufe
Lehrbuch, Hueber Verlag, ISBN 3-19-001695-X 15,50 •
Arbeitsbuch, Hueber Verlag, ISBN 3-19-011695-4 12,50 •

Englisch

Fairway 1, Klett Verlag, ISBN 3-12-5014603 16,90 •
Fairway 2, Klett Verlag, ISBN 3-12-501461-1 16,90 •
Bridges 1 (neu), Classroom Book, Klett Verlag, ISBN 3-12-501450-6 21,50 •
Bridges 1, Practice Book, Klett Verlag, ISBN 3-12-501412-3 14,70 •
Bridges 2 (neu), Classroom Book, Klett Verlag, ISBN 3-12-501452-2 21,50 •
Bridges 2, Practice Book, Klett Verlag, ISBN 3-12-501422-0 14,70 •
Bridges 3, Student's Book, Klett Verlag, ISBN 3-12-5014301-1 19,80 •
A Taste of English, 12 Situations, Klett Verlag, ISBN 3-12-501502-2 (+CD) 19,90 •
New Headway, Pre-intermediate, Cornelsen Verlag, ISBN 3-464-11822-3 24,95 •
New Headway, Intermediate, Cornelsen Verlag, ISBN 3-464-13602-7 26,50 •
English Network, Basic Conversation, Langenscheidt, ISBN 3-526-50468-7 13,65 •
English Network 2, new edition, ISBN 3-526-50429-6 19,95 •
Essential Grammar in Use, CUP/Klett Verlag, ISBN 3-12-5333460-8 22,00 •
Lift off 3, Cornelsen+Oxford, ISBN 3-8109-2076-2 17,50 •
Language in Use Intermediate, Classroom book, Klett Verlag, ISBN 3-12-539400-7 20,40 •
Language in Use Upper-intermediate, Classroom book, Klett Verlag, ISBN -12-539483-X 20,40 •
English Grammar in Use, Klett Verlag, ISBN 3-12-534084-5 23,90 •
(auch die Version ohne Lösungen oder die mit CD-ROM kann verwendet werden)
First Certificate Knockout, Cornelsen-Verlag, ISBN 3-464-11954-8 28,35 •
The Cambridge CAE Course, Klett Verlag, ISBN 3-12-539632-8 23,00 •
In company – intermediate, Hueber Verlag, ISBN 3-19-002867-2 26,95 •
In company – upper intermediate, Hueber Verlag, ISBN 3-19-002868-0 26,95 •
Basis for Business pre-intermediate, Cornelsen-Verlag, ISBN 3-464-01889-X 19,95 •
Basis for Business intermediate, Cornelsen-Verlag, ISBN 3-464-01892-X 19,95 •
Double Dealing pre-intermediate, Langenscheidt, ISBN 3-526-51149-7 29,95 •
Double Dealing intermediate, Langenscheidt, ISBN 3-526-51147-0 34,95 •
Towards proficiency, Cornelsen-Verlag, ISBN 3-464-11800-2 34,50 •

Französisch

Pont Neuf entrée, Klett Verlag, Bestell-Nr. 529111 16,90 •
Pont Neuf en route, Lehr- u. Arbeitsbuch, Klett Verlag, Bestell-Nr. 529115 u. 529116 15,90 / 8,90 •
Pont Neuf, Band 2, Lehr- u. Arbeitsbuch, Klett Verlag, Bestell-Nr. 52906 u. 529065 20,90 / 14,90 •
Libre Echange, Band 3, Cornelsen-Verlag, Bestell-Nr. 062686 22,90 •
Facettes, Band 2, Hueber Verlag, Bestell-Nr. 32270 22,95 •
Facettes Plus, Hueber Verlag, Bestell-Nr. 32280 23,50 •
Préférences, Klett Verlag, ISBN 3-12-529191-7 21,90 •

Finnisch

Yksi, Kaksi, Kolme, Finnisch für Deutschsprachige, Hempen-Verlag, Bestell-Nr. 3-934-106-234 19,80 •

Italienisch

Allegro 1, Lehr- und Arbeitsbuch, Klett Verlag, ISBN 3-12-525565-1 (+ CD) 22,90 •
Allegro 2, Lehr- und Arbeitsbuch, Klett Verlag, ISBN 3-12-525558-9 (+ CD) 22,90 •
Buongiorno (neu), Lehrbuch, Klett Verlag, ISBN 3-12-525490-6 23,90 •
Buongiorno (neu), Arbeitsbuch, Klett Verlag, ISBN 3-12-525491-4 16,90 •
Buonasera a tutti, Lehrbuch, Klett Verlag, ISBN 3-12-525010-4 24,90 •
Buonasera a tutti, Arbeitsbuch, Klett Verlag, ISBN 3-12-525515-5 16,90 •

Japanisch

Japanisch bitte, Band 1, Langenscheidt, ISBN 3-468-48830-0 23,90 •
Japanisch bitte, Band 2 (erscheint demnächst, aktuell erhalten die Dozenten das Material direkt von der Autorin, die an der VHS Dortmund Dozentin ist)

Kroatisch

Dobar Dan, Lehrbuch, Hueber Verlag, ISBN 3-19-005100-3 23,95 •
Kroatisch/Serbisch, Lehrbuch, Mladost-Verlag (in Deutschland: J. Groos), ISBN 3-87276-846-8 21,80 •

Neugriechisch

Neugriechisch für Anfänger, Hueber Verlag, ISBN 3-19-005121-6 22,95 •
Griechisch aktiv, Lehrbuch, Buske Verlag, ISBN 3-87548-298-0 26,80 •

Niederländisch

Taal Vitaal, Lehrbuch und Arbeitsbuch, Hueber Verlag, Bestell-Nr. 5252-2 u. 15252-7 22,50 / 16,95 •
Taal Totaal, Lehrbuch und Arbeitsbuch, Hueber Verlag, Bestell-Nr. 5311-1 u. 15311-6 18,50 / 14,95 •

Norwegisch

Ny i Norge, Fag og Kultur-Verlag (Bestellung über den Kurs)

Persisch

Persisch für Anfänger, H. Buske Verlag, ISBN 3-87548-332-4 19,80 •
Ich möchte Persisch lernen, Tavakkoly Amol, ISBN 3-9803088-3-9 27,00 •

Polnisch

Witam, Lehrbuch und Arbeitsbuch, Hueber Vlg., ISBN 3-19-005369-3 u. 3-19-015369-8 21,95 / 13,95 •
Praktisches Lehrbuch Polnisch, Lehrbuch, Schlüssel und Kassetten, Langenscheidt, ISBN 3-468-80376-1 45,90 •
Spotkania, Lehrbuch und Arbeitsbuch, Hueber Verlag, ISBN 3-19-005149-6 u. 3-19-025149-5 21,50 / 16,50 •

Portugiesisch

Avenida Brasil, Stuttgarter Verlagskontor
Band 1, Lehrbuch, ISBN 85-12-54700-6 22,50 •
Band 1, Arbeitsbuch, ISBN 85-12-54702-2 13,80 •
Band 1, Glossar Portugiesisch-Deutsch, ISBN 85-12-54710-3 6,50 •
Avenida Brasil, Stuttgarter Verlagskontor
Band 2, Lehrbuch, ISBN 85-12-54750-2 20,50 •
Band 2, Arbeitsbuch, ISBN 85-12-54752-9 12,80 •
Band 2, Glossar Portugiesisch-Deutsch, ISBN 85-12-54760-X 6,50 •

Russisch

Most, Band 1, Lehr- und Arbeitsbuch, Klett Verlag, ISBN 3-12-527460-5 u. 3-12-527465-6 19,90 / 12,90 •
Most, Band 2, Lehr- und Arbeitsbuch, Klett Verlag, ISBN 3-12-527470-2 u. 3-12-527475-3 19,90 / 12,90 •

Schwedisch

Tala Svenska, Lehr- u. Arbeitsbuch, Groa-Verlag, Bestell-Nr. 3933119006 u. 3933119103 17,90 / 13,90 •

Spanisch

Caminos (neu), Band 1, Lehr- u. Arbeitsbuch, Klett Verlag, 3-12-514906-1 21,90 •
Caminos (neu), Band 2, Lehr- u. Arbeitsbuch, Klett Verlag, 3-12-514913-4 21,90 •
Caminos (neu), Band 3, Lehr- u. Arbeitsbuch, Klett Verlag, 3-12-514921-5 21,90 •
El Curso, Band 2, Lehrbuch und Arbeitsbuch, Langenscheidt, 3-468-49245-6 u. 3-468-49247-2 21,90 / 15,50 •

Türkisch

Güle güle, Lehrbuch, Hueber Verlag, ISBN 3-19-005234-4 22,50 •
Güle güle, Arbeitsbuch, Hueber Verlag, ISBN 3-19-015234-9 19,95 •

Ungarisch

Szituációk, Lehr- und Arbeitsbuch, Hueber Verlag, ISBN 3-19-005161-5 u. 3-19-015161-X 23,95 / 18,95 •



Angaben ohne Gewähr! Angaben ohne Gewähr! Angaben ohne Gewähr! Angaben ohne Gewähr! Angaben ohne Gewähr!



Deutsch als Fremdsprache

Programmbereichsleiter:

Rainer Bommert

Tel.: 0231 / 50 - 2 47 10

Mail: rbommert@stadtdo.de

Dr. Roderich Grimm

Tel.: 0231 / 50 - 2 47 32

Mail: rgrimm@stadtdo.de

Sachbearbeiterin:

Sylvia Minkenberg

Tel.: 0231 / 50 - 2 47 24

Mail: sminkenberg@stadtdo.de

Aufbau der Kurse

Wir bieten Lehrgänge auf mehr als 12 Stufen von der Grundstufe 1a für Personen ohne Vorkenntnisse bis hin zur Mittelstufe 2 b für Personen mit guten Deutschkenntnissen.

Die Bezeichnung der Kurse richtet sich nach der Einteilung des Goethe-Instituts: Grundstufe 1, 2 und 3, danach Mittelstufe 1 und 2.

Am Ende der Grundstufe 3 können Sie die Prüfung „Zertifikat Deutsch“ ablegen, am Ende der Mittelstufe 2 die „Mittelstufenprüfung des Goethe-Instituts“.

Personen ohne Kenntnisse der lateinischen Schrift, die überhaupt nicht oder in einer anderen Schrift Lesen und Schreiben gelernt haben, können an kombinierten Alphabetisierungs-/Deutschkursen (ab Kurs Nr. 71-31200) teilnehmen.

Kompetenzstufen nach den Standards des Europarats:

Unsere Kurse entsprechen folgenden Kompetenzstufen nach den Standards des Europarats (siehe ausführliche Beschreibung vor dem Englischprogramm:

A 1: Grundstufen 1 a bis 2 a

A 2: Grundstufen 2 b bis 3 a

B 1: Grundstufen 3 b bis 3 d

B 2: Mittelstufen 1a und 1b

C 1: Mittelstufen 2a und 2b

Beratung und Anmeldung

Bevor Sie sich für einen der angebotenen Kurse entscheiden, lassen Sie sich bitte beraten. Die Termine finden Sie am Anfang dieses Heftes.

Falls Sie noch zur Schule gehen, studieren, in der Ausbildung sind oder einen Dortmund-Pass haben: Bringen Sie bitte eine entsprechende Bescheinigung mit.

Grundstufe 1 a

Diese Kurse sind für Personen, die keine oder nur ganz geringe Deutschkenntnisse haben und die lateinische Schrift fließend lesen und schreiben können. Wenn Sie über geringe Vorkenntnisse verfügen, sollten Sie sich beraten lassen. Lehrbuch: Passwort Deutsch 1, Kursbuch und Wörterheft, ISBN 3-12-675800-2 und 3-12-675803-7.

Veranst.-Nr. 71-30101

Silke Schlüter

Volkshochschule, Hansastr. 2-4

21 x Mo / Mi, ab 15.01.07

9.00-10.30 Uhr, 42 UStd., 80,85 Euro

Veranst.-Nr. 71-30102

Brigitte Bangert

Volkshochschule, Hansastr. 2-4

17 x Di / Fr, ab 23.01.07

10.45-13.00 Uhr, 50 UStd., 96,25 Euro

Integrationskurs Basismodul 1, Teil 1

Veranst.-Nr. 71-30103

Gerhard Grote

Hombruch

AWO Begegnungszentrum Hombruch

Tetschener Str. 2-4

20 x Di / Do, ab 23.01.07

10.00-11.30 Uhr, 40 UStd., 77,00 Euro

Veranst.-Nr. 71-30104

Wilma Klais

Volkshochschule, Hansastr. 2-4

21 x Mo / Mi, ab 22.01.07

19.30-21.00 Uhr, 42 UStd., 80,85 Euro

Veranst.-Nr. 71-30105

Claes Schirm

Volkshochschule, Hansastr. 2-4

16 x Di / Mi, ab 17.04.07

19.30-21.00 Uhr, 32 UStd., 61,60 Euro

Für Personen mit Grundkenntnissen

Wenn Sie schon einmal für kürzere oder längere Zeit Deutsch gelernt haben, ist einer der höheren Kurse für Sie geeignet. Um den für Sie richtigen Kurs zu finden, sollten Sie sich beraten lassen.

Grundstufe 1b

Veranst.-Nr. 71-30200

Silke Schlüter

Volkshochschule, Hansastr. 2-4

17 x Mi / Mo, ab 18.04.07

9.00-10.30 Uhr, 34 UStd., 65,45 Euro

Veranst.-Nr. 71-30201

Rita Schwickert

Volkshochschule, Hansastr. 2-4

25 x Mo / Mi, ab 29.01.07

17.45-19.15 Uhr, 50 UStd., 96,25 Euro

Veranst.-Nr. 71-30202

Karla Kohl

Volkshochschule, Hansastr. 2-4

17 x Mo / Do, ab 22.01.07

17.00-19.15 Uhr, 50 UStd., 96,25 Euro

Veranst.-Nr. 71-30204

Brigitte Bangert

Volkshochschule, Hansastr. 2-4

17 x Di / Do, ab 08.05.07

10.45-13.00 Uhr, 50 UStd., 96,25 Euro

Integrationskurs Basismodul 1, Teil 2

nur für Personen aus dem Vorkurs

Veranst.-Nr. 71-30205

Wilma Klais

Volkshochschule, Hansastr. 2-4

17 x Mi / Mo, ab 18.04.07

19.30-21.00 Uhr, 34 UStd.

65,45 Euro

Grundstufe 1 c

Passwort Deutsch 2, ab Lektion 8

Veranst.-Nr. 71-30301

Ulrike Lukas

Volkshochschule, Hansastr. 2-4

19 x Mo / Mi, ab 22.01.07

17.45-19.15 Uhr, 38 UStd.

73,15 Euro

Veranst.-Nr. 71-30302

Karin Schada

Volkshochschule, Hansastr. 2-4

17 x Donnerstag, ab 18.01.07

17.00-19.15 Uhr

50 UStd.

96,25 Euro

Integrationskurs Basismodul 2, Teil 1

Grundstufe 2 a

Passwort Deutsch 2, ab Lektion 10

Veranst.-Nr. 71-30401

Karin Schada

Volkshochschule, Hansastr. 2-4

20 x Di / Do, ab 23.01.07

9.00-10.30 Uhr, 40 UStd.

77,00 Euro

Passwort Deutsch 2, ab Lektion 10

Veranst.-Nr. 71-30402

Karin Reitmeier

Volkshochschule, Hansastr. 2-4

17 x Mi / Mo, ab 17.01.07

15.00-17.30 Uhr

50 UStd.

96,25 Euro

Integrationskurs Basismodul 2, Teil 2

nur für Personen aus dem Vorkurs

Passwort Deutsch 2, ab Lektion 10

Veranst.-Nr. 71-30403

Matthias Heinichen

Volkshochschule, Hansastr. 2-4

20 x Mo / Do, ab 22.01.07

9.00-10.30 Uhr

40 UStd.

77,00 Euro

Veranst.-Nr. 71-30404

Karin Schada

Volkshochschule, Hansastr. 2-4

17 x Mo / Do, ab 19.03.07

17.00-19.15 Uhr, 50 UStd.

96,25 Euro

Integrationskurs Basismodul 2, Teil 2

nur für TN aus dem Vorkurs

Grundstufe 2 b

Passwort Deutsch 2, ab Lektion 13

Veranst.-Nr. 71-30501

Sabine Twieling

Volkshochschule, Hansastr. 2-4

19 x Mo / Mi, ab 22.01.07

16.00-17.30 Uhr

38 UStd.

73,15 Euro

Passwort Deutsch 2, ab Lektion 14

Veranst.-Nr. 71-30502

Wilma Klais

Volkshochschule, Hansastr. 2-4

20 x Di / Do, ab 23.01.07

17.45-19.15 Uhr, 40 UStd.

77,00 Euro

Zertifikat Deutsch

Prüfung „Die Europäischen Sprachenzertifikate - Das Zertifikat Deutsch“ Nach der Grundstufe 3 können Sie die Prüfung „Zertifikat Deutsch“ ablegen.

Die Prüfung wurde in Zusammenarbeit mit dem Goethe-Institut entwickelt, ist somit weltweit anerkannt und entspricht der Kompetenzstufe B 1 des Gemeinsamen Referenzniveaus des Europarates.

Sie besteht aus einer schriftlichen Prüfung mit den Teilen Leseverstehen, Sprachbausteine, Hörverstehen und schriftlicher Ausdruck und einer mündlichen Prüfung. Wenn die Prüfung an unserer Volkshochschule durchgeführt wird, zahlen Sie 105 • (Teilnehmer/innen an einem unserer Kurse zahlen 100 •). Eine Ermäßigung ist in beiden Fällen nicht möglich.

Nach Anmeldeschluss werden im Falle eines Rücktritts die entstandenen Kosten in Rechnung gestellt.

Weitere Einzelheiten zum Inhalt der Prüfungen (Modelltest) erfahren Sie bei Ihrer Kursleiterin oder im Programmbereich, Telefon 50 - 2 47 10.

Veranst.-Nr. 71-30001

Volkshochschule, Hansastr. 2-4

Samstag, 02.06.07

9.00-15.30 Uhr

9 UStd.

100,00 Euro

Anmeldung bis spätestens 15.04.2007

Veranst.-Nr. 71-30002

Volkshochschule, Hansastr. 2-4

Samstag, 02.06.07

9.00-15.30 Uhr

9 UStd.

105,00 Euro

Anmeldung bis spätestens 15.04.2007

Mittelstufenprüfung des Goethe-Instituts

Die Mittelstufenprüfung des Goethe-Instituts wird weltweit durchgeführt und entspricht der Kompetenzstufe C 1 des Gemeinsamen Referenzniveaus des Europarates. Sie besteht aus einer schriftlichen Gruppenprüfung mit den Teilen Leseverstehen, Hörverstehen und schriftlicher Ausdruck sowie aus einer mündlichen Einzelprüfung.

Voraussetzung für die Teilnahme sind ein Mindestalter von 16 Jahren und der Besuch eines Vorbereitungskurses der Volkshochschule. Das Prüfungsentgelt beträgt 125,00 Euro. Eine Ermäßigung ist nicht möglich. Nach Anmeldeschluss wird bei einem Rücktritt grundsätzlich das volle Prüfungsentgelt erhoben.

Weitere Einzelheiten erfahren Sie von Ihrer Kursleiterin oder im Programmbereich, Tel. 50 - 2 47 10. - In den Kursen der Mittelstufe 2b können Sie sich auf diese Prüfung vorbereiten. Anmeldung im Internet nicht möglich, nur im Kurs.

Veranst.-Nr. 71-30004

Volkshochschule, Hansastr. 2-4

Samstag, 02.06.07

9.00-18.00 Uhr, 12 UStd., 125,00 Euro

Anmeldung bis spätestens 15.04.2007

Die nächste Prüfung an der Volkshochschule Dortmund ist für den 8. Dezember 2007 geplant.

Intensivberatung

Welcher Kurs ist der richtige für mich? Wir helfen Ihnen, den Kurs zu finden, der Ihren Wünschen und Kenntnissen entspricht. Lassen Sie sich von uns beraten!
Wann? am 01.12.2006, vom 04. bis 08.12.2006 und vom 08. bis 12.01.2007, Mo bis Do 10 - 19 Uhr, Fr 10 - 16 Uhr

Wo? Forum der Volkshochschule, Eingang Ecke Hansastr. / Königswall

Passwort Deutsch 2, ab Lektion 13
Veranst.-Nr. 71-30503
Matthias Heinichen
Volkshochschule, Hansastr. 2-4
15 x Do / Mo, ab 19.04.07
9.00-10.30 Uhr, 30 UStd., 57,75 Euro

Veranst.-Nr. 71-30504
Karin Schada
Volkshochschule, Hansastr. 2-4
17 x Mo / Do, ab 11.06.07
17.00-19.15 Uhr, 50 UStd.
96,25 Euro
Integrationskurs Basismodul 3

Passwort Deutsch 2, ab Lektion 13
Veranst.-Nr. 71-30505
Karin Reitmeier
Volkshochschule, Hansastr. 2-4
17 x Mo / Mi, ab 26.03.07
15.00-17.30 Uhr, 50 UStd.
96,25 Euro
Integrationskurs Basismodul 3

Passwort Deutsch 2, ab Lektion ?
Veranst.-Nr. 71-30506
Karin Schada
Volkshochschule, Hansastr. 2-4
15 x Di / Do, ab 17.04.07
9.00-10.30 Uhr, 30 UStd.
77,00 Euro

Grundstufe 2 c

Passwort Deutsch 3, ab Lektion 16
Veranst.-Nr. 71-30601
Heike Offermann
Volkshochschule, Hansastr. 2-4
17 x Mi / Mo, ab 07.03.07
15.00-17.30 Uhr, 50 UStd.
96,25 Euro
Integrationskurs Basismodul 3 Teil 2
nur für Teilnehmer/innen aus dem Vorkurs

Passwort Deutsch 3, ab Lektion 16
Veranst.-Nr. 71-30602
Sabine Twieling
Volkshochschule, Hansastr. 2-4
17 x Mi / Mo, ab 18.04.07
16.00-17.30 Uhr, 34 UStd.
65,45 Euro

Passwort Deutsch 3, ab Lektion 16
Veranst.-Nr. 71-30603
Wilma Klais
Volkshochschule, Hansastr. 2-4
15 x Di / Do, ab 17.04.07
17.45-19.15 Uhr, 30 UStd.
57,75 Euro

Grundstufe 3 a

Passwort Deutsch 4, ab Lektion 19
Veranst.-Nr. 71-30700
Silvia Hegels
Volkshochschule, Hansastr. 2-4
17 x Mi / Mo, ab 17.01.07
15.00-17.30 Uhr, 50 UStd.
96,25 Euro
Integrationskurs Basismodul 3, Teil 2
nur für Teilnehmer/innen aus dem Vorkurs

Passwort Deutsch 4, ab Lektion 19
Veranst.-Nr. 71-30701
Ute Verwimp
Volkshochschule, Hansastr. 2-4
19 x Mo / Do, ab 22.01.07
17.45-19.15 Uhr, 38 UStd.
73,15 Euro

Passwort Deutsch 4, ab Lektion 19
Veranst.-Nr. 71-30703
Heike Offermann
Volkshochschule, Hansastr. 2-4
17 x Mo / Mi, ab 21.05.07
15.00-17.30 Uhr, 50 UStd.
96,25 Euro
Integrationskurs Aufbaumodul 1, Teil 1

Passwort Deutsch 4, ab Lektion 19
Veranst.-Nr. 71-30704
Marie-Louise Hogenkamp
Volkshochschule, Hansastr. 2-4
17 x Di / Do, ab 09.01.07
15.15-17.30 Uhr
50 UStd.
96,25 Euro
Integrationskurs Aufbaumodul 1, Teil 2
nur für Teilnehmer aus dem Vorkurs

Grundstufe 3 b

Passwort Deutsch 4, ab Lektion 22
Veranst.-Nr. 71-30801
Wilma Klais
Volkshochschule, Hansastr. 2-4
19 x Mo / Mi, ab 22.01.07
16.00-17.30 Uhr, 38 UStd.
73,15 Euro

Passwort Deutsch 4, ab Lektion 22
Veranst.-Nr. 71-30802
Ute Verwimp
Volkshochschule, Hansastr. 2-4
15 x Do / Mo, ab 19.04.07
17.45-19.15 Uhr, 30 UStd.
57,75 Euro

Passwort Deutsch 4, ab Lektion 22
Veranst.-Nr. 71-30803
Silvia Hegels
Volkshochschule, Hansastr. 2-4
17 x Mo / Mi, ab 19.03.07
15.00-17.30 Uhr
50 UStd.
96,25 Euro
Integrationskurs Aufbaumodul 1, Teil 2
nur für Teilnehmer/innen aus dem Vorkurs

Passwort Deutsch 4, ab Lektion ?
Veranst.-Nr. 71-30804
Marie-Louise Hogenkamp
Volkshochschule, Hansastr. 2-4
17 x Do / Di, ab 08.03.07
15.15-17.30 Uhr
50 UStd.
96,25 Euro
Integrationskurs Aufbaumodul 2, Teil 1

Grundstufe 3 c

Passwort Deutsch 5, ab Lektion 25
Veranst.-Nr. 71-30901
Matthias Heinichen
Volkshochschule, Hansastr. 2-4
19 x Mo / Do, ab 22.01.07
10.45-12.15 Uhr, 38 UStd.
73,15 Euro

Veranst.-Nr. 71-30902
Marie-Louise Hogenkamp
Volkshochschule, Hansastr. 2-4
17 x Do / Di, ab 31.05.07
15.15-17.30 Uhr
50 UStd.
96,25 Euro
Integrationskurs Aufbaumodul 2, Teil 2
nur für Teilnehmer/innen aus dem Vorkurs

Passwort Deutsch 5, ab Lektion 25
Veranst.-Nr. 71-30903
Wilma Klais
Volkshochschule, Hansastr. 2-4
19 x Mittwoch, ab 18.04.07
16.00-17.30 Uhr
38 UStd.
73,15 Euro

Veranst.-Nr. 71-30904
Silvia Hegels
Volkshochschule, Hansastr. 2-4
17 x Mi / Mo, ab 06.06.07
15.00-17.30 Uhr, 50 UStd.
96,25 Euro
Integrationskurs Aufbaumodul 2, Teil 1

Grundstufe 3 d - Zertifikatskurs

Der Kurs arbeitet mit dem Lehrbuch „Passwort Deutsch“ Band 5. Zusätzlich bereiten die Dozenten mit Modelltests auf die Prüfung „Zertifikat Deutsch“ am 2. Juni 2007 vor. Beratung dringend empfohlen!

Passwort Deutsch 5, ab Lektion 25
Veranst.-Nr. 71-30911
Claes Schim
Volkshochschule, Hansastr. 2-4
25 x Mo / Do, ab 22.01.07
17.45-19.15 Uhr, 50 UStd.
96,25 Euro

Passwort Deutsch 5, ab Lektion 25
Veranst.-Nr. 71-30912
Brigitte Bangert
Volkshochschule, Hansastr. 2-4
25 x Di / Fr, ab 23.01.07
9.00-10.30 Uhr, 50 UStd.
96,25 Euro

Mittelstufenkurse

Die Kurse der Mittelstufe setzen den Abschluss der Grundstufe 3 oder vergleichbare Deutschkenntnisse voraus und bereiten in vier bis fünf Semestern auf die Mittelstufenprüfung des Goethe-Instituts vor.
Die Kurse eignen sich auch für Personen, welche die Prüfung nicht ablegen aber ihre Deutschkenntnisse weiter verbessern möchten.
Beratung empfohlen!

Mittelstufe 1 a

em-Hauptkurs (neu), ab Lektion 1
Veranst.-Nr. 71-30961
Wilma Klais
Volkshochschule, Hansastr. 2-4
19 x Mo / Mi, ab 22.01.07
17.45-19.15 Uhr, 38 UStd., 73,15 Euro

Mittelstufe 1 b

em-Hauptkurs (neu), ab Ende Lektion 3
Veranst.-Nr. 71-30962
Susanne Heckner
Volkshochschule, Hansastr. 2-4
19 x Mo / Mi, ab 22.01.07
16.00-17.30 Uhr, 38 UStd., 73,15 Euro

em-Hauptkurs (neu), ab Lektion 5
Veranst.-Nr. 71-30963
Ellen Steinbach
Volkshochschule, Hansastr. 2-4
19 x Di / Do, ab 23.01.07
19.30-21.00 Uhr, 38 UStd., 73,15 Euro

em-Hauptkurs (neu), ab Lektion 7
Veranst.-Nr. 71-30964
Wilma Klais
Volkshochschule, Hansastr. 2-4
17 x Mi / Mo, ab 18.04.07
17.45-19.15 Uhr, 34 UStd., 65,45 Euro

Mittelstufe 2 a

em-Hauptkurs (neu), ab Lektion 7
Veranst.-Nr. 71-30965
Susanne Heckner
Volkshochschule, Hansastr. 2-4
17 x Mi / Mo, ab 18.04.07
16.00-17.30 Uhr, 34 UStd., 65,45 Euro

em-Hauptkurs (neu), ab Lektion 7
Veranst.-Nr. 71-30966
Ellen Steinbach
Volkshochschule, Hansastr. 2-4
16 x Di / Do, ab 17.04.07
19.30-21.00 Uhr, 32 UStd.
61,60 Euro

Integrationskurse

Nach dem Zuwanderungsgesetz müssen Neuzuwanderer ohne genügende Deutschkenntnisse an Integrationskursen teilnehmen. Diese Kurse umfassen einen 600-stündigen Sprachkurs (3 Basiskurse und 3 Aufbaukurse zu je 100 Unterrichtsstunden) und einen 30-stündigen Orientierungskurs.
Die Teilnehmer/innen zahlen 1 Euro pro Unterrichtsstunde, den Rest übernimmt das Bundesamt für Migration und Flüchtlinge (BAMF).
Auch wenn Sie sich schon länger in Deutschland aufhalten, können Sie einen Integrationskurs besuchen; dazu müssen Sie beim BAMF einen Antrag auf Zulassung stellen. Wenn Sie Arbeitslosengeld II oder Sozialhilfe erhalten, können Sie auf Antrag von den Kosten befreit werden.

Beratung
Wir beraten Sie kostenlos, helfen Ihnen beim Ausfüllen der Anträge und stufen Sie in einen geeigneten Kurs ein. Bringen Sie bitte Ihren Pass und - falls vorhanden - einen Nachweis über den Bezug von Arbeitslosengeld II bzw. Sozialhilfe mit. Spätaussiedler müssen ihren Registrierschein mitbringen. Beratungstermine jeden Donnerstag 14-16 Uhr in der Volkshochschule, Hansastr. 2-4.

a) Kurse mit normaler Progression

- Basismodul 1
Beginn: Januar und Mai 2007
- Basismodul 2
Beginn: Januar und März 2007
- Basismodul 3
März und Juni 2007
- Aufbaumodul 1
Beginn: Januar, März und Juni 2007
- Aufbaumodul 2
Beginn: März, Mai und Juni 2007

b) Kurse mit langsamer Progression

- Basismodul 1
Beginn: Januar 2007
- Basismodul 3
Beginn: Januar, Februar, Mai 2007
- Aufbaumodul 1
Beginn: Februar, Mai, April 2007
- Aufbaumodul 2
Beginn: April 2007
- Aufbaumodul 3
Beginn: April und Mai 2007

Basismodul 3, langsame Progression

Veranst.-Nr. 71-31005
Barbara Hackstein
Hörde
Großer Nachbarschaftstreff
Clarenberg 11
34 x Mo/Mi/Fr, ab 12.02.07
9.00-11.15 Uhr, 100 UStd.
100,00 Euro

Basismodul 3, langsame Progression

Veranst.-Nr. 71-31008
Ute Verwimp
Lütgendortmund
Holte-Grundschule, Limbecker Str. 70
34 x Mo/Mi/Do, ab 18.01.07
9.30-11.45 Uhr, 100 UStd.
100,00 Euro

Basismodul 3, langsame Progression

Veranst.-Nr. 71-31010

Stefanie Burczyk
Lütgendortmund
Holte-Grundschule, Limbecker Str. 70
34 x Di / Fr, ab 08.05.07
9.30-11.45 Uhr, 100 UStd., 100,00 Euro

Aufbaumodul 1, langsame Progression

Veranst.-Nr. 71-31004

Marie-Louise Hogenkamp
Hörde, Unterrichtsraum Clarenberg 24
(Hintereingang)
34 x Mo/Mi/Fr, ab 28.02.07
11.30-13.45 Uhr, 100 UStd., 100,00 Euro

Aufbaumodul 1, langsame Progression

Veranst.-Nr. 71-31006

Barbara Hackstein
Hörde, Großer Nachbarschaftstreff
Clarenberg 11
34 x Mo/Mi/Fr, ab 18.05.07
9.00-11.15 Uhr, 100 UStd., 100,00 Euro
nur für Teilnehmer/innen aus dem Vorkurs

Aufbaumodul 1, langsame Progression

Veranst.-Nr. 71-31009

Ute Verwimp
Lütgendortmund
Holte-Grundschule, Limbecker Str. 70
34 x Mo/Mi/Do, ab 25.04.07
9.30-11.45 Uhr, 100 UStd., 100,00 Euro

Aufbaumodul 3, langsame Progression

Veranst.-Nr. 71-31002

Brigitte Deventer
Hörde
Großer Nachbarschaftstreff
Clarenberg 11
50 x Mi/Fr, ab 11.05.07
9.00-10.30 Uhr, 100 UStd., 100,00 Euro

Veranst.-Nr. 71-31003

Brigitte Deventer
Hörde
Großer Nachbarschaftstreff
Clarenberg 11
50 x Mi/Fr ab 11.05.07
11.00-12.30 Uhr, 100 UStd., 100,00 Euro

Alphabetisierung für Frauen aus der Türkei

Kurs für Frauen aus der Türkei, die in der Türkei nicht oder nur unzureichend lesen und schreiben gelernt haben. Die Alphabetisierung erfolgt in türkischer Sprache. Ziel ist das Erlernen der deutschen Sprache.

Veranst.-Nr. 71-31101

Ülkü Tasdemir
Türkisches Bildungszentrum
Westhoffstr. 22
16 x Di / Do, ab 23.01.07
10.00-11.30 Uhr, 32 UStd., 20,00 Euro

Veranst.-Nr. 71-31102

Hatayi Han
Multikulturelles Zentrum e.V.
Osterlandwehr 25
16 x Mo / Mi, ab 22.01.07
9.00-10.30 Uhr, 32 UStd., 20,00 Euro

Veranst.-Nr. 71-31103

Ülkü Tasdemir
Eving
DITIB-Kulturverein Eving, Hessische Str. 1
16 x Mo / Mi, ab 22.01.07
10.00-11.30 Uhr, 32 UStd., 20,00 Euro

Veranst.-Nr. 71-31104

Öykü Kapancı
Hombruch
DITIB-Kulturverein Hombruch, Leostr. 23
8 x Dienstag, ab 16.01.07
10.00-13.30 Uhr, 32 UStd., 20,00 Euro

Veranst.-Nr. 71-31111

Ülkü Tasdemir
Türkisches Bildungszentrum
Westhoffstr. 22
15 x Di / Do, ab 17.04.07
10.00-11.30 Uhr, 32 UStd., 20,00 Euro

Veranst.-Nr. 71-31112

Hatayi Han
Multikulturelles Zentrum e.V.
Osterlandwehr 25
16 x Mo / Mi, ab 16.04.07
9.00-10.30 Uhr, 32 UStd., 20,00 Euro

Veranst.-Nr. 71-31113

Ülkü Tasdemir
Eving
DITIB-Kulturverein Eving, Hessische Str. 1
16 x Mo / Mi, ab 23.04.07
10.00-11.30 Uhr, 32 UStd., 20,00 Euro

Veranst.-Nr. 71-31114

Öykü Kapancı
Hombruch
DITIB-Kulturverein Hombruch, Leostr. 23
8 x Dienstag, ab 17.04.07
10.00-13.30 Uhr, 32 UStd., 20,00 Euro

Kombinierte Alphabeti- sierungs-/Deutschkurse

Lese- und Schreiftreff

Personen ohne (ausreichende) Kenntnisse der lateinischen Buchstaben lernen in 60 Unterrichtseinheiten, einfache deutsche Wörter und Sätze zu verstehen und zu sprechen, zu lesen und zu schreiben.

Veranst.-Nr. 71-31200

Wilma Klais
Volkshochschule, Hansastr. 2-4
30 x Di / Do, ab 23.01.07
14.15-15.45 Uhr, 60 UStd., 30,00 Euro

Aufbaustufen

Für Personen, die einfache deutsche Wörter und Sätze lesen und schreiben können, die aber mit den Texten des Lehrbuches erhebliche Schwierigkeiten haben. Die einzelnen Lektionen werden mit zusätzlichen Lese- und Schreibübungen langsamer erarbeitet. Sie arbeiten mit dem Lehrbuch: Passwort Deutsch, Band 1, Kursbuch, Klett Verlag, Bestell-Nr. 675800. Wenn Sie in Ihrer Muttersprache lesen und schreiben können, kaufen Sie von Passwort Deutsch Band 1 auch das Wörterheft, Bestell-Nr. 675803. Nach Abschluss der Aufbaustufen haben Sie die Möglichkeit in einen der Kurse „Deutsch als Fremdsprache - Grundstufe 1 c“ zu wechseln und mit dem Lehrbuch Passwort Deutsch Band 2 weiter zu lernen.

Das Entgelt enthält einen Sachkostenbeitrag von 0,05 Euro je Unterrichtsstunde für die Nutzung von Lehr- und Unterrichtsmaterial. (Anmeldung nur nach Beratung möglich!)

Aufbaustufe 1

Veranst.-Nr. 71-31201

Bärbel Stegmann
Volkshochschule, Hansastr. 2-4,
20 x Di / Do, ab 23.01.07
15.00-16.30 Uhr, 40 UStd., 24,40 Euro

Aufbaustufe 2

Veranst.-Nr. 71-31202

Wilma Klais
Volkshochschule, Hansastr. 2-4
20 x Di / Do, ab 23.01.07
16.00-17.30 Uhr, 40 UStd., 24,40 Euro

Veranst.-Nr. 71-31203

Bärbel Stegmann
Volkshochschule, Hansastr. 2-4
16 x Di / Do, ab 17.04.07
15.00-16.30 Uhr, 32 UStd., 19,50 Euro

Aufbaustufe 3

Veranst.-Nr. 71-31204

Wilma Klais
Volkshochschule, Hansastr. 2-4
17 x Di / Do, ab 17.04.07
16.00-17.30 Uhr, 34 UStd., 20,75 Euro

Veranst.-Nr. 71-31205

Bärbel Stegmann
Volkshochschule, Hansastr. 2-4
20 x Mi / Mo, ab 24.01.07
13.30-17.30 Uhr, 100 UStd., 100,00 Euro
Integrationskurs Aufbaumodul 1

Aufbaustufe 4

Veranst.-Nr. 71-31206

Bärbel Stegmann
Volkshochschule, Hansastr. 2-4
20 x Mi / Mo, ab 25.04.07
13.30-17.30 Uhr, 100 UStd.
100,00 Euro
Integrationskurs Aufbaumodul 2

Zuschneiden und Nähen

Hierbei handelt es sich um Kurse, in denen ausländische Frauen Zuschneiden und Nähen und gleichzeitig Grundbegriffe der deutschen Sprache erlernen. Das Entgelt enthält einen Sachkostenbeitrag von 0,05 Euro je Unterrichtsstunde für die Nutzung von Lehr- und Unterrichtsmaterial.

Kurs für Frauen aus der Türkei

Veranst.-Nr. 71-31301

Hatice Kiray
Eving
DITIB-Kulturverein Eving, Hessische Str. 1
8 x Montag, ab 22.01.07
15.30-18.45 Uhr, 32 UStd.
21,60 Euro

Kurs für Frauen aus der Türkei

Veranst.-Nr. 71-31302

Hatice Kiray
Eving
DITIB-Kulturverein Eving, Hessische Str. 1
8 x Mittwoch, ab 24.01.07
9.30-12.45 Uhr, 32 UStd.
21,60 Euro

Veranst.-Nr. 71-31303

Sükran Kirici
Dorfeld
Creativzentrum, Oberbank 1
8 x Donnerstag, ab 25.01.07
9.00-12.15 Uhr, 32 UStd.
21,60 Euro

Veranst.-Nr. 71-31304

Sükran Kirici
Stadtteilschule e.V.
Oesterholzstr. 118-120
8 x Dienstag, ab 23.01.07
9.00-12.15 Uhr, 32 UStd.
21,60 Euro

mit Kinderbetreuung

Veranst.-Nr. 71-31305

Hatice Sarikaya
Huckarde
Ev. Gemeindehaus, Erpinghofstr. 68
10 x Freitag, ab 26.01.07
15.00-18.15 Uhr, 40 UStd.
26,00 Euro

Kurs für Frauen aus der Türkei

Veranst.-Nr. 71-31311

Hatice Kiray
Eving
DITIB-Kulturverein Eving, Hessische Str. 1
8 x Montag, ab 16.04.07
15.30-18.45 Uhr, 32 UStd.
21,60 Euro

Kurs für Frauen aus der Türkei

Veranst.-Nr. 71-31312

Hatice Kiray
Eving
DITIB-Kulturverein Eving, Hessische Str. 1
8 x Mittwoch, ab 18.04.07
9.30-12.45 Uhr, 32 UStd.
21,60 Euro

Veranst.-Nr. 71-31313

Sükran Kirici
Dorfeld
Creativzentrum, Oberbank 1
7 x Donnerstag, ab 19.04.07
9.00-12.15 Uhr, 28 UStd.
18,90 Euro

Veranst.-Nr. 71-31314

Sükran Kirici
Stadtteilschule e.V.
Oesterholzstr. 118-120
8 x Dienstag, ab 17.04.07
9.00-12.15 Uhr, 32 UStd.
21,60 Euro



Saz-Unterricht

Die Kurse wenden sich an türkische und deutsche Jugendliche, die einen Einstieg in das Spielen des bekanntesten anatolischen Saiteninstrumentes suchen. Türkisch-Kenntnisse sind hilfreich, aber nicht erforderlich. Bringen Sie bitte bereits zur ersten Unterrichtsstunde eine Saz mit.

Veranst.-Nr. 71-31401

Celal Kilic
Türkisches Bildungszentrum
Westhoffstr. 22
8 x Samstag, ab 20.01.07
10.00-11.30 Uhr, 16 UStd.
12,00 Euro



Veranst.-Nr. 71-31402

Celal Kilic
Türkisches Bildungszentrum
Westhoffstr. 22
8 x Samstag, ab 20.01.07
11.30-13.00 Uhr, 16 UStd.
12,00 Euro

Veranst.-Nr. 71-31411

Celal Kilic
Türkisches Bildungszentrum
Westhoffstr. 22
8 x Samstag, ab 21.04.07
10.00-11.30 Uhr, 16 UStd.
12,00 Euro

Veranst.-Nr. 71-31412

Celal Kilic
Türkisches Bildungszentrum
Westhoffstr. 22
8 x Samstag, ab 21.04.07
11.30-13.00 Uhr, 16 UStd.
12,00 Euro

Anatolische Volkstänze

Die Teilnehmerinnen und Teilnehmer (Frauen, Männer und Jugendliche ab 16 Jahren, selbstverständlich auch Deutsche) erlernen Volkstänze (kein Bauchtanz!) u.a. aus Westanatolien, Nordostanatolien und von der Schwarzmeerküste. Türkisch-Kenntnisse sind hilfreich aber nicht erforderlich. Bitte Turnschuhe und bequeme Kleidung mitbringen.

Veranst.-Nr. 71-31421

Kamil Tokmak
Jugendfreizeitstätte, Burgholstr. 152
8 x Sonntag, ab 21.01.07
13.00-16.15 Uhr, 32 UStd.
20,00 Euro

Veranst.-Nr. 71-31422

Kamil Tokmak
Jugendfreizeitstätte, Burgholstr. 152
7 x Sonntag, ab 22.04.07
13.00-16.15 Uhr, 28 UStd.
20,00 Euro



Deutsche Gebärdensprache

Programmbereichsleiter:

Dr. Roderich Grimm
Tel.: 0231 / 50 - 2 47 32
Mail: rgrimm@stadtto.de

Sachbearbeiterin:

Sylvia Minkenberg
Tel.: 0231 / 50 - 2 47 24
Mail: sminkenberg@stadtto.de

Deutsche Gebärdensprache

Die Deutsche Gebärdensprache (DGS) hat sich als Basissprache deutscher gehörloser Menschen durchgesetzt. Sie ist in mittlerweile vereinheitlichter Form ein Kommunikationsmittel, welches ausschließlich auf visueller Wahrnehmung beruht und auch von Nicht-Gehörlosen wie eine Fremdsprache erlernt werden kann. Die DGS hat eine eigenständige Grammatik. Die Kursstufen bauen aufeinander auf; der Besuch eines Fortsetzungskurses setzt die Belegung eines Grundstufenkurses bzw. der weiteren Vorstufen voraus.

Wichtiger Hinweis:

Für DGS I - DGS III gilt: Die Unterrichtseinheiten werden durch kleine Übungs- und Gruppenspiele aufgelockert, ein wichtiges Unterrichtselement ist das strukturierte Üben und Wiederholen.



Grundlagen der DGS

Themen: Nach einem Einstieg in die Kommunikation und Kultur Gehörloser bietet das Wochenendseminar folgende Unterrichtsinhalte:

Einstieg in die Gebärdensprache: Alltägliche Situationen, Grundwortschatz, das Fingeralphabet, Einführung in grammatikalische Grundstrukturen, Grundwortschatz, von einfachen zu erweiterten Dialogen, Kommunikationssequenzen

Die Unterrichtseinheiten werden durch kleine Übungsspiele aufgelockert, ein wichtiges Unterrichtselement ist das strukturierte Üben und Wiederholen.

Das Wochenendseminar ist als Bildungsurlaub nach dem Arbeitnehmerweiterbildungsgesetz NRW anerkannt. Auf Wunsch wird ein Seminarprogramm zugeschickt. max. 12 Personen

Bildungsurlaub während der Sommerakademie

Sommer-VHS.de

Veranst.-Nr. 71-58302

Dorothea Paust/Nicole Frysns c/o Paust
Volkshochschule, Hansastr. 2-4
Mo-Fr, 25.06.07-29.06.07,
9.30-16.30 Uhr
40 UStd.
104,00 Euro
Anmeldung bis: 15.06.07
Für Bildungsurlaubsberechtigte: 11.05.07

DGS 1 (Grundstufe)

Vermittelt werden nach einem Einstieg in die Kommunikation und Kultur Gehörloser:

- Einstieg in die Gebärdensprache: alltägliche Situationen, Grundwortschatz
- das Fingeralphabet
- Einführung in grammatikalische Grundstrukturen

Während des ersten Termins findet eine Einführung durch eine/n Gebärdendolmetscher/in statt. max. 12 Personen

Kleingruppe

Veranst.-Nr. 71-58311

Edgar Brandhoff
Volkshochschule, Hansastr. 2-4
10 x Montag, ab 15.01.07
17.45-19.15 Uhr, 20 UStd.
65,00 Euro

Kleingruppe

Veranst.-Nr. 71-58313

Sabine Erstfeld
Volkshochschule, Hansastr. 2-4
10 x Dienstag, ab 23.01.07
19.15-20.45 Uhr, 20 UStd.
65,00 Euro

Wochenendseminar

Veranst.-Nr. 71-58315

Nicole Frysns
Volkshochschule, Hansastr. 2-4
Freitag, 23.02.07, 18.00-21.15 Uhr
Samstag, 24.02.07, 9.30-16.30 Uhr
Sonntag, 25.02.07, 9.30-16.30 Uhr
65,00 Euro

DGS 2

Vermittelt werden:

- Vertiefung der Gebärdensprache: alltägliche Situationen, Grundwortschatz
- das Fingeralphabet - weitere Übungen
- Vertiefung der grammatikalischen Strukturen

- von einfachen zu erweiterten Dialogen

Voraussetzung: Teilnahme an DGS 1
Leichte Kommunikation im Alltag. Voraussetzung ist die Teilnahme an DGS 1! max. 12 Personen

Kleingruppe

Veranst.-Nr. 71-58321

Sabine Erstfeld
Volkshochschule, Hansastr. 2-4
10 x Dienstag, ab 23.01.07
17.30-19.00 Uhr, 20 UStd.
65,00 Euro

Kleingruppe

Wochenendseminar

Veranst.-Nr. 71-58322

Nicole Frysns/Dorothea Paust
Volkshochschule, Hansastr. 2-4
Freitag, 15.06.2007, 18.00-21.15 Uhr
Samstag, 16.06.2007, 9.30-16.30 Uhr
Sonntag, 17.06.2007, 9.30-16.30 Uhr
20 UStd., 65,00 Euro

DGS 3

Vermittelt werden:

- „das alltägliche Leben“: aus der Sicht von Gehörlosen und von Hörenden
 - Einblicke in die Alltagssituationen von Gehörlosen
 - Weitere Vertiefung der grammatikalischen Strukturen
 - Vertiefende Sprachfunktion
- Voraussetzung: Teilnahme an DGS 1 und 2! max. 12 Personen

Kleingruppe

Veranst.-Nr. 71-58331

Edgar Brandhoff
VHS, Hansastr. 2-4
10 x Montag, ab 15.01.07
19.30-21.00 Uhr, 20 UStd.
65,00 Euro

DGS 4

Vermittelt werden:

- Verfeinerung der grammatikalischen Strukturen: vertiefende Mimik, weitere Kenntnisse im Satzaufbau
- Einfache Konversation in DGS
- Benutzung der „Gebärden-Idiome“
- Darstellung von Gebärdenpoesie

Die Unterrichtseinheiten werden durch viele Dialoge bzw. Diskussionen aufgelockert. Dabei sind die vertiefenden Sprachfunktionen zu benutzen. Ferner ist das strukturierte Üben und Wiederholen ein wichtiges Unterrichtselement.

Voraussetzung ist die Teilnahme an DGS I - DGS III. max. 9 Personen

Wochenendseminar

Veranst.-Nr. 71-58341

Edgar Brandhoff
Volkshochschule, Hansastr. 2-4
Freitag, 23.03.2007, 18.00-21.15 Uhr
Samstag, 24.03.2007, 9.30-16.30 Uhr
Sonntag, 25.03.2007, 9.30-16.30 Uhr
20 UStd., 65,00 Euro



DGS V - Konversation

Im Mittelpunkt dieses Seminars steht die Konversation, d.h. das Gespräch zwischen Gehörlosen und Hörenden.

Voraussetzung ist die Teilnahme an DGS I - DGS IV max. 10 Personen

Wochenendseminar

Veranst.-Nr. 71-58351

Edgar Brandhoff
Volkshochschule, Hansastr. 2-4
Samstag, 24.02.2007, 9.30-16.30 Uhr
Sonntag, 25.02.2007, 9.30-16.30 Uhr
16 UStd.
52,00 Euro

Wochenendseminar

Veranst.-Nr. 71-58352

Edgar Brandhoff
Volkshochschule, Hansastr. 2-4
Samstag, 16.06.2007, 9.30-16.30 Uhr
Sonntag, 17.06.2007, 9.30-16.30 Uhr
16 UStd.
52,00 Euro



Englisch

Anfänger-, Mittel-, Abschlussstufe, Englisch für Senioren

Programmbereichsleiterin:

Sabine Deitmer M.A.

Tel.: 0231 / 50 - 2 74 71

Mail: sdeitmer@stadttdo.de

Sachbearbeiterin:

Theresia Maluck

Tel.: 0231 / 50 - 2 47 03

Mail: tmaluck@stadttdo.de

Telefonieren für Anfänger

Kompaktseminar

In diesem Seminar vermitteln wir Ihnen das Rüstzeug, mit dem Sie sich auch als Anfänger am Telefon erfolgreich verständigen können. Wir trainieren sowohl das Hörverstehen, als auch das Sprechen. Nach Abschluss des Kurses sind Sie in der Lage, einen Anruf entgegenzunehmen und zu verbinden, sowie eine Reihe einfacher Nachrichten zu übermitteln und entgegenzunehmen.

Das Unterrichtsmaterial wird im Kurs ausgegeben und ist im Preis inbegriffen.

Voraussetzungen: Englischkenntnisse entsprechend der Grundstufe 3-4 bzw. A1 auf der Skala des Europarats (Beratung empfohlen!).

Wochenendseminar

Veranst.-Nr. 71-32110

Hamida Deverall-Schmitz

Volkshochschule, Hansastr. 2-4

Fr, 27.04.07, 17.30-21.00 Uhr

Sa, 28.04.07, 09.30-13.00 Uhr

30,40 Euro

Englisch superschnell wieder aufgefrischt

Hier kommen Sie ins Schwitzen

Dieser Kurs ist ideal für alle, die ihre Englischkenntnisse schnell von Grund auf wieder auffrischen wollen.

Voraussetzungen: 2-4 Jahre Englischunterricht in der Schule.

Sie sollten bereit sein, zu Hause den Stoff des Unterrichts intensiv nachzubereiten (Vokabeln lernen, Hausaufgaben machen etc.). Lehrbuch: Fairway 1, Klett Verlag.

Veranst.-Nr. 71-32112

Sylvia Kerstinger

Volkshochschule, Hansastr. 2-4

8 x Di, 18.15-20.45 Uhr, ab 30.01.07

8 x Fr, 16.30-19.00 Uhr, 48 UStd.

117,60 Euro

ab Lektion 7/8

Veranst.-Nr. 71-32114

Sylvia Kerstinger

Volkshochschule, Hansastr. 2-4

8 x Di, 18.15-20.45 Uhr, ab 17.04.07

8 x Fr, 16.30-19.00 Uhr, 48 UStd.

117,60 Euro

Englisch wieder aufgefrischt

Grundstufe

Wenn Sie der Meinung sind, Ihre alten Englischkenntnisse seien mangels Übung „verschütt“ gegangen und Sie möchten sie schnell wieder aktivieren, ist einer unserer Kurse „Englisch wieder aufgefrischt“ sicherlich der richtige Einstieg.

Wir bieten diese Kurse für die Grundstufe, die Mittelstufe und die Abschlussstufe an.

Für den besten Einstieg nutzen Sie unseren kostenlosen Beratungsservice!

Sofern nicht anders angegeben, ist das Lehrbuch: Fairway 1, Klett-Verlag.

ab Lektion 3/4

Veranst.-Nr. 71-32118

Nadine Horn

Volkshochschule, Hansastr. 2-4

15 x Montag, ab 22.01.07

19.35-21.05 Uhr, 30 UStd., 73,50 Euro

Bridges 1, ab Unit 7/8

Veranst.-Nr. 71-32120

Stephanie Weiß

Stadtgymnasium

Heiliger Weg 25

15 x Mittwoch, ab 24.01.07

19.35-21.05 Uhr, 30 UStd., 73,50 Euro

Lehrbuch: Fairway 1, ab Lektion 1

Veranst.-Nr. 71-32122

Anja Klein

Stadtgymnasium

Heiliger Weg 25

7 x Dienstag, ab 17.04.07

18.00-19.30 Uhr

14 UStd., 34,30 Euro

**Nutzen Sie unseren
Service einer kostenlosen
Sprachenberatung
in der VHS.**

Englisch GANZ von Anfang an Zum ersten Mal Englisch lernen!

Unterrichtsmaterial: „A Taste of English“
Für Teilnehmer/innen, die schon einmal Englisch gelernt haben, sind diese Kurse nicht geeignet.

Veranst.-Nr. 71-32160

Renate Populoh

Volkshochschule, Hansastr. 2-4

15 x Dienstag, ab 23.01.07

10.45-12.15 Uhr, 30 UStd., 73,50 Euro

Veranst.-Nr. 71-32161

Beate Werner

Aplerbeck

Haus Rodenberg

Rodenbergstr. 36

15 x Dienstag, ab 23.01.07

11.05-12.35 Uhr, 30 UStd., 73,50 Euro

Veranst.-Nr. 71-32162

Sylvia Heuermann

Hörde

AWO-Begegnungsstätte Hörde

Gildenstr.5

15 x Donnerstag, ab 25.01.07

9.00-10.30 Uhr

30 UStd., 73,50 Euro

Veranst.-Nr. 71-32163

Beate Oxe

Scharmhorst

Städt. Begegnungszentrum Scharmhorst

Gleiwitzstr. 277

15 x Donnerstag, ab 25.01.07

10.30-12.00 Uhr

30 UStd., 73,50 Euro

A Die Grundstufe

Die Kurse der Grundstufe führen in die ersten Grundlagen der Sprache ein und vermitteln eine Grundkompetenz zur Bewältigung von Gesprächssituationen, z. B. bei einem Auslandsaufenthalt oder in Gesprächen mit ausländischen Besuchern. In der Grundstufe wird der erste Band des verwendeten Lehrwerks durchgenommen. Der inhaltliche und methodische Schwerpunkt liegt in der Verständigung, d. h. der mündlichen Kommunikation. Daneben werden die ersten Grundlagen der Grammatik vermittelt und ein Grundwortschatz von ca. 800 Vokabeln eingeführt. Nach erfolgreichem Abschluss dieser Stufe können Sie sich auf einfache Art verständigen. Sie können kurze Sätze und alltägliche Ausdrücke verstehen. Sie können einfache Fragen stellen und beantworten. Und Sie können eine kurze Postkarte schreiben und Formulare mit ihren persönlichen Daten ausfüllen.

Dieses Sprachniveau entspricht der Stufe A1 auf der europaweit gültigen Lernskala des Europarats.

Intensiv-Woche Englisch

für Anfänger ohne Vorkenntnisse

Dieser Kurs setzt keine bzw. nur sehr geringe Vorkenntnisse des Englischen voraus. Vor der Anmeldung empfiehlt sich ein Beratungsgespräch! Mit Hilfe des Lehrwerks „A Taste of English“, Klett Verlag, werden die ersten Grundbegriffe der Sprache vermittelt. Der Schwerpunkt liegt auf dem Sprechen mit vielen mündlichen Übungen als Kommunikationstraining.

Anmeldeschluss für Bildungsurlaubsberechtigte: 30. April 2007

Bildungsurlaub

Lehrbuch: A Taste of English

Veranst.-Nr. 71-32100

Gabriele Anskett

Volkshochschule, Hansastr. 2-4

Mo-Fr, 18.06.07-22.06.07

9.30-16.00 Uhr

30 UStd.

85,00 Euro

Intensivwoche Englisch

für Anfänger mit geringen

Vorkenntnissen

Dieser Kurs ist für Sie geeignet, wenn Sie Vorkenntnisse etwa entsprechend der Grundstufe 1 mitbringen.

Vor der Anmeldung empfiehlt sich ein Beratungsgespräch. Wir arbeiten mit dem Lehrwerk Fairway 1. Dabei steht die mündliche Kommunikation, das Anwenden des Erlernten in kommunikativen Situationen im Vordergrund.

Anmeldeschluss für Bildungsurlaubsberechtigte: 30. April 2007

Bildungsurlaub/ab Lektion 1

Veranst.-Nr. 71-32102

Kathrin Packeiser

Volkshochschule, Hansastr. 2-4

Mo-Fr, 18.06.07-22.06.07

9.30-16.00 Uhr

30 UStd.

85,00 Euro

Intensivwoche Englisch

für Anfänger mit Vorkenntnissen

Dieser Kurs ist für Sie geeignet, wenn Sie Vorkenntnisse etwa entsprechend der Grundstufe 2/3 mitbringen.

Vor der Anmeldung empfiehlt sich ein Beratungsgespräch. Wir arbeiten mit dem Lehrwerk Fairway 1 ab Lektion 7/8. Dabei steht die mündliche Kommunikation, das Anwenden des Erlernten in kommunikativen Situationen im Vordergrund.

Anmeldeschluss für Bildungsurlaubsberechtigte: 30. April 2007

Bildungsurlaub/ab Unit 7/8

Veranst.-Nr. 71-32104

Latha Sambamurthy

Volkshochschule, Hansastr. 2-4

Mo-Fr, 18.06.07-22.06.07

9.30-16.00 Uhr

30 UStd., 85,00 Euro

Englisch am Samstag

für Anfänger/innen mit geringen

Vorkenntnissen

Zum ersten Mal bietet die Volkshochschule Englischkurse am Samstag an. An sechs Samstagen wird Ihnen der Stoff vermittelt, zu dem Sie in einem normalen Englischkurs (mindestens) 15 Wochen bräuchten.

Beratung empfohlen!

Lehrbuch: Fairway 1, ab Lektion 1

Veranst.-Nr. 71-32106

Latha Sambamurthy

Volkshochschule, Hansastr. 2-4

6 x Samstag, ab 10.02.07

10.00-16.00 Uhr

36 UStd., 88,20 Euro

Lehrbuch: Fairway 1, ab Lektion 1

Veranst.-Nr. 71-32108

Latha Sambamurthy

Volkshochschule, Hansastr. 2-4

6 x Samstag, ab 05.05.07

10.00-16.00 Uhr

36 UStd., 88,20 Euro

Intensivberatung

Welcher Kurs ist der richtige für mich?

Wir helfen Ihnen, den Kurs zu finden, der Ihren Wünschen und Kenntnissen entspricht. Lassen Sie sich von uns beraten!

Wann?

**am 01.12.2006,
vom 04. bis 08.12.2006 und
vom 08. bis 12.01.2007**

Mo bis Do 10 - 19 Uhr
Fr 10 - 16 Uhr

Wo?

Forum der Volkshochschule
Eingang Ecke Hansastraße / Königswall

Veranst.-Nr. 71-32164

Renate Obst
Volkshochschule, Hansastr. 2-4
7 x Mittwoch, ab 18.04.07
10.45-12.15 Uhr
14 UStd., 34,30 Euro

Veranst.-Nr. 71-32165

Kathrin Packeiser
Volkshochschule, Hansastr. 2-4
15 x Mittwoch, ab 24.01.07
19.30-21.00 Uhr
30 UStd., 73,50 Euro

Veranst.-Nr. 71-32166

Renate Obst
Volkshochschule, Hansastr. 2-4
7 x Mittwoch, ab 18.04.07
19.30-21.00 Uhr, 14 UStd., 34,30 Euro

Veranst.-Nr. 71-32167

Klaus-Jürgen Weiß
Brackel
Max-Born-Realschule
Grüningsweg 42
7 x Montag, ab 16.04.07
19.45-21.15 Uhr
14 UStd., 34,30 Euro

Englisch GANZ von Anfang an für Seniorinnen und Senioren

Zum ersten Mal Englisch lernen!

Unterrichtsmaterial: „A Taste of English“
Für Teilnehmer/innen, die schon einmal
Englisch gelernt haben, sind diese Kurse
nicht geeignet.

Veranst.-Nr. 71-32168

Christel Peinemann
Brackel
Volkshochschule im Kultur- und Bildungs-
zentrum Balou
Oberdorfstr. 23
8 x Dienstag, ab 23.01.07
10.45-12.15 Uhr
16 UStd., 39,20 Euro

Veranst.-Nr. 71-32169

Christel Peinemann
Brackel
Volkshochschule im Kultur- und Bildungs-
zentrum Balou
Oberdorfstr. 23
7 x Dienstag, ab 17.04.07
10.45-12.15 Uhr
14 UStd.
34,30 Euro

Grundstufe 1

für Anfänger/innen mit (geringen)

Vorkenntnissen

Das Unterrichtsmaterial wird im Kurs be-
kannt gegeben.
Beratung empfohlen!

Veranst.-Nr. 71-32170

Angelika Eickelmann
Volkshochschule, Hansastr. 2-4
15 x Mittwoch, ab 24.01.07
10.45-12.15 Uhr
30 UStd.
73,50 Euro

Veranst.-Nr. 71-32171

Sandra Steinhoff
Volkshochschule, Hansastr. 2-4
15 x Montag, ab 22.01.07
17.45-19.15 Uhr
30 UStd.
73,50 Euro

Veranst.-Nr. 71-32172

Sandra Steinhoff
Volkshochschule, Hansastr. 2-4
15 x Montag, ab 16.04.07
19.30-21.00 Uhr
30 UStd., 73,50 Euro

Veranst.-Nr. 71-32173

Shoma Berkemeyer
Volkshochschule, Hansastr. 2-4
15 x Donnerstag, ab 25.01.07
16.30-18.00 Uhr
30 UStd., 73,50 Euro

Veranst.-Nr. 71-32174

Shoma Berkemeyer
Volkshochschule, Hansastr. 2-4
15 x Donnerstag
ab 25.01.07
18.15-19.45 Uhr
30 UStd., 73,50 Euro

Veranst.-Nr. 71-32175

Olga Kovrajska-Kljutschko
Volkshochschule, Hansastr. 2-4
15 x Donnerstag, ab 25.01.07
19.30-21.00 Uhr
30 UStd., 73,50 Euro

Veranst.-Nr. 71-32176

Klaus-Jürgen Weiß
Brackel
Max-Born-Realschule
Grüningsweg 42
15 x Montag, ab 22.01.07
18.00-19.30 Uhr
30 UStd., 73,50 Euro

Veranst.-Nr. 71-32177

Gabriele Anskait
Stadtgymnasium
Heiliger Weg 25
7 x Donnerstag, ab 19.04.07
17.45-19.15 Uhr
14 UStd., 34,30 Euro

Grundstufe 1

für Seniorinnen und Senioren

Das Unterrichtsmaterial wird im Kurs be-
kannt gegeben.

Veranst.-Nr. 71-32180

Hamida Deverall-Schmitz
Aplerbeck
Haus Rodenberg
Rodenbergstr. 36
15 x Montag, ab 22.01.07
10.45-12.15 Uhr, 30 UStd., 73,50 Euro

Veranst.-Nr. 71-32181

Sylvia Heuermann
Aplerbeck
Haus Rodenberg
Rodenbergstr. 36
15 x Mittwoch, ab 24.01.07
9.30-11.00 Uhr, 30 UStd., 73,50 Euro

Veranst.-Nr. 71-32182

Kathrin Packeiser
Brackel
Volkshochschule im Kultur- und Bildungs-
zentrum Balou
Oberdorfstr. 23
15 x Donnerstag, ab 25.01.07
10.45-12.15 Uhr
30 UStd., 73,50 Euro

Veranst.-Nr. 71-32183

Christel Peinemann
Brackel
Volkshochschule im Kultur- und Bildungs-
zentrum Balou
Oberdorfstr. 23
8 x Dienstag, ab 23.01.07
9.00-10.30 Uhr
16 UStd.
39,20 Euro

Veranst.-Nr. 71-32184

Christel Peinemann
Brackel
Volkshochschule im Kultur- und Bildungs-
zentrum Balou
Oberdorfstr. 23
7 x Dienstag, ab 17.04.07
9.00-10.30 Uhr
14 UStd., 34,30 Euro

Veranst.-Nr. 71-32185

Anne Matschuck
Eving
Städt. Begegnungszentrum Eving
Deutsche Str. 27
8 x Freitag, ab 26.01.07
10.00-11.30 Uhr
16 UStd., 39,20 Euro

Veranst.-Nr. 71-32186

Anne Matschuck
Eving
Städt. Begegnungszentrum Eving
Deutsche Str. 27
7 x Freitag, ab 20.04.07
10.00-11.30 Uhr
14 UStd., 34,30 Euro

Veranst.-Nr. 71-32187

Ursula Krapp
Mengede
Kath. Kirchengemeinde Mengede
Siegenstr. 12
8 x Mittwoch, ab 24.01.07
9.45-11.15 Uhr
16 UStd., 39,20 Euro

Veranst.-Nr. 71-32188

Ursula Krapp
Mengede
Kath. Kirchengemeinde Mengede
Siegenstr. 12
7 x Mittwoch, ab 18.04.07
9.45-11.15 Uhr, 14 UStd., 34,30 Euro

Grundstufe 2

Falls nicht anders angegeben: Lehrbuch
Fairway 1, etwa ab der angegebenen Lek-
tion. Auch für neue Teilnehmer/innen mit
entsprechenden Vorkenntnissen. Beratung
empfohlen!

ab Lektion 4

Veranst.-Nr. 71-32200

Gabriele Kelm
Volkshochschule, Hansastr. 2-4
15 x Dienstag, ab 23.01.07
9.30-11.00 Uhr, 30 UStd., 73,50 Euro



ab Lektion 3-4

Veranst.-Nr. 71-32202

Angelika Eickelmann
Volkshochschule, Hansastr. 2-4
15 x Mittwoch, ab 24.01.07
9.00-10.30 Uhr
30 UStd., 73,50 Euro

ab Lektion 6

Veranst.-Nr. 71-32208

Gabriele Anskait
Volkshochschule, Hansastr. 2-4
15 x Mittwoch, ab 24.01.07
17.45-19.15 Uhr
30 UStd.
73,50 Euro

ab Lektion 3-4

Veranst.-Nr. 71-32210

Gabriele Anskait
Volkshochschule, Hansastr. 2-4
15 x Mittwoch, ab 24.01.07
19.30-21.00 Uhr
30 UStd.
73,50 Euro

ab Lektion 5

Veranst.-Nr. 71-32211

Kathrin Packeiser
Stadtgymnasium
Heiliger Weg 25
15 x Donnerstag, ab 25.01.07
18.00-19.30 Uhr
30 UStd., 73,50 Euro

ab Lektion 6

Veranst.-Nr. 71-32212

Barbara Spree
Aplerbeck
Haus Rodenberg
Rodenbergstr. 36
15 x Dienstag, ab 23.01.07
18.00-19.30 Uhr
30 UStd., 73,50 Euro

ab Lektion 3-4

Veranst.-Nr. 71-32214

Angelika Eickelmann
Brackel
Volkshochschule im Kultur- und Bildungs-
zentrum Balou
Oberdorfstr. 23
15 x Montag, ab 22.01.07
18.00-19.30 Uhr
30 UStd., 73,50 Euro

ab Lektion 3-4

Veranst.-Nr. 71-32216

Anne Matschuck
Scharnhorst
Städt. Begegnungszentrum Scharnhorst
Gleiwitzstr. 277
15 x Mittwoch, ab 24.01.07
19.45-21.15 Uhr, 30 UStd., 73,50 Euro

Englischkurse für Seniorinnen und Senioren finden Sie
auch auf Seite 45.

Grundstufe 3

Sofern nicht anders angegeben, arbeiten wir mit dem Lehrbuch Bridges 1 (neu), etwa ab der angegebenen Lektion. Auch für neue Teilnehmer/innen mit entsprechenden Vorkenntnissen. Beratung empfohlen!

Kleingruppe/ab Unit 9/10
Veranst.-Nr. 71-32300
Olga Kovrajska-Kljutschko
Volkshochschule, Hansastr. 2-4
15 x Montag, ab 22.01.07
10.45-12.15 Uhr, 30 UStd., 114,00 Euro

ab Unit 8/9
Veranst.-Nr. 71-32301
Gabriele Kelm
Volkshochschule, Hansastr. 2-4
15 x Dienstag, ab 23.01.07
11.15-12.45 Uhr, 30 UStd., 73,50 Euro

First Choise, Unit 6
Veranst.-Nr. 71-32303
Beate Werner
Aplerbeck
Haus Rodenberg
Rodenbergstr. 36
15 x Montag, ab 22.01.07
11.05-12.35 Uhr, 30 UStd., 73,50 Euro

ab Unit 7
Veranst.-Nr. 71-32304
Beate Werner
Aplerbeck
Haus Rodenberg
Rodenbergstr. 36
15 x Mittwoch, ab 24.01.07
11.05-12.35 Uhr, 30 UStd., 73,50 Euro

Kleingruppe/ab Unit 9
Veranst.-Nr. 71-32306
Beate Oxe
Scharnhorst
Städt. Begegnungszentrum Scharnhorst
Gleiwitzstr. 277
15 x Dienstag, ab 23.01.07
10.45-12.15 Uhr, 30 UStd., 114,00 Euro

ab Unit 10
Veranst.-Nr. 71-32310
Kathrin Packeiser
Volkshochschule, Hansastr. 2-4
15 x Mittwoch, ab 24.01.07
17.45-19.15 Uhr, 30 UStd., 73,50 Euro

Fairway 1, ab Lektion 6/7
Veranst.-Nr. 71-32312
Stephanie Weiß
Stadtgymnasium
Heiliger Weg 25
15 x Mittwoch, ab 24.01.07
18.00-19.30 Uhr, 30 UStd., 73,50 Euro

Kleingruppe/ab Unit 11
Veranst.-Nr. 71-32316
Olga Kovrajska-Kljutschko
Volkshochschule, Hansastr. 2-4
15 x Donnerstag, ab 25.01.07
17.45-19.15 Uhr, 30 UStd., 114,00 Euro

Fairway 1, ab Lektion 9
Veranst.-Nr. 71-32318
Stephanie Rettstadt
Lütgendortmund
Städt. Begegnungszentrum Lütgendortmund, Werner Str. 10
15 x Donnerstag, ab 25.01.07
20.15-21.45 Uhr, 30 UStd., 73,50 Euro

Kleingruppe/ab Unit 8
Veranst.-Nr. 71-32320
Klaus-Jürgen Weiß
Brackel
Max-Born-Realschule, Grüningsweg 42
8 x Dienstag, ab 23.01.07
18.00-19.30 Uhr, 16 UStd., 60,80 Euro

Kleingruppe/ab Unit 10
Veranst.-Nr. 71-32322
Klaus-Jürgen Weiß
Brackel, Max-Born-Realschule, Grüningsweg 42
7 x Dienstag, ab 17.04.07
18.00-19.30 Uhr, 14 UStd., 53,20 Euro

Grundstufe 4

Lehrbuch Bridges 1 (neu), Klett Verlag, etwa ab der angegebenen Lektion. Auch für neue Teilnehmer/innen mit entsprechenden Vorkenntnissen. Beratung empfohlen!

ab Unit 12
Veranst.-Nr. 71-32400
Rita Cavonius
Aplerbeck
Haus Rodenberg, Rodenbergstr. 36
15 x Montag, ab 22.01.07
9.00-10.30 Uhr, 30 UStd.
73,50 Euro

ab Unit 13
Veranst.-Nr. 71-32402
Beate Oxe
Scharnhorst, Städt. Begegnungszentrum
Scharnhorst, Gleiwitzstr. 277
15 x Dienstag, ab 23.01.07, 9.00-10.30 Uhr,
30 UStd., 73,50 Euro

ab Unit 12 + Practice Book + Grammar
Veranst.-Nr. 71-32406
Albena Meißner
Stadtgymnasium, Heiliger Weg 25
15 x Montag, ab 22.01.07, 18.00-19.30 Uhr,
30 UStd., 73,50 Euro

ab Unit 9
Veranst.-Nr. 71-32408
Albena Meißner
Volkshochschule, Hansastr. 2-4
15 x Mittwoch, ab 24.01.07
19.30-21.00 Uhr, 30 UStd., 73,50 Euro

ab Unit 13/14
Veranst.-Nr. 71-32410
Albena Meißner
Stadtgymnasium, Heiliger Weg 25
9 x Montag, ab 22.01.07
19.35-21.05 Uhr, 18 UStd., 44,10 Euro

ab Unit 13
Veranst.-Nr. 71-32414
Gabriele Anskeit
Brackel
Volkshochschule im Kultur- und Bildungszentrum Balou, Oberdorfstr. 23
15 x Dienstag, ab 23.01.07
19.35-21.05 Uhr, 30 UStd., 73,50 Euro

Fairway 1, ab Lektion 13
Veranst.-Nr. 71-32416
Stephanie Rettstadt
Lütgendortmund, Städt. Begegnungszentrum Lütgendortmund, Werner Str. 10
15 x Donnerstag, ab 25.01.07
18.30-20.00 Uhr, 30 UStd., 73,50 Euro

Do you speak English?

Sie haben die Kurse der Grundstufe besucht, aber es fällt Ihnen immer noch schwer, Englisch zu antworten, wenn Sie angesprochen werden. Sie fühlen sich noch unsicher im freien Sprechen. Wir wollen Ihnen helfen sicherer zu werden, in dem wir für Sie vielfältige Sprechkanäle schaffen, in denen Sie auf Englisch agieren und reagieren müssen. Mit Bildergeschichten, Rate- und Rollenspielen, Interviews und kleinen Dolmetschübungen trainieren wir mit Ihnen das freie Sprechen.

Kleingruppe
Veranst.-Nr. 71-32440
Gabriele Anskeit
Stadtgymnasium, Heiliger Weg 25
15 x Donnerstag, ab 25.01.07

B Die Mittelstufe

In der Mittelstufe bleibt die mündliche Verständigung weiterhin inhaltliches und methodisches Hauptziel, wobei der sprachlichen Genauigkeit eine zunehmende Bedeutung beigemessen wird. Darüber hinaus werden die Sprachfertigkeiten Hörverständnis und Leseverständnis als zweiter Schwerpunkt trainiert. Inhaltlich werden wichtige Themen des Alltags behandelt. Dabei steigt der Wortschatz auf ca. 1800 Vokabeln. Es wird der zweite Band des Lehrwerks durchgenommen. Dieses Sprachniveau entspricht der Lernstufe A2 auf der europaweit gültigen Skala des Europarats.

19.30-21.00 Uhr, 30 UStd., 114,00 Euro

Intensiv-Woche Englisch

Dieser Kurs setzt Grundkenntnisse des Englischen voraus, wie sie z.B. nach dem erfolgreichen Abschluss der Grundstufe vorhanden sind. Vor der Anmeldung empfiehlt sich ein Beratungsgespräch!

Im Kurs werden unterschiedliche Lehrbücher und Materialien verwendet, um auf die Interessen der Teilnehmer eingehen zu können. Der Schwerpunkt des Lehrgangs liegt auf einer Verbesserung der Sprechfertigkeit. Anhand von vielfältigen Übungen (z.B.: Rollenspiel) werden alte Sprachkenntnisse aufgefrischt und erweitert. Im Mittelpunkt stehen Standardsituationen, wie es sie im alltäglichen Leben und am Arbeitsplatz zu bewältigen gilt (z.B.: telefonieren). Das Sprachniveau entspricht der Stufe A2 des europäischen Referenzrahmens.

Veranst.-Nr. 71-32500

Albena Meißner
Volkshochschule, Hansastr. 2-4
Mo-Fr, 15.01.07-19.01.07
9.30-16.00 Uhr
30 UStd., 85,00 Euro

Anmeldeschluss für Bildungsurlaubsberechtigte: 30. April 2007
Bildungsurlaub

Veranst.-Nr. 71-32501

Albena Meißner
Volkshochschule, Hansastr. 2-4
Mo-Fr, 18.06.07-22.06.07
9.30-16.00 Uhr
30 UStd., 85,00 Euro

Grammatik kompakt

In diesem Seminar am Wochenende werden die Gebiete der englischen Grammatik wiederholt, die den Lernenden erfahrungsgemäß Probleme bereiten, wie z.B.: der Gebrauch der Zeiten, Frage und Verneinung. Das Unterrichtsmaterial wird im Kurs ausgegeben, damit auf die besonderen Bedürfnisse der Teilnehmer und Teilnehmerinnen eingegangen werden kann. Voraussetzungen: Englischkenntnisse entsprechend der Mittelstufe 2-4 bzw. A2 auf der Skala des Europarats (Beratung empfohlen!).

Wochenendseminar

Veranst.-Nr. 71-32502

Andrew Jones
Volkshochschule, Hansastr. 2-4
Fr, 27.04.07, 17.30-21.00 Uhr
Sa, 28.04.07, 9.30-15.30 Uhr
30,80 Euro

Past Tense und Present Perfect

In diesem Seminar konzentrieren wir uns auf das Trainieren der zwei Zeitformen, einfache Vergangenheit und vollendete Gegenwart. Wir trainieren die Bildung der Zeiten bei regelmäßigen und unregelmäßigen Verben, die Fragestellung und die Verneinung. Und wir üben, in welchen Fällen man die eine, in welchen Fällen man die andere Zeit gebraucht. Das Unterrichtsmaterial wird im Kurs ausgegeben. Voraussetzungen: Englischkenntnisse entsprechend der Mittelstufe 2-4 bzw. A2 auf der Skala des Europarats (Beratung empfohlen!).

Wochenendseminar

Veranst.-Nr. 71-32503

Barbara Spree
Aplerbeck
Haus Rodenberg
Rodenbergstr. 36
Fr, 08.06.07, 17.30-21.00 Uhr
Sa, 09.06.07, 9.30-15.30 Uhr
10 UStd., 38,00 Euro

Train your English with Pop-Songs

Englisch lernen ist mühsam? Bücher lesen

langweilig? Sie hören lieber Musik und wollten immer schon den Text verstehen, wenn Ihr Lieblingslied im Radio läuft? Dann ist dieser Kurs der richtige für Sie. Von ‚Imagine‘ zu ‚Englishman in New York‘, von ‚Bobby Jean‘ zu ‚Something Stupid‘ hören wir uns gemeinsam Rock’n Pop Classics an. So schulen Sie Ihr Hörverständnis und erweitern Ihren Wortschatz-unterstützt von den Beatles, Sting und Robby Williams. Sie haben andere Lieblingslieder? Bringen Sie sie bitte mit! Voraussetzungen: Englischkenntnisse entsprechend der Mittelstufe (A2). Beratung empfohlen!

Kleingruppe

Veranst.-Nr. 71-32504

Albena Meißner
Volkshochschule, Hansastr. 2-4
6 x Donnerstag, ab 19.04.07
17.45-19.15 Uhr
12 UStd.
45,60 Euro

Train your Communication

An diesem Wochenende wollen wir gemeinsam vergnügliche kleine Alltags-Situationen (für 2-3 Personen) nachspielen. Im ersten Schritt erarbeiten wir uns die Dialoge, im zweiten Schritt lernen wir die eigene Rolle, im dritten proben wir die Sketche mit unserem(n) Partner(n) und führen sie voreinander auf. Voraussetzungen: Englischkenntnisse entsprechend der Mittelstufe 3-4 (A2). Beratung empfohlen!

Wochenendseminar

Veranst.-Nr. 71-32505

Hamida Deverall-Schmitz
Volkshochschule, Hansastr. 2-4
Fr, 11.05.07, 18.30-21.00 Uhr
Sa, 12.05.07, 9.30-16.30 Uhr
10 UStd., 38,00 Euro

Practice with the stars

Englischlernen mit Kinotrailern!

Lassen Sie sich von den englischsprachigen Trailern, mit denen für Kinoproduktionen geworben wird, zum Englischlernen verführen. Wir wollen das Filmmaterial zum Training des Hörverstehens, der Aussprache und zur Produktion von eigenen kleinen Szenen nutzen. Gleichzeitig möchten wir Ihnen Anregungen geben, wie sich englischsprachige Filme auf DVD zum Festigen und Verbessern Ihrer Englischkenntnisse nutzen lassen.

Voraussetzungen: Englischkenntnisse entsprechend der Mittelstufe (A2) Beratung empfohlen!

Wochenendseminar

Veranst.-Nr. 71-32506

Kathrin Packeiser
Volkshochschule, Hansastr. 2-4
Fr, 27.04.07, 18.30-21.00 Uhr
Sa, 28.04.07, 9.30-15.30 Uhr
38,00 Euro

English Weekend ...

Kick it like Beckham

An diesem Wochenende wollen wir gemeinsam den Kurzroman „Bend it like Beckham“ (Klett Verlag, ISBN-Nr. 3-12-578010-1) von Narinder Dhani lesen und darüber reden. Anschließend werden wir uns die Verfilmung des Romans in der englischsprachigen Originalversion anschauen. Sie sollten Englischkenntnisse besitzen, die dem Niveau der Mittelstufe 4 entsprechen (A2/B1), um von diesem Seminar

optimal zu profitieren. Wir empfehlen eine Sprachenberatung vor Buchen des Seminars!
Wochenendseminar
Veranst.-Nr. 71-32508
Barbara Spree
Aplerbeck
Haus Rodenberg
Rodenbergstr. 36
Fr, 11.05.07, 17.30-21.00 Uhr
Sa, 12.05.07, 9.30-15.30 Uhr
38,00 Euro

Englisch superschnell wieder aufgefrischt

Voraussetzungen: 3-6 Jahre Englisch in der Schule.
Sie sollten dazu bereit sein, den Unterricht zu Hause intensiv nachzubereiten (Vokabeln lernen, Hausaufgaben machen etc.).
Lehrbuch: Fairway 2, ab Lektion 1. Beratung empfohlen!

Veranst.-Nr. 71-32510

Hamida Deverall-Schmitz
Volkshochschule, Hansastr. 2-4
8 x Di, 18.15-20.45 Uhr, ab 30.01.07
8 x Fr, 16.30-19.00 Uhr
48 UStd., 117,60 Euro

Veranst.-Nr. 71-32512

Hamida Deverall-Schmitz
Volkshochschule, Hansastr. 2-4
8 x Di, 18.15-20.45 Uhr, ab 17.04.07
8 x Fr, 16.30-19.00 Uhr
48 UStd., 117,60 Euro

Englisch wieder aufgefrischt ...wenn Sie nur einmal die Woche Zeit haben

Fairway 2, ab Lektion 3-4
Veranst.-Nr. 71-32514
Christine Fürschke
Volkshochschule, Hansastr. 2-4
15 x Dienstag, ab 23.01.07
11.05-12.35 Uhr
30 UStd., 73,50 Euro

Fairway 2, ab Lektion 3-4
Veranst.-Nr. 71-32516
Christine Fürschke
Volkshochschule, Hansastr. 2-4
15 x Mittwoch, ab 24.01.07
10.45-12.15 Uhr
30 UStd., 73,50 Euro

Das Unterrichtsmaterial wird im Kurs bekannt gegeben
Veranst.-Nr. 71-32520
Kim Lock-Urayama
Brackel
Volkshochschule im Kultur- und Bildungszentrum Balou
Oberdorfstr. 23
15 x Donnerstag, ab 25.01.07
9.00-10.30 Uhr
30 UStd., 73,50 Euro

Kleingruppe/Lehrbuch: New Headway Pre-Intermediate, ab Lektion 6
Veranst.-Nr. 71-32522
Gabriele Herbst
Lütgendortmund
Städt. Begegnungszentrum Lütgendortmund
Werner Str. 10
15 x Dienstag, ab 23.01.07
8.45-10.15 Uhr
30 UStd., 114,00 Euro

Fairway 2, ab Lektion 2-3
Veranst.-Nr. 71-32524
Shoma Berkemeyer
Volkshochschule, Hansastr. 2-4

15 x Mittwoch, ab 24.01.07
17.45-19.15 Uhr, 30 UStd., 73,50 Euro
Lehrbuch: Fairway 2, ab Lektion 4
Veranst.-Nr. 71-32526
Shoma Berkemeyer
Volkshochschule, Hansastr. 2-4
15 x Donnerstag, ab 25.01.07
20.00-21.30 Uhr
30 UStd., 73,50 Euro

Bridges 2, ab Unit 5-6
Veranst.-Nr. 71-32528
Neil Feldman
Volkshochschule, Hansastr. 2-4
15 x Dienstag, ab 23.01.07
19.45-21.15 Uhr, 30 UStd., 73,50 Euro

Kleingruppe/Das Unterrichtsmaterial wird im Kurs bekannt gegeben
Veranst.-Nr. 71-32530
John Vigil
Hornbruch
Zillerschule, Eierkampstraße 2-4
15 x Montag, ab 22.01.07
18.00-19.30 Uhr, 30 UStd., 114,00 Euro

Easy Reading and Talking

Lesen Sie gern? Dann empfehlen wir Ihnen diesen Kurs, um ihr Englisch wieder aufzufrischen. Wir wollen gemeinsam englische Short Stories lesen und uns darüber auf Englisch austauschen. Um sicherer im Sprechen zu werden, stehen zusätzlich Rollenspiele und (bei Bedarf) auch die Wiederholung von ein wenig Grammatik mit auf dem Programm. Voraussetzungen: 6 Jahre Schulenglisch oder vergleichbare Kenntnisse auf dem Niveau der Mittelstufe (A1-A2).

Kleingruppe

Veranst.-Nr. 71-32536

Christine Fürschke
Aplerbeck
Städt. Begegnungszentrum Berghofen
Am Oldendieck 6
15 x Donnerstag, ab 25.01.07
9.30-11.00 Uhr, 30 UStd., 114,00 Euro

Easy Every Day Conversations

Dieser Kurs ist für Sie richtig, wenn Sie schwerpunktmäßig das Sprechen in alltäglichen Situationen üben wollen. Wir arbeiten mit dem Lehrbuch: English Network Basic Conversation, Langenscheidt Verlag.

ab Lektion 1
Veranst.-Nr. 71-32538
Michele Lahmar
Volkshochschule, Hansastr. 2-4
15 x Mittwoch, ab 24.01.07
9.00-10.30 Uhr, 30 UStd., 73,50 Euro

Das Unterrichtsmaterial wird im Kurs bekannt gegeben
Veranst.-Nr. 71-32540
Rita Cavonius
Aplerbeck
Haus Rodenberg, Rodenbergstr. 36
15 x Montag, ab 22.01.07
10.35-12.05 Uhr, 30 UStd., 73,50 Euro

Das Unterrichtsmaterial wird im Kurs bekannt gegeben
Veranst.-Nr. 71-32542
Felicity Hooper
Stadtgymnasium, Heiliger Weg 25
15 x Montag, ab 22.01.07
18.00-19.30 Uhr, 30 UStd.
73,50 Euro

Veranst.-Nr. 71-32543

John Vigil
Hornbruch
Zillerschule, Eierkampstraße 2-4
15 x Montag, ab 22.01.07

19.35-21.05 Uhr
30 UStd., 73,50 Euro
Fortsetzung Easy Every Day Conversations
Veranst.-Nr. 71-32544
Anja Klein
Stadtgymnasium, Heiliger Weg 25
7 x Dienstag, ab 17.04.07
19.35-21.05 Uhr, 14 UStd., 34,30 Euro

Mittelstufe 1

Lehrbuch: Fairway 2, Klett Verlag. Sofern mit anderen Materialien gearbeitet wird, ist dies angegeben.
Beratung empfohlen!

ab Lektion 1
Veranst.-Nr. 71-32552
Beate Werner
Aplerbeck
Haus Rodenberg, Rodenbergstr. 36
15 x Montag, ab 22.01.07
9.30-11.00 Uhr
30 UStd., 73,50 Euro

ab Lektion 1
Veranst.-Nr. 71-32562
Albena Meißner
Stadtgymnasium, Heiliger Weg 25
7 x Montag, ab 16.04.07
19.35-21.00 Uhr
14 UStd., 34,30 Euro

Ende Bridges 1-Anfang Fairway 2
Veranst.-Nr. 71-32564
Kerstin Teßarek
Aplerbeck
Haus Rodenberg, Rodenbergstr. 36
15 x Montag, ab 22.01.07
18.00-19.30 Uhr
30 UStd., 73,50 Euro

ab Lektion 1
Veranst.-Nr. 71-32568
Ursula Krapp
Mengede, Hauptschule Mengede
Mengeder Markt 6-8
15 x Mittwoch, ab 17.01.07
17.30-19.00 Uhr
30 UStd., 73,50 Euro

Mittelstufe 2

Lehrbuch: Fairway 2, Klett Verlag. Sofern mit anderen Materialien gearbeitet wird, ist dies angegeben.
Beratung empfohlen!

Kleingruppe/ab Unit 3, Bridges 2
Veranst.-Nr. 71-32603
Beate Werner
Aplerbeck
Haus Rodenberg, Rodenbergstr. 36
15 x Donnerstag, ab 25.01.07
11.05-12.35 Uhr, 30 UStd., 114,00 Euro

ab Lektion 3-4
Veranst.-Nr. 71-32604
Brigitte Deventer
Hörde, Großer Nachbarschaftstreff
Clarenberg 11
15 x Freitag, ab 26.01.07
15.00-16.30 Uhr, 30 UStd., 73,50 Euro

ab Lektion 1
Veranst.-Nr. 71-32614
Kerstin Teßarek
Aplerbeck
Haus Rodenberg, Rodenbergstr. 36
15 x Montag, ab 22.01.07
19.45-21.15 Uhr, 30 UStd., 73,50 Euro

ab Lektion 3-4
Veranst.-Nr. 71-32618
Anne Matschuck
Scharmhorst
Städt. Begegnungszentrum Scharmhorst
Gleiwitzstr. 277

15 x Mittwoch, ab 24.01.07
18.00-19.30 Uhr, 30 UStd., 73,50 Euro
Mittelstufe 3
Lehrbuch: Bridges 2 (neu), Klett Verlag. Auch das alte Lehrbuch Bridges 2 kann verwendet werden! Sofern mit anderen Materialien gearbeitet wird, ist dies angegeben.
Beratung empfohlen!

ab Lektion 10-11
Veranst.-Nr. 71-32700
Kim Lock-Urayama
Volkshochschule, Hansastr. 2-4
15 x Mittwoch, ab 24.01.07
10.45-12.15 Uhr
30 UStd., 73,50 Euro

ab Lektion 9
Veranst.-Nr. 71-32702
Latha Sambamurthy
Volkshochschule, Hansastr. 2-4
15 x Donnerstag, ab 25.01.07
10.45-12.15 Uhr
30 UStd., 73,50 Euro

Unterrichtsmaterial wird im Kurs bekannt gegeben
Veranst.-Nr. 71-32706
Anne Matschuck
Eving, Städt. Begegnungszentrum Eving
Deutsche Str. 27
15 x Donnerstag, ab 25.01.07
10.45-12.15 Uhr
30 UStd., 73,50 Euro

Kleingruppe/ab Unit 9
Veranst.-Nr. 71-32710
Renate Populoh
Volkshochschule, Hansastr. 2-4
15 x Dienstag, ab 23.01.07
18.00-19.30 Uhr
30 UStd., 114,00 Euro

ab Lektion 7/8
Veranst.-Nr. 71-32712
Katrin Mandlmeier
Lütgendortmund
Städt. Begegnungszentrum Lütgendortmund
Werner Str. 10
15 x Dienstag, ab 23.01.07
18.00-19.30 Uhr, 30 UStd., 73,50 Euro

Mittelstufe 4

Sofern nicht anders angegeben, arbeiten wir mit dem Lehrbuch: Bridges 2 (+ Arbeitsbuch), Klett Verlag, etwa ab der angegebenen Lektion.
Auch für neue Teilnehmer/innen mit entsprechenden Vorkenntnissen (Beratung empfohlen!)

ab Lektion 10
Veranst.-Nr. 71-32802
Beate Werner
Aplerbeck
Haus Rodenberg
Rodenbergstr. 36
15 x Dienstag, ab 23.01.07
9.30-11.00 Uhr, 30 UStd., 73,50 Euro

ab Lektion 11
Veranst.-Nr. 71-32806
Beate Werner
Aplerbeck
Haus Rodenberg, Rodenbergstr. 36
15 x Donnerstag, ab 25.01.07
9.30-11.00 Uhr, 30 UStd., 73,50 Euro

ab Lektion 9
Veranst.-Nr. 71-32808
Kathrin Packeiser
Brackel
Volkshochschule im Kultur- und Bildungszentrum Balou
Oberdorfstr. 23

15 x Mittwoch, ab 24.01.07
10.45-12.15 Uhr, 30 UStd., 73,50 Euro
Kleingruppe/ab Lektion 9 + freies Sprechen
Veranst.-Nr. 71-32810
Sylvia Heuermann
Hörde, Bezirksverwaltungsstelle Hörde
Hörder Bahnhofstr. 16
15 x Donnerstag, ab 25.01.07
10.45-12.15 Uhr, 30 UStd., 114,00 Euro

Kleingruppe/Network 2, ab Lektion 4-5
Veranst.-Nr. 71-32812
Christine Fürschke
Hombruch, AWO Begegnungszentrum
Hombruch, Tetschener Str. 2-4
15 x Montag, ab 22.01.07
11.05-12.35 Uhr, 30 UStd., 114,00 Euro

ab Unit 13/14 + Practice Book + easy essay writing
Veranst.-Nr. 71-32814
Albena Meißner
Volkshochschule, Hansastr. 2-4
15 x Dienstag, ab 23.01.07
17.45-19.15 Uhr, 30 UStd., 73,50 Euro

Kleingruppe
Veranst.-Nr. 71-32816
Renate Obst
Volkshochschule, Hansastr. 2-4

ab Unit 10 + Practice Book
Veranst.-Nr. 71-32820
Ursula Krapp
Mengede
Hauptschule Mengede
Mengeder Markt 6-8
15 x Montag, ab 15.01.07
17.30-19.00 Uhr
30 UStd., 73,50 Euro

ab Unit 14 + Practice Book
Veranst.-Nr. 71-32822
Ursula Krapp
Mengede
Hauptschule Mengede
Mengeder Markt 6-8
15 x Montag, ab 15.01.07
19.15-20.45 Uhr
30 UStd., 73,50 Euro

ab Unit 11
Veranst.-Nr. 71-32824
Ursula Krapp
Mengede
Hauptschule Mengede
Mengeder Markt 6-8
15 x Mittwoch, ab 17.01.07
19.15-20.45 Uhr
30 UStd., 73,50 Euro



C Die Abschlussstufe

Die Abschlussstufe dient der Festigung der Kenntnisse und Fertigkeiten, die in der Grund- bzw. Mittelstufe erworben wurden. Es wird die Grundgrammatik der englischen Sprache abgeschlossen, und der Grundwortschatz wird auf ca. 3000 Wörter erhöht. Über die mündliche Kommunikation hinaus wird als weitere Fertigkeit das Schreiben von einfachen Texten (informelle Briefe, Postkarten, Notizen usw.) geübt. Der Lernstoff entspricht dem Lehrplan des international anerkannten European Language Certificate in Englisch, und nach Beendigung der Abschlussstufe können Sie diese Prüfung an der Volkshochschule Dortmund ablegen. Dieses Sprachniveau entspricht der Stufe B 1 auf der europaweit gültigen Messskala des Europarats.

15 x Mittwoch, ab 24.01.07
17.45-19.15 Uhr, 30 UStd., 114,00 Euro

Intensivwoche Englisch Refresher Course

Dieser Kurs setzt Kenntnisse des Englischen voraus, wie sie z.B. nach dem erfolgreichen Abschluss der Mittelstufe vorhanden sind. Vor der Anmeldung empfiehlt sich ein Beratungsgespräch! Im Kurs werden unterschiedliche Lehrbücher und Materialien verwendet, um auf die Interessen der Teilnehmer eingehen zu können. Der Schwerpunkt des Lehrgangs liegt auf einer Verbesserung der mündlichen Sprechfertigkeit. Anhand von vielfältigen Übungen (z.B.: Rollenspiel) werden alte Sprachkenntnisse aufgefrischt und erweitert. Im Mittelpunkt stehen Standardsituationen, wie es sie im alltäglichen Leben

ben und am Arbeitsplatz zu bewältigen gilt (z.B.: telefonieren). Das Sprachniveau entspricht der Stufe B1 des europäischen Referenzrahmens.

Anmeldeschluss für Bildungsurlaubsberechtigte: 30. April 2007

Bildungsurlaub
Veranst.-Nr. 71-33100
Andrew Jones
Volkshochschule, Hansastr. 2-4
Mo-Fr, 18.06.07-22.06.07
9.30-16.00 Uhr
30 UStd., 85,00 Euro

English Weekend ... time to read and talk

Dieses Wochenende ist ideal für alle, die einmal richtig wieder ins Englische „reinkommen“ wollen. Anhand von aktuellen Texten wollen wir diskutieren und uns auf

Englisch untereinander austauschen. Das Unterrichtsmaterial wird im Seminar bereit gestellt, um auf die unterschiedlichen Interessen der Teilnehmer und Teilnehmerinnen eingehen zu können. Sie sollten Englischkenntnisse besitzen, die dem Niveau der Abschlussstufe entsprechen (B1), um von diesem Seminar optimal zu profitieren. Wir empfehlen eine Sprachenberatung vor Buchen des Seminars!

Wochenendseminar
Veranst.-Nr. 71-33102
Helen Hoffmann
Volkshochschule, Hansastr. 2-4
Fr, 11.05.07, 17.30-21.00 Uhr
Sa, 12.05.07, 9.30-15.30 Uhr
38,00 Euro

Valentine's Day
Time to eat and talk ...
Feuer und Flamme-Liebe geht durch den Magen

Erleben Sie „Valentine's Day“ einmal von einer ganz besonderen Seite: lassen Sie uns gemeinsam verlockende Rezepte lesen, den Kochlöffel schwingen und dabei Englisch reden. Sie brauchen kein „happy sweetheart“ zu sein, nicht frisch verliebt - weder in Ihren Partner, noch in das Kochen. Neugierde reicht. Darauf, mit welchen kulinarischen Köstlichkeiten wir uns an diesem Tag Freude bereiten. Nur soviel sei verraten: Granatapfel und Kaviar, Lachs und Artischocke, Hühnchen und Chili, Ingwer und Muscheln, Erdbeeren und Schokolade warten auf Sie. Kommen Sie zu unserem kulinarischen Rendezvous mit köstlichem Duft, Kerzenschein und romantischer Musik - Sie werden staunen, wie entspannt es sich dabei auf Englisch plaudern lässt.
Im Entgelt enthalten: 10,00 Euro Lebensmittelumlage und 2,00 Euro Umlage für die Lehrküche

Veranst.-Nr. 71-33106
Albena Meißner
Volkshochschule, Hansastr. 2-4
Fr, 09.02.07, 17.45-21.30 Uhr
5 UStd., 26,60 Euro

More Cuisine Classics:
Gerichte mit Geschichte
Sie kennen Nellie Melba oder Mrs. LeGrand Benedict? Sie haben vom berühmten „Selfmademan“ William Waldorf Astor gehört und Monsieur Chateaubriand ist Ihnen ein Begriff? Doch Sie denken dabei eher an exklusive Gerichte als an historische Personen und Plätze? - Dann



Intensivberatung

Welcher Kurs ist der richtige für mich?

Wir helfen Ihnen, den Kurs zu finden, der Ihren Wünschen und Kenntnissen entspricht. Lassen Sie sich von uns beraten!

Wann?
am **01.12.2006**,
vom **04. bis 08.12.2006** und
vom **08. bis 12.01.2007**
Mo bis Do 10 - 19 Uhr
Fr 10 - 16 Uhr

Wo?
Forum der Volkshochschule
Eingang Ecke Hansastr. / Königswall

sind Sie in diesem Kurs richtig. Wir wollen diese berühmten Gerichte nachkochen und die Anekdoten und Geschichte(n), die sie zu kulinarischen Highlights der Cuisine gemacht haben, zusammen neu entdecken. Aber, halt, es gibt noch die Strawberry Charlotte, das Reuben Sandwich, das Chicken Tandoori oder à la King, die Vichyssoise... Und was steckt hinter den mondänen Namen Ritz-Carlton und Savoy? Lassen Sie sich überraschen und genießen Sie den genussreichen Duft der Geschichte, der unsere Pfannen und Töpfe umweht. Drei Abende lang wollen wir auf Englisch über die klassischen Gerichte reden - am vierten Abend werden wir zusammen reden und kochen - und genießen! Im Entgelt: 10,00 Euro Lebensmittelumlage + 2,00 Euro Umlage für die Lehrküche.

Veranst.-Nr. 71-33108
Albena Meißner
Volkshochschule, Hansastr. 2-4
Fr, 27.04.07, 04.05.07, 11.05.07, 18.00-19.30 Uhr; Fr, 01.06.07, 17.45-21.30 Uhr
38,85 Euro

Englisch wieder aufgefrischt
Die Lehrmaterialien, mit denen wir arbeiten, entnehmen Sie bitte den Kursangaben.

Kleingruppe/New Headway Intermediate, ab Lektion 11/12
Veranst.-Nr. 71-33110
Angelika Eickelmann
Brackel, AWO Marie-Juchacz-Haus Asseln Flegelstr. 42
15 x Donnerstag, ab 25.01.07
9.30-11.00 Uhr, 30 UStd., 114,00 Euro
Unterrichtsmaterial wird im Kurs bekannt

gegeben
Veranst.-Nr. 71-33112
Neil Feldman
Volkshochschule, Hansastr. 2-4
15 x Mittwoch, ab 24.01.07
18.15-20.45 Uhr
45 UStd., 110,25 Euro
New Headway, Pre-Intermediate, ab Lektion 1
Veranst.-Nr. 71-33113
Albena Meißner
Volkshochschule, Hansastr. 2-4
15 x Mittwoch, ab 24.01.07
17.45-19.15 Uhr, 30 UStd., 73,50 Euro

New Headway, Pre-Intermediate, ab Lektion 14
Veranst.-Nr. 71-33114
Regina Heinichen
Huckarde
Gustav-Heinemann-Gesamtschule Parsevalstr. 170
15 x Dienstag, ab 23.01.07
18.00-19.30 Uhr
30 UStd., 73,50 Euro

New Headway, Pre-Intermediate, ab Lektion 14
Veranst.-Nr. 71-33116
Regina Heinichen
Huckarde
Gustav-Heinemann-Gesamtschule Parsevalstr. 170
15 x Mittwoch, ab 24.01.07
18.00-19.30 Uhr
30 UStd., 73,50 Euro

Englisch-Language and Conversation Training
Wenn Sie einen „allround“-Kurs suchen, in dem ausgewählte Kapitel der Grammatik wiederholt, Vokabeln aufgefrischt und ihre mündliche Sprechfertigkeit aufgebaut werden, dann ist dieser Kurs für Sie richtig. Voraussetzungen: Englischkenntnisse der Stufe A2/B1. Beratung empfohlen!

Kleingruppe
Unterrichtsmaterial wird im Kurs bekannt gegeben
Veranst.-Nr. 71-33118
Helen Hoffmann
Volkshochschule, Hansastr. 2-4
10 x Montag, ab 05.03.07
18.15-20.45 Uhr, 30 UStd., 114,00 Euro

Kleingruppe
Veranst.-Nr. 71-33119
Christine Fürschke
Volkshochschule, Hansastr. 2-4
15 x Mittwoch, ab 24.01.07
9.00-10.30 Uhr
30 UStd., 114,00 Euro

Every Day Conversations
Diese Kurse sind für Sie richtig, wenn Sie schwerpunktmäßig das freie Sprechen in alltäglichen Situationen üben möchten.

Unterrichtsmaterial wird im Kurs bekannt gegeben
Veranst.-Nr. 71-33120
Christine Fürschke
Volkshochschule, Hansastr. 2-4
15 x Dienstag, ab 23.01.07
9.30-11.00 Uhr
30 UStd., 73,50 Euro

Veranst.-Nr. 71-33121
Michele Lahmar
Volkshochschule, Hansastr. 2-4
15 x Mittwoch, ab 24.01.07
10.45-12.15 Uhr
30 UStd., 73,50 Euro

Veranst.-Nr. 71-33122

Hamida Deverall-Schmitz
Aplerbeck
Haus Rodenberg
Rodenbergstr. 36
15 x Montag, ab 22.01.07
9.00-10.30 Uhr
30 UStd., 73,50 Euro
Network, Basic Conversation, ab Lektion 4
Veranst.-Nr. 71-33123
Gabriele Kelm
Mengede
Städt. Begegnungszentrum Mengede Bürenstr. 1
15 x Montag, ab 22.01.07
9.30-11.00 Uhr
30 UStd., 73,50 Euro
Network, Basic Conversation, ab Lektion 4
Veranst.-Nr. 71-33124
Gabriele Kelm

Intelligent schenken!
Ob Weihnachten, Geburtstag, Jahrestag, nur so...
Suchen Sie nicht mehr nach dem 15. Schlips, der neunten Handtasche oder sonstigen unnützen Geschenken.

Hier ist die Lösung:
Unser Geschenkgutschein!

Ob EDV-Kurs, Yoga oder Englisch, immer wieder überraschend und passend.
Wenden Sie sich bitte an unsere Mitarbeiterinnen in der Anmeldung:
Telefon: 50 - 2 47 28.

Mengede
Städt. Begegnungszentrum Mengede Bürenstr. 1
15 x Mittwoch, ab 24.01.07
10.00-11.30 Uhr
30 UStd., 73,50 Euro

Veranst.-Nr. 71-33130
Felicity Hooper
Stadtgymnasium, Heiliger Weg 25
15 x Montag, ab 22.01.07
19.35-21.05 Uhr
30 UStd., 73,50 Euro

Veranst.-Nr. 71-33132
Silja Hirland
Volkshochschule, Hansastr. 2-4
15 x Donnerstag, ab 25.01.07
18.00-19.30 Uhr
30 UStd., 73,50 Euro

Veranst.-Nr. 71-33134
Andrew Jones
Hörde
Phönix-Gymnasium, Seekante 12
15 x Montag, ab 22.01.07
18.00-19.30 Uhr
30 UStd., 73,50 Euro

Abschlussstufe 2
Sofern nicht anders angegeben, arbeiten wir mit dem Lehrbuch: Bridges 3, etwa ab der jeweils angegebenen Lektion. Auch für neue Teilnehmer/innen mit entsprechenden Vorkenntnissen. Beratung empfohlen!

Lehrbuch: New Headway Intermediate, ab Lektion 9/10
Veranst.-Nr. 71-33210
Andrew Jones
Volkshochschule, Hansastr. 2-4
15 x Donnerstag, ab 25.01.07
18.00-19.30 Uhr
30 UStd., 73,50 Euro

Bridges 3, ab Lektion 5

Veranst.-Nr. 71-33212

Barbara Spree
Aplerbeck
Haus Rodenberg, Rodenbergstr. 36
15 x Donnerstag, ab 25.01.07
18.00-19.30 Uhr
30 UStd., 73,50 Euro

Abschlussstufe 3

Sofern nicht anders angegeben, arbeiten wir mit dem Lehrbuch: Bridges 3, etwa ab der jeweils angegebenen Lektion.

Auch für neue Teilnehmer/innen mit entsprechenden Vorkenntnissen.

Beratung empfohlen!

Kleingruppe
Unterrichtsmaterial wird im Kurs bekannt gegeben

Veranst.-Nr. 71-33300

Neil Feldman
Volkshochschule, Hansastr. 2-4
15 x Montag, ab 22.01.07
9.00-10.30 Uhr
30 UStd., 114,00 Euro

Network Basic Conversation

Veranst.-Nr. 71-33302

Christine Fürschke
Hombruch, AWO Begegnungszentrum
Hombruch, Tetschener Str. 2-4
15 x Montag, ab 22.01.07
9.30-11.00 Uhr
30 UStd., 73,50 Euro

ab Unit 6 + Lektüre

Veranst.-Nr. 71-33304

Ursula Krapp
Menede, Kath. Kirchengemeinde Menede, Siegenstr. 12
15 x Dienstag, ab 16.01.07
10.30-12.00 Uhr
30 UStd., 73,50 Euro

Unterrichtsmaterial wird im Kurs bekannt gegeben

Veranst.-Nr. 71-33310

Neil Feldman
Volkshochschule, Hansastr. 2-4
15 x Dienstag, ab 23.01.07
17.45-19.15 Uhr, 30 UStd., 114,00 Euro

Kleingruppe/Grammatik-Wiederholung + Lektüre

Veranst.-Nr. 71-33312

Friedhelm Schulz
Aplerbeck
Haus Rodenberg, Rodenbergstr. 36
15 x Mittwoch, ab 24.01.07
17.30-19.00 Uhr
30 UStd., 114,00 Euro

Abschlussstufe 4

Sofern nicht anders angegeben, wird im Kurs mit dem Lehrbuch Bridges 3, etwa ab der angegebenen Lektion, gearbeitet. Auch für neue Teilnehmer/innen mit entsprechenden Vorkenntnissen.

Reading + Discussion + Grammar Revision

Veranst.-Nr. 71-33402

Gabriele Herbst
Lütgendortmund
Städt. Begegnungszentrum Lütgendortmund, Werner Str. 10
15 x Dienstag, ab 23.01.07
10.30-12.00 Uhr, 30 UStd., 69,00 Euro

Kleingruppe/Lektüre + Grammatik-Wiederholung

Veranst.-Nr. 71-33412

Friedhelm Schulz
Aplerbeck
Haus Rodenberg, Rodenbergstr. 36
15 x Mittwoch, ab 24.01.07
19.00-20.30 Uhr, 30 UStd., 114,00 Euro

Englisch für Seniorinnen und Senioren

In Zusammenarbeit mit dem Wilhelm-Hansmann-Haus (WHH) werden Sprachkurse in Englisch durchgeführt. Es gelten die Teilnahmebedingungen der Volkshochschule.

Alle Veranstaltungen finden im Städt. Begegnungszentrum, Wilhelm-Hansmann-Haus (WHH) Märkische Str. 21 statt.

Beratung:

in der Volkshochschule, Hansastr. 2-4, Beratungszeiten siehe Seite 44

Kleingruppe/ab Unit 7

Veranst.-Nr. 71-33414

Katrin Mandlmeier
Lütgendortmund
Städt. Begegnungszentrum Lütgendortmund, Werner Str. 10
15 x Dienstag, ab 23.01.07
19.30-21.00 Uhr, 30 UStd., 114,00 Euro

Englisch GANZ von Anfang an

Für Teilnehmer, die schon einmal Englisch gelernt haben, ist dieser Kurs nicht geeignet.

Unterrichtsmaterial: A Taste of English, Klett Verlag

Veranst.-Nr. 71-33810

Gabriele Kelm
Städt. Begegnungszentrum Wilhelm-Hansmann-Haus, Märkische Str. 21
15 x Freitag, ab 26.01.07
15.45-16.45 Uhr
20 UStd., 49,00 Euro

Grundstufe 3

Lehrbuch: Bridges (neu), Band 1

ab Unit 10

Veranst.-Nr. 71-33830

Kim Lock-Urayama
Städt. Begegnungszentrum Wilhelm-Hansmann-Haus, Märkische Str. 21
15 x Montag, ab 29.01.07
9.30-10.30 Uhr
20 UStd., 49,00 Euro

ab Unit 8/9 + Practice Book

Veranst.-Nr. 71-33832

Albena Meißner
Städt. Begegnungszentrum Wilhelm-Hansmann-Haus
Märkische Str. 21
15 x Dienstag, ab 23.01.07
13.30-14.30 Uhr
20 UStd., 49,00 Euro

Grundstufe 4

Lehrbuch: Bridges (neu), Band 1, Klett Verlag.

Kleingruppe/ab Unit 11 + Practice Book

Veranst.-Nr. 71-33840

Albena Meißner
Städt. Begegnungszentrum Wilhelm-Hansmann-Haus
Märkische Str. 21
15 x Dienstag, ab 23.01.07
14.45-15.45 Uhr
20 UStd., 76,00 Euro

Grundstufe 4

Lehrbuch: Bridges (neu), Band 1, Klett Verlag.

ab Unit 12 + Practice Book

Veranst.-Nr. 71-33842

Albena Meißner
Städt. Begegnungszentrum Wilhelm-Hansmann-Haus
Märkische Str. 21
15 x Mittwoch, ab 31.01.07
12.30-13.30 Uhr
20 UStd., 49,00 Euro

ab Unit 13

Veranst.-Nr. 71-33844

Gabriele Herbst
Städt. Begegnungszentrum Wilhelm-Hansmann-Haus, Märkische Str. 21
15 x Donnerstag, ab 01.02.07
11.00-12.00 Uhr
20 UStd., 49,00 Euro

Mittelstufe 1

Unterrichtsmaterial wird im Kurs bekannt gegeben!

Veranst.-Nr. 71-33850

Kim Lock-Urayama
Städt. Begegnungszentrum Wilhelm-Hansmann-Haus
Märkische Str. 21
15 x Montag, ab 22.01.07
10.45-11.45 Uhr
20 UStd., 49,00 Euro

Veranst.-Nr. 71-33852

Kim Lock-Urayama
Städt. Begegnungszentrum Wilhelm-Hansmann-Haus, Märkische Str. 21
15 x Mittwoch, ab 31.01.07
9.00-10.00 Uhr
20 UStd., 49,00 Euro

Mittelstufe 2

Lehrbuch: New Headway, Pre-Intermediate

ab Unit 5

Veranst.-Nr. 71-33860

Gabriele Herbst
Städt. Begegnungszentrum Wilhelm-Hansmann-Haus, Märkische Str. 21
15 x Donnerstag, ab 25.01.07
9.50-10.50 Uhr
20 UStd., 49,00 Euro

ab Unit 5

Veranst.-Nr. 71-33862

Gabriele Herbst
Städt. Begegnungszentrum Wilhelm-Hansmann-Haus, Märkische Str. 21
15 x Donnerstag, ab 25.01.07
12.15-13.15 Uhr
20 UStd., 49,00 Euro

Mittelstufe 3

Lehrbuch: Bridges (neu), Band 2, Klett

ab Unit 13

Veranst.-Nr. 71-33880

Gabriele Kelm
Städt. Begegnungszentrum Wilhelm-Hansmann-Haus, Märkische Str. 21
15 x Freitag, ab 26.01.07
14.40-15.40 Uhr
20 UStd., 49,00 Euro

Abschlussstufe aufgefrischt

New Headway, Pre-Intermediate,

ab Lektion 6

Veranst.-Nr. 71-33890

Gabriele Herbst
Städt. Begegnungszentrum Wilhelm-Hansmann-Haus, Märkische Str. 21
15 x Freitag, ab 02.02.07
10.00-11.00 Uhr
20 UStd., 49,00 Euro

Every Day Conversations

Unterrichtsmaterial wird im Kurs bekannt gegeben

Veranst.-Nr. 71-33892

Gabriele Herbst
Städt. Begegnungszentrum Wilhelm-Hansmann-Haus, Märkische Str. 21
15 x Freitag, ab 02.02.07
8.45-9.45 Uhr
20 UStd., 49,00 Euro

Abschlussstufe 1

Kleingruppe/Grammar Revision + Easy Reading Lehrbuch: Essential Grammar in Use

Veranst.-Nr. 71-33894

Albena Meißner
Städt. Begegnungszentrum Wilhelm-Hansmann-Haus, Märkische Str. 21
15 x Mittwoch, ab 31.01.07
13.45-14.45 Uhr
20 UStd., 76,00 Euro

Abschlussstufe 2

Lehrbuch: Lift off 3, ab Unit 7 + Lektüre

Veranst.-Nr. 71-33900

Gabriele Kelm
Städt. Begegnungszentrum Wilhelm-Hansmann-Haus, Märkische Str. 21
15 x Freitag, ab 26.01.07
16.50-17.50 Uhr
20 UStd., 49,00 Euro

Early Morning Tea

Kleingruppe/Lektüre

Veranst.-Nr. 71-33910

Gabriele Herbst
Städt. Begegnungszentrum Wilhelm-Hansmann-Haus, Märkische Str. 21
15 x Donnerstag, ab 01.02.07
8.45-9.45 Uhr



Verlag.

20 UStd., 76,00 Euro



Further Steps in English

These courses are intended for people who want to revise and increase their basic command of English grammar and vocabulary while at the same time intensifying their fluency in speaking English. Students should have reached a fairly good level of English in order to attend these classes, about B2 on the European scale see page 32 for details). The books used are: Language in Use Level intermediate and/or Level Upper-Intermediate. If no book is listed, the material will be provided or announced by the teacher.

Language in Use Intermediate
Veranst.-Nr. 71-34000
Christel Peinemann
Aplerbeck
Haus Rodenberg
Rodenbergstr. 36
15 x Donnerstag, ab 25.01.07
8.30-10.00 Uhr
30 UStd., 73,50 Euro

Language in Use Intermediate, Unit 16
Veranst.-Nr. 71-34001
Lynne Murray
Brackel
Volkshochschule im Kultur- und Bildungs-
zentrum Balou
Oberdorfstr. 23
8 x Dienstag, ab 06.02.07
10.00-11.30 Uhr, 16 UStd.
39,20 Euro

Unterrichtsmaterial wird im Kurs bekannt
gegeben
Veranst.-Nr. 71-34002
Regina Heinichen
Lütgendortmund
Städt. Begegnungszentrum Lütgendort-
mund
Werner Str. 10
15 x Donnerstag, ab 25.01.07
9.30-11.00 Uhr
30 UStd.
73,50 Euro

Unterrichtsmaterial wird im Kurs bekannt
gegeben
Veranst.-Nr. 71-34003
Regina Heinichen
Huckarde
Gustav-Heinemann-Gesamtschule
Parsevalstr. 170
15 x Mittwoch, ab 24.01.07
19.30-21.00 Uhr, 30 UStd.
73,50 Euro

Intensivwoche Refresher
Course English Upper
Intermediate

In diesem Kurs frischen wir früher einmal
vorhandene Sprachkenntnisse auf, wobei
der Schwerpunkt auf dem mündlichen
Ausdruck liegt. Auch die Grammatik wird
an den „kritischen“ Stellen noch einmal
durchgenommen.
Dieser Intensivkurs liegt auf der Stufe B2
des europäischen Referenzrahmens.

Veranst.-Nr. 71-34004
Kim Rimmer
Volkshochschule, Hansastr. 2-4
Mo-Fr, 15.01.07-19.01.07
9.30-16.00 Uhr
30 UStd., 85,00 Euro

Bildungsururlaub
Veranst.-Nr. 71-34005
Kim Rimmer
Volkshochschule, Hansastr. 2-4
Mo-Fr, 18.06.07-22.06.07
9.30-16.00 Uhr
30 UStd., 85,00 Euro

Intermediate
Conversation Courses

Conversation in the Morning
The following courses all take place in the
mornings, between 09:00 and 12:00
o'clock. They are ideally suited for people
who feel more active and ready to take
in information in the mornings, or for
people who are retired or work in the
afternoons or evenings.
The learning speed varies according to
the group's needs. Please contact the Volks-
hochschule if you are unsure which course
to take. The level is approx. B2 on the
CEF.
Materials will be provided or announced
by the teacher.

Veranst.-Nr. 71-34010
Beryl Tonn
Aplerbeck
Haus Rodenberg
Rodenbergstr. 36
15 x Dienstag, ab 23.01.07
10.00-11.30 Uhr, 30 UStd.
73,50 Euro

Veranst.-Nr. 71-34011
Rita Cavonius
Volkshochschule, Hansastr. 2-4
15 x Mittwoch, ab 24.01.07
9.00-10.30 Uhr, 30 UStd., 73,50 Euro

English Conversation-
Spotlight

The following courses all take place in the
mornings, between 09:00 and 12:00
o'clock. They are ideally suited for people
who feel more active and ready to take
in information in the mornings, or for
people who are retired or work in the
afternoons or evenings.
The learning speed varies according to
the group's needs. Please contact the Volks-
hochschule if you are unsure which course
to take. The level ist approx. B2 on the
CEF.
Materials will be provided or announced
by the teacher.

Veranst.-Nr. 71-34012
Christine Fürschke
Aplerbeck
Städt. Begegnungszentrum Berghofen
Am Oldendieck 6
15 x Donnerstag, ab 25.01.07
11.00-12.30 Uhr, 30 UStd.
73,50 Euro

English Conversation
The following courses all take place in the
mornings, between 09:00 and 12:00
o'clock. They are ideally suited for people
who feel more active and ready to take
in information in the mornings, or for
people who are retired or work in the
afternoons or evenings.
The learning speed varies according to
the group's needs. Please contact the Volks-
hochschule if you are unsure which course
to take. The level ist approx. B2 on the
CEF.
Materials will be provided or announced
by the teacher.

Veranst.-Nr. 71-34013
Martina Takács
Volkshochschule, Hansastr. 2-4
15 x Mittwoch, ab 24.01.07
10.00-11.30 Uhr, 30 UStd.
73,50 Euro

Veranst.-Nr. 71-34014
Christel Peinemann
Aplerbeck
Haus Rodenberg, Rodenbergstr. 36
15 x Mittwoch, ab 24.01.07
8.30-10.00 Uhr, 30 UStd., 73,50 Euro

Veranst.-Nr. 71-34015
Christel Peinemann
Aplerbeck
Haus Rodenberg
Rodenbergstr. 36
15 x Mittwoch, ab 24.01.07
10.15-11.45 Uhr, 30 UStd., 73,50 Euro

Veranst.-Nr. 71-34016
Helen Hoffmann
Hombruch
AWO Begegnungszentrum Hombruch
Tetschener Str. 2-4
15 x Donnerstag, ab 25.01.07
8.45-10.15 Uhr, 30 UStd., 73,50 Euro

Veranst.-Nr. 71-34017
Helen Hoffmann
Hombruch
AWO Begegnungszentrum Hombruch
Tetschener Str. 2-4
15 x Donnerstag, ab 25.01.07
10.15-11.45 Uhr, 30 UStd., 73,50 Euro

Veranst.-Nr. 71-34018
Christel Peinemann
Aplerbeck
Haus Rodenberg, Rodenbergstr. 36
15 x Donnerstag, ab 25.01.07
10.15-11.45 Uhr, 30 UStd., 73,50 Euro

Improve your Speaking Skills
This course is designed to improve your
fluency in English, so it is important that
you talk! We will activate your knowledge
of English in practical language training.
Grammar problems will not be dealt with
in detail. This course forms an ideal com-
bination with the „grammar skills“ course.
They correspond to the level B2 on the
CEF.
An intensive programme with both courses
together improves accuracy („richtiges
Sprechen“) and fluency „flüssiges Spre-
chen“) together and in a very short time.

Unterrichtsmaterial wird im Kurs bekannt
gegeben
Veranst.-Nr. 71-34020
Meredith Taylor
Volkshochschule, Hansastr. 2-4
15 x Mittwoch, ab 24.01.07
17.45-19.15 Uhr, 30 UStd.
73,50 Euro

Reading and Discussion
In the courses on this level, you can prac-
tise your fluency in English in discussions
and in conversation with others on inte-
resting topics of all kind.
They are intended for students with a
good intermediate command of English.
We will discuss short stories and articles
from magazines and newspapers and
practice our discussion skills. Materials will
be provided in class. Join us and bring
your English up „to date“!
These courses correspond to the B2 level
of CEF.

Veranst.-Nr. 71-34021
Michele Lahmar
Volkshochschule, Hansastr. 2-4
15 x Montag, ab 22.01.07
9.30-11.00 Uhr, 30 UStd.
73,50 Euro

Veranst.-Nr. 71-34022
Helen Hoffmann
Volkshochschule, Hansastr. 2-4
15 x Mittwoch, ab 24.01.07
10.00-11.30 Uhr, 30 UStd.
73,50 Euro

Veranst.-Nr. 71-34023
Rita Cavonius
Volkshochschule, Hansastr. 2-4
15 x Donnerstag, ab 25.01.07
9.00-10.30 Uhr, 30 UStd.
73,50 Euro

Kleingruppe
Veranst.-Nr. 71-34024
Hannelore Wiemann
Volkshochschule, Hansastr. 2-4
9 x Dienstag, ab 30.01.07
10.45-12.15 Uhr, 18 UStd.
68,40 Euro

The Reading Room
„Get your kicks on Route 66“
You can hear about it on rock songs,
blue jeans, TV commercials, and the new-
est Disney/Pixar animated movie 'Cars',
originally titled 'Route 66', is a visual ho-
mage to some of the landmarks set along
the route. Where is Route 66 and what
makes it so important? Let's get together
on the road through history and literatu-
re and follow America's Main Street on a
journey from Chicago to Los Angeles,
passing by St. Louis, Tulsa, Oklahoma City,
Amarillo, Santa Fe, Albuquerque and
Flagstaff.
Let's read together some fascinating sto-
ries and travelogues that take us through



the wilderness of prairie land and the architecture of big cities, compare illustrations to song lyrics and hear echoes of Route 66 in music and film. Discover the influence of the 'Mother Road' on America's artistic culture.

Kleingruppe

Veranst.-Nr. 71-34030

Albena Meißner

Volkshochschule, Hansastr. 2-4

9 x Dienstag, ab 30.01.07

19.30-21.00 Uhr, 18 UStd.

68,40 Euro

Good Morning America, how are you?

Kleingruppe

Veranst.-Nr. 71-34031

Albena Meißner

Volkshochschule, Hansastr. 2-4

7 x Dienstag, ab 17.04.07

19.30-21.00 Uhr, 14 UStd.

53,20 Euro

Advanced Conversation Courses

What's going on in the world

English is spoken in many countries - we will continue our journey through the English-speaking world, e.g. Canada and the USA, or South Africa - and the different cultures and forms of English will provide lots of opportunities for practising English! On this level, you can practice your fluency in English in discussions and in conversation with others on interesting

topics of all kind. We use short stories, newspaper articles and games to practice your English. Material is provided by the teachers. This course corresponds to the level C1 on the European scale.

If you have not attended a conversation course before and feel a little insecure, please use the opportunity to contact your free language counsel (Sprachberatung). The level of English needed for this course corresponds to the C1 level on the CEF.

Veranst.-Nr. 71-34040

Helen Hoffmann

Volkshochschule, Hansastr. 2-4

15 x Montag, ab 22.01.07

9.45-11.15 Uhr, 30 UStd., 73,50 Euro

Time for Ton(n)s of Talking

This course is ideal for all those who love to talk and discuss all kinds of topics - from tea to television, from toys to texts about whatever you are interested in. Get up and join in!

If you have not attended a conversation course before and feel a little insecure, please use the opportunity to contact your free language counsel (Sprachberatung). The level of English needed for this course corresponds to the C1 level of the CEF.

Veranst.-Nr. 71-34041

Beryl Tonn

Aplerbeck

Städt. Begegnungszentrum Berghofen

Am Oldendieck 6

15 x Mittwoch, ab 24.01.07, 10.45-12.15

Uhr, 30 UStd., 73,50 Euro

Veranst.-Nr. 71-34042

Beryl Tonn

Aplerbeck

Städt. Begegnungszentrum Berghofen

Am Oldendieck 6

15 x Mittwoch, ab 24.01.07

9.00-10.30 Uhr, 30 UStd.

73,50 Euro

News of the Week

The following courses are intended for students with a fairly good command of English. The latest news from around the world will form our basis for discussion. We will use a variety of materials to present and discuss topics of general interest - articles, radio broadcasts, videos etc. Please bring along your own contributions, if you like!

These courses correspond to the level C1 on the European scale.

If you have not attended a conversation course before and feel a little insecure, please use the opportunity to contact your free language counsel (Sprachberatung).

Veranst.-Nr. 71-34043

Neil Feldman

Volkshochschule, Hansastr. 2-4

15 x Donnerstag, ab 25.01.07

19.30-21.00 Uhr, 30 UStd., 73,50 Euro

Veranst.-Nr. 71-34044

Helen Hoffmann

Volkshochschule, Hansastr. 2-4

15 x Donnerstag, ab 25.01.07

19.30-21.00 Uhr, 30 UStd., 73,50 Euro

**Hinweise zu den
Lehrbüchern (ISBN,
Verlag, Preis)
finden Sie in unserem
Programmheft, Seite 33.**

Improve your Grammar Skills

This course offers you grammar revision with communicative exercises to improve accuracy in speaking. We will review the tenses and other structures (e.g. if-sentences) that often present problems for the learner of English. The book „English Grammar in Use“ is our basis. Please be prepared to do additional exercises as homework.

This course forms an ideal combination with the „speaking skills“ course. An intensive programme with both courses together improves accuracy („richtiges Sprechen“) and fluency „flüssiges Sprechen“) together and in a very short time. The level of English needed for this course corresponds to the B2 level of the CEF.

Engl. Grammar in Use

Veranst.-Nr. 71-34050

Meredith Taylor

Volkshochschule, Hansastr. 2-4

15 x Mittwoch, ab 24.01.07

19.30-21.00 Uhr, 30 UStd.

73,50 Euro

Grammar Crash

In diesen kompakten Wochenendkursen werden gezielt Kenntnisse der englischen Grammatik aufgefrischt, die notwendig sind, um „typische“ Fehler zu vermeiden, richtig zu sprechen und Punkte bei Prüfungen zu sammeln. Sie sollten bereits einmal ca. 5 Jahre Englisch gelernt haben (Niveau B1).

Intensivberatung

Welcher Kurs ist der richtige für mich?

Wir helfen Ihnen, den Kurs zu finden, der Ihren Wünschen und Kenntnissen entspricht. Lassen Sie sich von uns beraten!

Wann?

am 01.12.2006,

vom 04. bis 08.12.2006 und

vom 08. bis 12.01.2007

Mo bis Do

10 - 19 Uhr

Fr

10 - 16 Uhr

Wo?

Forum der Volkshochschule

Eingang Ecke Hansastr. / Königswall

Modul 1: Time for Tenses

Hier werden alle Zeitformen des Englischen vorgestellt, erklärt und in häufig vorkommenden Situationen erlebt und angewendet.

Wochenendseminar

Veranst.-Nr. 71-34051

Gabriele Anskeit

Volkshochschule, Hansastr. 2-4

Fr, 09.02.07, 17.00-19.15 Uhr

Sa, 10.02.07, 9.30-15.30 Uhr

10 UStd., 38,00 Euro

Wochenendseminar

Veranst.-Nr. 71-34052

Gabriele Anskeit

Volkshochschule, Hansastr. 2-4

Fr, 11.05.07, 17.00-19.15 Uhr

Sa, 12.05.07, 9.30-15.30 Uhr

10 UStd., 38,00 Euro

Modul 2: Space for Structures

In diesem Modul werden Strukturen des englischen Satzbaus (z.B. Konditionalsätze, Indirekte Rede, Passiv- und Partizipkonstruktionen), wie sie beim Übersetzen und in der Kommunikation, aber auch bei Prüfungen zu bewältigen sind erklärt, trainiert und angewendet.

Wochenendseminar

Veranst.-Nr. 71-34053

Gabriele Anskeit

Volkshochschule, Hansastr. 2-4

Fr, 16.02.07, 17.00-19.15 Uhr

Sa, 17.02.07, 9.30-15.30 Uhr

10 UStd., 38,00 Euro

Wochenendseminar

Veranst.-Nr. 71-34054

Gabriele Anskeit

Volkshochschule, Hansastr. 2-4

Fr, 18.05.07, 17.00-19.15 Uhr

Sa, 19.05.07, 9.30-15.30 Uhr

10 UStd., 38,00 Euro

Intelligent schenken!

Ob Weihnachten, Geburtstag, Jahrestag, nur so...

Suchen Sie nicht mehr nach dem 15. Schlipf, der neunten Handtasche oder sonstigen unnützen Geschenken.

Hier ist die Lösung:

Unser Geschenkgutschein!

Ob EDV-Kurs, Yoga oder Englisch, immer wieder überraschend und passend.

Wenden Sie sich bitte an unsere Mitarbeiterinnen in der Anmeldung:

Telefon: 50 - 2 47 28.





Englisch

Berufsbezogene Lehrgänge und Prüfungslehrgänge

Programmbereichsleiterin:

Dr. Sibyl Marquardt
Tel.: 0231 / 50 - 2 24 32
Mail: smarquardt@stadtdo.de

Sachbearbeiterin:

Theresia Maluck
Tel.: 0231 / 50 - 2 47 03
Mail: tmaluck@stadtdo.de

Kurse zur Prüfungsvorbereitung

Vorbereitung zum Cambridge First Certificate in Englisch

FCE - Fast Lane

Dieser Kurs bereitet auf die Prüfung im Juni 2007 vor und dauert bis Anfang Juni 2007.

It is intended for people who are experienced in learning languages and are willing to do a lot of work in a short time. You should have a good basic working knowledge of English (about B2 level) to join this course, and be prepared for homework and essay writing practice.

Veranst.-Nr. 71-35206

Mike Lavender
Stadtgymnasium
Heiliger Weg 25
17 x Montag, ab 22.01.07
19.30-21.45 Uhr, 51 UStd., 127,50 Euro

Vorbereitung zum Cambridge Certificate in Advanced English

CAE - Jahreskurs

Dieser Kurs bereitet auf die Prüfung im Dezember 2007 vor und dauert bis Anfang Dezember 2007. You should have a good working knowledge of English (about B2 level) to join this course, and be prepared for homework and essay writing practice.

Veranst.-Nr. 71-35300

Mike Lavender
Stadtgymnasium
Heiliger Weg 25
34 x Mittwoch, ab 24.01.07
18.15-20.45 Uhr, 99 UStd.
207,00 Euro



Vorbereitung zum Cambridge Certificate of Proficiency in English

CPE - Fast Lane

Dieser Kurs bereitet auf die Prüfung im Juni 2007 vor und dauert bis Anfang Juni 2007.

It is intended for people who are experienced in learning languages and are willing to do a lot of work in a short time. You should have a good basic working knowledge of English (about C2 level) to join this course, and be prepared for extra homework and essay writing practice.

Veranst.-Nr. 71-35404

Laurence Kane
Volkshochschule, Hansastr. 2-4
17 x Donnerstag, ab 25.01.07
17.45-20.00 Uhr, 51 UStd., 127,50 Euro

Vorbereitung auf das Cambridge Business English Certificate

BEC Vantage-Fast Lane

This course prepares for the BEC-Vantage examination in Juni 2007

Veranst.-Nr. 71-35500

Mike Lavender
Stadtgymnasium
Heiliger Weg 25
17 x Dienstag, ab 23.01.07
18.00-20.15 Uhr, 51 UStd., 112,50 Euro

Einführungskurs TOEFL, IELTS, Cambridge & Co.

Vor der Aufnahme eines Studiums oder einem Auslandssemester steht meist die Frage nach einem Nachweis ausreichender Englischkenntnisse. Dabei ist der Überblick über die verschiedenen Tests und Prüfungen oft schwer zu gewinnen und verwirrend. Der „Test of English as a Foreign Language“ ist häufig genannte Voraussetzung für ein Studium im Ausland und auch für einige Studiengänge in Deutschland.

Die Punktzahl entscheidet hier, da man bei diesem Test nicht durchfallen kann. Beim „International English Language Testing System“ werden die Kandidaten ebenfalls nach bestimmten Kriterien bewertet, allerdings nach einer 9-Punkte-Skala. Cambridge-Prüfungen hingegen gibt es auf den verschiedensten Niveaustufen; sie können mit A, B oder C bestanden werden.

Die Voraussetzungen, Kriterien, der Ablauf der Tests und Prüfungen, Prüfungszentren, Kosten, Anmeldeverfahren und Termine stehen im Mittelpunkt dieses Seminars. Auch ein Test zur Feststellung der aktuellen Kenntnisse bzw. alte Prüfungs-

unterlagen aus einigen Prüfungen sind verfügbar und werden besprochen. Bitte bringen Sie ggf. bereits vorliegende Informationen über die fremdsprachlichen Zulassungsvoraussetzungen zu dem von Ihnen gewünschten Studienfach mit.

Veranst.-Nr. 71-35600

Sibyl Marquardt
Volkshochschule, Hansastr. 2-4
Samstag, 24.03.07
9.30-16.00 Uhr, 8 UStd., 21,00 Euro

Vorbereitungskurs zum TOEFL

Der „Test of English as a Foreign Language“ ist häufig genannte Voraussetzung für ein Studium im Ausland und auch für einige Studiengänge in Deutschland.

Die Punktzahl entscheidet hier, da man bei diesem Test nicht durchfallen kann. Wir kümmern uns an diesem Samstag vor allem um den Ablauf der Prüfung, die Prüfungsanforderungen, das Anmeldeverfahren (z.T. online) und vor allem mit dem Ablauf und den einzelnen Fragestellungen, die zu absolvieren sind. Außerdem erhalten Sie Informationen darüber, wo der Test wann absolviert werden kann.

Kleingruppe

Veranst.-Nr. 71-35601

Mike Lavender
Volkshochschule, Hansastr. 2-4
15 x Dienstag, ab 13.02.07
16.00-17.30 Uhr, 30 UStd., 117,00 Euro



Prüfungen

Cambridge First Certificate in English

This examination is on the B2 level of the European scale.

Written Test: 13. June 2007, 09.00 - ca. 16.00 hours, Interview: 22. June 2007

The University of Cambridge does not grant any reduction on this price.

Prices are subject to change!

Please note: The University of Cambridge regulations do not normally allow a refund for candidates unable to take part in the examination.

Final date for Registration: 23.03.2007

Veranst.-Nr. 71-35800

Volkshochschule, Hansastr. 2-4
2 x Mittwoch, ab 13.06.07
8.30-17.00 Uhr, 23 UStd.
140,00 Euro

Certificate in Advanced English

This examination is on the C1 level of the European scale.

Written Test: 13. June 2007, 09.00 - ca. 16.00 hours, Interview: 22. June 2007

The University of Cambridge does not grant any reduction on this price.

Prices are subject to change!

Please note: The University of Cambridge regulations do not normally allow a refund for candidates unable to take part in the examination.

Final date for Registration: 23.03.2007

Veranst.-Nr. 71-35801

Volkshochschule, Hansastr. 2-4
2 x Mittwoch, ab 13.06.07
8.30-17.00 Uhr, 23 UStd., 150,00 Euro
Anmeldung bis spätestens 23. März 2007



Wir bringen Weiterbildung auch zu Ihnen!

Sie suchen ein Einzelcoaching?

Ihr Unternehmen braucht eine Schulung?

Wir entwickeln mit Ihnen die angemessene Lösung!

Wir beraten Sie gerne.

Ihr Kontakt zu uns:

Telefon: 50-2 24 34, 50-2 47 16,
50-2 47 08.

Certificate of Proficiency in English

This examination is on the C2 level of the European scale.

Written Test: 12. June 2007, 09.00 - ca. 16.00 hours, Interview: 21. June 2007
The University of Cambridge does not grant any reduction on this price.
Prices are subject to change!

Please note: The University of Cambridge regulations do not normally allow a refund for candidates unable to take part in the examination.

Veranst.-Nr. 71-35802

Volkshochschule, Hansastr. 2-4
2 x Dienstag, ab 12.06.07
8.30-17.00 Uhr, 23 UStd., 158,00 Euro
Anmeldung bis spätestens 23. März 2007

Business English Certificate-Vantage

This examination is on the B2 level of the European scale.

Written Test: 13. June 2007, 09.00 - ca. 16.00 hours, Interview: 22. June 2007
The University of Cambridge does not grant any reduction on this price.
Prices are subject to change!

Please note: The University of Cambridge regulations do not normally allow a refund for candidates unable to take part in the examination.

Final date for Registration: 23.03.2007

Veranst.-Nr. 71-35803

Volkshochschule, Hansastr. 2-4
2 x Mittwoch, ab 13.06.07
8.30-17.00 Uhr, 23 UStd., 150,00 Euro

Wirtschaftsenglisch

Basis for Business

This course offers a revision of English grammar (based on about 5-6 years of school English) and an introduction to the field of business English (telephoning, correspondence, presentations etc.)

The level of English is A2/B1 according to the CEF, see page 32. We work with the textbook „Basis for Business“

Kleingruppe/Basis for Business, intermediate, ab Unit 1

Veranst.-Nr. 71-35000

Mike Lavender
Volkshochschule, Hansastr. 2-4
10 x Mittwoch, ab 24.01.07
19.30-21.00 Uhr, 20 UStd., 76,00 Euro

Kleingruppe/Basis for Business, intermediate, ab Unit 1

Veranst.-Nr. 71-35001

Mike Lavender
Volkshochschule, Hansastr. 2-4
9 x Mittwoch, ab 18.04.07
19.30-21.00 Uhr, 18 UStd., 68,40 Euro

Kleingruppe/Cutting edge (upper-intermediate)

Veranst.-Nr. 71-35002

Mike Lavender
Volkshochschule, Hansastr. 2-4
10 x Mittwoch, ab 24.01.07
17.45-19.15 Uhr
20 UStd., 76,00 Euro

Kleingruppe/Cutting edge (upper-intermediate)

Veranst.-Nr. 71-35003

Mike Lavender
Volkshochschule, Hansastr. 2-4
9 x Mittwoch, ab 18.04.07
17.45-19.15 Uhr, 18 UStd., 68,40 Euro

Business English - an exciting story!

Eine spannende Geschichte ist dieser Kurs in Wirtschaftsenglisch in der Tat - wir nähern uns dem Wortschatz und den gängigen Redewendungen hier auf eine ungewöhnliche Art: „Double Dealing (pre-intermediate)“ heißt das Lehrbuch, und der Begriff steht für ein krummes Geschäft, bei dem jemand übers Ohr gehauen werden kann.

Es geht um Wirtschaftskriminalität in aller Welt - und Sie lernen fast ganz nebenbei, Geschäftskorrespondenz und Telefonate, Geschäftsbesprechungen und Kundenpräsentationen nicht nur selbst zu erledigen, sondern auch noch auf versteckte Hinweise oder Bedeutungen hin zu untersuchen.

Let's make sure the bad guys don't get away with their double-dealing!

The level of English needed for this course is approx. B1 (see page 32).

Kleingruppe/Double Dealing

Veranst.-Nr. 71-35004

Mike Lavender
Volkshochschule, Hansastr. 2-4
14 x Montag, ab 22.01.07
17.45-19.15 Uhr
28 UStd., 106,40 Euro

Telephoning in English

The phone rings. You answer. And - someone speaks English to you! You panic. If this has ever happened to you, join our course. We will look at strategies for successful telephoning.

Wochenendseminar

Veranst.-Nr. 71-35100

Mike Lavender
Volkshochschule, Hansastr. 2-4
Fr, 26.01.07, 17.45-21.00 Uhr
Sa, 27.01.07, 9.15-16.30 Uhr
12 UStd., 45,60 Euro

Written English Business Communication

What do you write when a customer has not paid his bill? How do you start a letter in English to someone you don't know? These and other questions are discussed in this course so you can write your business letters with confidence in the future.

Material will be announced by the teacher.

Wochenendseminar

Veranst.-Nr. 71-35101

Mike Lavender
Volkshochschule, Hansastr. 2-4
Fr, 09.02.07, 17.45-21.00 Uhr
Sa, 10.02.07, 9.15-16.30 Uhr
12 UStd., 45,60 Euro

Business Social skills

First impressions are important - and in this course, we'll practice making a good first impression: invitations, introductions, small talk, business lunches, conference talks - all these are topics covered in this weekend course. We practise the techniques and language skills you need and enable you to get your message across effectively. Material will be announced by the teacher.

Wochenendseminar

Veranst.-Nr. 71-35102

Mike Lavender
Volkshochschule, Hansastr. 2-4
Fr, 23.02.07, 17.45-21.00 Uhr
Sa, 24.02.07, 9.15-16.30 Uhr
12 UStd., 45,60 Euro

Sprachenberatung an der VHS

Welcher Kurs ist der richtige für mich?

Wir helfen Ihnen, den Kurs zu finden, der Ihren Wünschen und Kenntnissen entspricht. Lassen Sie sich von uns beraten!

Wann?

Freitag	01.12.06	10.00-16.00 Uhr
Montag-Donnerstag	04.-07.12.06	10.00-19.00 Uhr
Freitag	08.12.06	10.00-16.00 Uhr
Montag-Donnerstag	11.12.-14.12.06	10.00-17.00 Uhr
Freitag	15.12.06	10.00-12.00 Uhr
Montag-Donnerstag	18.12.-21.12.06	10.00-17.00 Uhr
Freitag	22.12.06	10.00-12.00 Uhr
Montag-Donnerstag	08.01-11.01.07	10.00-19.00 Uhr
Freitag	12.01.07	10.00-16.00 Uhr
Montag-Donnerstag	15.-18.01.07	10.00-17.00 Uhr
Freitag	19.01.07	10.00-12.00 Uhr
Montag-Donnerstag	22.-25.01.07	10.00-17.00 Uhr
Freitag	26.01.07	10.00-12.00 Uhr

Wo?

Forum der Volkshochschule
Eingang Ecke Hansastr. / Königswall

Deutsche Gebärdensprache (DGS)

Kurse für diese Sprache finden Sie im Programmbereich „Sprachen“. Es werden Kurse auf dem Niveau der Grund-, Mittel- und Abschlusstufe angeboten.

English for Job Applications

Writing a CV, or in American English, a resume, the covering letter for it, the vocabulary to describe your education, your qualifications and qualities, and then dealing with job interviews and the small talk surrounding it, all that is at the core of this weekend course.

Material will be announced by the teacher.

Wochenendseminar

Veranst.-Nr. 71-35103

Mike Lavender
Volkshochschule, Hansastr. 2-4
Fr, 09.03.07, 17.45-21.00 Uhr
Sa, 10.03.07, 9.15-16.30 Uhr
45,80 Euro

Presentations in English

Presentations are part of everyday routine for business people today. From your first interview to a company presentation for visitors, they are often held in English. This course is designed to help those who have to speak in front of audiences in a clear and comprehensive way.

We practise the techniques and language skills you need and enable you to put your message across effectively.

Wochenendseminar

Veranst.-Nr. 71-35104

Mike Lavender
Volkshochschule, Hansastr. 2-4
Fr, 23.03.07, 17.45-21.00 Uhr
Sa, 24.03.07, 9.15-16.30 Uhr
12 UStd.
45,60 Euro

Speaking in Meetings

This course offers you a lively and realistic approach to developing the skills you need to participate effectively in meetings or to speak up when attending a conference. We will work to improve your confidence and help you to express yourself well.

Wochenendseminar

Veranst.-Nr. 71-35105

Mike Lavender
Volkshochschule, Hansastr. 2-4
Fr, 20.04.07, 17.45-21.00 Uhr
Sa, 21.04.07, 9.15-16.30 Uhr, 45,60 Euro

English Business

Communication Weekend

If you have learned English at school for about 5-6 years and need to use it in business contexts, this workshop can help you improve your knowledge and use of (spoken) English. We will use different input (texts, CDs etc.) and roleplays to practice your speaking skills.

Wochenendseminar

Veranst.-Nr. 71-35106

Mike Lavender
Volkshochschule, Hansastr. 2-4
Fr, 04.05.07, 17.45-21.00 Uhr
Sa, 05.05.07, 9.15-16.30 Uhr, 45,60 Euro

Intensivwoche - International Business Communication

If you need the language in a business environment, then develop your (speaking) skills in business English. The basics of dealing with customers and business partners on the phone and in meetings are practised in different forms.

Bildungsurlaub

Veranst.-Nr. 71-35107

Mike Lavender
Volkshochschule, Hansastr. 2-4
Mo-Fr, 15.01.07-19.01.07
9.30-16.00 Uhr
30 UStd., 85,00 Euro

Bildungsurlaub

Veranst.-Nr. 71-35108

Mike Lavender
Volkshochschule, Hansastr. 2-4
Mo-Fr, 18.06.07-22.06.07
9.30-16.00 Uhr, 30 UStd., 85,00 Euro



Französisch

Programmbereichsleiterin:

Ulrike Rüthing-Vollmer

Tel.: 0231 / 50 - 2 47 29

Mail: uruething-vollmer@stadtdo.de

Sachbearbeiterin:

Jasmin Dieckerhoff

Tel.: 0231 / 50 - 2 47 05

Mail: jdieckerhoff@stadtdo.de

Französisch à la carte

Dieser Kurs richtet sich an Teilnehmer/innen, die keine Vorkenntnisse in Französisch haben und beabsichtigen, ihren nächsten Urlaub in einem Land zu verbringen, in dem Französisch gesprochen wird. Das Wochenendseminar vermittelt Grundkenntnisse zur sprachlichen Bewältigung typischer Situationen im Gastland (im Hotel, im Restaurant, an der Tankstelle, beim Einkaufen) und informiert über landeskundliche Besonderheiten, die bei der Vorbereitung der Ferien nützlich sein könnten. Das Wochenendseminar Französisch à la carte entspricht der Stufe A 1 des vom Europarat entwickelten „Europäischen Referenzrahmens“.

Wochenendseminar

Veranst.-Nr. 71-36099

Dominique Chagnon

Lütgendortmund

Stadt. Begegnungszentrum Lütgendortmund

Werner Str. 10

Freitag, 20.04.2007, 18.00-21.15 Uhr

Samstag, 21.04.2007, 9.30-16.30 Uhr

Sonntag, 22.04.2007, 9.30-12.45 Uhr

16 UStd., 60,80 Euro

Grundstufen

Grundstufe 1

Sie möchten Französisch lernen, Ihre Kenntnisse beschränken sich aber auf die Wörter „baguette“ und „croissant“? In den Kursen der Grundstufe 1 lernen Sie Französisch von Anfang an und arbeiten mit dem Lehrbuch Pont Neuf entrée, Lehr- und Arbeitsbuch, Klett-Verlag, Bestell-Nr. 529111. Sie behandeln die Themen Erstes Kennenlernen, Begegnungen, im Café, Städte und Regionen. Sie haben doch geringe Vorkenntnisse? Bitte nehmen Sie unsere Sprachenberatung in Anspruch, um einen geeigneten Kurs zu finden (Termine siehe Seite 32). Die Kurse der Grundstufe 1 entsprechen der Stufe A 1 des vom Europarat entwickelten „Europäischen Referenzrahmens“.

Veranst.-Nr. 71-36100

Dominique Chagnon

Volkshochschule, Hansastr. 2-4

15 x Montag, ab 22.01.07

9.00-10.30 Uhr, 30 UStd., 73,50 Euro

Veranst.-Nr. 71-36103

Annemarie Hildebrecht

Volkshochschule, Hansastr. 2-4

15 x Mo ab 22.01.07

19.30-21.00 Uhr, 30 UStd., 73,50 Euro

Veranst.-Nr. 71-36104

Marie Claire Hansjosten

Stadtgymnasium, Heiliger Weg 25

15 x Dienstag, ab 23.01.07

19.30-21.00 Uhr, 30 UStd., 73,50 Euro

Veranst.-Nr. 71-36105

N.N.

Volkshochschule, Hansastr. 2-4

15 x Dienstag, ab 23.01.07

19.45-21.15 Uhr, 30 UStd.

73,50 Euro

Veranst.-Nr. 71-36106

Dr. Virginie Pektas

Volkshochschule, Hansastr. 2-4

7 x Dienstag, ab 17.04.07

9.00-10.30 Uhr, 14 UStd., 34,30 Euro

Veranst.-Nr. 71-36107

N.N.

Volkshochschule, Hansastr. 2-4

7 x Mittwoch, ab 18.04.07

19.30-21.00 Uhr, 14 UStd., 34,30 Euro

Veranst.-Nr. 71-36111

N.N.

Volkshochschule, Hansastr. 2-4

7 x Donnerstag, ab 19.04.07

17.45-19.15 Uhr, 14 UStd.

34,30 Euro

Veranst.-Nr. 71-36112

N.N.

Volkshochschule, Hansastr. 2-4

7 x Donnerstag, ab 19.04.07

19.30-21.00 Uhr, 14 UStd., 34,30 Euro

Intensivwoche Französisch - ohne Vorkenntnisse

In diesem Intensivlehrgang haben Sie die Möglichkeit, innerhalb einer sehr kurzen Zeit (eine Woche!) die ersten Grundkenntnisse der französischen Sprache zu erwerben. Sie arbeiten mit dem Lehrbuch: Pont Neuf entrée, Lehr- und Arbeitsbuch, Klett-Verlag, Bestell-Nr. 529111. Über die ersten sprachlichen Elemente hinaus sind landeskundliche Aspekte in den Unterricht integriert, um auch einen Einblick in Land, Leute und Kultur zu vermitteln.

Es werden keine Vorkenntnisse vorausgesetzt. Dieser Lehrgang entspricht den Erfordernissen des Arbeitnehmerweiterbildungsgesetzes (AbWG). Für die Teilnahme an dem Lehrgang kann Bildungsurlaub beantragt werden. Die entsprechenden Anmelde- und Bestätigungsunterlagen können Sie im Programmbereich (Telefon: 50-2 47 29) anfordern.

sommer-vhs.de/Bildungsurlaub

Veranst.-Nr. 71-36113

N.N.

Hansastr. 2-4

Mo-Fr, 18.06.07-22.06.07

9.30-16.00 Uhr

30 UStd., 85,00 Euro

Wir im Internet

Besuchen Sie uns auf unserer

Homepage unter

www.vhs.dortmund.de!

Grundstufe 1a -

Anfänger mit geringen Vorkenntnissen

ab Lektion 2.5

Veranst.-Nr. 71-36152

Marie-Claire Hansjosten

Volkshochschule, Hansastr. 2-4

15 x Mittwoch, ab 24.01.07

19.30-21.00 Uhr, 30 UStd.

73,50 Euro

Grundstufe 2

Wenn Sie schon einmal Französisch gelernt haben, ist einer der höheren Kurse für Sie geeignet. Um den richtigen Kurs zu finden, sollten Sie sich beraten lassen (Termine siehe Seite 32). In den Kursen der Grundstufe arbeiten Sie mit dem Lehrbuch: Pont neuf entrée, Klett-Verlag, Bestell-Nr. 529111.

Den ungefähren Lektionsstand zu Beginn Ihres Kurses entnehmen Sie bitte den Angaben zum jeweiligen Kurs. Wenn Sie die Möglichkeit haben, das Lehrbuch frühzeitig zu erwerben, sollten Sie die Zeit bis Kursbeginn nutzen, die jeweils vorherigen Lektionen noch einmal zu Hause durchzuarbeiten. Themen: Interkulturelle Gemeinsamkeiten, Briefe schreiben, Feiern, Wohnformen.

Die Kurse der Grundstufen entsprechen der Stufe A 1 des vom Europarat entwickelten „Europäischen Referenzrahmens“.

ab Lektion 2.7

Veranst.-Nr. 71-36200

Brigitte George

Volkshochschule, Hansastr. 2-4

15 x Mittwoch, ab 24.01.07

9.00-10.30 Uhr, 30 UStd.

73,50 Euro

ab Lektion 2.1

Veranst.-Nr. 71-36202

Pauline Luquin

Volkshochschule, Hansastr. 2-4

7 x Montag, ab 16.04.07

17.45-19.15 Uhr, 14 UStd.

34,30 Euro

ab Lektion 2.7

Veranst.-Nr. 71-36203

Dr. Virginie Pektas

Volkshochschule, Hansastr. 2-4

15 x Dienstag, ab 23.01.07

17.45-19.15 Uhr, 30 UStd.

73,50 Euro

Kleingruppe/ab Lektion 2.6

Veranst.-Nr. 71-36205

Ilka Dönhoff

Volkshochschule, Hansastr. 2-4

15 x Donnerstag, ab 25.01.07

17.45-19.15 Uhr, 30 UStd.

114,00 Euro

Grundstufe 3

ab Lektion 4.1

Veranst.-Nr. 71-36302

Brigitte Bangert

Volkshochschule, Hansastr. 2-4

15 x Donnerstag, ab 25.01.07

17.45-19.15 Uhr, 30 UStd.

73,50 Euro

ab Lektion 4.1

Veranst.-Nr. 71-36303

Marie Claire Hansjosten

Stadtgymnasium

Heiliger Weg 25

15 x Dienstag, ab 23.01.07

18.00-19.30 Uhr, 30 UStd.

73,50 Euro

Intensivwoche Französisch

mit geringen Vorkenntnissen

Alles, was Sie für diesen Kurs mitbringen sollten, sind geringe Vorkenntnisse (ca. 1 Jahr) und natürlich Spaß an der französischen Sprache. Mitnehmen können Sie aus diesem einwöchigen Intensivlehrgang jede Menge - sowohl sprachlich als auch kulturell werden Sie sich Land und Leuten nähern.

Der Lehrgang entspricht den Erfordernissen des Arbeitnehmerweiterbildungsgesetzes (AbWG). Für die Teilnahme an dem Lehrgang kann Bildungsurlaub beantragt werden. Die entsprechenden Anmelde- und Bestätigungsunterlagen können Sie im Programmbereich (Telefon: 50-2 47 29) anfordern.

(Das Material wird vom Kursleiter zur Verfügung gestellt.)

sommer-vhs.de/Bildungsurlaub

Veranst.-Nr. 71-36315

Dominique Chagnon

Hansastr. 2-4

Mo-Fr, 18.06.07-22.06.07

9.30-16.00 Uhr

30 UStd., 85,00 Euro

La grammaire est une chanson douce - Reise durch die französische Grammatik

In diesem Wochenendseminar werden keine französischen Chansons gehört, vielmehr wird eine Reise durch die französische Grammatik unternommen.

Wichtige Kapitel werden wiederholt und vertieft (z.B. passé composé, Objektpronomen, conditionnel)

Wochenendseminar

Veranst.-Nr. 71-36399

Dominique Chagnon

Hansastr. 2-4

Freitag, 11.05.2007, 18.00-21.15 Uhr

Samstag, 12.05.2007, 9.30-16.30 Uhr

Sonntag, 13.05.2007, 9.30-12.45 Uhr

16 UStd., 60,80 Euro

Französisch für den Urlaub

Oh là là, der nächste Urlaub steht an und Sie fühlen sich trotz gewisser Vorkenntnisse (1-2 Jahre) sprachlich nicht fit genug? In unserem Wochenendseminar behandeln wir mit Ihnen praktische Situationen wie Planung und Buchung von Exkursionen, leichte Korrespondenz oder Einkaufen. Außer der Erarbeitung sprachlicher Fertigkeiten sprechen wir außerdem über die charmanten Eigenheiten unseres Nachbarlandes. Ob Sie die Unterschiede überraschen?

(Das Material wird vom Kursleiter zur Verfügung gestellt.)

Wochenendseminar

Veranst.-Nr. 71-36400

Chantal Delay

Volkshochschule, Hansastr. 2-4

Freitag, 20.04.07, 18.00-21.15 Uhr

Samstag, 21.04.07, 9.30-16.30 Uhr

Sonntag, 22.04.07, 9.30-12.45 Uhr

56,00 Euro

Mittelstufen

Mittelstufe 1

Wenn Sie schon einmal etwas länger Französisch gelernt haben, ist ein Kurs der Mittelstufe für Sie geeignet. Auf jeden Fall sollten Sie sich beraten lassen (Termine siehe Seite 32). In den Kursen der Mittelstufe arbeiten Sie mit dem Lehrbuch: Pont

Neuf en route, Lehrbuch und Arbeitsbuch, Klett-Verlag, Bestell-Nr. 529115 und 529116.

Den ungefähren Lektionsstand zu Beginn Ihres Kurses entnehmen Sie bitte den Angaben zum jeweiligen Kurs. Wenn Sie die Möglichkeit haben, das Lehrbuch frühzeitig zu erwerben, sollten Sie die Zeit bis Kursbeginn nutzen, die vorherigen Lektionen noch einmal zu Hause durchzuarbeiten. In den Kursen der Mittelstufe behandeln Sie die Themen: Zeitangaben, Personenbeschreibungen, Freizeit und Hobbies, Restaurantbesuch, Verkehrsmittel, Einkaufen, Familie, Beruf.

Die Kurse der Mittelstufen entsprechen der Stufe A2 des vom Europarat entwickelten „Europäischen Referenzrahmens“.

ab Lektion 5

Veranst.-Nr. 71-36401

Josette Menke

Volkshochschule, Hansastr. 2-4

15 x Dienstag, ab 23.01.07

9.00-10.30 Uhr, 30 UStd., 73,50 Euro

ab Lektion 5

Veranst.-Nr. 71-36404

Marie-Claire Hansjosten

Stadtgymnasium

Heiliger Weg 25

15 x Montag, ab 22.01.07

19.35-21.05 Uhr, 30 UStd.

73,50 Euro

ab Lektion 5

Veranst.-Nr. 71-36405

Ümmü Ziyilan

Volkshochschule, Hansastr. 2-4

15 x Donnerstag, ab 25.01.07

19.30-21.00 Uhr, 30 UStd.

73,50 Euro

Mittelstufe 2

ab Lektion 6 B

Veranst.-Nr. 71-36501

Pauline Luquin-El Hilali

Volkshochschule, Hansastr. 2-4

15 x Montag, ab 22.01.07

19.30-21.00 Uhr, 30 UStd.

73,50 Euro

Mittelstufe 3

ab Lektion 12

Veranst.-Nr. 71-36601

Dr. Virginie Pektas

Volkshochschule, Hansastr. 2-4

15 x Dienstag, ab 23.01.07

10.45-12.15 Uhr, 30 UStd.

73,50 Euro

ab Lektion 9

Veranst.-Nr. 71-36602

Brigitte George

Volkshochschule, Hansastr. 2-4

15 x Donnerstag, ab 25.01.07

9.00-10.30 Uhr, 30 UStd.

73,50 Euro

Kleingruppe/ab Lektion 10

Veranst.-Nr. 71-36603

Dominique Chagnon

Volkshochschule, Hansastr. 2-4

15 x Mittwoch, ab 24.01.07

9.00-10.30 Uhr, 30 UStd.

114,00 Euro

ab Lektion 10

Veranst.-Nr. 71-36604

Marie Claire Volmer

Aplerbeck

Gymnasium An der Schweizer Allee

Schweizer Allee 18-20

15 x Montag, ab 22.01.07

19.30-21.00 Uhr, 30 UStd., 73,50 Euro

Kleingruppe/ab Lektion 10

Veranst.-Nr. 71-36605

Marie Claire Volmer

Aplerbeck

Haus Rodenberg

Rodenbergstr. 36

15 x Dienstag, ab 23.01.07

18.00-19.30 Uhr, 30 UStd.

114,00 Euro

Mittelstufe 4

Kleingruppe/ab Lektion 12

Veranst.-Nr. 71-36610

Dr. Virginie Pektas

Volkshochschule, Hansastr. 2-4

15 x Dienstag, ab 23.01.07

19.30-21.00 Uhr, 30 UStd., 114,00 Euro

ab Lektion 12

Veranst.-Nr. 71-36612

Marie-Claire Hansjosten

Volkshochschule, Hansastr. 2-4

15 x Mittwoch, ab 24.01.07

17.45-19.15 Uhr, 30 UStd., 73,50 Euro

ab Lektion 9/10

Veranst.-Nr. 71-36613

Danielle Spiekermann

Stadtgymnasium

Heiliger Weg 25

15 x Donnerstag, ab 25.01.07

19.35-21.05 Uhr, 30 UStd., 73,50 Euro

Auffrischkurse

Abschlussstufen

Noch nicht fit für die Abschlussstufe? Dann können Sie Ihre früher erworbenen Kenntnisse in diesen Kursen zügig wieder auffrischen und erweitern. Der Schwerpunkt liegt auf mündlichen Kommunikationsstrategien und der Wiederholung wichtiger Kapitel der Grammatik.

In den Auffrischkursen der Abschlussstufen arbeiten Sie mit den unten angegebenen Lehrbüchern.

Lehrbuch Pont Neuf, Band 2, Lehrbuch und Arbeitsbuch, Klett-Verlag, Bestell-Nr. 3-12-52906-00 und 3-12-529065-1.

ab Lektion 1

Veranst.-Nr. 71-36696

Danielle Spiekermann

Volkshochschule, Hansastr. 2-4

15 x Dienstag, ab 23.01.07

19.45-21.15 Uhr, 30 UStd.

73,50 Euro

Sie arbeiten mit den unten angegebenen Lehrbüchern.

ab Lektion 8

Veranst.-Nr. 71-36697

Dominique Chagnon

Volkshochschule, Hansastr. 2-4

15 x Montag, ab 22.01.07

10.35-12.05 Uhr, 30 UStd.

73,50 Euro

Lehrbuch: Préférences, Klett-Verlag, Bestell-Nr. 3-12-52919-7

Darüber hinaus werden in diesem Kurs aktuelle Artikel aus den Zeitschriften „Ecoule“ und „Revue de la presse“ gelesen.

ab Lektion 9

Veranst.-Nr. 71-36698

Ulrike Rütting-Vollmer

Hörde

Bezirksverwaltungsstelle Hörde

Hörder Bahnhofstr. 16

14 x Dienstag, ab 06.02.07

9.00-10.30 Uhr, 28 UStd.

68,60 Euro

Lehrbuch: Préférences, Klett-Verlag, Bestell-Nr. 3-12-52919-7

Kleingruppe/ab Lektion 5

Veranst.-Nr. 71-36699

Martine Sommerer

Aplerbeck

Haus Rodenberg

Rodenbergstr. 36

15 x Montag, ab 22.01.07

18.00-19.30 Uhr, 30 UStd.

114,00 Euro

Lehrbuch Pont Neuf, Band 2, Lehrbuch und Arbeitsbuch, Klett-Verlag, Bestell-Nr. 3-12-52906-00 und 3-12-529065-1.

Abschlussstufe 1

Für alle die bereits längere Zeit in Frankreich, in der Schule oder in der Volkshochschule Französisch gelernt haben, eignen sich die Kurse der Abschlussstufe. Auch hier sollten Sie sich in jedem Fall beraten lassen, um gemeinsam mit einer Dozentin den für Sie richtigen Kurs zu finden (Beratungstermine siehe Seite 32). In den Kursen der Abschlussstufe arbeiten Sie mit dem Lehrbuch Pont Neuf, Band 2, Lehrbuch und Arbeitsbuch, Klett-Verlag, Bestell-Nr. 3-12-52906-00 und 3-12-529065-1.

Den ungefähren Lektionsstand zu Beginn Ihres Kurses entnehmen Sie bitte den Angaben zum jeweiligen Kurs. Wenn Sie die Möglichkeit haben, das Lehrbuch frühzeitig zu erwerben, sollten Sie die Zeit bis Kursbeginn nutzen, die vorherigen Lektionen noch einmal zu Hause durchzuarbeiten.

In den Kursen der Abschlussstufe behandeln Sie die Themen: Urlaub, Französische Regionen, Umweltprobleme, Sitten und Gebräuche, Arbeitsmarkt, Frauen, Freizeit, Familie, Kulturen, Feste, Mode, Gesundheit. Darüber hinaus lesen und diskutieren Sie vielleicht schon Zeitungsartikel und kürzere Texte französischer Autoren.

ab Lektion 1

Veranst.-Nr. 71-36701

Danielle Spiekermann

Stadtgymnasium

Heiliger Weg 25

15 x Donnerstag, ab 25.01.07

18.00-19.30 Uhr, 30 UStd.

73,50 Euro

Abschlussstufe 2

Kleingruppe/ab Lektion 2

Veranst.-Nr. 71-36720

Chantal Delay

Volkshochschule, Hansastr. 2-4

15 x Mittwoch, ab 24.01.07

9.00-10.30 Uhr, 30 UStd.

114,00 Euro

Kleingruppe/ab Lektion 2

Veranst.-Nr. 71-36721

Marie Claire Volmer

Aplerbeck

Haus Rodenberg

Rodenbergstr. 36

15 x Montag, ab 22.01.07

10.45-12.15 Uhr, 30 UStd.

114,00 Euro

Abschlussstufe 3

ab Lektion 4

Veranst.-Nr. 71-36730

Dominique Chagnon

Volkshochschule, Hansastr. 2-4

15 x Mittwoch, ab 24.01.07

10.45-12.15 Uhr, 30 UStd.

73,50 Euro

ab Lektion 4/5

Veranst.-Nr. 71-36731

Josette Menke

Aplerbeck

Haus Rodenberg, Rodenbergstr. 36

15 x Freitag, ab 26.01.07

10.35-12.05 Uhr, 30 UStd., 73,50 Euro

Auffrischkurs mit Lernkrimi

Sie haben in der Schule oder in der Volkshochschule Französisch gelernt, beherrschen den subjonctif und möchten Ihre Kenntnisse wieder auffrischen.

In diesem Kurs werden Sie mit der Lektüre eines Lernkrimis (Der Schatz des Sonnenkönigs, Compact Lernkrimi, ISBN-Nr. 3-81174-7416-4) wieder in die franz. Sprache eintauchen.

Am Ende jedes Kapitels werden Übungen zur Grammatik das Gelesene vertiefen. Diskussionen über die Inhalte runden das Programm ab. max. 9 Personen

Kleingruppe

Veranst.-Nr. 71-36740

Martine Sommerer

Aplerbeck

Haus Rodenberg, Rodenbergstr. 36

8 x Dienstag, ab 18.04.06

8.30-10.00 Uhr, 16 UStd., 60,80 Euro

Abschlussstufe 4

ab Lektion 6

Veranst.-Nr. 71-36741

Danielle Spiekermann

Hörde, Phönix-Gymnasium, Seekante 12

15 x Montag, ab 22.01.07

19.35-21.05 Uhr, 30 UStd., 73,50 Euro

Das Unterrichtsmaterial wird im Kurs bekannt gegeben.

Abschlussstufe 5

ab Lektion 12

Veranst.-Nr. 71-36750

Leni Osterhaus

Mengede, Hauptschule Mengede

Mengeder Markt 6-8

15 x Dienstag, ab 23.01.07

17.00-18.30 Uhr, 28 UStd., 73,50 Euro

Einführung in die Konversation

Geschafft! Die Bände 1 und 2 des Lehrwerks „Pont Neuf“ (oder vergleichbare Lehrwerke) haben Sie bereits durchgearbeitet. Vielen fällt es jedoch schwer, das Gelernte so umzusetzen, dass relativ freies Sprechen möglich ist. Genau das trainieren Sie in diesem Kurs. In erster Linie arbeiten wir darauf hin, dass Sie immer freier sprechen können und wiederholen zudem wichtige Bereiche der Grammatik.

Veranst.-Nr. 71-36800

Chantal Delay

Volkshochschule, Hansastr. 2-4

15 x Mittwoch, ab 24.01.07

10.45-12.15 Uhr, 30 UStd., 73,50 Euro

Veranst.-Nr. 71-36801

Josette Menke

Volkshochschule, Hansastr. 2-4

15 x Mittwoch, ab 24.01.07

9.30-11.00 Uhr, 30 UStd., 73,50 Euro

Veranst.-Nr. 71-36802

Marie Claire Volmer

Volkshochschule, Hansastr. 2-4

15 x Donnerstag, ab 25.01.07

10.45-12.15 Uhr, 30 UStd.

73,50 Euro

Veranst.-Nr. 71-36804

Josette Menke
Aplerbeck
Haus Rodenberg, Rodenbergstr. 36
15 x Freitag, ab 26.01.07
9.00-10.30 Uhr, 30 UStd., 73,50 Euro

Das Unterrichtsmaterial wird von der Kursleiterin zur Verfügung gestellt.

Cours de conversation 1

Ces cours demandent une participation active de chacun à une discussion sur un thème choisi, puis à l'étude de textes littéraires.

Les discussions portent sur des sujets ou événements actuels à partir d'articles de journaux divers.

Die Konversationskurse entsprechen der Stufe B2 des vom Europarat entwickelten „Europäischen Referenzrahmens“.

Kleingruppe

Veranst.-Nr. 71-36805

Martine Sommerer
Aplerbeck
Haus Rodenberg, Rodenbergstr. 36
15 x Montag, ab 22.01.07
19.30-21.00 Uhr, 30 UStd., 114,00 Euro

Veranst.-Nr. 71-36806

Danielle Spiekermann
Volkshochschule, Hansastr. 2-4
15 x Dienstag, ab 23.01.07
9.30-11.00 Uhr, 30 UStd., 73,50 Euro

Veranst.-Nr. 71-36807

Dominique Chagnon
Hörde, Amtshaus Wellinghofen
Wellinghofer Amtsstr. 23
15 x Dienstag, ab 23.01.07
10.15-11.45 Uhr, 30 UStd., 73,50 Euro

Veranst.-Nr. 71-36808

Dominique Chagnon
Volkshochschule, Hansastr. 2-4
15 x Donnerstag, ab 25.01.07
9.30-11.00 Uhr, 30 UStd., 73,50 Euro

Veranst.-Nr. 71-36809

Dominique Chagnon
Stadtgymnasium, Heiliger Weg 25
15 x Dienstag, ab 23.01.07
19.00-20.30 Uhr, 30 UStd., 73,50 Euro

Conversation sur thèmes actuels (surtout politiques ou sociaux)

Cours de conversation littéraire

Lecture d'une oeuvre littéraire et discussions d'actualités

Veranst.-Nr. 71-36850

Dominique Chagnon
Hörde, Amtshaus Wellinghofen
Wellinghofer Amtsstr. 23
15 x Dienstag, ab 23.01.07
8.45-10.15 Uhr, 30 UStd., 73,50 Euro

Cours de conversation 2

Les discussions portent sur des sujets ou événements actuels - politiques, scientifiques ou littéraires à partir d'articles de journaux divers. Les textes sont photocopiés et distribués dans le cours.

Veranst.-Nr. 71-36851

Danielle Spiekermann
Volkshochschule, Hansastr. 2-4
15 x Dienstag, ab 23.01.07
18.00-19.30 Uhr, 30 UStd., 73,50 Euro

Lire, comprendre, parler

Dieser Kurs ist gedacht für Teilnehmer/innen, die Pont Neuf Band 1 und 2 oder vergleichbare Lehrwerke bereits durchgearbeitet haben. Ziel dieses Kurses ist es, den Grundwortschatz durch Lektüre und Diskussion aktueller Texte zu wiederholen, zu vertiefen und zu erweitern.

Veranst.-Nr. 71-36852

Dominique Chagnon
Stadtgymnasium
Heiliger Weg 25
15 x Montag, ab 22.01.07
19.35-21.05 Uhr, 30 UStd., 73,50 Euro

Chansons-Les duos

Dieses Programm richtet sich an alle, die über gute Vorkenntnisse der französischen Sprache verfügen (etwa 3-4 Jahre). An diesem Tag wollen wir mit einem Dutzend französischer Chansons arbeiten, d.h. sie hören und verstehen.

Das Programm wird den beiden großen B's, Jacques Brel und Georges Brassens gewidmet. Sie sind beide verstorben, aber ihre Chansons leben in immer neuen Interpretationen ihrer Werke weiter. Wir hören zum Beispiel „Ne me quitte pas“ und „Les bancs publics“

Tagesseminar

Veranst.-Nr. 71-36899

Martine Sommerer
Aplerbeck
Haus Rodenberg, Rodenbergstr. 36
Samstag, 05.05.07,
9.30-17.00 Uhr, 8 UStd., 28,00 Euro

Französisch für Senior/innen

In Zusammenarbeit mit dem Sozialamt werden im Wilhelm-Hansmann-Haus Sprachkurse in Französisch für AnfängerInnen mit Vorkenntnissen und Fortgeschrittene durchgeführt. Sie arbeiten mit den unten angegebenen Lehrbüchern. Es gelten die Teilnahmebedingungen der Volkshochschule. Das Entgelt beträgt 49,00 Euro (Kleingruppe 76,00 Euro). Alle Veranstaltungen finden im Städtischen Begegnungszentrum, Wilhelm-Hansmann-Haus, Märkische Str. 21 statt.

Beratung:

Freitag, 26. Januar 2007, 13.00-15.00 Uhr

Sprachenberatung an der VHS

Welcher Kurs ist der richtige für mich?

Wir helfen Ihnen, den Kurs zu finden, der Ihren Wünschen und Kenntnissen entspricht. Lassen Sie sich von uns beraten!

Wann?

Freitag	01.12.06	10.00-16.00 Uhr
Montag-Donnerstag	04.-07.12.06	10.00-19.00 Uhr
Freitag	08.12.06	10.00-16.00 Uhr
Montag-Donnerstag	11.12.-14.12.06	10.00-17.00 Uhr
Freitag	15.12.06	10.00-12.00 Uhr
Montag-Donnerstag	18.12.-21.12.06	10.00-17.00 Uhr
Freitag	22.12.06	10.00-12.00 Uhr
Montag-Donnerstag	08.01-11.01.07	10.00-19.00 Uhr
Freitag	12.01.07	10.00-16.00 Uhr
Montag-Donnerstag	15.-18.01.07	10.00-17.00 Uhr
Freitag	19.01.07	10.00-12.00 Uhr
Montag-Donnerstag	22.-25.01.07	10.00-17.00 Uhr
Freitag	26.01.07	10.00-12.00 Uhr

Wo?

Forum der Volkshochschule
Eingang Ecke Hansastr. / Königswall

Deutsche Gebärdensprache (DGS)

Kurse für diese Sprache finden Sie im Programmbereich „Sprachen“. Es werden Kurse auf dem Niveau der Grund-, Mittel- und Abschlussstufe angeboten.

Mittelstufen

Wenn Sie schon einmal etwas länger Französisch gelernt haben, ist vielleicht ein Kurs der Mittelstufe für Sie geeignet. Auf jeden Fall sollten Sie sich beraten lassen (Termine siehe Seite 32). In den Kursen der Mittelstufe arbeiten Sie mit dem Lehrbuch: Pont neuf en route, Lehrbuch und Arbeitsbuch, Klett-Verlag, Bestell-Nr. 529115 und 529116.

Wir im Internet

Besuchen Sie uns auf unserer Homepage unter
www.vhs.dortmund.de!
Unser besondere Service –
die Online-Anmeldung.

Den ungefähren Lektionsstand zu Beginn Ihres Kurses entnehmen Sie bitte den Angaben zum jeweiligen Kurs. Wenn Sie die Möglichkeit haben, das Lehrbuch frühzeitig zu erwerben, sollten Sie die Zeit bis Kursbeginn nutzen, die vorherigen Lektionen noch einmal zu Hause durchzuarbeiten.

In den Kursen der Mittelstufen behandeln Sie die Themen: Kleidung und Mode, Auto und Verkehr, Urlaub und Reisen.

Die Kurse der Mittelstufen entsprechen der Stufe A 2 des vom Europarat entwickelten „Europäischen Referenzrahmens“.

Mittelstufe 1

ab Lektion 11

Veranst.-Nr. 71-36941

Josette Menke
Städt. Begegnungszentrum Wilhelm-Hansmann-Haus, Märkische Str. 21
15 x Donnerstag, ab 01.02.07
13.30-14.30 Uhr, 20 UStd., 49,00 Euro

Abschlussstufen

Für alle die bereits längere Zeit in Frankreich, in der Schule oder in der Volkshochschule Französisch gelernt haben, eignen sich die Kurse der Abschlussstufe.

Abschlussstufe 1

Kleingruppe

Veranst.-Nr. 71-36971

Danielle Spiekermann
Städt. Begegnungszentrum Wilhelm-Hansmann-Haus
Märkische Str. 21
15 x Mittwoch, ab 31.01.07
11.15-12.15 Uhr, 20 UStd.
76,00 Euro

Einführung in die Konversation

Kleingruppe

Veranst.-Nr. 71-36981

Danielle Spiekermann
Städt. Begegnungszentrum Wilhelm-Hansmann-Haus
Märkische Str. 21
15 x Mittwoch, ab 31.01.07
8.45-9.45 Uhr, 20 UStd.
76,00 Euro

Konversationskurs

Kleingruppe

Veranst.-Nr. 71-36983

Danielle Spiekermann
Städt. Begegnungszentrum Wilhelm-Hansmann-Haus
Märkische Str. 21
15 x Mittwoch, ab 31.01.07
10.00-11.00 Uhr, 20 UStd.
76,00 Euro





Italienisch

Programmbereichsleiterin:

Ulrike Rütting-Vollmer

Tel.: 0231 / 50 - 2 47 29

Mail: uruething-vollmer@stadtdo.de

Sachbearbeiterin:

Jasmin Dieckerhoff

Tel.: 0231 / 50 - 2 47 05

Mail: jdieckerhoff@stadtdo.de

Zielsetzung

Sie möchten in Italien Urlaub machen und die Menschen dort verstehen? Sie wollen mit der Familie Ihres italienischen Geschäftsfreundes plaudern? Sie müssen im Büro Telefonate aus Italien annehmen? Sie haben hier in Dortmund mit Männern, Frauen oder Kindern aus Italien zu tun und möchten wenigstens ein bisschen von ihrer Sprache und ihrer Mentalität verstehen? - Bei uns können Sie das alles lernen.

Kompetenzstufen nach den Standards des Europarats

(s. ausführliche Beschreibung vor den Veranstaltungen „Deutsch als Fremdsprache“):

- **A1: Grundstufenkurse**
- **A2: Mittelstufenkurse**
- **B1: Abschlussstufenkurse und Einführung in die Konversation**
- **B2: Konversationskurse**

Beratung

Bitte beachten Sie die Hinweise „Information und Beratung“ auf den ersten Seiten des Volkshochschul-Programmhäftes.

Fachberatung Italienisch

Bitte erfragen Sie die Intensiv-Beratungstermine im Programmbereich.

Wenn Sie gute Vorkenntnisse haben (längere Italienaufenthalte, mehrere Jahre Italienisch in der Schule oder in einem Sprachkurs) sollten Sie die kostenlose Fachberatung in Anspruch nehmen. Eine erfahrene Italienischdozentin wird Ihnen helfen, einen geeigneten Kurs zu finden. Falls Sie die Termine nicht persönlich wahrnehmen können, sprechen Sie in der angegebenen Zeit telefonisch unter der Nr. 50 - 2 72 61 mit unserer Italienisch-Dozentin oder kommen Sie einfach zu einem der auf Seite 32 angegebenen allgemeinen Beratungstermine.

Veranst.-Nr. 71-37102

Maria Pia Sanso-Hahn

Hansastr. 2-4

15 x Montag, ab 22.01.07

17.45-19.15 Uhr, 30 UStd.

73,50 Euro

Veranst.-Nr. 71-37103

Maria Pia Sanso-Hahn

Hansastr. 2-4

15 x Montag, ab 22.01.07

19.30-21.00 Uhr, 30 UStd.

73,50 Euro

Veranst.-Nr. 71-37104

Melanie Grunenberg

Hansastr. 2-4

15 x Montag, ab 22.01.07

17.45-19.15 Uhr, 30 UStd.

73,50 Euro

Veranst.-Nr. 71-37105

Simona Murrioni Graefer

Hansastr. 2-4

15 x Dienstag, ab 23.01.07

17.45-19.15 Uhr, 30 UStd.

73,50 Euro

Veranst.-Nr. 71-37106

Roberta D'Ambrosi

Hansastr. 2-4

15 x Donnerstag, ab 25.01.07

19.45-21.15 Uhr, 30 UStd.

73,50 Euro

Veranst.-Nr. 71-37150

N.N.

Hansastr. 2-4

7 x Montag, ab 16.04.07

17.45-19.15 Uhr, 14 UStd.

34,30 Euro

Veranst.-Nr. 71-37151

N.N.

Hansastr. 2-4

7 x Dienstag, ab 17.04.07

19.30-21.00 Uhr, 14 UStd.

34,30 Euro

Veranst.-Nr. 71-37152

N.N.

Hansastr. 2-4

7 x Mittwoch, ab 18.04.07

17.45-19.15 Uhr, 14 UStd.

34,30 Euro

Veranst.-Nr. 71-37153

N.N.

Hansastr. 2-4

7 x Mittwoch, ab 18.04.07

19.30-21.00 Uhr, 14 UStd.

34,30 Euro

Veranst.-Nr. 71-37154

N.N.

Hansastr. 2-4

7 x Donnerstag, ab 19.04.07

17.45-19.15 Uhr, 14 UStd.

34,30 Euro

Veranst.-Nr. 71-37155

N.N.

Hansastr. 2-4

7 x Donnerstag, ab 19.04.07

19.30-21.00 Uhr, 14 UStd.

34,30 Euro

Grundstufe 2

Wenn Sie schon einmal ein wenig Italienisch gelernt haben, ist einer der folgenden Kurse für Sie geeignet. Sie sollten sich aber in jedem Fall beraten lassen, um den geeigneten Kurs zu finden.

Die Kurse arbeiten mit dem Lehrwerk Allegro 1 - Italienisch für Anfänger, Bestell-Nr. 3-12-525565-1 bzw. Buongiorno, Lehrbuch und Arbeitsbuch, Bestell-Nr. 3-12-525490-6 und 3-12-525491-4.

Das eingesetzte Lehrwerk und den Lektionsstand zu Beginn entnehmen Sie bitte den Angaben zum Kurs.

ab Lektion 4/5

Veranst.-Nr. 71-37201

Melanie Grunenberg

Volkshochschule, Hansastr. 2-4

10 x Freitag, ab 26.01.07

9.30-11.45 Uhr, 30 UStd.

73,50 Euro

ab Lektion 5

Veranst.-Nr. 71-37202

Fiorangela Vadini-Krüger

Volkshochschule, Hansastr. 2-4

15 x Montag, ab 22.01.07

16.00-17.30 Uhr, 30 UStd.

73,50 Euro

Kleingruppe/ab Lektion 5

Veranst.-Nr. 71-37203

Roberta D'Ambrosi

Stadtgymnasium

Heiliger Weg 25

15 x Montag, ab 22.01.07

19.35-21.05 Uhr, 30 UStd.

114,00 Euro

ab Lektion 5

Veranst.-Nr. 71-37204

Maria Arca

Volkshochschule, Hansastr. 2-4

12 x Donnerstag, ab 22.02.07

19.30-21.00 Uhr, 24 UStd.

58,80 Euro

ab Lektion 5

Veranst.-Nr. 71-37206

Vito Centonze

Volkshochschule, Hansastr. 2-4

15 x Freitag, ab 26.01.07

17.45-19.15 Uhr, 30 UStd.

73,50 Euro

ab Lektion 4/5

Veranst.-Nr. 71-37207

Renata Bonello-Dahle

Aplerbeck

Haus Rodenberg

Rodenbergstr. 36

15 x Mittwoch, ab 24.01.07

17.45-19.15 Uhr, 30 UStd.

73,50 Euro

Grundstufe 3

Allegro 1, ab Lektion 7

Veranst.-Nr. 71-37301

Renata Bonello-Dahle

Volkshochschule, Hansastr. 2-4

15 x Dienstag, ab 23.01.07

11.15-12.45 Uhr, 30 UStd.

73,50 Euro

ab Lektion 8

Veranst.-Nr. 71-37302

Maria Arca

Volkshochschule, Hansastr. 2-4

15 x Montag, ab 22.01.07

17.45-19.15 Uhr, 30 UStd.

73,50 Euro

Kleingruppe/Allegro 1, ab Lektion 9/10

Veranst.-Nr. 71-37303

Melanie Grunenberg

Volkshochschule, Hansastr. 2-4

15 x Montag, ab 22.01.07

19.30-21.00 Uhr, 30 UStd.

114,00 Euro

Allegro 1, ab Lektion 9

Veranst.-Nr. 71-37304

Vito Centonze

Volkshochschule, Hansastr. 2-4

15 x Mittwoch, ab 24.01.07

17.45-19.15 Uhr, 30 UStd.

73,50 Euro

Italienisch

Haben Sie in der nächsten Zeit vor, Ihren nächsten Urlaub in Italien zu verbringen? In diesem Wochenseminar haben Sie die Gelegenheit, stressfrei und spielerisch Grundkenntnisse in der italienischen Sprache zu erwerben, mit denen Sie sich in der Bar, im Restaurant und im Hotel verständigen können. Sie lernen z.B., wie Sie in einen persönlichen Kontakt treten und wichtige Informationen bekommen können. Dabei erfahren Sie viele interessante landeskundliche Details, die Ihnen helfen werden, sich im „Bel Paese“ zurechtzufinden. Das Unterrichtsmaterial wird zur Verfügung gestellt.

sommer-vhs.de/Wochenseminar

Veranst.-Nr. 71-37010

Brigitte Bangert

Volkshochschule, Hansastr. 2-4

Mo-Fr, 25.06.07-29.06.07

17.00-19.30 Uhr

15 UStd., 36,75 Euro

Anmeldung bis spätestens 04.05.2007

Italienisch

Diese Kompaktkurse entsprechen den Erfordernissen des Arbeitnehmerweiterbildungsgesetzes (AwbG). Für die Teilnahme kann Bildungsurlaub beantragt werden. Anmeldebestätigung mit Programmablauf für den Arbeitgeber werden nach Anmeldung zugeschickt. Bitte beachten Sie in diesem Fall die längeren Anmeldefristen beim Arbeitgeber. Wenn Sie außer Pasta und Pizza keine Italienischkenntnisse haben, Sie aber in

kurzer Zeit etwas Italienisch lernen und mehr über Italien und die Menschen dort erfahren möchten, dann ist dieser Kurs für Sie richtig. Das Unterrichtsmaterial wird zur Verfügung gestellt.

sommer-vhs.de/Bildungsurlaub

Veranst.-Nr. 71-37011

N.N.

Volkshochschule, Hansastr. 2-4

Mo-Fr, 18.06.07-22.06.07

9.30-16.00 Uhr

30 UStd., 85,00 Euro

Anmeldung bis spätestens 04.05.2007

Grundstufe 1 (A 1)

Diese Stufe ist für Personen, die keine Italienischkenntnisse haben. Wenn Sie über noch so geringe Vorkenntnisse verfügen, sollten Sie sich beraten lassen, um den geeigneten Kurs zu finden. Die Kurse arbeiten mit dem Lehrwerk: Allegro 1 - Italienisch für Anfänger, Bestell-Nr. 3-12-525565-1. In dieser ersten Stufe behandeln Sie die Themen: Erstes Kennenlernen, Im Hotel, In der „Bar“, Im Restaurant. Diese Kurse eignen sich nicht nur für Personen, die nach Italien fahren möchten, sondern auch für alle, die hier in Dortmund Kontakt zu italienischen Männern, Frauen und Kindern und zur italienischen Sprache und Kultur haben.

Veranst.-Nr. 71-37101

Renata Bonello-Dahle

Hansastr. 2-4

15 x Donnerstag, ab 25.01.07

9.30-11.00 Uhr, 30 UStd., 73,50 Euro

Allegro 1, ab Lektion 11
Veranst.-Nr. 71-37305
Maria Arca
Volkshochschule, Hansastr. 2-4
15 x Donnerstag, ab 25.01.07
17.45-19.15 Uhr, 30 UStd.
73,50 Euro

Allegro 1, ab Lektion 7
Veranst.-Nr. 71-37306
Giuseppina Baracchi-Krause
Aplerbeck
Haus Rodenberg
Rodenbergstr. 36
15 x Donnerstag, ab 18.01.07
11.15-12.45 Uhr, 30 UStd.
73,50 Euro

Mittelstufenkurse

Wenn Sie schon etwas länger Italienisch gelernt haben (2 Jahre und mehr), ist ein Kurs der Mittelstufe für Sie geeignet. Auf jeden Fall sollten Sie sich beraten lassen. In den Kursen der Mittelstufe arbeiten Sie weiter mit dem Lehrwerk Buongiorno, Lehrbuch und Arbeitsbuch, Klett Verlag, Bestell-Nr. 525490 und 525491 bzw. Allegro Band 2, Bestell Nr. 3-12-525558-9. Das Lehrbuch und den ungefähren Lektionsstand zu Beginn entnehmen Sie bitte den Angaben zum Kurs.

Mittelstufe 1

Allegro 2, ab Lektion 1
Veranst.-Nr. 71-37400
Fiorangela Vadini-Krüger
Volkshochschule, Hansastr. 2-4
15 x Dienstag, ab 23.01.07
10.45-12.15 Uhr, 30 UStd.
73,50 Euro

Kleingruppe/Allegro 2, ab Lektion 1
Veranst.-Nr. 71-37401
Vito Centonze
Volkshochschule, Hansastr. 2-4
15 x Montag, ab 22.01.07
19.30-21.00 Uhr, 30 UStd.
114,00 Euro

Allegro 2, ab Lektion 1
Veranst.-Nr. 71-37402
Simona Murroni Graefer
Volkshochschule, Hansastr. 2-4
15 x Dienstag, ab 23.01.07
19.30-21.00 Uhr, 30 UStd.
73,50 Euro

Allegro 2, ab Lektion 1
Veranst.-Nr. 71-37403
Roberta D'Ambrosi
Volkshochschule, Hansastr. 2-4
15 x Donnerstag, ab 25.01.07
18.00-19.30 Uhr
30 UStd.
73,50 Euro

Kleingruppe/Allegro 2 ab Lektion 1
Veranst.-Nr. 71-37404
Brigitte Bangert
Volkshochschule, Hansastr. 2-4
15 x Donnerstag, ab 25.01.07
19.30-21.00 Uhr
30 UStd.
114,00 Euro

Buongiorno, ab Lektion 11
Veranst.-Nr. 71-37405
Renata Bonello-Dahle
Aplerbeck
Haus Rodenberg
Rodenbergstr. 36
15 x Mittwoch, ab 24.01.07
16.00-17.30 Uhr
30 UStd., 73,50 Euro

Auffrischkurse

In diesen Kursen werden wichtige Kapitel der Grundstufe wiederholt. Dadurch eignet sich der Kurs auch für Personen, die ihr erstmals gutes Italienisch wieder auffrischen wollen.

Kleingruppe/Allegro 2, ab Lektion 4
Veranst.-Nr. 71-37410
Renata Bonello-Dahle
Volkshochschule, Hansastr. 2-4
15 x Donnerstag, ab 25.01.07
11.30-13.00 Uhr, 30 UStd.
114,00 Euro

Allegro 2, ab Lektion 5
Veranst.-Nr. 71-37411
Roberta D'Ambrosi
Stadtgymnasium
Heiliger Weg 25
15 x Montag, ab 22.01.07
18.00-19.30 Uhr, 30 UStd., 73,50 Euro

Mittelstufe 2

Wenn Sie schon etwas länger Italienisch gelernt haben (2 Jahre und mehr), ist ein Kurs der Mittelstufe für Sie geeignet. Auf jeden Fall sollten Sie sich beraten lassen. In den Kursen der Mittelstufe arbeiten Sie weiter mit dem Lehrwerk Buongiorno, Lehrbuch und Arbeitsbuch, Klett Verlag, Bestell-Nr. 525490 und 525491 bzw. Allegro Band 2, Bestell Nr. 3-12-525558-9. Das Lehrbuch und den ungefähren Lektionsstand zu Beginn entnehmen Sie bitte den Angaben zum Kurs.

Buongiorno, ab Lektion 15/16
Veranst.-Nr. 71-37420
Renata Bonello-Dahle
Volkshochschule, Hansastr. 2-4
15 x Dienstag, ab 23.01.07
9.30-11.00 Uhr, 30 UStd.
73,50 Euro

Allegro 2, ab Lektion 4
Veranst.-Nr. 71-37421
Maria Arca
Volkshochschule, Hansastr. 2-4
15 x Mittwoch, ab 24.01.07
17.45-19.15 Uhr, 30 UStd.
73,50 Euro

Allegro 2, ab Lektion 5
Veranst.-Nr. 71-37422
Simona Murroni Graefer
Volkshochschule, Hansastr. 2-4
15 x Donnerstag, ab 25.01.07
17.45-19.15 Uhr, 30 UStd.
73,50 Euro

Mittelstufe 3

Kleingruppe/Allegro 2, ab Lektion 8
Veranst.-Nr. 71-37431
Vito Centonze
Volkshochschule, Hansastr. 2-4
15 x Donnerstag, ab 25.01.07
17.45-19.15 Uhr, 30 UStd.
114,00 Euro

Kleingruppe/Buongiorno, ab Lektion 15
Veranst.-Nr. 71-37432
Martin Kyrys
Stadtgymnasium
Heiliger Weg 25
15 x Montag, ab 22.01.07
19.35-21.05 Uhr, 30 UStd.
114,00 Euro

Buongiorno, ab Lektion 17
Veranst.-Nr. 71-37433
Maria Arca
Volkshochschule, Hansastr. 2-4
15 x Mittwoch, ab 24.01.07
19.30-21.00 Uhr, 30 UStd., 73,50 Euro

Kleingruppe/Allegro 2, ab Lektion 10
Veranst.-Nr. 71-37434
Vito Centonze
Volkshochschule, Hansastr. 2-4
15 x Mittwoch, ab 24.01.07
19.30-21.00 Uhr, 30 UStd., 114,00 Euro

Abschlussstufe 3

Buonasera, ab Lektion 9
Veranst.-Nr. 71-37531
Giuseppina Baracchi-Krause
Volkshochschule, Hansastr. 2-4
15 x Montag, ab 15.01.07
10.45-12.15 Uhr, 30 UStd., 73,50 Euro

Kleingruppe/Buonasera, ab Lektion 10
Veranst.-Nr. 71-37532
Giuseppina Baracchi-Krause
Aplerbeck
Haus Rodenberg, Rodenbergstr. 36
15 x Donnerstag, ab 18.01.07
9.30-11.00 Uhr, 30 UStd., 114,00 Euro

Abschlussstufe 4

Kleingruppe/Buonasera, ab Lektion 12
Veranst.-Nr. 71-37540
Giuseppina Baracchi-Krause
Volkshochschule, Hansastr. 2-4
15 x Montag, ab 15.01.07
9.00-10.30 Uhr, 30 UStd., 114,00 Euro

Introduzione alla Lettura e Conversazione

Diese Kurse sind für Personen, die das Lehrbuch Buongiorno durchgearbeitet haben oder über entsprechende Italienischkenntnisse verfügen. Die Lektüre kurzer italienischer Texte soll zu Diskussionen anregen und die Sprechfähigkeit verbessern. Dabei kann es die Situation erfordern, dass wichtige Kapitel der Grammatik wiederholt und noch nicht erlernte grammatische Strukturen behandelt werden. Nutzen Sie die Chance unserer kostenlosen Sprachenberatung!

Veranst.-Nr. 71-37600
Agnese Canal
Volkshochschule, Hansastr. 2-4
15 x Dienstag, ab 23.01.07
9.30-11.00 Uhr, 30 UStd., 73,50 Euro

Kleingruppe
Veranst.-Nr. 71-37601
Giuseppina Baracchi-Krause
Aplerbeck
Haus Rodenberg, Rodenbergstr. 36
15 x Dienstag, ab 16.01.07
9.45-11.15 Uhr, 30 UStd., 114,00 Euro

Kleingruppe
Veranst.-Nr. 71-37602
Martin Kyrys
Stadtgymnasium, Heiliger Weg 25
15 x Montag, ab 22.01.07
18.00-19.30 Uhr, 30 UStd., 114,00 Euro

Corso di Lettura e Conversazione

Wenn Sie die beiden Lehrbücher Buongiorno und Buonasera a tutti durchgearbeitet haben oder über entsprechende Italienischkenntnisse verfügen, haben Sie die Möglichkeit, in Kursen mit italienischen Muttersprachlerinnen Ihr Hörverstehen und Ihre Sprechfähigkeit zu verbessern, Ihren Wortschatz systematisch zu erweitern und durch die Lektüre und Diskussion italienischer Texte mehr über Italien und die Menschen dort zu erfahren. Bei Gelegenheit werden auch wichtige Kapitel der Grammatik wiederholt. Das Unterrichtsmaterial wird im Kurs bekannt gegeben.

Veranst.-Nr. 71-37610
Silvana Feighofen-Onofrietti
Volkshochschule, Hansastr. 2-4
15 x Dienstag, ab 23.01.07
10.45-12.15 Uhr, 30 UStd.
73,50 Euro

Veranst.-Nr. 71-37611
Fiorangela Vadini-Krüger
Volkshochschule, Hansastr. 2-4
15 x Dienstag, ab 23.01.07
16.00-17.30 Uhr, 30 UStd.
73,50 Euro

Veranst.-Nr. 71-37612
Silvana Feighofen-Onofrietti
Volkshochschule, Hansastr. 2-4
15 x Donnerstag, ab 25.01.07
9.30-11.00 Uhr, 30 UStd.
73,50 Euro

Veranst.-Nr. 71-37613
Fiorangela Vadini-Krüger
Stadtgymnasium
Heiliger Weg 25
15 x Montag, ab 22.01.07
18.00-19.30 Uhr, 30 UStd.
73,50 Euro

Kleingruppe
Veranst.-Nr. 71-37614
Giuseppina Baracchi-Krause
Stadtgymnasium
Heiliger Weg 25
15 x Montag, ab 15.01.07
18.00-19.30 Uhr, 30 UStd.
114,00 Euro

Piacere di Sapere

Für Senior/innen mit fortgeschrittenen Italienischkenntnissen (etwa Lektion 7 des Lehrbuches Buonasera a tutti).

Kleingruppe
Veranst.-Nr. 71-37615
Giuseppina Baracchi-Krause
Volkshochschule, Hansastr. 2-4
15 x Mittwoch, ab 17.01.07
16.00-17.30 Uhr
30 UStd.
114,00 Euro





Spanisch

Programmbereichsleiterin:

Ulrike Rütting-Vollmer

Tel.: 0231 / 50 - 2 47 29

Mail: uruething-vollmer@stadtdo.de

Sachbearbeiterin:

Jasmin Dieckerhoff

Tel.: 0231 / 50 - 2 47 05

Mail: jdieckerhoff@stadtdo.de

Veranst.-Nr. 71-38050

N.N.

Volkshochschule, Hansastr. 2-4

7 x Montag, ab 16.04.07

17.45-19.15 Uhr, 14 UStd.

34,30 Euro

Veranst.-Nr. 71-38051

Bibiana Wiener

Volkshochschule, Hansastr. 2-4

7 x Dienstag, ab 17.04.07

19.30-21.00 Uhr, 14 UStd.

34,30 Euro

Veranst.-Nr. 71-38052

N.N.

Volkshochschule, Hansastr. 2-4

7 x Mittwoch, ab 18.04.07

17.45-19.15 Uhr, 14 UStd.

34,30 Euro

Veranst.-Nr. 71-38053

Martina Nöckel

Volkshochschule, Hansastr. 2-4

7 x Mittwoch, ab 18.04.07

19.30-21.00 Uhr, 14 UStd.

34,30 Euro

Veranst.-Nr. 71-38054

Amparo Elices Macías

Volkshochschule, Hansastr. 2-4

7 x Donnerstag, ab 19.04.07

17.45-19.15 Uhr, 14 UStd.

34,30 Euro

Veranst.-Nr. 71-38056

Maria Mesa

Volkshochschule, Hansastr. 2-4

7 x Donnerstag, ab 19.04.07

19.30-21.00 Uhr, 14 UStd.

34,30 Euro

Veranst.-Nr. 71-38057

N.N.

Volkshochschule, Hansastr. 2-4

7 x Donnerstag, ab 19.04.07

19.30-21.00 Uhr, 14 UStd.

34,30 Euro

Grundstufe 1a

Aufbaustufe

Wenn Sie schon einmal Spanisch gelernt haben, ist einer der höheren Kurse für Sie geeignet. Um den richtigen Kurs zu finden, sollten Sie sich beraten lassen (Termin siehe Seite 32). In den Kursen der Grundstufe 2 arbeiten Sie mit dem Lehrbuch: Caminos, neu, Band 1, Lehr- und Arbeitsbuch, Klett-Verlag, Bestell-Nr. 514906. Den ungefähren Lektionsstand zu Beginn Ihres Kurses entnehmen Sie den Angaben. Wenn Sie das Lehrbuch frühzeitig erwerben, sollten Sie die Zeit bis Kursbeginn nutzen, die vorherigen Lektionen noch einmal zu Hause durcharbeiten. In den höheren Kursen der Grundstufe behandeln Sie die Themen: Tagesablauf, Freizeit, Arbeit und Alltag, im Restaurant, Wünsche äußern, Auskünfte erteilen.

Die Kurse der Grundstufe 2 entsprechen der Stufe A 1 des vom Europarat entwickelten „Europäischen Referenzrahmens“. ab Lektion 3 C

Veranst.-Nr. 71-38100

Betty Torres Torrejon

Volkshochschule, Hansastr. 2-4

15 x Freitag, ab 26.01.07

10.45-12.15 Uhr, 30 UStd.

73,50 Euro

ab Lektion 2

Veranst.-Nr. 71-38101

Ana Maria Carmona Chocano

Volkshochschule, Hansastr. 2-4

15 x Montag, ab 22.01.07

17.45-19.15 Uhr, 30 UStd., 73,50 Euro

ab Lektion 2

Veranst.-Nr. 71-38103

Silvia Lopez Balsa

Volkshochschule, Hansastr. 2-4

15 x Dienstag, ab 23.01.07

19.30-21.00 Uhr, 30 UStd.

73,50 Euro

ab Lektion 2

Veranst.-Nr. 71-38104

Martina Nöckel

Volkshochschule, Hansastr. 2-4

15 x Mittwoch, ab 24.01.07

17.45-19.15 Uhr, 30 UStd.

73,50 Euro

ab Lektion 3 C

Veranst.-Nr. 71-38105

Eva Fernández López

Volkshochschule, Hansastr. 2-4

15 x Mittwoch, ab 24.01.07

19.30-21.00 Uhr, 30 UStd.

73,50 Euro

ab Lektion 2

Veranst.-Nr. 71-38106

Rosa Maria Eva Sanchez

Volkshochschule, Hansastr. 2-4

15 x Mittwoch, ab 24.01.07

19.30-21.00 Uhr, 30 UStd., 73,50 Euro

ab Lektion 2

Veranst.-Nr. 71-38107

Maria Isabel Lopez de Ochoa

Volkshochschule, Hansastr. 2-4

15 x Donnerstag, ab 25.01.07

19.30-21.00 Uhr, 30 UStd., 73,50 Euro

ab Lektion 3 C

Veranst.-Nr. 71-38108

Betty Torres Torrejon

Volkshochschule, Hansastr. 2-4

15 x Donnerstag, ab 25.01.07

19.30-21.00 Uhr, 30 UStd., 73,50 Euro

ab Lektion 2

Veranst.-Nr. 71-38109

Rosa Maria Eva Sanchez

Dorstfeld

Creativzentrum, Haus 1, Raum 22

15 x Donnerstag, ab 25.01.07

16.00-17.30 Uhr, 30 UStd., 73,50 Euro

Intensivkurs Spanisch

für Anfänger/innen ohne

Vorkenntnisse

Sie haben keine Vorkenntnisse und nicht viel Zeit, möchten aber gerne Spanisch lernen? In diesem Intensivlehrgang haben Sie die Möglichkeit, innerhalb einer sehr kurzen Zeit (eine Woche!) die ersten Grundkenntnisse der spanischen Sprache zu erwerben. Über die ersten sprachlichen Elemente hinaus sind landeskundliche Aspekte in den Unterricht integriert. Gewinnen Sie Einblicke in Land, Leute und Kultur!

Intensivberatung

Welcher Kurs ist der richtige für mich?

Wir helfen Ihnen, den Kurs zu finden, der Ihren Wünschen und Kenntnissen entspricht. Lassen Sie sich von uns beraten!

Wann?

am 01.12.2006,
vom 04. bis 08.12.2006 und
vom 08. bis 12.01.2007

Mo bis Do 10 - 19 Uhr
Fr 10 - 16 Uhr

Wo?

Forum der Volkshochschule
Eingang Ecke Hansastr. / Königswall

Zielsetzung

Sie möchten in einem Land Urlaub machen, in dem Spanisch gesprochen wird und die Menschen dort verstehen? Sie wollen sich mit der Familie Ihres Spanisch sprechenden Geschäftsfreundes unterhalten? Sie müssen im Büro Telefonate in Spanisch annehmen? Sie haben Kontakt zu Männern, Frauen oder Kindern aus Spanien oder Lateinamerika und möchten wenigstens ein bisschen von ihrer Sprache und ihrer Mentalität verstehen? - Bei uns können Sie das alles lernen. Nach dem Besuch eines unserer Kurse sprechen und verstehen Sie Spanisch - ein wenig bis sehr viel, je nach Ihren Vorkenntnissen und Ihren Erfolgen im Kurs. Der Unterricht wird von Dozent/innen aus Spanien und Südamerika erteilt.

Beratung

Die Programmbereiche Sprachen bieten Ihnen einen umfangreichen Beratungsservice an, damit Sie die richtige Kurswahl treffen können. Im Gespräch klären wir, welcher Kurs Ihren Kenntnissen, Interessen und Lernzielvorstellungen am besten entspricht. Besonders wichtig ist die verbindliche Einstiegsberatung in Anfängerkursen, denn gerade bei den Anfängern sind die Bedürfnisse, Vorerfahrungen und Erwartungen sehr unterschiedlich. Bitte sprechen Sie uns an und nutzen Sie unser Beratungsangebot, damit Sie „Ihren Sprachkurs“ finden.

Bitte beachten Sie die allgemeinen Hinweise zum „Sprachenlernen an der Volkshochschule“ auf Seite 32.

Fachberatung Spanisch

Mittwoch, 13.12.06, 14.00-17.00 Uhr

Mittwoch, 20.12.06, 14.00-17.00 Uhr

Grundstufe 1

Wenn Sie keine Vorkenntnisse in Spanisch haben und nach Spanien oder Lateinamerika fahren möchten, oder in Dortmund Kontakt mit der Sprache und Kultur dieser Länder wünschen, sind diese Kurse für Sie geeignet.

Sobald Sie über geringe Vorkenntnisse verfügen, lassen Sie sich bitte beraten.

Lehrbuch: Caminos, neu, Band 1, Lehr- und Arbeitsbuch, Klett-Verlag, Bestell-Nr. 514906.

Sie behandeln folgende Themen: Erstes Kennenlernen, Begegnungen, Familie, Einkaufen und Wohnen.

Die Kurse der Grundstufen entsprechen der Stufe A1 des vom Europarat entwickelten „Europäischen Referenzrahmens“.

Das Entgelt enthält einen Sachkostenbeitrag von 0,20 Euro je Unterrichtsstunde für die Nutzung von Räumen, Ausstattung und Unterrichtsmaterial.

Veranst.-Nr. 71-38000

Maria Elena Garrido Pérez

Volkshochschule, Hansastr. 2-4

15 x Mittwoch, ab 24.01.07

9.00-10.30 Uhr, 30 UStd.

73,50 Euro

Veranst.-Nr. 71-38001

Eva Fernández López

Stadtgymnasium

Heiliger Weg 25

15 x Montag, ab 22.01.07

18.00-19.15 Uhr, 30 UStd.

73,50 Euro

Veranst.-Nr. 71-38002

Maria Mesa

Volkshochschule, Hansastr. 2-4

15 x Montag, ab 22.01.07

17.45-19.15 Uhr, 30 UStd.

73,50 Euro

Veranst.-Nr. 71-38003

Bibiana Wiener

Volkshochschule, Hansastr. 2-4

15 x Dienstag, ab 23.01.07

17.45-19.15 Uhr, 30 UStd.

73,50 Euro

Veranst.-Nr. 71-38004

Rosa Maria Eva Sanchez

Volkshochschule, Hansastr. 2-4

15 x Dienstag, ab 23.01.07

19.30-21.00 Uhr, 30 UStd.

73,50 Euro

Veranst.-Nr. 71-38005

Rosa Maria Eva Sanchez

Volkshochschule, Hansastr. 2-4

15 x Mittwoch, ab 24.01.07

17.45-19.15 Uhr, 30 UStd.

73,50 Euro

Veranst.-Nr. 71-38006

Heidi Henríquez Meier

Volkshochschule, Hansastr. 2-4

15 x Mittwoch, ab 24.01.07

19.30-21.00 Uhr, 30 UStd.

73,50 Euro

Veranst.-Nr. 71-38007

Maria Isabel Lopez de Ochoa

Volkshochschule, Hansastr. 2-4

15 x Donnerstag, ab 25.01.07

17.45-19.15 Uhr, 30 UStd.

73,50 Euro

Veranst.-Nr. 71-38009

Julia Castro Aravena Reiners

Volkshochschule, Hansastr. 2-4

15 x Donnerstag, ab 01.02.07

19.30-21.00 Uhr, 30 UStd.

73,50 Euro

Veranst.-Nr. 71-38010

Amparo Elices Macías

Volkshochschule, Hansastr. 2-4

15 x Donnerstag, ab 25.01.07

19.30-21.00 Uhr, 30 UStd.

73,50 Euro

Sie arbeiten mit dem Lehrbuch: Caminos neu, Band 1, Lehr- und Arbeitsbuch, Klett-Verlag, Bestell-Nr. 514906. Dieser Lehrgang entspricht den Erfordernissen des Arbeitnehmerweiterbildungsgesetzes (AbWiG). Für die Teilnahme an dem Lehrgang kann Bildungsurlaub beantragt werden. Die entsprechenden Anmelde- und Bestätigungsunterlagen können Sie im Programmbereich (Telefon: 50-2 47 29) anfordern.

Bildungsurlaub
Veranst.-Nr. 71-38120
Maria Mesa
Volkshochschule, Hansastr. 2-4
Mo-Fr, 15.01.07-19.01.07
9.30-16.00 Uhr
30 UStd., 85,00 Euro

sommer-vhs.de/Bildungsurlaub
Veranst.-Nr. 71-38121
Maria Mesa
Volkshochschule, Hansastr. 2-4
Mo-Fr, 18.06.07-22.06.07
9.30-16.00 Uhr
30 UStd., 85,00 Euro

Spanisch für die Ferien

¡Hola! Ein bisschen mehr Spanisch darf es für den nächsten Urlaub aber sein! Für dieses Wochenendseminar brauchen Sie allerdings keine Kenntnisse mitzubringen. Sie erarbeiten Grundkenntnisse zur sprachlichen Bewältigung typischer Situationen im Gastland (im Hotel oder Restaurant, an der Tankstelle und beim Einkaufen). Außerdem gewinnen Sie Einblicke in Land, Leute und Kultur. Für die Vorbereitung Ihres Urlaubs können diese landeskundlichen Besonderheiten sehr nützlich sein. Das Wochenendseminar Spanisch für den Urlaub entspricht der Stufe A 1 des vom Europarat entwickelten „Europäischen Referenzrahmens“.

Wochenendseminar
Veranst.-Nr. 71-38130
Maria Calbet
Volkshochschule, Hansastr. 2-4
Freitag, 19.01.07, 19.00-21.15 Uhr
Samstag, 20.01.07, 9.30-16.30 Uhr
Sonntag, 21.01.07, 9.30-13.45 Uhr
39,20 Euro

Mallorca für Einsteiger und Leute, die mehr wissen wollen

Dieses Wochenende richtet sich an alle, die Mallorca und die spanische Sprache kennenlernen wollen. Sie werden an diesem Wochenende die spanische Insel von einer anderen Seite kennenlernen. Neben Informationen über die Insel, deren Geschichte und Kultur sowie die landestypische Gastronomie werden Sie eine erste



Einführung in die spanische Sprache erhalten. Sprachpraktische Übungen bereiten Sie darauf vor, Alltagssituationen im Urlaub besser bewältigen zu können und die Insel sowie deren Bewohner besser zu verstehen. Bitte beachten Sie die unterschiedlichen Uhrzeiten.

Wochenendseminar
Veranst.-Nr. 71-38131
Luisa Maria Fernandez-Arana
Aplerbeck
Haus Rodenberg, Rodenbergstr. 36
Freitag, 20.04.07, 19.00-21.15 Uhr
Samstag, 21.04.07, 9.30-16.30 Uhr
Sonntag, 22.04.07, 9.30-13.45 Uhr
39,20 Euro

Spanisch - Auffrischkurs Senioren

Dieser Kurs ist für Sie geeignet, wenn Sie vor längerer Zeit schon einmal Spanisch gelernt haben (ca. 1 Jahr) und ihre Kenntnisse wieder auffrischen wollen. Lehrbuch: Caminos neu, Band 1, Lehr- und Arbeitsbuch, Klett-Verlag, Bestell-Nr. 514906.

ab Lektion 6
Veranst.-Nr. 71-38199
Luisa Maria Fernandez-Arana
Eving, Städt. Begegnungszentrum Eving
Deutsche Str. 27
15 x Dienstag, ab 23.01.07
11.15-12.45 Uhr, 30 UStd., 73,50 Euro

Aufbaustufe

Wenn Sie schon einmal Spanisch gelernt haben, ist einer der höheren Kurse für Sie geeignet. Um den richtigen Kurs zu finden, sollten Sie sich beraten lassen (Termin siehe Seite 32). In den Kursen der Grundstufe 2 arbeiten Sie mit dem Lehr-

buch: Caminos, neu, Band 1, Lehr- und Arbeitsbuch, Klett-Verlag, Bestell-Nr. 514906. Den ungefähren Lektionsstand zu Beginn Ihres Kurses entnehmen Sie den Angaben. Wenn Sie das Lehrbuch frühzeitig erwerben, sollten Sie die Zeit bis Kursbeginn nutzen, die vorherigen Lektionen noch einmal zu Hause durcharbeiten.

In den höheren Kursen der Grundstufe behandeln Sie die Themen: Tagesablauf, Freizeit, Arbeit und Alltag, im Restaurant, Wünsche äußern, Auskünfte erteilen. Die Kurse der Grundstufe 2 entsprechen der Stufe A 1 des vom Europarat entwickelten „Europäischen Referenzrahmens“.

Grundstufe 2

ab Lektion 6 A
Veranst.-Nr. 71-38200
Maria Elena Garrido Pérez
Volkshochschule, Hansastr. 2-4
15 x Mittwoch, ab 24.01.07
10.45-12.15 Uhr, 30 UStd.
73,50 Euro

ab Lektion 5
Veranst.-Nr. 71-38202
Amparo Elices Macías
Volkshochschule, Hansastr. 2-4
15 x Montag, ab 22.01.07
17.45-19.15 Uhr, 30 UStd.
73,50 Euro

ab Lektion 9
Veranst.-Nr. 71-38203
Maria Isabel Lopez de Ochoa
Volkshochschule, Hansastr. 2-4
15 x Montag, ab 22.01.07
17.45-19.15 Uhr, 30 UStd.
73,50 Euro

ab Lektion 4
Veranst.-Nr. 71-38204
Maria Mesa
Volkshochschule, Hansastr. 2-4
15 x Montag, ab 22.01.07
19.30-21.00 Uhr, 30 UStd.
73,50 Euro

ab Lektion 5 B
Veranst.-Nr. 71-38205
Maria Isabel Lopez de Ochoa
Volkshochschule, Hansastr. 2-4
15 x Montag, ab 22.01.07
19.30-21.00 Uhr, 30 UStd.
73,50 Euro

ab Lektion 6
Veranst.-Nr. 71-38208
Maria Calbet
Volkshochschule, Hansastr. 2-4
15 x Dienstag, ab 23.01.07
17.45-19.15 Uhr, 30 UStd.
73,50 Euro

ab Lektion 5
Veranst.-Nr. 71-38209
Marie-Therese Hau
Volkshochschule, Hansastr. 2-4
15 x Dienstag, ab 23.01.07
19.30-21.00 Uhr, 30 UStd.
73,50 Euro

ab Lektion 5 B
Veranst.-Nr. 71-38210
Maria Mesa
Volkshochschule, Hansastr. 2-4
15 x Dienstag, ab 23.01.07
19.30-21.00 Uhr, 30 UStd.
73,50 Euro

ab Lektion 5
Veranst.-Nr. 71-38212
Maria Calbet
Volkshochschule, Hansastr. 2-4
15 x Mittwoch, ab 24.01.07
17.45-19.15 Uhr, 30 UStd.
73,50 Euro

Kleingruppe
Veranst.-Nr. 71-38214
Ana Maria Carmona Chocano
Volkshochschule, Hansastr. 2-4
15 x Donnerstag, ab 25.01.07
17.45-19.15 Uhr, 30 UStd.
114,00 Euro

Grundstufe 3

ab Lektion 7 C
Veranst.-Nr. 71-38306
Maria Mesa
Volkshochschule, Hansastr. 2-4
15 x Dienstag, ab 23.01.07
16.00-17.30 Uhr, 30 UStd.
73,50 Euro

ab Lektion 8 C
Veranst.-Nr. 71-38307
Maria Mesa
Volkshochschule, Hansastr. 2-4
15 x Dienstag, ab 23.01.07
17.45-19.15 Uhr, 30 UStd.
73,50 Euro

ab Lektion 6 B
Veranst.-Nr. 71-38309
Eva Fernández López
Volkshochschule, Hansastr. 2-4
15 x Mittwoch, ab 24.01.07
17.45-19.15 Uhr, 30 UStd., 73,50 Euro

ab Lektion 7 A
Veranst.-Nr. 71-38312
Betssy Torres Torrejon
Volkshochschule, Hansastr. 2-4
15 x Donnerstag, ab 25.01.07
17.45-19.15 Uhr, 30 UStd.
73,50 Euro

ab Lektion 9 B
Veranst.-Nr. 71-38314
Maria Mesa
Volkshochschule, Hansastr. 2-4
15 x Donnerstag, ab 25.01.07
17.45-19.15 Uhr, 30 UStd.
73,50 Euro

Kleingruppe/ab Lektion 9 A
Veranst.-Nr. 71-38315
Maria Elena Garrido Pérez
Volkshochschule, Hansastr. 2-4
15 x Freitag, ab 26.01.07
17.45-19.15 Uhr, 30 UStd., 114,00 Euro

ab Lektion 9
Veranst.-Nr. 71-38316
Luisa Maria Fernandez-Arana
Aplerbeck
Haus Rodenberg
Rodenbergstr. 36
15 x Montag, ab 22.01.07
19.30-21.00 Uhr, 30 UStd., 73,50 Euro



Kleingruppe/ab Lektion 11
Veranst.-Nr. 71-38317
Luisa Maria Fernandez-Arana
Aplerbeck
Städt. Begegnungszentrum Berghofen
Am Oldendieck 6
15 x Montag, ab 22.01.07
10.35-12.05 Uhr, 30 UStd.
114,00 Euro

Intensivkurs Spanisch für Anfänger/innen mit geringen Vorkenntnissen

Geringe Vorkenntnisse in Spanisch (ca. 1 Jahr) bringen Sie mit, jedoch nicht viel Zeit? In diesem Intensivlehrgang haben Sie die Möglichkeit, innerhalb einer sehr kurzen Zeit (eine Woche!) Ihre Grundkenntnisse der spanischen Sprache zu erweitern. Über die sprachlichen Elemente hinaus sind landeskundliche Aspekte in den Unterricht integriert. Gewinnen Sie Einblicke in Land, Leute und Kultur!
Dieser Lehrgang entspricht den Erfordernissen des Arbeitnehmerweiterbildungsgesetzes (AWbG). Für die Teilnahme an dem Lehrgang kann Bildungsurlaub beantragt werden. Die entsprechenden Anmelde- und Bestätigungsunterlagen können im Programmbereich (Telefon: 50-2 47 29) angefordert werden.

Bildungsurlaub
Veranst.-Nr. 71-38320
Bibiana Wiener
Volkshochschule, Hansastr. 2-4
Mo-Fr, 15.01.07-19.01.07
9.30-16.00 Uhr
30 UStd.
85,00 Euro

sommer-vhs.de/Bildungsurlaub
Veranst.-Nr. 71-38321
Luisa Maria Fernandez-Arana
Volkshochschule, Hansastr. 2-4
Mo-Fr, 18.06.07-22.06.07
9.30-16.00 Uhr
30 UStd.
85,00 Euro

Intensivkurs Spanisch für Anfänger/innen mit guten Vorkenntnissen

Dieser Kurs wendet sich an Teilnehmer/innen, die gute Vorkenntnisse in Spanisch haben (ca. 2 Jahre, Lehrbuch: Caminos, neu, Band 1, Lehr- und Arbeitsbuch, Klett-Verlag, Bestell-Nr. 514906).
Dieser Lehrgang entspricht den Erfordernissen des Arbeitnehmerweiterbildungsgesetzes (AWbG). Für die Teilnahme an

dem Lehrgang kann Bildungsurlaub beantragt werden. Die entsprechenden Anmelde- und Bestätigungsunterlagen können im Programmbereich (Telefon: 50-2 47 29) angefordert werden.

Bildungsurlaub/ab Lektion 9/10
Veranst.-Nr. 71-38329
Luisa Maria Fernandez-Arana
Volkshochschule, Hansastr. 2-4
Mo-Fr, 15.01.07-19.01.07
9.30-16.00 Uhr
30 UStd., 85,00 Euro

Auffrischkurs Mittelstufe

Dieser Kurs wendet sich an Personen, die vor längerer Zeit schon einmal Spanisch gelernt haben (ca. 2 Jahr) und ihre Kenntnisse wieder auffrischen wollen.
Caminos neu, Band II, Lehr- u. Arbeitsbuch Klett-Verlag, 3-12-514913-4

ab Lektion 11 B
Veranst.-Nr. 71-38399
Ana Maria Carmona Chocano
Volkshochschule, Hansastr. 2-4
15 x Montag, ab 22.01.07
19.30-21.00 Uhr
30 UStd.
73,50 Euro

Aufbaustufen

Wenn Sie schon einmal Spanisch gelernt haben, ist einer der höheren Kurse für Sie geeignet. Um den richtigen Kurs zu finden, sollten Sie sich beraten lassen (Termin siehe Seite 32).
Den ungefähren Lektionsstand zu Beginn Ihres Kurses entnehmen Sie den Angaben.
Wenn Sie das Lehrbuch frühzeitig erwerben, sollten Sie die Zeit bis Kursbeginn nutzen, die vorherigen Lektionen noch einmal zu Hause durcharbeiten.
In den Kursen der Mittelstufe behandeln Sie die Themen: Landeskunde Spanien und Lateinamerika, Essen und Trinken, beim Arzt, auf der Bank, auf dem Polizeirevier.

Die Kurse der Mittelstufen entsprechen der Stufe A 2 des vom Europarat entwickelten „Europäischen Referenzrahmens“.

Lehrbuch: Caminos neu, Band 2, Lehr- und Arbeitsbuch, Klett-Verlag, Bestell-Nr. 3-12-514913-4.

Mittelstufe 1

Kleingruppe/ab Lektion 1/2
Veranst.-Nr. 71-38400
Betssy Torres Torrejon
Volkshochschule, Hansastr. 2-4
15 x Freitag, ab 26.01.07
9.00-10.30 Uhr, 30 UStd.
114,00 Euro

Kleingruppe/ab Lektion 1/2
Veranst.-Nr. 71-38402
Maria Elena Garrido Pérez
Stadtgymnasium
Heiliger Weg 25
15 x Montag, ab 22.01.07
19.30-21.00 Uhr
30 UStd.
114,00 Euro

ab Lektion 1 Band 2
Veranst.-Nr. 71-38404
Marie-Therese Hau
Volkshochschule, Hansastr. 2-4
15 x Dienstag, ab 23.01.07
17.45-19.15 Uhr
30 UStd.
73,50 Euro

Kleingruppe/ab Lektion 3
Veranst.-Nr. 71-38405
Jesus Javier Diaz del Cerro
Volkshochschule, Hansastr. 2-4
15 x Donnerstag, ab 25.01.07
17.45-19.15 Uhr, 30 UStd.
114,00 Euro

ab Lektion 2
Veranst.-Nr. 71-38406
Jesus Javier Diaz del Cerro
Volkshochschule, Hansastr. 2-4
15 x Donnerstag, ab 25.01.07
19.30-21.00 Uhr, 30 UStd.
73,50 Euro

ab Lektion 2
Veranst.-Nr. 71-38407
Julia Castro Aravena Reiners
Volkshochschule, Hansastr. 2-4
15 x Donnerstag, ab 01.02.07
17.45-19.15 Uhr, 30 UStd.
73,50 Euro

Mittelstufe 2

Kleingruppe/ab Lektion 3/4
Veranst.-Nr. 71-38421
Maria Natividad-Kaß
Volkshochschule, Hansastr. 2-4
15 x Montag, ab 22.01.07
10.45-12.15 Uhr, 30 UStd.
114,00 Euro

Kleingruppe/ab Lektion 5
Veranst.-Nr. 71-38422
Jesus Javier Diaz del Cerro
Volkshochschule, Hansastr. 2-4
15 x Montag, ab 22.01.07
17.45-19.15 Uhr, 30 UStd.
114,00 Euro

ab Lektion 5
Veranst.-Nr. 71-38423
Jesus Javier Diaz del Cerro
Volkshochschule, Hansastr. 2-4
15 x Montag, ab 22.01.07
19.30-21.00 Uhr, 30 UStd.
73,50 Euro

ab Lektion 5
Veranst.-Nr. 71-38424
Esther Sanz-Cusó
Stadtgymnasium
Heiliger Weg 25
15 x Dienstag, ab 23.01.07
19.35-21.05 Uhr, 30 UStd.
73,50 Euro

Mittelstufe 3

ab Lektion 7
Veranst.-Nr. 71-38431
Maria Isabel Lopez de Ochoa
Volkshochschule, Hansastr. 2-4
15 x Dienstag, ab 23.01.07
17.45-19.15 Uhr, 30 UStd.
73,50 Euro

Abschlussstufen

Für alle, die bereits längere Zeit in Spanien oder Lateinamerika, in der Schule oder in der Volkshochschule Spanisch gelernt haben, eignen sich die Kurse der Abschlussstufe.
Auch hier sollten Sie sich in jedem Fall beraten lassen, um gemeinsam mit einer Dozentin den für Sie richtigen Kurs zu finden (s. Beratungstermine auf Seite 32).
In den Kursen der Abschlussstufen arbeiten Sie mit dem Lehrbuch: El Curso, Bd. 2, Lehr- und Arbeitsbuch, Langenscheidt-Verlag, Bestell-Nr. 49245 und 49247.
Den ungefähren Lektionsstand zu Beginn Ihres Kurses entnehmen Sie bitte den Angaben zum jeweiligen Kurs.

Wenn Sie die Möglichkeit haben, das Lehrbuch frühzeitig zu erwerben, sollten Sie die Zeit bis Kursbeginn nutzen, die vorherigen Lektionen noch einmal zu Hause durcharbeiten.
Sie behandeln die Themen: Reisen, Landeskunde, Speisen und Getränke, Vorurteile, Freizeitverhalten, Arbeitsleben, Frauen, Stierkampf. Darüber hinaus lesen und diskutieren Sie vielleicht schon Zeitungsartikel und kürzere Texte spanischer Autorinnen und Autoren.
Die Kurse der Abschlussstufe 1 entsprechen der Stufe B 1 des vom Europarat entwickelten „Europäischen Referenzrahmens“.

Abschlussstufe 1

In dem Kurs der Abschlussstufe 1 arbeiten Sie mit dem Lehrbuch: Caminos Band 3 Lehr- und Arbeitsbuch, Klett-Verlag, Bestell-Nr. ISBN-10: 3-12-514921-5.

Kleingruppe/ab Lektion 1
Veranst.-Nr. 71-38700
Amparo Elices Macías
Volkshochschule, Hansastr. 2-4
15 x Montag, ab 22.01.07
19.30-21.00 Uhr, 30 UStd.
114,00 Euro

Abschlussstufe 3

Kleingruppe/ab Lektion 8
Veranst.-Nr. 71-38731
Annette Barbara Hartmann
Volkshochschule, Hansastr. 2-4
15 x Donnerstag, ab 25.01.07
17.45-19.15 Uhr, 30 UStd.
114,00 Euro

Abschlussstufe 4

ab Lektion 11
Veranst.-Nr. 71-38741
Mónica Castellanos-Opielka
Stadtgymnasium
Heiliger Weg 25
15 x Donnerstag, ab 25.01.07
19.35-21.05 Uhr, 30 UStd.
73,50 Euro

Wir im Internet

Besuchen Sie uns auf unserer
Homepage unter
www.vhs.dortmund.de!

Abschlussstufe 5

ab Lektion 13
Veranst.-Nr. 71-38750
Maria Natividad-Kaß
Volkshochschule, Hansastr. 2-4
15 x Montag, ab 22.01.07
9.00-10.30 Uhr, 30 UStd.
73,50 Euro

Kleingruppe/ab Lektion 15
Veranst.-Nr. 71-38751
Luisa Maria Fernandez-Arana
Volkshochschule, Hansastr. 2-4
15 x Dienstag, ab 23.01.07
17.45-19.15 Uhr, 30 UStd.
114,00 Euro

Kleingruppe/ab Lektion 13
Veranst.-Nr. 71-38753
Luisa Maria Fernandez-Arana
Aplerbeck
Haus Rodenberg
Rodenbergstr. 36
15 x Montag, ab 22.01.07
17.45-19.15 Uhr, 30 UStd.
114,00 Euro



Einführung in die Konversation

Geschafft! Die Bände 1 und 2 des Lehrwerks El Curso (oder vergleichbare Lehrwerke) haben Sie bereits durchgearbeitet. Vielen fällt es jedoch schwer, das Gelernte so umzusetzen, dass relativ freies Sprechen möglich ist. Genau das trainieren Sie in diesem Kurs. In erster Linie arbeiten Sie darauf hin, dass Sie immer freier sprechen können und wiederholen zudem wichtige Bereiche der Grammatik.

Die Kurse Einführung in die Konversation entsprechen der Stufe B1 des vom Europarat entwickelten „Europäischen Referenzrahmens“.

Kleingruppe

Veranst.-Nr. 71-38800

Luisa Maria Fernandez-Arana
Volkshochschule, Hansastr. 2-4
15 x Freitag, ab 26.01.07
10.45-12.15 Uhr, 30 UStd., 114,00 Euro

Kleingruppe

Veranst.-Nr. 71-38801

Rosa Maria Eva Sanchez
Volkshochschule, Hansastr. 2-4
15 x Dienstag, ab 23.01.07
17.45-19.15 Uhr, 30 UStd.
114,00 Euro

Veranst.-Nr. 71-38803

Luisa Maria Fernandez-Arana
Stadtgymnasium
Heiliger Weg 25
15 x Mittwoch, ab 24.01.07
19.35-21.05 Uhr, 30 UStd.
73,50 Euro

Veranst.-Nr. 71-38804

Luisa Maria Fernandez-Arana
Aplerbeck
Städt. Begegnungszentrum Berghofen
Am Oldendieck 6
15 x Montag, ab 22.01.07
9.00-10.30 Uhr, 30 UStd.
73,50 Euro

Kleingruppe

Veranst.-Nr. 71-38805

Betssy Torres Torrejon
Aplerbeck
Haus Rodenberg
Rodenbergstr. 36
15 x Montag, ab 22.01.07
19.30-21.00 Uhr, 30 UStd.
114,00 Euro

Das Unterrichtsmaterial wird zu Beginn des Kurses bekanntgegeben.

Conversación y gramática

Mit einer gelungenen Kombination aus Theorie und Praxis können Sie in diesem Kurs Ihre Spanischkenntnisse vertiefen, gegebenenfalls korrigieren und direkt anwenden. An Hand bereitgestellter Texte diskutieren Sie aktuelle Themen und wiederholen schwierige Kapitel der spanischen Grammatik.

Veranst.-Nr. 71-38806

Patricia Perez
Stadtgymnasium
Heiliger Weg 25
15 x Montag, ab 29.01.07
18.30-20.00 Uhr, 30 UStd.
73,50 Euro

Veranst.-Nr. 71-38807

Luisa Maria Fernandez-Arana
Volkshochschule, Hansastr. 2-4
15 x Dienstag, ab 23.01.07
16.15-17.45 Uhr, 30 UStd.
73,50 Euro

Prüfung „Certificado Espanol“

Wenn Sie die Lehrbücher El Curso 1 und 2 oder vergleichbare Lehrwerke durchgearbeitet haben, können Sie die Prüfung „Certificado de Espanol“ ablegen. Mit den Europäischen Sprachenzertifikaten dokumentieren Sie Ihre Sprachkenntnisse und weisen nach, was Sie alles können:

- im Alltag der Arbeitswelt sprachlich interagieren
- Briefe sowie Fax und E-Mails in Ihrem beruflichen Umfeld schreiben,
- Texte verstehen, wie z.B. Zeitungsartikel, Anzeigen, Interviews von Radio- und Fernsehsendungen,
- mit Besonderheiten anderer Kulturen verständnisvoll umgehen.

Die Prüfung besteht aus einem mündlichen und einem schriftlichen Teil und wird an einem Samstag durchgeführt. Weitere Einzelheiten zum Inhalt der Prüfung (Modelltests) erfahren Sie bei Ihrer Kursleiterin oder im Programmbereich, Tel. 50-247 29.

Das Prüfungsentgelt beträgt ca. 100,00 Euro. Eine Ermäßigung ist nicht möglich. Nach Anmeldeschluss werden im Falle eines Rücktritts die der Volkshochschule entstandenen Kosten in Rechnung gestellt. Diese Prüfung entspricht der Stufe B 1 des vom Europarat entwickelten „Europäischen Referenzrahmens“.

Veranst.-Nr. 71-38900

N.N.
Volkshochschule, Hansastr. 2-4
Samstag, 26.05.07
9.00-18.00 Uhr, 12 UStd.
100,00 Euro

Vorbereitung auf das Zertifikat Spanisch

Dieser Kurs ist für Teilnehmer mit guten Spanischkenntnissen gedacht und bereitet auf die Prüfung Certificado de Espanol im Herbst 2007 vor, indem Übungen zum Lese- und Hörverständnis sowie zum schriftlichen und mündlichen Ausdruck gemacht werden.

Kleingruppe

Veranst.-Nr. 71-38901

Luisa Maria Fernandez-Arana
Stadtgymnasium
Heiliger Weg 25
15 x Mittwoch, ab 24.01.07
18.00-19.30 Uhr, 30 UStd.
114,00 Euro



Dänisch

Grundstufe 1

Diese Kurse richten sich an alle, die keinerlei Vorkenntnisse in Dänisch haben. Sie arbeiten mit dem Lehrbuch Dänisch, nähere Angaben zum Lehrbuch Seite 33.

ab Lektion 1

Veranst.-Nr. 71-39111

Hannelore Gärtner
Stadtgymnasium
Heiliger Weg 25
15 x Donnerstag, ab 25.01.07
19.35-21.05 Uhr, 30 UStd.
73,50 Euro

Für Personen mit Vorkenntnissen

Die folgenden Kurse setzen unterschiedlich umfangreiche Vorkenntnisse voraus. Deshalb sollten Sie sich auf jeden Fall beraten lassen. Nur so finden Sie die für Sie geeignete Kursstufe (Beratungstermine siehe S. 32 oder nach Vereinbarung). Die verwendeten Lehrbücher finden Sie auf Seite 33.

Der Lektionsstand zu Beginn des Kurses ist in den Kursausschreibungen angegeben.

Grundstufe 2

ab Lektion 8

Veranst.-Nr. 71-39121

Volker Mrogenda
Volkshochschule, Hansastr. 2-4
15 x Dienstag, ab 23.01.07
19.30-21.00 Uhr, 30 UStd.
73,50 Euro

Grundstufe 3

Kleingruppe/ab Lektion 20

Veranst.-Nr. 71-39131

Anne-Christine Schröder
Volkshochschule, Hansastr. 2-4
10 x Montag, ab 22.01.07
19.30-21.00 Uhr, 20 UStd., 76,00 Euro

ab Lektion 22

Veranst.-Nr. 71-39141

Volker Mrogenda
Volkshochschule, Hansastr. 2-4
15 x Dienstag, ab 23.01.07
17.45-19.15 Uhr, 30 UStd., 73,50 Euro

Abschlussstufe 1

Turen gar til Danmark/ab Lektion 1

Kleingruppe

Veranst.-Nr. 71-39151

Hannelore Gärtner
Stadtgymnasium
Heiliger Weg 25
15 x Donnerstag, ab 25.01.07
18.00-19.30 Uhr, 30 UStd., 73,50 Euro

Nordeuropäische Sprachen

Programmbereichsleiter:

Dr. Roderich Grimm

Tel.: 0231 / 50 - 2 47 32

Mail: rgrimm@stadtdo.de

Sachbearbeiterin:

Jasmin Dieckerhoff

Tel.: 0231 / 50 - 2 47 05

Mail: jdieckerhoff@stadtdo.de

Abschlussstufe 6

Turen gar til Danmark/ab Lektion 10

Veranst.-Nr. 71-39181

Volker Mrogenda
Volkshochschule, Hansastr. 2-4
15 x Mittwoch, ab 24.01.07
17.45-19.15 Uhr, 30 UStd.
73,50 Euro

Kleingruppe/Unterrichtsmaterial wird im Kurs bekannt gegeben

Veranst.-Nr. 71-39182

Volker Mrogenda
Volkshochschule, Hansastr. 2-4
15 x Mittwoch, ab 24.01.07
19.30-21.00 Uhr, 30 UStd.
114,00 Euro

Deutsche Gebärdensprache (DGS)

Kurse für diese Sprache finden Sie im Programmbereich „Sprachen“. Es werden Kurse auf dem Niveau der Grund-, Mittel- und Abschlussstufe angeboten.

Einführung in die Konversation

Dieser Kurs ist für Teilnehmer/innen geeignet, die die Bücher Dänisch und Turen gar til Danmark oder vergleichbare Lehrwerke bereits durchgearbeitet haben. Ziel dieser Kurse ist in erster Linie, die gesprochene Sprache zu trainieren. Der Kurs ist für Teilnehmer geeignet, die noch Schwierigkeiten haben, frei Dänisch zu sprechen. Wichtige Bereiche der Grammatik werden wiederholt.

Das Unterrichtsmaterial wird am 1. Kursabend bekannt gegeben.

Veranst.-Nr. 71-39191

Anne-Christine Schröder
Volkshochschule, Hansastr. 2-4
10 x Montag, ab 22.01.07
17.45-19.15 Uhr, 20 UStd., 49,00 Euro

Wir bringen Weiterbildung auch zu Ihnen!

Sie suchen ein Einzelcoaching?
Oder ein passgenaues Angebot für Ihr Team/Ihre Gruppe?

Wir bieten, was Sie wünschen und wie es die Aufgabe verlangt!

Wir beraten Sie gerne.

Ihr Kontakt zu uns:

Telefon: 50-2 24 34, 50-2 47 16,
50-2 47 08.

Wo ein Teil der Welt endet - ein Vortrag von Gedanken zu Nordjütland

Im Norden Dänemarks, in Jütland, treffen am Ende der letzten Landzunge Nord- und Ostsee aufeinander. Die Anziehungskraft dieser Landschaft auf Einheimische, Reisende, Künstler und Suchende ist ungebrochen. Zwischen Natur, Touristenzielen, Kunst, Kultur und den Menschen, die dort leben, kann jeder Gedanken finden für sein Bild von Nordjütland oder der Welt. Der Vortrag regt solche Gedanken aus unterschiedlichen Blickwinkeln an.

Veranst.-Nr. 71-39192

Volker Mrogenda
Hansastr. 2-4
Mittwoch, 30.05.07
19.30-21.00 Uhr, 2 UStd.
5,00 Euro

Finnisch

Grundstufe 1

Dieser Kurs richtet sich an alle, die keinerlei Vorkenntnisse in Finnisch haben. Sie arbeiten mit dem Lehrbuch Yksi kaksi kolme. Finnisch für Deutschsprachige Hempen-Verlag, Bestell-Nr. 3-934106-23-4.

Veranst.-Nr. 71-39195

Aira Kaun
Stadtgymnasium
Heiliger Weg 25
15 x Mittwoch, ab 24.01.07
18.00-19.35 Uhr, 30 UStd.
73,50 Euro

Grundstufe 2

Die folgenden Kurse setzen unterschiedlich umfangreiche Vorkenntnisse voraus. Deshalb sollten Sie sich auf jeden Fall beraten lassen. Nur so finden Sie die für Sie geeignete Kursstufe (Beratungstermine s. Seite 32 oder nach Vereinbarung). Die verwendeten Lehrbücher finden Sie auf S. 33. Der Lektionsstand zu Beginn des Kurses ist in den Kursausschreibungen angegeben.

ab Lektion 6/7

Veranst.-Nr. 71-39196

Aira Kaun
Stadtgymnasium
Heiliger Weg 25
15 x Mittwoch, ab 24.01.07
19.35-21.00 Uhr, 30 UStd.
73,50 Euro

Niederländisch

Intensivkurs Niederländisch - Studieren in den Niederlanden und Flandern

Der folgende Kurs erstreckt sich über einen Zeitraum von 8 Monaten und bietet bei regelmäßiger Teilnahme und intensiver Nachbereitung des Unterrichtsstoffes die Möglichkeit, innerhalb kurzer Zeit zu guten Kenntnissen der niederländischen Sprache zu gelangen und am Ende von Modul 3 das B2 Niveau des europäischen Referenzrahmens zu erlangen. Der Kurs besteht aus 3 Modulen, die auch einzeln gebucht werden können:

Dieser Kurs ist eine Fortsetzung von Modul 1. Teilnehmern mit Vorkenntnissen wird eine Einstufungsberatung empfohlen.

Modul 2

Veranst.-Nr. 71-39200

Hendrik Neukäter
Volkshochschule, Hansastr. 2-4
14 x Donnerstag, ab 11.01.07, 18.00-20.30 Uhr, 42 UStd.
Fr, 19.01., 02.02., 02.03., 17.30-20.45 Uhr
Sa, 20.01., 03.02., 03.03., 9.30-15.30 Uhr (30 UStd.)
Di-Fr, 10.-13.04.07, 9.00-16.15 Uhr (30 UStd.)
102 UStd. insgesamt, 204,00 Euro

Modul 3

Vorbereitung der Prüfung Certificaat Nederlands als Vreemde Taal (CNaVT)

Wegen der vorverlegten Prüfung entfällt Modul 3. Modul 2 ist entsprechend intensiver.

Grundstufe 1

Diese Kurse richten sich an alle, die keinerlei Vorkenntnisse in Niederländisch haben. Sie arbeiten mit dem Lehrbuch Taal Vitaal, Lehrbuch und Arbeitsbuch.

Veranst.-Nr. 71-39202

Johan Dijkgraaf
Stadtgymnasium
Heiliger Weg 25
15 x Dienstag, ab 23.01.07
18.00-19.30 Uhr, 30 UStd.
73,50 Euro

Veranst.-Nr. 71-39203

Judith Schmittek
Stadtgymnasium
Heiliger Weg 25
15 x Do / Mi, ab 25.01.07
17.45-19.15 Uhr, 30 UStd.
73,50 Euro

Veranst.-Nr. 71-39204

Kirsten Wahle
Stadtgymnasium
Heiliger Weg 25
7 x Mittwoch, ab 18.04.07
18.00-19.30 Uhr, 14 UStd.
34,30 Euro

Anfänger ohne Vorkenntnisse

In diesem Intensivlehrgang haben Sie die Möglichkeit innerhalb einer sehr kurzen Zeit (eine Woche!) die ersten Grundkenntnisse der niederländischen Sprache zu erwerben. Über die ersten sprachlichen Elemente hinaus sind landeskundliche Aspekte in den Unterricht integriert, um auch einen Einblick in Land, Leute und Kultur zu vermitteln. Es werden keine Vorkenntnisse der niederländischen Sprache vorausgesetzt. Dieser Lehrgang entspricht den Erfordernissen des Arbeitnehmerweiterbildungsgesetzes (AWbG). Für die Teilnahme an dem Lehrgang kann Bildungsurlaub beantragt werden. Die entsprechenden Anmelde- und Bestätigungsunterlagen können im Programmbereich (Tel.: 0231/50-2 74 71) angefordert werden.

Bildungsurlaub

Veranst.-Nr. 71-39216

Johan Dijkgraaf
Volkshochschule
Hansastr. 2-4
Mo-Fr, 05.03.07-09.03.07
9.30-16.00 Uhr
30 UStd.
85,00 Euro

Niederländisches Wochenende

Anfänger ohne Vorkenntnisse

Dieses Wochenende richtet sich an Teilnehmer/innen, die keine Vorkenntnisse in Niederländisch haben und beabsichtigen, ihren nächsten Urlaub in den Niederlanden zu verbringen. Das Wochenendseminar vermittelt Grundkenntnisse zur sprachlichen Bewältigung typischer Situationen im Gastland (im Hotel, im Restaurant, an der Tankstelle, beim Einkaufen) und informiert über landeskundliche Besonderheiten, die bei der Vorbereitung der Ferien nützlich sein könnten.

Wochenendseminar

Veranst.-Nr. 71-39217

Johan Dijkgraaf
Volkshochschule, Hansastr. 2-4
Freitag, 16.03.07, 18.00-21.15 Uhr
Samstag, 17.03.07, 9.30-16.30 Uhr
Sonntag, 18.03.07, 9.30-12.45 Uhr
39,20 Euro

Für Personen mit Vorkenntnissen

Die folgenden Kurse setzen unterschiedlich umfangreiche Vorkenntnisse voraus. Deshalb sollten Sie sich auf jeden Fall beraten lassen. Nur so finden Sie die für Sie geeignete Kursstufe (Beratungstermine Seite 32 oder nach Vereinbarung). Die verwendeten Lehrbücher finden Sie auf Seite 33. Der Lektionsstand zu Beginn des Kurses ist in den Kursausschreibungen angegeben.

Grundstufe 2

ab Lektion 5

Veranst.-Nr. 71-39220

Johan Dijkgraaf
Stadtgymnasium
Heiliger Weg 25
15 x Mittwoch, ab 24.01.07
18.00-19.30 Uhr, 30 UStd.
73,50 Euro

ab Lektion 6

Veranst.-Nr. 71-39221

Birgit Schmücker
Stadtgymnasium
Heiliger Weg 25
15 x Mittwoch, ab 24.01.07
19.35-21.05 Uhr, 30 UStd.
73,50 Euro

ab Lektion 3/4

Veranst.-Nr. 71-39224

Kirsten Wahle
Stadtgymnasium
Heiliger Weg 25
15 x Mittwoch, ab 24.01.07
19.35-21.05 Uhr, 30 UStd.
73,50 Euro

Intensivberatung

Welcher Kurs ist der richtige für mich?

Wir helfen Ihnen, den Kurs zu finden, der Ihren Wünschen und Kenntnissen entspricht. Lassen Sie sich von uns beraten!

Wann?

am 01.12.2006,
vom 04. bis 08.12.2006 und
vom 08. bis 12.01.2007

Mo bis Do 10 - 19 Uhr
Fr 10 - 16 Uhr

Wo?

Forum der Volkshochschule
Eingang Ecke Hansastrasse / Königswall

Grundstufe 3

Kleingruppe/ab Lektion 11

Veranst.-Nr. 71-39230

René Torkler
Volkshochschule, Hansastr. 2-4
15 x Montag, ab 22.01.07
19.30-21.00 Uhr, 30 UStd.
114,00 Euro

Kleingruppe/ab Lektion 11

Veranst.-Nr. 71-39232

Johan Dijkgraaf
Stadtgymnasium
Heiliger Weg 25
15 x Mittwoch, ab 24.01.07
19.35-21.05 Uhr, 30 UStd.
114,00 Euro

Grundstufe 4

Kleingruppe/Taal Vitaal/ab Lektion 14

Veranst.-Nr. 71-39240

Hendrik Neukäter
Volkshochschule, Hansastr. 2-4
15 x Montag, ab 22.01.07
19.30-21.00 Uhr, 30 UStd.
114,00 Euro

Kleingruppe/Taal Vitaal/ab Lektion 12

Veranst.-Nr. 71-39242

Judith Schmittek
Volkshochschule, Hansastr. 2-4
15 x Donnerstag, ab 25.01.07
19.30-21.00 Uhr, 30 UStd.
114,00 Euro

Intensivkurs Niederländisch für Anfänger/innen mit geringen Vorkenntnissen

Dieser Kurs wendet sich an Teilnehmer/innen, die Vorkenntnisse in Niederländisch haben (ca. 1 Jahr, Lehrbuch: Taal Vitaal, Lehrbuch und Arbeitsbuch, Hueber Verlag, Bestell-Nr. 5252-2 und 15252-7). Dieser Lehrgang entspricht den Erfordernissen des Arbeitnehmerweiterbildungsgesetzes (AWbG). Für die Teilnahme an dem Lehrgang kann Bildungsurlaub beantragt werden. Die entsprechenden Anmelde- und Bestätigungsunterlagen können im Programmbereich (Telefon: 0231/50-2 74 71) angefordert werden.

sommer-vhs.de/Bildungsurlaub

Veranst.-Nr. 71-39243

Eva Verheijen
Volkshochschule, Hansastr. 2-4
Mo-Fr, 25.06.07-29.06.07
9.30-16.00 Uhr
30 UStd.
85,00 Euro

Mittelstufe 2

Kleingruppe/Taal Vitaal/ab Lektion 15

Veranst.-Nr. 71-39251

Johan Dijkgraaf
Stadtgymnasium
Heiliger Weg 25
15 x Dienstag, ab 23.01.07
19.35-21.05 Uhr, 30 UStd.
114,00 Euro

Mittelstufe 3

Taal Vitaal/ab Lektion 17

Veranst.-Nr. 71-39261

Birgit Schmücker
Stadtgymnasium
Heiliger Weg 25
15 x Mittwoch, ab 24.01.07
18.00-19.30 Uhr, 30 UStd.
73,50 Euro

Mittelstufe 4

Taal Vitaal/ab Lektion 20
Veranst.-Nr. 71-39271
Johan Dijkgraaf
Stadtgymnasium
Heiliger Weg 25
15 x Montag, ab 22.01.07
18.00-19.30 Uhr, 30 UStd.
73,50 Euro

Abschlussstufe 4

Kleingruppe/Taal totaal/ab Lektion 8
Veranst.-Nr. 71-39282
Johan Dijkgraaf
Stadtgymnasium
Heiliger Weg 25
15 x Montag, ab 22.01.07
19.35-21.05 Uhr, 30 UStd., 114,00 Euro

Lehrbuch: Elisabeth Ellingsen, Kirsti Mac Donald: Her pa berget, Cappelen-Verlag, Textbuch und Arbeitsbuch und Texte

Norwegisch

Grundstufe 1

Dieser Kurs ist für Personen, die keine Norwegischkenntnisse haben. Wenn Sie über noch so geringe Vorkenntnisse verfügen, sollten Sie sich auf jeden Fall beraten lassen, um einen geeigneten höheren Kurs zu finden.
Der Kurs arbeitet mit dem Lehrbuch: Ny i Norge, Fag og Kulturverlag, Oslo 2004. Die Bestellung des Lehrbuches erfolgt im Kurs.

Veranst.-Nr. 71-39301
Maike Frie
Volkshochschule, Hansastr. 2-4
15 x Dienstag, ab 23.01.07
17.45-19.15 Uhr, 30 UStd.
73,50 Euro

Norwegisches Wochenende

Anfänger ohne Vorkenntnisse
Dieses Wochenende richtet sich an TeilnehmerInnen, die keine Vorkenntnisse in Norwegisch haben und beabsichtigen, ihren nächsten Urlaub in den Niederlanden zu verbringen.
Das Wochenendseminar vermittelt Grundkenntnisse zur sprachlichen Bewältigung typischer Situationen im Gastland (im Hotel, im Restaurant, an der Tankstelle, beim Einkaufen) und informiert über landeskundliche Besonderheiten, die bei der Vorbereitung der Ferien nützlich sein könnten.

Wochenendseminar
Veranst.-Nr. 71-39302
Monika Ullherr-Lang
Hansastr. 2-4
Freitag, 11.05.07, 18.00-21.15 Uhr
Samstag, 12.05.07, 18.00-21.15 Uhr
Sonntag, 13.05.07, 18.00-21.15 Uhr
16 UStd., 39,20 Euro

Für Personen mit Vorkenntnissen

Die folgenden Kurse setzen unterschiedlich umfangreiche Vorkenntnisse voraus. Deshalb sollten Sie sich auf jeden Fall beraten lassen. Nur so finden Sie die für Sie geeignete Kursstufe (Beratungstermine Seite 32 oder nach Vereinbarung). Die verwendeten Lehrbücher finden Sie auf Seite 33. Der Lektionsstand zu Beginn des Kurse ist in den Kursausschreibungen angegeben.

Grundstufe 2

ab Lektion 7
Veranst.-Nr. 71-39321
Monika Ullherr-Lang
Volkshochschule, Hansastr. 2-4
15 x Dienstag, ab 23.01.07
19.30-21.00 Uhr, 30 UStd.
73,50 Euro

ab Lektion 6/7
Veranst.-Nr. 71-39322
Maike Frie
Volkshochschule, Hansastr. 2-4
15 x Dienstag, ab 23.01.07
19.30-21.00 Uhr, 30 UStd.
73,50 Euro

Grundstufe 4

Ny i Norge/ab Lektion 18/19
Veranst.-Nr. 71-39331
Monika Ullherr-Lang
Stadtgymnasium
Heiliger Weg 25
15 x Mittwoch, ab 24.01.07
18.00-19.30 Uhr, 30 UStd.
73,50 Euro

Mittelstufe 3

Ny i Norge/ab Lektion 22/23
Veranst.-Nr. 71-39351
Monika Ullherr-Lang
Volkshochschule, Hansastr. 2-4
15 x Dienstag, ab 23.01.07
17.45-19.15 Uhr, 30 UStd.
73,50 Euro

Abschlussstufe 3

Kleingruppe/Stein pa Stein/ab Lektion 4/5
Veranst.-Nr. 71-39371
Monika Ullherr-Lang
Volkshochschule, Hansastr. 2-4
15 x Dienstag, ab 23.01.07
16.00-17.30 Uhr, 30 UStd.
114,00 Euro

Wir im Internet

Besuchen Sie uns auf unserer Homepage unter
www.vhs.dortmund.de!
Unser besondere Service –
die Online-Anmeldung.

Schwedisch

Grundstufe 1

Diese Kurse richten sich an alle, die keinerlei Vorkenntnisse in Schwedisch. Sie arbeiten mit dem : Tala Svenska, (Lehrbuch und Arbeitsbuch).

Veranst.-Nr. 71-39400
Christina Tibblin-Steube
Volkshochschule, Hansastr. 2-4
15 x Mittwoch, ab 24.01.07
19.30-21.00 Uhr, 30 UStd.
73,50 Euro

Veranst.-Nr. 71-39402
Doris Meyer
Stadtgymnasium
Heiliger Weg 25
15 x Donnerstag, ab 25.01.07
19.35-21.05 Uhr, 30 UStd.
73,50 Euro

Veranst.-Nr. 71-39403
Christian Vogedes
Volkshochschule, Hansastr. 2-4
7 x Mittwoch, ab 18.04.07
17.00-19.15 Uhr, 21 UStd., 51,45 Euro

Schwedisches Wochenende

Anfänger ohne Vorkenntnisse

Dieses Wochenende richtet sich an TeilnehmerInnen, die keine Vorkenntnisse in Schwedisch haben und beabsichtigen, ihren nächsten Urlaub in Schweden zu verbringen. Das Wochenendseminar vermittelt Grundkenntnisse zur sprachlichen Bewältigung typischer Situationen im Gastland (im Hotel, im Restaurant, an der Tankstelle, beim Einkaufen) und informiert über landeskundliche Besonderheiten, die bei der Vorbereitung der Ferien nützlich sein könnten.

Wochenendseminar
Veranst.-Nr. 71-39404
Ida Thorstensdotter-Willnow
Hansastr. 2-4
Freitag, 09.03.07, 18.00-21.15 Uhr
Samstag, 10.03.07, 18.00-21.15 Uhr
Sonntag, 11.03.07, 18.00-21.15 Uhr
39,20 Euro

Für Personen mit Vorkenntnissen

Die folgenden Kurse setzen unterschiedlich umfangreiche Vorkenntnisse voraus. Deshalb sollten Sie sich auf jeden Fall beraten lassen. Nur so finden Sie die für Sie geeignete Kursstufe (Beratungstermine s. S. 32 oder nach Vereinbarung). Die verwendeten Lehrbücher finden Sie auf S. 33. Der Lektionsstand zu Beginn des Kurse ist in den Kursausschreibungen angegeben.

Grundstufe 2

ab Lektion 8
Veranst.-Nr. 71-39421
Ute Verwimp
Volkshochschule, Hansastr. 2-4
15 x Montag, ab 22.01.07
19.30-21.00 Uhr, 30 UStd.
73,50 Euro

ab Lektion 7/8
Veranst.-Nr. 71-39422
Doris Meyer
Stadtgymnasium
Heiliger Weg 25
15 x Donnerstag, ab 25.01.07
18.00-19.30 Uhr, 30 UStd.
73,50 Euro

ab Lektion 8
Veranst.-Nr. 71-39423
Christian Vogedes
Volkshochschule, Hansastr. 2-4
8 x Mittwoch, ab 24.01.07
17.00-19.15 Uhr, 24 UStd.
58,80 Euro

Grundstufe 3

ab Lektion 15
Veranst.-Nr. 71-39432
Christian Vogedes
Volkshochschule, Hansastr. 2-4
15 x Mittwoch, ab 24.01.07
19.30-21.00 Uhr, 30 UStd.
73,50 Euro

Grundstufe 4

Tala Svenska/ab Lektion 17
Veranst.-Nr. 71-39441
Christina Tibblin-Steube
Volkshochschule, Hansastr. 2-4
15 x Mittwoch, ab 24.01.07
17.45-19.15 Uhr, 30 UStd.
73,50 Euro

Mittelstufe 3

Kleingruppe/Tala Svenska/ab Lektion 23
Veranst.-Nr. 71-39461
Magdalene Kania
Stadtgymnasium
Heiliger Weg 25
15 x Montag, ab 22.01.07
19.30-21.00 Uhr, 30 UStd.
114,00 Euro

Abschlussstufen

In den Kursen der Abschlussstufe werden wichtige Kapitel der Grammatik wiederholt. An Hand verschiedener Texte (Zeitungartikel, Kurzgeschichten) soll der Wortschatz erweitert werden.

Abschlussstufe 4

Veranst.-Nr. 71-39491
Ida Thorstensdotter-Willnow
Volkshochschule, Hansastr. 2-4
15 x Donnerstag, ab 25.01.07
19.30-21.00 Uhr, 30 UStd.
73,50 Euro

Abschlussstufe 5

Veranst.-Nr. 71-39492
Ute Verwimp
Volkshochschule, Hansastr. 2-4
15 x Mittwoch, ab 24.01.07
17.45-19.15 Uhr, 30 UStd.
73,50 Euro

Schwedisch - Einführung in die Konversation

Dieser Kurs ist für Teilnehmer/innen geeignet, die das Lehrbuch Tala Svenska oder ein vergleichbares Lehrwerk bereits durchgearbeitet haben. Ziel dieses Kurses ist in erster Linie, die gesprochene Sprache zu trainieren. Der Kurs ist für Teilnehmer geeignet, die noch Schwierigkeiten haben, frei Schwedisch zu sprechen. Wichtige Bereiche der Grammatik werden wiederholt.
Der Kurs Einführung in die Konversation entspricht der Stufe B2 des vom Europarat entwickelten „Europäischen Referenzrahmens“.

Veranst.-Nr. 71-39499
Ute Verwimp
Volkshochschule, Hansastr. 2-4
15 x Mittwoch, ab 24.01.07
19.30-21.00 Uhr, 30 UStd.
73,50 Euro





Südeuropäische Sprachen

Programmbereichsleiterin:

Dr. Sibyl Marquardt

Tel.: 0231 / 50 - 2 24 32

Mail: smarquardt@stadtdo.de

Sachbearbeiterin:

Jasmin Dieckerhoff

Tel.: 0231 / 50 - 2 47 05

Mail: jdieckerhoff@stadtdo.de

Portugiesisch

Grundstufe 1

Dieser Kurs ist für Personen, die keinerlei Portugiesischkenntnisse haben. Sie lernen die brasilianische Variante des Portugiesischen, die sich von der europäischen Variante unterscheidet, aber in allen Portugiesisch sprechenden Ländern verstanden wird. Auf Unterschiede wird aufmerksam gemacht. Sie arbeiten mit dem Lehrbuch: Avenida Brasil - Curso básico de Português para estrangeiros 1, Lehrbuch, Arbeitsbuch und Glossar; nähere Angaben zum Lehrbuch in diesem Programmheft.

Avenida Brasil 1, ab Lektion 1

Veranst.-Nr. 71-40211

Maria José Feldmann

Volkshochschule, Hansastr. 2-4

15 x Di / Do, ab 23.01.07

17.45-19.15 Uhr, 30 UStd.

73,50 Euro

Für Personen mit Vorkenntnissen

Die folgenden Kurse setzen unterschiedlich umfangreiche Vorkenntnisse voraus. Deshalb sollten Sie sich auf jeden Fall beraten lassen. Nur so finden Sie die für Sie geeignete Kursstufe (Beratungstermine Seite 30 oder nach Vereinbarung).

Lehrbuch und Lektionsstand zu Beginn des Kurses sind in den Kursausschreibungen angegeben; nähere Angaben zum Lehrbuch Seite in diesem Programmheft.

Grundstufe 2

Avenida Brasil 1, ab Lektion 3

Veranst.-Nr. 71-40221

Maria José Feldmann

Volkshochschule, Hansastr. 2-4

15 x Montag, ab 22.01.07

17.45-19.15 Uhr, 30 UStd.

73,50 Euro

Grundstufe 4

Kleingruppe/Avenida Brasil 1, ab Lektion 5

Veranst.-Nr. 71-40231

Maria José Feldmann

Volkshochschule, Hansastr. 2-4

15 x Mo / Di, ab 22.01.07

19.30-21.00 Uhr, 30 UStd.

114,00 Euro

Grundstufe 5

Kleingruppe/Avenida Brasil 1, ab Lektion 7

Veranst.-Nr. 71-40241

Maria José Feldmann

Volkshochschule, Hansastr. 2-4

15 x Dienstag, ab 23.01.07

19.30-21.00 Uhr, 30 UStd.

114,00 Euro

Grundstufe 7

Kleingruppe/Avenida Brasil 1, ab Lektion 9

Veranst.-Nr. 71-40251

Maria José Feldmann

Volkshochschule, Hansastr. 2-4

15 x Donnerstag, ab 25.01.07

19.30-21.00 Uhr, 30 UStd.

114,00 Euro

Mittelstufe 2

Kleingruppe/Avenida Brasil 1, ab Lektion 11

Veranst.-Nr. 71-40261

Maria José Feldmann

Stadtgymnasium

Heiliger Weg 25

15 x Donnerstag, ab 25.01.07

17.45-19.15 Uhr, 30 UStd.

114,00 Euro

Mittelstufe 3

Kleingruppe/Avenida Brasil 2, ab Lektion 10

Veranst.-Nr. 71-40271

Maria José Feldmann

Stadtgymnasium

Heiliger Weg 25

15 x Mittwoch, ab 24.01.07

19.35-21.05 Uhr, 30 UStd.

114,00 Euro

Abschlussstufe

Kleingruppe/Avenida Brasil 2, ab Lektion 10

Veranst.-Nr. 71-40281

Maria José Feldmann

Stadtgymnasium

Heiliger Weg 25

15 x Mittwoch, ab 24.01.07

18.00-19.30 Uhr, 30 UStd.

114,00 Euro

Portugiesisch für die Reise

Für alle, die nach Portugal oder Brasilien fahren und vorher ein wenig die Landessprache lernen und mehr über Land und Leute erfahren wollen. So finden Sie leichter Kontakt zu den Menschen vor Ort, denn Sie können sie grüßen, sich bedanken, sich in Portugiesisch verständigen. Das Seminar vermittelt Grundkenntnisse zur sprachlichen Bewältigung typischer Situationen im Gastland (z. B. im Hotel, im Restaurant, beim Einkaufen) und informiert über landeskundliche Besonderheiten, die bei der Vorbereitung der Reise nützlich sein können. Vorkenntnisse in Portugiesisch sind nicht erforderlich!

Wochenendseminar

Veranst.-Nr. 71-40291

Maria José Feldmann

Hansastr. 2-4

Samstag, 24.03.07, 9.30-16.30 Uhr

Sonntag, 25.03.07, 9.30-12.45 Uhr

12 UStd.

45,60 Euro

Türkisch

Zielsetzung

Sie möchten in der Türkei Urlaub machen und die Menschen dort verstehen? Sie wollen mit der Familie Ihres türkischen Geschäftsfreundes plaudern? Sie müssen im Büro Telefonate aus der Türkei annehmen? Sie haben hier in Dortmund mit Männern, Frauen oder Kindern aus der Türkei zu tun und möchten ihre Sprache und ihre Mentalität verstehen? - Bei uns können Sie das alles lernen. Kompetenzstufen nach den Standards des Europarats (siehe ausführliche Beschreibung vor den Veranstaltungen „Deutsch als Fremdsprache“):

- A1: Grundstufenkurse
- A2: Mittelstufenkurse
- B1: Abschlussstufenkurse

Griechisch

Grundstufe 1

Diese Kurse sind für Personen, die keinerlei Neugriechischkenntnisse haben. Sie arbeiten mit dem Lehrbuch: Neugriechisch, Grundkurs für Erwachsene; nähere Angaben zum Lehrbuch auf Seite 33.

Veranst.-Nr. 71-40001

Maria Xenou

Hansastr. 2-4

10 x Dienstag, ab 17.04.07

19.30-21.00 Uhr, 20 UStd.

49,00 Euro

Für Personen mit Vorkenntnissen

Die folgenden Kurse setzen unterschiedlich umfangreiche Vorkenntnisse voraus. Deshalb sollten Sie sich auf jeden Fall beraten lassen. Nur so finden Sie die für Sie geeignete Kursstufe (Beratungstermine Seite 30 oder nach Vereinbarung). Lehrbuch und Lektionsstand zu Beginn des Kurses sind in den Kursausschreibungen angegeben; nähere Angaben zu den Lehrbüchern auf Seite 33.

Grundstufe 2

Kleingruppe/Neugriechisch, ab Lektion 12

Veranst.-Nr. 71-40111

Charilaos Nestoropoulos

Volkshochschule, Hansastr. 2-4

15 x Mittwoch, ab 24.01.07

19.30-21.00 Uhr, 30 UStd.

114,00 Euro

Neugriechisch, ab Lektion 10

Veranst.-Nr. 71-40112

Charilaos Nestoropoulos

Volkshochschule, Hansastr. 2-4

10 x Montag, ab 22.01.07

17.00-19.15 Uhr, 30 UStd.

73,50 Euro

Neugriechisch, ab Lektion 16

Veranst.-Nr. 71-40121

Joannis Kotoulas

Volkshochschule, Hansastr. 2-4

15 x Mittwoch, ab 24.01.07

17.45-19.15 Uhr, 30 UStd., 73,50 Euro

Mittelstufe 2

Griechisch aktiv, ab Lektion 16

Veranst.-Nr. 71-40161

Joannis Kotoulas

Volkshochschule, Hansastr. 2-4

15 x Mittwoch, ab 24.01.07

19.30-21.00 Uhr, 30 UStd., 73,50 Euro

Einführung in die Konversation

Sie haben die Möglichkeit, Hörverstehen und Sprechfähigkeit zu verbessern, den Wortschatz zu erweitern und durch die Lektüre und Diskussion leichter griechischer Texte mehr über Griechenland und die Menschen dort zu erfahren. Bei Gelegenheit werden wichtige Kapitel der Grammatik wiederholt. Gute Griechischkenntnisse werden vorausgesetzt (etwa 4 Jahre Griechischunterricht). Das Unterrichtsmaterial wird im Kurs bekannt gegeben.

Kleingruppe

Veranst.-Nr. 71-40181

Charilaos Nestoropoulos

Volkshochschule, Hansastr. 2-4

9 x Mittwoch, ab 31.01.07

17.45-19.15 Uhr, 18 UStd.

68,40 Euro

Kleingruppe

Veranst.-Nr. 71-40182

Charilaos Nestoropoulos

Volkshochschule, Hansastr. 2-4

9 x Mittwoch, ab 18.04.07

17.45-19.15 Uhr, 18 UStd.

68,40 Euro

Konversationskurs

Sie haben die Möglichkeit, Hörverstehen und Sprechfähigkeit zu verbessern, den Wortschatz zu erweitern und durch die Lektüre und Diskussion leichter griechischer Texte mehr über Griechenland und die Menschen dort zu erfahren. Gute Griechischkenntnisse werden vorausgesetzt (etwa 4 Jahre Griechischunterricht). Das Unterrichtsmaterial wird im Kurs bekannt gegeben.

Kleingruppe

Veranst.-Nr. 71-40183

Maria Xenou

Volkshochschule, Hansastr. 2-4

9 x Dienstag, ab 23.01.07

19.30-21.00 Uhr, 18 UStd.

68,40 Euro

Kleingruppe

Veranst.-Nr. 71-40184

Maria Xenou

Volkshochschule, Hansastr. 2-4

9 x Dienstag, ab 17.04.07

19.30-21.00 Uhr, 18 UStd.

68,40 Euro



Grundstufe 1

Dieser Kurs ist für Personen, die (außer vielleicht Döner, Köfte, Merhaba) keine Türkischkenntnisse haben. Wenn Sie über noch so geringe Vorkenntnisse verfügen, sollten Sie sich in jedem Fall beraten lassen, um einen geeigneten Kurs zu finden. Der Kurs arbeitet mit dem Lehrwerk: Güle güle, Türkisch für Anfänger, Lehrbuch und Arbeitsbuch, Hueber Verlag, Bestell-Nr. 5234 und 15234.

In dieser Stufe lernen Sie unter anderem, wie Sie jemanden begrüßen, sich vorstellen, sich verabschieden und sich bedanken, wie Sie etwas über sich erzählen. Der Kurs eignet sich nicht nur für Personen, die in die Türkei reisen möchten, sondern auch für alle, die hier in Dortmund Kontakt mit türkischsprachigen Menschen.

Veranst.-Nr. 71-40301

Turgay Turgut
Volkshochschule, Hansastr. 2-4
15 x Dienstag, ab 23.01.07
19.30-21.00 Uhr, 30 UStd.
73,50 Euro

Veranst.-Nr. 71-40302

Mustafa Burc
Volkshochschule, Hansastr. 2-4
15 x Montag, ab 22.01.07
17.45-19.15 Uhr, 30 UStd.
73,50 Euro

Veranst.-Nr. 71-40303

Canan Moewes
Volkshochschule, Hansastr. 2-4
8 x Dienstag, ab 17.04.07
17.45-19.15 Uhr, 16 UStd.
73,50 Euro

Für Personen mit Vorkenntnissen

Die folgenden Kurse setzen unterschiedlich umfangreiche Vorkenntnisse voraus. Deshalb sollten Sie sich auf jeden Fall beraten lassen. Nur so finden Sie die für Sie geeignete Kursstufe (Beratungstermine s. in diesem Programmheft oder nach Vereinbarung).
Lehrbuch und Lektionsstand zu Beginn des Kurses sind in den Kursausschreibungen angegeben; nähere Angaben zu den Lehrbüchern in diesem Programmheft.

Grundstufe 2

Güle güle, ab Lektion 4
Veranst.-Nr. 71-40311
Caanan Moewe
Volkshochschule, Hansastr. 2-4
15 x Montag, ab 22.01.07
17.45-19.15 Uhr, 30 UStd.
73,50 Euro

Güle güle, ab Lektion 4
Veranst.-Nr. 71-40312
Canan Moewes
Volkshochschule, Hansastr. 2-4
15 x Dienstag, ab 23.01.07
19.30-21.00 Uhr, 30 UStd., 73,50 Euro

Güle güle, ab Lektion 5
Veranst.-Nr. 71-40313
Emine Cakmak
Volkshochschule, Hansastr. 2-4
15 x Mittwoch, ab 28.02.07
17.45-19.15 Uhr, 30 UStd., 73,50 Euro

Güle güle, ab Lektion 5
Veranst.-Nr. 71-40314
Emine Cakmak
Volkshochschule, Hansastr. 2-4
15 x Mittwoch, ab 28.02.07
19.30-21.00 Uhr, 30 UStd., 73,50 Euro

Grundstufe 3

Kleingruppe/Güle güle, ab Lektion 10
Veranst.-Nr. 71-40323
Turgay Turgut
Volkshochschule, Hansastr. 2-4
15 x Montag, ab 22.01.07
17.45-19.15 Uhr, 30 UStd., 114,00 Euro

Grundstufe 4

Kleingruppe/Güle güle, ab Lektion 10
Veranst.-Nr. 71-40331
Mustafa Burc
Volkshochschule, Hansastr. 2-4
10 x Freitag, ab 26.01.07
18.30-20.00 Uhr, 20 UStd., 76,00 Euro

Grundstufe 5

Güle güle, ab Lektion 11
Veranst.-Nr. 71-40341
Canan Moewes
Volkshochschule, Hansastr. 2-4
15 x Montag, ab 22.01.07
19.30-21.00 Uhr, 30 UStd., 73,50 Euro

Mittelstufe 2 (A2)

Güle güle, ab Lektion 15
Veranst.-Nr. 71-40351
Mustafa Burc
Volkshochschule, Hansastr. 2-4
15 x Dienstag, ab 23.01.07
19.30-21.00 Uhr, 30 UStd., 73,50 Euro

Mittelstufe 4 (A 2)

Kleingruppe/Türkce, ab Lektion 1
Veranst.-Nr. 71-40361
Emine Cakmak
Volkshochschule, Hansastr. 2-4
15 x Montag, ab 22.01.07
19.30-21.00 Uhr, 30 UStd., 114,00 Euro



Bulgarisch

Grundstufe 1 Intensiv

In diesem Kurs können Sie in kurzer Zeit Grundkenntnisse in Bulgarisch erwerben. Vorkenntnisse der kyrillischen Schrift sind nützlich, aber keine Vorbedingung. Der Schwerpunkt liegt auf Schreiben und Lesen sowie Wortschatzbildung und Grammatik. Im Anschluss bietet sich im April der Konversationskurs an. Der Schwerpunkt liegt auf dem Sprechen und dem Verstehen der gesprochenen Sprache, die Inhalte sind praxisbezogen. Sie erlernen Bulgarisch anhand von kleinen Einzelsituationen. Bitte wenden Sie sich ggf. an unsere Sprachberatung.

Kleingruppe
Veranst.-Nr. 71-41100
Albena Meißner
Volkshochschule, Hansastr. 2-4
Donnerstag, 25.01.07, 18.30-21.00 Uhr
Freitag, 26.01.07, 18.30-21.00 Uhr
Samstag, 27.01.07, 9.15-16.30 Uhr
53,20 Euro

Grundstufe 2 Intensiv - Konversation

In diesem Kurs können Sie in kurzer Zeit Grundkenntnisse in Bulgarisch erwerben. Vorkenntnisse der kyrillischen Schrift sind nützlich, aber keine Vorbedingung. Der Schwerpunkt liegt auf dem mündlichen Ausdruck und dem Hörverständnis. Bitte wenden Sie sich ggf. an unsere Sprachberatung.

Wochenendseminar
Veranst.-Nr. 71-41101
Albena Meißner
Volkshochschule, Hansastr. 2-4
Freitag, 20.04.07, 18.00-21.15 Uhr
Samstag, 21.04.07, 9.15-16.30 Uhr
12 UStd., 45,60 Euro

Grundstufe 4

Zusätzlich zu dem Stoff aus dem verwendeten Lehrbuch werden leichte Texte über Land, Leute und Lebensart in Bulgarien gelesen und besprochen. Die bisher erlangten Kenntnisse der bulgarischen Sprache und Grammatik werden dabei durch leichte Konversation trainiert und mit abwechslungsreichen Ausspracheübungen unterstützend wiederholt und dadurch vertieft.
Lehrbuch: Powerkurs für Anfänger - Bulgarisch, ab Lektion 7

Kleingruppe
Veranst.-Nr. 71-41102
Albena Meißner
Volkshochschule, Hansastr. 2-4
9 x Donnerstag, ab 01.02.07
19.30-21.00 Uhr, 18 UStd., 68,40 Euro

Osteuropäische Sprachen

Programmbereichsleiterin:

Dr. Sibyl Marquardt
Tel.: 0231 / 50 - 2 24 32
Mail: smarquardt@stadt-do.de

Sachbearbeiterin:

Theresia Maluck
Tel.: 0231 / 50 - 2 47 03
Mail: tmaluck@stadt-do.de

Kleingruppe
Veranst.-Nr. 71-41103
Albena Meißner
Volkshochschule, Hansastr. 2-4
6 x Donnerstag, ab 19.04.07
19.30-21.00 Uhr, 12 UStd.
45,60 Euro

Bulgarisch für die Reise

Patuwajte i goworete na balgarski

Im Mittelpunkt dieses Kurses stehen Situationen und Dialoge, die Ihnen bei einem Urlaubsaufenthalt in Bulgarien begegnen können. In kurzer Zeit werden Ihnen die notwendigen sprachlichen Grundlagen dazu vermittelt sowie insbesondere die Fertigkeiten Sprechen und Verstehen anhand kleiner und amüsanter Übungen und Situationen trainiert.
Das Lesen der kyrillischen Schriftzeichen und (in geringem Maße) das Schreiben wird ebenfalls mittels kurzer und unterschiedlicher Übungsformen unterstützt und gefestigt, so dass Sie bestens für Ihre Reise gerüstet sein werden.
Dazu entdecken und erlernen Sie nicht nur die Sprache und wichtige Redewendungen, sondern auch Kultur, Mentalität, Lebensweise und Brauchtum der Bulgaren. So gewappnet, trauen Sie sich ruhig selbst zu mit neuen Kenntnissen gestärkt, typische Gesprächssituationen bei Ihrem Aufenthalt im Land zu erleben und diese auch ohne Hilfe meistern zu können. Dieser Kurs richtet sich an Teilnehmer, die keine oder geringe Vorkenntnisse in dieser Sprache haben.

Kleingruppe
Veranst.-Nr. 71-41104
Albena Meißner
Volkshochschule, Hansastr. 2-4
3 x Samstag, ab 02.06.07
9.30-15.00 Uhr, 14 UStd.
53,20 Euro

Kroatisch

Grundstufe 2

Der nächste Anfängerkurs Kroatisch findet voraussichtlich im Juli 2007 statt. Bitte wenden Sie sich an den Programmbereich, wenn Sie gerne früher mit dem Erwerb kroatischer Sprachkenntnisse beginnen möchten.
Wenn Sie bereits (geringe) Vorkenntnisse haben, sollten Sie unsere Sprachberatung besuchen, um den richtigen Kurs in unserem Angebot zu finden.
Lehrbuch: Dobar Dan, ab Lektion 4

Veranst.-Nr. 71-41201
Ramona Cacic-Reinecke
Volkshochschule, Hansastr. 2-4
14 x Montag, ab 26.02.07
19.30-21.00 Uhr, 28 UStd., 68,60 Euro



Grundstufe 3

Lehrbuch: Dobar Dan, ab Lektion 6

Kleingruppe

Veranst.-Nr. 71-41202

Zeljka Telisman

Stadtgymnasium

Heiliger Weg 25

15 x Dienstag, ab 23.01.07

17.45-19.15 Uhr, 30 UStd.

114,00 Euro

Grundstufe 4

Lehrbuch: Dobar Dan, ab Lektion 8

Veranst.-Nr. 71-41203

Ramona Cacic-Reinecke

Volkshochschule, Hansastr. 2-4

15 x Montag, ab 22.01.07

17.45-19.15 Uhr, 30 UStd.

73,50 Euro

Polnisch

Grundstufe 2

Lehrbuch: Witam, ab Lektion 6

Veranst.-Nr. 71-41301

Violetta Groner

Stadtgymnasium

Heiliger Weg 25

15 x Donnerstag, ab 25.01.07

19.30-21.00 Uhr, 30 UStd.

73,50 Euro

Kleingruppe

Veranst.-Nr. 71-41302

Renate Althoff-Hochner

Volkshochschule, Hansastr. 2-4

15 x Montag, ab 12.02.07

19.30-21.00 Uhr, 30 UStd.

114,00 Euro

Grundstufe 3

Kleingruppe/ab Lektion 10

Veranst.-Nr. 71-41303

Violetta Groner

Stadtgymnasium

Heiliger Weg 25

15 x Donnerstag, ab 25.01.07

17.45-19.15 Uhr, 30 UStd.

114,00 Euro

Grundstufe 4

Lehrbuch: Witam, ab Lektion 8

Veranst.-Nr. 71-41304

Renate Althoff-Hochner

Volkshochschule, Hansastr. 2-4

15 x Dienstag, ab 23.01.07

19.30-21.00 Uhr, 30 UStd.

73,50 Euro

Grundstufe 5

Lehrbuch: Praktisches Lehrbuch Polnisch

Kleingruppe/Lektion 16

Veranst.-Nr. 71-41305

Violetta Groner

Volkshochschule, Hansastr. 2-4

15 x Mittwoch, ab 24.01.07

17.45-19.15 Uhr, 30 UStd.

114,00 Euro

Kleingruppe/Lehrbuch: Witam, ab Lektion 12

Veranst.-Nr. 71-41306

Renate Althoff-Hochner

Volkshochschule, Hansastr. 2-4

15 x Montag, ab 22.01.07

17.45-19.15 Uhr, 30 UStd.

114,00 Euro

Russisch

Russisch-Intensivkurs

Dieser Kurs richtet sich an Personen, die nicht über Vorkenntnisse in Russisch verfügen und beruflich oder privat in russischsprachigen Ländern zu tun haben, oder auch hier in Deutschland Kontakt zu Menschen aus diesen Ländern pflegen. Sie erhalten eine Einführung in das Schriftsystem und lernen die Redewendungen, die in typischen Situationen mit Besuchern hilfreich sind. Auch Informationen über kulturelle Tabus und Höflichkeitsregeln werden vermittelt.

Kleingruppe

Veranst.-Nr. 71-41400

Elena Chtcherbatova

Volkshochschule, Hansastr. 2-4

Mo-Fr, 15.01.07-19.01.07

9.30-16.00 Uhr

114,00 Euro

Grundstufe 2

Lehrbuch: MOST 1 (neue Ausgabe), ab Lektion 1

Veranst.-Nr. 71-41402

Elena Chtcherbatova

Stadtgymnasium

Heiliger Weg 25

15 x Dienstag, ab 23.01.07

18.00-19.30 Uhr

30 UStd.

73,50 Euro

Grundstufe 3

Kleingruppe/ab Lektion 4

Veranst.-Nr. 71-41403

Elena Chtcherbatova

Volkshochschule, Hansastr. 2-4

15 x Mittwoch, ab 24.01.07

19.30-21.00 Uhr, 30 UStd., 114,00 Euro

ab Lektion 4/5

Veranst.-Nr. 71-41404

Elena Chtcherbatova

Stadtgymnasium

Heiliger Weg 25

15 x Donnerstag, ab 25.01.07

19.35-21.05 Uhr, 30 UStd., 73,50 Euro

Mittelstufe 1

Lehrbuch: MOST 1 (neue Ausgabe)

Kleingruppe

Veranst.-Nr. 71-41405

Elena Petrova

Stadtgymnasium

Heiliger Weg 25

15 x Donnerstag, ab 25.01.07

18.00-19.30 Uhr, 30 UStd., 114,00 Euro

Mittelstufe 2

Lehrbuch: MOST 1 (neue Ausgabe), ab Lektion 11

Veranst.-Nr. 71-41406

Elena Petrova

Stadtgymnasium, Heiliger Weg 25

15 x Mittwoch, ab 24.01.07

18.00-19.30 Uhr, 30 UStd., 73,50 Euro

Abschlussstufe 4

Lehrbuch: Most 2, ab Lektion 7 und andere Materialien zur Wiederholung

Kleingruppe

Veranst.-Nr. 71-41407

Irina Mikhaylova

Volkshochschule, Hansastr. 2-4

15 x Dienstag, ab 23.01.07

17.45-19.15 Uhr, 30 UStd.

114,00 Euro

Konversationskurs Russisch

Bei diesem leichten Konversationskurs werden zusätzlich zum Lehrbuch kurze Texte und Lektüren gelesen und besprochen. Der Schwerpunkt liegt auf dem flüssigen mündlichen Ausdruck, die Kenntnisse der russischen Grammatik werden aber ebenso vertieft und in verschiedenen Übungsformen trainiert.

Lehrbuch: MOST 2, ab Lektion 5

Veranst.-Nr. 71-41408

Elena Petrova

Stadtgymnasium

Heiliger Weg 25

15 x Donnerstag, ab 25.01.07

19.35-21.05 Uhr, 30 UStd.

73,50 Euro

Intensivkurs- Auffrischkurs Russisch

Bildungsurlaub/Kleingruppe

Veranst.-Nr. 71-41409

Irina Mikhaylova

Volkshochschule, Hansastr. 2-4

Mo-Fr, 18.06.07-22.06.07

9.00-16.30 Uhr

25 UStd., 114,00 Euro

Ungarisch

Der nächste Anfängerkurs Ungarisch findet voraussichtlich im Juli 2007 statt. Bitte wenden Sie sich an den Programmbereich, wenn Sie gerne früher mit dem Erwerb ungarischer Sprachkenntnisse beginnen möchten.

Wenn Sie bereits (geringe) Vorkenntnisse haben, sollten Sie unsere Sprachberatung besuchen, um den richtigen Kurs in unserem Angebot zu finden.

Grundstufe 3

Lehrbuch: Szituációk, ab Lektion 2

Kleingruppe

Veranst.-Nr. 71-41601

Angela Marinkas

Stadtgymnasium, Heiliger Weg 25

14 x Montag, ab 26.02.07

18.00-19.30 Uhr, 28 UStd.

106,40 Euro

Grundstufe 4

Lehrbuch: Szituációk, ab Lektion 6

Kleingruppe

Veranst.-Nr. 71-41602

Csilla Klibine Hoppal

Stadtgymnasium, Heiliger Weg 25

15 x Mittwoch, ab 07.02.07

19.30-21.00 Uhr, 30 UStd., 114,00 Euro

Grundstufe 6

Lehrbuch: Szituációk, ab Lektion 9

Kleingruppe

Veranst.-Nr. 71-41603

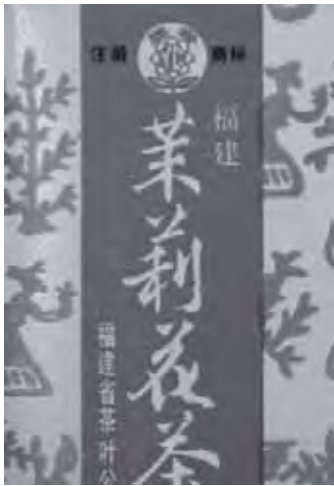
Csilla Klibine Hoppal

Stadtgymnasium, Heiliger Weg 25

15 x Mittwoch, ab 07.02.07

18.00-19.30 Uhr, 30 UStd., 114,00 Euro





Außereuropäische Sprachen

Programmbereichsleiter:

Rainer Bommert
Tel.: 0231 / 50 - 2 47 10
Mail: rbommert@stadtdo.de

Sachbearbeiterin:

Theresia Maluck
Tel.: 0231 / 50 - 2 47 03
Mail: tmaluck@stadtdo.de

Arabisch

Wenn Sie bereits (geringe) Vorkenntnisse in Arabisch haben, ist einer der Kurse ab Grundstufe 2 für Sie geeignet. Bitte nutzen Sie unsere kostenlose Sprachberatung, um den Einstieg in den richtigen Kurs zu finden.

Das Unterrichtsmaterial wird im Kurs bekannt gegeben.

Grundstufe 1

Veranst.-Nr. 71-42100

Shorouk Elwahy
Volkshochschule, Hansastr. 2-4
15 x Dienstag, ab 23.01.07
19.30-21.00 Uhr, 30 UStd.
73,50 Euro

Arabisch für Ägypten

Die ägyptische Form des Arabischen ist einer der wichtigsten arabischen Dialekte. Er wird im ganzen arabischen Raum verstanden, steht dem Hocharabischen sehr nah und gilt somit als Kommunikations- und Mediensprache in der arabischen Welt. Dieser Kurs richtet sich an alle Personen, die schnell auf Arabisch kommunizieren möchten. Er wird mit der internationalen Lautschrift und ohne Vermittlung des arabischen Schriftsystems durchgeführt. Nach einer Einführung in die Grammatik, wie Satz- und Pluralbildung werden verschiedene Situationen aus dem Alltag durchgeführt und intensiv geübt. Am Ende des Kurses sollen die Teilnehmer in der Lage sein, sich auf Arabisch begrüßen zu können, einfache Auskünfte einzuholen und beispielsweise auf dem Markt einkaufen zu können. Materialien werden im Kurs bekannt gegeben.

Veranst.-Nr. 71-42101

Ahmed M. Hussein
Stadtgymnasium
Heiliger Weg 25
7 x Dienstag, ab 17.04.07
17.45-19.15 Uhr, 14 UStd., 53,20 Euro

Grundstufe 2

Wenn Sie bereits (geringe) Vorkenntnisse in Arabisch haben, ist einer der Kurse ab Grundstufe 2 für Sie geeignet. Bitte nutzen Sie unsere kostenlose Sprachberatung, um den Einstieg in den richtigen Kurs zu finden.

Das Unterrichtsmaterial wird im Kurs bekannt gegeben.

ab Lektion 4

Veranst.-Nr. 71-42102

Ahmed M. Hussein
Stadtgymnasium
Heiliger Weg 25
15 x Dienstag, ab 23.01.07
19.30-21.00 Uhr, 30 UStd., 73,50 Euro

Kleingruppe

Veranst.-Nr. 71-42103

Shorouk Elwahy
Volkshochschule, Hansastr. 2-4
15 x Dienstag, ab 13.02.07
17.45-19.15 Uhr, 30 UStd.
114,00 Euro

Grundstufe 3

Kleingruppe

Veranst.-Nr. 71-42105

Shorouk Elwahy
Volkshochschule, Hansastr. 2-4
15 x Dienstag, ab 13.02.07
16.00-17.30 Uhr, 30 UStd.
114,00 Euro

Grundstufe 4

Veranst.-Nr. 71-42106

Ahmed M. Hussein
Stadtgymnasium
Heiliger Weg 25
15 x Mittwoch, ab 24.01.07
17.45-19.15 Uhr, 30 UStd.
73,50 Euro

Grundstufe 5

Kleingruppe

Veranst.-Nr. 71-42107

Ahmed M. Hussein
Stadtgymnasium
Heiliger Weg 25
15 x Mittwoch, ab 24.01.07
19.30-21.00 Uhr, 30 UStd.
114,00 Euro

Arabisch Intensivkurs

Dieser Kurs richtet sich an Personen, die keine Vorkenntnisse in arabischer Sprache haben und beruflich oder privat in arabischen Ländern zu tun haben, oder hier in Deutschland Kontakt zu Menschen aus arabischsprachigen Ländern haben.

In dieser Woche erhalten Sie eine Einführung in das arabische Schriftsystem und lernen die Redewendungen, die in typischen Situationen bei Begrüßung und Kennen lernen hilfreich sind. Sie erfahren außerdem, welche kulturellen Hintergründe bzw. Höflichkeitsregeln gelten und wie das Gespräch mit arabischen Geschäftspartnern erfolgversprechend begonnen werden kann. Bitte fordern Sie unser gesondertes Informationsmaterial an.

sommer-vhs.de/Bildungsurlaub/Kleingruppe

Veranst.-Nr. 71-42108

Ahmed M. Hussein
Volkshochschule, Hansastr. 2-4
Mo-Fr, 25.06.07-29.06.07
9.30-16.00 Uhr
30 UStd.
116,00 Euro

Chinesisch

Grundstufe 1

Dieses Angebot richtet sich an Teilnehmer/innen, die keinerlei Vorkenntnisse der chinesischen Sprache haben, und die z.B. aufgrund einer geplanten Urlaubs- oder Geschäftsreise an Grundkenntnissen in Chinesisch interessiert sind. Um die ersten Kontakte dort sprachlich bewältigen zu können, werden die typischen Anfangssituationen behandelt wie z.B. im Hotel, im Restaurant usw. Darüber hinaus erhalten Sie eine Einführung in das System der chinesischen Schriftzeichen.

Wenn Sie jedoch bereits (geringe) Vorkenntnisse in Chinesisch haben, ist einer der Kurse ab Grundstufe 2 für Sie geeignet. Bitte nutzen Sie unsere kostenlose Sprachberatung, um den Einstieg in den richtigen Kurs zu finden.

In den Chinesischkursen der Grundstufe wird das Lehrbuch „Chinesische Sprachpraxis im Alltag“, verwendet.

Veranst.-Nr. 71-42200

Fang Baumann-Wang
Volkshochschule, Hansastr. 2-4
15 x Dienstag, ab 23.01.07
17.45-19.30 Uhr
30 UStd.
73,50 Euro

Veranst.-Nr. 71-42201

Hua Pan-Witzel
Volkshochschule, Hansastr. 2-4
15 x Donnerstag, ab 08.02.07
17.45-19.15 Uhr, 30 UStd.
73,50 Euro

Einführungskurs Chinesisch mit Schwerpunkt Wirtschaft

Dieser Einstiegskurs richtet sich an Interessierte, die Chinesisch lernen, das Land und seine Kultur kennen lernen möchten. Der Kurs ist darauf ausgerichtet, Alltagssituationen zu bewältigen. Im mündlichen Bereich geht es um Begrüßung, Fragen nach der Zeit, verschiedene Situationen in Arbeit und Beruf. Im schriftlichen Bereich werden Sie erste Schriftzeichen und die Lautschrift Pinyin kennen lernen. Zusätzlich werden grundlegende Vokabeln aus dem Bereich Wirtschaft einbezogen, so dass der Kurs besonders für BWL-Studenten sowie Personen, deren berufliches Interesse China gilt, geeignet ist.

Veranst.-Nr. 71-42202

Ying Liu
Volkshochschule, Hansastr. 2-4
Mo-Do, 02.04.07-05.04.07
11.00-14.15 Uhr
16 UStd.
39,20 Euro

Grundstufe 2

Wenn Sie bereits (geringe) Vorkenntnisse in Chinesisch haben, ist einer der Kurse ab Grundstufe 2 für Sie geeignet. Bitte nutzen Sie unsere kostenlose Sprachberatung, um den Einstieg in den richtigen Kurs zu finden.

In den Chinesischkursen der Grundstufe wird das Lehrbuch „Chinesische Sprachpraxis im Alltag“, verwendet.

Veranst.-Nr. 71-42210

Fang Baumann-Wang
Volkshochschule, Hansastr. 2-4
15 x Dienstag, ab 23.01.07
19.30-21.00 Uhr
30 UStd.
73,50 Euro

Grundstufe 3

ab Lektion 16

Veranst.-Nr. 71-42220

Jing Lin
Stadtgymnasium
Heiliger Weg 25
15 x Donnerstag, ab 25.01.07
19.35-21.05 Uhr, 30 UStd.
73,50 Euro

Kleingruppe/ab Lektion 12

Veranst.-Nr. 71-42221

Hua Pan-Witzel
Volkshochschule, Hansastr. 2-4
15 x Donnerstag, ab 08.02.07
19.30-21.00 Uhr, 30 UStd.
114,00 Euro

Grundstufe 4

Kleingruppe/ab Lektion 15

Veranst.-Nr. 71-42230

Jia Zhong
Volkshochschule, Hansastr. 2-4
15 x Mittwoch, ab 24.01.07
17.45-19.15 Uhr, 30 UStd.
114,00 Euro

Grundstufe 6

Kleingruppe/ab Lektion

Veranst.-Nr. 71-42240

Jia Zhong
Volkshochschule, Hansastr. 2-4
15 x Mittwoch, ab 24.01.07
19.30-21.00 Uhr, 30 UStd.
114,00 Euro

Aufbaustufe 4

Die Aufbaustufe ist geeignet für Teilnehmer/innen, die Kenntnisse der chinesischen Sprache entsprechend den Inhalten des Bd. 1 „Praktisches Chinesisch“ haben (entspricht ca. 2-3 Jahren Kursbesuch). Wir arbeiten in diesem Kurs weiter mit dem Lehrbuch „Praktisches Chinesisch“, Bd. 2.

Kleingruppe/ab Lektion 4

Veranst.-Nr. 71-42250

Jia Zhong
Volkshochschule, Hansastr. 2-4
15 x Dienstag, ab 23.01.07
17.45-19.15 Uhr, 30 UStd.
114,00 Euro

Chinesische Kalligraphie - eine Einführung

Chinas Zeichen erzählen mehr, als das Lexikon ihnen an Wortsinn zugesteht. Die Schrift hat in der chinesischen Kunst und Kultur größte Bedeutung. Im Kurs werden Schreibregeln vermittelt und nach Vorlage gemeinsam Zeichen geübt. Das Seminar wird abgerundet durch die alte Kunstform des Gedichtes, Filmimpressionen aus China. Vorkenntnisse der Sprache sind nicht gefordert, aber vorteilhaft.

Wenn Schreibmaterial schon vorhanden ist, bitte mitbringen. Ansonsten können Sie Pinsel und Tusche von der Dozentin ausleihen (Umlagebetrag: 3,00 Euro, an die Dozentin zu zahlen)

Veranst.-Nr. 71-42260

Hua Pan-Witzel
Volkshochschule, Hansastr. 2-4
Freitag, 08.06.07, 17.45-21.00 Uhr
Montag, 11.06.07, 17.45-21.00 Uhr
Freitag, 15.06.07, 17.45-21.00 Uhr
29,40 Euro

Ivrit/Neuhebräisch

Grundstufe 2

Eine uralte, viel gesprochene Sprache, modern und archaisch zugleich: hier finden Sie einen Einstieg in die hebräische Gedankenwelt über den sprachlichen Zugang. In diesem Kurs geht es um sehr praktische Dinge wie das Alphabet, einfache Sätze zur Person und zu Situationen, wie sie im täglichen Leben vorkommen können.

Das Unterrichtsmaterial wird im Kurs bekannt gegeben.

Kleingruppe

Veranst.-Nr. 71-42300

Igor Brodyansky

Volkshochschule, Hansastr. 2-4

15 x Montag, ab 22.01.07

19.30-21.00 Uhr, 30 UStd.

114,00 Euro

Grundstufe 3

Kleingruppe

Veranst.-Nr. 71-42301

Igor Brodyansky

Volkshochschule, Hansastr. 2-4

15 x Montag, ab 22.01.07

17.45-19.15 Uhr, 30 UStd.

114,00 Euro

Japanisch

Grundstufe 1

Japanisch wird häufig als schwierige Sprache angesehen, meist wegen der Schriftzeichen. In unseren Kursen liegt der Schwerpunkt aber auf der mündlichen kommunikativen Beherrschung der Sprache, d.h. auf dem Sprechen und Verstehen. Lesen und Schreiben kommen dennoch nicht zu kurz. In den Kursen der Grundstufe lernen Sie die japanische Silbenschrift (Hiragana und Katagana), sowie den ersten Teil der chinesischen Schriftzeichen (Kanji). Wenn Sie bereits Vorkenntnisse in Japanisch haben, besuchen Sie bitte unsere kostenlose Sprachberatung, damit Sie den richtigen Kurs für sich auswählen.

Außerdem finden Sie JLPT-Angaben (Japanese Language Proficiency Test) bei den Kursangaben, die ebenfalls als Anhaltspunkt für die nötigen Vorkenntnisse dienen können.

In allen Kursen der Grundstufe arbeiten Sie mit dem Lehrwerk „Japanisch bitte!“.

ab Lektion 1

Veranst.-Nr. 71-42401

Dai Asai

Volkshochschule, Hansastr. 2-4

15 x Mittwoch, ab 24.01.07

19.30-21.00 Uhr, 30 UStd.

73,50 Euro

Grundstufe 2

ab Lektion 7

Veranst.-Nr. 71-42402

Dai Asai

Volkshochschule, Hansastr. 2-4

15 x Donnerstag, ab 25.01.07

19.30-21.00 Uhr, 30 UStd.

73,50 Euro

ab Lektion 7

Veranst.-Nr. 71-42403

Kumiko Ikezawa-Hanada

Volkshochschule, Hansastr. 2-4

15 x Donnerstag, ab 25.01.07

17.45-19.15 Uhr, 30 UStd.

73,50 Euro



ab Lektion 7

Veranst.-Nr. 71-42404

Kerstin Pospiech

Volkshochschule, Hansastr. 2-4

15 x Mittwoch, ab 21.02.07

17.30-19.00 Uhr, 30 UStd., 73,50 Euro

Grundstufe 3

ab Lektion 14

Veranst.-Nr. 71-42405

Yuhono Takeda

Volkshochschule, Hansastr. 2-4

15 x Dienstag, ab 23.01.07

17.45-19.15 Uhr, 30 UStd., 73,50 Euro

Grundstufe 4

Kleingruppe/ab Lektion 15

Veranst.-Nr. 71-42407

Kerstin Pospiech

Volkshochschule, Hansastr. 2-4

15 x Mittwoch, ab 24.01.07

16.00-17.30 Uhr, 30 UStd., 114,00 Euro

ab Lektion 14

Veranst.-Nr. 71-42408

Kerstin Pospiech

Volkshochschule, Hansastr. 2-4

15 x Mittwoch, ab 24.01.07

19.15-20.45 Uhr, 30 UStd., 73,50 Euro

Mittel- und Abschlusstufen

Wenn Sie schon einmal längere Zeit (2 bis 3 Jahre bzw. länger als 3 Jahre) Japanisch gelernt haben, sind die Mittelstufen- oder Abschlusstufenkurse für Sie geeignet.

Die Kurse der Mittelstufe eignen sich auch zur Vorbereitung auf das JLPT 4, für die Abschlusstufe setzen wir Vorkenntnisse zwischen Stufe 3 und 4 des JLPT voraus. JLPT Stufe 4 entspricht dem Nachweis für die Kenntnis von 100 Schriftzeichen und 800 Wörtern, die Stufe 3 300 Zeichen und einen Wortschatz von 1600 Wörtern.

Mittelstufe 2

Kleingruppe/Japanisch bitte, Bd. 2,

ab Lektion 20

Veranst.-Nr. 71-42409

Rie te Kamp

Volkshochschule, Hansastr. 2-4

15 x Donnerstag, ab 25.01.07

19.35-21.05 Uhr, 30 UStd., 114,00 Euro

Mittelstufe 3

Vorbereitungskurs zum JLPT 4

Kleingruppe/Japanisch bitte, Bd. 2,

ab Lektion 25

Veranst.-Nr. 71-42410

Yoshiko Watanabe-Rögner

Volkshochschule, Hansastr. 2-4

10 x Donnerstag, ab 25.01.07

17.45-19.15 Uhr, 20 UStd., 76,00 Euro

Abschlussstufe 2

Vorbereitungskurs zum JLPT 4

Kleingruppe/Unterrichtsmaterial wird im Kurs bekannt gegeben

Veranst.-Nr. 71-42411

Kumiko Ikezawa-Hanada

Volkshochschule, Hansastr. 2-4

15 x Donnerstag, ab 25.01.07

19.15-20.45 Uhr

30 UStd., 114,00 Euro

Abschlussstufe 3

Wenn Sie über Japanischkenntnisse auf dem Niveau etwa entsprechend JLPT 4 verfügen, können Sie in diesem Kurs Ihre Kenntnisse auffrischen.

Der Kurs ist auch für Teilnehmer geeignet, die nach einer Pause wieder einsteigen oder wichtige Grammatikbereiche wiederholen möchten.

Kleingruppe/Unterrichtsmaterial wird im Kurs bekannt gegeben

Veranst.-Nr. 71-42412

Rie te Kamp

Volkshochschule, Hansastr. 2-4

15 x Donnerstag, ab 25.01.07

18.00-19.30 Uhr, 30 UStd., 114,00 Euro

Kommunikationskurs für Fortgeschrittene

Wenn Sie über Japanischkenntnisse etwa auf dem Niveau JLPT 3 verfügen, haben Sie in diesem Kurs die Möglichkeit, auf diese Kenntnisse aufzubauen und Hörverständnis und Sprechfähigkeit weiter zu trainieren. Der Wortschatz wird ebenfalls systematisch erweitert, und durch die Lektüre und Diskussion japanischer Texte lernen Sie auch das Land Japan und seine Kultur noch besser kennen.

Wichtige Grammatikthemen werden nach Bedarf wiederholt, sowie auch Übersetzungsübungen durchgeführt (mit individueller Rückmeldung zu den angefertigten Übersetzungen). Das Unterrichtsmaterial wird im Kurs bekannt gegeben. Die Unterrichtssprache ist Japanisch.

Kleingruppe/Unterrichtsmaterial wird im Kurs bekannt gegeben.

Veranst.-Nr. 71-42413

Miho Komatsu

Volkshochschule, Hansastr. 2-4

15 x Mittwoch, ab 24.01.07

19.45-21.15 Uhr, 30 UStd., 114,00 Euro

Wir im Internet

Besuchen Sie uns auf unserer

Homepage unter

www.vhs.dortmund.de!

Unser besondere Service –

die Online-Anmeldung.

Japanisch für Schüler - Anfängerkurs

Dieser Kurs ist gedacht für Schülerinnen und Schüler ab ca. 12 Jahren, die Interesse daran haben, Grundkenntnisse in japanischer Sprache zu erwerben.

Die Auseinandersetzung mit einer von unserer lateinischen Schreibweise so grundverschiedenen Sprache und der durch eine andere Landschaft und Kultur anders strukturierten Sprache ist spannend und gleichzeitig nützlich, da man lernt, sich in eine andere Welt hineinzuversetzen.

Fortsetzungskurs nach Vereinbarung (nachmittags)

Veranst.-Nr. 71-42414

Clemens Schlüter

Volkshochschule, Hansastr. 2-4

6 x Montag, ab 02.04.07

9.00-12.30 Uhr, 24 UStd.

58,80 Euro

Persisch

Grundstufe 1

Dieser Kurs ist für Teilnehmende ohne Vorkenntnisse geeignet.

Bitte wenden Sie sich an unsere kostenlose Sprachberatung, wenn Sie nicht sicher sind, welcher dieser Kurse der richtige für Sie ist.

Kleingruppe/Ich möchte Persisch lernen

Veranst.-Nr. 71-42501

Kamelia Achbari Azad

Volkshochschule, Hansastr. 2-4

15 x Donnerstag, ab 25.01.07

17.45-19.15 Uhr, 30 UStd.

114,00 Euro

Grundstufe 2

Die folgenden Kurse setzen die jeweiligen Veranstaltungen aus dem vorigen Halbjahr fort. Neue Teilnehmer/innen mit entsprechenden Vorkenntnissen sind herzlich willkommen.

Bitte wenden Sie sich an unsere kostenlose Sprachberatung, wenn Sie nicht sicher sind, welcher dieser Kurse der richtige für Sie ist.

Kleingruppe/Ich möchte Persisch lernen, ab Lektion 6

Veranst.-Nr. 71-42500

Kamelia Achbari Azad

Volkshochschule, Hansastr. 2-4

15 x Donnerstag, ab 25.01.07

19.30-21.00 Uhr, 30 UStd.

114,00 Euro

Grundstufe 5

Persisch für Anfänger, ab Lektion

Kleingruppe

Veranst.-Nr. 71-42502

Parvin Dejgahy

Stadtgymnasium

Heiliger Weg 25

15 x Mittwoch, ab 24.01.07

18.00-19.30 Uhr, 30 UStd.

114,00 Euro

Mittelstufe 5

Ich möchte Persisch lernen, ab Lektion

Kleingruppe/ab Lektion

Veranst.-Nr. 71-42503

Sohela Raki-Pour

Volkshochschule, Hansastr. 2-4

15 x Mittwoch, ab 24.01.07

19.30-21.00 Uhr, 30 UStd.

114,00 Euro



Arbeit und Leben

Programmbereichsleiter:

Dr. Roderich Grimm

Tel.: 0231 / 50 - 2 47 32

Mail: rgrimm@stadtldo.de

Sachbearbeiterin:

Marlis Besançon-Frindt

Tel.: 0231 / 50 - 2 41 00

Mail: mbesancon-frindt@stadtldo.de

Die Geschichte des Nahost-Konfliktes

Wer die Hintergründe des Nahost-Konfliktes verstehen will, muss sich mit der Geschichte dieses Konfliktes auseinandersetzen. Die Geschichte des heiligen Landes ist zwischen Juden und Muslimen ebenso umstritten, wie der Besitz des Landes selbst. Thema des Seminars ist ein Überblick über die historischen und gesellschaftlichen Aspekte des Konfliktes. Das Seminar soll dazu beitragen, die aktuelle politische Situation besser zu verstehen.

Themen:

- Die Geschichte Palästinas
- Die Gründung des Staates Israel
- Der Nahostkonflikt
- Die israelische Position
- Die arabische Position
- Die fremden Mächte
- Wege zum Frieden

Die Anreise erfolgt privat.
max. 25 Personen

Wochenendseminar

Veranst.-Nr. 71-50100

Fritz Brodrick/Richard Paetzold
Bad Laer

Haus Mönster-Meyer, Winkelsetener Ring 7
Samstag, 20.01.2007, 10.00-19.30 Uhr
Sonntag, 21.01.2007, 9.00-14.00 Uhr
12 UStd., 17,90 Euro

Wochenendseminar

Veranst.-Nr. 71-50102

Fritz Brodrick/Richard Paetzold
Bad Laer

Haus Mönster-Meyer
Winkelsetener Ring 7
Samstag, 10.02.2007, 10.00-19.30 Uhr
Sonntag, 11.02.2007, 9.00-14.00 Uhr
12 UStd., 17,90 Euro

In Vielfalt geeint - Europa in der Krise?

Die erweiterte Europäische Union ist die Klammer eines Kontinents. Europäische Politik haftet aber immer noch an zu nahes nationalstaatliches Denken. Das Europäische Parlament gewinnt für die Mitgliedsstaaten ständig mehr an Bedeutung. 2004 verabschiedeten die Staats- und Regierungschefs der EU eine Verfassung. In einigen Mitgliedsländern wurde die EU-Verfassung durch Volksabstimmung abgelehnt. Der Inhalt der Verfassung ist vielen europäischen Bürgern unbekannt. Was muss geschehen, damit es in der EU weitergeht? Wie kann besser über den Inhalt der Verfassung informiert werden? Im Seminar wird diese Thematik behandelt und diskutiert. Ein Seminar, das den Teilnehmern/innen Gelegenheit bietet, das eigene Wissen zu erweitern. Die Anreise erfolgt privat. max. 25 Personen

Wochenendseminar

Veranst.-Nr. 71-50200

Horst Weckelmann
Bad Laer

Haus Mönster-Meyer, Winkelsetener Ring 7
Freitag, 16.03.2007, 10.00-19.30 Uhr
Samstag, 17.03.2007, 9.00-14.00 Uhr
12 UStd., 17,90 Euro

Europa in Bewegung

Spätestens seit der Einführung des Euro ist deutlich geworden, dass Europa nicht mehr nur eine Ansammlung von Nationalstaaten ist. Die Mitgliedstaaten der EU haben sich zusammengeschlossen, um in erster Linie wirtschaftliche und auch mehr und mehr politische Gemeinsamkeiten zu verwirklichen. Nach dem Beitritt von 10 neuen Staaten scheinen die Prozesse, die hierzu führen sollen noch komplizierter

und schwer durchschaubar. Die neue Verfassung, die diesen Weg vereinfachen sollte, scheint gescheitert. Auch die Arbeiterbewegung und die Gewerkschaften spielen ihre Rolle in der Entwicklung der EU. Das Seminar geht Fragen nach den Einflüssen der Gewerkschaften auf die Entwicklung der EU nach. Die sich für deutsche Arbeitnehmer ergebenden Chancen und Risiken sollen diskutiert werden. Die Anreise erfolgt privat. max. 25 Personen

Wochenendseminar

Veranst.-Nr. 71-50300

Norbert Sassenbach
Bad Laer

Haus Mönster-Meyer, Winkelsetener Ring 7
Samstag, 20.01.2007, 10.00-19.30 Uhr
Sonntag, 21.01.2007, 9.00-14.00 Uhr
12 UStd., 17,90 Euro

Europa nach der Osterweiterung

Die Osterweiterung ist vollzogen. Seit dem 1. Mai 2004 zählt die Europäische Union 25 Mitgliedsstaaten und rund 450 Millionen Bürger. Viel Hoffnungen, aber auch Ängste waren und sind mit dieser Erweiterung verknüpft. Sie führten letztlich zum Scheitern der gemeinsamen Verfassung. Es soll diskutiert werden, wie es mit Europa weitergehen kann und soll. max. 25 Personen

Wochenendseminar

Veranst.-Nr. 71-50400

Peter Holtgreve/Michael Schulte
Bad Laer

Haus Mönster-Meyer, Winkelsetener Ring 7
Samstag, 17.02.2007, 10.00-19.30 Uhr
Sonntag, 18.02.2007, 9.00-14.00 Uhr
12 UStd., 20,20 Euro

Neoliberalismus und Globalisierung - Wo bleibt die soziale Marktwirtschaft?

Die „Soziale Marktwirtschaft“ war die bestimmende Größe in der bundesdeutschen Nachkriegspolitik bis zur Zeitenwende 1989/90. Seitdem ist es ruhig geworden um die deutsche Version des Kapitalismus mit sozialer Verantwortung. Das Gegenmodell des zentral gelenkten Staatssozialismus ist ihr abhandeln gekommen. Der Widersacher in den eigenen Reihen, der Marktliberalismus, hat sich durchgesetzt, der jedwede Einmischung in den sich selbst heilenden Markt ablehnt. In diesem Seminar wollen wir uns mit Möglichkeiten und Grenzen der sozialen Marktwirtschaft auseinandersetzen. Welche Zukunft hat sie angesichts von Globalisierung und Neoliberalismus? Welches Zukunftsmodell stellen wir uns vor und was können wir dazu beitragen? max. 25 Personen

Wochenendseminar

Veranst.-Nr. 71-50500

Peter Holtgreve/Michael Schulte
Bad Laer

Haus Mönster-Meyer, Winkelsetener Ring 7
Samstag, 17.03.2007, 10.00-19.30 Uhr
Sonntag, 18.03.2007, 9.00-14.00 Uhr
12 UStd., 20,20 Euro

Neue Informations- und Kommunikationstechnologien

Mit rasanter Geschwindigkeit verändern und erneuern sich die „Informations- und Kommunikationstechnologien“. Dürfen sich Gewerkschaftler diesen Technologien verschließen? Welche Informations- und Kommunikationstechniken sind für die tägliche Arbeit von Bedeutung? In dieser Seminarreihe wollen wir uns mit diesen

Dingen vertraut machen und versuchen ihre Auswirkungen auf die gewerkschaftliche Arbeit und Interessenvertretung einzuschätzen, aber auch die neuen Möglichkeiten diskutieren, die sich durch sie für die Gewerkschaftsarbeit ergeben. Die Anreise erfolgt privat. max. 25 Personen

Wochenendseminar

Veranst.-Nr. 71-50600

Ulrich Kuckling/Hermann Donner
Bad Laer

Haus Mönster-Meyer, Winkelsetener Ring 7
Samstag, 20.01.2007, 10.00-19.30 Uhr
Sonntag, 21.01.2007, 9.00-14.00 Uhr
12 UStd., 17,90 Euro

Wochenendseminar

Veranst.-Nr. 71-50602

Ulrich Kuckling/Hermann Donner
Bad Laer

Haus Mönster-Meyer, Winkelsetener Ring 7
Samstag, 10.02.2007, 10.00-19.30 Uhr
Sonntag, 11.02.2007, 9.00-14.00 Uhr
12 UStd., 17,90 Euro

Mörderinnen im Spiegel der Öffentlichkeit

Nicht erst seit dem Fall „Weimar“ wird in der Öffentlichkeit über angebliche oder tatsächliche Mörderinnen halb angewidert, halb fasziniert diskutiert. Tradierte Rollenbilder spielen dabei ebenso eine Rolle wie daraus erwachsene Zuschreibungen vermeintlich typisch „weiblicher“ Verhaltensweisen und Mordwerkzeuge. In diesem Seminar werden einige Fälle im Spiegel der Berichterstattung betrachtet. Werden Frauen, die eine solche Tat auf sich geladen haben oder unter Verdacht stehen in Medien und Gesellschaft anders betrachtet und behandelt, als Männer? Welche Konsequenzen hat das für die Täterinnen, die Opfer und die Gesellschaft allgemein? max. 25 Personen

Wochenendseminar

Veranst.-Nr. 71-50700

Susanne Schulz
Bad Laer

Haus Mönster-Meyer, Winkelsetener Ring 7
Samstag, 05.05.2007, 10.00-19.30 Uhr
Sonntag, 06.05.2007, 9.00-14.00 Uhr
12 UStd., 20,20 Euro

Perspektiven für Asseln Vergangenheit, Gegenwart und Zukunft eines Stadtteils

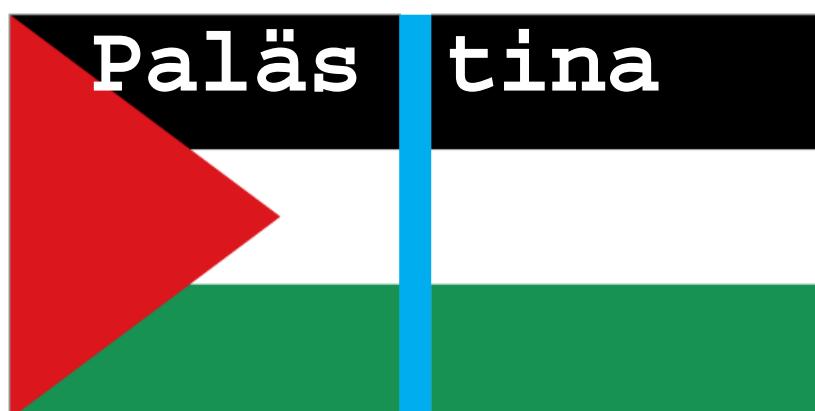
Glanzvoll wurde 1982 „1100 Jahre Asseln“ unter dem Motto „Ein Dorf hält zusammen“ gefeiert. Wie kommt es, dass sich ein Teil der Großstadt Dortmund als „Dorf“ empfindet? Trotz der nicht unproblematischen verkehrstechnischen Infrastruktur hat sich der dörfliche Charakter im Weichbild Asselns nahezu unverändert erhalten. Umfragen zufolge wohnen die Menschen gerne in Asseln. In diesem Seminar soll untersucht werden, wie Asseln zu dem wurde, was es heute ist und was den besonderen Reiz dieses Stadtteils ausmacht. Zum Schluß sollen vor dem Hintergrund des historisch Gewachsenen, Perspektiven für die weitere Entwicklung eines lebendigen Gemeinwesens in Asseln diskutiert und entwickelt werden. Die Anreise erfolgt privat. max. 25 Personen

Wochenendseminar

Veranst.-Nr. 71-50800

Werner Augustin
Bad Laer

Haus Mönster-Meyer, Winkelsetener Ring 7
Samstag, 05.05.2007, 10.00-19.30 Uhr
Sonntag, 06.05.2007, 9.00-14.00 Uhr
12 UStd., 17,90 Euro





Politik

Programmbereichsleiter:

Ernst Schreckenberg

Tel.: 0231 / 50 - 2 56 16

Mail: eschreckenberg@stadttdo.de

Sachbearbeiterin:

Sabine Hoffmann

Tel.: 0231 / 50 - 2 56 22

Mail: shoffmann@stadttdo.de

Veranstaltungen in Kooperation mit der
Gesellschaft für Christlich-Jüdische Zusammenarbeit Dortmund

Zum Holocaust-Gedenktag Hitlers zufriedene Räuber

Gefälligkeitsdiktatur, Arierisierung und die finanziellen Vorteile für die Mehrheit der Deutschen im 2. Weltkrieg

„Aly zeigt, wie die NS-Regierung den Staat in eine Art Raubmaschine ohne Beispiel verwandelte. Während des Zweiten Weltkrieges stellte sie die große Mehrheit der Deutschen mit einer Mischung aus sozialpolitischen Wohltaten ruhig, mit guter Versorgung und kleinen Steuergeschenken. Die Kosten der „Gefälligkeitsdiktatur“ hatten Millionen von Europäern zu tragen, deren Besitz und Existenzgrundlagen zum Vorteil der deutschen Volks- und Raubgemeinschaft enteignet wurden. Der Autor weist nach, wie die Erlöse aus dem Verkauf von jüdischem Vermögen überall in Europa in die deutsche Kriegskasse flossen und damit auch in die Taschen der Soldaten.“



Das meistdiskutierte Buch des Jahres 2005: „Aly deutet den Holocaust als größten Massenraubmord der Geschichte. Ein Buch, das einen neuen Blick auf die Nazizeit wirft“ (Volker Ullrich).

Götz Aly: Freier Autor, verschiedene Gastprofessuren, Redakteur der taz und der Berliner Zeitung. Für sein essayistisches Werk 2002 und 2003 wurde er mehrfach ausgezeichnet.

Eröffnung: Bürgermeisterin **Birgit Jörder**. Der Vortrag ist in ein musikalisches Rahmenprogramm eingebettet.

Veranst.-Nr. 71-51100

Prof. Dr. Götz Aly
Rathaus, Friedensplatz 1
Donnerstag, 25.01.07,
19.00 Uhr,
entgeltfrei

Vern

Ich suchte einen Zeitzeugen und fand einen Freund

Vern ist die autobiographische, sehr persönliche und anrührende Geschichte einer Freundschaft. Bei Recherchen über die in der NS-Zeit zerstörte Jüdische Gemeinde Werl/Westfalen stößt Dr. Zacher 1986 auf Werner Halle, einen fast 70jährigen Mann, der nach der Pogromnacht 1938 mit einem Kindertransport als Vierzehnjähriger Deutschland ins rettende England verlassen konnte. Er war der Sohn des letzten Vorstehers der Jüdischen Gemeinde. Seine Eltern sah er nie wieder. In seinem im Herbst 2006 erschienenen Buch erzählt Zacher nicht nur die Geschichte eines jüdischen Jungen aus Westfalen in der NS-Zeit. Er beschreibt auch die Geschichte einer Freundschaft, die es Werner Halle nach über 60 Jahren möglich machte, seine Geburtsstadt angstfrei zu besuchen.

Der Referent Hans-Jürgen Zacher, der darüber 2006 ein Buch veröffentlicht hat, unterrichtet an einem Gymnasium in Hamm.

Veranst.-Nr. 71-51101

Dr. Hans-Jürgen Zacher
Volkshochschule, Hansastr. 2-4
Dienstag, 13.02.07,
19.00 Uhr, entgeltfrei

Antisemitismus in den westlichen Medien?

Der Fernsehjournalist Georg M. Hafner geht u. a. der Frage nach, inwieweit die Berichterstattung in den Medien über den politisch-religiösen Konflikt im Nahen Osten und speziell in jüngster Zeit über den Krieg im Libanon die öffentliche Meinung manipuliert. Er zeigt anhand weiterer Beispiele aus Politik und Gesellschaft, wie überwunden geglaubte Vorurteile reaktiviert werden. Der diesjährige Träger der Buber-Rosenzweig Medaille ist Abteilungsleiter der Redaktion Politik und Gesellschaft des Hessischen Rundfunks und Kommentator bei den ARD-Tagesthemen. Für seine Filmdokumentationen erhielt er u. a. den Bayrischen Filmpreis.

Veranst.-Nr. 71-51102

Dr. Georg M. Hafner
Volkshochschule, Hansastr. 2-4
Dienstag, 20.03.07,
19.00 Uhr, 2 UStd., entgeltfrei

Begleitend zum Vortrag von Georg M. Hafner zeigt das vhs\kino.plus einen israelischen Spielfilm über den Alltag in Israel. Näheres im Programm der Gesellschaft für Christlich-Jüdische Zusammenarbeit und im Kinoprogramm des vhs\kino.plus.

„Die Freuds“

Biographie der Familie um Sigmund Freud

Die Autorin schildert die spannende und tragische Familiengeschichte des Begründers der Psychoanalyse. Schon vor der Ehe verspricht Sigmund Freud seiner künftigen Frau Martha Bernays, es den „Biographen nicht leicht (zu) machen“. Tritt jemand mit diesem Ansinnen an ihn heran, erklärt er, sein Leben sei nur in Bezug auf die Psychoanalyse interessant. Alle Chronisten klammern bisher den „Familiengenroman“ aus.

Von seinen Kindern wird meist nur Anna ausführlich erwähnt. Alle weiteren fünf Kinder wie seine Frau erscheinen höchstens als schattenhafte Figuren. Auch das Schicksal von Freuds Schwestern - vier von ihnen wurden im KZ ermordet - wird meist ausgeblendet. Eva Weissweiler hat für ihr im Freud-Jahr 2006 erschienenen Buch „Die Freuds“ eine Fülle von unveröffentlichten Quellen - zumeist Briefen - ausgewertet. „Das Buch ist ein wunderbares Zeitgemälde, es begleitet über fast 100 Jahre das Schicksal der Familie Freud. Eine Familiengeschichte wird hier dargestellt, die von der Gründerzeit über die Weltkriege bis in die unmittelbare Gegenwart reicht, von den Enkeln und Urenkeln, so z. B. dem englischen Maler Lucien Freud. Eine Leseung auf dem roten Sofa mit Getränken!

Veranst.-Nr. 71-51103

Dr. Eva Weissweiler
Volkshochschule, Hansastr. 2-4
Donnerstag, 31.05.07,
19.00-20.30 Uhr, 2 UStd.
entgeltfrei

Wir im Internet

Besuchen Sie uns auf unserer Homepage

www.vhs.dortmund.de!

Hier bieten wir Ihnen einen besonderen Service –

die Online-Anmeldung.

Surfen, auswählen, anmelden:

24 Stunden am Tag!

Der Clou: Sie sehen sofort, ob „Ihr“ Kurs schon belegt oder für Sie noch buchbar ist.

Außerdem: Aktuelle VHS-Events!

Zum Streit um die Mohammed-Karikaturen

Das Thema Bilderverbot hat seit längerem Konjunktur. Bereits 1999 verursachte der „Spiegel“ mit einem Mohammed-Bild auf der Titelseite einen Skandal. Als die dänische Zeitung „Jyllands Posten“ im vergangenen Jahr Karikaturen veröffentlicht, die sich herabsetzend auf Mohammed beziehen, kommt es weltweit bei Muslimen zu Protesten.

Der Streit um die Absetzung der Mozart-Oper „Idomeneo“ zeigt, dass die Problematik aktuell bleibt. Welche Rolle in Zukunft religiöse Bildverbote in einer von modernen Bildmedien geprägten Kultur spielen werden, ist eine offene und umstrittene Frage. Der Vortrag konzentriert sich auf die Mohammed-Karikaturen-Affäre und versucht, ihre zentralen Argumente zu analysieren.

Veranst.-Nr. 71-51200

Dr. Werner Köster
Volkshochschule, Hansastr. 2-4
Montag, 29.01.07,
19.00 Uhr
5,00 Euro Abendkasse

Europa im Blick

Filme werben für Europa

Europa wird heute nicht mehr als die große politische Vision empfunden, die sie tatsächlich einmal war. Vor allem nach dem Zweiten Weltkrieg erschien die Vorstellung eines Vereinigten Europas ein Ausweg zu sein, um weitere Kriege auf europäischem Boden zu verhindern.

Wie sehr schon unmittelbar nach dem Krieg der Europagedanke verbreitet war, zeigen zahlreiche kurze Dokumentar- und Spielfilme aus den USA, Großbritannien, Frankreich und den Westzonen, die im Kino und in der Bildungsarbeit große Zuschauerzahlen hatten.

Es ist das Verdienst von Heiner Roß, dem langjährigen Leiter der Kinemathek Hamburg, diese lange Zeit vergessenen Filme wieder ausfindig gemacht zu haben. Eine kleine Auswahl wird an diesem Abend von ihm vorgestellt und kommentiert.

Veranst.-Nr. 71-51201

Heiner Roß
Volkshochschule, Hansastr. 2-4
Dienstag, 23.01.07,
18.00-21.00 Uhr, 4 UStd.
6,50 Euro Abendkasse

Von der Bürger-Bahn zur Börsen-Bahn

Die Zeichen für die Zukunft der Deutschen Bahn stehen auf einer börsenfreundlichen Schrumpfbahn, nicht auf einer bürgerfreundlichen Flächenbahn, wie sie die meisten Bahnbenutzer sich vorstellen. Es sieht nicht danach aus, dass deren Wünsche nach flexibel nutzbaren, preiswerten und pünktlichen Zügen mit dem Börsengang der Bahn erfüllt werden. Die vermehrte Stilllegung von Streckenabschnitten außerhalb der Ballungsräume, die Abschaffung des InterRegio und das Festhalten an undurchsichtigen Tarifstrukturen gehen zu Lasten des bürgerfreundlichen Service, dem sich die deutsche Bahn in ihren öffentlichen Äußerungen verpflichtet fühlt. Der Referent hat sich wissenschaftlich und publizistisch mit der Zukunft der Deutschen Bahn befasst.

Veranst.-Nr. 71-51202

Tim Engartner
Volkshochschule, Hansastr. 2-4
Donnerstag, 01.02.07,
19.00 Uhr
5,00 Euro Abendkasse

Frauen entdecken ihre Stadt

Seit gut einem Jahr „entdecken Frauen“ in einem Volkshochschulkurs „ihre Stadt“. In diesem Halbjahr begeben wir uns weiter auf Entdeckungsreise durch städtische Institutionen. Inspiziert werden dabei u. a. das Schauspielhaus, die Handschriftenabteilung der Bibliothek und das Stadtarchiv mit seinen Schätzen.

Kunst und Kultur stehen dieses Mal im Vordergrund und geben Einblicke in einen kleinen, aber ganz speziellen Teil von Dortmund. max. 20 Personen

Veranst.-Nr. 71-51203

Ute S. Iserloh
wechselnde Orte
5 x Montag, ab 22.01.07 monatlich
17.00-20.00 Uhr, 20 UStd.
15,00 Euro

Pröhlken-Café

Seit fast 15 Jahren laden die Volkshochschule und das Museum für Kunst und Kulturgeschichte an einem Samstagmorgen zum Pröhlken-Café ein, bei dem „ein Pröhlken gehalten“ wird, was auf hochdeutsch nichts anderes heißt, als miteinander ins Gespräch zu kommen. Gäste werden zu bestimmten Themen befragt, und das Publikum mischt sich ein. Moderatorin ist von Anfang an Dr. Marion Grob vom WDR. Die ersten Jahre war das Pröhlken-Café im Museum, dann im Volkshochschule-Gebäude Löwenhof. Nun ist der Zeitpunkt da, vom Pröhlken-Café Abschied zu nehmen - und vielleicht etwas Neues in Angriff zu nehmen. Dieser Abschied soll gebührend gefeiert werden, mit einem letzten Pröhlken-Café in der Rotunde des Museums für Kunst und Kulturgeschichte. Das Thema ist natürlich ein Rückblick auf viele Pröhlken-Cafés. Das heißt vor allem auf viele interessante Gäste, von denen die/der eine/r oder andere noch einmal auf die rote Couch geladen wird.

Veranst.-Nr. 71-51204

Dr. Marion Grob
Museum für Kunst und Kulturgeschichte
Freitag, 23.03.07, 19.00 Uhr
entgeltfrei



Politik in der Zeitung

Eine gezielte Zeitungslektüre bietet immer noch mehr Information und Hintergrundwissen als das Fernsehen. In dieser Hinsicht ist das traditionelle Medium Zeitung auch dem Internet überlegen. Politische Bildung durch Zeitung: Anhand ausgewählter Artikel aus der überregionalen Tages- und Wochenpresse soll das aktuelle politische Geschehen in der Konkurrenz der Meinungen beleuchtet werden, um sich dadurch ein fundiertes und differenziertes Meinungsbild zu politischen Themen zu erarbeiten - jenseits vorschneller Urteile „aus dem Bauch“. Der Lektürekurs soll auch Lust aufs intensive Zeitungslesen machen. max. 15 Personen

Veranst.-Nr. 71-51205

Eckhard Matthies
Hörde
AWO Begegnungszentrum Wellinghofen
Wellinghofer Amtsstr. 23
10 x Donnerstag, ab 25.01.07
9.30-11.45 Uhr, 30 UStd.
17,00 Euro

Veranst.-Nr. 71-51206

Eckhard Matthies
Hörde
AWO Begegnungszentrum Wellinghofen
Wellinghofer Amtsstr. 23
6 x Donnerstag, ab 19.04.07
9.30-11.45 Uhr, 18 UStd.
11,00 Euro

Politik ist auch Frauensache

Ähnlich wie bei „Politik in der Zeitung“ soll in diesem Lektürekurs die überregionale Presse durch die gemeinsame Lektüre ausgewählter Beiträge aus der überregionalen Tages- und Wochenpresse „unter die Lupe“ genommen werden. Allerdings spielt hier der Blickwinkel eine entscheidende Rolle, unter dem die ausgewählten Artikel gemeinsam gelesen und diskutiert werden: Besondere Beachtung gilt dem Frauenbild, der Berücksichtigung und Wahrnehmung frauenspezifischer Fragestellungen, wie sie im Meinungsbild der Presse zum Ausdruck kommen. max. 15 Personen

Veranst.-Nr. 71-51207

Edelgard Matthies
Aplerbeck
Haus Rodenberg, Rodenbergstr. 36
6 x Dienstag, ab 17.04.07
9.30-11.45 Uhr, 18 UStd.
11,00 Euro

Veranst.-Nr. 71-51208

Edelgard Matthies
Aplerbeck
Haus Rodenberg, Rodenbergstr. 36
6 x Donnerstag, ab 19.04.07
9.30-11.45 Uhr, 18 UStd.
11,00 Euro

Lebenssituation von Frauen heute

In diesem Gesprächskreis stellen wir uns vielen Fragen in Politik und Gesellschaft, die in der aktuellen Diskussion in den Medien sind und uns vor allem in unserer gesellschaftlichen Situation als Frauen angehen. In der Diskussion geht es zum einen um daraus entstehende Probleme und praktikable Lösungsversuche vor einem gemeinsamen Erfahrungshintergrund, zum anderen aber auch um die Einordnung in politische Zusammenhänge. max. 15 Personen

Veranst.-Nr. 71-51209

Lisa Siebrecht
Huckarde
Gustav-Heinemann-Gesamtschule
Parsevalstr. 170
10 x Donnerstag, ab 11.01.07
vierzehntägig
16.00-19.15 Uhr, 40 UStd.
21,00 Euro

Frau sein heute

Dieser Gesprächskreis lädt zum gegenseitigen Erfahrungsaustausch über die persönliche Lebenssituation von Frauen ein. Es geht um persönliche Fragen, um Familie und Beruf, aber auch darum, für alle Lebensbereiche kreative Ideen für etwas Neues zu entwickeln, entsprechende Aktivitäten zu planen und durchzuführen und

über neue Formen des gesellschaftlichen Engagements nachzudenken: Frauenbewegt also im Sinne des „etwas in Bewegung setzen“. max. 15 Personen

Veranst.-Nr. 71-51210

Anita Legde-Pähler v. d. Holte
Frauenberatungsstelle, Kronprinzenstr. 26
11 x Mittwoch, ab 17.01.07
vierzehntägig
20.00-22.15 Uhr, 33 UStd.
19,00 Euro

„Wir hören nicht auf, zu lernen“

Gesprächskreis für „ältere Semester“

Als ältere Menschen leben wir in einer Welt, die sich scheinbar immer schneller verändert. Dabei fällt die Orientierung vielen schwer, weil sie noch eine andere Lebensumwelt erfahren haben - ohne Handy, Internet oder Computer. Orientierung kann man durch den gegenseitigen Austausch von Wissen und Erfahrungen bekommen. Das soll dieser Gesprächskreis befördern. max. 15 Personen

Veranst.-Nr. 71-51211

Margot Müller
Städt. Begegnungszentrum Wilhelm-Hansmann-Haus, Märkische Str. 21
15 x Mittwoch, ab 10.01.07
15.30-17.00 Uhr, 30 UStd.
17,00 Euro

Runder Tisch für Scharnhorst

Seit langem ist der runde Tisch ein bewährtes Forum, auf dem Multiplikatoren aus Scharnhorster Organisationen, Vereinen, Kirchen, Schulen und öffentlichen Einrichtungen mit interessierten Bürger/innen ins Gespräch über die Belange des Stadtbezirks kommen. Im Mittelpunkt stehen dabei vor allem die soziale Situation und das Wohnumfeld in Scharnhorst. Das Gespräch wird moderiert.

Wochenendseminar

Veranst.-Nr. 71-51212

Gerti Zupfer
Bad Laer
Haus Mönter-Meyer, Winkelsetzener Ring 7
Freitag, 02.03.2007, 18.00-21.00 Uhr
Samstag, 03.03.2007, 9.00-16.00 Uhr
12 UStd., 42,00 Euro
Anmeldung bis spätestens 16.02.2007

Volkshochschule in der Justizvollzugsanstalt

Die Kurse in der Justizvollzugsanstalt, Lübecker Str. 21 sind für externe Teilnehmer/innen nicht zugänglich!
Alle Veranstaltungen sind entgeltfrei.

Leben hinter Gittern

Interpersonale Wahrnehmung, Selbsteinschätzung, Selbstbeurteilung

Veranst.-Nr. 71-51300

Dany Morales Oquendo
8 x Dienstag, ab 23.01.07
9.30-11.45 Uhr, 24 UStd.

Veranst.-Nr. 71-51301

Dany Morales Oquendo
7 x Dienstag, ab 24.04.07
9.30-11.45 Uhr, 21 UStd.

Spanisch für Anfänger

Veranst.-Nr. 71-51302

Dany Morales Oquendo
7 x Mittwoch, ab 24.01.07
9.30-11.45 Uhr, 21 UStd.

Veranst.-Nr. 71-51303

Dany Morales Oquendo
8 x Mittwoch, ab 25.04.07
9.30-11.45 Uhr, 24 UStd.

Funktion und Bedienung des PC

Veranst.-Nr. 71-51304

Dany Morales Oquendo
10 x Di / Mi, ab 19.06.07
9.30-11.45 Uhr, 30 UStd.

Veranst.-Nr. 71-51305

Dany Morales Oquendo
8 x Mi / Di, ab 25.07.07
9.30-11.45 Uhr, 24 UStd.

Schreibwerkstatt

Veranst.-Nr. 71-51306

Peter Gättinger
10 x Montag, ab 15.01.07
9.00-12.00 Uhr, 40 UStd.

Veranst.-Nr. 71-51307

Peter Gättinger
8 x Montag, ab 16.04.07
9.00-12.00 Uhr, 32 UStd.

Wir im Internet

Besuchen Sie uns auf unserer Homepage www.vhs.dortmund.de!
Hier bieten wir Ihnen einen besonderen Service – **die Online-Anmeldung.**
Surfen, auswählen, anmelden: **24 Stunden am Tag!**
Der Clou: Sie sehen sofort, ob „Ihr“ Kurs schon belegt oder für Sie noch buchbar ist. Außerdem: Aktuelle VHS-Events!

vhs.plus - die neue Kundenkarte

Ihre Vorteile

- Sie bekommen Rabatte bei vielen Veranstaltungen.
- Auf Wunsch wird Ihnen das Programm per Post zugestellt.
- Mit unserem Newsletter bleiben Sie auf dem Laufenden.
- Sie erhalten aktuelle Infos zu Ihren Lieblingsthemen.

Diese Karte zahlt sich für Sie aus!

Einfach Antrag ausfüllen
und bei uns abgeben!



Geschichte

Geschichte kompakt

„Geschichte kompakt“ ist ein Angebot, in dem historisches Übersichtswissen in kompakter und anschaulicher Form vermittelt wird. Es richtet sich an alle, die ihr Schulwissen wieder auffrischen möchten oder einen Einstieg in eine historische Epoche suchen. jeweils max. 20 Personen

Griechische Geschichte

Der Zeitrahmen geht von der Archaischen Zeit über die Epoche des Hellenismus bis zur Eingliederung Griechenlands ins Römische Reich. Ein Schwerpunkt ist dabei die Entwicklung der griechischen Demokratie und das Leben in der Polis.

Veranst.-Nr. 71-52100

Christine Buschmann
Volkshochschule, Hansastr. 2-4
4 x Mittwoch, ab 07.02.07
17.00-18.30 Uhr, 8 UStd., 9,00 Euro

Römische Geschichte

Der Zeitrahmen spannt sich hier von der Entstehung Roms bis zur frühen Kaiserzeit, vom klassischen Stadtstaat zum Weltreich, zum Imperium Romanum.

Veranst.-Nr. 71-52101

Christine Buschmann
Volkshochschule, Hansastr. 2-4
4 x Mittwoch, ab 07.03.07
17.00-18.30 Uhr, 8 UStd., 9,00 Euro

Dortmund im Mittelalter

Die große Mittelalterausstellung im Museum für Kunst und Kulturgeschichte hat neues Interesse für die mittelalterliche Geschichte Dortmunds geweckt. Eine Einführungsveranstaltung in der Volkshochschule und drei Exkursionen zu mittelalterlichen Schauplätzen im Innenstadtbereich befassen sich mit einigen zentralen Aspekten der mittelalterlichen Stadtgeschichte. Dabei geht es weniger um Ortsbesichtigungen als um thematische Einführungen an historischen Orten: In der Reinoldikirche und in der Marienkirche geht es um „Freie Stadt und europäischer Handel“, in der Propsteikirche und der Petrikirche um „Memoria - Totengedenken und Jenseitsvorsorge“, und im Adlerturm um „Kaiser, Bischöfe und Grafen - Machtgefüge im Deutschen Reich“. Genauer zum Ablauf beim Einführungstermin in der Volkshochschule am 19.04.07! Alle Exkursionen finden voraussichtlich um 17.00 Uhr statt.

Veranst.-Nr. 71-52102

Marius Lausch
Volkshochschule, Hansastr. 2-4
4 x Do / Fr, ab 19.04.07
17.00-18.30 Uhr, 8 UStd., 9,00 Euro

Jüdisches Leben in Dortmund

Ein Stadtgang an ehemalige Orte jüdischen Lebens in Dortmund, mit Geschichten, Informationen und Anekdoten angereichert. Am Abschluss des am Platz der Alten Synagoge, dem jetzigen Theatervorplatz, beginnenden Stadtgangs steht eine Führung durch die Jüdische Kultusgemeinde an der Prinz-Friedrich-Karl-Straße. Einen Tag später besteht die Möglichkeit, am Jüdischen Gottesdienst teilzunehmen.

Veranst.-Nr. 71-52103

Ute S. Iserloh
Donnerstag, 26.04.07, 18.30-21.30 Uhr
Treff: Theatervorplatz
Freitag, 27.04.07, 19.30-21.30 Uhr
Treff: Neue Synagoge, Prinz-Friedrich-Karl-Str. 9
8,00 Euro

Dortmund im Strukturwandel - Besichtigungstouren

Der Dortmunder Hauptbahnhof

Die Tage des in den fünfziger Jahren eröffneten Hauptbahnhofs sind gezählt. Eigentlich sollte er schon längst durch einen Neubau ersetzt worden sein, nun soll das alte Bahnhofsgebäude ab 2007 dem 3do-Projekt weichen. Vorher werden wir uns noch einmal mit der Geschichte und Gegenwart des ursprünglich eher als Provisorium gedachten Gebäudes bei einer Begehung hinter den Kulissen befassen können. Das Entgelt für die Führung ist in der Teilnehmergebühr enthalten. max. 14 Personen

Veranst.-Nr. 71-52200

Andreas Peters
Treffpunkt: Servicepoint Bahnhofshalle
Samstag, 27.01.07
10.00-13.00 Uhr, 4 UStd., 16,50 Euro



Die ehemalige Kaserne „Napier Barracks“ - Dortmunds erster Flughafen

Die Fläche hat schon einiges „erlebt“: Zuerst Dortmunds erster Flugplatz für den zivilen Luftverkehr, im Zweiten Weltkrieg Fliegerhorst der Luftwaffe, anschließend bis 1995 britische Kaserne. Seither lag das Gelände der „Napier Barracks“ im Dornröschenschlaf. Mit der Inbetriebnahme des BvB-Trainingszentrums ist es hier nun mit der Ruhe vorbei. In den nächsten Jahren werden hier neben Anlagen für Freizeit und Gewerbe vor allem 700 - 800 hochwertige Wohneinheiten inmitten des alten Baumbestandes am Rande eines Golfplatzes entstehen. Bei einem vermutlich letzten Rundgang vor Abrissbeginn werden wir noch einmal die Gelegenheit haben, die zu einem großen Teil noch erhaltenen Gebäude und Anlagen der ehemaligen Kaserne zu sehen und dabei auch mehr über die ehemalige und zukünftige Nutzung zu erfahren. Bitte wetterfeste Kleidung und festes Schuhwerk (da Baustelle) tragen. max. 20 Personen

Veranst.-Nr. 71-52201

Andreas Peters
Brackel
Treffpunkt: Ehem. Kaserne/Hohenbuschei-Gelände, Heßlingsweg/Ecke Oesterstraße, am Tor (Zufahrt BvB-Trainingszentrum), Dortmund-Brackel
Samstag, 10.03.07,
14.00-17.00 Uhr, 3 UStd., 6,50 Euro



Das Gelände der ehemaligen Zeche Gneisenau

Lange Zeit wurde der Dortmunder Stadtteil Derne vom Bergbau geprägt, doch 1985 war damit Schluss: Die Zeche Gneisenau - noch 1970 das größte Bergwerk im Ruhrgebiet - stellte die Förderung ein. Nachdem das Gelände jahrelang brach lag, wird es derzeit einer neuen Nutzung zugeführt. Neben einem neuen Zentrum mit Wohnraum und Einzelhandel soll auch ein Gewerbegebiet entstehen. Von der einstigen Zeche wird neben dem Thomson-Bock, dem letzten Fördergerüst seiner Art im Ruhrgebiet, vor allem das Wahrzeichen Dernes, das 52 m hohe Doppelbock-Fördergerüst von Schacht 4, zeugen. Vor Ort werden wir während eines Spaziergangs die Möglichkeit haben, die Geschichte und Zukunft des Standorts kennen zu lernen. Bitte festes Schuhwerk (es kann schlammig sein) und ggf. wetterfeste Kleidung tragen. max. 20 Personen

Veranst.-Nr. 71-52204

Andreas Peters
Treffpunkt: Ehem. Verwaltungsgebäude der Zeche Gneisenau, Derner Str./Gneisenuallee, am Derner Kreisel, Dortmund-Derne
Mittwoch, 25.04.07,
18.00-20.00 Uhr, 3 UStd., 6,50 Euro

Die Halde Ellinghausen

Auf der Halde Ellinghausen, einstmals eine der größten Haldenlandschaften des Ruhrgebiets, lagerten bis vor einigen Jahren noch riesige Kohlen- und Koksmengen. Pläne für die mittlerweile leergeäumte Fläche gab es schon viele: Bergwerk, Hüttenwerk, Müllverbrennungsanlage und auch ein Golfplatz kamen dann aber doch nicht. Mittlerweile hat IKEA einen großen Teil der etwa 270 ha großen Fläche übernommen, ein weiterer Teil soll rekultiviert und zu einem Naturschutzgebiet werden. Drei riesige Windräder, umgeben von einer Herde Heckrinder, zeugen hier schon von der Zukunft. Eine Wanderung soll das ausgedehnte Gelände erschließen. Bitte festes Schuhwerk (evtl. schlammig) und ggf. wetterfeste Kleidung tragen. max. 20 Personen

Veranst.-Nr. 71-52205

Andreas Peters
Treffpunkt: Halde Ellinghausen, Ellinghauser Str. 99 (Zufahrt zur Halde indirekt westlich des Dortmund-Ems-Kanals) Dortmund-Ellinghausen, Freitag, 11.05.07,
15.00-17.30 Uhr, 4 UStd., 6,50 Euro
Besichtigung der Halde Schleswig in Dortmund-Asseln am Freitag, 07.09.07
Genaueres im Herbstprogramm

Deckel auf'n Pütt, Ofen aus!“ Mit dem Fahrrad auf den Spuren der Montanindustrie

1987 schloss mit der Zeche Minister Stein die letzte noch fördernde Zeche in Dortmund. Mit der Stilllegung des letzten Hochofens auf der Westfalenhütte ging nun auch die fast 150jährige Geschichte der Eisen- und Stahlerzeugung hier zuende; nur die Weiterverarbeitung hat noch eine Zukunft. Die Montanindustrie, die Dortmund zu der Großstadt gemacht hat, die sie heute ist, spielt zukünftig keine Rolle mehr. Vom Süden in den Norden radelnd, werden wir anhand zahlreicher industriegeschichtlicher Spuren noch einmal Aufstieg, Höhepunkt und Untergang der Montanindustrie nachvollziehen und gleichzeitig er“fahren“, inwieweit der Strukturwandel schon vorangekommen ist. Die Radtour (ca. 40 km) verläuft hauptsächlich auf verkehrsarmen Wegen und ist auch für weniger durchtrainierte Radler geeignet. Bitte Verpflegung und Regenzeug mitbringen. max. 15 Personen

Veranst.-Nr. 71-52206

Andreas Peters
Huckarde
Treffpunkt: S-Bahnhof Dortmund-Stadthaus, Vorplatz (Ausgang zur City)
Samstag, 23.06.07,
10.00-17.30 Uhr, 10 UStd.
6,50 Euro



Das Hochofenwerk „Phoenix-West“

Das 1998 stillgelegte Hochofenwerk „Phoenix“ (West) wird derzeit von der Landesentwicklungsgesellschaft LEG für die Ansiedlung von zukunftsweisendem Gewerbe wie der bereits eröffneten MST-Factory entwickelt. Daneben kann die Natur weite Flächen zurückerobern, und für die Menschen werden neue Grünzüge erschlossen. Hauptattraktion von Phoenix-West sind ohne Zweifel die ehemaligen Industriebauten, darunter auch die beiden letzten Dortmunder Hochöfen, die Demontage und Abriss überlebt haben. Für die Führung über das große Gelände bitte festes Schuhwerk (Baustelle, evtl. schlammig) und ggf. wetterfeste Kleidung tragen. Aufgrund von Bauarbeiten kann es sein, dass größere Teile der Fläche nicht zu begehen sind. max. 20 Personen

Veranst.-Nr. 71-52203

Andreas Peters
Hörde
Treffpunkt: Hochofenwerk Phoenix-West, Eingang Nortkirchenstr. 107/Konrad-Adenauer-Allee, am ehem. Pflörnergebäude (nahe BMW, an der B 54, Haltestelle Rombergpark)
Samstag, 07.07.07,
10.00-12.30 Uhr, 4 UStd., 6,50 Euro

Körne: Geschichte eines Stadtteils

Das erste schriftliche Dokument über die Existenz von Körne ist eine lateinische Urkunde Kaiser Ottos III. aus dem Jahre 989. Auch aus den folgenden Jahrhunderten sind zahlreiche Urkunden vorhanden, die das Leben in Körne im Mittelalter und in der Neuzeit dokumentieren. Diese sollen erforscht und mit Leben erfüllt werden. Der Arbeitskreis will vergessene Geschichte wieder bewusst machen und jüngere Geschichte erforschen und neu interpretieren.

Schwerpunktthema ist dieses Mal die Entwicklung Körnes vom Mittelalter zur frühen Neuzeit. Interessenten sind immer willkommen! max. 20 Personen

Veranst.-Nr. 71-52210

Dr. Wilhelm Fricke

Brackel

AWO Begegnungszentrum Wambel

Wambeler Hellweg 7

12 x Montag, ab 08.01.07

18.30-20.00 Uhr, 24 UStd.

15,00 Euro

Dorstfeld: Vom Ackerdorf zur Kleinstadt

Die Entwicklung Dorstfelds vom Ackerdorf zur Industriegemeinde ist typisch für die Entwicklung vieler agrarisch geprägter Ortschaften seit Mitte des 19. Jahrhunderts im Ruhrgebiet. Der Arbeitskreis Dorstfelder Geschichte arbeitet seit Jahren im Rahmen von Volkshochschul-Seminaren an einer Dorstfelder Lokalgeschichte und hat durch Veröffentlichungen und Ausstellungen auf sich aufmerksam gemacht. Er verfügt inzwischen über ein umfangreiches Archiv zur Geschichte Dorstfelds. Neben weiteren Arbeiten an einer Dorstfelder Chronik als Grundlage für eine Veröffentlichung steht ein Wegweiser für einen historischen Rundgang in Dorstfeld im Mittelpunkt. Neue Interessenten sind willkommen. max. 15 Personen

Veranst.-Nr. 71-52211

Heinz-Bernd Michalski

Dorstfeld

Stadt- und Landesbibliothek im Schulte-

Witten-Haus, Wittener Str. 3

10 x Mittwoch, ab 10.01.07

17.00-20.00 Uhr, 40 UStd., 25,00 Euro

Wochenendseminar

Veranst.-Nr. 71-52212

Heinz-Bernd Michalski

Dorstfeld

Creativzentrum,, Oberbank 1

Samstag, 21.04.07, 10.00-17.00 Uhr

Sonntag, 22.04.07, 10.00-17.00 Uhr

11,00 Euro

Intelligent schenken!

Ob Weihnachten, Geburtstag, Jahrestag, nur so...

Suchen Sie nicht mehr nach dem 15. Schlipf, der neunten Handtasche oder sonstigen unnützen Geschenken.

Hier ist die Lösung:

Unser Geschenkgutschein!

Ob EDV-Kurs, Yoga oder Englisch, immer wieder überraschend und passend.

Wenden Sie sich bitte an unsere Mitarbeiterinnen in der Anmeldung:

Telefon: 50 - 2 47 28.

Schienenengeschichte im Dortmunder Nordosten

Schon im Programm des letzten Herbstes stand die Schienen Geschichte des Dortmunder Nordostens im Mittelpunkt. Auf Wunsch der Teilnehmer und aufgrund der Materialfülle wird dieses Stadtgebiet erneut zum Thema des Seminars werden. Auch dieses Mal geht es wieder um die frühen Kohlenbahnenstrassen, die rund hundert Jahre alten Straßenbahnstrecken und die heute fast völlig unbekannten Seilbahnen.

Die Vor- und Nachbereitung der ganz-tätigen Exkursion am Samstag wird wie immer am vorhergehenden und nachfolgenden Dienstag erfolgen.

Die Einzelheiten werden beim ersten Termin abgesprochen.

max. 20 Personen

Veranst.-Nr. 71-52213

Heinz-Bernd Michalski/Rolf Swoboda

Volkshochschule, Hansastr. 2-4

Dienstag, 08.05.07, 18.30-21.45 Uhr

Samstag, 12.05.07, 9.30-17.30 Uhr

Dienstag, 15.05.07, 18.30-21.45 Uhr

11,00 Euro

Philosophie

Philosophie-Salon

Günter Link

Der Philosophie-Salon ist ein Forum des Einübens in philosophisches Denken und Argumentieren. Ob es um aktuelle Fragen oder um Fragen nach Sinn, Lebensorientierung oder Moral geht - immer werden philosophische Perspektiven in die Diskussion eingebracht.

Der Moderator strukturiert und steuert die Diskussion mit dem Ziel, möglichst alle Beteiligten mit einzubeziehen. Philosophische Vorkenntnisse sind nicht erforderlich. Das Entgelt von 5,00 Euro schließt Kaffee und Kuchen ein.

Veranstaltungsort: Volkshochschule, Hansastr. 2-4

jeweils Sonntag, 11.00-13.15 Uhr, 3 UStd., 5,00 Euro Tageskasse

Veranst.-Nr. 71-53100

Sonntag, 28.01.07, 11.00-13.15 Uhr

Veranst.-Nr. 71-53101

Sonntag, 11.02.07, 11.00-13.15 Uhr

Veranst.-Nr. 71-53102

Sonntag, 25.02.07, 11.00-13.15 Uhr

Veranst.-Nr. 71-53103

Sonntag, 11.03.07, 11.00-13.15 Uhr

Veranst.-Nr. 71-53104

Sonntag, 25.03.07, 11.00-13.15 Uhr

Veranst.-Nr. 71-53105

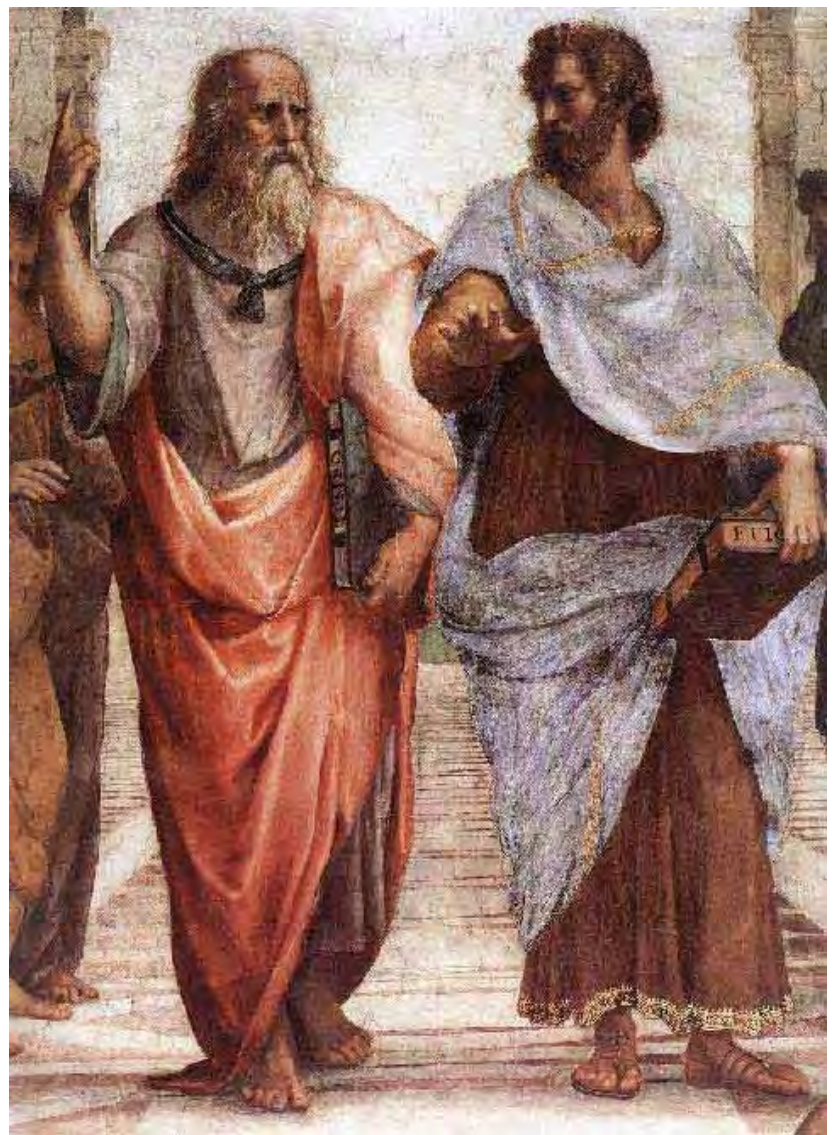
Sonntag, 22.04.07, 11.00-13.15 Uhr

Veranst.-Nr. 71-53106

Sonntag, 06.05.07, 11.00-13.15 Uhr

Philosophie und Lebenskunst

Lebendig und lebensnah stellt die praktische Philosophie konkrete Fragen nach den Kriterien für ein gutes und gelungenes Leben. Fragen nach Sinn und Glück sind dabei die zentralen Perspektiven für eine philosophisch begründete Lebensqualität. Anleitungen und Konzepte finden sich dabei in den philosophischen Steinbrüchen der



Antike, bei Epikur, Platon, Demokrit oder Seneca ebenso wie bei neuzeitlichen Philosophen, bei Schopenhauer oder bei Nietzsche. max. 15 Personen

Veranst.-Nr. 71-53110

Günter Link

Volkshochschule, Hansastr. 2-4

8 x Montag, ab 29.01.07

19.30-21.45 Uhr, 24 UStd., 49,20 Euro

Platon: Einführung in seine Philosophie

Platon (427 - 347 v. u. Z.) gilt als der Gründer der Philosophie. Sein Denken, vor allem seine Ideenlehre, wurde rezipiert, kritisiert - unter anderem von seinem berühmten Schüler Aristoteles - und ist weiterhin ein unentbehrlicher Bestandteil der heutigen Philosophie. Im Seminar sollen die zentralen Momente seiner Philosophie dargestellt werden. Auszüge seiner Werke werden zur Illustration seiner Ideenlehre, aber auch seiner politischen und seiner dialektischen Theorie gelesen und besprochen. max. 15 Personen

Veranst.-Nr. 71-53111

Dr. Virginie Pektas

Volkshochschule, Hansastr. 2-4

8 x Mittwoch, ab 31.01.07

17.45-19.15 Uhr, 16 UStd.

32,80 Euro

Identität - Wer sind wir eigentlich?

Unser Leben spielt sich in vielen verschiedenen Welten ab, in denen wir uns jeweils anders erleben. Wer bin ich wirklich? Müssen wir überhaupt wissen oder zumindest erraten, wer wir sind? Brauchen wir ein Bewusstsein oder ein Gefühl für eine einheitliche Identität? Antworten

daraufgeben psychologische, soziologische und philosophische Theorien, die im Kurs vorgestellt und diskutiert werden sollen - von Freud über Habermass und Bloch hin zu postmodernen Kritikern einer einheitlichen Vernunft-, Sinn- oder Identitätskonzeption. Fachkenntnisse werden nicht vorausgesetzt, dafür aber die Offenheit für unterschiedliche Meinungen und Denkmuster. max. 15 Personen

Veranst.-Nr. 71-53112

Thomas Engel

Volkshochschule, Hansastr. 2-4

6 x Mittwoch, ab 18.04.07

19.30-21.00 Uhr, 12 UStd.

24,60 Euro

Die Philosophie der Liebe

In philosophischer Hinsicht ist Liebe ein vielschichtiger Begriff, der in der Antike ganz anders als in der Neuzeit definiert wurde. „Sexus“, „Eros“ und „Agape“ (Nächstenliebe) sind die Schlüsselbegriffe für ein Phänomen, das sich mit Oppositionen von „Selbstbegrenzung und Selbstentfaltung“, „temporär oder ewig“, „egoistisch oder altruistisch“ beschreiben lässt. Dabei kann es sehr reizvoll sein, sich von der Philosophie dazu anregen zu lassen, die eigenen Vorstellungen von Liebe zu überprüfen. Was könnte man von der Philosophie für's eigene Verhalten in Sache Liebe lernen eventuell lernen? So vielschichtig und ernsthaft das Thema auch ist, so lässt es sich doch beschwingt und auch humorvoll behandeln.

Veranst.-Nr. 71-53113

Günter Link

Volkshochschule, Hansastr. 2-4

Freitag, 20.04.07, 19.30-21.45 Uhr

Samstag, 21.04.07, 10.00-16.30 Uhr

20,50 Euro



Ökologie

Programmbereichsleiter:

Wilfried Mühlhaus
Tel.: 0231 / 50 - 2 24 35
Mail: wmuehlhaus@stadtdo.de

Sachbearbeiterin:

Sabine Freyth
Tel.: 0231 / 50 - 2 47 18
Mail: sfreyth@stadtdo.de

Naturkundliche Führungen und Exkursionen

Wald und Spiel -Kooperative Abenteuer-Spiele in der Natur

Wir wollen Herausforderungen im Wald meistern und dabei großen Spaß am spielerischen Umgang miteinander und mit der Natur haben! Mit einfachen Materialien wie Seilen und Tüchern wird die Natur zum Abenteuerspielplatz und zum Erlebnisraum für einen aktiven Nachmittag im Wald. Ob bei der 'Schatzsuche' oder auf der 'Wackelbrücke' - statt sich allein durchzubeißen bringt jede/r das Team ein Stück weiter zum gemeinsamen Erfolg. Diese Spiele in der Natur mit hohem Aufforderungs-Charakter schärfen nicht nur die Sinne, die zahlreichen ungefährlichen abenteuerlichen Aktionen sind hervorragende Anleitung zum kooperativen Handeln.

An diesem Nachmittag wollen wir gemeinsam die eigenen Stärken erkennen und diese in der Gruppe umsetzen, einen erlebnisreichen Aufenthalt in der Natur sowie Austausch und Erfolgserlebnisse in der Gruppe erfahren und schließlich die Sinne durch Naturerfahrung anregen. Die Veranstaltung findet draußen statt. Denken Sie ggf. an Sonnen- oder Regenschutz, Verpflegung und ein Erfrischungsgetränk für sich. Bitte bringen Sie wetterfeste Kleidung und feste Schuhe mit. 2,00 Euro Nutzungsgebühr für den Privat-Wald sind im Entgelt enthalten. max. 12 Personen

Veranst.-Nr. 71-55002

Kristine Mayer
Hörde
Treffpunkt: Parkplatz vor Haus Husen, Asenberg, Syburger Dorfstraße
Samstag, 21.04.07,
13.30-18.15 Uhr, 6 UStd., 17,60 Euro
Anmeldung bis 18.04.07

Baum und Holz

Bäume und ihre Mythologie in Geschichte und Brauchtum

Ein Baum ist nicht nur ein Element im Naturgefüge, sondern auch ein Individuum mit einer persönlichen Ausstrahlung. Jeder Baum sieht anders aus, fühlt sich anders an, hört sich anders an und riecht anders. Menschen verschiedener Kulturen assoziieren mit bestimmten Baumarten oft die selben Dinge, so dass Mythologien viele Parallelen aufweisen. Gleichzeitig finden sich viele Bäume im Brauchtum wieder, Gebrauchsgegenstände und Medizin wurden aus ihnen angefertigt.

Bei diesem Erlebnis-Nachmittag mit Baumportraits und Erläuterungen zu Mythos und Verwendung einzelner Baumarten wechseln wir die übliche Sichtweise: Bäume werden nicht als Kulisse, sondern als Individuen gesehen. Ziel des Erlebnis-Nachmittags ist es, über den Austausch von Baum-Geschichte und -Brauchtum, den Wechsel der Perspektive und die Anregung der Sinne durch Naturbetrachtung einen Beitrag zur persönlichen Weiterentwicklung zu leisten.

Die Veranstaltung findet draußen statt. Denken Sie ggf. an Sonnen- oder Regenschutz, Verpflegung und ein Erfrischungsgetränk. Bitte bringen Sie wetterfeste Kleidung und feste Schuhe mit. 2,00 Euro Nutzungsgebühr für den Privat-Wald sind im Entgelt enthalten. max. 12 Personen

Veranst.-Nr. 71-55004

Kristine Mayer
Hörde
Treffpunkt: Parkplatz vor Haus Husen, Asenberg, Syburger Dorfstraße
Samstag, 16.06.07,
13.30-18.15 Uhr, 6 UStd., 17,60 Euro
Anmeldung bis 13.06.07

Frühlingsspaziergang durch Dortmund-Mengede

Eine heil- und wildkräuterkundliche Exkursion max. 12 Personen

Veranst.-Nr. 71-80090

Karin Wirsching
Mengede
Treffpunkt:
Durchgang neben der Remigius-Apotheke, Mengeder Markt 3
Samstag, 12.05.07,
12.00-18.00 Uhr, 6 UStd.,
12,00 Euro

Hinter die Kulissen geschaut

Linda Wardenbach

In dieser Reihe (Veranst.-Nr. 71-54001 bis Verant.-Nr. 71-54030) stellen wir in diesem Halbjahr folgende Einrichtungen und Dienstleistungsunternehmen vor, auch unter Berücksichtigung sozialer, ökologischer bzw. umwelttechnischer Aspekte: Unter Tage - Steinkohlenbergbau, die Reiterstaffel der Polizei, das Hauptzollamt am Flughafen, die Gerichtsmedizin sowie die Kettenfabrik Theile.

Unter Tage

In den letzten Jahren sind Zehntausende von Arbeitsplätzen im Bergbau weggefallen. Ob sich diese Entwicklung fortsetzt, oder Teilbereiche des deutschen Steinkohlenbaus erhalten bleiben, ist derzeit Gegenstand politischer Auseinandersetzungen. Denn hochwertige Kokskohle ist auf dem Weltmarkt knapp, wird für die Stahlproduktion aber dringend benötigt. Das Bergwerk Ost in Hamm fördert hochwertige Kokskohle, die Erschließung des Donarfeldes mit seinen riesigen Vorkommen an Kohlereserven könnte daher Sinn machen. Bei der „Unter-Tage-Fahrt“ werden die Arbeitsbedingungen „vor Ort“ vorgestellt, Marktchancen und Perspektiven mit Betreibern diskutiert. Aus sicherheitstechnischen Gründen dürfen die Teilnehmer/innen nicht älter als 60 Jahre alt sein. max. 10 Personen

Veranst.-Nr. 71-54001

Hamm, Bergwerk Ost
Treffpunkt wird bekannt gegeben
Freitag, 19.01.07,
14.30-18.00 Uhr, 5 UStd. 13,00 Euro
Anmeldung bis 10.01.07

Reiterstaffel der Polizei

Die Reiterstaffel der Polizei in Nordrhein-Westfalen war aus Kostengründen bereits abgeschafft, sie wurde 2005 nach den Landtagswahlen durch die neue Landesregierung NRW - nicht zuletzt wegen ihrer Beliebtheit in der Bevölkerung - „wiederbelebt“. Sie ist in zwei Städten im Land, in Dortmund und in Düsseldorf, stationiert. Zu ihren Aufgaben gehören Einsätze bei Großveranstaltungen, etwa im Karneval, bei Fußballspielen und bei Großdemonstrationen. An Reiter/innen und Pferde werden hohe Anforderungen gestellt: Das beginnt mit der Auswahl von Mensch und Tier und setzt sich fort bei der intensiven Trainingsarbeit. Die Exkursion ermöglicht einen Einblick in die Arbeit dieser polizeilichen Sonderabteilung. max. 15 Personen

Veranst.-Nr. 71-54005

Dortmund, Treffpunkt wird bekannt gegeben
Freitag, 16.02.07,
13.00-16.15 Uhr, 4 UStd., 6,50 Euro
Anmeldung bis 12.02.07

Das Hauptzollamt am Flughafen

Hauptzollämter (HZA) bilden als örtliche Behörden die Basis der Bundeszollverwaltung. Sie und die nachgeordneten Zollämter und Zollkommissariate sind Ansprechpartner für Bürger und Unternehmen, zu ihren Aufgaben „rund um den Zoll“ zählen aber vor allem das Erheben von Zöllen und Verbrauchssteuern, Abfertigung und Abrechnung, die Steueraufsicht, die Verfolgung von Strafsachen und Bußgeldverfahren sowie deren Vollstreckung. Die „Nebenstelle“ des HZA am Dortmunder Flughafen erledigt all dies, sie unterstützt vor Ort mit ihren Schnüffelhunden die Drogenfahndung und hilft aus bei der Terrorbekämpfung. Die Teilnehmer/innen lernen bei dieser Exkursion den abwechslungsreichen Berufsalltag eines Zollbeamten am Flughafen kennen. max. 15 Personen

Veranst.-Nr. 71-54011

Holzwickede
Treffpunkt wird bekannt gegeben
Donnerstag, 15.03.07,
15.00-18.15 Uhr, 4 UStd., 6,50 Euro
Anmeldung bis 11.03.07

Gerichtsmedizin

Das Institut für Rechtsmedizin ist eine Einrichtung, die Ermittlungsbehörden bei der Aufklärung unklarer Todesfälle unterstützt. Bei dieser Exkursion werden die Labors der Gerichtsmedizin, ihre Aufgaben und Untersuchungsmethoden vorgestellt. max. 12 Personen

Veranst.-Nr. 71-54020

Dortmund
Treffpunkt wird bekannt gegeben
Donnerstag, 26.04.07,
14.00-17.15 Uhr, 4 UStd., 6,50 Euro
Anmeldung bis 23.04.07

Kettenfabrik Theile GmbH

Die Fa. Theile GmbH & Co. KG, J.D. Kettenfabrik stellt vor allem Ketten her, in allen Größen, in unzähligen Formen und für zahlreiche Funktionen. Zu der Produkt- und Dienstleistungspalette gehören ferner Eisen und Stahl, Gussteile, Haken, Komponenten für Schraubautomaten, Schmiedeteile und Schrauben. Die Teilnehmer/innen dieser Exkursion werden überrascht sein, wann und wofür Ketten gebraucht werden. max. 16 Personen

Veranst.-Nr. 71-54030

Schwerte, Treffpunkt wird bekannt gegeben
Donnerstag, 10.05.07,
14.00-17.15 Uhr, 4 UStd.
6,50 Euro
Anmeldung bis 03.05.07

Dortmunder Natur- und Landschaftsschutzgebiete - Exkursionen

Wir werden in dieser Reihe ökologisch wertvolle Landschaftsschutzgebiete, beispielhafte Renaturierungsprojekte, Biotope aus Menschenhand und geschützte Lebensräume begehen und die dort vorkommenden Tier- und Pflanzenarten kennen lernen. Wir werden auch erfahren, welche Konzepte vorliegen, welche Maßnahmen bisher zum Schutz von Arten, Natur und Landschaft ergriffen wurden, was noch getan werden muss, und welche Widerstände existieren.

Bitte wetterfeste Kleidung und geeignetes Schuhwerk tragen und - wenn vorhanden - ein Fernglas mitbringen. max. 25 Personen

Die Naturschutzgebiete Schersfeld, Im Siesack und Ellinghauser Halde

Veranst.-Nr. 71-55011

Georg Kalek
Mengede
Treffpunkt: Altmengeder Str. 119
Sonntag, 11.03.07,
10.00-13.15 Uhr, 4 UStd., 5,00 Euro

NSG Alte Körne

Veranst.-Nr. 71-55013

Georg Kalek
Schamhorst
Treffpunkt: Parkplatz Bahnhof Schamhorst, Flughafenstraße
Sonntag, 18.03.07,
10.00-13.15 Uhr, 4 UStd., 5,00 Euro

Der Lanstroper See und die Deponie Grevel

Veranst.-Nr. 71-55015

Georg Kalek
Schamhorst
Treffpunkt: Lanstrop, Schafstallstraße/Ecke Friedrichshagen
Sonntag, 25.03.07,
10.00-13.15 Uhr, 4 UStd., 5,00 Euro

Die Landschaftsschutzgebiete am Hülsenberg und Silberknapp

Veranst.-Nr. 71-55016

Georg Kalek
Hornbruch
Treffpunkt: Am Hülsenberg 150, Großholthausen
Sonntag, 01.04.07,
10.00-13.15 Uhr, 4 UStd., 5,00 Euro

Fahrtbeschreibung und Mitfahrgelegenheit

Ortsunkundige Teilnehmer/innen können sich zwecks Fahrtbeschreibung oder Mitfahrgelegenheit an die Volkshochschule unter 50-22435 wenden.

Wintervögel an Ruhr, Lenne und Hengsteysee

Wenn der Winter Nordosteuropa in Schnee und Eis gefangen hält, flüchten die dort ansässigen Wasservögel nach Westeuropa. Am Südhang der Hohensyburg finden sich auf den Wasserflächen viele von ihnen ein, um dort zu überwintern. Reiherenten, Tafelenten und Schnatterenten sind neben zahlreichen Zwergtauchern und Haubentauchern die häufigsten Wintergäste. Bemerkenswert sind die stolzen, schöngezeichneten Gänse, die als Fischjäger den Kormoranen und Graureihern Konkurrenz machen. Im Grünland der Ruhr rasten häufig Graugänse. Auf den Schotterbänken hinter der Lennemündung kann man mit etwas Glück die farbenprächtigen Eisvögel beobachten, auch Gebirgsstelzen, Flusssuferläufer und Waldwasserläufer sind anzutreffen. max. 20 Personen

Exkursion

Veranst.-Nr. 62-55033

Karl-Heinz Westhoff
Hörde, Treffpunkt: Parkplatz vor der Hengstey-Brücke (am Ende der Serpentine in Do-Syburg)
Donnerstag, 28.12.06,
10.00-13.30 Uhr, 4 UStd., 5,00 Euro

Die Vogelwelt im Frühjahr

Die Vielfalt der hier im Frühjahr und Frühsummer lebenden bzw. durchziehenden Vogelarten stellt der Vogelkundler Karl-Heinz Westhoff in mehreren Exkursionen vor. Die Exkursionen bieten Gelegenheit, unterschiedliche Lebensräume und Bedürfnisse der Vogelwelt in unserer Region kennen zu lernen. Bitte passendes Schuhwerk, Ferngläser und - soweit vorhanden - Bestimmungsbücher mitbringen.

Ölbachteiche und Kemnader See

Der Kemnader See zwischen Heven und Herbede ist ein von Menschen geschaffenes Gewässer, das im Einzugsgebiet der Ruhr und des Ölbaches mit seinen vorgelegerten Klärteichen liegt. In den letzten Jahren hat es sich zu einem bevorzugten Rastplatz für durchziehende und überwinternde Wasservögel entwickelt. max. 20 Personen

Exkursion

Veranst.-Nr. 71-55031

Karl-Heinz Westhoff
Bochum, Treffp: Parkplatz Gasthof „Zum Ruhrtal“, Hafen Heveney, Hevene Str.335
Sonntag, 04.03.07,
10.00-14.00 Uhr, 4 UStd., 5,00 Euro

Ein Erlebnistag beim Vogelzug im Europareservat „Rieselfelder Münster“

Zwischen Münster und Greven liegt das Europa-Reservat Rieselfelder Münster mit einer Größe von über 400 ha. In einem landschaftlich reizvollen Teichgebiet, bevölkert vor allem von Wat- und Wasservö-

geln, bietet sich NaturfreundInnen eine in Nordrhein-Westfalen einzigartige Vielfalt an Kleinvögeln, rastenden Vogelbeständen auf dem Durchzug in ihre Brutgebiete, an Heimkehrern und Dauerbewohnern. max. 20 Personen

Exkursion

Veranst.-Nr. 71-55032

Karl-Heinz Westhoff
Münster, Treffpunkt: Biolog. Station Rieselfelder Münster, Coermühle 181, Münster/Ortsteil Coerde
Sonntag, 15.04.07,
10.00-13.30 Uhr, 4 UStd., 5,00 Euro

Vogelfrühling im Wannebachtal

Im Dortmunder Süden liegt südlich der Wittbräucker Straße das bei Wanderern überaus beliebte, weitläufige Wannebachtal. Die abwechslungsreiche Landschaft beherbergt eine bunte Vogelwelt. Insbesondere Anfängerinnen und Anfängern bietet die dort heimische Vogelwelt einen guten Einstieg in die Ornithologie mit schönen und lehrreichen Einblicken. Auch Familien mit Kindern sind zu dieser Exkursion herzlich willkommen. max. 20 Personen

Exkursion

Veranst.-Nr. 71-55034

Karl-Heinz Westhoff
Hörde, Treffpunkt: 09.30 Uhr, Dortmund-Holzen, Wannestr. 251 / Ecke Limbecker Postweg, Parkplatz vor dem Restaurant „Krämer in der Wanne“
Sonntag, 06.05.07,
9.00-13.00 Uhr, 4 UStd., 5,00 Euro

Abendgesang im Brutrevier

Bunte Blumenwiesen, kleine Weiher am Schwieringhauser Bach und abwechslungsreiche Buschreihen laden nach einem Arbeitstag ins NSG „Im Siesack“ zu Entspannung und Erholung ein. Der naturkundlich-ornithologische Abendspaziergang wird begleitet von einem vielstimmigen Vogelchor, aus dem der besonders schöne Gesang der Nachtigall herausragt. max. 20 Personen

Exkursion

Veranst.-Nr. 71-55036

Karl-Heinz Westhoff
Mengede, Treffpunkt: Parkplatz am Volksgarten-Restaurant, Eckel 96
Mittwoch, 23.05.07,
18.00-21.15 Uhr, 4 UStd., 5,00 Euro

Reizvolle Vogelwelt im Ölbachtal

An der Stadtgrenze von Dortmund und Bochum liegt eines der ökologisch wertvollsten und schönsten Bachtäler im Ruhrgebiet, das Ölbachtal. Es baut sich mosaikförmig auf in Feuchtbiootope mit Röhricht, Riedgras und Staudenfluren. In den hügeligen Waldbereichen entspringen Quellbäche, Wiesen und Agrarflächen ergänzen das Landschaftsbild. Die artenreiche Flora mit 250 nachgewiesenen Pflanzenarten ist prägend für das Tal und schafft Lebensraum für eine ebenfalls große Vielfalt von mindestens 45 Vogelarten. Zu den gefiederten Bewohnern zählen Rohrsänger, Gelbspötter, Kuckuck, Grünspecht und Rebhuhn. max. 20 Personen

Exkursion

Veranst.-Nr. 71-55038

Karl-Heinz Westhoff
Lütgendortmund, Treffpunkt: Parkplatz an der Karinstraße
Sonntag, 03.06.07,
9.00-12.30 Uhr, 4 UStd., 5,00 Euro

Ornithologische Führungen durch Dortmund

Die TeilnehmerInnen lernen, Vögel nach spezifischen Merkmalen zu bestimmen, um so eine sichere Artenkenntnis zu erlangen. Schließlich ist das Vorkommen bestimmter Vogelarten nicht zuletzt ein Indikator für die ökologische Qualität unseres Lebensraumes. Dader Volkshochschule-Exkursionsleiter seit Jahren derartige Erkundungen durchführt und dokumentiert (Längsschnittuntersuchung), lassen sich auch gesicherte Aussagen über Veränderungen in der Natur machen.

Bitte witterungsangepasste Kleidung und festes Schuhwerk tragen, Ferngläser und - falls vorhanden - Bestimmungsbücher mitbringen! Eine Literaturliste kann angefordert werden. max. 20 Personen

Dortmunder Südwestfriedhof

Veranst.-Nr. 71-55050

Wilhelm Speicher
Treffpunkt: Haupteingang Große-Heim-Straße
Sonntag, 15.04.07,
8.30-11.45 Uhr, 4 UStd., 5,00 Euro

Naturschutzgebiet Hallerey

Veranst.-Nr. 71-55052

Wilhelm Speicher
Treffpunkt: Parkplatz Haupteingang Revierpark Wischlingen
Samstag, 28.04.07,
7.30-10.45 Uhr, 4 UStd., 5,00 Euro

Rombergpark Brünninghausen

Veranst.-Nr. 71-55054

Wilhelm Speicher
Hornbruch
Treffpunkt: Haupteingang Torhaus
Sonntag, 29.04.07,
7.30-10.45 Uhr, 4 UStd., 5,00 Euro



Stadtwald Bittermark, Lücklemburg

Veranst.-Nr. 71-55056

Wilhelm Speicher
Hornbruch
Treffpunkt: Parkplatz Wohnstift „Augustinum“
Samstag, 12.05.07,
7.30-10.45 Uhr, 4 UStd., 5,00 Euro

Rahmkebachtal und UmweltKulturPark

Veranst.-Nr. 71-55058

Wilhelm Speicher
Hornbruch
Treffp: H-Bahn-Haltest. August-Schmidt-Str./Unigelände Eichlinghofen
Sonntag, 13.05.07,
8.00-11.15 Uhr, 4 UStd., 5,00 Euro

Nächtlicher Flugverkehr im Wald

Im Rahmen dieser Nachtwanderung ins Dunkel des Waldes werden die weniger bekannten, nachtaktiven Tierarten aus unterschiedlichen Tiergruppen vorgestellt. So erfahren die Teilnehmer/innen, was Schwärmer, Spanner, Eulen oder Glucken sind, und lernen, die Geräusche des Waldes in der Nacht zuzuordnen.

Um die Erfolgsaussichten zu erhöhen, setzen wir auf die Kontaktfreudigkeit der Tiere. Mit sogenannten „Klangattrappen“ und „Lichtfallen“ werden Lockversuche durchgeführt. max. 20 Personen

Exkursion

Veranst.-Nr. 71-55060

Karsten Hannig/Matthias Erfmann
Mengede

Treffpunkt wird bekannt gegeben
Freitag, 01.06.07,
21.30-0.45 Uhr, 4 UStd., 5,00 Euro
Anmeldung bis 30.05.07

Wir im Internet

Besuchen Sie uns auf unserer
Homepage unter
www.vhs.dortmund.de!
Unser besondere Service –
die Online-Anmeldung.

Naturkundliche Vorträge

Von den Isarauen bis in Karwendel

Die Kurstadt Bad Tölz in Oberbayern ist ein idealer Ausgangspunkt für naturkundliche Exkursionen ins Umland: Abwechslungsreich und unverwechselbar mit imposanten Bergen, romantischen Seen, zahlreichen Flüssen und Bächen, buntblühenden Blumenwiesen und weiträumigen Mooren, Lebensräume für die unterschiedlichsten Tiere und Pflanzen.

Teil I

Der Referent stellt die Stadt Tölz, Isarstrand und Isar-Auen, das Ellbach-Moor, die Brauneck-Bergwelt, den Kochelsee und das Loisachmoor vor.

Lichtbildervortrag in Überblendtechnik

Veranst.-Nr. 71-55101

Felix Ostermann
Lütgendortmund
Städt. Begegnungszentrum, Werner Str. 10
Freitag, 12.01.07,
19.30-21.00 Uhr, 2 UStd.
5,00 Euro Abendkasse

Teil II

Im 2. Teil der Vortragsreihe stellt der Referent den Walchensee, den Tegernsee, den Schliersee, den Wendelstein, das Naturschutzgebiet „Kleiner und Großer Ahornboden“, sowie die Eng und das gleichnamige Almdorf vor.

Lichtbildervortrag in Überblendtechnik

Veranst.-Nr. 71-55105

Felix Ostermann
Lütgendortmund
Städt. Begegnungszentrum, Werner Str. 10
Freitag, 02.02.07,
19.30-21.00 Uhr, 2 UStd.
5,00 Euro Abendkasse

Englische Gärten - Königliche Schaugärten

Die englische Gartenkunst hat eine Jahrhunderte alte Tradition und besitzt ein sehr hohes Niveau. Und dank des British Empire haben auch die Pflanzeneinfuhren aus neu entdeckten oder neu kolonialisierten Ländern der Erde immer wieder neue seltene Pflanzen in die königlichen Gärten und Sammlungen.



Die Qualität der Gärten ist übrigens weitgehend unabhängig von der Größe und der Geschichte des Gartens und auch nicht determiniert vom sozialen Status seines Besitzers: In London existiert deshalb nicht von ungefähr die älteste Gartenbau-gesellschaft der Welt.

Lichtbildervortrag in Überblendtechnik

Veranst.-Nr. 71-55111

Heribert Reif

Volkshochschule, Hansastr. 2-4, Abendkasse

Dienstag, 30.01.07,

19.30-21.00 Uhr, 2 UStd.

5,00 Euro Abendkasse

Lechtal und Kleinwalsertal

Zwei Täler im nördlichen Österreich, nur durch einen Bergzug getrennt, laden zu erlebnisreichen Wanderungen ein. Wer vom einen ins andere Tal kommen will, muss das auf eigenen Füßen tun, eine direkte Straßenverbindung gibt es nicht. Der Lech ist nahezu der einzige Fluss in den nördlichen Kalk-Alpen, der auf weite Strecken nicht verbaut wurde, sondern natürlich geblieben ist. Von Kiefernwald gesäumte große Schotterflächen begleiten die Ufer. Gerade diese Wälder beherbergen eine überraschende Fülle an Orchideen. Die Seitentäler des Lechtals sind seit Jahrhunderten von Bergbauern besiedelt. Die hoch gelegenen Dörfer und Weiler sind ideale Ausgangspunkte für Höhenwanderungen durch die herrlich blühende Berglandschaft. Der Widderstein ist der höchste Gipfel des Kleinwalsertals. Über das Joch an seinem Fuß führt der Wanderweg über blühende Matten vom Lechtal ins Kleinwalsertal hinüber. Hier müssen vor langer Zeit die Bauern aus dem Wallis, die dort kein Auskommen mehr fanden, auch diese hohe Hürde überwunden haben, bevor sie sich im Tal niedergelassen haben. Anders als am Lech blüht im Kleinwalsertal der Fremdenverkehr: Riezlern, Hirschegg und Mittelberg sind beliebte Ziele von Schiläufern und Sommerwanderern. Die einzige Zufahrt besteht von Norden, von Oberstdorf, die Straße endet in Baad. Weiter geht es nur zu Fuß.

Lichtbildervortrag in Überblendtechnik

Veranst.-Nr. 71-55115

Dieter Ackermann

Hornbruch

Wohnstift Augustinum, Kirchhörder Str. 101

Donnerstag, 22.02.07,

19.30-21.00 Uhr, 2 UStd.

5,00 Euro Abendkasse

Heubachniederung und Haubachwiesen

Das Herzstück der Dülmener Seenplatte sind die zahlreichen, bis zu 30 Hektar großen Teiche des Heubachs mit einer artenreichen Fauna und Flora. Artenreich sind aber auch die Heubachwiesen, die zum Kernbereich des Feuchtwiesenschutzes im Münsterland gehören.

Lichtbildervortrag in Überblendtechnik

Veranst.-Nr. 71-55121

Rosemarie Ostermann

Lütgendortmund

Städt. Begegnungszentrum, Werner Str. 10

Freitag, 09.03.07,

19.30-21.00 Uhr, 2 UStd.

5,00 Euro Abendkasse

Mit der Kraft des Windes seewärts nach Helgoland

Bei gutem Wetter heben sich schon von weitem die mächtigen, roten Buntsandsteinfelsen aus dem Meer, das Wahrzeichen von Helgoland. Helgoland bietet eine unvermuteten Flora und Fauna begünstigten durch den Golfstrom eine angenehme Hochseeklima.

Helgoland ist ein einzigartiges Naturdenkmal, aber auch eine vielseitige Urlaubs- und Erlebnisinsel, ist Kurort und Heilbad zu fast allen Jahreszeiten.

Von Helgoland ging es zu der beschaulichen ostfriesischen Insel Langeoog und anschließend nach Norderney.

Mit einer harten aufgewühlten Nordsee, bei der Umsegelung von Borkum, hatte die Crew zu kämpfen, die anschließende Fahrt auf der breiten Dollartmündung hinunter, durch einen für Segelschiffe passierbaren Kanal im Norden Hollands, an den Städten Groningen und Leeuwarden vorbei, machte diesen Teil der Reise zu einem angenehmen Fahr- und Sehvergnügen.

Ton-Dia-Schau in Überblendtechnik

Veranst.-Nr. 71-55125

Thomas Strenge

Hornbruch

Wohnstift Augustinum, Kirchhörder Str. 101

Dienstag, 27.03.07,

19.30-21.00 Uhr, 2 UStd.

5,00 Euro Abendkasse

Natur- und Umweltschutz in Theorie und Praxis

Grundkurs Aquaristik

Kranke Fische? Kümmernde Wasserpflanzen? Ständige Algenprobleme? Mangelnde Erfolgserlebnisse in der Aquaristik sind auf Grund unzureichender Kenntnisse rund ums Aquarium und seine Teilbereiche leider keine Seltenheit. Dies gilt im Süßwasser-



bereich insbesondere für das sogenannte „Gesellschaftsaquarium“, den verbreitetsten Aquarientyp unter Zierfischfreunden. Die Veranstaltung führt deshalb am Beispiel dieses Aquarientyps systematisch in

die Grundlagen moderner Süßwasser-aquaristik ein, vermittelt einen Überblick über alle wesentlichen Komponenten bis hin zu modernen Techniken wie CO₂-Anlagen und elektronischen Steuergeräten und konzentriert sich dabei auf die immer wieder gleichen Pflegefehler von Aquarianern.

Zielgruppen sind Anfänger/innen und Aquarianer mit Grundkenntnissen.

max. 16 Personen

Veranst.-Nr. 71-55201

Peter Schwindt

Lütgendortmund

ZooMühle Indupark Oespel, Wendenweg 7

4 x Dienstag, ab 23.01.07

18.00-21.15 Uhr, 16 UStd., 41,60 Euro

Veranst.-Nr. 71-55203

Peter Schwindt

Lütgendortmund

ZooMühle Indupark Oespel, Wendenweg 7

4 x Mittwoch, ab 07.03.07

18.00-21.15 Uhr, 16 UStd., 41,60 Euro

Biologisches Design - Lernen von der Natur

Die Fähigkeit der Natur zur integrativen Form- und Funktionsgestaltung ist unübertroffen. Die Natur verzichtet dabei auf die Maximierung von Einzelfunktionen, die anderen Formen und Funktionen schaden könnte. Sie optimiert das Ganze - hat damit systemisch der heutigen Technik einiges voraus.

Der Referent zeigt zahlreiche Beispiele und erstaunliche Lösungen aus der belebten Natur. Allerdings: Blaupausen stellt die Natur nicht zur Verfügung, doch Denkanstöße und Anregungen für kreative Arbeit allemal.

Vortrag

Veranst.-Nr. 71-55205

Martin Rabe

Volkshochschule, Hansastr. 2-4, Abendkasse

Mittwoch, 28.02.07,

19.00-21.15 Uhr, 3 UStd.

6,50 Euro Abendkasse

Der Energieausweis

Der Energiepass für Gebäude wird europaweit Pflicht. Nach Plan der Bundesregierung haben jede/r Mieter/in bei einem Wohnungswechsel und jede/r Käufer/in einer Immobilie ab 2007 das Recht, den Energiepass einzusehen. Der Energiepass ist Folge der ab 2006 umzusetzenden EU-Gebäuderichtlinie, deren Ziel es ist, die Vermietbarkeit von Wohnungen zu verbessern, den Wert von Gebäuden zu erhalten, und einen Beitrag zum Klima- und Umweltschutz zu leisten.

Die Veranstaltung informiert über die Folgen der Richtlinie für Vermieter und Mieter, beschreibt den aktuellen Stand der Diskussion, u.a. einen Feldversuch in ausgewählten Städten in NRW und anderen Bundesländern, und gibt Antworten auf Fragen wie: „Was sagt der Energiepass über Gebäude aus, wer stellt ihn aus?“ Die Veranstaltung informiert über den aktuellen Stand der Diskussion.

Jede/r Veranstaltungsteilnehmer/in erhält ausführliches Informationsmaterial der Energieagentur NRW.

Veranst.-Nr. 71-55207

Detlef Becker

Volkshochschule, Hansastr. 2-4

Dienstag, 06.03.07,

19.30-21.30 Uhr, 3 UStd.

5,00 Euro Abendkasse

Wasser als Lebensmittel - Wasser als Wirtschaftsgut

„Mein Wasser kommt aus dem Wasserhahn.“ Und damit ist für viele Verbraucherinnen und Verbraucher schon alles zum Thema „Wasser“ gesagt. Für Deutschland, einem der wasserreichsten Regionen unserer Erde, in der reichlich Wasser in Trinkqualität vorhanden ist und Wassersparen nur langsam an Aktualität gewinnt, mag eine derart unkritische Haltung vielleicht noch nachvollziehbar sein, doch auch für uns gilt: sauberes Wasser ist nicht unerschöpflich. Immer neue aufwändige Reinigungs- und Aufbereitungsverfahren müssen entwickelt werden, um Abwasser zu reinigen. Wasser bewegt sich in einem ewigen Wasserkreislauf, denn „neues“ Wasser gibt es nicht. Wasser als Auslöser für Kriege in wasserarmen Regionen unserer Erde ist nicht auszuschließen. Mit diesen Aspekten von existenzieller und praktischer Bedeutung, über die kaum jemand beim Duschen, Abwaschen, Kochen, Wässern oder Trinken nachdenkt, aber auch mit den gesundheitlichen und mythologischen Aspekten von Wasser wollen wir uns in diesem Wochenendseminar auseinandersetzen. max. 20 Personen

Wochenendseminar

Veranst.-Nr. 71-55211

Doris Kischel

Bad Laer

Haus Mönter-Meyer, Winkelsetener Ring 7

Freitag, 02.03.07, 19.00-22.00 Uhr

Samstag, 03.03.07, 9.00-17.00 Uhr

Sonntag, 04.03.07, 9.00-14.00 Uhr

86,60 Euro

Anmeldung bis: 23.02.07

Stauden im Garten

Blühende Stauden bieten im Garten enorm viel Abwechslung - vom Frühjahr bis in den Herbst. Staudengärten werden jedoch nicht nur durch Farbenpracht und Blütenvielfalt geprägt, sondern auch der gezielte Einsatz von Blatttexturen trägt zu einem harmonischen Gartenbild bei. In diesem Kurs werden alle Facetten der Staudenverwendung besprochen. Durch Einbeziehung individueller Gartensituationen geht kein/e Gartenbesitzer/in ohne praktische Anregungen und Tipps nach Hause. max. 14 Personen

Veranst.-Nr. 71-55221

Barbara Rupprecht

Volkshochschule, Hansastr. 2-4

3 x Mittwoch, ab 07.03.07

19.30-21.00 Uhr, 6 UStd., 15,60 Euro

Gehölzschnitt und Gehölzpflege im Frühjahr - fachgerecht durchgeführt

**Praxiskurs in Kooperation von
Volkshochschule und Rombergpark**

Der Referent demonstriert die richtige Schnitttechnik mit verschiedenen Geräten an ausgewählten Gehölzen. Vorrangig geht es dabei um Maßnahmen zur Regenerierung von besonderen Gehölzen wie Rhododendren, Azaleen, Halbsträuchern und besonders empfindlichen Kleingehölzen. max. 20 Personen

Veranst.-Nr. 71-55223

Heribert Reif

Hornbruch

Botanischer Garten Rombergpark - Treff-

punkt: Haupteingang Torhaus

Samstag, 10.03.07,

14.00-17.00 Uhr, 4 UStd., 6,00 Euro

Permakultur - Gärtnern aus der Hängematte?

Sie liegen im Garten und schauen Ihrem Mittagessen beim Wachsen zu. Klingt ziemlich phantastisch, ist aber möglich. In intensiver Auseinandersetzung mit dem eigenen Garten, durch Beobachtung der Natur, durch Änderung von Sichtweisen und mit Kenntnis von Wildkräutern kann bereits ein kleiner Garten zur Bereicherung des Speiseplanes beitragen - ohne ein arbeitsreicher Gemüsegarten zu sein. Grundlagen dafür sind die Prinzipien der Permakultur, einer nachhaltigen und ökologischen Anbaumethode. Zwei aufeinander bezogene Veranstaltungen bieten einen guten Überblick über die Permakultur: ein mit vielen Bildern und praktischen Beispielen unterstützter Vortrag, und eine Exkursion in den Umwelt-Kultur-Park in Barop, der nach Permakultur-Methoden gestaltet ist.

Je nach Interesse können bei der Exkursion auch erste praktische Erfahrungen vermittelt werden, z.B. bei der Anlage eines Mulchbeetes.

Vortrag

Veranst.-Nr. 71-55227

Gudrun Clausen/Birgit Toll
Volkshochschule, Hansastr. 2-4
Dienstag, 20.03.07,
19.30-21.00 Uhr, 2 UStd.
5,00 Euro Abendkasse

Exkursion

Veranst.-Nr. 71-55229

Gudrun Clausen
Hornbruch
Treffpunkt: Parkhaus Barop
Samstag, 24.03.07,
14.00-17.15 Uhr, 4 UStd.
5,00 Euro

Altbaumodernisierung - Energiekosten senken

Kooperationsveranstaltungen von Sanierungsinitiative Ruhrgebiet der Verbraucherzentrale NRW, VHS Dortmund und Umweltamt

Mit der Abrechnung kommt der Schreck: Wegen steigender Öl- und Gaspreise und witterungsbedingter langer Heizperiode müssen Hausbesitzer/innen und Mieter/innen mehr fürs Heizen zahlen als je zuvor. Die Sanierungsinitiative Ruhrgebiet der Verbraucherzentrale NRW, die Volkshochschule Dortmund und das Umweltamt bieten gemeinsame Veranstaltungen zum Thema Altbaumodernisierung an, bei denen Interessierte sich darüber informieren können, wie Energiekosten durch Modernisierung gesenkt werden können.

Die Schwerpunkte sind energetische Sanierungsmaßnahmen im Eigenheim oder in vermieteten Gebäuden und entsprechende Fördermöglichkeiten.

Die Veranstaltung findet in der Volkshochschule statt Dortmund, Hansastr. 2-4 und sind entgeltfrei

Anmeldungen werden erbeten unter:

E-Mail: vmuehlhau@stadttdo.de,

Tel. (0231) 50 - 2 24 35 oder

E-Mail: eike.albertz@stadttdo.de,

Tel. (0231) 50 - 2 56 73

Energiekosten senken durch Modernisierung

Vortrag

Veranst.-Nr. 71-55251

Eike Albertz/Wilfried Mühlhaus
Mittwoch, 21.03.07,
18.00-20.00 Uhr, 3 UStd., entgeltfrei

Photovoltaik und Sonnenthermie

Vortrag

Veranst.-Nr. 71-55252

Eike Albertz/Wilfried Mühlhaus
Mittwoch, 09.05.07,
18.00-20.00 Uhr, 3 UStd., entgeltfrei

Intelligent schenken!

Ob Weihnachten, Geburtstag, Jahrestag, nur so...

Suchen Sie nicht mehr nach dem 15. Schlips, der neunten Handtasche oder sonstigen unnützen Geschenken.

Hier ist die Lösung:

Unser Geschenkgutschein!

Wenden Sie sich bitte an unsere Mitarbeiterinnen in der Anmeldung:

Telefon: 50 - 2 47 28.

Vorträge im Baumarkt Hornbach

Die Volkshochschule Dortmund informiert Laien im Info-Center des Baumarktes Hornbach, Borsigstr. 20/22. Der Besuch der Vorträge ist entgeltfrei.

Was tun bei Schimmelpilz in der Wohnung?

Schimmelpilze in der Wohnung? Das ärgert nicht nur Mieter und Vermieter. Schimmelpilze können Schäden am Mauerwerk verursachen, sich aber auch negativ auf das Raumklima auswirken oder die Gesundheit der Bewohner beeinträchtigen. Was ist zu tun? Diese Veranstaltung wird Ihnen Antworten geben: zum richtigen Lüften, Heizen, zu Bau- und Renovierungsmaßnahmen und zur richtigen Auswahl von Baumaterialien.

Veranst.-Nr. 71-55301

Karl Walisko
Donnerstag, 08.03.07,
18.00-19.30 Uhr, 2 UStd.



Achten Sie bitte auch auf Angebote zum Thema „Mieterrechte“, die die VHS in Kooperation mit dem Mieterverein Dortmund durchführt. Diese finden Sie ab **Veranst.-Nr. 71-57112**.

Bodenvorbereitung und Düngung

Der Referent informiert über die verschiedenen Möglichkeiten einer natürlichen Bodenpflege und -vorbereitung, z.B. durch Kompostierung, oder einer chemisch unterstützten Düngung sowie deren Kombination zur Vorbereitung des Gartens im Frühjahr.

Veranst.-Nr. 71-55303

Josef Göbbeler
Donnerstag, 22.03.07,
18.00-19.30 Uhr, 2 UStd.

Gesunder Rasen

Wer statt einer Wiese eine gepflegte Rasenfläche sein eigen nennen möchte, muss in den Rasen investieren. Der Referent gibt Tipps zur Rasenauswahl, Neusaat, Rasenpflege und zu Gerätschaften.

Veranst.-Nr. 71-55305

Josef Göbbeler
Donnerstag, 29.03.07,
18.00-19.30 Uhr, 2 UStd.

Anlage eines Staudenbeetes

Blühende Stauden - vom Frühjahr bis in den Herbst - sind eine Zierde für jeden Garten. Stauden sind mehrjährig und werden jährlich größer. Dennoch lassen sich Staudenbeete auch in kleinen Gärten hervorragend anlegen. Der Referent gibt Tipps zur Standortwahl, zur richtigen Anlage, zu Material und Pflege.

Veranst.-Nr. 71-55306

Josef Göbbeler
Donnerstag, 05.04.07,
18.00-19.30 Uhr, 2 UStd.

Energie clever nutzen

Der Vortrag zeigt Wege auf, wie in den Bereichen Heizung, Warmwasser, Lüftung und Stromverbrauch die Energiekosten in den eigenen vier Wänden gesenkt werden können.

Dazu gehören auch Hinweise zum Lesen von Heizkostenabrechnungen.

Veranst.-Nr. 71-55308

Detlef Becker
Donnerstag, 19.04.07,
18.00-19.30 Uhr, 2 UStd.

Altbausanierung

Es kann ziemlich teuer werden, einen Altbau zu sanieren. Daher ist es sinnvoll, sich im Vorfeld über Konzept, Fördermittel und Materialien zu informieren.

Der Referent gibt zahlreiche Tipps, wie aus alt zu vernünftigen Preisen wieder neu werden kann.

Veranst.-Nr. 71-55310

Detlef Becker
Donnerstag, 03.05.07,
18.00-19.30 Uhr, 2 UStd.



Naturwissenschaften

Programmbereichsleiter:

Ernst Schreckenberg

Tel.: 0231 / 50 - 2 56 16

Mail: eschreckenberg@stadtldo.de

Sachbearbeiterin:

Sabine Hoffmann

Tel.: 0231 / 50 - 2 56 22

Mail: shoffmann@stadtldo.de

durchaus „unendlich groß“ gewesen sein, klein war nur der Teil des Universums, den wir heute sehen können, der beobachtbare Kosmos. Der Raum, in dem wir leben, entstand also im Urknall und dehnt sich seitdem weiter aus.

Veranst.-Nr. 71-56102

Prof. Dr. Wolfram Winnenburg

Volkshochschule, Hansastr. 2-4

Donnerstag, 01.02.07,

19.30-21.00 Uhr, 2 UStd.

5,00 Euro Abendkasse

Umschwung statt Urknall - Eine Welt ohne Anfang und Ende

Im Gegensatz zur alltäglichen Vorstellung des Vakuums als „absolut leerem Raum“ ist das physikalische, reale Vakuum ein Zustand niedrigster Energie, gefüllt mit virtuellen Partikeln, die sich permanent spontan bilden und wieder zerfallen. Elementarteilchen (reale Materie) werden als angeregte Zustände des Grundfeldes postuliert. Nach der von Priester (Bonn) und Liebscher (Potsdam) in den neunziger Jahren des 20. Jahrhunderts entwickelten Theorie existiert für unser Universum kein Anfang für Raum und Zeit. Beim Big Bounce Modell bildet das Quantenvakuum den Grundzustand der Welt. Allerdings befindet sich das System nicht im energetisch niedrigsten Zustand, weshalb man von einem falschen Vakuum spricht. Aus einem zeitlosen Quantenvakuum entspringt unser Universum zufällig, kontrahiert und beginnt gewissermaßen aus einem Umschwung heraus von einem endlichen Volumen aus seine zeitliche Entwicklung. Hierbei formt es seine Sterne sowie seine Galaxienstrukturen und expandiert im Prinzip - bis auf marginale Abweichungen - wie das Urknall- oder das inflationäre Modell, allerdings ohne ein Ende.

Veranst.-Nr. 71-56103

Prof. Dr. Wolfram Winnenburg

Volkshochschule, Hansastr. 2-4

Donnerstag, 08.02.07,

19.30-21.00 Uhr, 2 UStd.

5,00 Euro Abendkasse

Galaxiendrift - Galaxien mit Überlichtgeschwindigkeit

Im expandierenden Universum nimmt die Fluchtgeschwindigkeit entsprechend dem Hubble-Gesetz linear mit der Entfernung zu. Wenn sich - sagen wir - die Galaxie A mit 1000 km/s von uns entfernt, dann wird eine doppelt so weit entfernte Galaxie B dies mit der doppelten Geschwindigkeit, also 2000 km/s tun. Demzufolge müssen sich Galaxien ab einem bestimmten Abstand von uns, dem sog. Hubble-Abstand, mit Geschwindigkeiten größer als die des Lichtes von uns entfernen. Für den gemessenen Wert des Hubble-Parameters beträgt dieser Wert rund 14 Milliarden Lichtjahre. Bedeutet die Existenz von überlichtschnellen Galaxien, dass das Hubble-Gesetz falsch ist? Keineswegs, die Spezielle Relativitätstheorie gilt nur für „normale“ Geschwindigkeiten im Raum; die Fluchtgeschwindigkeit im Hubble-Gesetz hingegen ist durch die Expansion des Raumes verursacht.

Veranst.-Nr. 71-56104

Prof. Dr. Wolfram Winnenburg

Volkshochschule, Hansastr. 2-4

Donnerstag, 15.02.07,

19.30-21.00 Uhr, 2 UStd.

5,00 Euro Abendkasse

Hubble-Abstand - Sichtbarkeit überlichtschneller Galaxien

In einem expandierenden Universum existieren jenseits des Hubble-Abstandes Galaxien mit Geschwindigkeiten oberhalb der Lichtgeschwindigkeit. Die Vorstellung, wir könnten nun auch noch Galaxien sehen, die sich schneller als Licht bewegen, klingt phantastisch, aber kaum realistisch. Und doch ist die Aussage „Überlichtschnelle Galaxien sind von uns beobachtbar!“ wahr.

Es ist die Änderung der Expansionsrate, die dieses Phänomen ermöglicht. Angenommen, eine Galaxie, weiter weg als die Hubble-Entfernung von 14 Milliarden Lichtjahren, sende einen Lichtstrahl in unsere Richtung. Wenngleich er sich mit der größtmöglichen Geschwindigkeit - der Lichtgeschwindigkeit - auf uns zu bewegt, wird er uns nie erreichen, da die Expansionsgeschwindigkeit des Raumes größer ist. Doch diese Überlegungen gelten nur unter der Annahme eines konstanten Hubble-Abstandes.

Nun ist aber der Hubble-Abstand keine konstante Größe, da er vom zeitabhängigen Hubble-Parameter abhängt. Da der Hubble-Parameter mit der Zeit abnimmt, nimmt der Hubble-Abstand mit der Zeit zu. Auf diese Weise ist es möglich, dass ausgesandte Photonen überlichtschneller Objekte innerhalb des Hubble-Abstandes gelangen und uns damit erreichen können.

Veranst.-Nr. 71-56105

Prof. Dr. Wolfram Winnenburg

Volkshochschule, Hansastr. 2-4

Donnerstag, 22.02.07,

19.30-21.00 Uhr, 2 UStd.

5,00 Euro Abendkasse

Kosmische Rotverschiebung - Ein Weltall ohne Mittelpunkt

Die beobachtete kosmologische Rotverschiebung wird immer wieder mit der Rotverschiebung durch den Doppler-Effekt verwechselt.

Die Gleichung für den Doppler-Effekt stammt aus der Speziellen Relativitätstheorie und negiert die Expansion des Raumes, die Gleichung für den Hubble-Effekt leitet sich aus der Allgemeinen Relativitätstheorie her und beinhaltet die allgemeine Expansion.

Die Ergebnisse beider Gleichungen sind für nahe Galaxien nahezu identisch, lediglich für ferne Galaxien divergieren sie. Inhaltlich differieren sie in ihren Konsequenzen aber beträchtlich.

Nach allgemeinem Verständnis sollte jeder Explosions- oder Expansionsprozess ein Zentrum als Ausgangspunkt seines Geschehens haben und auch eine Begrenzung.

Unser Universum hingegen scheint weder Mittelpunkt noch Begrenzung zu haben - und zudem auch kein Außerhalb. Wir Menschen stehen daher auch nicht als Beobachter - wie zum Beispiel bei der Verfolgung eines Fußballspiels vom BVB von der Tribüne aus - außerhalb des Geschehens, sondern sind wie alles Sichtbare Teil des Universums.

Veranst.-Nr. 71-56106

Prof. Dr. Wolfram Winnenburg

Volkshochschule, Hansastr. 2-4

Donnerstag, 01.03.07,

19.30-21.00 Uhr, 2 UStd.

5,00 Euro Abendkasse

Physik aktuell:

LHC - Masse macht's, aber was macht Masse?

Was ist Masse eigentlich? In der makroskopischen Welt entsteht Masse durch die Summe von Knochen, Muskeln, Gewebe etc. In der mikroskopischen Welt bestehen Knochen, Muskeln, Gewebe etc. aus Molekülen, die Moleküle aus Atomen, die Atome aus Protonen, Neutronen und Elektronen, die Kernbauteile Proton und Neutron wiederum aus Quarks. Aber woher erhalten Quarks und Leptonen (speziell Elektronen) ihre Masse? Noch ist die Frage ungeklärt. Aber einer Idee des britischen Physikers Peter Higgs zufolge gewinnen die Elementarteilchen ihre Masse durch Wechselwirkung mit einem allgegenwärtigen Quantenfeld; je stärker ein Teilchen mit diesem Feld wechselwirkt, desto größer ist seine Masse. Das impliziert die Existenz eines neuen Teilchens, des sog. Higgs-Teilchens.

Derzeit sind Physiker auf der Jagd nach Higgs-Teilchen. Im Jahre 2007 soll der Large Hadron Collider (LHC) täglich viele dieser Teilchen erzeugen. Die Bestätigung eines Higgs-Feldes würde auch Grundfragen über den Aufbau des Universums beantworten.

Veranst.-Nr. 71-56100

Prof. Dr. Wolfram Winnenburg

Volkshochschule, Hansastr. 2-4

Donnerstag, 18.01.07,

19.30-21.00 Uhr, 2 UStd.

5,00 Euro Abendkasse

Vortragsreihe „Anfang der Welt“

Mythos und Wissen über unser Weltall

Noch zu Beginn des 20. Jahrhunderts bestand für die Astronomen das bekannte Universum einzig aus unserem Milchstraßensystem. Mit dem Aufkommen großer und leistungsfähiger Teleskope stellte sich heraus, dass unsere Galaxie nur eine unter einigen Hundert Milliarden in den Weiten des Alls ist. Aber auch die Begriffe Raum, Zeit, Masse und Energie wurden von den theoretischen Astrophysikern im letzten Jahrhundert neu definiert und miteinander verknüpft.

Doch die wohl wichtigste Erkenntnis über unser Universum ist die Erkenntnis, dass es expandiert. Hubble-Effekt, Kosmische Elementarsynthese und Mikrowellen-Hintergrundstrahlung sind eindeutige Belege für die Expansion des Universums. Heute bilden Expansion und Abkühlung des Universums das Grundgerüst aller kosmologischen Forschungen. Und ohne Expansion würden weder Galaxien, Sterne,

Planeten, noch irgendwelche Art von Leben - und damit wir Menschen - existieren. So banal die Aussage „Unser Universum expandiert“ auf den ersten Blick erscheint, so schwer ist sie im Detail zu verstehen.

Expansion des Universums - Expansion von Raum und Zeit!

Eines der wichtigsten Ergebnisse in den zwanziger Jahren des vorigen Jahrhunderts war die Entdeckung der allgemeinen Galaxiendrift durch E. P. Hubble. Der nach ihm benannte Hubble-Effekt interpretiert die beobachteten kosmologischen Rotverschiebungen von Galaxien auf natürliche Weise als allgemeine Expansion von Raum und Zeit und bekräftigt damit die zuvor theoretisch entwickelten Modelle einer nichtstatischen, evolutionären Welt. Die Aussage „Das Universum expandiert“ klingt einfach, aber schon die Fragen „In Bezug auf welches System expandiert das Universum, und wie können wir überhaupt die Expansion messen?“ oder „Wohin expandiert das Universum und braucht der Raum dazu eine weitere Dimension?“ sind nicht einfach zu beantworten. Zu Verwirrung und falschen Deutungen des Phänomens führen darüber hinaus die Interpretationen der kosmologischen Rotverschiebung ferner Galaxien in vielen Büchern als Doppler-Effekt oder als Lichtermüdung.

Veranst.-Nr. 71-56101

Prof. Dr. Wolfram Winnenburg

Volkshochschule, Hansastr. 2-4

Donnerstag, 25.01.07,

19.30-21.00 Uhr, 2 UStd.

5,00 Euro Abendkasse

Der Urknall - Ein überall staatfindbares Ereignis

Nach der Einstein-Gravitation, die die Grundlage der modernen Kosmologie bildet, ist der Raum, besser die Raumzeit, dynamisch. Die Raumzeit kann expandieren, schrumpfen und sich krümmen - ohne in eine höhere dimensionale Raumzeit eingebettet zu sein.

Der Urknall ist keine Explosion in Raum und Zeit, sondern eine Explosion von Raum und Zeit. Der Urknall ereignete sich daher nicht an einem bestimmten Ort, von dem aus das Universum sich dann in eine schon vorhandene Leere ausbreitete. Der Urknall fand überall statt, es gibt somit kein Explosionszentrum. Diese Allgegenwart des Urknalls ist unabhängig von der Größe des Universums.

Auch die weit verbreitete Vorstellung „das Universum sei beim Urknall sehr klein gewesen“ bedarf zumindest einer Klarstellung. Das Weltall als Ganzes kann

Größe des Universums - Die Lichtausbreitung bestimmt die Entfernung

Wir sehen die kosmischen Objekte mangels dreidimensionaler Sichtfähigkeit nur als Projektionsabbildung an der Himmelskugel. Um die Tiefendimension auszulesen, bedarf es diverser Messmethoden zur Entfernungsbestimmung.

Mit Kenntnis der Allgemeinen Relativitätstheorie sind aber auch die Entfernungsmaße problematisch geworden. In Ermangelung der Messbarkeit von Simultangeschwindigkeiten messen die Astronomen Rotverschiebungs-, Koordinaten-, Winkel- und Leuchtkraft- und Lichtlaufzeitentfernungen. Diese Entfernungsmaße stimmen höchstens in Ausnahmefällen überein.

Die Eigenart der Lichtausbreitung bestimmt letztlich auf ganz fundamentale Weise das uns zugängliche Bild vom Universum. Würden wir in einem statischen Universum leben, so könnten wir in eine Entfernung von rund 14 Milliarden Lichtjahre blicken - denn entsprechend dem Alter der Welt kann das Licht gerade diese Strecke zurückgelegt haben.

Bei einem expandierenden Universum dagegen wächst der Raum, den ein Photon auf seiner Wegstrecke zu uns durchquert hat. Dadurch ist die Entfernung der fernsten beobachtbaren Objekte wesentlich größer, nämlich etwa 46 Milliarden Lichtjahre.

Veranst.-Nr. 71-56107

Prof. Dr. Wolfram Winnenburger
Volkshochschule, Hansastr. 2-4
Donnerstag, 08.03.07,
19.30-21.00 Uhr, 2 UStd.
5,00 Euro Abendkasse

Allgemeine Expansion - Dortmund schert aus

Wenn der Weltraum expandiert, so nehmen viele Menschen an, müssten sich auch alle anderen Objekte in dieser Welt ausdehnen. Aber dies ist ein Irrtum, denn „Dortmund“, ebenso wie unsere Erde, dehnt sich nicht aus, worauf man auch leicht ohne Kenntnis von Physik schließen kann. Wenn sich alles ausdehnt, so müssen sich auch Messlatten ausdehnen. Wie aber kann man dann überhaupt eine Ausdehnung erkennen, geschweige denn quantitativ bestimmen?

Eine gleichförmige Ausdehnung des Raumes an sich übt keine Kraft aus, wohl aber eine Änderung der Expansionsrate. Bis vor kurzem glaubten die Astronomen, in einem abgebremsen Universum zu leben, was zu einem schwachen Druck auf alle Körper geführt hätte.

Nun aber gehen die Kosmologen von einem beschleunigten Universum aus, was zu einer kleinen, nach außen gerichteten Kraft führt. Abschätzungen von lokalem und globalem Kraftpotential zeigen, dass - unabhängig davon, ob die Expansion beschleunigt oder abgebremsst ist - die lokal dominierende Gravitation eine Schrumpfung und Dehnung von Objekten in unserer astronomischen Nachbarschaft ausschließt.

Veranst.-Nr. 71-56108

Prof. Dr. Wolfram Winnenburger
Volkshochschule, Hansastr. 2-4
Donnerstag, 15.03.07,
19.30-21.00 Uhr, 2 UStd.
5,00 Euro Abendkasse

Unser Weltall - Dunkle Materie dominiert die Entwicklung

Eines der wesentlichen Ergebnisse der jüngsten kosmologischen Forschung ist, dass wir offenbar in einem Universum leben, das nur zu 30 % aus Materie und zu 70 % aus dunkler Energie besteht. Von der Materie selbst sind etwa 85 % wieder dunkel, denn sie wechselwirken nicht mit Licht, senden also weder Licht aus noch absorbieren sie es.

Die Art der Materie, aus der der Mensch, die Erde, unsere Sonne sowie die leuchtende Materie in den Galaxien und Galaxienhaufen aufgebaut sind, spielt offenbar nur ein Randdasein im Verhältnis zur Gesamtmasse des Weltalls. Denn nur ein kleiner Rest von weniger als 5 % ist in der Materieform, die wir kennen und hiervon wiederum ist nur ein kleiner Teil (rund 1/10) sichtbar. Der viel größere Anteil bleibt uns also verborgen, weil dieser Teil unter physikalischen Bedingungen existiert, die keine Lichtemission oder -absorption gestatten.

Der sichtbare Teil der Materie befindet sich gewissermaßen als kleine „Schaumkrone“ auf einem riesigen kosmischen Ozean aus dunkler Materie. Eine leicht inhomogene dunkle Materieverteilung führt nach neuester Erkenntnis zu den kosmischen Strukturen wie Galaxien, Galaxienhaufen oder den noch größeren Filamenten und Leerräumen.

Veranst.-Nr. 71-56109

Prof. Dr. Wolfram Winnenburger
Volkshochschule, Hansastr. 2-4
Donnerstag, 22.03.07,
19.30-21.00 Uhr, 2 UStd.
5,00 Euro Abendkasse

Beschleunigte Expansion - Das Universum ähnelt einem Schwarzen Loch

Die Astronomen unterscheiden mehrere Klassen von explodierenden Sternen. Helligkeiten der Supernovae vom Typ Ia fußen auf kernphysikalischen Prozessen und sind somit unabhängig von irgendwelchen anderweitig gewonnenen Entfernungsmodulen. Aufgrund von Supernovae Ia-Beobachtungen scheint - entgegen der bisherigen Annahme - die Expansionsrate zuzunehmen. Es stellt sich die Frage nach der Ursache für eine beschleunigte Expansion.

Eine von Null verschiedene Kosmologische Konstante Λ würde eine plausible Erklärung für die Interpretation der beobachteten ungewöhnlich hohen Rotverschiebung als beschleunigte Expansion liefern. Obwohl Einsteins kosmologischer Term und die Quantenenergie des Vakuums völlig unterschiedliche Bedeutungen haben, sind sie mathematisch äquivalent. Diese Vakuumenergie wirkt umgekehrt wie die normale Gravitation; nämlich abstoßend wie eine Art negativer Gravitation.

In einem Universum mit beschleunigter Expansion sind wir von einem kosmischen Ereignishorizont umgeben, hinter dem Dinge geschehen, die wir niemals sehen werden. In dieser Hinsicht ähnelt ein solches Universum einem Schwarzen Loch.

Veranst.-Nr. 71-56110

Prof. Dr. Wolfram Winnenburger
Volkshochschule, Hansastr. 2-4
Donnerstag, 29.03.07,
19.30-21.00 Uhr, 2 UStd.
5,00 Euro Abendkasse



Wertpapiersparen

Es geht um Chancen und Risiken des privaten Wertpapiersparens für die private Vermögensbildung oder die Altersvorsorge. Im wesentlichen werden Grundkenntnisse im Umgang mit festverzinslichen Wertpapieren, Aktien, Investmentfonds und Zertifikaten vermittelt. Dabei geht es auch ganz praktisch darum, wie sich Bankgebühren und Provisionen im Bereich des Wertpapiersparens effektiv senken lassen. Die TeilnehmerInnen sollen in die Lage versetzt werden, eigenständig Chancen und Risiken der verschiedenen Anlagemöglichkeiten einschätzen und die Anlagevorschläge ihres Bankberaters kritisch hinterfragen zu können. Umfangreiches, weiterführendes Informationsmaterial kann für 10,00 •uro im Seminar erworben werden. max. 16 Personen

Tagesseminar

Veranst.-Nr. 71-57100

Andree Schallehn/Peter John
Volkshochschule, Hansastr. 2-4
Samstag, 28.04.07,
9.30-16.30 Uhr, 8 UStd.
21,20 Euro



Hauskauf - was man wissen muss

Ein Haus hat sich in der Vergangenheit als solide und wertbeständige Investition in die Zukunft erwiesen. Dieses Seminar will einen Überblick über das weitverzweigte Thema geben. Angesprochen werden: Vergleich mit anderen (Spar-)Formen, Immobilien und Steuern, Immobilienerwerb contra Miete, warum Immobilienerwerb auf den ersten Blick teuer ist, das WEG, Erläuterung der Verfahren zur Verkehrswertermittlung, Marktpreis, das Grundbuch, Kaufabwicklung/Kaufnebenkosten, Finanzierung von Immobilien mit Berechnungsbeispiel, „ewiger Schuldner“. Je nach Interessenslage können einzelne Punkte intensiver behandelt werden. max. 20 Personen

Wochenendseminar

Veranst.-Nr. 71-57101

Dirk Heinbach
Volkshochschule, Hansastr. 2-4
Freitag, 16.03.07, 18.15-21.30 Uhr
Samstag, 17.03.07, 9.30-16.30 Uhr
31,80 Euro

Markt und Recht

Programmbereichsleiter:

Ernst Schreckenberger

Tel.: 0231 / 50 - 2 56 16

Mail: eschreckenberger@stadt-do.de

Sachbearbeiterin:

Sabine Hoffmann

Tel.: 0231 / 50 - 2 56 22

Mail: shoffmann@stadt-do.de

Altersvorsorge macht Schule

Dieser Kurs macht Sie zum Altersvorsorge-Experten. Beraterinnen und Berater der Deutschen Rentenversicherung erklären kompetent und unabhängig, was Sie von der gesetzlichen Rente später erwarten können, wie Sie zusätzlich vorsorgen sollten und welche Angebote am besten zu Ihnen passen.

In der Kursgebühr von 20,00 • sind ausführliche Informationsmaterialien enthalten.

„Altersvorsorge macht Schule“ ist eine Initiative der Bundesregierung, der Deutschen Rentenversicherung, des Deutschen Volkshochschul-Verbandes, des Verbraucherzentrale Bundesverbandes und der Sozialpartner.

Mehr Informationen unter www.altersvorsorge-macht-schule.de
max. 16 Personen

Veranst.-Nr. 71-57102

Diverse Referenten

Volkshochschule, Hansastr. 2-4

2 x Samstag, 24.02.07 und 03.03.07

10.00-16.30 Uhr

16 UStd.

20,00 Euro

Unterhalt und Versorgung nach einer Scheidung

Die Veranstaltung will darüber informieren, unter welchen Voraussetzungen und in welcher Höhe nach einer Scheidung Ehegatten Unterhalt gewährt wird, wie lange und in welcher Höhe Kinder Anspruch auf Unterhalt haben, welche Versorgungsansprüche aus der Rentenversicherung des geschiedenen Ehepartners bestehen und wie der Versorgungsausgleich im einzelnen durchgeführt wird. max. 20 Personen

Veranst.-Nr. 71-57104

Helmut Reker

Volkshochschule, Hansastr. 2-4

Montag, 12.03.07,

19.00-20.30 Uhr

2 UStd.

5,00 Euro Abendkasse

Wir im Internet

Besuchen Sie uns auf unserer Homepage

www.vhs.dortmund.de!

Hier bieten wir Ihnen einen besonderen Service –

die Online-Anmeldung.

Surfen, auswählen, anmelden:

24 Stunden am Tag!

Der Clou: Sie sehen sofort, ob „Ihr“ Kurs schon belegt oder für Sie noch buchbar ist.

Außerdem: Aktuelle VHS-Events!

Anspruch auf Pflegeversicherung

Aus den Bestimmungen und Verfahrensweisen des Pflegeversicherungsrechts ergeben sich praktische Fragen, die hier angesprochen werden: Wer ist leistungsberechtigt? Was bedeutet Pflegebedürftigkeit, welche Einstufungen gibt es? Was zählt zur Grundpflege und was zur hauswirtschaftlichen Versorgung? Ferner werden erläutert: Leistungen der Pflegeversicherung, häusliche Pflege als Pflegesachleistung oder Pflegegeld, Kurzzeitpflege, teilstationäre und vollstationäre Pflege. max. 20 Personen

Veranst.-Nr. 71-57105

Helmut Reker
Volkshochschule, Hansastr. 2-4
Montag, 19.03.07,
19.00-20.30 Uhr, 2 UStd.
5,00 Euro Abendkasse

Müssen die Kinder den Heimplatz der Eltern bezahlen?

Unterhaltsrecht im Pflegefall

Pflegefall in der Familie - viele Betroffene und Verwandte trifft dieses Problem völlig unvorbereitet. Wer zahlt den ambulanten Pflegedienst oder den Heimplatz der pflegebedürftigen Eltern, wenn deren Renten und Ersparnisse nicht ausreichen, um dies zu finanzieren. Inwieweit müssen Kinder für die Pflege ihrer Eltern aufkommen, wenn die Sozialämter an sie herantreten? Das für die eigene Altersvorsorge angesparte finanzielle Polster kann dann schnell aufgebraucht sein, denn nicht selten kostet der Pflegesatz im Heim in der dritten Pflegestufe 2500 Euro und mehr. Die Veranstaltung informiert über die rechtlichen Aspekte, zeigt aber auch Wege, wie rechtzeitig Vorsorge getroffen werden kann. max. 20 Personen

Veranst.-Nr. 71-57106

Kathrin Nunnemann
Volkshochschule, Hansastr. 2-4
Dienstag, 08.05.07,
18.30-20.15 Uhr, 3 UStd.
6,50 Euro Abendkasse

Erben und Vererben

Erbauberechtigungen führen oft zu familiärem Streit. Das kann vermieden werden, wenn rechtzeitig klare und rechtlich einwandfreie Regelungen getroffen werden. Beim Erben tritt grundsätzlich die gesetzlich geregelte Erbfolge in Kraft, wenn kein Testament oder kein Erbvertrag den letzten Willen regeln. An diesem Abend geht es um die Grundzüge der gesetzlichen Erbfolge und um die Möglichkeiten von Sonderregelungen durch ein Testament. Auch die Erbschaftsteuer muss dabei Berücksichtigung finden.

Veranst.-Nr. 71-57107

Dr. Ingelore Gößlinghoff
Volkshochschule, Hansastr. 2-4
Mittwoch, 24.01.07,
19.00-20.30 Uhr, 2 UStd.
5,00 Euro Abendkasse

Was tun gegen Überschuldung?

In der zweimal angebotenen Veranstaltung will Rechtsanwalt Marc Oldemeyer Interessierte wie auch Betroffene über die Möglichkeiten aufklären, eine drohende Überschuldung zu vermeiden oder bei bereits eingetretener Überschuldung eine Entschuldung zu erreichen. Ferner werden die anerkannten Beratungsstellen vorgestellt, die Betroffenen bei der Schuldenregulierung beistehen können. Es geht darum, Perspektiven aufzuzeigen, wie man aus dem Schuldenkreislauf herauskommen kann. max. 20 Personen

Veranst.-Nr. 71-57108

Marc Oldemeyer
Volkshochschule, Hansastr. 2-4
Dienstag, 27.02.07,
19.00-20.30 Uhr, 2 UStd.
entgeltfrei

Veranst.-Nr. 71-57109

Marc Oldemeyer
Volkshochschule, Hansastr. 2-4
Dienstag, 24.04.07,
19.00-20.30 Uhr, 2 UStd.
entgeltfrei



ebay

Rechte und Pflichten von Käufern und Verkäufern

Die Praxis zeigt, dass sowohl private wie gewerbliche Nutzer der Internetplattform eBay ihre Rechte und Pflichten oft falsch einschätzen. Gewerbliche Anbieter setzen sich z. B. häufig dem Risiko einer kostenpflichtigen Abmahnung aus, da ihre Angebotsseiten den gesetzlichen Anforderungen nicht genügen. Viele private Verkäufer haben oftmals völlig falsche Vorstellungen davon, wie sie sich im Falle einer Falsch- oder Schlechtlieferung zu verhalten haben. Der Vortrag richtet sich vor allem an private Nutzer der Internetauktionsplattform eBay, um sie über Grundlegendes zu informieren, was ihre Rechte und Pflichten als Nutzer betrifft. max. 20 Personen

Veranst.-Nr. 71-57110

Kai Riefenstahl
Volkshochschule, Hansastr. 2-4, Abendkasse
Donnerstag, 26.04.07,
18.00-21.00 Uhr, 4 UStd.
6,50 Euro

In Kooperation mit dem Mieterverein Dortmund

Auf Wohnungssuche

Wenn auch das Wohnungsangebot zur Zeit unverändert günstig ist, ist es aber immer noch schwierig, eine passende und bezahlbare Wohnung zu finden. Neben Informationen über den aktuellen Dortmunder Wohnungsmarkt geht es in diesem Zusammenhang besonders um die Voraussetzungen zur Anmietung von Sozialwohnungen („Wohnung mit WBS“) und Besonderheiten bei Genossenschaftswohnungen. Mietrechtlich wird erläutert, wann und in welchem Umfang Maklerprovisionen und Mietkautionen gezahlt werden müssen, und worauf beim Abschluss eines Mietvertrages zu achten ist. max. 30 Personen

Veranst.-Nr. 71-57112

Holger Gautzsch
Volkshochschule, Hansastr. 2-4
Montag, 29.01.07,
19.00-20.30 Uhr, 2 UStd.
entgeltfrei

Miete und Wohngeld

Mieterhaushalte mit geringem Einkommen haben in vielen Fällen einen Anspruch auf Wohngeld. Auch Empfängern von Arbeitslosengeld II und Grundsicherung (Sozialhilfe) steht die Übernahme der Mietkosten zu. Die rechtlichen Regelungen hierzu sind kompliziert und mit vielen Fallstricken verbunden.

Wohngeld und Arbeitslosengeld II schließen sich gegenseitig aus. Trotzdem kann ein Mieterhaushalt mit geringem Einkommen zusätzliche Leistungen zum Wohnen erhalten. Diese Ansprüche werden in sozialrechtlicher und mietrechtlicher Hinsicht dargestellt und erläutert. max. 30 Personen

Veranst.-Nr. 71-57113

Holger Gautzsch
Volkshochschule, Hansastr. 2-4
Montag, 12.03.07,
19.00-20.30 Uhr, 2 UStd.
entgeltfrei

Mieterrechte bei Wohnungsmängeln

Liegen in einer Wohnung Schäden oder Beeinträchtigungen vor, ist der Vermieter zur Beseitigung verpflichtet; zugleich ist der Mieter zur Mietminderung berechtigt.

Diese Grundsätze des Mietrechts sind allgemein bekannt. Unklar ist aber oft, wie Mieter im Streitfall die Behebung von Schäden und Mängeln sowie berechnete Schadensersatzansprüche durchsetzen können. Ebenso bestehen Unsicherheiten, ob bzw. ab wann und in welchem Umfang Mietminderungen zulässig sind. max. 30 Personen

Veranst.-Nr. 71-57114

Holger Gautzsch
Volkshochschule, Hansastr. 2-4
Montag, 18.06.07,
19.00-20.30 Uhr, 2 UStd.
entgeltfrei

Neues zum Renovieren aus Karlsruhe

Seit einigen Jahren ist der Bundesgerichtshof (BGH) in Karlsruhe nun auch in Mietrechtsfragen die letzte Instanz. Die Kenntnis der aktuellen Rechtsprechung des BGH ist deshalb für alle am Mietrecht Interessierten von großer Bedeutung. Im Rahmen der Veranstaltung werden deshalb aktuelle BGH-Entscheidungen der letzten Monate zum Thema Schönheitsreparaturen vorgestellt.

Welche Mietverträge sehen wirksame Renovierungspflichten für Mieter vor und welche nicht? Muss beim Auszug renoviert werden? Darf ein Vermieter eine Kostenbeteiligung für spätere Renovierungsarbeiten verlangen? max. 30 Personen

Veranst.-Nr. 71-57115

Holger Gautzsch
Volkshochschule, Hansastr. 2-4
Mittwoch, 18.07.07,
19.00-20.30 Uhr, 2 UStd.
entgeltfrei

vhs.plus - die neue Kundenkarte

Diese Karte zahlt sich für Sie aus!

Profitieren Sie als treue/r Bildungshungrige/r von unseren attraktiven Rabatten. Die Rabatthöhe ist abhängig von Ihrem Umsatz, den Sie innerhalb eines Jahres (ab 2007) bei uns getätigt haben.

Ihre Vorteile

- Sie bekommen Rabatte bei vielen Veranstaltungen.
- Auf Wunsch wird Ihnen das Programm per Post zugestellt.
- Mit unserem Newsletter bleiben Sie auf dem Laufenden.
- Sie erhalten aktuelle Infos zu Ihren Lieblingsthemen.

Diese Karte zahlt sich für Sie aus!

Einfach Antrag ausfüllen und bei uns abgeben!





Mit der Behinderung leben

Programmbereichsleiter:

Wilfried Mühlhaus

Tel.: 0231 / 50 - 2 24 35

Mail: wmuehlhaus@stadtdo.de

Sachbearbeiterin:

Sabine Freyth

Tel.: 0231 / 50 - 2 47 18

Mail: sfreyth@stadtdo.de

Rechte und Pflichten der Behinderten nach dem Bundessozialhilfegesetz und Sozialgesetzbuch

Die ständigen Veränderungen und Ergänzungen der Gesetzestexte fordern den Betroffenen und ihren Angehörigen ab, sich über den jeweils aktuellen Stand zu informieren. Nur so können sie ihre Ansprüche und Interessen durchsetzen. Außerdem versuchen wir, Gesetzestexte in eine allgemein verständliche Umgangssprache zu „übersetzen“.

Die Kurse dienen einer ausführlichen allgemeinen Information. Thematische Schwerpunkte: Pflege- und Krankenversicherung, Rentenrecht, Unterhaltsrecht sowie das Antragsverfahren zur Anerkennung als Schwerbehinderter. max. 20 Personen

Veranst.-Nr. 71-58101

Klaus-Peter Lach

Volkshochschule, Hansastr. 2-4

10 x Donnerstag, ab 18.01.07

19.30-21.45 Uhr, 30 UStd., 18,00 Euro

Veranst.-Nr. 71-58103

Franz-Jürgen Thiel

Aplerbeck

Westf. Schule für Körperbehinderte

Marsbruchstr. 176

10 x Mittwoch, ab 17.01.07

19.30-21.45 Uhr, 30 UStd., 18,00 Euro

Behinderte lernen für den Alltag

Wir werden rechnen, schreiben und lesen, werden lernen und trainieren, uns in verschiedenen Alltagssituationen zurecht zu finden. Ein weiteres Ziel ist es, zusammen mit Nichtbehinderten gelegentlich in der Holzwerkstatt des vhs-creativzentrums in Dorstfeld gestalterisch zu arbeiten. Über Einzelheiten zu den einzelnen Veranstaltungsterminen werden wir im Kurs informieren. max. 20 Personen

Veranst.-Nr. 71-58105

Christian Rütter/Gerhard Rütter

Volkshochschule, Hansastr. 2-4

9 x Samstag, ab 20.01.07

9.30-11.45 Uhr, 27 UStd., 16,00 Euro

Wochenendseminar

Veranst.-Nr. 71-58107

Christian Rütter/Gerhard Rütter

Bad Laer

Haus Mönter-Meyer, Winkelsetener Ring 7

Samstag, 24.03.2007, 9.30-14.00 Uhr

Sonntag, 25.03.2007, 10.00-16.00 Uhr

12 UStd., 47,00 Euro

Abfahrt: Ev. Kirchengemeinde, Jägerstr. 10

Veranst.-Nr. 71-58108

Christian Rütter/Gerhard Rütter

Volkshochschule, Hansastr. 2-4

8 x Samstag, ab 21.04.07

9.30-11.45 Uhr, 24 UStd., 16,00 Euro

Selbstbestimmt leben

„Selbstbestimmt leben“ - das bedeutet, so viele Entscheidungen wie nur irgend möglich in eigener Verantwortung zu treffen. Das erfordert, Lösungsmöglichkeiten und Alternativen kennen zu lernen. Die Teilnehmerinnen und Teilnehmer tauschen Erfahrungen und Erlebnisse aus. Sie planen und führen gemeinsame Aktivitäten durch. Dabei kann man neue Menschen kennen lernen und vielleicht auch neue Freunde gewinnen. In geringem Umfang können zusätzliche Materialkosten entstehen. max. 14 Personen

Veranst.-Nr. 71-58111

Natalie Deux

Dietrich-Keuning-Haus

Leopoldstr. 50 - 58

10 x Dienstag, ab 16.01.07

19.00-21.15 Uhr, 30 UStd., 18,00 Euro

Veranst.-Nr. 71-58112

Natalie Deux

Dietrich-Keuning-Haus

Leopoldstr. 50 - 58

8 x Dienstag, ab 17.04.07

19.00-21.15 Uhr, 24 UStd., 16,00 Euro

Aktiv in Dortmund

Der Kurs ermuntert behinderte Teilnehmerinnen und Teilnehmer, ihre Freizeit selbstbestimmt gemeinsam zu gestalten. Sie werden dabei unterstützt von Studierenden der Fachhochschule Dortmund, mit denen sie eine „Hand in Hand“-Gruppe gegründet haben. Ebenfalls bestehen Kontakte zu einer People-First-Gruppe. Je nach Interessenschwerpunkten werden gemeinsame Unternehmungen vorbereitet und dann durchgeführt. In geringem Umfang können zusätzliche Kosten durch Eintrittsgelder oder benötigte Materialien entstehen. max. 14 Personen

Veranst.-Nr. 71-58115

Sarah Hagemann

Dietrich-Keuning-Haus

Leopoldstr. 50 - 58

10 x Dienstag, ab 16.01.07

18.45-21.00 Uhr, 30 UStd., 18,00 Euro

Veranst.-Nr. 71-58116

Sarah Hagemann

Dietrich-Keuning-Haus

Leopoldstr. 50 - 58

8 x Dienstag, ab 17.04.07

18.45-21.00 Uhr, 24 UStd., 16,00 Euro

Behinderte lernen mit ihren Partnern kochen

Der Kurs bietet Hilfe zur Eigenständigkeit und zu einem selbstbestimmten Leben. Wir kochen kleine Menüs und backen Kuchen und Plätzchen. Die Kosten für die Lebensmittel tragen die Teilnehmer selbst.

Bitte Schürze, Trockentücher und ein scharfes kleines Schälmesser mitbringen!

max. 12 Personen

Veranst.-Nr. 71-58121

Monika Schmidt/Ingo Döring/Karen Lewe

Dietrich-Keuning-Haus

Leopoldstr. 50 - 58

10 x Mittwoch, ab 17.01.07

18.00-21.15 Uhr, 40 UStd., 25,00 Euro

Veranst.-Nr. 71-58122

Monika Schmidt/Ingo Döring/Karen Lewe

Dietrich-Keuning-Haus

Leopoldstr. 50 - 58

10 x Mittwoch, ab 18.04.07

18.00-21.15 Uhr, 40 UStd., 25,00 Euro

Kreatives Arbeiten mit verschiedenen Materialien

Ein vielfältiges Angebot zur Erstellung von dekorativen oder nützlichen Gegenständen - je nach Jahreszeit, Wünschen und Fähigkeiten. Material besorgen die Kursleiterinnen nach Bedarf. Die Kosten hierfür tragen die Kursteilnehmer/innen selbst. max. 14 Personen

Veranst.-Nr. 71-58131

Charlotte Popa/Claudia Rybica

Caritas Wohnhaus St. Martin, Nordstr. 28

10 x Samstag, ab 20.01.07

14.00-16.15 Uhr, 30 UStd., 19,00 Euro

Musizieren für Menschen mit und ohne Behinderung

Der Kurs soll den TeilnehmerInnen die Möglichkeit bieten, Grundlagen des Gitarre-Spielens zu erlernen oder bestehende Fähigkeiten zu vertiefen. Im Sinne einer aktiven Freizeitgestaltung soll das Erlernen eines Musikinstrumentes darüber hinaus in ein gemeinsames Musizieren mit anderen Menschen und mit anderen Instrumenten (Percussion, Stimme etc.) eingebunden werden. Zentral ist dabei eine „gemeinsame Ausrichtung“, da Musik als besonders geeignete Begegnungsstätte für Menschen mit und ohne Behinderung verstanden wird. Die genaue Gestaltung des Kurses wird im Rahmen einer Informationsveranstaltung am 3. Februar vorgestellt. max. 15 Personen

Informationsveranstaltung

Veranst.-Nr. 71-58141

Jan Gerdt

Volkshochschule, Hansastr. 2-4

Samstag, 03.02.07,

10.00-13.15 Uhr, 4 UStd., entgeltfrei

Veranst.-Nr. 71-58143

Jan Gerdt

Volkshochschule, Hansastr. 2-4

10 x Dienstag, ab 06.03.07

16.00-17.30 Uhr, 16 UStd., 12,00 Euro

Per Anhalter durch die Zeit Workshops zu Spiel und Improvisation für geistig behinderte Erwachsene Teil IV

Wir begeben uns im darstellenden Spiel an außergewöhnliche Schauplätze der Geschichte und werden dort interessanten Menschen begegnen. Dieses Mal führt uns unsere Reise ins alte Ägypten. Hohe Priester, Sklaven und auch der Pharao geben sich die Ehre und berichten uns, wie sie im alten Ägypten gelebt haben. Spannung und Abenteuer sind garantiert. Das Angebot richtet sich an die Teilnehmer/innen der vorangegangenen Wochenendseminare. Bitte bequeme Kleidung und dicke Socken mitbringen. Es entstehen möglicherweise

zusätzlich geringe Materialkosten.

max. 20 Personen

Wochenendseminar

Veranst.-Nr. 71-58151

Astrid Hansen-Gurung/Isabella Sapia

Volkshochschule, Hansastr. 2-4

Samstag, 24.02.2007, 9.30-16.30 Uhr

Sonntag, 25.02.2007, 9.30-16.30 Uhr

16 UStd., 12,00 Euro

Wochenendseminar

Veranst.-Nr. 71-58152

Astrid Hansen-Gurung/Isabella Sapia

Volkshochschule, Hansastr. 2-4

Samstag, 16.06.2007, 9.30-16.30 Uhr

Sonntag, 17.06.2007, 9.30-16.30 Uhr

16 UStd., 12,00 Euro

Das Gedächtnis spielend trainieren

Angesprochen sind Seniorinnen und Senioren, die ihr Gedächtnis trainieren und ihre geistig-seelische Befindlichkeit verbessern wollen. Gefördert werden Konzentration, Merkfähigkeit, Wortfindung und Formulieren nach der Methode der Ärztin Dr. F. Stengel.

In geringem Umfang können zusätzliche Materialkosten anfallen. Bitte Bleistift und Papier mitbringen! max. 18 Personen

Veranst.-Nr. 71-58161

Marianne Neuhaus

Hörde

Amtshaus Wellinghofen

Wellinghofer Amtsstr. 23

10 x Dienstag, ab 16.01.07

14.00-15.30 Uhr, 20 UStd., 14,00 Euro

Veranst.-Nr. 71-58162

Marianne Neuhaus

Hörde

Amtshaus Wellinghofen

Wellinghofer Amtsstr. 23

8 x Dienstag, ab 17.04.07

14.00-15.30 Uhr, 16 UStd., 12,00 Euro

Veranst.-Nr. 71-58163

Marianne Neuhaus

Hörde

Ev. Kirchengemeinde Hörde

Wellinghofer Str. 21

10 x Donnerstag, ab 18.01.07

13.00-14.30 Uhr, 20 UStd., 14,00 Euro

Veranst.-Nr. 71-58164

Marianne Neuhaus

Hörde

Ev. Kirchengemeinde Hörde

Wellinghofer Str. 21

8 x Donnerstag, ab 19.04.07

13.00-14.30 Uhr, 16 UStd., 12,00 Euro

Besseres Verstehen für hörgeschädigte Menschen

Der Arbeitskreis übt mit hörgeschädigten Menschen in Szenen und Situationen, sich untereinander und mit hörenden Ansprechpartnern sicherer zu verständigen. Sprechen und Absehen werden trainiert, um vorhandene sprachliche Fertigkeiten zu erhalten und auszubauen. max. 10 Personen

Veranst.-Nr. 71-58201

Regina Gollan

Volkshochschule, Hansastr. 2-4

10 x Dienstag, ab 16.01.07

17.45-19.15 Uhr, 20 UStd., 14,00 Euro

Veranst.-Nr. 71-58202

Regina Gollan

Volkshochschule, Hansastr. 2-4

8 x Dienstag, ab 17.04.07

17.45-19.15 Uhr, 16 UStd., 12,00 Euro



Kunst, Kunstgeschichte, Kino

Programmbereichsleiter:

Ernst Schreckenberg

Tel.: 0231 / 50 - 2 56 16

Mail: eschreckenberg@stadttdo.de

Sachbearbeiterin:

Sabine Hoffmann

Tel.: 0231 / 50 - 2 56 22

Mail: shoffmann@stadttdo.de

Das Kröller-Müller-Museum

Fahrt nach Otterloo

Das Kröller-Müller-Museum, benannt nach seinen Stiftern Helene Müller und ihrem Mann Anton Kröller, bietet in der niederländischen Heide Landschaft der Hoge Veluwe bei Otterloo einen einzigartigen Bilderschatz. Grundstock des 1938 nach Plänen des Architekten Henry van der Velde erbauten Museums ist die große, 272 Werke umfassende Van-Gogh-Kollektion, neben jener des Amsterdamer Van-Gogh-Museums die weltweit bedeutendste. Daneben besitzt das Museum eine exquisite Sammlung von Malerei des 19. und 20. Jahrhunderts, darunter Werke von Courbet, Manet, Seurat, Cézanne, Picasso, Léger und Mondrian. Mit 25 Hektar und mehr als 100 Bildwerken ist der Skulpturengarten des Museums einer der größten und sicher auch reizvollsten Europas, mit Werken u. a. von Auguste Rodin, Henry Moore, Richard Serra, Jean Dubuffet und Claes Oldenburg. Für Eintritte und Führungen fallen ca. 23,00 Euro an, die vor Ort bezahlt werden. max. 20 Personen

Veranst.-Nr. 71-60103

Stefan Buske

Otterloo

Treffpunkt: Busbahnhof Dortmund-Hauptbahnhof

Sonntag, 13.05.07,

8.30-20.00 Uhr, 8 UStd., 32,00 Euro

Anmeldung bis spätestens 27.04.2007

Kunst in der Weimarer

Republik: Neue Sachlichkeit

Als Reaktion auf den Expressionismus gingen die Maler der neuen Sachlichkeit dazu über, sich wieder in alter Maltradition zu üben und mit der Feinmalerei zu beginnen. Waren die malerischen Techniken eines Otto Dix, Christian Schad oder George Grosz auch altmeisterlich, so waren es die dargestellten Themen ganz und gar nicht. Sie spiegeln den Zeitgeist der Epoche wieder. Ihre oft drastisch dargestellten Themen sind Inflation und Wirtschaftskrise, Kleinstadtidylle und Großstadtchaos, Bohème und Bourgeoisie. Die Neue Sachlichkeit ist eine Kunst der Verstörung. max. 20 Personen

Veranst.-Nr. 71-60200

Frank Scheidemann

Volkshochschule, Hansastr. 2-4

14 x Montag, ab 22.01.07

10.00-11.30 Uhr, 28 UStd.

63,40 Euro

Architektur in der Weimarer Republik

Die wohl bekannteste und international einflussreichste Architekturbewegung der Weimarer Republik war das Bauhaus, das ausführlich am Anfang im Mittelpunkt steht. Es gab aber auch noch andere bemerkenswerte Richtungen, vor allem im Hochhausbau, beim Bau von Verwaltungsgebäuden und Villen, in der Stadtplanung und im Siedlungsbau. Architekten wie Erich Mendelson, Max Taut, Bruno Paul werden mit einzelnen Bauten vorgestellt. max. 20 Personen

Veranst.-Nr. 71-60201

Frank Scheidemann

Volkshochschule, Hansastr. 2-4

14 x Montag, ab 22.01.07

12.00-13.30 Uhr, 28 UStd.

63,40 Euro

Kooperation mit dem Dortmunder Kunstverein

Dr. Christoph Kivelitz

Alle Veranstaltungen in der Volkshochschule, Hansastr. 2-4. Der Eintritt ist frei.

Geheimbünde und Okkultismus im Reflex der modernen Kunst

In diesem Vortrag geht es um den Einfluss okkultur Wissenschaften und geheimer Bünde auf die Entwicklungsgeschichte der modernen Kunst im späten 19. und frühen 20. Jahrhundert.

Künstler aus dem Umfeld des Bauhauses, des sowjetischen Konstruktivismus und der niederländischen de stijl-Gruppe werden zwar in ihrer Rezeptionsgeschichte den Konzepten des Rationalismus und des Funktionalismus zugeordnet. Ihr Gedankengebäude war jedoch in entscheidendem Maße durch esoterische Theorien geprägt. Anhand von Bildanalysen und programmatischen Künstlertexten wird aufgezeigt, inwiefern die moderne Kunst vom Okkultismus beeinflusst ist, und welche Rolle Okkultismus und Geheimbünde bis in die Gegenwart spielen. max. 20 Personen

Veranst.-Nr. 71-60202

Mittwoch, 07.02.07,

19.30-21.00 Uhr, 2 UStd.

Täuschung, Simulation und Trompe-l'oeil in der zeitgenössischen Medienkunst

Die zeitgenössische Kunst bezieht sich immer häufiger auf die zunehmende Mediatisierung unserer Gesellschaft. Technologische und wissenschaftliche Strömungen werden künstlerisch reflektiert und bearbeitet. Simulation, Virtualität, Interaktivität und Konnektivität bilden dabei den Hintergrund für die medien-spezifischen Gestaltungsmittel. In Installationen, Videos oder Netzkunst untersuchen Künstler auf unterschiedlichen Ebenen das Verhältnis von Kunst und Wirklichkeit. Dabei erschaffen sie sich ein eigenes System von „Fakten“, dessen fiktiver Status durch den dokumentarischen Anspruch unsichtbar bzw. undurchsichtig wird. max. 20 Personen

Veranst.-Nr. 71-60203

Mittwoch, 14.03.07,

19.30-21.00 Uhr, 2 UStd.

Ausstellungsprojekte

Im Jahr 2007 finden mit der documenta und den SkulpturProjekten Münster zwei der international wichtigsten Ausstellungen zeitgenössischer Kunst statt. Neu positioniert sich dazwischen das Public Art Project Tatort Paderborn. In Vorbereitung von Tagesfahrten jeweils nach Münster, Kassel und Paderborn wird ein Ausblick auf das künstlerische Profil dieser drei Projekte gegeben. Im Vordergrund steht dabei das Thema der Kunst im öffentlichen Raum, die mit der Ausdehnung des Ausstellungsareals vom Fridericianum auf das gesamte Stadtgebiet mittlerweile auch in Kassel einen bedeutenden Stellenwert gewonnen hat. Es soll die These verfolgt werden, dass zeitgenössische Kunst sich verstärkt nicht institutionalisierten Räumen zuwendet. Der Diskurs über Qualitäten und Möglichkeiten des öffentlichen Raumes ist dabei eng verbunden mit der Diskussion über den Kunstbetrieb im Zeitalter der Globalisierung. max. 20 Personen

Veranst.-Nr. 71-60204

Mittwoch, 23.05.07,

19.30-21.00 Uhr, 2 UStd.

Kunst / Kunstgeschichte

Auguste Rodin und Henry van der Velde

Fahrt nach Essen und Hagen

Auguste Rodin (1840-1917) ist der wohl einflussreichste Bildhauer des 19. Jahrhunderts. Ausgangspunkt der Ausstellung im Essener Folkwangmuseum ist Rodins Hauptwerk „Der Kuss“, eine Ikone körperlicher, sinnlicher Liebe. Von dort aus erkundet die aus 35 Skulpturen in Stein, Marmor und Bronze bestehende Ausstellung das zentrale Thema des Paares im Werk des Bildhauers. Neben Mann und Frau, Mutter und Kind, Künstler und Muse und Frauenpaaren ist Rodins Werk reich an allegorischen, mythologischen und literarischen Paaren. Zeitgenosse Rodins ist der belgische Künstler Henry van der Velde (1863-1957), der zu Beginn des 20. Jahrhunderts zu den bedeutendsten Vertretern des Jugendstils zählte. Die neue, werk- und materialgerecht gestaltete Form seiner Möbel und die neuartig durchkomponierten Innenräume seiner Bauten wirkten nachhaltig auf die weitere Entwicklung von Architektur, Design und Kunsthandwerk des Jugendstils hin zur Moderne. Der 1908 für den Mäzen und Museumsgründer Karl Ernst Osthaus errichtete Hohenhof in Hagen, eine ländliche Villa, ist eines der wenigen erhaltenen Beispiele für ein Gesamtkunstwerk des Jugendstils, bei dem Henry van der Velde von der Architektur, den Möbeln und Wanddekorationen bis zum Geschirr alles aufeinander abgestimmt entwarf.

Für Eintritte und Führungen fallen ca. 17,00 Euro zusätzlich an, die vor Ort bezahlt werden. max. 20 Personen

Veranst.-Nr. 71-60100

Stefan Buske

Essen/Hagen

Treffpunkt: Busbahnhof Dortmund-Hauptbahnhof

Sonntag, 04.03.07,

9.00-19.30 Uhr, 6 UStd., 32,00 Euro

Anmeldung bis spätestens 16.02.2007

Internationale Kunst- und Antiquitätenmesse TEFAF

Fahrt nach Maastricht

Jedes Frühjahr findet in Maastricht die größte und bedeutendste Kunst- und Antiquitätenmesse der Welt statt. Alle wichtigen Kunsthändler der Welt bieten hier Gemälde, Möbel, Skulpturen, Bücher, Möbel, Teppiche und Gold- und Silberwaren an. Die Kunstgegenstände sind einer strengen Qualitätskontrolle unterworfen und müssen Museumsqualität haben.

Da sie die gesamte Kunstgeschichte umfassen, kann man hier wie in einem Museum einen Kunstspaziergang von der Antike bis zur klassischen Moderne machen - nur dass alles auch käuflich zu erwerben ist. Ein anschließender Besuch der Altstadt von Maastricht rundet das Programm ab.

Der Eintritt auf der Messe beträgt voraussichtlich 20,00 Euro. max. 25 Personen

Veranst.-Nr. 71-60101

Frank Scheidemann

Maastricht

Treffpunkt: Busbahnhof Dortmund-Hauptbahnhof

Samstag, 10.03.07,

8.00-20.30 Uhr, 8 UStd., 32,00 Euro

Anmeldung bis spätestens 26.02.2007

Ägyptens versunkene Schätze

Fahrt nach Bonn

Nach einem Besuch der Sammlung des Ägyptologischen Seminars der Bonner Universität, die etwa 3000 Objekte aus der Pharaonenzeit umfasst, steht der Besuch der Sonderausstellung „Ägyptens versunkene Schätze“ in der Bonner Bundeskunsthalle auf dem Programm. Sie präsentiert die spektakulären Funde des Meeresarchäologen Franck Goddio aus den letzten zehn Jahren, die dieser vor der Küste der heutigen Stadt Alexandria sowie in der Bucht von Abukir an die Meeresoberfläche befördern konnte. Zu Tage kamen herausragende Zeugnisse ägyptischer Geschichte aus der Zeit von 700 vor bis 800 nach Christus, die vor über 1000 Jahren nach mehreren Naturkatastrophen im Meer versanken. Die Ausstellung zeigt eindrucksvolle monumentale Statuen, aber auch Münzen, Schmuck und Kultgerät. Sie spannen einen Bogen von der Zeit der letzten Pharaonen über Alexander den Großen und die griechischen Herrscher am Nil bis hin zur Römischen Zeit. Für Eintritte und Führungen fallen ca. 17,00 Euro an, die vor Ort bezahlt werden. max. 20 Personen

Veranst.-Nr. 71-60102

Stefan Buske

Bonn

Treffpunkt: Busbahnhof Dortmund-Hauptbahnhof

Samstag, 21.04.07,

9.00-20.00 Uhr, 8 UStd.

32,00 Euro

Anmeldung bis spätestens 30.03.2007

Geschichte der Fotografie

Eine Einführung in zwei Teilen

Mit dem Siegeszug der digitalen Kameras ist das Ende der analogen Fotografie näher gerückt. Was sie geleistet hat, soll diese kompakte Einführung in die Geschichte der Fotografie verdeutlichen. Dabei steht im ersten Teil im Mittelpunkt, welche Ausdrucksformen das neue Medium im 19. Jahrhundert entwickelte, vom bürgerlichen Porträtfoto bis zum fotografischen Dokument in den Naturwissenschaften. Im 20. Jahrhundert bringt sich die Fotografie dann in den Kontext der avantgardistischen künstlerischen Bewegungen ein, die seit dem 1. Weltkrieg in Europa von sich reden machen. Im zweiten Teil geht es vor allem darum, wie sich die Fotografie als eigenständiges künstlerisches Ausdrucksmedium seit Mitte des letzten Jahrhunderts entwickelt hat - jenseits von Bildjournalismus und Alltagsfotografie. max. 20 Personen

Veranst.-Nr. 71-60205

Rita Schulte

Volkshochschule, Hansastr. 2-4

Samstag, 28.04.2007, 10.00-16.30 Uhr

Samstag, 05.05.2007, 10.00-16.30 Uhr

16 UStd., 36,00 Euro

Japanische Gärten in Japan und Deutschland

Japanische Gärten sind Meisterwerke gärtnerischer Gestaltung und zentraler Bestandteil der japanischen Kultur. Auch in Deutschland sind in den letzten Jahren zahlreiche Japanische Gärten entstanden. Die besondere Anziehungskraft liegt offensichtlich in der ausbalancierten Komposition von natürlichen und arrangierten Elementen. Der japanische Garten ist ein Ort der Harmonie, der einlädt zum meditativen Eins-Werden mit der Natur, ihrem Rhythmus und ihrer sich fortwährend verändernden Schönheit. Anhand zahlreicher eindrucksvoller Bilder berühmter japanischer Gärten und auch deutscher Gärten soll die Schönheit dieser Gartenbaukunst anschaulich gemacht werden, die auch jenseits des japanischen Kulturkreises sinnliche Bedürfnisse anspricht. max. 20 Personen

Veranst.-Nr. 71-60206

Margarete Timme

Volkshochschule, Hansastr. 2-4

Samstag, 28.04.07,

14.00-16.00 Uhr, 2 UStd.

5,00 Euro Tageskasse

Märkte und Kunsthandwerk in Mexiko

In kaum einem anderen Land findet man eine solche Vielfalt an kunsthandwerklichen Produkten wie in Mexiko: Textilien, Holzschnitzereien, Schilfflechterei, Tonfiguren, Papierarbeiten und vieles mehr. Mexikanische Kunsthandwerker/innen sind für ihre besondere Kreativität und Kunstfertigkeit weit über Mexiko hinaus bekannt. Der Vortrag möchte diese faszinierende Welt vorstellen - auch in Form von ausgesuchten Stücken aus Mexiko zum „Begreifen“. Die Referentin ist Ethnologin und hat lange Jahre in Mexiko gelebt und wissenschaftlich gearbeitet. max. 20 Personen

Veranst.-Nr. 71-60207

Dr. Birgitta Huse

Hombruch

Wohnstift Augustinum, Abendkasse

Donnerstag, 10.05.07,

19.30-21.00 Uhr, 2 UStd., 5,00 Euro

Kino

vhs\kino.plus

filme und mehr

Das vhs\kino.plus zeigt Filme im Franz Lütgenau-Saal, dem Kinosaal der Volkshochschule, der über eine professionelle 16mm-Filmprojektion sowie über eine Grossbildprojektion für Video und DVD verfügt. Regelmäßiger Kinotag ist der Dienstag. Das Motto des Kinos lautet: Filme und mehr. Deshalb gibt es neben dem Filmprogramm auch regelmäßige Filmvorträge und Filmseminare. Vorstellungsbeginn ist in der Regel um 19.00 Uhr. Der Eintritt beträgt 4,00 Euro.

Ausführlich über Filme und Seminare informiert der Programmprospekt für Januar bis März und April bis Juni 2007.

Veranstaltungen mit dem Medienzentrum im Fachbereich Schule

Volkshochschule und Medienzentrum bieten seit längerem gemeinsame film- und medienpädagogische Veranstaltungen für LehrerInnen im Kinosaal der Volkshochschule an. Diese Veranstaltungen stehen aber auch anderen Interessenten offen. Um telefonische oder schriftliche Anmeldung wird gebeten.



Crashkurs Filmdramaturgie

Vorstellung des neu bearbeiteten Crashkurs Filmdramaturgie von 2005, der speziell für die Filmanalyse im Unterricht entwickelt wurde. Zum Crashkurs wird umfangreiches schriftliches Begleitmaterial geboten. max. 20 Personen

Veranst.-Nr. 71-61000

Ernst Schreckenberg

Volkshochschule, Hansastr. 2-4

Mittwoch, 24.01.07, 14.00-17.30 Uhr

entgeltfrei

Dortmunder Kunstverein

Als Initiative kulturinteressierter Bürger im Jahr 1984 gegründet, hat der Dortmunder Kunstverein, der im Jahr 2004 sein 20-jähriges Bestehen gefeiert hat, seit April 1999 seine Räume im Hause der Volkshochschule. Das Ausstellungsprogramm umfasst jährlich sechs bis acht Präsentationen zeitgenössischer junger Kunst aus den unterschiedlichsten Bereichen. Im Vordergrund steht hierbei die Auseinandersetzung mit der räumlichen Situation des Ausstellungsraumes an der Schnittstelle zum urbanen Raum der Dortmunder City. Der Dortmunder Kunstverein hat sich damit im Laufe der Zeit in Dortmund zu einer Plattform für die zeitgenössische Kunst entwickelt und ist gleichsam zu einem wichtigen Bindeglied im regionalen Kulturbetrieb geworden. Darüber hinaus bietet der Kunstverein für alle Mitglieder und Interessierten verschiedene Zusatzveranstaltungen als Ergänzung zu den Ausstellungen an wie Künstlergespräche, Atelierbesuche, Reisen zu anderen Ausstellungen und Museen etc. Projektbezogen ist der Dortmunder Kunstverein bemüht, sich in ein Netzwerk institutioneller und freier Institutionen der Region produktiv einzubringen.

Vorsitzender: Prof. Eckhard Gerber Künstlerische Leitung: Dr. Christoph Kivelitz

Dortmunder Kunstverein, Hansastr. 2-4, 44137 Dortmund
Tel.: 0231 – 57 87 36 Fax.: 0231 – 57 49 29
www.dortmunder-kunstverein.de info@dortmunder-kunstverein.de
Öffnungszeiten: Di – Fr 15.00 – 18.00 Uhr, So 11.00 – 16.00 Uhr

Ausstellungen Januar – Juli 2007

Jana Gunstheimer, Dennis Rudolph Rauminstallationen

„Geheime Gesellschaften“ 19.01.2007 – 25.02.2007

Jana Gunstheimer und Dennis Rudolph verbindet in ihrer künstlerischen Arbeit die Fiktion geheimer Gesellschaften, die in ihrem Wirken in Geschichte und Gegenwart in einer Spurensuche erkundet werden. Dennis Rudolph arbeitet im Medium Zeichnung (Bleistift u. Tusche auf Papier) und Graphik (Tiefdruck), wobei in altmeisterlicher Manier Linie und Schraffur seine Arbeiten dominieren. Die Ausführung lässt an kunsthistorische Vorbilder des deutschen Mittelalters wie Albrecht Dürer oder an die wissenschaftlichen Traktate der italienischen Hochrenaissance denken, gleichermaßen aber auch an grafische Werke aus der Zeit des Symbolismus oder die zeitgenössische Ästhetik des Comics. Jana Gunstheimer hat eine fiktive Firma „Nova Porta“ – „eine Organisation zur Bewältigung von Risiken“ begründet. Hiermit öffnet sie die Tür zu einer neuen Welt, in der so genannte „Poa's“ (Personen ohne Aufgaben) in Reservaten leben, Individualität gesetzlich geregelt wird und private Geheimnisse einer zentralen Verwaltung anvertraut werden müssen.

Sven Johné Video, Fotografie

02.03.2007 – 05.04.2007

Sven Johné entwickelt Bildfolgen, die er als „Fictions“ organisiert hat. Mit sparsamen Mitteln entwirft der Fotokünstler seine Geschichten: häufig aus gefundenen Abbildungen zusammengestellt, bisweilen mit Videoaufnahmen und selten mit eigenem Kameraeinsatz. Diese Narrative handelt stets von gesellschaftlicher Realität – so beispielsweise untersucht er die jüngste Schifffahrtsgeschichte - wie etwa „Mayflower“ (2003) oder „Ship Cancellation“ (2003). In diesen Recherchen bringt er auf metaphorischer Ebene gesellschaftliche und psychologische Befindlichkeiten zum Ausdruck.

Johanna u. Helmut Kandl

20.04.2007 – 03.06.2007

Auf Johanna Kands Gemälden sieht man immer wieder Menschen beim Feilschen, beim Anbieten von Waren, beim Wühlen auf improvisierten Tischen, beim Herumstehen in der Kälte, beim Aufbau von Warrenarrangements. Die reportagehaften, spröde-realistischen, fahl-bunten Tempera-Bilder basieren auf Fotos, mit denen das Künstlerpaar auf Reisen nach Tiflis, Baku oder Belgrad, vorzugsweise in exkommunistischen Ländern mit schockartig implantierter Marktwirtschaft, Begegnungen und Alltagsszenen festhält. Und zwar zumeist auf Märkten oder besser an den Rändern, dort, wo die regulierten Zonen von Märkten ins Unregulierte übergehen, wo Wirtschaft und Überlebensimprovisation ununterscheidbar werden.

Christian Jasper Rauminstallation, Video

15.06.2007 – 22.07.2007

Der Künstler wird durch ein Installationsprojekt den gesamten Raum durch lebensgroße Figuren in eine grotesk-absurde Szenerie transformieren.

Sängerkreis Dortmund e.V.

Im Sängerkreis Dortmund e. V., Kreisverband im Sängerbund Nordrhein-Westfalen e.V. sind 106 Kinder- und Erwachsenenchor vereint. Der Sängerbund ist Ansprechpartner für Mitglieds-, aber auch für neue Chöre. Tel. 02 31 – 55 30 54

Vorsitzender: Udo Gerks Geschäftsstelle: Diana Gerks

Geschäftszeiten: Mo 9-12 Uhr, Mi 13-16 Uhr, Do 9-12 Uhr

JugendJazzOrchester NRW

Das JugendJazzOrchester NRW wird gefördert vom Ministerpräsidenten des Landes Nordrhein-Westfalen. Preisträger des Landeswettbewerbs „Jugend jazz“, der in Kooperation mit der Stadt Dortmund durchgeführt wird, können in das Orchester aufgenommen werden. Neben zahlreichen Konzerten in Nordrhein-Westfalen werden vom Dortmunder Büro aus auch Auslandstourneen organisiert. In den erweiterten Räumlichkeiten des „Vereins zur Förderung junger Jazzmusiker in NRW“ ist auch eine Außenstelle der Musikschule Dortmund untergebracht. Von hier aus werden der Regionalwettbewerb „Jugend musiziert“ und der Landeswettbewerb „Jugend jazz“ organisiert. Beide Einrichtungen finden in enger Kooperation mit der Dortmunder Musikschule statt.

Geschäftsführer: Thomas Haberkamp Internet: www.jjonrw.de
Tel. 02 31 – 55 74 479; 50-27453 Mail: jjonrw@t-online.de

MUSIKSCHULE DORTMUND

Steinstraße 35, 44122 Dortmund

Tel. (0231) 50 - 13 444,

Fax (0231) 50 - 26 214

Homepage:

www.musikschule.dortmund.de

E-Mail: musikschule@stadtdo.de

Informationen zum

Unterrichtsangebot/Anmeldeverfahren:

Tel. (0231) 50 - 13 444

Jazz-Tanz für Erwachsene

Tanzen soll Spaß machen, den Körper trainieren durch Dehnung, Kräftigung und Koordination. Dies alles kombiniert mit aktueller Popmusik lässt auch die Seele mitswingen.

Gerade im Jazz-Tanz ist das Training sehr vielseitig. Durch intensives warm-up werden sämtliche Muskelpartien angesprochen und ergeben dadurch ein ideales Ganzkörpertraining.

Kleine Schrittkombinationen am Ende jeder Stunde verstärken die Freude an der Bewegung.

(mindestens 11 Teilnehmer/-innen)

Kursnummer: 210

Wann: donnerstags von 18.30 - 19.30 Uhr (Anfänger mit Vorkenntnissen)

Zeitraum: Januar 2007 bis Dezember

Beginn: 11.01.07

Gebühr: 240,00 Euro (20,00 Euro mtl.)

Dozentin: Carola Kessler

Ort: Brechtener Grundschule, Evinger Straße 600

Stimmbildung

Atem-Stimme-Körper

Der Kurs richtet sich an (Hobby-)SängerInnen aller Musikrichtungen (Klassik, Pop, Jazz etc.), die ihre Stimme kennenlernen oder bestehende Kenntnisse erweitern wollen.

In der Gruppe wird durch grundlegende Übungen der Zusammenhang der Stimme mit dem Atem und der Körperhaltung bzw. -bewegung erfahrbar gemacht. Die Arbeit an Lauten und Resonanzräumen schult die bewusste Wahrnehmung der eigenen Stimme und kann sie voller und tragfähiger machen. Beim gemeinsamen Singen werden die Erkenntnisse angewendet und vertieft. (Bitte eine Decke/Isomatte mitbringen).

Im Einzelunterricht kann an Vorerfahrungen, Interessen und Bedürfnisse der Teilnehmer/-innen individuell angeknüpft werden. Möglich sind sowohl die Fortsetzung und Erweiterung der im Gruppenunterricht gemachten Erfahrungen, oder die Arbeit am Lied/Stück (Intonation, Rhythmik, Phrasierung, Interpretation etc.), als auch Beratung bei der Einschätzung der stimmlichen Möglichkeiten und bei Stimmproblemen.

Gebühr: 70,00 Euro

6 Stunden à 90 Minuten Gruppenunterricht und 45 Min. Einzelunterricht

Dozentin: Rosa Fehr

Ort: Musikschule Dortmund, Steinstr. 35, Elementarraum, 2. OG (jeweils 5 bis 8 Teilnehmer/-innen)

Kursnummer: 806

Fortgeschrittene, Anfänger nach Rücksprache

Wann: mittwochs von 18.00-19.30 Uhr (Gruppenunterricht)

Einzelunterricht nach Absprache

Zeitraum: 17.01.07 - 21.02.07

Kursnummer: 804

Wann: mittwochs von 18.00-19.30 Uhr (Gruppenunterricht)

Einzelunterricht nach Absprache

Zeitraum: 07.03.07 - 25.04.07

Kursnummer: 805

Wann: mittwochs von 18.00-19.30 Uhr (Gruppenunterricht)

Einzelunterricht nach Absprache

Zeitraum: 02.05.07 - 06.06.07

Saxophon Quintett Plus

Wer schon immer in einer Band Jazz, Pop, Funk und Rock in der Besetzung Saxophon-Quintett, Klavier, Bass, Schlagzeug und Gitarre spielen wollte, ist hier genau richtig. Voraussetzung ist neben fortgeschrittenem Instrumentalspiel, das Interesse an Improvisation und Aufgeschlossenheit gegenüber neuen, unbekannten Werken.

Kursnummer 322

Wann: montags von 19.30-20.30 Uhr

Zeitraum: 08.01.07 – 18.06.07

Gebühr: 110,00 Euro

(20 Stunden à 60 Minuten)

Dozent: Alexander Nikolaev

Ort: Musikschule Dortmund, Steinstr. 35, Kleiner Saal

Klavier für Erwachsene

"Ach, hätte ich als Kind doch Klavier gelernt", oder „hätte ich doch damals nicht aufgehört“.

Wer sich in diesen Stoßseufzern wiederfindet, kann neue Hoffnung schöpfen: speziell für Erwachsene - aller Altersstufen -, die ihre Liebe zum Klavier entdeckt oder wiederentdeckt haben, wird Unterricht angeboten, in dem individuell sowie im Zusammenspiel mit anderen „alte Schätze“ gehoben und neue entdeckt werden können. Dabei ergänzen sich das Spielen von Musikstücken aus verschiedenen Stilbereichen und das „freie“ Spiel, die Improvisation. (mindestens 3 Teilnehmer/-innen pro Gruppe)

Kursnummer: 500

Wann: freitags ab 14.00 Uhr

Zeitraum: 12.01.07 - 08.06.07

Gebühr: 175,00 Euro

20 Stunden à 45 Minuten

Dozent: Bodo Hoffmann

(weitere Infos: Tel. 0 23 30-12 98 73)

Ort: Musikschule Dortmund, Steinstraße 35, Raum 50

Achtung:

Für diese Angebote der MUSIKSCHULE DORTMUND können Sie sich nur mit einem Anmeldeformular der Musikschule anmelden. Dieses können Sie unter der Telefonnummer DO 50-13 444 anfordern. Dort bekommen Sie auch den vollständigen Prospekt.



Literatur

Programmbereichsleiterin:

Ulrike Rüthing-Vollmer

Tel.: 0231 / 50 - 2 47 29

Mail: uruething-vollmer@stadtdo.de

Sachbearbeiterin:

Sylvia Minkenberg

Tel.: 0231 / 50 - 2 47 24

Mail: sminkenberg@stadtdo.de

Lesung am Montag

Das Kulturbüro der Stadt Dortmund veranstaltet in Zusammenarbeit mit der Volkshochschule und der Stadt- und Landesbibliothek eine Reihe von Autorenlesungen, die **jeweils am 1. Montag des Monats um 19:30 Uhr im Studio B der Stadt- und Landesbibliothek, Königswall 18**, stattfinden. Der Besuch ist entgeltfrei.

Veranst.-Nr. 71-62101

Montag, 05.02.07

Veranst.-Nr. 71-62102

Montag, 05.03.07

Veranst.-Nr. 71-62103

Montag, 07.05.07

Veranst.-Nr. 71-62104

Montag, 04.06.07

Eine Kooperationsveranstaltung mit dem Kulturbüro und der Stadt- und Landesbibliothek.

Nachmittagsgespräche im Augustinum: Indien

In diesem Kurs werden wir einen Bogen spannen von Rabindranath Tagore (1861-1941), dem Literaturnobelpreisträger des Jahres 1913 bis ins heutige Indien, um dem Zauber dieses Landes und seiner Wirklichkeit im 21. Jahrhundert ein kleines Stück näher zu kommen.

Veranst.-Nr. 71-62301

Katja Lämmerhirt

Hombruch

Wohnstift Augustinum

Kirchhörder Str. 101

5 x Mittwoch, ab 07.02.07

16.30-18.00 Uhr, 10 UStd.

25,00 Euro

Eine Kooperationsveranstaltung mit dem Wohnstift Augustinum.



Wir im Internet

Besuchen Sie uns auf unserer Homepage

www.vhs.dortmund.de!

Hier bieten wir Ihnen einen besonderen Service –

die Online-Anmeldung.

Surfen, auswählen, anmelden:

24 Stunden am Tag!

Lesen-Diskutieren-Verstehen

Dieser Kurs wendet sich an alle, die mit Begeisterung lesen, sich darüber hinaus aber auch mit anderen austauschen wollen und auf diese Weise ihren Literaturhorizont erweitern wollen.

Veranst.-Nr. 71-62200

Edelgard Matthies

Aplerbeck

Haus Rodenberg, Rodenbergstr. 36

5 x Mittwoch, ab 18.04.07

9.30-11.45 Uhr, 15 UStd.

37,50 Euro

In diesem Jahr werden die Biographie und die Erzählungen Adalbert Stifters im Vordergrund stehen.

Veranst.-Nr. 71-62201

Katja Lämmerhirt

Hörde

Amtshaus Wellinghofen

Wellinghofer Amtsstr. 23

5 x Mittwoch, ab 09.01.07

19.00-20.30 Uhr, 10 UStd.

25,00 Euro

Schwerpunktmäßig werden in diesem Kurs Texte von Doris Lessing und Nuala O'Faolain (Irland) vorgestellt, zwei Autorinnen, die Literatur nicht nur für Frauen geschrieben haben.

Textwerkstatt für erzählendes Schreiben

Einen ordentlichen Text aufs Papier zu bringen, das ist schon etwas. Das macht Spaß und gibt das Gefühl, etwas Kreatives geschaffen zu haben.

Schreiben bewirkt aber viel mehr: Es hilft, unsere Gedanken und Gefühle zu sortieren und in Worte zu fassen, auch wenn das manchmal ein langer und mühsamer Prozess ist. Die Erfahrung zeigt, dass kreatives Schreiben – über einen längeren Zeitraum gesehen – das Selbstbewusstsein und das Ausdrucksvermögen insgesamt stärkt, schriftlich wie mündlich, im erzählenden Schreiben wie in dem, was wir tagtäglich in Beruf und Alltag zu formulieren haben.

Dieser Kurs eignet sich besonders gut für Neueinsteiger.

Veranst.-Nr. 71-62400

Gisela Schalk

Volkshochschule, Hansastr. 2-4

15 x Mittwoch, ab 07.02.07

17.00-19.15 Uhr

45 UStd.

112,50 Euro

Schreibwerkstatt „Kreatives Schreiben“

Wie viele Geschichten, wie viel Ideen stecken in uns? Wie lassen sie sich aufs Papier locken und zu einem guten Text werden? Warum wird Zeitdruck in einer Schreibwerkstatt zum Segen? Warum gelingt ein guter Text eher, wenn viel gelacht wird? Warum kann Schreiben „süchtig“ machen?

Nicht alle diese Fragen werden gleich beantwortet werden können aber eines ist sicher: Schreiben ist ein Abenteuer, das nie aufhört und selbst nach vielen Jahren immer wieder Überraschungen bietet.

Veranst.-Nr. 71-62401

Gisela Schalk

Volkshochschule, Hansastr. 2-4

15 x Mittwoch, ab 07.02.07

19.30-21.45 Uhr, 45 UStd.

112,50 Euro

Wochenend-Schreibwerkstatt

Thema: „Oben und unten“

Einen Tag lang der eigenen Fabulierlust freien Raum geben zu einem Thema, das in die oberen Etagen einer Firmenhierarchie oder in den Keller der eigenen Stimmung führen kann. Vielleicht liegt aber auch etwas oben auf dem Schrank?

Wochenendseminar

Veranst.-Nr. 71-62402

Ursula Posse-Kleimann/Gisela Schalk

Aplerbeck

Haus Rodenberg, Rodenbergstr. 36

Samstag, 21.04.07, 9.30-16.15 Uhr

18,40 Euro

Texte und Manuskripte reif zur Veröffentlichung

In diesem Seminar werden schon vorliegende Texte zur Veröffentlichungsreife gebracht. Die Gedichte, Kurzgeschichten, Erzählungen der TeilnehmerInnen werden bearbeitet, lektoriert, ergänzt, verbessert. Wir wollen uns mit den einzelnen lyrischen und erzählerischen Arbeiten intensiv auseinandersetzen und sie soweit bringen, daß eine Veröffentlichung möglich wird.

Veranst.-Nr. 71-62404

Thomas Kade

Volkshochschule, Hansastr. 2-4

5 x Mittwoch, ab 24.01.07

17.45-19.15 Uhr, 10 UStd., 38,00 Euro

Veranst.-Nr. 71-62405

Thomas Kade

Volkshochschule, Hansastr. 2-4

5 x Mittwoch, ab 18.04.07

17.45-19.15 Uhr, 10 UStd., 38,00 Euro

Lesung

Mit einer Lesung in der gemütlichen und anregenden Atmosphäre des Literatur-Kaffeehauses Taranta Babu werden die TeilnehmerInnen des Seminars „Texte und Manuskripte reif zur Veröffentlichung“ die im Seminar kritisch besprochenen und veränderten Texte der Öffentlichkeit vorstellen. Sie lesen Auszüge aus Romanen, Gedichte, philosophische Betrachtungen mit ganz unterschiedlichen Themen. Trennung, Drogenkarriere, Alter, Einsamkeit, Frühling werden mal drastisch realistisch, mal empfindsam, mal ironisch den ZuhörerInnen nahegebracht.

Veranst.-Nr. 71-62406

Thomas Kade

Taranta Babu, Humboldtstr. 44

Mittwoch, 23.05.07,

20.00-22.00 Uhr

3 UStd., entgeltfrei

Autorenstammtisch

Autoren treffen Autorinnen, treffen Autoren, treffen Au...

Ort, Zeit und Möglichkeit für Gespräche und Austausch von Informationen, Ideen, Manuskripten, Kritik ... und 'Aushecken' von neuen Projekten.

Veranst.-Nr. 71-62407

Thomas Kade

Taranta Babu, Humboldtstr. 44

3 x Dienstag, ab 16.01.07

jeden 3. Dienstag im Monat

19.30-21.00 Uhr, 6 UStd.

entgeltfrei

Intelligent schenken!

Ob Weihnachten, Geburtstag, Jahrestag, nur so...

Suchen Sie nicht mehr nach dem 15. Schlips, der neunten Handtasche oder sonstigen unnützen Geschenken.

Hier ist die Lösung:

Unser Geschenkgutschein!

Wenden Sie sich bitte an unsere Mitarbeiterinnen in der Anmeldung:

Telefon: 50 - 2 47 28.



Tatort-England - Auf Spuren berühmter Spürnasen

Diese ungewöhnliche Reise führt Sie durch so manche mörderischen Stadtteile und Ortschaften Englands. Ihre Reisebegleiter dabei sind berühmte Figuren aus der klassischen und modernen Krimi-Literatur. Wir heften uns an die Fersen von Ermittlern wie Miss Jane Marple, Kate Brannigan, Sherlock Holmes und Lord Peter Wimsey. Und wie und wo wirken Gervase Fen, Adam Dalgliesh oder Chief Inspector Morse und Wexford? Sie alle entführen uns in die Welt des Verbrechens, in unterschiedliche Gesellschaftskreise, hinter College-mauern und Kirchen, jeder mit einer anderen, unverwechselbaren Methode bei der Lösung der Fälle vorgehend. Wir entdecken mit ihnen als Reisebegleiter ganz persönliche Lebenswelten, in die sie Zeugen während ihrer Ermittlungsarbeit einladen, oder einfach gerne nach Lösung ihrer Fälle entspannen. Ihre nächste England Reise kann schauerlich schön werden, aber Sie sind gewappnet und kennen sich bereits ein wenig aus.

Veranst.-Nr. 71-62409

Albena Meißner

Volkshochschule, Hansastr. 2-4

6 x Donnerstag, ab 22.02.07

17.45-21.00 Uhr, 26 UStd.

45,60 Euro



Ein Spaziergang durch die Epochen der deutschen Literatur

Nicht immer nur Grass und Walser und Handke. Lesen wir doch mal Jean Paul und Christoph Martin Wieland, Hans Sachs und Hans Jakob Christoffel von Grimmelshausen, Hartmann von Aue und Walther von der Vogelweide. Wir wollen in dieser Veranstaltung einen Gang durch die deutsche Literaturgeschichte unternehmen. Die Texte werden wir am ersten Kursabend aussuchen. Von unserer Diskussionsfreude wird es abhängen, wie schnell wir vorankommen. Im Mittelpunkt sollen die gemeinsame Leseerfahrung und der Saß an neuen Texten stehen. Schwerpunktmäßig Literatur Mittelalter.

Veranst.-Nr. 71-62601

Marie Deegener
Volkshochschule, Hansastr. 2-4
12 x Dienstag, ab 23.01.07
19.30-21.00 Uhr, 24 UStd.
60,00 Euro

Dortmunder Bücherstreit zum Bücherfrühling 2007

Fünf Kritiker/innen präsentieren fünf Neuerscheinungen

Im Dschungel des Buchmarktes gibt eine kleine, kompetente Crew, die Sie wieder einmal mit nützlichen Empfehlungen versorgt, Ihnen Lust macht auf die Lektüre im Urlaub und Tipps bereithält für Bücher geschenke für Ihre Freunde. Beim 19. „Dortmunder Bücherstreit“ erfahren Sie rechtzeitig, was sich in der Saison 2007 zu lesen lohnt. Auf dem Podium: Dr. Ruttger Booß, Marianne Brentzel, Ulrich Moeske, Horst-Dieter Koch.

Veranst.-Nr. 71-62701

Marianne Brentzel
Stadt- und Landesbibliothek
Königswall 18
Donnerstag, 29.03.07,
20.00-22.00 Uhr, 3 UStd.
3,00 Euro Abendkasse

Eine Kooperationsveranstaltung mit dem Kulturbüro, Stadt- und Landesbibliothek, Verein für Literatur und der Mayerschen Buchhandlung.



Bücherfrühling

Dieser Kurs wendet sich an alle, die mit Begeisterung lesen und sich einen Überblick über aktuelle Bucherscheinungen im Anschluss an die Leipziger Buchmesse informieren wollen.

Veranst.-Nr. 71-62702

Marianne Brentzel
Aplerbeck
Haus Rodenberg, Rodenbergstr. 36
5 x Mittwoch, ab 18.04.07
10.45-12.15 Uhr, 10 UStd.
25,00 Euro

Poetry jam - Das offene Leseput

Lesen gegen rote Karten mit Grobilyn Marlowe

Dieser Wettbewerb bietet jedem die Chance dabei zusein, mitzumachen, den eigenen Senf abzugeben, sich Luft oder Politik zu machen, freizuschwimmen, den Applaus zu ernten: 5 Minuten Zeit für Gedichte, Songs, Dramamulette, Essays, spontane Worte, Schweigen, Witze, Fragmente und Geschichten. Nach 5 Minuten entscheiden die ersten 5 roten Karten im Publikum, wie lange der Auftritt dauert. Es lesen 5 Literaturfreunde, die sich vorher beworben haben, sowie 5, die gelost werden. Zwischendurch kommt immer mal wieder ein ganz spezieller Gast und natürlich: die Zamarottis, das psychedelische Puppentheater hinter Bettlaken. Wortmeldungen an:
- Grobilyn Marlowe, Tel 72 14 504
- Ulrike Rütting-Vollmer, Volkshochschule, Hansastr. 2-4, 44137 Dortmund, Tel: 50-24729
Der Besuch ist entgeltfrei. Veranstaltungsort: Subrosa, Gneisenastr. 56
Eine Kooperationsveranstaltung mit dem Kulturbüro und Subrosa.
Alle Veranstaltungen beginnen um 20.00 Uhr.

Veranst.-Nr. 71-62991

Karsten Grohmann
Montag, 15.01.07

Veranst.-Nr. 71-62992

Karsten Grohmann
Montag, 19.02.07

Veranst.-Nr. 71-62993

Karsten Grohmann
Montag, 19.03.07

Veranst.-Nr. 71-62994

Karsten Grohmann
Montag, 16.04.07

Veranst.-Nr. 71-62995

Karsten Grohmann
Montag, 21.05.07



In Zusammenarbeit mit dem Theater Dortmund

Ballett: Giacomo Puccini - Manon Lescaut

Puccinis Oper um die junge lebenslustige Manon und den von Leidenschaft verzehrten Des Grieux gehört zum Berührendsten aus der Feder dieses Komponisten. Xin Peng Wang, Ballettchef des Theater Dortmund, gestaltet aus diesem Werk einen poetischen Abend rund um das Thema der Abstoßung und Anziehung von Charakteren. Er erzählt von den Hoffnungen, die zwei Menschen einander in die Arme treiben, und von den Enttäuschungen, die auf all jene warten, die ihre Liebe über das eigene Leben stellen.

Die Veranstaltung bietet eine inhaltliche Einführung in die Produktion sowie Probenbesuche, die einen Blick auf den künstlerischen Entstehungsprozess ermöglichen. max. 30 Personen

Veranst.-Nr. 71-63100

Dramaturgie des Theaters Dortmund
Theater Dortmund, Kuhstrasse 12
Bühneneingang
Montag, 08.01.07
19.00-20.30 Uhr, 6 UStd.
14,40 Euro

Die Termine für 2 Probenbesuche werden am Einführungsabend vereinbart.

Richard Wagner: Götterdämmerung

„Zurück vom Ring“ - mit diesen Worten schließt Richard Wagners gewaltige Tetralogie vom Kampf um die Weltmacht, sein mythologischer Exkurs von Eifersucht und Gier. Das Szenario von Tod und Vernichtung gipfelt in einem musikalischen Bekenntnis zur alles überstehenden und überdauernden Liebe, die als Gegenentwurf zu den menschlich-allzumenschlichen Niederungen des Strebens nach Besitz den Weltuntergang überstrahlt. Regisseurin Christine Mielitz leuchtet in ihrer Inszenierung in die Schattenreiche von Hass und Machtverlangen.

Der Kurs bietet Einblicke in die Arbeit des Theaters und führt in die Konzeption der Neuproduktion des Rings am Theater Dortmund ein. max. 30 Personen

Veranst.-Nr. 71-63102

Dr. Christian Baier
Theater Dortmund, Kuhstrasse 12
Bühneneingang
Montag, 19.03.07
19.00-20.30 Uhr, 6 UStd.
14,40 Euro

Die Termine für 2 Probenbesuche werden am Einführungsabend vereinbart.

Theater

Programmbereichsleiterin:

Ingrid Schumann
Tel.: 0231 / 50 - 2 56 26
Mail: ischumann@stadttdo.de

Sachbearbeiterin:

Sabine Hoffmann
Tel.: 0231 / 50 - 2 56 22
Mail: shoffmann@stadttdo.de

Astor Piazzolla: Maria de Buenos Aires

Die einzige Oper Piazzollas zeichnet die Stationen im Lebensweg einer jungen Frau nach. Zugleich ist es ein zutiefst berührendes Bekenntnis zum Tango, der als Lebenselixier, als atmosphärische Schwingung eines Lebensgefühls und als Kaleidoskop der menschlichen Leidenschaften und Leidenschaftlichkeit dem Werk seinen Grundpuls verleiht. Die junge Regisseurin Anja Nicklich erzählt in atemberaubenden Bildern vom Geboren-Werden und Verglühen im Strudel dieser unendlichen Musik. Neben der Einführung in das Werk vermittelt der Kurs auch Einblick in die Regiekonzeption und die Probenarbeit. max. 30 Personen

Veranst.-Nr. 71-63103

Verena Harzer
Theater Dortmund, Kuhstrasse 12
Bühneneingang
Montag, 16.04.07
19.00-20.30 Uhr, 6 UStd.
14,40 Euro
Die Termine für 2 Probenbesuche werden am Einführungsabend vereinbart.

Geschichten aus dem Wiener Wald von Ödön von Horváth



„Volksstück“ nennt Horváth sein berühmtes Theaterstück „Geschichten aus dem Wiener Wald“, das 1931 uraufgeführt wurde. Und volksstückhaft erscheint auch die heimelige Idylle, in der sich Wiener Kleinbürger in Kalendersprüchen unterhalten und Gemütlichkeit oberstes Gebot ist. Doch Horváths Texte sind visionär: Zu welchen Taten diese Gemütsmenschen in der Lage sind, sollte sich schon bald auch in der Wirklichkeit beweisen.

Schauspieldirektor Michael Gruner inszeniert das Stück. In dem Kurs wird an drei Abenden, inklusive einem Hauptprobenbesuch, über die Inszenierung und den Text gesprochen. max. 30 Personen

Veranst.-Nr. 71-63105

Felix Mannheim
Treffpunkt: Schauspiel-Foyer
Theater Dortmund, Hiltropwall
3 x Donnerstag, ab 11.01.07
19.00-20.30 Uhr, 6 UStd., 14,40 Euro

Die Buddenbrooks

Thomas Manns „Buddenbrooks“ ist ein Jahrhundertroman, der in grandioser Schärfe die Krankheit des kapitalistischen Jahrhunderts in seiner Wurzel diagnostiziert: das Diktat der Ökonomie. Dem renommierten Dramatiker John von Düffel gelingt ein Kunststück: er verdichtet den ungeheuren Stoff auf das Schicksal weniger Personen und schafft damit ein eigenständiges Theaterstück, das doch den Geist von Thomas Mann atmet.

In dem Kurs wird an drei Abenden, inklusive einem Hauptproben-Besuch, dem Weg der Buddenbrooks auf die Dortmunder Bühne nachgegangen. max. 30 Personen

Veranst.-Nr. 71-63106

Felix Mannheim

Treffpunkt: Schauspiel-Foyer

Theater Dortmund, Hiltropwall

Mittwoch, 02.05.07, 19.00-20.30 Uhr,

zwei weitere Termina nach Absprache

6 UStd., 14,40 Euro



Buddenbrooks, Buchausgabe erschien 1901

Theater: Praxis

„Wie steh' ich denn da“ Theaterspielen zur Freude und persönlichen Weiterentwicklung

„Ich wünschte ich wäre ...“ Von der Rolle bis zur Szene. Eine Auswahl von Schauspielübungen, die privat und beruflich, also nicht nur für die Bühne, gut sind. Wir spielen mit: Impulsen-Emotionen-Körper-Stimme-Raum-Requisit!

Über Improvisation und Assoziation zur Rollenfindung. Die überzeichnete Typenentwicklung ist eine schöne Grundlage für das lebendige Rollenspiel. Kreativitäts-, Entspannungs- und Anspannungsübungen, die den Kopf frei für Ungewöhnliches machen, helfen zu improvisieren, produzieren, phantasieren, reflektieren. So entstehen selbst entwickelte Szenen, die individuell auf Sie abgestimmt sind. Voraussetzungen sind Spielfreude, sich einlassen und die Neugier auszuprobieren. Der Workshop richtet sich an Anfänger und Fortgeschrittene. max. 15 Personen

Wochenendseminar

Veranst.-Nr. 71-63201

Petra Schnippat

Volkshochschule, Hansastr. 2-4

Freitag, 09.03.07, 19.30-21.45 Uhr

Samstag, 10.03.07, 9.30-16.00 Uhr

Sonntag, 11.03.07, 9.30-16.00 Uhr

45,60 Euro

„Ich wünschte ich wäre ...“

Dieser Kurs wendet sich an Teilnehmer/innen, die schon einen oder mehrere Theater-Workshops mitgemacht haben und an einem intensiveren Kurs teilnehmen möchten.

Eine Auswahl von Schauspielübungen: Improvisationen, Rollenfindung-Ausarbeitung, Szenenarbeit und vor allem Spiele mit Impulsen, Emotionen, Stimme, Körper, Requisit, Fantasie... werden den Abend füllen. Es wird genügend Raum für alle „Ich-wünschte-ich-wäre“ geben.

Ob mit 16 oder 106, die Teilnahme ist an kein Alter gebunden; aber bitte mitbringen: Spielfreude, Mut sich einzulassen und Neugier Neues zu entdecken.

max. 15 Personen

Veranst.-Nr. 71-63202

Petra Schnippat

Volkshochschule, Hansastr. 2-4

10 x Dienstag, ab 23.01.07

19.30-21.45 Uhr, 72,00 Euro

Veranst.-Nr. 71-63203

Petra Schnippat

Volkshochschule, Hansastr. 2-4

8 x Dienstag, ab 17.04.07

19.30-21.45 Uhr, 57,60 Euro

Bühne dunkel-Vorhang-Licht

Die Theatergruppe wird wieder ein selbstentwickeltes Theaterstück auf die Beine stellen und im Sommer 2007 aufführen. Neben Körper- und Darstellungsübungen stehen deshalb in diesem Kurs die Entwicklung und Einprobung eines Theaterstückes im Vordergrund. Neue Teilnehmer/innen sind herzlich willkommen. Vorkenntnisse sind nicht nötig, wohl aber die Bereitschaft zu kontinuierlicher Mitarbeit. Für eine persönliche Beratung wenden Sie sich bitte an den Programmbereich. max. 15 Personen

Veranst.-Nr. 71-63205

Dieter Weigelt

Volkshochschule, Hansastr. 2-4

13 x Donnerstag, ab 01.02.07

19.30-21.45 Uhr, 39 UStd.

93,60 Euro

Fit für Kamera und Casting

Der Kurs gibt eine Orientierungshilfe für Anfänger, das eigene Auftreten vor der Kamera zu erkunden.

Wie läuft ein Casting ab, und welche Castings gibt es? Wie wirke ich vor der Kamera und was ist mein Image? Stimmt meine Eigenwahrnehmung mit der Sicht der Kamera überein? Was ist der gelungene Auftritt, der Abgang, der in Erinnerung bleibt, und wie setze ich einen Ankerpunkt? Welche schauspielerischen Möglichkeiten der Rollenvorbereitung helfen mir beim Casting? Die Kamera mein bester Freund: Grundregeln, wie ich mich vor der Kamera bewege, was an Bewegungen angemessen ist, wie und wo ich im rechten Bild bin....

Mit Hilfe von Schauspielübungen, Improvisationen und Durchspielen verschiedener Castingsituationen lernen wir diese Techniken einzusetzen. Spaß, Spielfreude und die Möglichkeit in ungezwungenem Rahmen sich auszuprobieren stehen hierbei im Vordergrund. max. 16 Personen

Veranst.-Nr. 71-63208

Karin Punitzer

Volkshochschule, Hansastr. 2-4

Samstag, 10.03.07, 10.00-16.45 Uhr

Sonntag, 11.03.07, 10.00-16.45 Uhr

44,00 Euro



Musik

Programmbereichsleiterin:

Ingrid Schumann

Tel.: 0231 / 50 - 2 56 26

Mail: ischumann@stadtdo.de

Sachbearbeiterin:

Sabine Hoffmann

Tel.: 0231 / 50 - 2 56 22

Mail: shoffmann@stadtdo.de

Viel Freude am Klavier - Grundkurs

In diesem Kurs werden die TeilnehmerInnen Schritt für Schritt in die Kunst des Klavierspiels eingeführt. Dabei wird musiktheoretisches Basiswissen wie Notenlehre und Rhythmiklehre vermittelt. Die Möglichkeit, auch außerhalb des Kurses auf einem Klavier üben zu können, würde den Lerneffekt steigern, ist aber nicht unbedingt notwendig. Notenkenntnisse sind nicht erforderlich. Bitte Notenpapier und Bleistift mitbringen! Literatur siehe bei Klavier II! max. 12 Personen

Veranst.-Nr. 71-64000

Guido Schlösser

Volkshochschule, Hansastr. 2-4

10 x Montag, ab 15.01.07

17.45-19.15 Uhr, 20 UStd.

63,00 Euro

Veranst.-Nr. 71-64001

Guido Schlösser

Volkshochschule, Hansastr. 2-4

8 x Montag, ab 16.04.07

19.30-21.00 Uhr, 16 UStd., 50,40 Euro



Viel Freude am Klavier - Aufbaukurs

Für diesen Fortgeschrittenkurs werden die Teilnahme an einem Einführungskurs „Viel Freude am Klavier - Grundkurs“ oder grundlegende Notenkenntnisse und die Beherrschung von Tasteninstrumenten vorausgesetzt. Für beide Klavierkurse dient als Lehrwerk: „Alfred's Klavierschule für Erwachsene“, Bd 1, ISBN-Nr. 3-933136-08-3 max. 12 Personen

Veranst.-Nr. 71-64002

Guido Schlösser

Volkshochschule, Hansastr. 2-4

10 x Montag, ab 15.01.07

19.30-21.00 Uhr, 20 UStd.

63,00 Euro

Veranst.-Nr. 71-64003

Guido Schlösser

Volkshochschule, Hansastr. 2-4

8 x Montag, ab 16.04.07

17.45-19.15 Uhr, 16 UStd.

50,40 Euro

Gitarre direkt - Grundkurs

Gitarre direkt ist ein Kurs für wirkliche Anfänger und Anfängerinnen. Gespielt werden Pop-Oldies, aktuelle Songs, moderne Kinderlieder und Schlager. In langsamen Schritten erlernen Sie einige Grundtechniken und bereiten so die Finger auf die in der zweiten Hälfte des Kurses vermittelten Akkorde und Anschlagsarten vor. Wir spielen ohne Noten und in Kleingruppen. Ihre Musikwünsche sind willkommen. Bitte bringen Sie eine Gitarre mit! max. 13 Personen

Veranst.-Nr. 71-64010

Peter Aurisch

Volkshochschule, Hansastr. 2-4

10 x Mittwoch, ab 17.01.07

17.45-19.15 Uhr, 20 UStd.

53,00 Euro

Veranst.-Nr. 71-64011

Peter Aurisch

Volkshochschule, Hansastr. 2-4

8 x Mittwoch, ab 18.04.07

17.45-19.15 Uhr, 16 UStd.

42,40 Euro

Gitarre direkt - Aufbaukurs

Der Kurs wendet sich an alle, die eine Einführung an der Gitarre mitgemacht haben oder früher erworbene Fähigkeiten auffrischen möchten. Anhand bekannter Popsongs und Schlager werden Standard- und Powerakkorde, Akkordvarianten, leichte Gitarrensoli und Anschlagspattern in Kleingruppen und teilnehmerorientiertem Tempo eingeübt. Notenkenntnisse sind nicht erforderlich. Bitte eine Gitarre mitbringen! max. 13 Personen

Veranst.-Nr. 71-64012

Peter Aurisch

Volkshochschule, Hansastr. 2-4

10 x Mittwoch, ab 17.01.07

19.15-20.45 Uhr, 20 UStd.

53,00 Euro

Veranst.-Nr. 71-64013

Peter Aurisch

Volkshochschule, Hansastr. 2-4

8 x Mittwoch, ab 18.04.07

19.15-20.45 Uhr, 16 UStd.

42,40 Euro

Gitarre-Grundkurs

In diesem Grundkurs geht es um die Grundlagen des Gitarrespiels, um schöne, leichte Melodien und die ersten Akkorde. Neben der Lust am Spielen, am Klang, am Rhythmus sollte auch die Bereitschaft vorhanden sein, durch eigenständiges Üben musikalisch sicherer zu werden. Notenkenntnisse sind nicht erforderlich. Bitte eine einfache Gitarre mitbringen! max. 13 Personen

Veranst.-Nr. 71-64015

Norbert Denninghaus
Volkshochschule, Hansastr. 2-4
10 x Dienstag, ab 16.01.07
17.45-19.15 Uhr, 20 UStd.
53,00 Euro

Veranst.-Nr. 71-64016

Norbert Denninghaus
Volkshochschule, Hansastr. 2-4
8 x Dienstag, ab 17.04.07
17.45-19.15 Uhr, 16 UStd.
42,40 Euro

Gitarre-Aufbaukurs

Hier geht es nicht nur um ausgefeiltere Lieder und Akkorde als im Grundkurs, sondern auch schon um bestimmte „Tricks“. Eine (ggf. im Grundkurs erworbene) Vertrautheit mit der Gitarre wird vorausgesetzt. Ziel ist es, eine gewisse Souveränität im Fingerspiel zu entwickeln, sozusagen „bodybuilding“ für die Finger. max. 12 Personen

Veranst.-Nr. 71-64017

Norbert Denninghaus
Volkshochschule, Hansastr. 2-4
10 x Dienstag, ab 16.01.07
19.30-21.00 Uhr, 20 UStd.
53,00 Euro

Veranst.-Nr. 71-64018

Norbert Denninghaus
Volkshochschule, Hansastr. 2-4
8 x Dienstag, ab 17.04.07
19.30-21.00 Uhr, 16 UStd.
42,40 Euro

Afrikanisches Trommeln

Die Kurse im Afrikanischen Trommeln bieten ein differenziertes Angebot von reinen Grundkursen bis zum abschließenden Fortgeschrittenenkurs. Das sorgt dafür, dass die TeilnehmerInnen möglichst auf demselben Niveau spielen. Es werden verschiedene Trommeln und Rhythmen aus unterschiedlichen Regionen Afrikas vorgestellt. Im Mittelpunkt steht das Spiel auf der Trommel, mit der Hand oder mit Stöcken. Aber auch Percussions-Instrumente wie Glocken, Claves und Kalebassen gehören dazu. Wer keine eigene Trommel mitbringt, kann gegen eine Nutzungsgebühr von 1,30 Euro pro Termin eine Trommel ausleihen. max. 15 Personen

Grundkurs

Veranst.-Nr. 71-64020

Alpha R. Kruse
Volkshochschule, Hansastr. 2-4
17 x Montag, ab 22.01.07
18.30-20.00 Uhr, 34 UStd.
107,10 Euro

Aufbaukurs

Veranst.-Nr. 71-64021

Alpha R. Kruse
Volkshochschule, Hansastr. 2-4
17 x Montag, ab 22.01.07
20.00-21.30 Uhr, 34 UStd.
107,10 Euro

Mittelstufe 1

Veranst.-Nr. 71-64022

Alpha R. Kruse
Volkshochschule, Hansastr. 2-4
17 x Mittwoch, ab 24.01.07
18.30-20.00 Uhr, 34 UStd.
107,10 Euro

Mittelstufe 2

Veranst.-Nr. 71-64023

Alpha R. Kruse
Volkshochschule, Hansastr. 2-4
17 x Mittwoch, ab 24.01.07
20.00-21.30 Uhr, 34 UStd.
107,10 Euro

Fortgeschrittenenkurs

Veranst.-Nr. 71-64024

Alpha R. Kruse
Volkshochschule, Hansastr. 2-4
17 x Dienstag, ab 23.01.07
18.30-20.00 Uhr, 34 UStd.
107,10 Euro

Lebendiger Rhythmus:

Grundlage des Trommelns

Workshop für EinsteigerInnen

Hier geht es um erste praktische Erfahrungen mit der klanglichen Vielfalt und den unzähligen Rhythmen südlicher Länder, seien das Afrika oder die Länder der Karibik. Dabei kommt es entscheidend auf die Technik des Spielens an: Beherrscht man sie, ist es auch Anfängern möglich, der Trommel rhythmische Klänge zu entlocken. Nach ersten Finger- und Handübungen erproben wir leichte Standard-Rhythmen - als Grundlage für Improvisation und vielleicht auch eigene musikalische Kreationen. Wer kein eigenes Instrument mitbringt, kann eine Trommel ausleihen (10,- Euro). Kleinpercussion zum gemeinsamen Spiel wird zur Verfügung gestellt. max. 12 Personen

Veranst.-Nr. 71-64030

Ulf Heße
Volkshochschule, Hansastr. 2-4
Samstag, 24.02.07, 10.00-16.30 Uhr
Sonntag, 25.02.07, 10.00-16.30 Uhr
50,40 Euro

Workshop „Cool-Drummings“

- Schlagzeug-Grundkurs

Dieser Wochenend-Workshop steht ganz im Zeichen des Schlagzeug-Spielens und wendet sich an alle, die das Drumming von Grund auf lernen wollen. Instrumentenkunde, einführende Übungen, sowie erste leichte Grooves bilden den Mittelpunkt dieses Kurses. Der Erwerb von grundlegenden Rhythmikkenntnissen, Zählweisen und Rhythmusbewusstsein sind Ziel dieser zwei Tage. Natürlich steht bei aller Theorie das Schlagzeug im Vordergrund. Instrumente stehen zur Verfügung; Stöcke, wenn vorhanden, bitte mitbringen! Notenkenntnisse sind nicht erforderlich. Treffpunkt 9:45 Uhr Volkshochschule, Hansastr. 2-4, der Workshop findet in einem Studio in der Innenstadt statt! max. 12 Personen

Wochenend-Workshop

Veranst.-Nr. 71-64031

Michael Horn
Volkshochschule, Hansastr. 2-4
Samstag, 03.03.07, 10.00-15.00 Uhr
Sonntag, 04.03.07, 11.00-15.00 Uhr
31,50 Euro

Let's go Caribbean!

Steeldrumspiel für Anfänger

Im Rahmen eines Wochenend-Workshops wird hier in die Grundlagen des Steeldrum-Spielens eingeführt. Dabei geht es um Instrumentenkunde, das Erlernen der Spieltechnik, rhythmische Übungen und das Einüben einfacher Tonfolgen. Zwei karibische Musikstücke sollen dabei gemeinsam einstudiert werden. Steeldrums und Sticks können gegen eine Leihgebühr von 5,00 Euro zur Verfügung gestellt werden. max. 16 Personen

Veranst.-Nr. 71-64032

Beate Bernert
Pan Kultur, Güntherstr. 69
Samstag, 27.01.07, 14.00-19.00 Uhr
Sonntag, 28.01.07, 11.00-16.00 Uhr
31,80 Euro

Veranst.-Nr. 71-64033

Beate Bernert
Pan Kultur, Güntherstr. 69
Samstag, 05.05.07, 14.00-19.00 Uhr
Sonntag, 06.05.07, 11.00-16.00 Uhr
31,80 Euro



Let's go Caribbean:

Steelpanworkshop für Eltern und Kinder

Dieser Workshop richtet sich an Eltern und Kinder, die gemeinsam Musik erfahren möchten. Auf Steelpans ist das kein Problem. Innerhalb einer halben Stunde ist das erste Musikstück „fertig“, und es kann zusammen gespielt werden. Vorkenntnisse sind nicht erforderlich, weder bei Eltern noch bei Kindern. Es geht um das gemeinsame Erarbeiten und Erleben von Musik, das aufeinander Hören und aufeinander Eingehen. Zunächst werden Spieltechniken wie z.B. „Wirbeln der Sticks“ und rhythmische Übungen im Vordergrund stehen. Dann werden wir mehrere einfache Tonfolgen einüben und letztendlich ein bis zwei Musiktitel spielen. Erst einmal spielen die Kinder die Melodie und die Eltern Begleitung. Die Kinder spielen auf kindgerechten, speziell für sie entwickelten Instrumenten und die Eltern auf den Begleitinstrumenten unseres Steelpan-Orchesters. Für die Pausen sollten Buntstifte, Getränke und etwas zu Essen mitgebracht werden. Kinder von 7 bis 10 Jahren, max. 10 Erwachsenen und 10 Kinder. max. 20 Personen

Sommer-VHS.de

Veranst.-Nr. 71-64034

Beate Bernert
Pan Kultur, Güntherstr. 69
Samstag, 23.06.07, 14.00-17.00 Uhr
Sonntag, 24.06.07, 11.00-14.00 Uhr
33,20 Euro

Mundharmonika-Workshop

Auch AnfängerInnen lernen in diesem intensiven Kurzworkshop schnell die Mundharmonika kennen und lieben. Das kleine Ding wird zum Schlüssel für eigenes Musizieren, das auch ohne Notenkenntnisse Spaß macht. Bitte eine Blues-Harp in C-Dur mitbringen (keine chromatische Mundharmonika)! Beim Kursleiter kann eine professionelle Mundharmonika (18,00 Euro) erworben werden. max. 15 Personen

Veranst.-Nr. 71-64035

Christian Kramer
Volkshochschule, Hansastr. 2-4
Montag, 12.02.07, 17.00-21.45 Uhr
21,00 Euro

Blues-Harp

Hier arbeiten die Lungen auf Hochtouren! Die winzige Mundharmonika (stilgerechter: Blues-Harp) wird zu ungeahnter Klangfülle gebracht. Zugimitationen, Das Lied vom Tod, Tremolo, Triller, Wah-Wah und Bending sind erst das Salz in der Suppe für jeden Blueskoch, der nach den zwei Abenden selbständig den Laden zum kochen bringen kann. Wer als Voraussetzung das sichere Spielen einzelner Töne mitbringt, wird mit Hilfe einer Blues-Harp in C-Dur auch ohne Notenkenntnisse den Blues bekommen.

Bei Bedarf kann beim Kursleiter auch eine professionelle Blues-Harp für 18,— Euro erworben werden. Bitte Schreibzeug mitbringen! max. 15 Personen

Veranst.-Nr. 71-64036

Christian Kramer
Volkshochschule, Hansastr. 2-4
Donnerstag, 26.04.07, 17.00-21.45 Uhr
Donnerstag, 10.05.07, 17.00-21.45 Uhr
42,00 Euro

Pop-, Rock- & Jazz-Gesang für Anfänger

Nicht erst seit „Deutschland sucht den Superstar“ wünschen sich Amateur-Sänger aller Couleur und Altersstufen fundierte und praxisnahe Anleitungen zum Singen.

Dieser Grundkurs vermittelt die Grundlagen der Gesangstechnik. Dazu gehören neben Haltung und Atemtechnik auch weitere praktische Themen wie Intonation und Artikulation. Auch theoretische Hintergründe kommen nicht zu kurz: Physiologie und Anatomie werden leicht verständlich in Bezug zum Gesang gesetzt. Solent der Kursteilnehmer erstmals Stimmfeinheiten wie Stimmansatz und Hilfsmuskelspannung zu erfahren und positiv zu beeinflussen. Resümee: Singen ist ganz einfach. max. 6 Personen

Veranst.-Nr. 71-64050

Carsten Kaiser
Volkshochschule, Hansastr. 2-4
9 x Donnerstag, ab 25.01.07
17.00-18.00 Uhr, 12 UStd.
52,20 Euro

Veranst.-Nr. 71-64051

Carsten Kaiser
Volkshochschule, Hansastr. 2-4, G027
9 x Donnerstag, ab 25.01.07
18.00-19.00 Uhr, 12 UStd.
52,20 Euro

Pop-, Rock- & Jazz-Gesang für Fortgeschrittene

Dieser Kurs vermittelt die wesentlichen Bestandteile des Ausdrucksrepertoires für Sänger und Sängerinnen. Hierzu zählen nicht nur gesangstechnische Gestaltungsmittel wie etwa Vibrato, Tremolo und Triller, sondern auch tiefere Einblicke in die Gesangspraxis von Artikulations- und Intonationsverbesserung. Dazu kommt auch in diesem Kurs der theoretische Background: die für Sänger notwendige Musiktheorie wird leicht verständlich erläutert.

Jeder Kursteilnehmer, der bereits erste Erfahrungen als Sänger gemacht hat, kann durch diesen Kurs einen weiteren Fortschritt erfahren.

Der Kurs führt die Teilnehmer vom Singen zum Sänger, denn eine gute Gesangsstimme ist kein Zufall, sondern Ergebnis gezielter Arbeit an sich und seiner Stimme. max. 6 Personen

Veranst.-Nr. 71-64052

Carsten Kaiser
Volkshochschule, Hansastr. 2-4
9 x Donnerstag, ab 25.01.07
19.00-20.00 Uhr
12 UStd.
52,20 Euro



Homerecording: Musikaufnahmen am PC selber machen

Homerecording ist das relevante Mittel für Amateur-Musiker, um Ihre Musik bekannt zu machen - ob für Auftritts-Akquisition, zur Selbstkontrolle oder für A&R-Bemusterung und Pressearbeit: Homerecording wird vielfach einem professionellen Studioaufenthalt vorgezogen. Sie lernen, wie der Ablauf der eigenen Produktion geplant werden kann und praktisch vorangetrieben geht.

Neben dem technisch notwendigen Grundwissen und einer Einführung in spezielle Produktionstechniken vermittelt der Kurs vor allem den Spaß an der Arbeit mit den eigenen Aufnahmen. So finden Sie einen schnellen Einstieg in die Welt des „Homerecordings“, lernen sich ein Stück weit als Produzent zu verstehen und mit Ihren eigenen Aufnahmen professionelle Ergebnisse zu erzielen. max. 6 Personen

Veranst.-Nr. 71-64060

Carsten Kaiser
Volkshochschule, Hansastr. 2-4
9 x Freitag, ab 26.01.07
18.00-19.30 Uhr
18 UStd.
78,30 Euro



Achten Sie auch auf die Angebote im Bereich „EDV“

Jazz meets Classic and more!

Klassische Komponisten entdeckten und entdeckten die Faszination Jazz. In einem unterhaltsamen Vortrag, unterlegt mit live Beispielen und CD-Ausschnitten, werden die Entstehungsgeschichte des Jazz und die Adaption klassischer Werke nachgezeichnet. Die vielfache Verwendung von Jazzkompositionen und Klassik cross-over, Berichte von Jazzexperten und Grenzgängern wie Menuhin, sowie die berausende Wirkung der vielseitigen Klänge wird die Künstlerin verdeutlichen und zeigen, dass es in der Musik keine Grenzen gibt. Ein gewohnt viels(e)itiger Vortrag für Jung und Alt mit der Violinvirtuosin Christina Asbeck. max. 30 Personen

Abendkasse

Veranst.-Nr. 71-64100

Christina Asbeck
Volkshochschule, Hansastr. 2-4
Mittwoch, 25.04.07,
19.00-21.15 Uhr, 3 UStd.
10,00 Euro Abendkasse

Musik verstehen: Beethoven: 5. Symphonie

In diesem Vortrag wird der Weg vom alles niederschmetternden Anfangsmotiv bis zum triumphalen Sieg über das Schicksal in Beethovens 5. Symphonie nachvollzogen. Es sind keine musiktheoretischen Kenntnisse nötig, schaden allerdings auch nicht. Wichtig ist die Bereitschaft, der Musik beim Hören bewusst folgen zu wollen, damit zukünftig bei einem Konzertbesuch durch Verstehen der Hörerlebnis intensiviert wird. max. 30 Personen

Veranst.-Nr. 71-64102

Gerhard Dedemeyer
Volkshochschule, Hansastr. 2-4
Dienstag, 13.03.07, 18.00-21.00 Uhr
10,00 Euro Abendkasse

Wir im Internet

Besuchen Sie uns auf unserer Homepage

www.vhs.dortmund.de!

Hier bieten wir Ihnen einen besonderen Service –

die Online-Anmeldung.

Surfen, auswählen, anmelden:

24 Stunden am Tag!

Der Clou: Sie sehen sofort, ob „Ihr“ Kurs schon belegt oder für Sie noch buchbar ist. Außerdem: Aktuelle VHS-Events!

Melodie d'amour

begrüßt alle Liebenden zu einem Spaziergang durch die Liebe in Musik und Poesie. Violinvirtuosin Christina Asbeck bereitet wieder ein exquisites Hörerlebnis für Jung und Alt und präsentiert auf ihrem Instrument Werke von Bach, Mozart, Haydn bis Schumann, dazu Liebesbriefe der Komponisten. Heiter, erotisch, melancholisch, besinnlich oder komisch wie die Liebe sind die virtuosierten Kostbarkeiten und die Liebeschwüre der Tonkünstler. max. 30 Personen

Sommer-VHS.de

Veranst.-Nr. 71-64104

Christina Asbeck
Volkshochschule, Hansastr. 2-4
Mittwoch, 27.06.07,
19.00-21.15 Uhr, 3 UStd.
10,00 Euro Abendkasse



Tanz

Programmbereichsleiterin:

Ingrid Schumann

Tel.: 0231 / 50 - 2 56 26

Mail: ischumann@stadt-do.de

Sachbearbeiterin:

Sabine Hoffmann

Tel.: 0231 / 50 - 2 56 22

Mail: shoffmann@stadt-do.de

Tanz ist eine der ältesten menschlichen Ausdrucksformen, und die Fähigkeit dazu ist in jedem Menschen angelegt. Das Ziel der Tanzkurse an der Volkshochschule besteht darin, diese ursprüngliche Bewegungsfreude und das natürliche Körpergefühl, das uns im Laufe des zivilisierten, bewegungsarmen Lebens immer mehr abhanden kommt, wieder bewusst zu machen. Wir helfen Ihnen, die Möglichkeiten Ihres Körpers wieder und neu zu entdecken mit dem Erlernen der verschiedenen Tanz- und Bewegungstechniken. Die Vermittlung von Wissen über Kultur und Entstehungsgeschichte der Tanzstile und Tänze sowie Einblick in die jeweiligen unterschiedlichen Kulturkreise stehen neben dem Erlernen der Schritte im Vordergrund.

Ballett für Erwachsene

Das tägliche klassische Balletttraining ist bis heute unabdingbare Voraussetzung für alle Tänzer und Tänzerinnen gleich welcher Fachrichtung: klassisch, modern oder Musicals. In diesen Kursen werden die grundlegenden Schritte und Begriffe für das klassische Ballett im Rahmen des Trainings an der Stange und im Raum erlernt. In den Aufbaukursen geht es zusätzlich um das Erlernen von kleineren Choreographien, die sich nach dem jeweiligen Schwierigkeitsgrad richten. Bitte bequeme Kleidung und Ballett- oder Gymnastikschuhe mitbringen. max. 16 Personen

Anfänger/innen mit Vorkenntnissen, Grundstufe 2

Veranst.-Nr. 71-65100

Gamal Gomaa
Volkshochschule, Hansastr. 2-4
18 x Montag, ab 15.01.07
16.30-18.00 Uhr, 36 UStd.
104,40 Euro

Mittelstufe 1

Veranst.-Nr. 71-65101

Gamal Gomaa
Volkshochschule, Hansastr. 2-4
18 x Dienstag, ab 16.01.07
16.45-18.15 Uhr, 36 UStd.
104,40 Euro

Mittelstufe 2

Veranst.-Nr. 71-65102

Gamal Gomaa
Volkshochschule, Hansastr. 2-4
18 x Donnerstag, ab 18.01.07
16.45-18.15 Uhr, 36 UStd.
104,40 Euro

Anfänger/innen, Grundstufe 1

Veranst.-Nr. 71-65103

Gamal Gomaa
Volkshochschule, Hansastr. 2-4, G227
18 x Freitag, ab 19.01.07
16.30-18.00 Uhr, 36 UStd.
104,40 Euro

Fortgeschrittene

Veranst.-Nr. 71-65104

Gamal Gomaa
Volkshochschule, Hansastr. 2-4
18 x Freitag, ab 19.01.07
18.00-19.30 Uhr, 36 UStd., 104,40 Euro

Spezialtraining, nur für Männer

Veranst.-Nr. 71-65105

Gamal Gomaa
Volkshochschule, Hansastr. 2-4
18 x Freitag, ab 19.01.07
19.30-21.00 Uhr, 36 UStd., 104,40 Euro

Anfänger/innen mit Vorkenntnissen, Grundstufe 3

Veranst.-Nr. 71-65106

Gamal Gomaa
Volkshochschule, Hansastr. 2-4
18 x Samstag, ab 20.01.07
10.30-12.00 Uhr, 36 UStd., 104,40 Euro

Balletttraining

Sommer-VHS.de
max. 16 Personen

Veranst.-Nr. 71-65107

Gamal Gomaa
Volkshochschule, Hansastr. 2-4
Montag, 18.06.07,
17.00-18.30 Uhr, 2 UStd., 6,80 Euro

Veranst.-Nr. 71-65108

Gamal Gomaa
Volkshochschule, Hansastr. 2-4
Donnerstag, 21.06.07,
17.00-18.30 Uhr, 2 UStd., 6,80 Euro

Veranst.-Nr. 71-65109

Gamal Gomaa
Volkshochschule, Hansastr. 2-4
Montag, 25.06.07,
17.00-18.30 Uhr, 2 UStd., 6,80 Euro

Veranst.-Nr. 71-65110

Gamal Gomaa
Volkshochschule, Hansastr. 2-4
Donnerstag, 28.06.07,
17.00-18.30 Uhr, 2 UStd., 6,80 Euro

Balletttraining nach Waganowa

In diesem Kurs wird das klassische Balletttraining im russischen Stil nach Waganowa unterrichtet. Nach einem Training an der Stange und in der Mitte werden kleine klassische Ballettkompositionen ausprobiert und zu Ballettnummern weiter entwickelt. Bitte Gymnastikleidung und Ballett- oder Gymnastikschuhe mitbringen. max. 15 Personen

Anfänger/innen mit geringen Vorkenntnissen, Grundstufe 2

Veranst.-Nr. 71-65112

Alexander Zeilinger
Volkshochschule, Hansastr. 2-4
20 x Mittwoch, ab 17.01.07
18.15-19.45 Uhr, 40 UStd., 112,00 Euro

Tanzworkshop: Hip-Hop, Jazz und Latino

Rhythmusgefühl und Freude am Tanz sollte man für diesen Tanztag mitbringen. Aus den verschiedenen Tanzstilen wird gemeinsam eine Choreographie erarbeitet und getanzt. Mitmachen können Anfänger und Tanzerfahrene. Bitte bequeme (Gymnastik-)Kleidung mitbringen. max. 20 Personen

Veranst.-Nr. 71-65119

Jemni Zouhaier
Volkshochschule, Hansastr. 2-4
Samstag, 10.03.07,
11.00-14.30 Uhr, 4 UStd., 13,60 Euro

Hip-Hop-Dance

Ursprünglich aus dem Jazz-Tanz entwickelt, ist Hip-Hop als Mischung verschiedener Freestyle-Tanz-Elemente Ausdruck eines Lebensgefühls. Wichtig ist ein Empfinden für Rhythmus, aber auch Koordination und Kondition müssen trainiert werden, damit die erlernte Tanzfolge fast so aussieht wie bei VIVA oder MTV! Bitte mitbringen: Handtuch, gute Laune und etwas tänzerische Vorkenntnisse. max. 20 Personen

Veranst.-Nr. 71-65120

Bettina Mathys
Volkshochschule, Hansastr. 2-4
15 x Donnerstag, ab 18.01.07
19.00-20.00 Uhr, 20 UStd., 56,00 Euro

Irish Dancing Workshop

In diesem Workshop werden typisch irische „soft shoe“ und „hard shoe“ Stepschritte gelernt, wie sie in „Riverdance“, „Lord of the Dance“ und „Feet of Flames“ zu sehen sind. Sean Gavan, irischer Tänzer und Tanzlehrer wird den Workshop in englischer Sprache leiten. Bitte tragen Sie bequeme Kleidung, bringen Sie ein Handtuch und etwas zum Trinken, und - wenn vorhanden - feste Schuhe oder Stepschuhe und einen roten und einen weißen Socken mit. max. 20 Personen

Wochenendseminar

Veranst.-Nr. 71-65122

Sean Gavan
Volkshochschule, Hansastr. 2-4
Samstag, 10.02.07, 11.00-14.00 Uhr
Sonntag, 11.02.07, 11.00-14.00 Uhr
23,20 Euro

Step-Tanz - Workshop

Einst in Hollywood-Filmen perfekt dargeboten (man denke an Fred Astaire und Ginger Rogers), erlebt der Step-Tanz heute mit der Wiederentdeckung seiner Ursprünge z. B. der irischen Folklore („Riverdance“, „Lord of the Dance“) eine neue Blüte. Inhalt und Ziel dieser Workshops ist die Vermittlung von Grundtechniken, Rhythmen und tänzerischen Elementen des Steptanzes. Das Erleben und Erarbeiten von Rhythmus und Bewegung sowie die Umsetzung in eine Tanzchoreographie werden im Vordergrund stehen.

Bitte Schuhe mit Ledersohle oder, wenn vorhanden, Stepschuhe mitbringen. max. 20 Personen

Wochenendseminar

Veranst.-Nr. 71-65123

Dorothee Schickentanz
Volkshochschule, Hansastr. 2-4
Samstag, 24.03.07, 14.00-16.00 Uhr
Sonntag, 25.03.07, 14.00-16.00 Uhr
17,00 Euro

Wochenendseminar

Veranst.-Nr. 71-65124

Dorothee Schickentanz
Volkshochschule, Hansastr. 2-4
Samstag, 02.06.07, 14.00-16.00 Uhr
Sonntag, 03.06.07, 14.00-16.00 Uhr
17,00 Euro

Show und Musical Dance

Dieser Kurs bietet die Möglichkeit unterschiedliche Tanzstile kennen zu lernen. Nach einem Aufwärmtraining werden Elemente aus Modern-Dance, Jazz-Dance, Latin und Musical vorgestellt, ausprobiert und zu kleinen Musikkompositionen weiterentwickelt: z.B. aus Sunset Boulevard, Hallo Dolly, Notre Dame de Paris, Gaudi etc.

Der Kurs eignet sich für Anfänger/innen mit geringen Vorkenntnissen. Bitte Gymnastikkleidung und Ballett- oder Gymnastikschuhe mitbringen. max. 12 Personen

Veranst.-Nr. 71-65126

Alexander Zeilinger
Volkshochschule, Hansastr. 2-4
20 x Mittwoch, ab 17.01.07
16.30-18.00 Uhr, 40 UStd.
112,00 Euro

Historischer Tanz

Historische Tanzreise

Schon Augustinus sagte: „Ich lobe den Tanz, denn er befreit den Menschen von der Schwere der Dinge, bindet den Einzelnen zur Gemeinschaft.“ Auf unserer historischen Tanzreise werden wir dem Lebensgefühl und Zeitgeist vergangener Jahrhunderte nachspüren. Den nötigen Schwung verleiht uns die Tanzmusik aus Renaissance, Barock und Wiener Klassik. Zum Luftholen gibt es Informationen und „Histörchen“ zu Umgangsformen, Mode usw. Das Wichtigste ist aber die Freude am Tanz, zu dem Anfänger/innen herzlich willkommen sind. Bitte mitbringen: bequeme Schuhe. max. 20 Personen

Veranst.-Nr. 71-65200

Johanna Weber
Volkshochschule, Hansastr. 2-4
10 x Dienstag, ab 23.01.07
18.15-19.45 Uhr, 20 UStd.
56,00 Euro

Veranst.-Nr. 71-65201

Johanna Weber
Volkshochschule, Hansastr. 2-4
8 x Dienstag, ab 17.04.07
18.15-19.45 Uhr, 16 UStd.
44,80 Euro

Fortgeschrittenenkurs - Schwerpunkt: Tänze der Renaissance

„Sie machen mir Lust tanzen zu lernen denn man kann sich damit anständig vergnügen, ohne sich der Unzucht und schlechten Neigungen schuldig zu machen.“ (Arbeau, 16. Jahrhundert). Schwerpunkt dieses Kurses bilden Schritttechnik und Choreographien des 16. Jahrhunderts. Für diesen Kurs sind Vorkenntnisse im historischen Tanz erforderlich. Bitte Gymnastik- oder Jazztanzschuhe mitbringen. max. 20 Personen

Veranst.-Nr. 71-65202

Petra Wlotzka
Volkshochschule, Hansastr. 2-4
10 x Dienstag, ab 23.01.07
20.00-21.30 Uhr, 20 UStd., 56,00 Euro

Fortgeschrittenenkurs - Schwerpunkt: Tänze des Barock

„Wer das Symbolische des Menuetts nicht empfindet, der macht wohl seine Schritte und Figuren, aber er tanzt es nicht“ (L. Pécour, Franz. Tänzer und Choreograph, 1653 - 1729). In diesem Kurs werden bereits bekannte Tanzschritte des Barocks wiederholt und vertieft und zeitgenössische Tanzchoreographien einstudiert. Für diesen Kurs sind Vorkenntnisse im historischen Tanz erforderlich. Bitte Gymnastik- oder Jazz-Tanz-Schuhe mitbringen! max. 20 Personen

Veranst.-Nr. 71-65203

Petra Wlotzka
Volkshochschule, Hansastr. 2-4
8 x Dienstag, ab 17.04.07
20.00-21.30 Uhr, 16 UStd., 44,80 Euro

Disco-Fox und Salsa

Der Disco-Fox ist als einer der jüngsten Swingtänze mit dem Foxtrott verwandt. Entstanden in den 60er und 70er Jahren ist der Disco-Fox bis heute in der Diskothek und zu allen Gelegenheiten einer der beliebtesten und am leichtesten zu lernenden Paartänze. Das Lateinamerikanische Pendant dazu ist der Salsa mit feurigen Rhythmen und temperamentvollen Bewegungen, die ebenfalls leicht zu lernen sind. In diesem Kurs erarbeiten wir gemeinsam die wichtigsten Grundschritte und verschiedene Drehfiguren. Vorkenntnisse sind nicht erforderlich.

Bitte paarweise anmelden (für jeden Partner eine Anmeldekarte). max. 24 Personen

Wochenendseminar

Veranst.-Nr. 71-65300

Olaf Stiegelbauer
Volkshochschule, Hansastr. 2-4
Samstag, 10.02.07, 13.00-15.15 Uhr
Sonntag, 11.02.07, 13.00-15.15 Uhr
6 UStd., 22,50 Euro

Tango Argentino

Der Tango Argentino erlebte in den letzten Jahren weltweit eine Renaissance. Der ursprünglich aus den Vorstadtmilieus von Buenos Aires stammende Schiebetanz der europäischen Einwanderer vereint in diesem Paartanz Bewegungsfreude mit Witz, Melancholie und Gefühl mit erotischem Spiel. Der Kurs führt die TeilnehmerInnen in die Entstehungsgeschichte dieses Tanzes ein und vermittelt tänzerische Grundlagen, die für Mann und Frau individuelle und oftmals verlorengegangene gemeinsame Erfahrungsmöglichkeiten eröffnen. Bitte bequeme Kleidung und Schuhe mit glatter Sohle mitbringen. Bitte paarweise anmelden (für jeden Partner eine Anmeldekarte). max. 16 Personen

Wochenendseminar

Veranst.-Nr. 71-65306

Ralf Ebert/Birgit Venzke
Volkshochschule, Hansastr. 2-4
Samstag, 24.03.07, 13.00-16.15 Uhr
Sonntag, 25.03.07, 11.00-14.15 Uhr
8 UStd.
34,00 Euro

Boogie Woogie I

„Chatanooga Chu-chu“ oder „Tequila“, „Maria“ oder „Wake me up before you go“, bei dieser Musik hält es niemand auf seinem Stuhl, da möchte man sofort auf die Tanzfläche. Für den Disco Fox zu schnell, für den Rock'n Roll zu langsam, oft als „gezähmter Rock'n Roll“ bezeichnet, legt der Boogie viel Wert auf Musikalität und Bewegung. Seine Blüte erlebte er in den 20er und 50er Jahren zur Musik von Benny Goodman, Tommy Dorsey und Glenn Miller. Wer einmal von dieser Musik und diesem Schwung gepackt ist, hört selten vor dem Morgengrauen auf zu swingen, wippen und shaken.... Bitte bequeme Schuhe mitbringen und paarweise anmelden (für jeden Partner eine Anmeldekarte). max. 24 Personen

Wochenendseminar

Veranst.-Nr. 71-65310

Olaf Stiegelbauer
Volkshochschule, Hansastr. 2-4
Samstag, 03.03.07, 13.00-15.15 Uhr
Sonntag, 04.03.07, 13.00-15.15 Uhr
6 UStd., 22,50 Euro

Boogie Woogie II

Aufbauend auf dem Anfängerworkshop sollen hier weitere Figuren und Drehungen des Boogie Woogie erarbeitet werden. Bewegungs- und einige Rhythmusübungen erleichtern das Erlernte anzuwenden und zeigen weitere Improvisationsmöglichkeiten. Voraussetzung für diesen Aufbauworkshop sind Grundkenntnisse wie Grundschrift und ein oder zwei weitere Figuren des 6er Grundschriftes. Bitte bequeme Schuhe mitbringen und paarweise anmelden (für jeden Partner eine Anmeldekarte). max. 24 Personen

Wochenendseminar - Aufbaukurs

Veranst.-Nr. 71-65312

Olaf Stiegelbauer
Lütgendortmund
Städt. Begegnungszentrum,
Werner Str. 10
Samstag, 31.03.07, 13.00-15.15 Uhr
Sonntag, 01.04.07, 13.00-15.15 Uhr
6 UStd., 22,50 Euro

Salsa und Merengue

Von der Karibik in die Welt: Salsa und Merengue haben in den letzten Jahren ihren Siegeszug in die Welt angetreten. Um sich richtig auf die heißen Rhythmen einzustellen, bietet dieser Workshop den Einstieg in die entsprechenden Tänze, in denen sich die Kultur und Lebensart der Karibik sich ausdrückt. Vorkenntnisse sind nicht erforderlich. Bitte paarweise anmelden (für jeden Partner eine Anmeldekarte). max. 24 Personen

Veranst.-Nr. 71-65313

Michael Nabiga
Huckarde
Gustav-Heinemann-Gesamtschule
Parsevalstr. 170
5 x Dienstag, ab 06.02.07
18.00-19.30 Uhr, 10 UStd.
31,00 Euro

Wochenendseminar/Anfängerkurs

Veranst.-Nr. 71-65314

Michael Nabiga
Eving
Städt. Begegnungszentrum Eving
Deutsche Str. 27
Freitag, 11.05.07, 18.15-20.30 Uhr
Samstag, 12.05.07, 13.00-15.15 Uhr
6 UStd.
22,50 Euro

Im Walzerschritt um die Welt

Die Tatsache, dass der Walzer auch nach nahezu einem Jahrhundert noch zu den bekanntesten aller Gesellschaftstänze zählt, beweist seinen bleibenden Reiz. Das Bild eines Mannes und einer Frau, die sich Arm in Arm auf der Tanzfläche drehen und nur Augen füreinander haben, ist immer noch der Inbegriff von Romantik, Stil und Anmut. Ob Sie am Opernball teilnehmen wollen, auf Ihrer Hochzeit den Ball eröffnen oder in kleinerem oder größerem gesellschaftlichen Rahmen stilischer tanzen wollen, in diesem Workshop wollen wir in lockerer Atmosphäre Walzer und Foxtrott zusammen erarbeiten. Bitte paarweise anmelden (für jeden Partner eine Anmeldekarte). max. 24 Personen

Wochenendseminar
Veranst.-Nr. 71-65316

Olaf Stiegelbauer
Volkshochschule, Hansastr. 2-4
Samstag, 28.04.07, 13.00-15.15 Uhr
Sonntag, 29.04.07, 13.00-15.15 Uhr
6 UStd., 22,50 Euro

Let's dance - Tanzkurs

Sie wollten schon immer mal Tanzen lernen oder alte Kenntnisse auffrischen? Dann können Sie hier in ungezwungener, lockerer Atmosphäre die Grundschritte der Standard- und Lateintänze lernen: Walzer, Foxtrott, Tango, Rumba, Cha-Cha, Jive und Disco-Fox - auf Wunsch auch Samba und Slow Fox. Gleichzeitig vermitteln wir Einblicke in die historische Entwicklung der Tänze und die richtige Haltung. Bitte paarweise anmelden (für jeden Partner eine Anmeldekarte.) max. 20 Personen

Anfängerkurs
Veranst.-Nr. 71-65320
Dorothee Redemann/Andreas Jürgen Dorfmeister
Volkshochschule, Hansastr. 2-4
6 x Freitag, ab 12.01.07
18.45-21.00 Uhr, 18 UStd., 68,40 Euro

Anfängerkurs
Veranst.-Nr. 71-65321
Dorothee Redemann/Andreas Jürgen Dorfmeister
Volkshochschule, Hansastr. 2-4
6 x Freitag, ab 20.04.07
18.45-21.00 Uhr, 18 UStd., 68,40 Euro

Flamenco

Aus der Vermischung zweier unterschiedlicher Kulturen, hier die spanischen Zigeuner - da die arabischen Mauren, entstand die einzigartige Kunst des Flamencotanzes und Flamencogesanges. Der Kurs vermittelt grundlegende Kenntnisse über Körperhaltung und Armführung im Flamencotanz und über die typische Fußarbeit, den Zapateado. In den weiterführenden Kursen wird die Arm- und Fußarbeit intensiviert und verschiedene Choreographien erarbeitet. Bitte unbedingt Schuhe mit Blockabsatz tragen - Damen lange, weite Röcke mitbringen. max. 20 Personen

Anfänger/innen mit Vorkenntnissen
Veranst.-Nr. 71-65400
Martina Nöckel
Volkshochschule, Hansastr. 2-4
11 x Donnerstag, ab 11.01.07
18.00-19.30 Uhr, 22 UStd., 71,50 Euro

Mittelstufe
Veranst.-Nr. 71-65401
Martina Nöckel
Volkshochschule, Hansastr. 2-4
11 x Donnerstag, ab 11.01.07
19.30-21.00 Uhr, 22 UStd.
71,50 Euro

Anfänger/innen
Veranst.-Nr. 71-65402
Martina Nöckel
Volkshochschule, Hansastr. 2-4
11 x Freitag, ab 12.01.07
17.30-19.00 Uhr, 22 UStd.
71,50 Euro

Anfänger/innen mit Vorkenntnissen
Veranst.-Nr. 71-65403
Martina Nöckel
Volkshochschule, Hansastr. 2-4
7 x Donnerstag, ab 19.04.07
18.00-19.30 Uhr, 14 UStd.
45,50 Euro

Mittelstufe
Veranst.-Nr. 71-65404
Martina Nöckel
Volkshochschule, Hansastr. 2-4
7 x Donnerstag, ab 19.04.07
19.30-21.00 Uhr, 14 UStd.
45,50 Euro

Anfänger/innen
Veranst.-Nr. 71-65405
Martina Nöckel
Volkshochschule, Hansastr. 2-4
9 x Freitag, ab 20.04.07
17.30-19.00 Uhr, 18 UStd.
58,80 Euro



Bollywood-Tanz

Indische Bollywood-Filme haben auch in Deutschland eine große Fangemeinde. In keinem dieser Filme fehlen Gesangs- und vor allem Tanzeinlagen. Bollywood verbindet verschiedene indische Tänze mit orientalischen Formen aber auch westlichen Stilen wie Modern oder HipHop zu einem wunderschönen, ausdrucksstarken und exotischen Tanz. Die Kostüme sind glitzernd, bunt und vielfältig. Bollywood ist ein Rausch aus Farben, Rhythmen und Klängen, der uns einlädt, eine neue Welt kennen zu lernen. Dieser Workshop gibt einen Einblick. Wir werden Grundhaltungen und Gesten indischer Tänze kennen lernen, unseren Körper mit verschiedenen work-outs intensiv vorbereiten und eine kleine Sequenz im Bollywood-Stil erarbeiten. Voraussetzung: Tanzerfahrung ab Mittelstufe (z. B. Orientalischer Tanz, Modern oder Jazz) Bitte mitbringen: Gymnastikkleidung, ein Tuch für die Hüften. Saris, oder andere indische Kleidung kann gerne mitgebracht werden. max. 20 Personen

Veranst.-Nr. 71-65408
Claudia Katzer
Volkshochschule, Hansastr. 2-4
Samstag, 24.02.07,
12.00-16.30 Uhr, 6 UStd.
19,50 Euro

Orientalischer Tanz

Ursprünglich stammt der orientalische Tanz aus dem vorderen Orient und entwickelte sich vom rituellen Fruchtbarkeits- und Geburtstanz zum Fest- und Volkstanz und aktuell auch zum Showtanz. Schon längst hat der Orientalische Tanz seinen Einzug in westliche Kulturen erfahren, und entwickelte sich unter dem Einfluss von Ballett- und Jazztanz weiter. Die getanzten Bewegungen sind einerseits kraftvoll und geerdet, andererseits weich und fließend, und spiegeln so unterschiedliche Temperamente wieder. Im Grundkurs werden vor allem Grundtanztechniken und -haltung erlernt. In den weiterführenden Kursen geht es neben der Festigung und Erweiterung der Tanzkenntnisse um das kennen lernen einiger gängiger orientalischer Rhythmen und die Zuordnung der entsprechenden typischen Bewegungen. Es gibt auch eine Einführung in die Begleitung mit Fingerzimbelen zur Musik. Für alle Kurse bitte mitbringen: Gymnastikkleidung und -schuhe und ein Tuch für die Hüften; für die Aufbaukurse Fingerzimbelen, falls vorhanden. max. 15 Personen

Anfängerinnen/nur Frauen
Veranst.-Nr. 71-65410
Anja Achtermann
Volkshochschule, Hansastr. 2-4
8 x Donnerstag, ab 18.01.07
18.15-19.45 Uhr, 16 UStd.
44,80 Euro

Anfängerinnen/nur Frauen
Veranst.-Nr. 71-65411
Anja Achtermann
Volkshochschule, Hansastr. 2-4
6 x Donnerstag, ab 19.04.07
18.15-19.45 Uhr, 12 UStd.
33,60 Euro

Aufbaukurs I
Veranst.-Nr. 71-65412
Andrea Kornhof
Volkshochschule, Hansastr. 2-4
10 x Mittwoch, ab 17.01.07
18.00-19.30 Uhr, 20 UStd.
56,00 Euro

Aufbaukurs II
Veranst.-Nr. 71-65413
Andrea Kornhof
Volkshochschule, Hansastr. 2-4
10 x Mittwoch, ab 17.01.07
19.45-21.15 Uhr, 20 UStd.
56,00 Euro

Aufbaukurs I
Veranst.-Nr. 71-65414
Andrea Kornhof
Volkshochschule, Hansastr. 2-4
10 x Mittwoch, ab 18.04.07
18.00-19.30 Uhr, 20 UStd.
56,00 Euro

Aufbaukurs II
Veranst.-Nr. 71-65415
Andrea Kornhof
Volkshochschule, Hansastr. 2-4
10 x Mittwoch, ab 18.04.07
19.45-21.15 Uhr, 20 UStd.
56,00 Euro



Orientalische Tanz-Choreographie

Aufbauend auf schon vorhandenen Grundkenntnissen des Orientalischen Tanzes wird in diesem Kurs zu einem speziellen Thema eine Choreographie erarbeitet, wobei die vorhandenen Kenntnisse verfeinert und auch neue Bewegungsformen erlernt werden. Schwerpunkt des Kurses ab dem 16.01.07 ist eine schwingvolle Schleiertanzchoreographie. Ab dem 17.04.07 ist der Schwerpunkt eine erdige kraftvolle Stocktanz-Choreographie zu einem poppigen Saidi von Najwa Karam. max. 15 Personen

Fortgeschrittene/Bitte mitbringen: Schleier
Veranst.-Nr. 71-65418
Heidrun Hennenberg (Kadisha)
Volkshochschule, Hansastr. 2-4, G127b
10 x Dienstag, ab 16.01.07
18.00-19.30 Uhr, 20 UStd.
56,00 Euro

Fortgeschrittene/Bitte mitbringen: Krummstock
Veranst.-Nr. 71-65419
Heidrun Hennenberg (Kadisha)
Volkshochschule, Hansastr. 2-4
8 x Dienstag, ab 17.04.07
18.00-19.30 Uhr, 16 UStd.
44,80 Euro

Orientalischer Tanz - Ausdruck und Technik

ab Mittelstufe
Im Vordergrund des Kurses steht die Verbesserung von Technik und Ausdruck des orientalischen Tanzes. Zum einen werden neue Bewegungsformen gelehrt und zum anderen vorhandene verbessert. Durch Arm-, Hand-, Kopfhaltung und Mimik wird der Bewegung mehr Ausdruck verliehen und gegebenenfalls wird sie zu einer neuen abgeänderten Bewegungsform weiterentwickelt. Außerdem wird in diesem Kurs das Zymbeln geübt. Nach Möglichkeit wird auch auf Teilnehmerinnenwünsche eingegangen. Bitte mitbringen: Gymnastikkleidung und ein Tuch für die Hüften. max. 16 Personen

Fortgeschrittene
Veranst.-Nr. 71-65420
Heidrun Hennenberg (Kadisha)
Volkshochschule, Hansastr. 2-4
10 x Dienstag, ab 16.01.07
19.45-21.15 Uhr, 20 UStd.
56,00 Euro

Fortgeschrittene
Veranst.-Nr. 71-65421
Heidrun Hennenberg (Kadisha)
Volkshochschule, Hansastr. 2-4
8 x Dienstag, ab 17.04.07
19.45-21.15 Uhr, 16 UStd.
44,80 Euro

Samba-Brazil

Im Samba, einer traditionellen afro-brasilianischen Tanzform, leben die ganze Bewegungsfreude, Spontaneität, Improvisation und Ekstase des afrikanischen Tanzes. Diese Bewegungslust und der starke Willen nach Freiheit und Selbstbehauptung der in die Neue Welt verschleppten Sklaven ließen einen Tanz entstehen, der wie kein anderer Vitalität und Leidenschaftlichkeit verkörpert. Der Venezolaner Luis Mijares, Tänzer, Choreograph und erfahrener Pädagoge, lädt die Teilnehmer/innen des Workshops zu einer spannenden Entdeckungsreise ein, die von den afrikanischen Urformen hin zu den heute bekannten elektrisierenden Samba-Bewegungen führt, und die ihren Abschluss in einer ansprechenden choreographischen Folge findet. Kein Paartanz! Bitte bequeme (Gymnastik-)Kleidung mitbringen. max. 20 Personen

Wochenendseminar

Veranst.-Nr. 71-65430

Luis Mijares

Volkshochschule, Hansastr. 2-4

Samstag, 24.02.07, 12.00-14.30 Uhr

Sonntag, 25.02.07, 12.00-14.30 Uhr

6 UStd., 22,50 Euro

Tanz total

Für alle, die Lust haben, mit auf eine Reise zu kommen, durch die verschiedenen Tanzstile: Jazz, Afro, Samba und Salsa, bietet dieser Workshop ein abwechslungsreiches Tanzerlebnis. Besonders für Anfänger geeignet. max. 20 Personen

Wochenendseminar/ Sommer-VHS.de

Veranst.-Nr. 71-65432

Luis Mijares

Volkshochschule, Hansastr. 2-4

Samstag, 23.06.07, 11.00-14.00 Uhr

Sonntag, 24.06.07, 11.00-14.00 Uhr

8 UStd., 30,00 Euro

Afrikanische TanzArt und Entspannung mit Live Trommelmusik

Dieser Workshop wendet sich an alle, die Freude an der Bewegung und Lust auf neue Rhythmen haben. Ein tänzerisches Körpertraining (Körpersensibilisierungs- und Wahrnehmungsübungen, rhythmische Körperarbeit, sanfte Dehn- und Entspannungsübungen), verbunden mit dem Einstudieren elementarer Bewegungen des afrikanischen Tanzes erwartet uns. Beim Tanzen von kleinen Bewegungsabläufen zu afrikanischer Trommel-Musik, werden wir Freude am Spüren unseres Körpers und dem gemeinsamen Tanzerlebnis haben. Die ständige Wiederholung bestimmter Bewegungen kann bei den Tanzenden innere Schwingungen auslösen und die Energien freier fließen lassen. Der Puls der Trommel, die packenden Rhythmen und Klänge fordern Bewegung, Energie und Freude heraus - eine heitere, energetische Atmosphäre entsteht und der eigene Tanz beginnt. Mit einer genussvollen Tiefenentspannung klingt der Workshop aus. Bitte Mitbringen: bequeme Kleidung, T-Shirt zum Wechseln und Getränke; zum Entspannen: Weiche Unterlage (Isomatte), warme Socken, Decke. max. 20 Personen

Wochenendseminar

Veranst.-Nr. 71-65435

Hampar Sarafian

Stadtgymnasium, Gymnastikhalle

Heiliger Weg 25/Eingang: Ostwall

Samstag, 10.02.07,

14.00-17.00 Uhr, 4 UStd., 28,00 Euro



Video

Programmbereichsleiterin:

Ingrid Schumann

Tel.: 0231 / 50 - 2 56 26

Mail: ischumann@stadtdo.de

Sachbearbeiterin:

Sabine Hoffmann

Tel.: 0231 / 50 - 2 56 22

Mail: shoffmann@stadtdo.de

Berufe, Chancen, Kontakte in Film und Fernsehen

Viele wollen zum Fernsehen oder zum Film. Einmal Star sein, vor der Kamera stehen; oder vielleicht auch dahinter. Aber wie funktioniert das? Welche Berufe gibt es eigentlich in diesem Bereich? Was ist das Richtige für mich, welche Chancen habe ich, wie kann ich Kontakte knüpfen? Diese und viele andere Fragen sollen in dem Seminar beantwortet werden. Es richtet sich an interessierte Jugendliche und auch an Umsteiger, die in der Medienbranche arbeiten wollen, aber noch nicht genau wissen, wie sie das anstellen sollen oder welche Möglichkeiten es überhaupt gibt. Diese Veranstaltung gibt Ihnen ausführliche Informationen und Tipps zu den einzelnen Berufen, Ausbildungsstätten, Kontaktadressen, Praktikumsmöglichkeiten und vieles mehr. max. 30 Personen

Veranst.-Nr. 71-66100

N. N.

Volkshochschule, Hansastr. 2-4

Mittwoch, 28.02.07,

18.00-21.00 Uhr, 4 UStd.

6,50 Euro Abendkasse

Workshop Professionelle Kameraarbeit in Film und Fernsehen

Dieser Workshop setzt sich mit den theoretischen und praktischen Möglichkeiten einer professionellen Kamera auseinander und richtet sich an alle, die eine Laufbahn im Medienbereich anstreben sowie an ambitionierte Amateure, die ihre Kenntnisse optimieren wollen.

Der Workshop besteht aus zwei Blöcken. Im ersten Block erfolgt eine theoretische Einführung in die Möglichkeiten der Bildgestaltung (Einstellungen, Bildaufbau, Kamerastandpunkt, Lichtführung) und die Technik und Bedienung der Kamera (Objektive, Weißabgleich, Zoom, Stativ, Gain, Blende etc.). Der zweite Block besteht aus praktischen Übungen mit der Kamera (Interviewsituationen, bildliches Auflösen verschiedener Situationen wie Gespräch, bewegte Handlung). Bei entsprechendem Wetter findet ein Teil der praktischen Übungen außen statt (Landschafts- und Architekturaufnahmen, verschiedene Lichtsituationen). Anschließend werden die Ergebnisse diskutiert. max. 15 Personen

Veranst.-Nr. 71-66102

N. N.

Volkshochschule, Hansastr. 2-4

Samstag, 17.03.07, 10.00-16.00 Uhr

Sonntag, 18.03.07, 10.00-16.00 Uhr

47,60 Euro

Workshop Grundlagen des Videojournalismus

Der sogenannte „Videojournalist“ wird in Zukunft die klassische Form der aktuellen Berichterstattung einschneidend verändern. Im Gegensatz zu einem aufwendigen Team ist er alleine für Kameraarbeit, Ton sowie Aufbau des Beitrags verantwortlich. Dieses Seminar bietet eine Einführung in die Grundlagen des Videojournalismus und beleuchtet kurz die einzelnen Aufgabenbereiche (Kameraarbeit, Ton, journalistische Recherche etc.). Anschließend werden praktische Beispiele gezeigt, und den Teilnehmern wird die Möglichkeit gegeben, selbst einen Bericht zu erstellen. Bei Interesse kann ein Aufbauworkshop angeboten werden. max. 15 Personen

Veranst.-Nr. 71-66103

N. N.

Volkshochschule, Hansastr. 2-4

Samstag, 28.04.07, 10.00-16.00 Uhr

Sonntag, 29.04.07, 10.00-16.00 Uhr

47,60 Euro

Mittel des Dokumentarfilms für eigene Arbeiten nutzen

Die Geschichte und stilistische Spannweite des Dokumentarfilms ist außerordentlich ergiebig, vielfach jedoch wenig bekannt. Bedauerlicherweise ist das Genre, von einigen wenigen Sendeplätzen abgesehen, fast ausschließlich in spezialisierten Kinos oder auf Filmfestivals zu sehen. Dabei gibt es für die eigenen Arbeiten im Dokumentarfilm viel Hilfreiches zu entdecken. Wie arbeiten die Autoren mit Atmo, O-Ton, Off-Text, wie ist die visuelle Gestaltung, wie die Aufzeichnungssituation etc.. In diesem Zusammenhang soll anhand von filmischen Beispielen ein kurzer Überblick über Dokumentarfilmgeschichte von russischer Avantgarde, über fiktional orientierte Stile, camera direct, bis zu aktueller Fernsehberichterstattung gegeben werden. Darüber hinaus wird der Frage nachgegangen, wie private Dokumentarfilme geplant, entwickelt und letztlich realisiert werden können. Bei Interesse wäre es ggf. spannend eigene Arbeiten zu sichten und diese dann anschließend zu besprechen (-keine Voraussetzung für die Teilnahme am Kurs). max. 9 Personen

Wochenendseminar

Veranst.-Nr. 71-66111

Udo Eickelmann

Volkshochschule, Hansastr. 2-4

Samstag, 24.03.07, 9.30-16.30 Uhr

Sonntag, 25.03.07, 9.30-16.30 Uhr

54,40 Euro

Erst der Ton macht den Videofilm ...

Beim Drehen und Nachbereiten eines Videofilms wird meistens dem Ton nicht die gleiche Aufmerksamkeit geschenkt wie dem Bild. Dabei ist ein gut aufgenommener und sorgfältig abgemischter Ton ein wichtiges dramaturgisches Mittel, um einem Film Atmosphäre zu verleihen. An diesem Abend soll theoretisch und in der Praxis gezeigt werden, wie Sie ihren Film mit Originalton, Kommentar und Musik optimal vertonen können. max. 9 Personen

Veranst.-Nr. 71-66112

Ekkehard Neumann

Volkshochschule, Hansastr. 2-4

Dienstag, 20.03.07,

18.00-21.00 Uhr, 4 UStd., 13,60 Euro

Videotreff

Der Videotreff ist seit Jahren eine feste Institution der VHS. Er findet traditionsgemäß jeweils am ersten Montag des Monats statt. Es geht um Videotechnik, um Erfahrungsaustausch und um das gemeinsame Drehen und Sehen von Videofilmen. max. 25 Personen

Veranst.-Nr. 71-66120

Ernst Schreckenberg/Ingrid Schumann

Dorfeld

Creativzentrum, Oberbank 1

Montag, 08.01.07, Montag, 05.02.07,

Montag, 05.03.07, Montag, 07.05.07,

Montag, 04.06.07

jeweils 19.00-21.00 Uhr, entgeltfrei

Medienpädagogik in meiner Einrichtung?

In diesem Seminar geht es um technische und inhaltliche Fragen, die beim Aufbau und der Betreuung einer Medienwerkstatt auftauchen: Welchen Raum- und Zeitaufwand benötigt man, welche Geräte sollen angeschafft oder ergänzt werden. Kamera, PC, Zusatzgeräte, und wie teuer sind die? Welche Schnittsoftware ist preisgünstig und umfangreich? Neben praktischen Ratschlägen geht es um Erfahrungsaustausch über Themen, Möglichkeiten und Chancen der medienpädagogischen Betreuung. Das Seminar richtet sich an Gruppenleiter und Lehrer, ehrenamtliche Betreuer und interessierte Privatpersonen. max. 15 Personen

Veranst.-Nr. 71-66200

Ulrich Bader

Eving, Florian TV, Nollendorfplatz 2

Mittwoch, 09.05.07,

18.00-21.00 Uhr, 4 UStd., 13,60 Euro

Wo viel Licht ist, ist auch viel Schatten

Wer schon einmal mit der Videokamera gefilmt hat, weiß um die Notwendigkeit von Helligkeit. Die Werbung verspricht viel, das Ergebnis sieht jedoch meist entsprechend aus. Licht ist nicht gleich Licht, und jede Filmaufnahme bekommt ihre individuelle Note erst mit der dazugehörigen Beleuchtung. In diesem Seminar erfahren Sie einiges über die Eigenschaften verschiedener Lichtarten, über Scheinwerfer und Lichtquellen, wie man auch mit einfachen Mitteln seinen Film in die richtige (Licht)Stimmung bringen kann, und üben sich im Lichtsetzen einer einfachen Aufnahmesituation max. 15 Personen

Veranst.-Nr. 71-66203

Ulrich Bader

Eving, Florian TV, Nollendorfplatz 2

Samstag, 18.03.06,

14.00-18.30 Uhr, 6 UStd., 20,40 Euro



Kulturwirtschaft

Programmbereichsleiter:

Michael Brunzel

Tel.: 0231 / 50 - 2 47 17

Mail: mbrunzel@stadtdo.de

Sachbearbeiterin:

Martina Leveque

Tel.: 0231 / 50 - 2 48 92

Mail: mleveque@stadtdo.de

Creativzentrum:

Tel.: 0231 / 9 17 24 20

Fax: 0231 / 91 72 42 30

Mail: mbrunzel@stadtdo.de

Das Entgelt für alle Kurse und Seminare enthält einen Sachkostenbeitrag von 0,20 Euro je Unterrichtsstunde für die Nutzung der technischen Infrastruktur, Unterrichtsmedien und -materialien. Bei allen Kursen und Workshops entstehen Kosten für Lern- und Arbeitsmaterialien, die von den Teilnehmenden zu tragen sind.

Qualifizierungsinitiative Kulturwirtschaft

Die Kulturwirtschaft ist eine der wenigen umweltverträglichen und beschäftigungsintensiven Wachstumsbranchen. Für viele Menschen ist es selbstverständlich, dass Kreativität und Kultur zu den vitalen Kraftquellen unserer Gesellschaft zählen. Mode, Design und Architektur, Musik, Literatur, Medien und Bildende Kunst sind Ausdruck des kreativen, künstlerischen und kulturellen Schaffens. Keineswegs selbstverständlich aber ist, dass diese Kreativitäts- und Kulturfelder zu den wesentlichen Wachstumsbranchen unserer Wirtschaft gehören. Um diese Dynamik in der Kulturwirtschaft zu unterstützen, sind neben beschäftigungsfördernden Maßnahmen auch begleitende Qualifizierungsprojekte für die Entwicklung dieses Wirtschaftszweiges erforderlich:

Beratungsangebot für kulturwirtschaftliche Gründungsprojekte

Wirtschaftsförderung Dortmund in Kooperation mit der VHS Dortmund

Einmal im Monat findet im Kreativzentrum ein offener Sprechtag statt, an dem ein Unternehmensberater für den Bereich Kultur und Medien individuell für Fragen zur Verfügung steht. Für jede Kurzberatung werden 1 1/2 Stunden reserviert. Dieses Angebot richtet sich sowohl an Existenzgründer/-innen als auch an bereits Selbstständige in der Kulturwirtschaft.

Da die Nachfrage sehr hoch sein wird, bitten wir Interessierte um eine frühzeitige Anmeldung.

Unternehmensberaterin:	Alexa Jünkerling
Termine:	11.01. / 01.02. / 01.03. / 29.03. / 03.05. / 31.05. / 28.06. / 09.08.2007
Ort:	Creativzentrum, Oberbank 1, 44149 Dortmund, Haus 1, Raum 18, Tel.: 0231 / 91 72 420
Gebühr:	keine
Anmeldung:	telefonisch bei der Wirtschaftsförderung, Tel. 0231 / 50-2 75 81 und 50-2 30 95
Auskünfte:	Kerstin Stevens (Wirtschaftsförderung), Tel.: 50 - 2 75 81 Michael Brunzel (VHS), Tel.: 50 - 2 47 17



Informationsveranstaltungen für Gründerinnen und Gründer in Kultur- und Medienberufen

Treffpunkt Kulturwirtschaft

Der offene Treffpunkt für Existenzgründer/-innen im VHS-Creativzentrum ist ein Ort zum Kennenlernen, zum Gedanken- und Informationsaustausch und steht unter dem Motto: „Gemeinsam und gut informiert geht vieles besser“. Es ist ein Angebot für alle, die sich im Bereich Kunst und Kultur selbstständig machen wollen, gerade gegründet haben oder Kooperationen suchen. Hier können Fragen zur Selbstständigkeit gemeinsam besprochen und auch erfahrene Unternehmer/-innen aus der Kulturwirtschaft sowie Expert/-innen zu den Treffen eingeladen werden. Die Veranstaltungen werden in Kooperation mit der Wirtschaftsförderung Dortmund durchgeführt.

Hans-Joachim Nölle

Dorstfeld, Creativzentrum, Oberbank 1

Haus 1, Raum 22

pro Termin 4 UStd., entgeltfrei

Veranst.-Nr. 71-70000

Montag, 22.01.07, 18.00 Uhr

Veranst.-Nr. 71-70002

Montag, 12.02.07, 18.00 Uhr

Veranst.-Nr. 71-70004

Montag, 12.03.07, 18.00 Uhr

Veranst.-Nr. 71-70006

Montag, 23.04.07, 18.00 Uhr

Veranst.-Nr. 71-70008

Montag, 21.05.07, 18.00 Uhr

Veranst.-Nr. 71-70010

Montag, 18.06.07, 18.00 Uhr

Sach- und Fachfragen rund um die künstlerische Selbstständigkeit

Selbstständige in Kultur- und Medienberufen haben mit verschiedenen Behörden und Institutionen zu tun. Das ist für viele ein schwer durchschaubares und ungeliebtes Thema. Tatsache ist, sie müssen damit umgehen. An vier Abenden werden unterschiedliche Aspekte der Selbstständigkeit in kulturwirtschaftlichen Berufen thematisiert. Jede Veranstaltung ist in sich abgeschlossen und auch offen für Kunst- und Kulturschaffende, die bereits selbstständig sind. Die Veranstaltungen werden in Kooperation mit der Wirtschaftsförderung Dortmund durchgeführt. Der Veranstaltungsort ist das VHS-Creativzentrum in Dortmund-Dorstfeld, Oberbank 1, Haus 1, Raum 22.

Teil 1

Veranst.-Nr. 71-70100

Institutionelle Rahmenbedingungen I

Alexa Jünkerling

Künstlersozialkasse und weitere berufliche Versicherungen, Verwertungsgesellschaften (wie GEMA, VG Wort)

Dienstag, 13.02.07, 18.00 Uhr

4 UStd., 5,00 Euro

Teil 2

Veranst.-Nr. 71-70102

Institutionelle Rahmenbedingungen II

Alexa Jünkerling

Finanzamt und Steuern

Öffentliche Förderprogramme

Dienstag, 13.03.07, 18.00 Uhr

4 UStd., 5,00 Euro

Teil 3

Veranst.-Nr. 71-70104

Planen und Rechnen

Alexa Jünkerling

Umsatz und Gewinn planen; Honorare und Preise kalkulieren; Liquidität beachten

Dienstag, 17.04.07, 18.00 Uhr

4 UStd., 5,00 Euro

Teil 4

Veranst.-Nr. 71-70106

Kunden gewinnen und binden

Alexa Jünkerling

Strategien und Ziele planen

Das individuelle Profil bilden

Werbeinstrumente entwickeln

Dienstag, 08.05.07, 18.00 Uhr

4 UStd., 5,00 Euro

Urheberrecht für Künstlerinnen und Künstler

Welche Rechte haben Künstlerinnen und Künstler an ihrem Werk? Das ist eine Frage, die von Kulturschaffenden oft nebenrangig behandelt wird und doch ist das Wissen um die Rechte als Urheber/-in von wirtschaftlicher und damit existenzieller Bedeutung. Das Seminar soll Künstler/-innen und Personen mit künstlerischer Berufsausrichtung einen Einblick in die Rechtslage geben. Von den so genannten „Urheberpersönlichkeitsrechten“ bis hin zu den „urheberrechtlichen Nutzungsrechten“ werden die Chancen und Risiken des Urheberrechts aufgezeigt. Eine individuelle Rechtsberatung für den Einzelfall kann nicht gegeben werden. Das Seminar wird in Kooperation mit der Wirtschaftsförderung Dortmund durchgeführt.

Veranst.-Nr. 71-70200

Christian Zenger

Dorstfeld, Creativzentrum, Haus 1,

Raum 22, Oberbank 1

Montag, 26.02.07, 18.00-21.15 Uhr

4 UStd., 5,00 Euro

Mappencoaching

Kunst und Design

Hilfestellung, Anregungen und Tipps zur Erstellung einer Mappe zur Vorlage bei der Aufnahmeprüfung an einer Fachhochschule oder Uni stehen im Mittelpunkt dieser Angebote. Die Teilnehmenden lernen grundlegende Techniken und Kriterien der zeichnerischen Darstellung kennen. Als Ergänzung zum praktischen Teil werden die Aufnahmekriterien der einzelnen Institutionen behandelt und bereits 'genommene' Mappen vorgestellt. Es werden Pläne für die eigene Mappe mit Hilfe intensiver Einzelkorrekturen entwickelt. Bitte mitbringen: Zeichenpapiere (mind. 180 g/qm) oder Zeichenkartons in mind. DIN A3, Bleistifte in verschiedenen Härtegraden, Radiergummi, Anspitzer und Krepp-Klebeband. Weitere Materialien werden im Seminar besprochen. Bitte eigene Arbeiten mitbringen.

Kleingruppe

Veranst.-Nr. 71-70300

Wolfgang Schmidt

Dorstfeld, Creativzentrum, Haus 2,

Raum 23, Oberbank 1

8 x Montag, ab 15.01.07

14.30-17.45 Uhr, 32 UStd., 113,60 Euro

Kleingruppe

Veranst.-Nr. 71-70302

Gabriele Kaiser

Dorstfeld, Creativzentrum, Haus 1,

Raum 17, Oberbank 1

8 x Montag, ab 22.01.07

18.00-21.15 Uhr, 32 UStd., 113,60 Euro

Kleingruppe

Veranst.-Nr. 71-70304

Wolfgang Schmidt
Dorfstfeld

Creativzentrum, Haus 2, Raum 23

Oberbank 1

8 x Montag, ab 16.04.07

14.30-17.45 Uhr, 32 UStd., 113,60 Euro

Wochenendseminar

Veranst.-Nr. 71-70310

Tanja Moszyk

Dorfstfeld

Creativzentrum, Haus 2, Raum 23

Oberbank 1

Freitag, 16.02.07, 18.00-20.15 Uhr

Samstag, 17.02.07, 11.00-16.00 Uhr

Sonntag, 18.02.07, 11.00-16.00 Uhr

Samstag, 10.03.07, 11.00-16.00 Uhr

80,85 Euro

Themen: Aktzeichnung / 14-tägige

Sommer-VHS.de/Wochenendseminar

Veranst.-Nr. 71-70320

Tanja Moszyk

Dorfstfeld

Creativzentrum, Haus 2, Raum 24

Oberbank 1

Mo-Fr, 25.06.07-29.06.07,

13.00-17.00 Uhr

25 UStd., 88,75 Euro

Themen: Aktzeichnung/Arbeiten vor Ort

Mappencoaching Fotografie

Dieser Kurs richtet sich an alle Interessent/-innen, die beabsichtigen, sich den Aufnahme- oder Eignungsprüfungen für ein Fotostudium an Kunstakademien oder Fachhochschulen zu unterziehen. Im Mittelpunkt stehen die zielgerichtete Weiterentwicklung der eigenen fotografischen Arbeit bis zur „Prüfungsreife“ und die Konzeption und Gestaltung einer überzeugenden Prüfungsmappe. Laborarbeiten sind im Kurs nicht vorgesehen.

Teilnehmerinnen und Teilnehmer, die entweder über keine oder nur über unzureichende Kenntnisse und Erfahrungen im Fotolabor verfügen, sollten gleichzeitig das Wochenendseminar „Einführung in die Fotolabortechnik“ belegen.

Bitte möglichst viele eigene Fotografien mitbringen.

Kleingruppe

Veranst.-Nr. 71-70400

Jörg Zimmer

Dorfstfeld

Creativzentrum, Haus 1, Raum 22

Oberbank 1

8 x Donnerstag, ab 25.01.07

18.30-21.45 Uhr, 32 UStd., 113,60 Euro



Künstlerisches Gestalten

Programmbereichsleiter:

Michael Brunzel

Tel.: 0231 / 50 - 2 47 17

Mail: mbrunzel@stadtdo.de

Sachbearbeiterin:

Martina Leveque

Tel.: 0231 / 50 - 2 48 92

Mail: mleveque@stadtdo.de

Creativzentrum:

Tel.: 0231 / 9 17 24 20

Fax: 0231 / 91 72 42 30

Mail: mbrunzel@stadtdo.de

Künstlerisches Gestalten

Im Programm zum „Künstlerischen Gestalten“ werden Kurse, Seminare und Workshops rund um Malerei, Zeichnen, Keramik, Töpferei, Werken, Kunsthandwerk, Drucken und Fotografie in hervorragend ausgestatteten Fachräumen und Werkstätten angeboten. Die Verbrauchs- und Materialkosten für das künstlerische Arbeiten werden von den Teilnehmenden getragen.

Das Entgelt für alle Kurse und Seminare enthält einen Sachkostenbeitrag von 0,20 Euro je Unterrichtsstunde für die Nutzung der Fachraum- und Werkstattausstattung und der Unterrichtsmedien. Bei allen Kursen, Workshops und offenen Werkstätten entstehen Kosten für Lern- und Arbeitsmaterialien, die von den Teilnehmenden zu tragen sind.

Zeichnen

Offenes Zeichenatelier

Angeboten wird eine professionelle Begleitung der kreativen Tätigkeit. Inhaltlich sind die Treffen offen. Es werden wechselnde Themen angeboten und Hilfestellungen bei konkreten Fragen Einzelner gegeben. Zum Beispiel können verschiedene künstlerische Techniken unter Anleitung ausprobiert werden. Auf die Präsentation eigener Arbeiten wird individuell eingegangen. Die Erstellung einer Bewerbungsmappe kann begleitet werden. Auch wer nur unregelmäßig oder nur einmalig kommen möchte, ist willkommen. Bitte gewünschte Zeichenmaterialien und eventuell eigene Arbeiten mitbringen.

Wolfgang Schmidt

Dorfstfeld

Creativzentrum, Oberbank 1

Haus 2, Raum 23

pro Termin 4 UStd.

pro Termin 8,00 Euro

Veranst.-Nr. 71-71000

Montag, 15.01.07 18.00-21.00 Uhr

Veranst.-Nr. 71-71002

Montag, 22.01.07 18.00-21.00 Uhr

Veranst.-Nr. 71-71004

Montag, 16.04.07 18.00-21.00 Uhr

Veranst.-Nr. 71-71006

Montag, 23.04.07 18.00-21.00 Uhr

Veranst.-Nr. 71-71008

Montag, 07.05.07 18.00-21.00 Uhr

Veranst.-Nr. 71-71010

Montag, 14.05.07 18.00-21.00 Uhr

Zeichnen - von Anfang an

Dieser Kurs ist für Menschen gedacht, die glauben, überhaupt nicht zeichnen zu können, oder meinen, sie hätten wenig oder gar kein Talent dazu, die das Zeichnen aber doch gerne lernen möchten. Die Übungen in diesem Kurs zeigen, wie grundlegende Fähigkeiten des Sehens und Zeichnens erworben werden können. Bitte mitbringen: Zeichenpapier DIN A3 (mind. 180 g/qm), Bleistifte (Nr. 2H, HB, 2B, 3B, B), weicher Radiergummi, Anspitzer.

Veranst.-Nr. 71-71100

Wolfgang Schmidt

Dorfstfeld

Creativzentrum, Haus 2, Raum 23

Oberbank 1

8 x Dienstag, ab 16.01.07

14.30-17.45 Uhr, 32 UStd., 84,80 Euro

Veranst.-Nr. 71-71102

Horst Michael Kühne

Dorfstfeld

Creativzentrum, Haus 1, Raum 17

Oberbank 1

8 x Mittwoch, ab 17.01.07

18.00-21.15 Uhr, 32 UStd., 84,80 Euro

Veranst.-Nr. 71-71104

Horst Michael Kühne

Dorfstfeld

Creativzentrum, Haus 1, Raum 17

Oberbank 1

8 x Mittwoch, ab 21.03.07

18.00-21.15 Uhr, 32 UStd., 84,80 Euro

Veranst.-Nr. 71-71106

Wolfgang Schmidt

Dorfstfeld, Creativzentrum, Haus 2,

Raum 23, Oberbank 1

8 x Dienstag, ab 17.04.07

14.30-17.45 Uhr, 32 UStd., 84,80 Euro

Zeichnen für Fortgeschrittene

An verschiedenen Motiven wird die Wahrnehmung geschult und das zeichnerische Erfassen von Proportionen, Licht und Schatten, Perspektive, Strukturen, Texturen, Form und Raum vermittelt. Zeichentechniken, Materialien, Bildaufbau und Komposition werden in zahlreichen Skizzen erprobt und durch kunstgeschichtliche Betrachtungen ergänzt. Bitte mitbringen: Zeichenpapier DIN A3 (mind. 180 g/qm), Bleistifte (Nr. HB, B, 2B, 4B, 6B), Knetradiergummi, Anspitzer. Weitere Materialien werden im Kurs bekannt gegeben.

Kleingruppe

Veranst.-Nr. 71-71200

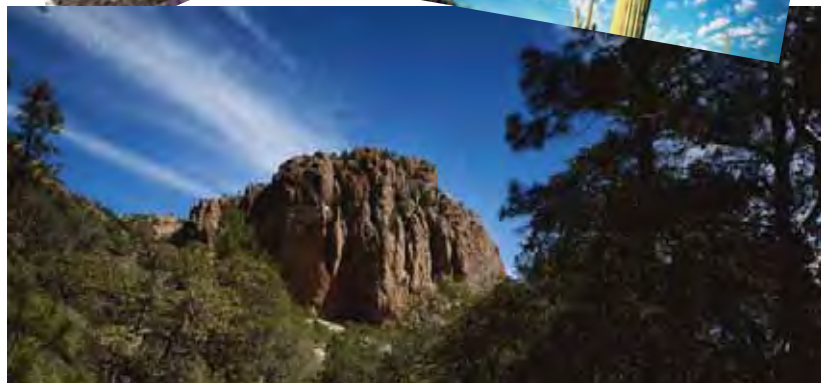
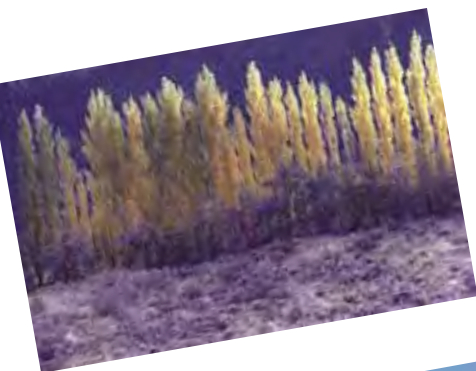
Wolfgang Schmidt

Dorfstfeld, Creativzentrum, Haus 2,

Raum 23, Oberbank 1

6 x Dienstag, ab 16.01.07

18.00-21.15 Uhr, 24 UStd., 85,20 Euro



Zeichnen für Fortgeschrittene

Kleingruppe

Veranst.-Nr. 71-71202

Wolfgang Schmidt

Dorstfeld

Creativzentrum, Haus 2, Raum 23

Oberbank 1

6 x Dienstag, ab 17.04.07

18.00-21.15 Uhr, 24 UStd., 85,20 Euro

Zeichnen nach Betty Edwards - Grundkurs

Ein auf Grundlagen der modernen Gehirnforschung entwickeltes Lernprogramm führt Menschen auch ohne Vorkenntnisse in die besondere Art des Sehens ein, welche zum Zeichnen befähigt. Einfache, aber intensive Übungen ermöglichen beinahe spielend das Entdecken zeichnerischer Fähigkeiten.

Die Teilnehmenden werden mit verschiedenen Techniken (Perspektive, Licht-Schatten, Proportionen) vertraut gemacht. Das im Workshop vermittelte Basiswissen ermöglicht ein selbstständiges Weiterarbeiten.

Bitte mitbringen: Schreibmaschinen- bzw. Zeichenpapier DIN A4, Bleistifte HB oder B, Anspitzer, Radiergummi. Weitere Materialien werden gegen einen Unkostenbeitrag gestellt.

Wochenendseminar

Veranst.-Nr. 71-71300

Angela Wagner

Dorstfeld

Creativzentrum, Haus 1, Raum 11

Oberbank 1

Freitag, 23.03.07, 18.00-21.15 Uhr

Samstag, 24.03.07, 10.00-17.00 Uhr

Sonntag, 25.03.07, 10.00-17.00 Uhr

20 UStd., 77,00 Euro

max. 8 Personen

Skizzieren

Vor Ort und Unterwegs

Nach genauer Betrachtung eines Motivs schnell und konzentriert das Wesentliche auf das Papier zu bringen, soll an diesem Wochenende geübt werden. Der Freitagabend wird der Vermittlung bzw. Auffrischung von Grundtechniken des Zeichnens dienen. Dazu zählen unter anderem die Umrisszeichnung, die Schraffur und die Perspektive. Es werden Gegenstände, räumliche Situationen und Handlungen in unterschiedlichen Techniken gezeichnet. Je nach Wetterlage kann auch an interessanten Orten im Freien vor dem Motiv gearbeitet werden.

Dieser Kurs richtet sich sowohl an Anfänger/-innen als auch an geübte Teilnehmer/-innen und bildet auch eine gute Grundlage für die Erstellung einer Mappe für Kunst und Design.

Bitte mitbringen: festen Skizzenblock (oder Skizzenbuch) ab DIN A4, Bleistifte (HB, B2, B6), Kugelschreiber, Fineliner, Pinsel.

Sommer-VHS.de/Wochenendseminar

Veranst.-Nr. 71-71400

Tanja Moszyk

Dorstfeld

Creativzentrum, Haus 2, Raum 24

Oberbank 1

Freitag, 22.06.07, 18.00-20.15 Uhr

Samstag, 23.06.07, 10.00-17.00 Uhr

Sonntag, 24.06.07, 10.00-17.00 Uhr

19 UStd., 73,15 Euro

Großformatiges experimentelles Zeichnen

Ab einem Papierformat von 50x70cm werden in diesem Workshop neue, freie Wege in der Zeichenkunst gegangen. Unterschiedliche Modellaufbauten werden dabei in ungewöhnlicher und experimenteller Weise umgesetzt.

Ziel ist nicht die fotorealistische, zeichnerische Darstellung, sondern die kreative Auseinandersetzung mit dem Motiv und der Umgebung - sowohl im Original als auch auf dem Papier. Gerne können auch Bildvorlagen mitgebracht werden, die kreativ realisiert werden sollen.

Bitte mitbringen: unterschiedliche Papiere (mind. 50x70 cm), Bleistifte, Fineliner, Kugelschreiber, Kreppklebestreifen. Falls vorhanden: Buntstifte, Ölkreiden, Aquarell- und Acrylfarben, Tusche, Pinsel.

Wochenendseminar

Veranst.-Nr. 71-71450

Tanja Moszyk

Dorstfeld

Creativzentrum, Haus 2, Raum 24

Oberbank 1

Samstag, 27.01.07, 11.00-16.45 Uhr

Sonntag, 28.01.07, 11.00-16.45 Uhr

14 UStd., 58,10 Euro

Freihandzeichnen

Zeichnen ist ein (künstlerisches) Handwerk, das erlernbar ist. Durch gezielte Techniken und praktische Übungen werden die Grundlagen erworben, um eine Zeichnung spannungsreich ins Bild zu setzen. Themen wie das Schraffieren, das Schummern oder die Perspektive werden ausführlich behandelt.

Anfänger/-innen erlernen die Grundlagen und geübte Zeichner/-innen können ihre Kenntnisse vertiefen. Dieser Kurs ist auch für Anwärter/-innen auf ein Kunst- oder Designstudium geeignet.

Bitte mitbringen: Dickes Zeichenpapier oder Skizzenblock (DIN A3 oder größer), Bleistifte (F, B, HB, 3B), (Knet-)Radiergummi, Anspitzer.

Kleingruppe

Veranst.-Nr. 71-71500

Rainer Kalwitz

Dorstfeld

Creativzentrum, Haus 1, Raum 17

Oberbank 1

6 x Dienstag, ab 30.01.07

18.00-21.15 Uhr, 24 UStd., 85,20 Euro

Kleingruppe

Veranst.-Nr. 71-71502

Rainer Kalwitz

Dorstfeld

Creativzentrum, Haus 1, Raum 17

Oberbank 1

6 x Dienstag, ab 17.04.07

18.00-21.15 Uhr, 24 UStd., 85,20 Euro

Räumliches Zeichnen

Dieser Kurs fördert die zeichnerische Auseinandersetzung mit Architektur und Raum und bietet Hilfe bei Problemen mit der perspektivischen Darstellung.

An verschiedenen Orten (z.B. Alte Zeche Dorstfeld 2/3, Industriedenkmal „ehemaliges Straßenbahndepot“ Immemannstraße) wird die Möglichkeit vermittelt, räumliches Sehen zu schulen und in Freihandzeichnungen umzusetzen.

Dieser Kurs bietet auch Hilfe bei der Erstellung einer Bewerbungsmappe.

Bitte mitbringen: Zeichenpapier DIN A3 (mind. 180 g/qm), passende stabile Zeichenunterlage (z.B. Mappe aus hartem Karton oder Hartfaserplatte), verschiedene Bleistifte



zwischen 2H und 5B, Anspitzer und Radiergummi. Weitere Materialien werden im Kurs bekannt gegeben.

Kleingruppe

Veranst.-Nr. 71-71600

Wolfgang Schmidt

Dorstfeld

Creativzentrum, Haus 2, Raum 23

Oberbank 1

6 x Donnerstag, ab 19.04.07

15.15-18.30 Uhr, 24 UStd.

85,20 Euro

Modezeichnen

In diesem Kurs wird das Zeichnen von Kleidung am Körper vermittelt. Vorkenntnisse im Zeichnen sind wünschenswert, aber keine notwendige Voraussetzung.

Lernziele sind, die Proportionen der menschlichen Figur zu verstehen und die Darstellung des Stoffes bei Bewegungen. Später können eigene Entwürfe gezeichnet werden.

Der Kurs ist geeignet für selbstständige Schneidermeister/-innen, Hobbyschneider und Interessent/-innen im Bereich Modedesign. Die Entwürfe werden im Kurs nicht genäht (siehe Angebote der Volkshochschule zum Thema „Nähen/Textilgestaltung“).

Bitte mitbringen: Zeichenpapier DIN A3, Bleistifte (H2, HB, B2, B4), Radiergummi, Anspitzer, Schere, Geodreieck, Klebstoff, Modezeitschriften.

Kleingruppe

Veranst.-Nr. 71-71700

Esther Claes

Dorstfeld

Creativzentrum, Haus 2, Raum 23

Oberbank 1

6 x Mittwoch, ab 24.01.07

18.30-20.45 Uhr, 18 UStd.

69,30 Euro

Kleingruppe

Veranst.-Nr. 71-71702

Esther Claes

Dorstfeld

Creativzentrum, Haus 2, Raum 23

Oberbank 1

6 x Mittwoch, ab 21.03.07

18.30-20.45 Uhr, 18 UStd., 69,30 Euro

Porträtzeichnen

Neben der Fähigkeit, Proportionen und Körperhaftigkeit von Kopf und Gesicht schematisch erfassen zu können, werden gleichzeitig Skizziertechniken geübt, die ein sicheres Vordringen zum Detail ermöglichen. Verschiedene Schattierungstechniken werden erläutert.

Nach Anleitung wird mit Bleistift, Kohle, Kreide und Rötelstift auf verschiedenen texturierten Papieren gearbeitet. Anhand eines Modells werden diese Fähigkeiten überprüft und zunehmend vertieft.

Bitte mitbringen: Bleistifte verschiedener Härtegrade, Radiergummi aus Knetgummi, Zeichenblock DIN A2, 1 langer Borsten-

pinsel oder 1 Stricknadel zum Messen der Proportionen. Kosten für Modelle sind im Entgelt enthalten.

Veranst.-Nr. 71-71800

Ute Dreimann
Dorstfeld
Creativzentrum, Haus 2, Raum 24
Oberbank 1
8 x Mittwoch, ab 17.01.07
18.00-21.15 Uhr, 32 UStd., 94,40 Euro

Veranst.-Nr. 71-71802

Ute Dreimann
Dorstfeld
Creativzentrum, Haus 2, Raum 24
Oberbank 1
8 x Mittwoch, ab 25.04.07
18.00-21.15 Uhr, 32 UStd., 94,40 Euro

Aktzeichnen

Die Grundlagen der Aktzeichnung werden im Hinblick auf die Proportion und die anatomischen Zusammenhänge der menschlichen Figur sowie der Darstellung der Figur im Raum (Perspektive) vermittelt. Im Machen (work in progress) entwickeln sich die zeichnerischen Fähigkeiten, um das traditionelle aber auch immer aktuelle Sujet zu erkunden. Zeichentechniken, Schraffurtechniken und der Einsatz verschiedener Zeichenmaterialien ermöglichen eine differenzierte Auseinandersetzung. Ziel des Kurses ist die Findung eines individuellen künstlerischen Ausdrucks, begleitet von fachkundiger Hilfestellung und Korrektur. Bitte mitbringen: Bleistifte verschiedener Härtegrade, Radiergummi, Zeichenblock DIN A 2. Kosten für Modelle sind im Entgelt enthalten.

Veranst.-Nr. 71-71820

Christoph Wallrad
Dorstfeld
Creativzentrum, Haus 2, Raum 24
Oberbank 1
8 x Donnerstag, ab 18.01.07
18.00-21.15 Uhr, 32 UStd., 94,40 Euro

Veranst.-Nr. 71-71822

Christoph Wallrad
Dorstfeld
Creativzentrum, Haus 2, Raum 24
Oberbank 1
8 x Donnerstag, ab 22.03.07
18.00-21.15 Uhr, 32 UStd., 94,40 Euro

Körperlandschaften

Aktzeichnungen fantasievoll umsetzen
Dieser Workshop befasst sich auf experimentelle Weise mit der Darstellung des menschlichen Körpers und ist auch für Anfänger/-innen geeignet, da es nicht auf die penible Wiedergabe des Gesehenen ankommt, sondern auf Mut und Phantasie. Bitte mitbringen: Alles, was schon an Arbeitsmaterialien vorhanden ist oder womit gearbeitet werden soll - wie Bleistift, Kugelschreiber, Zeichenkohle, Pastellkreide, Ölkreide, Aquarell oder Acryl. Gearbeitet wird hauptsächlich auf Papier, nach Wunsch auch auf Leinwand. Ein geringes Kontingent an Arbeitsmaterialien kann während des Kurses erworben werden. Kosten für Modelle sind im Entgelt enthalten.

Wochenendseminar

Veranst.-Nr. 71-71840

Tanja Moszyk
Dorstfeld
Creativzentrum, Haus 2, Raum 24
Oberbank 1
Freitag, 02.02.07, 18.00-21.15 Uhr
Samstag, 03.02.07, 11.00-16.00 Uhr
10 UStd., 41,50 Euro

Von Körperformen inspiriert

Aktzeichnung und Malerei auf Leinwand
Der Workshop beginnt am Freitagabend mit einer theoretischen Einführung in die Aktzeichnung und ist auch für Anfänger/-innen geeignet. Vor dem Aktmodell entstehen Entwurfsskizzen, die dann am Samstag auf Leinwand übertragen werden. Es soll eine experimentelle Auseinandersetzung mit Körperformen stattfinden, bei der Formen mal übertrieben und mal reduziert dargestellt werden.

Ziel ist eine neue Farb- und Formensprache auf der Leinwand. Diese expressive Herangehensweise kann durch gezielt gesetztes Linienspiel ergänzt und unterstützt werden.

Vor Seminarbeginn erhalten Sie eine Liste der auszuwählenden Leinwandformate und der damit verbundenen Materialkosten. Kosten für Modelle sind im Entgelt enthalten.

Bitte mitbringen: Zeichenpapier (mind. 50x70 cm), Bleistifte, Kugelschreiber, Kreiden, Kreppklebestreifen.

Wochenendseminar

Veranst.-Nr. 71-71850

Tanja Moszyk
Dorstfeld
Creativzentrum, Haus 2, Raum 24
Oberbank 1
Freitag, 04.05.07, 18.00-21.15 Uhr
Samstag, 05.05.07, 11.00-16.45 Uhr
11 UStd., 45,65 Euro

Kalligraphie

Die Kunst des schönen Schreibens
Schöne Schriften wie die „Unziale“, die „Fraktur“ und die „Kursive“ mit der Breitfeder zu schreiben und diese Schriftformen dann bei der kreativen Gestaltung von Glückwunsch- und Grußkarten, Gratulationen, Einladungen, Menü- und Tischkarten und anderen „Schriftstücken“ formvollendet anzuwenden, sind Gegenstand dieses Kurses. Ergänzend zur Schreib- und Gestaltungspraxis werden allgemeine Grundkenntnisse zu den Materialien und Schreibgeräten vermittelt. Interessent/-innen mit Vorkenntnissen können in dieser Veranstaltung Ihre Kenntnisse und Fertigkeiten durch das Erlernen weiterer Schriften und Anwendungen vertiefen. Das Erlernen der Schriften ist für Linkshänder/-innen etwas schwieriger.

Veranst.-Nr. 71-71900

Bernd Feldmann
Volkshochschule, Hansastr. 2-4
6 x Donnerstag, ab 22.02.07
19.30-21.45 Uhr, 18 UStd.
54,90 Euro



Malen

Grundkurs Malerei

Dieser Kurs richtet sich an alle Interessent/-innen, die schon immer einmal unterschiedliche Maltechniken von Grund auf erlernen wollten.

Vorkenntnisse sind nicht erforderlich. Die Auswahl der Materialien und deren Organisation werden abgesprochen.

Die Teilnehmer/-innen werden bei ihrem Vorhaben, „die Malerei zu entdecken“ individuell unterstützt und gefördert.

Bitte mitbringen: Zeichenbleistift B1, zwei kleine Tuben Acrylmalfarbe (schwarz/weiß), zwei Borstenpinsel (Größe 12/14), Malpapier DIN A2, Mallappen, Schwamm.

Kleingruppe

Veranst.-Nr. 71-72000

Ute Dreimann
Dorstfeld
Creativzentrum, Haus 2, Raum 24
Oberbank 1
6 x Dienstag, ab 16.01.07
14.30-17.45 Uhr, 24 UStd.
85,20 Euro

Kleingruppe

Veranst.-Nr. 71-72002

Ute Dreimann
Dorstfeld
Creativzentrum, Haus 2, Raum 24
Oberbank 1
6 x Dienstag, ab 24.04.07
14.30-17.45 Uhr, 24 UStd.
85,20 Euro



Aufbaukurs Malerei

Unterschiedliche Maltechniken wie die der Acrylmalerei und diverse Mischtechniken werden für Interessent/-innen mit Vorkenntnissen vertieft. Es können umfassende Kenntnisse im Bereich der Bild- und Farbkomposition erworben werden.

Weitere Themen sind verschiedene Techniken der Pinselführung (Strukturen) und die plastische Ausgestaltung von Gegenständen (der korrekte Einsatz von Licht und Schatten und Grundlagen der Perspektive).

Bitte mitbringen: vorhandenes Zeichen- und Malmaterial.

Kleingruppe

Veranst.-Nr. 71-72020

Ute Dreimann
Dorstfeld
Creativzentrum, Haus 2, Raum 24
Oberbank 1
6 x Dienstag, ab 16.01.07
18.00-21.15 Uhr, 24 UStd.
85,20 Euro

Aufbaukurs Malerei

Kleingruppe

Veranst.-Nr. 71-72022

Ute Dreimann
Dorstfeld
Creativzentrum, Haus 2, Raum 24
Oberbank 1
6 x Dienstag, ab 24.04.07
18.00-21.15 Uhr, 24 UStd.
85,20 Euro

„Mal“ an der Staffelei, „Mal“ über Feld und Flur und „Mal“ am Kanal

Dieser Malkurs mit begleitenden Mal-exkursionen wird für alle Teilnehmer/-innen (ob mit oder ohne Vorkenntnisse im Bereich Malerei und Zeichnung) ein „malerisches Sommerferienenerlebnis“.

Die ersten drei Kurstage beinhalten eine theoretische und praktische Anleitung im Umgang mit Farbe, Form und Tipps zur Motivauswahl (Schwerpunkte: Aquarell- und Acryltechniken). Anschließend werden bei Exkursionen in die umliegende Dortmunder Naturlandschaft die malerischen Erkenntnisse praktisch umgesetzt.

Zum Seminarabschluss findet eine Bildbesprechung statt.

Vorbereitungstreffen: Mittwoch, 13.06.07, 17.00 Uhr, im Creativzentrum, Oberbank 1, Haus 1, Raum 21

Sommer-VHS.de Wochenendseminar

Veranst.-Nr. 71-72030

Ute Dreimann
Dorstfeld
Creativzentrum, Haus 2, Raum 23
Oberbank 1
Mo-Fr, 25.06.07-29.06.07,
10.00-17.00 Uhr
40 UStd., 138,00 Euro

Zeichnen und Malen

Vielfältiges Kreatives Gestalten

Die Intention des Kurses besteht darin, eine kreative Grundhaltung des künstlerischen Schaffens zu fördern und Gestaltungstechniken zu erlernen.

Es werden Pastellölkreiden, Tusche, Aquarell-, Acryl- und Ölfarben eingesetzt. Ergänzend werden Strukturpasten, Sand und „wertlose Materialien“ in die Gestaltung mit einbezogen, um Materialcollagen oder reliefartige Werke zu gestalten.

Als Malgründe dienen Papier, Stoffe, Holz und Leinwände in Klein- und Großformaten.

Es werden Theoriekenntnisse zu den Bereichen Bildkomposition, perspektivisches Gestalten, Hintergrundgestaltung und Farblehre vermittelt.

Bitte mitbringen: Wasserbecher, Pinsel (nach Belieben), Mallappen und einen Teller als Palette. Weitere Materialien werden im Kurs besprochen.

Veranst.-Nr. 71-72100

Maria Ficnar
Brackel
VHS im Kultur- und Bildungszentrum Balou
Oberdorfstr. 23
8 x Montag, ab 22.01.07
18.45-21.00 Uhr, 24 UStd.
58,80 Euro

Veranst.-Nr. 71-72102

Maria Ficnar
Brackel
VHS im Kultur- und Bildungszentrum Balou
Oberdorfstr. 23
8 x Mittwoch, ab 24.01.07
18.45-21.00 Uhr, 24 UStd.
58,80 Euro

Zeichnen und Malen

Veranst.-Nr. 71-72104

Maria Ficnar
Brackel
VHS im Kultur- und Bildungszentrum Balou
Oberdorfstr. 23
8 x Montag, ab 16.04.07
18.45-21.00 Uhr, 24 UStd.
58,80 Euro

Veranst.-Nr. 71-72106

Maria Ficnar
Brackel
VHS im Kultur- und Bildungszentrum Balou
Oberdorfstr. 23
8 x Mittwoch, ab 18.04.07
18.45-21.00 Uhr, 24 UStd.
58,80 Euro

Kreative Wege

Gestalten mit malerischen und zeichnerischen Mitteln

In diesem Kurs üben die Teilnehmer/innen sich im freien Ausdruck und experimentieren mit verschiedenartigem Material. Es steht der gestalterische Prozess im Vordergrund. Ein gestelltes Thema oder eine Technik dient jeweils als Ausgangspunkt für eine malerische und zeichnerische Entdeckungsreise. Auch freie, spielerische Techniken wie Collagen, Abklatsch- und Materialdrucke kommen zum Einsatz. Die Möglichkeiten von Komposition, Form und Farbe, Linie und Fläche, Transparenz, Licht und Schatten, Struktur werden durch das konkrete schöpferische Tun erarbeitet und erfahren. Vorkenntnisse sind nicht erforderlich. Das Material für den ersten Abend kann über die Dozentin bezogen werden. Weitere Materialien werden im Kurs besprochen.

Veranst.-Nr. 71-72200

Claudia Goldstein
Dorstfeld
Creativzentrum, Haus 1, Raum 11
Oberbank 1
8 x Donnerstag, ab 08.02.07
18.45-21.00 Uhr, 24 UStd.
85,20 Euro

Ölmalerei

Dieser Kurs vermittelt die Grundlagen der Ölmalerei. Vom Aufziehen, Bespannen und Grundieren eines Keilrahmens über die eigentliche Malerei bis hin zum abschließenden Firnissen des fertigen Bildes sollen die Teilnehmer/innen sich den Umgang mit dieser nicht ganz einfachen Farbtechnik erarbeiten. Thema ist das Stilleben. Der Kurs bietet Anfänger/innen einen Einblick in diese Maltechnik und den Fortgeschrittenen einen Ausblick auf die vielfältigen Vorteile dieses Mediums. Bitte mitbringen: Zeichenpapier DIN A3, Bleistift HB, Anspitzer und Radiergummi. Die Materialien zur Ölmalerei werden am ersten Kurstag besprochen.

Veranst.-Nr. 71-72300

Wolfgang Schmidt
Dorstfeld
Creativzentrum, Haus 2, Raum 24
Oberbank 1
8 x Montag, ab 29.01.07
18.00-21.15 Uhr, 32 UStd.
84,80 Euro

Airbrush-Design - Illustrationskurs

Airbrush ist ein faszinierendes künstlerisches Ausdrucksmittel, um Farbe ohne Berührung des Malgrundes aufzutragen. Es lassen sich Effekte realisieren, die ohne Einsatz der 'Luftpinsel' nicht machbar sind. In diesem Workshop haben Anfänger/-innen und Teilnehmer/-innen mit geringen Vorkenntnissen die Möglichkeit, sich individuell nach ihrem Kenntnisstand fortzubilden. Anhand von Illustrationen bekannter Künstler des Science-Fiction- und Fantasy-Genres werden deren Arbeitsmethoden erläutert. Für angehende Design-Student/-innen wird eine Mappenberatung unter Einbeziehung von Elementen der Illustrationstechnik angeboten. Die Materialien zum Airbrush werden am ersten Kurstag besprochen.

Kleingruppe

Veranst.-Nr. 71-72400

Rainer Kalwitz
Dorstfeld
Creativzentrum, Haus 1, Raum 11
Oberbank 1
6 x Mittwoch, ab 31.01.07
18.00-21.15 Uhr, 24 UStd.
85,20 Euro

Kleingruppe

Veranst.-Nr. 71-72402

Rainer Kalwitz
Dorstfeld
Creativzentrum, Haus 1, Raum 11
Oberbank 1
6 x Mittwoch, ab 18.04.07
18.00-21.15 Uhr, 24 UStd.
85,20 Euro

Acrylmalerei

Es werden Grund- und Aufbautechniken der Acrylmalerei vermittelt. Acrylfarbe bietet wie kein anderes Material vielfältige Gestaltungs- und Experimentiermöglichkeiten. Die Farbe zeichnet sich aus durch außergewöhnliche coloristische Eigenschaften. Dank der starken Konzentration reiner Pigmente und der Verwendung erstklassiger Bindemittel sind Acrylfarben besonders leuchtend, rein, intensiv und von großer Farbtiefe. Bitte mitbringen: 2 Wasserbecher, Papiertücher, 1 Bleistift 2B, Radiergummi, Malblock für Acrylfarbe. Pinsel und Farbe



werden für den ersten Unterrichtstag gegen einen Unkostenbeitrag von der Kursleiterin gestellt. Weitere Materialien werden im Kurs besprochen.

Veranst.-Nr. 71-72500

Josi Dicken
Dorstfeld
Creativzentrum, Haus 1, Raum 11
Oberbank 1
8 x Montag, ab 15.01.07
18.00-21.15 Uhr, 32 UStd.
84,80 Euro

Veranst.-Nr. 71-72502

Regina Föbinger
Lütgendortmund
Städt. Begegnungszentrum Lütgendortmund
Werner Str. 10
8 x Montag, ab 15.01.07
19.00-21.15 Uhr, 24 UStd., 58,80 Euro

Veranst.-Nr. 71-72504

Josi Dicken
Dorstfeld
Creativzentrum, Haus 1, Raum 11
Oberbank 1
8 x Dienstag, ab 16.01.07
18.00-21.15 Uhr, 32 UStd.
84,80 Euro

Veranst.-Nr. 71-72506

Gabriele Kaiser
Dorstfeld
Creativzentrum, Haus 1, Raum 11
Oberbank 1
8 x Freitag, ab 26.01.07
17.00-20.15 Uhr, 32 UStd.
84,80 Euro

Veranst.-Nr. 71-72508

Josi Dicken
Dorstfeld
Creativzentrum, Haus 1, Raum 11
Oberbank 1
8 x Montag, ab 19.03.07
18.00-21.15 Uhr, 32 UStd.
84,80 Euro

Veranst.-Nr. 71-72510

Regina Föbinger
Lütgendortmund
Städt. Begegnungszentrum
Lütgendortmund
Werner Str. 10
8 x Montag, ab 19.03.07
19.00-21.15 Uhr, 24 UStd.
58,80 Euro

Veranst.-Nr. 71-72512

Josi Dicken
Dorstfeld
Creativzentrum, Haus 1, Raum 11
Oberbank 1
8 x Dienstag, ab 20.03.07
18.00-21.15 Uhr, 32 UStd., 84,80 Euro

Veranst.-Nr. 71-72514

Gabriele Kaiser
Dorstfeld, Creativzentrum, Haus 1,
Raum 11, Oberbank 1
8 x Freitag, ab 20.04.07
17.00-20.15 Uhr, 32 UStd., 84,80 Euro

Sommer-VHS.de/Tagesseminar

Veranst.-Nr. 71-72516

Erika Grabe
Dorstfeld, Creativzentrum, Haus 1,
Raum 11, Oberbank 1
Montag, 25.06.07, 10.00-17.00 Uhr
Dienstag, 26.06.07, 10.00-17.00 Uhr
16 UStd., 66,40 Euro
Bitte zusätzlich mitbringen: 3 Acrylmalpinsel, Synthetikhaar, flach, Gr. 2, 6 und 12.

Malen mit Acryl- und Aquarellfarben

Dieser Kurs wendet sich an Anfänger/-innen, die keine oder geringe Vorkenntnisse im Zeichnen und Malen haben und die verschiedene Maltechniken und Malmaterialien kennen lernen und ausprobieren möchten. Schwerpunkte sind die Acryl- und Aquarellmalerei. Es kann aber auch mit Pastellkreiden gearbeitet werden. Das Malprogramm wird ergänzt durch Zeichenübungen mit Bleistift, Kohle oder Tusche. Bitte mitbringen: Schürze, Porzellanteller weiß, Blumenspritze, Alufolie, Bleistift, Radiergummi, 3 Acrylmalpinsel (Synthetikhaar, flach, Gr. 2, 6 und 12). Für den ersten Kurstag werden Acrylfarben und Acrylmalblock gegen einen Unkostenbeitrag von der Dozentin gestellt. Weitere Materialien werden im Kurs besprochen.

Kleingruppe

Veranst.-Nr. 71-72520

Erika Grabe
Dorstfeld, Creativzentrum, Haus 1,
Raum 11, Oberbank 1
5 x Montag, ab 26.02.07
9.30-11.45 Uhr, 15 UStd., 62,25 Euro

Intelligent schenken!

Ob Weihnachten, Geburtstag, Jahrestag, nur so...

Suchen Sie nicht mehr nach dem 15. Schlips, der neunten Handtasche oder sonstigen unnützen Geschenken.

Hier ist die Lösung:

Unser Geschenkgutschein!

Ob EDV-Kurs, Yoga oder Englisch, immer wieder überraschend.

Wenden Sie sich bitte an unsere Mitarbeiterinnen in der Anmeldung:
Telefon: 50 - 2 47 28.

Freies Malen in Acryl

Im Vertrauen auf die eigene Kreativität und Spontaneität entstehen Bildideen und ganz eigene Wege, diese umzusetzen. Ruhe, Besinnung, sich einlassen auf den Prozess, reif sein für die Umsetzung, intuitive oder gezielte Auswahl von Material und Technik sind Stationen auf diesem Weg. Grundlegende Informationen für Einsteiger/-innen und Anleitung zu unterschiedlichen Konzepten und Techniken der Acrylmalerei werden gegeben. Die Kursmaterialien werden am Vorbereitungstermin besprochen.

Wochenendseminar

Veranst.-Nr. 71-72530

Ute Dreimann

Dorstfeld

Creativzentrum, Haus 2, Raum 24

Oberbank 1

Samstag, 24.02.07, 10.00-17.00 Uhr

Sonntag, 25.02.07, 10.00-17.00 Uhr

16 UStd., 66,40 Euro

Vorbereitungstreffen: Mittwoch, 14.02.07, 17.00 Uhr, im Creativzentrum, Oberbank 1, Haus 1, Raum 21

Wochenendseminar

Veranst.-Nr. 71-72532

Ute Dreimann

Dorstfeld

Creativzentrum, Haus 2, Raum 24

Oberbank 1

Samstag, 09.06.07, 10.00-17.00 Uhr

Sonntag, 10.06.07, 10.00-17.00 Uhr

16 UStd., 66,40 Euro

Vorbereitungstreffen: Mittwoch, 23.05.07, 17.00 Uhr, im Creativzentrum, Oberbank 1, Haus 1, Raum 21

Großformatiges Malen auf Papier/Leinwand

Das Malen auf großen Formaten führt schnell in ein befreites Arbeiten. Mit Stift, Pinsel, Spachtel, Schwamm oder Händen werden spontane Ideen und Eindrücke auf den Malgrund übertragen. Linien und Flächen als Formen, Strukturen und Farben lassen sich vom spielerischen, intuitiven Prozess leiten. So kann die unmittelbare Wahrnehmung des Inneren und des Äußeren mit ganz eigenen Ausdrucksmöglichkeiten dargestellt werden. Es findet eine Einführung in unterschiedliche (auch experimentelle) Techniken, Materialkunde, Komposition und Farbenlehre statt. Die Kursmaterialien werden am Vorbereitungstermin besprochen.

Wochenendseminar

Veranst.-Nr. 71-72540

Gabriele Kaiser

Dorstfeld

Creativzentrum, Haus 2, Raum 24

Oberbank 1

Samstag, 17.02.07, 10.00-17.00 Uhr

Sonntag, 18.02.07, 10.00-17.00 Uhr

16 UStd.

66,40 Euro

Vorbereitungstreffen: Montag, 12.02.07, 17.00 Uhr, im Creativzentrum, Oberbank 1, Haus 1, Raum 21

Wochenendseminar

Veranst.-Nr. 71-72542

Gabriele Kaiser

Dorstfeld

Creativzentrum, Haus 2, Raum 24

Oberbank 1

Samstag, 28.04.07, 10.00-17.00 Uhr

Sonntag, 29.04.07, 10.00-17.00 Uhr

16 UStd., 66,40 Euro

Vorbereitungstreffen: Freitag, 20.04.07, 16.00 Uhr, im Creativzentrum, Oberbank 1, Haus 1, Raum 21

Ornament-, Schrift- und Strukturrelief

Experimentelle Malerei in Acryl

„Zum Anfassen schön“ - Reliefbilder sind das Thema dieses Workshops. Es werden verschiedene Relief-Materialien vorgestellt und ihre grundlegenden technischen und gestalterischen Möglichkeiten vermittelt. Der kreative Prozess wird individuell begleitet.

Bitte mitbringen: Acrylmalblock und/oder Keilrahmen, weiße Seidenpapiere, „Window Color“, Holzleim, Alleskleber, Acrylbindemittel, Acrylfarben in Gelb, Rot, Blau, Schwarz und Weiß, Flächenstreicher, Borstenflachpinsel, Spachtel, Schere, Schwamm, Lappen, Zeitung. Zuschlagstoffe für Strukturreliefs werden im Unterricht benannt und aus Küche und Keller zusammengetragen.

Wochenendseminar

Veranst.-Nr. 71-72610

Gabriele Kaiser

Dorstfeld

Creativzentrum, Haus 1, Raum 11

Oberbank 1

Samstag, 31.03.07, 10.00-17.00 Uhr

Sonntag, 01.04.07, 10.00-17.00 Uhr

16 UStd.

66,40 Euro

Meer-, Küsten- und Strandimpressionen

Experimentelle Malerei in Acryl

Meer-, Küsten- und Strandlandschaften in expressiven Strukturen und stimmungsvollen Farbgestaltungen abstrahiert umzusetzen, sind Inhalte des Workshops.

Themen wie z. B. Steilküste im Morgenlicht, Strandleben am Abend, Meer im Sturm, krachende Wogen und Wolkenlandschaften laden zum Abstrahieren und Variieren ein. Es werden grundlegende Techniken und Gestaltungskonzepte vermittelt. Der kreative Prozess wird individuell begleitet.

Bitte mitbringen: Acrylmalblock und/oder Keilrahmen, Acrylfarben in Gelb, Rot, Blau, Schwarz und Weiß, Lappen, Schwämmchen, Borstenflachpinsel, Flächenstreicher, Spachtel, Bleistift, Zeitung.

Wochenendseminar

Veranst.-Nr. 71-72620

Gabriele Kaiser

Dorstfeld

Creativzentrum, Haus 2, Raum 23

Oberbank 1

Samstag, 19.05.07, 10.00-17.00 Uhr

Sonntag, 20.05.07, 10.00-17.00 Uhr

16 UStd.

66,40 Euro

Offene Sommer-Malwerkstatt

Experimentelle Malerei in Grund-, Aufbau- und Mischtechniken

In diesem Sommerworkshop können Sie

- eigenwillige Bildideen entwickeln,
- eine Bildidee kreativ variieren,
- eine kleine Serie entwickeln,
- sich ein großes Format zumuten,
- vorhandene Bilder überarbeiten
- ein Bild zu zweit malen,
- sich gegenseitig Tipps geben.

Es werden grundlegende Techniken und Gestaltungskonzepte vermittelt. Der kreative Prozess wird individuell begleitet.

Bitte mitbringen: Acrylmalblock und/oder Keilrahmen, Acrylfarben in Gelb, Rot, Blau, Schwarz und Weiß, Lappen, Schwämmchen, Borstenflachpinsel, Flächenstreicher, Spachtel, Bleistift, Zeitung.

Sommer-VHS.de/Wochenendseminar

Veranst.-Nr. 71-72630

Gabriele Kaiser

Dorstfeld

Creativzentrum, Haus 1, Raum 11

Oberbank 1

Samstag, 23.06.07, 10.00-17.00 Uhr

Sonntag, 24.06.07, 10.00-17.00 Uhr

16 UStd.

66,40 Euro

Aquarellmalerei

Wer den gestalterischen Freiraum der Aquarellmalerei nutzen möchte, benötigt umfassende Grundkenntnisse über Farben, Farbmischungen, Bildkompositionen und Perspektive. Sie erhalten viele Tipps zur jeweiligen Malweise (Trockentechnik, Nass-in-Nasstechnik, lasierende Technik).

Für geübte Teilnehmer/-innen sind auch freie und experimentelle Arbeiten möglich. Sofern das Angebot nicht gesondert gekennzeichnet ist, sind die Kurse für Anfänger/-innen und fortgeschrittene Teilnehmer/-innen geeignet.

Bitte mitbringen: Aquarellblock 30x40 cm, Bleistift, Radiergummi, Aquarellfarben (falls vorhanden), Aquarellpinsel, Lappen, Naturschwämmchen, 2 Gefäße für Wasser. Weitere Materialien werden im Kurs besprochen.

Vormittagskurse

Veranst.-Nr. 71-72700

Christa Fuchs

Aplerbeck

Haus Rodenberg, Raum: 11

Rodenbergstr. 36

8 x Freitag, ab 19.01.07

10.00-12.15 Uhr, 24 UStd.

63,60 Euro

Veranst.-Nr. 71-72710

Gisela Kracht

Dorstfeld

Creativzentrum, Haus 1, Raum 11

Oberbank 1

8 x Dienstag, ab 23.01.07

9.30-12.45 Uhr, 32 UStd.

78,40 Euro

für Fortgeschrittene

Veranst.-Nr. 71-72720

Erika Grabe

Dorstfeld

Creativzentrum, Haus 1, Raum 11

Oberbank 1

8 x Mittwoch, ab 24.01.07

9.30-11.45 Uhr, 24 UStd.

63,60 Euro

für Fortgeschrittene

Veranst.-Nr. 71-72730

Karl Bathe

Aplerbeck

Haus Rodenberg, Rodenbergstr. 36

8 x Freitag, ab 26.01.07

9.00-12.15 Uhr, 32 UStd.

78,40 Euro

für Fortgeschrittene

Veranst.-Nr. 71-72740

Karl Bathe

Aplerbeck

Haus Rodenberg, Rodenbergstr. 36

8 x Freitag, ab 23.03.07

9.00-12.15 Uhr, 32 UStd.

78,40 Euro

Veranst.-Nr. 71-72750

Gisela Kracht

Dorstfeld

Creativzentrum, Haus 1, Raum 11

Oberbank 1

8 x Dienstag, ab 17.04.07

9.30-12.45 Uhr, 32 UStd.

78,40 Euro

für Fortgeschrittene

Veranst.-Nr. 71-72760

Erika Grabe

Dorstfeld

Creativzentrum, Haus 1, Raum 11

Oberbank 1

3 x Mittwoch, ab 18.04.07

9.30-11.45 Uhr, 9 UStd.

27,45 Euro

Nachmittagskurse

Veranst.-Nr. 71-72800

Ina Thies

Brackel

Max-Born-Realschule, Grüningsweg 42

8 x Montag, ab 15.01.07

16.00-18.15 Uhr

24 UStd.

58,80 Euro

Veranst.-Nr. 71-72810

Gisela Kracht

Brackel

VHS im Kultur- und Bildungszentrum Balou

Oberdorfstr. 23

8 x Mittwoch, ab 24.01.07

16.30-19.45 Uhr

32 UStd.

75,20 Euro



Veranst.-Nr. 71-72820

Gisela Kracht
Brackel
VHS im Kultur- und Bildungszentrum Balou
Oberdorfstr. 23
8 x Donnerstag, ab 25.01.07
16.30-18.45 Uhr, 24 UStd.
58,80 Euro

Veranst.-Nr. 71-72830

Gisela Kracht
Brackel
VHS im Kultur- und Bildungszentrum Balou
Oberdorfstr. 23
8 x Mittwoch, ab 18.04.07
16.30-19.45 Uhr, 32 UStd.
75,20 Euro

Veranst.-Nr. 71-72840

Gisela Kracht
Brackel
VHS im Kultur- und Bildungszentrum Balou
Oberdorfstr. 23
8 x Donnerstag, ab 19.04.07
16.30-18.45 Uhr, 24 UStd.
58,80 Euro

Abendkurse für Fortgeschrittene

Kleingruppe

Veranst.-Nr. 71-72900

Monika Scharmacher
Volkshochschule, Hansastr. 2-4
9 x Montag, ab 15.01.07
18.15-19.45 Uhr, 18 UStd.
69,30 Euro

Veranst.-Nr. 71-72910

Ute Dreimann
Eving
Nachbarschaftshaus Fürst Hardenberg e. V.
Herrekestr. 66
8 x Montag, ab 15.01.07
18.00-21.15 Uhr, 32 UStd.
75,20 Euro

Kleingruppe für Anfänger/innen

Veranst.-Nr. 71-72920

Monika Scharmacher
Volkshochschule, Hansastr. 2-4
9 x Donnerstag, ab 18.01.07
18.15-19.45 Uhr, 18 UStd., 69,30 Euro

Kleingruppe für Fortgeschrittene

Veranst.-Nr. 71-72930

Monika Scharmacher
Volkshochschule, Hansastr. 2-4
9 x Montag, ab 16.04.07
18.15-19.45 Uhr, 18 UStd.
69,30 Euro

Wir im Internet

Besuchen Sie uns auf unserer
Homepage www.vhs.dortmund.de!
Hier bieten wir Ihnen einen
besonderen Service –
die Online-Anmeldung.
Surfen, auswählen, anmelden:
24 Stunden am Tag!

Kleingruppe für Anfänger/innen

Veranst.-Nr. 71-72940

Monika Scharmacher
Volkshochschule, Hansastr. 2-4
7 x Donnerstag, ab 19.04.07
18.15-19.45 Uhr, 14 UStd., 58,10 Euro

Veranst.-Nr. 71-72950

Ute Dreimann
Eving
Nachbarschaftshaus Fürst Hardenberg e. V.
Herrekestr. 66
8 x Montag, ab 23.04.07
18.00-21.15 Uhr, 32 UStd., 75,20 Euro



Töpfern - Keramik

Offene Töpferwerkstatt

Die Volkshochschule Dortmund bietet die Möglichkeit, die Töpferwerkstatt im Kreativzentrum unter fachkundiger Betreuung zu nutzen - unabhängig von der Teilnahme an einem Töpferkursus. Angesprochen sind alle, die das Töpfern auf der Drehscheibe einmal kennen lernen und ausprobieren möchten. Angeboten wird weitgehend selbstbestimmtes Arbeiten in allen gewünschten Techniken wie das Drehen selbst entwickelter Formen auf der Töpferscheibe, der Nachbearbeitung der gedrehten Stücke und das Glasieren von geschrühten Stücken. Materialkosten entstehen je nach Verbrauch. Bitte Arbeitskleidung und Handtuch mitbringen.

Horst Greb
Dorstfeld
Kreativzentrum, Haus 3, Raum 25
Oberbank 1
pro Termin 4 UStd.
pro Termin 8,00 Euro

Veranst.-Nr. 71-73000

Freitag, 09.03.07 15.00-18.00 Uhr

Veranst.-Nr. 71-73002

Freitag, 16.03.07 15.00-18.00 Uhr

Veranst.-Nr. 71-73004

Freitag, 23.03.07 15.00-18.00 Uhr

Veranst.-Nr. 71-73006

Freitag, 25.05.07 15.00-18.00 Uhr

Veranst.-Nr. 71-73008

Freitag, 01.06.07 15.00-18.00 Uhr

Veranst.-Nr. 71-73010

Freitag, 15.06.07 15.00-18.00 Uhr

Töpfern auf der Drehscheibe

Die Grundkurse sind geeignet für Anfänger/innen ohne Vorkenntnisse im Scheibendrehen. Die Kursinhalte sind: Vorbereitung des Arbeitsplatzes, richtige Vorbereitung des Tons, Zentrieren des Tonbatzens auf der Drehscheibe, Aufbrechen des Tonbatzens, Drehen einfacher zylindrischer Gefäße und Glasieren der gefertigten Stücke durch Tauchen in den Glasurbrei. Im Aufbaukurs werden ergänzende Techniken vermittelt wie das Drehen zylindrischer und bauchiger Gefäße, die Verbesserung der gedrehten Stücke durch „Abdrehen“ und das Henkelziehen. Sofern das Angebot nicht gesondert gekennzeichnet ist, sind die Kurse für Anfänger/innen und fortgeschrittene Teilnehmer/innen geeignet. Bitte mitbringen: Arbeitskleidung und Handtuch.

für Anfänger/innen

Veranst.-Nr. 71-73100

Horst Greb
Dorstfeld
Kreativzentrum, Haus 3, Raum 25
Oberbank 1
8 x Montag, ab 22.01.07
18.00-21.15 Uhr, 32 UStd., 84,80 Euro

für Anfänger/innen

Veranst.-Nr. 71-73102

Elfriede Bredemeier
Dorstfeld
Kreativzentrum, Haus 3, Raum 25
Oberbank 1
8 x Dienstag, ab 23.01.07
18.00-21.15 Uhr, 32 UStd., 84,80 Euro

für Fortgeschrittene

Veranst.-Nr. 71-73104

Elfriede Bredemeier
Dorstfeld
Kreativzentrum, Haus 3, Raum 25
Oberbank 1
8 x Mittwoch, ab 24.01.07
18.00-21.15 Uhr, 32 UStd., 84,80 Euro

für Fortgeschrittene

Veranst.-Nr. 71-73106

Horst Greb
Dorstfeld
Kreativzentrum, Haus 3, Raum 25
Oberbank 1
8 x Donnerstag, ab 25.01.07
18.00-21.15 Uhr, 32 UStd.
84,80 Euro

Wochenendseminar

Veranst.-Nr. 71-73108

Horst Greb
Dorstfeld
Kreativzentrum, Haus 3, Raum 25
Oberbank 1
Samstag, 24.02.07, 10.00-17.00 Uhr
Sonntag, 25.02.07, 10.00-17.00 Uhr
16 UStd.
66,40 Euro

für Anfänger/innen

Veranst.-Nr. 71-73110

Horst Greb
Dorstfeld
Kreativzentrum, Haus 3, Raum 25
Oberbank 1
8 x Dienstag, ab 17.04.07
18.00-21.15 Uhr, 32 UStd.
84,80 Euro

für Fortgeschrittene

Veranst.-Nr. 71-73112

Elfriede Bredemeier
Dorstfeld
Kreativzentrum, Haus 3, Raum 25
Oberbank 1
8 x Mittwoch, ab 18.04.07
18.00-21.15 Uhr, 32 UStd., 84,80 Euro

für Anfänger/innen

Veranst.-Nr. 71-73114

Horst Greb
Dorstfeld
Kreativzentrum, Haus 3, Raum 25
Oberbank 1
8 x Donnerstag, ab 19.04.07
18.00-21.15 Uhr, 32 UStd.
84,80 Euro

Wochenendseminar

Veranst.-Nr. 71-73116

Horst Greb
Dorstfeld
Kreativzentrum, Haus 3, Raum 25
Oberbank 1
Samstag, 05.05.07, 10.00-17.00 Uhr
Sonntag, 06.05.07, 10.00-17.00 Uhr
16 UStd.
66,40 Euro

Sommer-VHS.de/Wochenseminar

Veranst.-Nr. 71-73118

Elfriede Bredemeier
Dorstfeld
Kreativzentrum, Haus 3, Raum 25
Oberbank 1
Mo-Fr, 25.06.07-29.06.07,
10.00-17.00 Uhr
40 UStd.
138,00 Euro

Keramik

Ton kann man drücken, kneten, modellieren und hohl aufbauen. Ob nun Gefäße oder Objekte entstehen - der Werkstoff Ton bietet nahezu unbegrenzten Raum für kreative Gestaltungsmöglichkeiten. Schwerpunkte der Grundkurse im Töpfern und keramischen Arbeiten sind: Einführung in die Formgestaltung, Vermittlung von Aufbautechniken (Wulsttechnik, Plattentechnik), Figürliches und plastisches Gestalten, Oberflächengestaltung (Struktur und Glasur), Brennvorgänge und Materialkunde. Bitte mitbringen: Rollholz, Plastiktüte, altes Geschirrtuch, Lineal.

Kleingruppe

Veranst.-Nr. 71-73200

Edeltraud Pohl
Dorstfeld
Fine-Frau-Grundschule
Am Wasserfall 26, Werkraum
7 x Dienstag, ab 23.01.07
18.30-21.45 Uhr, 28 UStd., 89,60 Euro

Kleingruppe

Veranst.-Nr. 71-73202

Edeltraud Pohl
Dorstfeld
Fine-Frau-Grundschule
Am Wasserfall 26, Werkraum
7 x Donnerstag, ab 25.01.07
18.30-21.45 Uhr, 28 UStd., 89,60 Euro

Kleingruppe

Veranst.-Nr. 71-73204

Edeltraud Pohl
Dorstfeld
Fine-Frau-Grundschule
Am Wasserfall 26, Werkraum
7 x Dienstag, ab 20.03.07
18.30-21.45 Uhr, 28 UStd., 89,60 Euro

Kleingruppe

Veranst.-Nr. 71-73206

Edeltraud Pohl
Dorstfeld
Fine-Frau-Grundschule
Am Wasserfall 26
7 x Donnerstag, ab 22.03.07
18.30-21.45 Uhr, 28 UStd., 89,60 Euro



Werken - Kunsthandwerk

Offene Holzwerkstatt

Die Volkshochschule Dortmund bietet die Möglichkeit, die Holzwerkstatt im Kreativzentrum unter fachkundiger Betreuung zu nutzen - unabhängig von der Teilnahme an einem Kurs zur Holzbearbeitung. Angesprochen sind alle, die Grundfertigkeiten im Umgang mit Holz kennen lernen und erste Schritte der Arbeit mit Heimwerkergeräten vornehmen möchten (Arbeiten an vorhandenen Großmaschinen sind aus Sicherheitsgründen nicht möglich!). Materialkosten entstehen nach Verbrauch. Bitte mitbringen: Arbeitskleidung.

Annette Hobbelink
Dorstfeld
Kreativzentrum, Haus 3, Raum 26
Oberbank 1
pro Termin 4 UStd.
pro Termin 8,00 Euro

Veranst.-Nr. 71-74000
Freitag, 19.01.07, 15.00-18.00 Uhr

Veranst.-Nr. 71-74002
Freitag, 02.03.07, 15.00-18.00 Uhr

Veranst.-Nr. 71-74004
Freitag, 09.03.07, 15.00-18.00 Uhr

Veranst.-Nr. 71-74006
Freitag, 04.05.07, 15.00-18.00 Uhr

Gestalten mit Holz

Herstellung von Kleinmöbeln, Kunstobjekten und Kinderspielzeug

Holz ist einer der ältesten und beliebtesten Naturwerkstoffe. In den Holzwerkstattkursen können folgende Grundfertigkeiten

im Umgang mit dem Materialstoff Holz erworben werden: allgemeine Holzverbindungen (u.a. Zapfen, Dübeln, Leimen), materialgerechte Verbindungen, Holzkunde und Holzbehandlung, Verarbeitung von Lacken und Farben, Umgang mit Heimwerkergeräten. Arbeiten an vorhandenen Großmaschinen sind aus Sicherheitsgründen nicht möglich. Unter fachkundiger Anleitung können Kleinmöbel und Kinderspielzeug hergestellt werden z. B. Stumme Diener, Dekorationsobjekte, Tiere, Puppenstuben, Bollerwagen und Holzschmuck. Auch freie Arbeiten sind möglich.

Kleingruppe
Veranst.-Nr. 71-74100
Annette Hobbelink
Dorstfeld
Kreativzentrum, Haus 3, Raum 26
Oberbank 1
6 x Mittwoch, ab 24.01.07
18.00-21.15 Uhr, 24 UStd., 85,20 Euro

Kleingruppe
Veranst.-Nr. 71-74102
Annette Hobbelink
Dorstfeld
Kreativzentrum, Haus 3, Raum 26
Oberbank 1
6 x Mittwoch, ab 25.04.07
18.00-21.15 Uhr, 24 UStd., 85,20 Euro

Tischlern - von Anfang an Klassische Holzverbindungen

In diesem Kurs werden verschiedene kleine Gebrauchsgegenstände aus Holz angefertigt. Dabei wird das erforderliche Grundwissen über den Materialstoff Holz und seine materialgerechte Verarbeitung vermittelt.

Unter fachkundiger Anleitung können klassische Verbindungstechniken wie Zinken, Fingerzinken, Schlitz- und Zapfen erlernt

werden. Die folgenden Arbeitsgänge werden eingeübt: Anreißen, Stemmen, Leimen, Hobeln, Sägen, Schärfen der Werkzeuge und Werkzeugpflege. Bitte mitbringen: Arbeitskleidung und -falls vorhanden - Handsäge, Stech- bzw. Stemmeisen, Hobel, Putzhobel.

Kleingruppe
Veranst.-Nr. 71-74200
Annette Hobbelink
Dorstfeld
Kreativzentrum, Haus 3, Raum 26
Oberbank 1
6 x Donnerstag, ab 22.02.07
18.00-21.15 Uhr, 24 UStd.
85,20 Euro

Arbeiten mit Holz

Grundkurs für Frauen

An diesem Wochenende werden kleine Gebrauchsgegenstände und Objekte aus Holz hergestellt.

Unter fachkundiger Anleitung kann der sichere Umgang mit Werkzeugen und Kleinmaschinen wie Stichsäge, Bohrmaschine, Dekupiersäge oder Oberfräse erlernt werden. Nebenbei wird viel Wissenswertes mit Tipps und Tricks rund um das Thema Holz vermittelt.

Der Workshop ist für Anfängerinnen ohne Vorkenntnisse geeignet. Bitte mitbringen: Arbeitskleidung.

nur für Frauen/Wochenendseminar
Veranst.-Nr. 71-74210
Annette Hobbelink
Dorstfeld
Kreativzentrum, Haus 3, Raum 26
Oberbank 1
Samstag, 27.01.07, 10.00-17.00 Uhr
Sonntag, 28.01.07, 10.00-17.00 Uhr
16 UStd.
66,40 Euro

nur für Frauen/Wochenendseminar
Veranst.-Nr. 71-74212
Annette Hobbelink
Dorstfeld
Kreativzentrum, Haus 3, Raum 26
Oberbank 1
Samstag, 21.04.07, 10.00-17.00 Uhr
Sonntag, 22.04.07, 10.00-17.00 Uhr
16 UStd.
66,40 Euro

Plastisches Gestalten

Modellieren mit Draht und Beton

In diesem Kurs entstehen wetterfeste Plastiken. Durch das Aufbringen von Betonschichten auf selbstgeformte Drahtgerüste entstehen individuelle Objekte, die nach dem Trocknen bemalt werden können. Ziel dieses Kurses ist die Sensibilisierung für die eigene Kreativität und Phantasie. Zur Materialorganisation findet eine Vorbesprechung statt, die von allen teilnehmenden Personen unbedingt wahrgenommen werden sollte.

Wochenendseminar
Veranst.-Nr. 71-74300
Heike Dutkowski
Dorstfeld
Kreativzentrum, Haus 3, Raum 26
Oberbank 1
Samstag, 03.02.07, 12.00-17.00 Uhr
Samstag, 10.02.07, 12.00-17.00 Uhr
Sonntag, 11.02.07, 12.00-17.00 Uhr
18 UStd., 69,30 Euro

Vorbereitungstreffen: Montag, 29.01.07, 19.00 Uhr im Kreativzentrum, Oberbank 1, Haus 1, Raum 21

Wochenendseminar
Veranst.-Nr. 71-74302

Heike Dutkowski
Dorstfeld
Kreativzentrum, Haus 3, Raum 26
Oberbank 1
Samstag, 28.04.07, 12.00-17.00 Uhr
Samstag, 05.05.07, 12.00-17.00 Uhr
Sonntag, 06.05.07, 12.00-17.00 Uhr
18 UStd., 69,30 Euro
max. 8 Personen

Vorbereitungstreffen: Montag, 23.04.07, 19.00 Uhr im Kreativzentrum, Oberbank 1, Haus 1, Raum 21

Gestalten mit Edelmetallen und Silber

In diesen Kursen kann ein persönlich gestaltetes Schmuckstück nach individuellen Vorstellungen gefertigt werden. Typische Goldschmiedetechniken wie Biegen, Sägen und Walzen werden vermittelt. Ebenso gestaltende Techniken wie das Polieren oder das Satinieren.

Bei den Kursen 71-74402 und 71-74404 können in Absprache mit der Kursleiterin geeignete Edelsteine in die Gestaltung eingebracht werden. Hier kann ebenso hochwertiges Altgold eingeschmolzen und zu neuem Schmuck verarbeitet werden. Bitte mitbringen: Arbeitskleidung, Zirkel, Papier, Klebestift.

Veranst.-Nr. 71-74400
Vanessa Pohl-Teschner
Museum für Naturkunde
Münsterstr. 271
8 x Samstag, ab 10.02.07
13.30-16.45 Uhr, 32 UStd., 84,80 Euro

Kleingruppe
Veranst.-Nr. 71-74402
Sylvia Kleine-Börger
Museum für Naturkunde
Münsterstr. 271
6 x Freitag, ab 16.02.07
13.30-16.45 Uhr, 24 UStd., 85,20 Euro
max. 8 Personen

Kleingruppe
Veranst.-Nr. 71-74404
Sylvia Kleine-Börger
Museum für Naturkunde
Münsterstr. 271
6 x Freitag, ab 30.03.07
13.30-16.45 Uhr, 24 UStd., 85,20 Euro
max. 8 Personen

Veranst.-Nr. 71-74406
Vanessa Pohl-Teschner
Museum für Naturkunde
Münsterstr. 271
8 x Samstag, ab 21.04.07
13.30-16.45 Uhr, 32 UStd., 84,80 Euro

Das Silber-Projekt

Die intensive fachliche Betreuung in dem professionell eingerichteten Atelier des „Einzelstuecks“ schafft die Voraussetzung für außergewöhnliche Schmuckgestaltung. Neben theoretischen und gestalterischen Grundkenntnissen wird ein Einblick in die manuelle Schmuckgestaltung vermittelt. Gefertigt wird im Anschluss daran ein Schmuckstück nach eigenen Vorstellungen. Es wird nicht in Gold gearbeitet.

Die Einführung zum Thema inklusive Materialbesprechung ist am Montag, 22.01.07 (Veranst.-Nr. 71-74500 bis 71-74516) und am Montag, 16.04.07 (Veranst.-Nr. 71-74520 bis 71-74536) jeweils ab 18.00 Uhr im „Einzelstueck“.



Die Teilnahme an der Vorbesprechung ist unbedingt erforderlich.
Bitte mitbringen: Arbeitskleidung.

Wolf Asemann
Kleingruppe/„Einzelstueck“, Kreuzstr. 30
14-tägig, jeweils 16 UStd., 98,40 Euro

Veranst.-Nr. 71-74500
4 x dienstags, ab 23.01.07
17.00-20.15 Uhr

Veranst.-Nr. 71-74502
4 x mittwochs, ab 24.01.07
17.00-20.15 Uhr

Veranst.-Nr. 71-74504
4 x donnerstags, ab 25.01.07
17.00-20.15 Uhr

Veranst.-Nr. 71-74506
4 x freitags, ab 26.01.07
17.00-20.15 Uhr

Veranst.-Nr. 71-74510
4 x dienstags, ab 30.01.07
17.00-20.15 Uhr

Veranst.-Nr. 71-74512
4 x mittwochs, ab 31.01.07
17.00-20.15 Uhr

Veranst.-Nr. 71-74514
4 x donnerstags, ab 01.02.07
17.00-20.15 Uhr

Veranst.-Nr. 71-74516
4 x freitags, ab 02.02.07
17.00-20.15 Uhr

Veranst.-Nr. 71-74520
4 x dienstags, ab 17.04.07
17.00-20.15 Uhr

Veranst.-Nr. 71-74522
4 x mittwochs, ab 18.04.07
17.00-20.15 Uhr

Veranst.-Nr. 71-74524
4 x donnerstags, ab 19.04.07
17.00-20.15 Uhr

Veranst.-Nr. 71-74526
4 x freitags, ab 20.04.07
17.00-20.15 Uhr

Veranst.-Nr. 71-74530
4 x dienstags, ab 24.04.07
17.00-20.15 Uhr

Veranst.-Nr. 71-74532
4 x mittwochs, ab 25.04.07
17.00-20.15 Uhr

Veranst.-Nr. 71-74534
4 x donnerstags, ab 26.04.07
17.00-20.15 Uhr

Veranst.-Nr. 71-74536
4 x freitags, ab 27.04.07
17.00-20.15 Uhr



Mut zum Hut

Entwurf und Gestaltung

Der Hut als Kopfbedeckung hat im Laufe der Jahrhunderte verschiedene Funktionen erfüllt - vom Schutz vor Witterungseinflüssen über das Anzeigen von Herkunft und Stand bis zum individuellen Ausdruck der eigenen Persönlichkeit. Heute hebt der getragene Hut mehr denn je den Einzelnen aus der Masse hervor und gilt als besonderes modisches Accessoire. In diesem Workshop können ein bis zwei Hüte individuell entworfen und gefertigt werden. Eine Vielzahl an Holzunterformen steht zur Verfügung, um einen proportional passenden und typgerechten Hut mit Schere, Nadel und Faden zu gestalten. Die Wahl der Materialien (Filz, Stroh, Stoff) wird auf dem Vorbereitungstreffen individuell besprochen.

Wochenendseminar

Veranst.-Nr. 71-74600

Rita Hasenfratz
Dorstdorf
Creativzentrum, Haus 2, Raum 23
Oberbank 1 max. 8 Personen
Freitag, 09.02.07, 18.00-21.15 Uhr
Samstag, 10.02.07, 10.00-17.00 Uhr
Sonntag, 11.02.07, 10.00-17.00 Uhr
20 UStd., 77,00 Euro

Vorbereitungstreffen: Donnerstag, 01.02.07,
19.00 Uhr, im Creativzentrum,
Oberbank 1, Haus 1, Raum 21

Wochenendseminar

Veranst.-Nr. 71-74602

Rita Hasenfratz
Dorstdorf
Creativzentrum, Haus 2, Raum 23
Oberbank 1 max. 8 Personen
Freitag, 04.05.07, 18.00-21.15 Uhr
Samstag, 05.05.07, 10.00-17.00 Uhr
Sonntag, 06.05.07, 10.00-17.00 Uhr
20 UStd., 77,00 Euro

Vorbereitungstreffen: Donnerstag,
26.04.07,
19.00 Uhr, im Creativzentrum,
Oberbank 1, Haus 1, Raum 21

sommer-vhs.de/Wochenendseminar

Veranst.-Nr. 71-74604

Rita Hasenfratz
Dorstdorf, Creativzentrum, Haus 2,
Raum 23, Oberbank 1 max. 8 Personen
Freitag, 29.06.07, 18.00-21.15 Uhr
Samstag, 30.06.07, 10.00-17.00 Uhr
Sonntag, 01.07.07, 10.00-17.00 Uhr
20 UStd., 77,00 Euro

Vorbereitungstreffen: Donnerstag, 21.06.07,
19.00 Uhr, im Creativzentrum,
Oberbank 1, Haus 1, Raum 21

Ikebana - Japanische Blumensteckkunst

Ikebana ist die japanische Kunst des Blumenarrangierens. Zweige und Blumen werden nach Form und Ausdruckskraft in Gefäßen angeordnet und stellen dort einen kleinen Mikrokosmos aus Himmel, Mensch und Erde dar. Ikebana wurzelt in der Zen-Meditation und ist somit eine Kunstform, in der ästhetische, kulturhistorische und meditative Aspekte gleichermaßen angesprochen werden. Es werden jahreszeitliche Arrangements zusammengestellt. Bitte mitbringen: Schreibmaterial.

Kleingruppe/für Fortgeschrittene

Veranst.-Nr. 71-74700

Gisela Gommen
Aplerbeck
Haus Rodenberg, Rodenbergstr. 36
6 x Mittwoch, ab 07.03.07
19.00-20.30 Uhr, 12 UStd., 49,80 Euro

Fotografie

Offene Fotowerkstatt - analog

Die Volkshochschule Dortmund bietet Ihnen die Möglichkeit, die Fotowerkstatt und das Schwarz-Weiß-Fotolabor im Creativzentrum unter fachkundiger Betreuung zu nutzen - unabhängig von der Teilnahme an einem Fotokurs.

Angesprochen sind alle, die Fragen zu schon fertigen Fotos, zur Kameraausrüstung (Bedienungsanleitung mitbringen) oder zur Schwarz-Weiß-Laborentwicklung haben. Materialkosten je nach Verbrauch.

Gisbert Gerhard
Dorstdorf
Creativzentrum, Haus 1, Raum 13
Oberbank 1
pro Termin 4 UStd., pro Termin 8,00 Euro

Veranst.-Nr. 71-75000
Samstag, 27.01.07, 12.00-15.00 Uhr

Veranst.-Nr. 71-75002
Freitag, 09.02.07, 17.00-20.00 Uhr

Veranst.-Nr. 71-75004
Freitag, 30.03.07, 17.00-20.00 Uhr

Veranst.-Nr. 71-75006
Freitag, 20.04.07, 17.00-20.00 Uhr
Veranst.-Nr. 71-75008
Freitag, 11.05.07, 17.00-20.00 Uhr

Veranst.-Nr. 71-75010
Freitag, 22.06.07, 17.00-20.00 Uhr

Offene Fotowerkstatt - digital

Die Volkshochschule bietet die Möglich-

keit, die Foto- und Computerwerkstatt im Creativzentrum unter fachkundiger Betreuung zu nutzen - unabhängig von der Teilnahme an einem Kurs zur digitalen Fotografie. Angesprochen sind alle, die Fragen zur Handhabung der digitalen Kameraausrüstung (Bedienungsanleitung mitbringen) oder zur Bildverwaltungs- und Bildbearbeitungssoftware (Software mitbringen) haben. Materialkosten für Fotoausdrucke entstehen je nach Verbrauch.

Gisbert Gerhard, Norbert Nowak, Raimund Ulbrich
Dorstdorf, Creativzentrum, Haus 1,
Raum 22, Oberbank 1
pro Termin 4 UStd.,
pro Termin 15,00 Euro

Veranst.-Nr. 71-75020
Freitag, 23.02.07, 17.00-20.00 Uhr

Veranst.-Nr. 71-75022
Freitag, 16.03.07, 17.00-20.00 Uhr

Veranst.-Nr. 71-75024
Freitag, 04.05.07, 17.00-20.00 Uhr

Fotografie für Einsteiger - analoge Fotografie

Vom gesehenen zum fertigen Bild ist eine Vielzahl fotografischer Schritte durchzuführen. Zur bestmöglichen Umsetzung von Bildideen werden in den Grundkursen Kenntnisse zur Aufnahmetechnik und zur Arbeit im Schwarz-Weiß-Fotolabor vermittelt. Themenschwerpunkte sind: Grundlagen der analogen Kamera- und Aufnahmetechnik, Einführung in das lichtbildnerische Gestalten, Grundlagen der Negativ- und Positiventwicklung (Fotolabor). Es wird mit Schwarz-Weiß-Material fotografiert. Bitte mitbringen: Fotokamera mit manuellen Einstellmöglichkeiten, Bedienungsanleitung, Schreibmaterial. Weitere Materialien werden im Kurs besprochen.

Veranst.-Nr. 71-75100
Gisbert Gerhard
Dorstdorf, Creativzentrum, Haus 1,
Raum 13, Oberbank 1
8 x Dienstag, ab 23.01.07
18.00-21.15 Uhr, 32 UStd., 84,80 Euro

Veranst.-Nr. 71-75102
Gisbert Gerhard
Dorstdorf, Creativzentrum, Haus 1,
Raum 13, Oberbank 1
8 x Dienstag, ab 17.04.07
18.00-21.15 Uhr, 32 UStd., 84,80 Euro

Fotografie für Einsteiger - digitale Fotografie

Von der Aufnahmetechnik mit einer Digitalkamera über die optimierende Bildbearbeitung in Photoshop bis zum Ausdruck auf einem üblichen Tintenstrahlsystem werden alle Themenbereiche angesprochen, mit denen anspruchsvolle Fotografien in digitaler Technik erstellt werden können. Themenschwerpunkte der Grundkurse sind: Grundlagen der digitalen Kamera- und Aufnahmetechnik, Einführung in das lichtbildnerische Gestalten, digitale Weiterverarbeitung der Bilder. Bitte mitbringen: Digitalkamera mit manuellen Einstellmöglichkeiten, Bedienungsanleitung, Schreibmaterial. (Digitalkameras mit manuellen Einstellmöglichkeiten sind bei Bedarf vor Ort vorhanden).

Kleingruppe
Veranst.-Nr. 71-75200

DOKOM DSL
mit bis zu 6 Mbit/s

Jetzt bestellen!
www.dokom.de

DOKOM



Fotografie für Einsteiger - digitale Fotografie

Wochenendseminar

Veranst.-Nr. 71-75202

Gisbert Gerhard/Norbert Nowak

Dorstfeld

Creativzentrum, Haus 1, Raum 22
Oberbank 1

Samstag, 03.03.07, 10.00-17.00 Uhr

Sonntag, 04.03.07, 10.00-17.00 Uhr

Samstag, 17.03.07, 10.00-17.00 Uhr

Sonntag, 18.03.07, 10.00-17.00 Uhr

32 UStd., 113,60 Euro

Kleingruppe

Veranst.-Nr. 71-75204

Gisbert Gerhard/Norbert Nowak

Dorstfeld

Creativzentrum, Haus 1, Raum 13

Oberbank 1

8 x Montag, ab 16.04.07

18.00-21.15 Uhr, 32 UStd., 113,60 Euro

Wochenendseminar

Veranst.-Nr. 71-75206

Gisbert Gerhard/Norbert Nowak

Dorstfeld

Creativzentrum, Haus 1, Raum 22

Oberbank 1

Samstag, 28.04.07, 10.00-17.00 Uhr

Sonntag, 29.04.07, 10.00-17.00 Uhr

Samstag, 19.05.07, 10.00-17.00 Uhr

Sonntag, 20.05.07, 10.00-17.00 Uhr

32 UStd., 113,60 Euro

Die hohe Schule der Schwarz-Weiß-Fotografie

Trotz des Vormarsches der digitalen Fotografie hat die klassische Schwarz-Weiß-Fotografie nichts von ihrem Reiz eingebüßt. Dieses Angebot wendet sich an ambitionierte Fotografen/-innen, die bei der Aufnahme und im Labor die Schwarz-Weiß-Technik gezielt als künstlerisches Transportmittel für die Bildinhalte einsetzen möchten. Von der Lichtführung über die Filmauswahl und Filtertechnik bis zur Entwicklungsarbeit im Fotolabor wird die farbige Wirklichkeit in ein künstlerisch anspruchsvolles Bild in Schwarz-Weiß umgesetzt. Kamera- und einfache Laborkenntnisse werden vorausgesetzt. Bitte mitbringen: Analoge Fotokamera mit manuellen Einstellmöglichkeiten und ggf. Fotoausrüstung, Schreibmaterial.

Kleingruppe/für Fortgeschrittene

Veranst.-Nr. 71-75300

Gisbert Gerhard

Dorstfeld

Creativzentrum, Haus 1, Raum 13

Oberbank 1

3 x Mittwoch, ab 09.05.07

18.00-21.15 Uhr und

Samstag, 19.05.07, 10.00-17.00 Uhr

Sonntag, 20.05.07, 10.00-17.00 Uhr

28 UStd., 99,40 Euro

Kamera- und Aufnahmetechnik

Der sichere Umgang mit der eigenen Kamera ist die Grundlage für gelungene Fotografien. Die Seminarinhalte sind: Funktionsweise der Kamera mit ihren Automatikprogrammen und der manuelle Betrieb, Belichtungsmessung und ihre Sonderfälle, die Belichtungszeit, die Blende und die Brennweite zur Bildgestaltung. Fotografiert wird mit Schwarz-Weiß-Material bei analogen Kameras und mit digitalen Speichermedien bei digitalen Kameras. Bitte mitbringen: analoge oder digitale Fotokamera mit manuellen Einstellmöglichkeiten, Bedienungsanleitung, Schreibmaterial. (Digitalkameras mit manuellen Einstellmöglichkeiten sind bei Bedarf vor Ort vorhanden). Der „Übungsfilm“ für analoge Fotokameras wird gegen einen Unkostenbeitrag vom Kursleiter gestellt.

Wochenendseminar

Veranst.-Nr. 71-75400

Gisbert Gerhard

Dorstfeld

Creativzentrum, Haus 1, Raum 22

Oberbank 1

Samstag, 24.02.07, 10.00-17.00 Uhr

Sonntag, 25.02.07, 10.00-17.00 Uhr

16 UStd., 66,40 Euro

Wochenendseminar

Veranst.-Nr. 71-75402

Gisbert Gerhard

Dorstfeld

Creativzentrum, Haus 1, Raum 22

Oberbank 1

Samstag, 21.04.07, 10.00-17.00 Uhr

Sonntag, 22.04.07, 10.00-17.00 Uhr

16 UStd., 66,40 Euro

Von der Fotografie zum Bild Bildgestaltung

Für den ungeübten Laien in der Fotografie ist oft die Kamera- und Aufnahmetechnik der Schwerpunkt des Interesses. Doch schon bald stellt sich die Frage: Was unterscheidet das geknipste Foto von einem gelungenen, fotografischen Bild, das man sich auch nach Jahren noch gerne anschaut? Wann beginnt eine Fotografie eine Geschichte zu erzählen?

Dieser Kurs zum Aufbau und zur Gestaltung eines fotografischen Bildes ist für Anfänger/-innen mit und ohne Vorkenntnisse gedacht. Bitte mitbringen: analoge oder digitale Fotokamera mit manuellen Einstellmöglichkeiten, Bedienungsanleitung, Schreibmaterial. (Digitalkameras mit manuellen Einstellmöglichkeiten sind bei Bedarf vor Ort vorhanden). Weiteres Material wird im Kurs besprochen.

Kleingruppe

Veranst.-Nr. 71-75410

Thomas Strenge

Dorstfeld

Creativzentrum, Haus 2, Raum 23

Oberbank 1

Donnerstag, 01.02.07, 18.00-21.15 Uhr

Donnerstag, 08.02.07, 18.00-21.15 Uhr

Samstag, 10.02.07, 10.00-16.30 Uhr

Donnerstag, 15.02.07, 18.00-21.15 Uhr

Donnerstag, 22.02.07, 18.00-21.15 Uhr

24 UStd., 85,20 Euro

Kleingruppe

Veranst.-Nr. 71-75412

Thomas Strenge

Dorstfeld

Creativzentrum, Haus 2, Raum 23

Oberbank 1

Donnerstag, 01.03.07, 18.00-21.15 Uhr

Donnerstag, 08.03.07, 18.00-21.15 Uhr

Samstag, 10.03.07, 10.00-16.30 Uhr

Donnerstag, 15.03.07, 18.00-21.15 Uhr

Donnerstag, 22.03.07, 18.00-21.15 Uhr

24 UStd., 85,20 Euro

Die Kunst der Farbfotografie

Der Kurs wendet sich an den/die ambitionierte/n Hobbyfotografen/in mit den Schwerpunkten Einsatz von Farbe, Lichtführung und Bildgestaltung.

Das Seminar beinhaltet die bildsprachliche Umsetzung von Begriffen wie zum Beispiel: Texturgradient mit verschiedenen gelagerten Fluchtpunkten, Diagonale, Gegen diagonale, Vertikale, Goldener Schnitt, Figur-Grund-Beziehung,

Ortssymbolik und Schaffung von Kontrasten. Unter Studiobedingungen und draußen werden diese Begriffe fotografisch umgesetzt. Eine Fotoexkursion ist vorgesehen.
Bitte mitbringen: Spiegelreflexkamera (analog oder digital), Laptop (soweit vorhanden), Stativ (soweit vorhanden), 400 ISO-Farbfilm (bei analoger Spiegelreflexkamera), Schreibmaterial.

Wochenendseminar
Veranst.-Nr. 71-75500
Ferdinand Hesener
Dorstfeld
Creativzentrum, Haus 2, Raum 24
Oberbank 1
Samstag, 24.03.07, 10.00-17.00 Uhr
Sonntag, 25.03.07, 10.00-17.00 Uhr
16 UStd., 66,40 Euro

Wochenendseminar
Veranst.-Nr. 71-75502
Ferdinand Hesener
Dorstfeld
Creativzentrum, Haus 2, Raum 24
Oberbank 1
Samstag, 02.06.07, 10.00-17.00 Uhr
Sonntag, 03.06.07, 10.00-17.00 Uhr
16 UStd., 66,40 Euro

Das Geheimnis guter Fotos
Bildgestaltung in der Fotografie
Oftmals kann man sich beim Betrachten einer Fotografie nicht erklären, warum ein Bild als stimmig und „richtig“ empfunden wird. Mehr zufällig und intuitiv ist ein Foto entstanden, das auch nach Jahren noch gefällt. Nur - reproduzieren lässt sich das gelungene Ergebnis ohne Fachkenntnisse zur Bildgestaltung kaum. In diesem Vortrag wird mit einfachen Bildbeispielen erklärt, wie man ein Bild aufbaut und welche Grundüberlegungen wichtig sind. Neben Tipps und Tricks für die alltägliche Fotografie werden auch nützliche Hinweise für fortgeschrittene Teilnehmer/-innen gegeben, die an Wettbewerben teilnehmen oder eine Ausstellung gestalten möchten.

Vortrag
Veranst.-Nr. 71-75510
Ferdinand Hesener
Dorstfeld, Creativzentrum, Haus 2,
Raum 24, Oberbank 1
Montag, 11.06.07, 19.00-22.00 Uhr
4 UStd., 5,00 Euro

Projektkurs Fotografie
Im Mittelpunkt des Kurses steht die Entwicklung einer persönlichen fotografischen Handschrift und die Aneignung der gestalterischen und technischen Fähigkeiten, die notwendig sind, um die eigenen Ideen angemessen umsetzen zu können. Geplant sind die folgenden thematischen Schwerpunkte: Landschaftsfotografie, inszenierte Fotografie, Porträts, fotografische Spurensicherung (Industriekultur, Strukturwandel, persönliche Umfeld), Farbgestaltung, Belichtung., Eigene Vorschläge der Teilnehmenden sind ausgesprochen erwünscht. Bitte bringen Sie möglichst viele eigene Fotografien/Bilddateien mit.

Kleingruppe
Veranst.-Nr. 71-75600
Jörg Zimmer

Dorstfeld, Creativzentrum, Haus 1,
Raum 22, Oberbank 1
8 x Mittwoch, ab 24.01.07
18.30-21.45 Uhr, 32 UStd., 113,60 Euro

Kleingruppe
Veranst.-Nr. 71-75602
Jörg Zimmer
Dorstfeld, Creativzentrum, Haus 1,
Raum 22, Oberbank 1
8 x Mittwoch, ab 18.04.07
18.30-21.45 Uhr, 32 UStd., 113,60 Euro

Einführung in die Fotolabortechnik
Im Rahmen des Kompaktseminars werden die Grundkenntnisse der schwarz-weiß Negativ- und Positiventwicklung vermittelt. Die Teilnehmer/-innen lernen eigene Bilder zu entwickeln und zu vergrößern. Bitte eigene belichtete Schwarz-Weiß-Filme mitbringen.

Wochenendseminar
Veranst.-Nr. 71-75620
Jörg Zimmer
Dorstfeld, Creativzentrum, Haus 1,
Raum 13, Oberbank 1
Samstag, 24.02.07, 10.00-17.00 Uhr
Sonntag, 25.02.07, 10.00-17.00 Uhr
16 UStd., 66,40 Euro

Blitzlichtfotografie
Durch den Einsatz von Blitzlicht oder durch entsprechende Beleuchtungstechniken im Fotostudio kann den Fotografien eine besondere Atmosphäre gegeben werden. Es werden Techniken zum Gebrauch des Blitzlichtes in Verbindung mit „vorhandenem“ Licht erlernt und Aufnahmen im Fotostudio erstellt. Fotografiert wird mit Schwarz-Weiß-Material bei analogen Kameras und mit digitalen Speichermedien bei digitalen Kameras. Bitte mitbringen: analoge oder digitale Fotokamera mit manuellen Einstellmöglichkeiten, Blitzlicht, Bedienungsanleitung, Schreibmaterial. (Digitalkameras mit manuellen Einstellmöglichkeiten sind bei Bedarf vor Ort vorhanden). Der „Übungsfilm“ für analoge Fotokameras wird gegen einen Unkostenbeitrag vom Kursleiter gestellt.

Wochenendseminar
Veranst.-Nr. 71-75700
Gisbert Gerhard
Dorstfeld, Creativzentrum, Haus 2,
Raum 24, Oberbank 1
Samstag, 10.03.07, 10.00-17.00 Uhr
Sonntag, 11.03.07, 10.00-17.00 Uhr
16 UStd., 66,40 Euro

Porträtfotografie
Das Porträt gehört zu den interessantesten Bereichen der Fotografie. Für die Darstellung der Person spielen die Beleuchtungstechnik im Studio ebenso eine wichtige Rolle wie die Tageslichtbedingungen im Innen- und Außenbereich, die Requisite und das fotografische Umfeld. Fotografiert wird mit Schwarz-Weiß-Material bei analogen Kameras und mit digitalen Speichermedien bei digitalen Kameras. Bitte mitbringen: analoge oder digitale Fotokamera mit manuellen Einstellmöglichkeiten, Bedienungsanleitung, Schreibmaterial. (Digitalkameras mit manuellen Einstellmöglichkeiten sind bei Bedarf vor Ort vorhanden). Der „Übungsfilm“ für analoge Fotokameras wird gegen einen Unkostenbeitrag vom Kursleiter gestellt.

Wochenendseminar / für Anfänger/innen
Veranst.-Nr. 71-75710
Gisbert Gerhard
Dorstfeld, Creativzentrum, Haus 2,
Raum 24, Oberbank 1

Samstag, 17.03.07, 10.00-17.00 Uhr
Sonntag, 18.03.07, 10.00-17.00 Uhr
16 UStd., 66,40 Euro

Wochenendseminar / für Anfänger/innen
Veranst.-Nr. 71-75712
Gisbert Gerhard
Dorstfeld, Creativzentrum, Haus 1,
Raum 22, Oberbank 1
Samstag, 05.05.07, 10.00-17.00 Uhr
Sonntag, 06.05.07, 10.00-17.00 Uhr
16 UStd., 66,40 Euro

Wochenendseminar / für Fortgeschrittene
Veranst.-Nr. 71-75714
Gisbert Gerhard
Dorstfeld, Creativzentrum, Haus 2, Raum 24, Oberbank 1
Samstag, 16.06.07, 10.00-17.00 Uhr
Sonntag, 17.06.07, 10.00-17.00 Uhr
16 UStd., 66,40 Euro

Bild-Geschichten
Reportagefotografie
„Ein Bild sagt mehr als tausend Worte“ - heißt es. Um aber größere Zusammenhänge darzustellen oder eine Geschichte zu erzählen, bedarf es mehrerer Bilder, die kurz hintereinander oder nach und nach über einen längeren Zeitraum und auch an verschiedenen Orten fotografiert worden sind. Inhalt des Workshops ist die Bearbeitung eines gemeinsamen Themas, um eine Reportage mit fotografischen Mitteln zu erstellen. Bitte mitbringen: analoge oder digitale Fotokamera mit manuellen Einstellmöglichkeiten, Bedienungsanleitung, Schreibmaterial. (Digitalkameras mit manuellen Einstellmöglichkeiten sind bei Bedarf vor Ort vorhanden). Der „Übungsfilm“ für analoge Fotokameras wird gegen einen Unkostenbeitrag vom Kursleiter gestellt.

Wochenendseminar
Veranst.-Nr. 71-75720
Gisbert Gerhard
Dorstfeld, Creativzentrum, Haus 1,
Raum 22, Oberbank 1
Samstag, 03.02.07, 13.30-16.45 Uhr
Sonntag, 04.02.07, 10.00-17.00 Uhr
12 UStd., 49,80 Euro

Sommer-VHS.de/Wochenendseminar
Veranst.-Nr. 71-75722
Gisbert Gerhard
Dorstfeld, Creativzentrum, Haus 1,
Raum 22, Oberbank 1
Samstag, 23.06.07, 10.00-17.00 Uhr
Sonntag, 24.06.07, 10.00-17.00 Uhr
16 UStd., 66,40 Euro

Landschaftsfotografie
Schönheit, Dramatik, Energie
Der Sonnenuntergang am Meer, der Schnee in den Bergen oder ein nebeliger Herbsttag - Landschaftsmotive und Naturphänomene lassen Fotograf/-innen immer wieder auf den Auslöser drücken. Inhalte des Workshops sind Fragen zur Bildgestaltung, zur Anwendung von Licht und Perspektive, zur Aufnahmetechnik und zur geeigneten Fotoausrüstung. Bitte mitbringen: analoge oder digitale Fotokamera mit manuellen Einstellmöglichkeiten, Bedienungsanleitung, Schreibmaterial. (Digitalkameras mit manuellen Einstellmöglichkeiten sind bei Bedarf vor Ort vorhanden). Der „Übungsfilm“ für analoge Fotokameras wird gegen einen Unkostenbeitrag vom Kursleiter gestellt.

Wochenendseminar
Veranst.-Nr. 71-75730

Gisbert Gerhard
Dorstfeld, Creativzentrum, Haus 1,
Raum 22, Oberbank 1
Samstag, 02.06.07, 13.30-16.45 Uhr
Sonntag, 03.06.07, 10.00-17.00 Uhr
12 UStd., 49,80 Euro

Sportfotografie
Bewegung, Dynamik, Ruhe
Ob beim BVB, bei der Fußballweltmeisterschaft oder in der Fußball-Kreisliga - die Ansprüche und Anforderungen an ein gelungenes Sportfoto sind vergleichbar. Der Workshop behandelt die gestalterischen Grundelemente und technischen Voraussetzungen für die kreative Sportfotografie. Bei einer aktuellen Sportveranstaltung werden die theoretisch vorbereiteten Elemente zur Sportfotografie praktisch erprobt. Bitte mitbringen: analoge oder digitale Fotokamera mit manuellen Einstellmöglichkeiten, Bedienungsanleitung, Schreibmaterial. (Digitalkameras mit manuellen Einstellmöglichkeiten sind bei Bedarf vor Ort vorhanden). Der „Übungsfilm“ für analoge Fotokameras wird gegen einen Unkostenbeitrag vom Kursleiter gestellt.

Wochenendseminar
Veranst.-Nr. 71-75740
Gisbert Gerhard
Dorstfeld
Creativzentrum, Haus 1, Raum 22
Oberbank 1
Samstag, 24.03.07, 13.30-16.45 Uhr
Sonntag, 25.03.07, 10.00-17.00 Uhr
12 UStd., 49,80 Euro

Makrofotografie
Die Welt der kleinen Dinge
Details fotografieren und mit abstrakten Formen und Farben spielen - die „Nahfotografie“ fasziniert durch formatfüllende Aufnahmen von Miniaturen. Mit der Makrofotografie erschließt sich eine neue, unbekannte Welt: Mineralien, Modellbau, Uhren, Münzen, Pflanzen, Blumen und Insekten wie auch alltägliche Gegenstände aus Küche, Büro oder Werkstatt können in der professionell gestalteten Nahaufnahme eine eigene künstlerische Dynamik entfalten. Bitte mitbringen: Spiegelreflexkamera (analog oder digital), soweit vorhanden - Stativ und Makrozubehör.

sommer-vhs.de/Wochenendseminar
Veranst.-Nr. 71-75750
Gisbert Gerhard
Dorstfeld, Creativzentrum, Haus 1,
Raum 22, Oberbank 1
Freitag, 29.06.07, 17.00-20.15 Uhr
Samstag, 30.06.07, 10.00-17.00 Uhr
Sonntag, 01.07.07, 10.00-17.00 Uhr
20 UStd., 77,00 Euro

Großbildfotografie im Foto-studio
Der Fotograf steht hinter der Kamera unter einem schwarzen Tuch, um das auf dem Kopf stehende und seitenverkehrte Bild auf der Mattscheibe zu sehen. Fotografieren wie in den Anfängen der Fotografie. Bestechend bei der Großbildfotografie ist nicht nur das Aufnahmeformat, um Vergrößerungen mit höchster Auflösung zu machen. Mit der entsprechenden Fachkamera kann zum Beispiel Architektur fotografiert werden, ohne dass die Häuser nach hinten „wegkippen“. Themen des Workshops sind: Architektur- und Sachaufnahmen, Stilleben und „table top“. Für den Workshop steht eine umfassende



Nähen, Textilgestaltung

Programmbereichsleiter:

Meinolf Viedenz

Tel.: 0231 / 50 - 2 47 20

Mail: mviedenz@stadttdo.de

Sachbearbeiterin:

Marlis Besançon-Frindt

Tel.: 0231 / 50 - 2 41 00

Mail: mbesancon-frindt@stadttdo.de

Der Umgang mit der Nähmaschine

Sie lernen die Funktion einer Nähmaschine kennen und üben mit Hilfe der Dozentin erste Nähte auf der Maschine. Wer mit der eigenen Nähmaschine arbeiten möchte, kann diese mitbringen, sollte jedoch die Anleitung für die Maschine nicht vergessen. Bitte mitbringen: Stoffreste oder ein Stück Nessel (0,5 m), Schere, Stecknadeln und Nähgarn. max. 12 Personen

Veranst.-Nr. 71-76240

Friederike Moog

Volkshochschule, Hansastr. 2-4

Sonntag, 21.01.07,

10.00-14.00 Uhr, 5 UStd.

12,00 Euro

Veranst.-Nr. 71-76244

Christa Jandrey

Aplerbeck

Haus Rodenberg, Raum: 11

Rodenbergstr. 36

Samstag, 13.01.07,

10.00-14.00 Uhr, 5 UStd.

12,00 Euro

Veranst.-Nr. 71-76248

Friederike Moog

Volkshochschule, Hansastr. 2-4

Sonntag, 22.04.07,

10.00-14.00 Uhr, 5 UStd.

12,00 Euro

Damenmieder der Modegeschichte

Mieder des Rokoko und der Gründerzeit

Mieder waren immer der Blickpunkt des Damengewandes vom Mittelalter bis zu den fantasievollen Entwürfen des Rokoko und des Barock, bis der Jugendstil mit den Reformkleidern langsam die strenge Form ablöste. Im ersten Teil des Kurses können die Teilnehmerinnen lernen, wie man sich ein passendes Mieder selbst zusammenstellt, um es als Teil der Unterwäsche oder als Teil eines Abendkleides, Brautkleides oder Gewandes für historische Anlässe zu verwenden. Nähkenntnisse sind nicht erforderlich. Der Kurs umfasst eine Stilberatung und einen Vortrag über die Geschichte des Mieder. Genäht wird von Hand und mit der Maschine. Schnittmuster und weiteres Zubehör können von der

Dozentin gestellt werden.

Der erste Kurstermin ist ein Vorbereitungstreffen (90 Minuten), bei dem alle Fragen zu Stoffen, Schnittmustern und Nähmaterialien besprochen werden. max. 12 Personen

Veranst.-Nr. 71-76350

Heike Marja Kettner

Volkshochschule, Hansastr. 2-4

7 x Montag, ab 29.01.07

19.00-21.30 Uhr, 20 UStd.

48,00 Euro



Erstellen eines Rockgrundschnittes

Zu groß, zu klein, zu weit, zu eng? Kein Problem. Sie lernen, wie Sie einen Rockgrundschnitt nach Ihrer eigenen Figur erstellen können. Nachdem Sie Ihre Maße festgestellt haben, zeichnen Sie einen verkleinerten Rockgrundschnitt. Dieser wird dann später in Originalgröße erstellt. Um die Passform zu kontrollieren, werden ein Proberock zugeschnitten, geriehen und Änderungen vorgenommen. Weitere Veränderungen in Weite, Länge und Form werden erarbeitet.

Bitte mitbringen: Maßband, Bleistift, Radiergummi, Tesafilm, Lineal, Winkel, Näh-nadeln, Reihgarn, Probestoff 1 m x 1,4 m, Papierschere, Stecknadeln. max. 9 Personen

Tagesseminar

Veranst.-Nr. 71-76354

Britta Erdmann

Volkshochschule, Hansastr. 2-4

Samstag, 27.01.07,

9.30-16.00 Uhr, 8 UStd.

25,60 Euro

Nähen für Anfänger/innen und Fortgeschrittene

Qualifizierte Dozentinnen beraten Sie beim Stoffkauf, Zuschneiden und Nähen, Schnittabänderungen, informieren über Modetrends und geben die nötige Hilfestellung, damit aus dem Modell Ihrer Träume auch ein reales „Traummodell“ wird.

Was lernen Sie?

Anfänger/innen erlernen die Grundtechniken des Nähens anhand der Anfertigung von einfachen Kleidungsstücken.

Fortgeschrittene verbessern die eigenen Nähfertigkeiten, ändern Schnittmuster nach eigenen Wünschen und Maßen ab und erhalten Hilfestellung bei der Anfertigung von „schwierigen“ Kleidungsstücken.

Der erste Kurstermin ist ein Vorbereitungstreffen (90 Minuten), bei dem alle Fragen zu Stoffkauf, Schnittmustern und Nähmaterialien besprochen werden. Für Anfänger/innen ist das Seminar „Der Umgang mit der Nähmaschine“ (Kurs-Nr. 71-76240, 71-76244 oder 71-76248) empfehlenswert. Wer mit der eigenen Nähmaschine nähen möchte, kann diese mitbringen. Der unterschiedliche Kenntnisstand der Teilnehmer/innen beeinträchtigt nicht die Erfolgserlebnisse beim Nähen der eigenen Kleidungsstücke. Bitte zum ersten Abend mitbringen: Maßband, Schreibzeug, Papier, Modezeitschriften wenn vorhanden. max. 12 Personen

Veranst.-Nr. 71-76102

Friederike Moog

Volkshochschule, Hansastr. 2-4

8 x Dienstag, ab 23.01.07

16.00-18.15 Uhr, 23 UStd.

55,20 Euro

Veranst.-Nr. 71-76106

Friederike Moog

Volkshochschule, Hansastr. 2-4

8 x Donnerstag, ab 25.01.07

18.15-21.30 Uhr, 30 UStd.

72,00 Euro

Veranst.-Nr. 71-76110

Esther Claes

Volkshochschule, Hansastr. 2-4

8 x Dienstag, ab 23.01.07

10.00-12.15 Uhr, 23 UStd.

55,20 Euro

Veranst.-Nr. 71-76114

Britta Erdmann

Volkshochschule, Hansastr. 2-4

8 x Dienstag, ab 16.01.07

18.30-21.45 Uhr, 30 UStd.

72,00 Euro

Veranst.-Nr. 71-76118

Britta Erdmann

Volkshochschule, Hansastr. 2-4

8 x Mittwoch, ab 17.01.07

18.15-21.30 Uhr, 30 UStd.

72,00 Euro

Veranst.-Nr. 71-76122

Elisabeth Schürmann

Schamhorst

Gesamtschule Schamhorst

Mackenrothweg 15

8 x Mittwoch, ab 07.02.07

18.45-22.00 Uhr, 30 UStd., 72,00 Euro

Veranst.-Nr. 71-76126

Christa Jandrey

Aplerbeck

Haus Rodenberg, Rodenbergstr. 36

8 x Dienstag, ab 16.01.07

18.30-21.45 Uhr, 30 UStd., 72,00 Euro

Veranst.-Nr. 71-76130

Christa Jandrey

Aplerbeck

Haus Rodenberg, Rodenbergstr. 36

8 x Mittwoch, ab 17.01.07

15.00-18.15 Uhr, 30 UStd., 72,00 Euro

Veranst.-Nr. 71-76134

Christa Jandrey

Aplerbeck

Haus Rodenberg, Rodenbergstr. 36

8 x Mittwoch, ab 17.01.07

18.30-21.45 Uhr, 30 UStd., 72,00 Euro

Veranst.-Nr. 71-76138

Friederike Moog

Volkshochschule, Hansastr. 2-4

8 x Dienstag, ab 17.04.07

16.00-18.15 Uhr, 23 UStd., 55,20 Euro

Veranst.-Nr. 71-76142

Friederike Moog

Volkshochschule, Hansastr. 2-4

7 x Donnerstag, ab 19.04.07

18.15-21.30 Uhr, 26 UStd., 62,40 Euro

Veranst.-Nr. 71-76146

Esther Claes

Volkshochschule, Hansastr. 2-4

7 x Dienstag, ab 17.04.07

10.00-12.15 Uhr, 20 UStd., 48,00 Euro

Veranst.-Nr. 71-76150

Britta Erdmann

Volkshochschule, Hansastr. 2-4

7 x Dienstag, ab 17.04.07

18.30-21.45 Uhr, 26 UStd., 62,40 Euro

Veranst.-Nr. 71-76154

Britta Erdmann

Volkshochschule, Hansastr. 2-4

8 x Mittwoch, ab 18.04.07

18.15-21.30 Uhr, 30 UStd., 72,00 Euro

Wir im Internet

Besuchen Sie uns auf unserer Homepage unter

www.vhs.dortmund.de!

Unser besondere Service –
die Online-Anmeldung.

Altes erhalten und Altes neu gestalten

Wer kennt nicht das Problem? Der Schrank ist voll von Kleidungsstücken, die kleiner Änderungen bedürfen oder von Lieblingsstücken, die so nicht mehr passen. In diesem Kurs können Reißverschlüsse repariert, Längen gekürzt, Weiten reguliert, Kleidung umgestaltet und viele Ideen mehr umgesetzt werden.

Bitte mitbringen: Schere, Stecknadeln, Näh-nadeln, Reihgarn, Schneiderkreide, Maß-band, Auftrenner, Nähgarn, evtl. einen Reißverschluss und die zu verändernden Kleidungsstücke. max. 9 Personen

Veranst.-Nr. 71-76358

Britta Erdmann
Volkshochschule, Hansastr. 2-4
Dienstag, 13.03.07, 18.15-21.30 Uhr
Mittwoch, 14.03.07, 18.15-21.30 Uhr
25,60 Euro

Tagesseminar

Veranst.-Nr. 71-76362

Britta Erdmann
Volkshochschule, Hansastr. 2-4
Samstag, 02.06.07,
9.30-16.00 Uhr, 8 UStd.
25,60 Euro

Stricken für Anfänger/innen

Sie lernen Maschen anzuschlagen, rechte und linke Maschen zu stricken und das Erstellen einer Maschenprobe. Zudem werden das Zunehmen und Abnehmen von Maschen innerhalb eines Strickstückes geübt. Bitte mitbringen: Stricknadeln der Stärke 4 bis 5 und die dazu passende Wolle (50 Gramm). Beides kann bei Bedarf auch von der Dozentin gestellt werden. max. 12 Personen

Veranst.-Nr. 71-76366

Erika Gutbier
Volkshochschule, Hansastr. 2-4
2 x Montag, ab 15.01.07
18.30-20.45 Uhr, 6 UStd.
14,40 Euro



Pullover selbstgestrickt

Sie lernen eine Strickanleitung lesen und nach Modell stricken. Sie lernen die Variationsbreite des Strickens vom „schnell-gestrickten“ Pullover bis zum Zopfmuster-Pullover kennen. Zum Ende des Kurses sollte ein Pullover fertig gestrickt sein. Der erste Kurstermin ist ein Vorbereitungstreffen (45 Minuten), bei dem geklärt wird, was, mit welchem Material und welches Modell gestrickt werden soll. Grundkenntnisse im Stricken sind Teilnahmevoraussetzung. max. 9 Personen

Veranst.-Nr. 71-76368

Erika Gutbier
Volkshochschule, Hansastr. 2-4
7 x Montag, ab 05.02.07
18.30-20.45 Uhr, 19 UStd.
60,80 Euro

Hilfe, ich hab' nichts anzuziehen! - Morgens erdacht, abends gemacht

Anhand einfacher, durchdachter Designer-Grundschnitte entstehen schnelle Unikate, die durch Farb- und Materialwahl immer wieder anders aussehen und ganz nach Geschmack sportlich, trendy, festlich oder elegant umgesetzt werden können. Der Workshop für Ungeduldige.

Nähenkenntnisse sollten vorhanden und der Umgang mit der Maschine vertraut sein. max. 9 Personen

Veranst.-Nr. 71-76370

Anke Rettkowski
Volkshochschule, Hansastr. 2-4
Dienstag, 27.02.07, 18.30-20.00 Uhr
Samstag, 03.03.07, 9.30-16.00 Uhr
32,00 Euro
Vorbesprechung: Dienstag, 27.02.07,
18:30-20:00 Uhr

Rund, na und? Wenn doch nur ...

...die Beine länger, der Busen kleiner/größer, die Hüften schmaler wären - wie viele „wenn“ haben wir auf unserer Liste? Jede zweite Frau trägt eine Konfektionsgröße über Größe 42.

Wir sollten unsere individuellen Proportionen „sehen lernen“, die durch Körpergröße und Figur, Gesichtsform und Persönlichkeit vorgegeben sind. Es geht nicht ums Verstecken, sondern um die positive Verstärkung der schönen Proportionen! Gerade bei runderen Figuren werden die individuellen Körpermerkmale ausgeprägt. Inhalt:

- Analyse der Körperlängen, der Gesichtsform und der Gesichtszüge
- Welche Linienführung der Kleidung für welche Proportionen?
- Bedeutung der Accessoires
- Stil und Persönlichkeit: Imagepflege und Rollenbild
- Auch Mogeln ist erlaubt...

Bitte im Lieblingsoutfit erscheinen!
max. 9 Personen

Veranst.-Nr. 71-76374

Anke Rettkowski
Volkshochschule, Hansastr. 2-4
Mittwoch, 28.03.07,
18.30-21.45 Uhr, 4 UStd.
12,80 Euro

Ich bin mein Designer!

Mode-Unikate selbst entwerfen

In diesem Kurs geht es um Mode und Kunst, um das Entwerfen und die praktische Umsetzung.

Auf der Basis durchdachter Design-orientierter Grundschnitte entsteht Mode für Frauen, die „ein wenig anders“ aussehen wollen. Fernab des Modediktats, doch am Puls der Zeit, entstehen mit viel Fantasie exklusive Unikate. So ersetzt z.B. ein Brustgürtel die Abnäher, dicke Camping-Ösen werden Gürtelschlaufen etc.. Ganz nebenbei wird die eigene Kreativität geschult und mit Stoffen, Materialien und Farben experimentiert.

Der erste Kurstermin ist ein Vorbereitungstreffen (90 Minuten), bei dem alle Fragen zu Stoffen, Schnitten und Materialien besprochen werden. max. 12 Personen

Veranst.-Nr. 71-76378

Anke Rettkowski
Volkshochschule, Hansastr. 2-4
7 x Montag, ab 23.04.07
18.30-21.45 Uhr, 26 UStd.
62,40 Euro

Kostümschneiderei Karneval

1001 Kostümiddeen für die närrischen Tage und professionelle Hilfe bei der Umsetzung. Mit wenig Geld und viel Phantasie schlüpfen Sie in eine andere Welt. Der erste Kurstermin ist ein Vorbereitungstreffen (90 Minuten), bei dem alle Fragen zu Stoffen, Schnitten und Materialien besprochen werden. max. 9 Personen

Veranst.-Nr. 71-76382

Anke Rettkowski
Volkshochschule, Hansastr. 2-4
Dienstag, 30.01.07, 18.30-20.00 Uhr
Samstag, 03.02.07, 9.30-16.00 Uhr
32,00 Euro
Vorbesprechung: Dienstag, 30.01.07,
18:30-20:00 Uhr



Nähen am Wochenende

In entspannter Atmosphäre nähen Sie einfache bis anspruchsvolle Stücke. Unter fachkundiger Anleitung werden Schnitte auf individuelle Proportionen verändert, komplizierte Details genäht und pfiffige Ideen umgesetzt. Wer mit ungewöhnlichen Materialien gestalterisch kreativ sein möchte, ist hier auch richtig!

Damit Sie sofort loslegen können, bespricht die Dozentin auf dem Vorbereitungstreffen mit Ihnen alle Fragen zum Stoffkauf, zu Schnittmustern und zu Nähutensilien. Falls Schnittmuster, Stoffe etc. schon vorhanden sind, bitte zum Vorbesprechungstermin mitbringen. max. 12 Personen

Veranst.-Nr. 71-76480

Britta Erdmann
Volkshochschule, Hansastr. 2-4
Freitag, 02.02.2007, 18.30-20.00 Uhr
Samstag, 10.02.2007, 9.30-16.00 Uhr
Sonntag, 11.02.2007, 9.30-16.00 Uhr
18 UStd., 43,20 Euro
Vorbesprechung: Freitag, 02.02.07, 18:30-20:00 Uhr

Veranst.-Nr. 71-76481

Britta Erdmann
Volkshochschule, Hansastr. 2-4
Freitag, 27.04.2007, 18.30-20.00 Uhr
Samstag, 05.05.2007, 9.30-16.00 Uhr
Sonntag, 06.05.2007, 9.30-16.00 Uhr
18 UStd., 43,20 Euro
Vorbesprechung: Freitag, 27.04.07, 18:30-20:00 Uhr

Aktuelle Mode am Wochenende - Nähen für Fortgeschrittene

Ein Kompaktangebot für alle, die „an einem Stück“ ein Kleidungsstück fertig nähen möchten. Modische Schnitte verändern Sie unter fachkundiger Anleitung auf persönliche Maße und ganz nach individuellem Geschmack. Die Dozentin gibt Tipps und zeigt Ihnen Kniffe für schwierige Arbeiten wie z. B. Taschen, Ärmel und Kragen.

Damit Sie sofort loslegen können, bespricht die Dozentin auf dem Vorbereitungstreffen mit Ihnen alle Fragen zum Stoffkauf, zu Schnittmustern und zu Nähutensilien. Falls Schnittmuster, Stoffe etc. schon vorhanden sind, bitte zum Vorbesprechungstermin mitbringen.

Nähenkenntnisse sollten vorhanden und der Umgang mit der Maschine vertraut sein. max. 11 Personen

Veranst.-Nr. 71-76482

Christa Jandrey
Aplerbeck
Haus Rodenberg, Rodenbergstr. 36
Dienstag, 23.01.07, 16.45-18.15 Uhr
Samstag, 27.01.07, 9.30-16.00 Uhr
Sonntag, 28.01.07, 9.30-16.00 Uhr
43,20 Euro
Vorbesprechung: Dienstag, 23.01.07,
16:45-18:15 Uhr

Veranst.-Nr. 71-76484

Christa Jandrey
Aplerbeck
Haus Rodenberg, Rodenbergstr. 36
Dienstag, 06.02.07, 16.45-18.15 Uhr
Samstag, 10.02.07, 9.30-16.00 Uhr
Sonntag, 11.02.07, 9.30-16.00 Uhr
43,20 Euro
Vorbesprechung: Dienstag, 06.02.07,
16:45-18:15 Uhr

Veranst.-Nr. 71-76486

Christa Jandrey
Aplerbeck
Haus Rodenberg, Rodenbergstr. 36
Dienstag, 20.02.07, 16.45-18.15 Uhr
Samstag, 24.02.07, 9.30-16.00 Uhr
Sonntag, 25.02.07, 9.30-16.00 Uhr
43,20 Euro
Vorbesprechung: Dienstag, 20.02.07,
16:45-18:15 Uhr

Veranst.-Nr. 71-76488

Christa Jandrey
Aplerbeck
Haus Rodenberg, Rodenbergstr. 36
Dienstag, 06.03.07, 16.45-18.15 Uhr
Samstag, 10.03.07, 9.30-16.00 Uhr
Sonntag, 11.03.07, 9.30-16.00 Uhr
43,20 Euro
Vorbesprechung: Dienstag, 06.03.07,
16:45-18:15 Uhr

Veranst.-Nr. 71-76490

Christa Jandrey
Aplerbeck
Haus Rodenberg, Rodenbergstr. 36
Dienstag, 20.03.07, 16.45-18.15 Uhr
Samstag, 24.03.07, 9.30-16.00 Uhr
Sonntag, 25.03.07, 9.30-16.00 Uhr
43,20 Euro
Vorbesprechung: Dienstag, 20.03.07,
16:45-18:15 Uhr

Das Entgelt enthält einen Sachkostenbeitrag in Höhe von 0,20 Euro je Unterrichtsstunde für die Nutzung der technischen Infrastruktur, Unterrichtsmedien und -materialien.



Gesundheit

Programmbereichsleiter:

Wilfried Mühlhaus
Tel.: 0231 / 50 - 2 24 35
Mail: wmuehlhaus@stadtdo.de

Sachbearbeiterin:

Martina Leveque
Tel.: 0231 / 50 - 2 48 92
Mail: mleveque@stadtdo.de

Präventive Gesundheitsförderung

Für viele gesundheitsfördernde Kursangebote übernehmen die Krankenkassen unter bestimmten Voraussetzungen teilweise oder ganz die Teilnahmegebühren. Wichtige Voraussetzung ist eine regelmäßige Teilnahme (mind. 80%). Förderfähig sind präventive Veranstaltungsangebote, die folgenden Angebotsbereichen zuzuordnen sind:

1. Reduzierung von Bewegungsmangel durch gesundheitssportliche Aktivität und Vorbeugung und Reduzierung spezieller gesundheitlicher Risiken durch geeignete verhaltens- und gesundheitsorientierte Bewegungsprogramme. Angebote zu diesen beiden Präventionsprinzipien sollen der Förderung von Ausdauer, Fitness, Kraft, Dehnfähigkeit, Koordinationsfähigkeit, der Stärkung des Muskelskelett-Systems, der Entspannungsfähigkeit sowie der Bewältigung psychosomatischer Beschwerden dienen, z.B. durch Wirbelsäulengymnastik, Pilates, Aerobic und andere.

2. Vermeidung spezifischer Risiken und stressabhängiger Krankheiten.

Angebote zu diesem Präventionsprinzip sind: Progressive Muskelentspannung nach Jacobsen, Autogenes Training, Tai Chi Chuan, Qi Gong, Hatha Yoga.

3. Vermeidung von Mangel und Fehlernährung und Vermeidung von Übergewicht.

4. Reduktion des Genuss- und Suchtmittelmissbrauchs

Die Volkshochschulen haben zur Vereinfachung des Beantragungs- und Anerkennungsverfahrens Rahmenvereinbarungen mit einzelnen Betriebskrankenkassen sowie mit dem Verband der Angestellten-Krankenkassen (VdAK) und dem Arbeiter-Ersatzkassen-Verband (AEV) geschlossen.

Außerdem können die Krankenkassen in Ihren Satzungen bestimmen, welche Kurse sie den Versicherten im Rahmen eines Bonussystems anerkennen.

Da das Verfahren sehr unterschiedlich ist, erkundigen Sie sich bei Ihrer Krankenkasse vor der Anmeldung, oder fragen Sie in der Volkshochschule nach, welche Veranstaltungen förderfähig sind.

Das Entgelt enthält einen Sachkostenbeitrag in Höhe von 0,10 Euro je Unterrichtsstunde für die Nutzung der Fachraum- und/oder Lehrmittelausstattung. (Ausgenommen sind Veranstaltungen mit Pauschalentgelt: Vorträge u.a.).

Patientenverfügung gegen künstliche Sterbeverlängerung

Durch einen schweren Unfall oder eine unheilbare Krankheit kann jeder in eine Situation kommen, in der er nicht mehr in der Lage ist, für sich selbst Entscheidungen zu treffen.

Viele Menschen möchten nicht, dass dann ihr unvermeidbar gewordenen Sterben durch Apparate- und Intensivmedizin künstlich verlängert wird.

Diese Entscheidung lässt sich durch eine bereits in gesunden Tagen - auch von der Bundesärztekammer empfohlene - Patientenverfügung schriftlich festlegen.

Der Patient entscheidet im Vorfeld, welche ärztliche Behandlung er in einem eventuellen Ernstfall wünscht und welche auf keinen Fall. max. 30 Personen

Vortrag

Veranst.-Nr. 71-80011

Achim Fricke
Volkshochschule, Hansastr. 2-4
Mittwoch, 21.02.07, 17.45-19.15 Uhr
2 UStd., 5,00 Euro Abendkasse

Schnarchen - nur lästiges Übel oder Ursache für schwere Folgeerkrankungen?

Schnarchen - ein weitverbreitetes und bis vor kurzem noch als unwichtig eingestuftes Phänomen - ist heute ein zentrales Forschungsthema. Schnarchen kann Anzeichen für ein ernstes oder möglicherweise lebensbedrohliches gesundheitliches Problem sein. Es verwickelt Berufstätige mit monotoner Tätigkeit häufiger in Arbeitsunfälle und Kraftfahrer siebenmal so oft in Verkehrsunfälle. Der Vortrag beleuchtet die Ursachen, die Folgen und die verschiedenen modernen Diagnose- und Therapieverfahren des Schnarchens unter Berücksichtigung neuer Forschungsergebnisse aus Sicht der Schlafmedizin, der Zahnmedizin und der Hals-Nasen-Ohren-Heilkunde. max. 30 Personen

Vortrag

Veranst.-Nr. 71-80021

Dr. Guido Schönwälder, Dr. med. Eckhard Dirlich
Volkshochschule, Hansastr. 2-4
Mittwoch, 07.03.07
19.30-21.00 Uhr, 2 UStd.
5,00 Euro Abendkasse

Notfälle in der Häuslichen Senioren- und Krankenpflege Richtig erkennen, richtig handeln

Das Seminar wendet sich an Personen, die in der häuslichen Umgebung einen Menschen pflegen und betreuen.

Ihnen werden Grundkenntnisse aus einem theoretischen Teil und aus praktischen Übungen vermittelt, um im Notfall richtig zu handeln. Angesprochen als häufigste Notfälle werden:

Kreislaufprobleme, Schockzustände, Unterkühlung, Unter- oder Überzuckerung, Bewusstseinslagen, Schlaganfall, Blutungen, Gelenkverletzungen und Knochenbrüche, Herzinfarkt, Was fragt die Notrufzentrale?

Zu diesen Notfällen stehen folgende Fragen im Mittelpunkt: Wie erkenne ich sie? Welche Maßnahmen muss ich ergreifen? Warum ist das Ereignis eingetreten? Wie kann ich es zukünftig vermeiden?

Als praktische Hilfen für den Fall eines Falles werden die stabile Seitenlage, Herzmassage und Beatmung (halbpraktisch, da keine Übungspuppe vorhanden), Blutdruck-

messen und Pulszählen geübt sowie die Frage beantwortet, wie ein gestürzter Mensch in die sitzende oder stehende Position gebracht werden kann. max. 14 Personen

Veranst.-Nr. 71-80031

Elfie Böttger-Bohlen
Volkshochschule, Hansastr. 2-4
Montag, 12.03.07
18.00-21.15 Uhr, 4 UStd., 11,20 Euro

Die Klassische Homöopathie

An diesem Vortragsabend sollen die Grundprinzipien der klassischen Homöopathie erläutert werden (Ähnlichkeitsprinzip, Potenzierung, Wirkweise etc.), deren Ursprung auf den Arzt Dr. Hahnemann zurückgeht. Die klassische Homöopathie wird als eigenständige und ganzheitliche Therapiemethode, besonders auch zur Behandlung chronischer Erkrankungen wie z.B. Allergien, Migräne, Erkrankungen der inneren Organe und des Bewegungsapparates, Hautkrankheiten, sowie endokriner Störungen usw. vorgestellt.

Fallbeispiele aus der Praxis zeigen, wie die klassische Homöopathie Krankheiten lindern und heilen kann.

Die Referentin geht auch auf aktuelle Wirkungsuntersuchungen ein. max. 30 Personen

Vortrag

Veranst.-Nr. 71-80041

Hildegard Klingberg
Volkshochschule, Hansastr. 2-4
Dienstag, 20.03.07
20.00-21.30 Uhr, 2 UStd.
5,00 Euro Abendkasse

Alters-Zahnheilkunde

Mit der zunehmenden Lebenserwartung der Menschen nehmen leider in reiferen Jahren oftmals Zahn- und Zahnfleischerkrankungen zu. Diese können sich nachweislich negativ auf das Allgemeinbefinden auswirken. Wer folglich im Alter ein funktionsfähiges Gebiss hat, beugt Krankheiten und Mangelerscheinungen vor und steigert zudem die Lebensqualität.

Der Zahnmediziner Ingo Röllner verdeutlicht in dieser Veranstaltung die Zusammenhänge zwischen Zahn- und Zahnfleischerkrankungen sowie der Allgemeingesundheit und geht dabei auf effektive Möglichkeiten der Mundpflege und der Prophylaxe speziell für Menschen über 50 Jahren ein - für solche mit eigenen Zähnen, für Implantat- und Prothesenträger und für Menschen mit anderen Zahnersatzvarianten:

Denn ein fester Biss in den Apfel oder in ein Stück Fleisch ist heute keine Frage des Alters. max. 30 Personen

Vortrag

Veranst.-Nr. 71-80051

Dr. Ingo Röllner
Volkshochschule, Hansastr. 2-4
Mittwoch, 21.03.07
20.00-21.30 Uhr, 2 UStd.
5,00 Euro Abendkasse

Der Säure-Basen-Haushalt

Ein aufgeschwemmter Körper, Müdigkeit, fehlende Energie, rheumatische Erkrankungen, Kopfschmerzen, Sodbrennen u. v. m. können Warnsignale des Körpers für ein gestörtes Verhältnis von Säuren und Basen sein.

In diesem Seminar erfahren die Teilnehmer/innen mehr über Diagnosemöglichkeiten und darüber, was man selbst tun kann. max. 16 Personen

Medizinische Fragen und Heilverfahren

Salze des Lebens - eine Einführung in die Schüssler-Salze

Der deutsche Arzt Wilhelm Schüssler entwickelte vor gut 120 Jahren auf Basis der homöopathischen Medizin ein Heilverfahren, das Krankheit als Störung von Einzelzellen, verursacht durch einen Mangel an Mineralsalzen, versteht.

Die Referentin stellt an diesem Abend die Grundzüge der Behandlungsmethode vor und erläutert exemplarisch an 3 bis 4 der insgesamt 12 Schüsslerschen Mineralsalze deren Charakteristika, Handhabung, Wirkungsweisen und Grenzen. max. 30 Personen

Vortrag

Veranst.-Nr. 71-80001

Barbara Priggemeier
Volkshochschule, Hansastr. 2-4
Dienstag, 30.01.07
19.30-21.45 Uhr
3 UStd.
6,50 Euro Abendkasse

Rückenschmerzen - Multifunktionelle Ursachen, vielschichtige Therapieverfahren

Der Vortrag gibt einen Einblick und Hintergrundinformationen zu manuellen Therapien, zur klassisch-komplexen Homöopathie, zur ursachenbezogenen symptomatischen Akupunktur, zu Osteopathie und Chiropraktik sowie zu geeigneten Trainingsmethoden (siehe auch Veranst.-Nr. 71-82141f.) und Tipps zu Verhaltensänderungen.

Wirkungsweisen, Leistungsfähigkeit und Grenzen der Therapien werden kritisch besprochen und machen Sie zu einem/mündigeren Patientin. Praktische Demonstrationen sind auf Wunsch möglich. max. 30 Personen

Vortrag

Veranst.-Nr. 71-80003

Manuela Fischer
Volkshochschule, Hansastr. 2-4
Mittwoch, 31.01.07, 19.30-21.00 Uhr
2 UStd., 5,00 Euro Abendkasse

Tagesseminar
Veranst.-Nr. 71-80060
Edith Frank
Aplerbeck
Haus Rodenberg
Rodenbergstr. 36
Samstag, 21.04.07
10.00-16.00 Uhr, 7 UStd., 33,25 Euro

**Naturheilkundliche
Behandlungsansätze bei
Osteoporose**

Osteoporose ist laut Definition eine Erkrankung des Knochensystems, die durch eine niedrige Knochenmasse sowie die Zerstörung der Feinarchitektur des Knochengewebes gekennzeichnet ist und dadurch zu einer erhöhten Bruchgefahr führt. Der Knochenstoffwechsel ist gestört. Die Naturheilkunde bietet einige Verfahren an, die den Knochenstoffwechsel unterstützen und bestehende Schmerzzustände lindern können. Hierzu gehören neben richtiger Ernährung und angepasster Bewegung die Schüßlersalze, aber auch Behandlungen von Wirbelsäulenblockierungen, Skoliosen und Gelenksluxationen. Der Vortrag gibt einen Überblick über verschiedene Behandlungsmöglichkeiten.
max. 30 Personen

Vortrag
Veranst.-Nr. 71-80064
Barbara Priggemeier
Volkshochschule, Hansastr. 2-4
Hansastr. 2-4
Dienstag, 24.04.07
19.30-21.45 Uhr, 3 UStd.
6,50 Euro Abendkasse

**Frauen-Gesundheitstag
Eine Einführung in die frauen-
heilkundliche Naturmedizin**
Dieser Tag steht ganz im Zeichen der Naturheilkunde für Frauen. Die Dozentinnen stellen Methoden vor, die Frauen helfen können, in unterschiedlichen Alters- und Lebensphasen auf natürliche Weise ihre weiblichen Selbstheilungskräfte zu aktivieren oder wieder herzustellen. Vorgestellt werden verschiedene Methoden zur Entspannung, wie Traumreisen, Meditationen und Massagen, es gibt Informationen zur angepassten Ernährung und zu Heilpflanzen, zu Bachblüten und zu Kneipp-Anwendungen. Gespräche runden den Tag ab.
Bitte bequeme Kleidung tragen, 1 Decke und warme Socken mitbringen.
max. 14 Personen

Tagesseminar
Veranst.-Nr. 71-80070
Ingeborg Bartsch-Seeliger/Stefanie Alfa
Aplerbeck
Haus Rodenberg
Rodenbergstr. 36
Sonntag, 06.05.07, 10.00-16.00 Uhr
7 UStd., 33,25 Euro

**Heilpraktiker werden - aber
wie?**
Die Veranstaltung mit Diskussion bietet unabhängige Informationen über das Berufsbild „Heilpraktiker/in“. Ziel ist es, Interessierten realistische Vorstellungen über die Anforderungen an die Berufsausbildung und -ausübung zu vermitteln. Darüber hinaus bekommen die Teilnehmer/innen konkrete Informationen, wo und wie sie das prüfungsrelevante Wissen für die Heilpraktikerprüfung erwerben können. Die Informationen des Vortrages ermögli-

chen es, sich einen Großteil des Wissens autodidaktisch anzueignen.
Kursinhalte: Arbeitsorganisation, Fachliteratur, Gesetze, Was darf ein/e Heilpraktiker/in-was nicht? Prüfungskosten; Zugangsvoraussetzungen für die amtsärztliche Prüfung. max. 20 Personen

Tagesseminar
Veranst.-Nr. 71-80080
Peter Kluge
Volkshochschule, Hansastr. 2-4
Sonntag, 06.05.07, 11.00-16.15 Uhr
6 UStd., 28,50 Euro

**Frühlingsspaziergang durch
Dortmund-Mengede**
**Eine heil- und wildkräuterkundliche
Exkursion**
Auf einem kurzen Rundweg (2-3 Kilometer) durch den ehemaligen Industrievorort Mengede kommen wir an sehr vielen Wild- und Heilkräutern vorbei. Manche werden Sie kennen, andere nicht. Wir lassen uns Zeit bei der Wanderung, bleiben oft stehen und hören Geschichten zu den Pflanzen, über deren Herkunft, Wachstum, Heilkräfte, Anwendungen und Mythen. In einem 2. Teil erfahren Sie beispielhaft an einigen der gesammelten Kräuter, was die Alchimisten früher, die modernen Pharmazeuten heute aus Pflanzen alles herstellen konnten und können, und wozu wir die Kräuter als Gewürze oder als Heilpflanzen zum eigenen Nutzen verwenden können. Dieser Teil findet im Städt. Begegnungszentrum in Mengede statt. Der Rundgang findet bei jedem Wetter statt, wetterfestes Schuhwerk ist empfehlenswert. Zusätzliche Kosten für ein Teeprobe: 1,00 EUR
max. 12 Personen
Treffpunkt: Durchgang neben der Remigius-Apotheke, Mengeder Markt 3

Veranst.-Nr. 71-80090
Karin Wirsching
Mengede
Samstag, 12.05.07
12.00-18.00 Uhr, 6 UStd., 14,00 Euro

Koreanische Handakupunktur
Die Koreanische Handakupunktur ist eine traditionelle, in Korea weit verbreitete, leicht erlernbare und effektive Akupunkturmethode. Folgende Kursinhalte werden vermittelt: Handakupunktur- und Handakupressurtechniken, Handreflexzonen-massage, Meridianverlauf (Energieverlauf), Handhabung der Materialien, praktische Übungen und Fallbeispiele. Für Materialien entstehen zusätzliche Kosten von 6,00 Euro.
max. 10 Personen

**Grundseminar, Teil 1: Grundlagen
Veranst.-Nr. 71-80101**
Ho-Jung Böhmer
Aplerbeck
Haus Rodenberg
Rodenbergstr. 36
Samstag, 03.03.07, 9.30-16.30 Uhr
8 UStd., 40,00 Euro

**Grundseminar, Teil 2: Aufbau des
Bewegungsapparates
Veranst.-Nr. 71-80105**
Ho-Jung Böhmer
Aplerbeck
Haus Rodenberg
Rodenbergstr. 36
Sonntag, 04.03.07, 9.30-16.30 Uhr
8 UStd., 40,00 Euro

**Grundseminar, Teil 3: Meridianverlauf
Veranst.-Nr. 71-80107**
Ho-Jung Böhmer
Aplerbeck
Haus Rodenberg
Rodenbergstr. 36
Samstag, 10.03.07, 9.30-16.30 Uhr
8 UStd., 40,00 Euro

**Grundseminar, Teil 4: Meridianverlauf
Veranst.-Nr. 71-80109**
Ho-Jung Böhmer
Aplerbeck
Haus Rodenberg
Rodenbergstr. 36
Sonntag, 11.03.07, 9.30-16.30 Uhr
8 UStd., 40,00 Euro

**Koreanische Handakupunktur,
Aufbauseminare**
In diesen Seminaren werden unterschiedliche erkrankungsbezogene Anwendungsmöglichkeiten vorgestellt.
max. 10 Personen

Tagesseminar
Veranst.-Nr. 71-80111
Ho-Jung Böhmer
Aplerbeck
Haus Rodenberg
Rodenbergstr. 36
Sonntag, 21.01.07, 9.30-16.30 Uhr
8 UStd., 40,00 Euro

Tagesseminar
Veranst.-Nr. 71-80112
Ho-Jung Böhmer
Aplerbeck
Haus Rodenberg
Rodenbergstr. 36
Sonntag, 13.05.07, 9.30-16.30 Uhr
8 UStd., 40,00 Euro

Teilnahmebedingung: Erfahrung in der Anwendung und Praxis der Handakupunktur.
Bitte vor der Anmeldung Rücksprache mit dem Programmbereich (Tel. 50-2 24 35) nehmen.

**Ernährung und
Gewichtsreduktion**

Runter mit den Pfunden
Abnehmen beginnt im Kopf! Stimmt, aber dadurch allein sind Ihre Pfunde nicht weg. Hinzu kommen muss ein Programm, das Ihnen hilft, Ihre Ernährung umzustellen, ohne auf Genuss und Wohlbefinden zu verzichten. Gemeinsam entdecken wir den Spaß an der Bewegung und die wohltuende Wirkung der Entspannung. In einem zweiten praktischen Teil probieren wir Gar- und Backtechniken aus, die uns zeigen, wie schmackhaft und abwechslungsreich fettarme Gerichte sein können. Im dritten Teil schließlich wollen wir anhand verschiedener Techniken üben, mit „kritischen Situationen“ umzugehen, um das Erlernte zu stabilisieren und den Erfolg zu sichern. Die Ausgaben für Lebensmittel in Höhe von 15,00 Euro sind im Kursentgelt enthalten.

Veranst.-Nr. 71-80301
Monika Radtke
Volkshochschule, Hansastr. 2-4
Theorie:
8 x Donnerstag, ab 25.01.07, jeweils 18:30-20.00 Uhr
Küchentermine:
1 x Dienstag, 20.02.07 und 1 x Montag, 12.03.07, jeweils 18.30-21.30 Uhr
24 UStd., 82,20 Euro
max. 14 Personen

Fasten
Der Kurs begleitet gemeinsames Fasten (mit Säften) über eine Woche. Tägliche Treffen bieten die Möglichkeit des Erfahrungsaustausches. Je nach Gruppenzusammensetzung besteht Raum für leichte Bewegungseinheiten, Entspannungsübungen und Gespräche „rund ums Essen“. Klären Sie bitte im Zweifelsfall vorab mit Ihrem Hausarzt ab, ob Sie unbedenklich fasten können. Das Kursprogramm gliedert sich wie folgt: Mittwoch: Vorbesprechung
Montag - Donnerstag: Fastenwoche
Freitag: Schlussbesprechung.
Änderung bei den Unterrichtszeiten nach Absprache möglich. max. 9 Personen

Kleingruppe
Veranst.-Nr. 71-80311
Manuela Fischer
Volkshochschule, Hansastr. 2-4
Mittwoch, 21.02.07, Montag, 26.02.07, - Freitag, 02.03.07, 17.00-18.30 Uhr
57,00 Euro

Kleingruppe
Veranst.-Nr. 71-80312
Manuela Fischer
Volkshochschule, Hansastr. 2-4
Mittwoch, 18.04.07, Montag, 23.04.07, - Freitag, 27.04.07, 17.00-18.30 Uhr
57,00 Euro



**Psychologische und
pädagogische Fragen**

**Vortragsveranstaltungen zu
psychologischen Fragestellungen**

**„Dein Wunsch hat Dir
geholfen!“ - Zur Psychologie
des Wunschs**
„Wenn Du nur fest genug an sie glaubst, erfüllen sich Deine Wünsche“ - nicht nur der Volksglaube verweist auf die Kraft des Wunschs, auch die moderne Psychologie arbeitet erfolgreich mit seiner autosuggestiven Kraft. Die Psychoanalyse hat die verborgenen Seiten von Wünschen offengelegt, und in Märchen spielen Wünsche seit jeher eine zentrale Rolle, etwa wenn man/frau für gute Taten mit drei freien Wünschen belohnt wird. Doch auch im Alltagsleben spielen Wünsche eine zentrale Rolle. Die mit Vorfreude und Sehnsucht verbundenen Wünsche sind eine reiche Energiequelle für Glück, Lebensfreude und Gedächtniskreativität. In diesem Vortrag stehen die zahlreichen Funktionen von Wünschen zur Diskussion und natürlich die spannende Frage nach dem Verhältnis von „Wunsch und Wirklichkeit“. max. 30 Personen

Vortrag
Veranst.-Nr. 71-81001
Günter Link
Volkshochschule, Hansastr. 2-4
Mittwoch, 31.01.07
19.30-21.15 Uhr, 2 UStd.
5,00 Euro Abendkasse

Psychologie im Alltag

Wege der Verbesserung des Umgangs mit sich selbst und den Mitmenschen nach Erich Fromm

Erich Fromm, der große Psychologe und Psychoanalytiker, glaubte, dass jeder Mensch „Psychologie“ aktiv betreibt, immer dann, wenn er sich selbst und andere einzuschätzen lernt. Bei diesem Prozess helfen ihm die Erkenntnisse der Psychologie. Denn nur wer ehrlich mit sich selbst und zu anderen ist und Realitäten einzusehen vermag, der/m eröffnen sich Handlungsvarianten, nur die/der kann sich als aktive/r Gestalter/in des eigenen Lebens erleben. Als Psychoanalytiker zeigt uns Fromm, welche Kräfte den Weg zur Selbsterkenntnis verbauen, welche ihn öffnen. max. 30 Personen

Vortrag

Veranst.-Nr. 71-81003

Dr. Torsten Reters

Volkshochschule, Hansastr. 2-4

Dienstag, 06.02.07, 19.30-21.15 Uhr

2 UStd., 5,00 Euro Abendkasse

Die Macht der Emotionen

Emotionale Krisen verstehen - Krisen beherrschen

Jeder Mensch hat Gefühle - angenehme wie unangenehme, manchmal wachsen sich die unangenehmen zu emotionalen Problemen, ja Krisen aus, die sogar krank machen können. Der Vortrag zeigt Wege, wie man derartige emotionale Turbulenzen beherrschen und im Dschungel der Gefühle klaren Kopf behalten kann. max. 30 Personen

Vortrag

Veranst.-Nr. 71-81005

Regina Fehring

Volkshochschule, Hansastr. 2-4

Mittwoch, 14.02.07, 19.30-21.15 Uhr

2 UStd., 5,00 Euro Abendkasse

Positive Psychologie

Wichtige Bereiche der Psychologie sehen ihre Hauptaufgabe darin, die „Störenfriede“ und Schwächen der menschlichen Psyche heraus zu finden, sie zu analysieren und dann zu therapieren. Hier steht der Heilungsgedanke im Mittelpunkt. Anders die Positive Psychologie: sie geht von den Stärken der Psyche aus und sucht diese, um damit Wohlbefinden und Lebensfreude zu festigen und zu fördern. Die Möglichkeiten und Grenzen dieses anderen Weges werden auf der Basis allgemeiner wissenschaftlicher Ergebnisse und persönlichen Erfahrungen kritisch untersucht und diskutiert. max. 30 Personen

Vortrag

Veranst.-Nr. 71-81007

Günter Link

Volkshochschule, Hansastr. 2-4

Mittwoch, 28.02.07

19.30-21.15 Uhr, 2 UStd.

5,00 Euro Abendkasse

Strategien zum Umgang mit Krankheit

Krankheit und Gesundheit sind wie das Altern Teile des Lebens, mit ihnen umzugehen will gelernt und gekonnt sein. Gesundheit wird als gegeben angenommen, der Umgang mit Krankheit und die Anerkennung körperlichen wie geistigen Verfalls dagegen gilt als Störung des reibungslosen Funktionierens von Körper und Seele, eine Störung, die man am liebsten

verdrängen, ja gänzlich aus dem Leben ausschließen möchte. Bei leichten Erkrankungen mag das funktionieren, was aber ist, wenn der Mensch ernsthaft krank wird? Welche Einstellungen und Strategien zu Krankheiten und zum Umgang mit ihnen können hilfreich sei, um trotz Alter und Krankheit ein erfülltes Leben zu führen? max. 30 Personen

Vortrag

Veranst.-Nr. 71-81009

Günter Link

Volkshochschule, Hansastr. 2-4

Mittwoch, 14.03.07

19.30-21.15 Uhr, 2 UStd.

5,00 Euro Abendkasse

Schlank und schön - wenn das Ideal zur Krankheit wird!

Die Referentin beschreibt kulturelle Einflüsse auf das Essverhalten, schildert den Wandel des Schönheitsideals im Laufe der Zeit und setzt sich kritisch mit der ständigen Medienpräsenz des gängigen Schönheitsideals auseinander. Und skizziert damit den psycho-sozialen Bedingungsrahmen für Störungen im Essverhalten, deren bekannteste die „Anorexia nervosa“ (Magersucht) und „Bulimia nervosa“ (Ess-Brech-Sucht) sind. Wie entstehen Essstörungen, welche Auswirkungen können sie haben, warum können Betroffene nicht einfach „normal essen“? Sie stellt typische Verhaltensweisen, Wertvorstellungen und Einstellungen der Betroffenen vor, vergleicht die Krankheit bei Männern und Frauen und geht auf die körperlichen Folgen der Krankheiten ein.

Der Vortrag richtet sich an Eltern, Betroffene, an Mädchen und junge Frauen sowie an professionelle Helfer/innen, die eine kompakte Annäherung an das Thema suchen. max. 30 Personen

Vortrag

Veranst.-Nr. 71-81010

Kerstin Lönser

Volkshochschule, Hansastr. 2-4

Mittwoch, 18.04.07

19.30-21.45 Uhr, 3 UStd.

6,50 Euro Abendkasse

Kurse und Seminare zu psychologischen Fragestellungen

Der Trauer Raum geben

Der Tod des Kindes bedeutet für Eltern oft der Verlust des Lebenssinns. Ein Leidensweg, angefüllt mit Trauer, Zorn, Schuldgefühlen, Verzweiflung und tiefem Schmerz. Das Seminar wendet sich an Mütter und Väter, die mit Gleichbetroffenen ins Gespräch kommen wollen, ohne Angst haben zu müssen, in ihren Gefühlen verletzt zu werden.

Im geschützten Rahmen der Gruppe können die Teilnehmer/innen der Trauer Ausdruck geben, die eigene Traueridentität entwickeln, einander verstehen, tragen und stützen auf dem Weg der Trauer, damit die Lebenskraft wieder wachsen kann. max. 10 Personen

Gesprächskreis

Veranst.-Nr. 71-81051

Eckhard Wedegärtner

Brackel

Haus Beckhoff, Brackeler Hellweg 142

18 x Montag, ab 15.01.07

19.15-21.30 Uhr, 54 UStd., 26,00 Euro

Lernen leichter gemacht: Gedächtnistraining

Wer die Leistung von Gedächtnis, Konzentration, Kreativität und Intelligenz steigern und seinen spezifischen individuellen Lerntyp herausfinden will, sollte sich auf dieses Seminar freuen.

Als Inhalte werden vermittelt: die Arbeitsweise der Gehirn-Hemisphären, wirkungsvolle Lernhilfen aus der Suggestopädie, Superlearning und NLP und als Methoden: Mind Maps, mentale Motivation, die Disney-Strategie, Mnemotechnik, Reiseroute, Bilder- und Erlebniskette, Kreativitätstraining, Spontan-Referate - aus dem Gedächtnis halten mit visueller Präsentation.

Das Seminar gestaltet sich aus Theorie, neurologischem Hintergrundwissen und vielen interessanten Übungen. Bitte Schreibmaterial und Buntstifte mitbringen.

Das Seminar dient beruflichen, privaten und schulischen Bedarfen.

max. 10 Personen

Veranst.-Nr. 71-81101

Liane Strauß

Volkshochschule, Hansastr. 2-4

Montag, 05.02.07, 16.45-21.30 Uhr und

Dienstag, 06.02.07, 16.45-21.30 Uhr

10 UStd., 49,20 Euro

Lesen gegen Angst und depressive Verstimmungen

Therapeutisches Lesen, auch unter dem Begriff Bibliotherapie bekannt, befasst sich mit der Nutzbarmachung des Lesens zu therapeutischen Zwecken. Dabei können gezielt ausgewählte Texte als Unterstützung der Beratung und der Therapie, aber auch als Hilfe zur Selbsthilfe wertvolle Dienste leisten.

Die Vorstellung der anthroposophisch begründeten Methode und die heilsamen Funktionen des Lesens stehen im Mittelpunkt des Seminars, bei dem natürlich Leseerfahrungen und viele Textbeispiele eine wichtige Rolle spielen werden.

max. 10 Personen

Wochenendseminar

Veranst.-Nr. 71-81105

Martin Duda

Volkshochschule, Hansastr. 2-4

Freitag, 23.02.07, 18.00-21.15 Uhr

Samstag, 24.02.07, 10.00-13.15 Uhr

8 UStd.

32,80 Euro

Training zur Mobbingprophylaxe

Mobbing schon im Vorfeld den Nährboden entziehen

Nicht ausgetragene Konflikte, unklare Streitauflöser, nicht beweisbare emotionale Angriffe? - hier hilft „psycho-logisches“ Know-How, um eine chronische Dauerbelastung wie Mobbing oder Bossing zu vermeiden.

Ziel: Unterschiedliche Mobbing-Kontexte (privat oder beruflich) frühzeitig erkennen, qualifiziert einschätzen, präventiv einwirken, beratend oder schlichtend aus der jeweiligen Rolle eingreifen. Methoden zur Deeskalation, Strategien zu produktiver Streitkultur vorstellen und ausprobieren. Die Teilnehmer/innen haben die Möglichkeit, eigene Fälle einzubringen. Auf Wunsch kann die Entwicklung eines spezifischen Mobbing-Prophylaxe-Konzepts erarbeitet werden (vor-Ort-Hilfe).

Es erwartet Sie:

Wissenstransfer, Lehrgespräche und Diskussion, Kleingruppen-, Paar- und Einzel-

arbeit, Fallstudienarbeit, Praxisübungen, Rollenspiel, Reflexion und Feedback

Zielgruppe: Interessierte mit privaten oder beruflichen Belangen aus dem familiären oder beruflichen Kontext. max. 9 Personen

Veranst.-Nr. 71-81111

Liane Strauß

Volkshochschule, Hansastr. 2-4

Montag, 26.02.07, 16.45-21.30 Uhr, und

Dienstag, 27.02.07, 16.45-21.30 Uhr

10 UStd., 49,20 Euro

„Anleitung“ zum Glücklichen sein

Ist Glück Zufall oder ist Glück machbar?

Glück, was ist das überhaupt? Worin liegen die Quellen des Glücklichsseins oder des Unglücklichsseins? Kann man gemäß dem Motto: Jeder ist seines Glückes Schmied etwas für sein Glück tun, und was kann man tun, um glücklicher zu werden? Fragen über Fragen, auf die es in diesem Seminar Antworten geben kann. Verschiedene Tests und Übungen helfen, die eigene Glücksfähigkeit zu untersuchen, um Schritt für Schritt an dem lebenslangen Prozess zur Verbesserung von Zufriedenheit und Glücklichen sein zu arbeiten. Denn merke: Rezepte zum Glücklichen sein gibt es nicht! max. 12 Personen

Wochenendseminar

Veranst.-Nr. 71-81115

Günter Link

Volkshochschule, Hansastr. 2-4

Freitag, 02.03.07, 19.30-21.45 Uhr

Samstag, 03.03.07, 10.00-16.30 Uhr

10 UStd., 41,00 Euro

Gestalttherapie - eine Einführung in die Methodik

Dieses Seminar bietet eine Einführung in die Methodik und Arbeitsweise der Gestalttherapie, bei der es darum geht, sich des Umgangs mit den eigenen Gefühlen, sich der unbewussten Impulse, die sich in Bewegungen des Körpers ausdrücken, und der Kontakte zu anderen Menschen bewusst zu werden. Dabei gilt das „Paradoxon der Veränderung“: Wenn man sich ganz auf den gegenwärtigen, unbefriedigenden Zustand einlässt, kommen Veränderungsprozesse in der gewünschten Richtung in Gang.

Gemäß dem Motto „Männer kommen vom Mars, Frauen kommen von der Venus“ von John Gray werden wir in diesem Seminar die Methodik beispielhaft auf Fragen der Geschlechtsspezifität anwenden und Möglichkeiten einer besseren Verständigung und Zusammenarbeit zwischen Männern und Frauen mit den Instrumenten des Gestaltansatzes erarbeiten. Das Seminar ist keine Therapiegruppe. Gearbeitet wird mit Kurzvorträgen, Arbeitsblätter, Demonstrationen, Diskussionen, Partner- und Gruppenübungen. max. 10 Personen

Wochenendseminar

Veranst.-Nr. 71-81121

Bruno Martin

Volkshochschule, Hansastr. 2-4

Samstag, 24.02.07, 9.30-16.30 Uhr

Sonntag, 25.02.07, 9.30-16.30 Uhr

16 UStd., 65,60 Euro



Single trifft Single

Leute kennen lernen und mit ihnen ins Gespräch kommen - diese Gelegenheit bietet die aufgeschlossene und angenehme Atmosphäre dieses Workshops. Wir plaudern über die aktuelle Lebenssituation der Singles zwischen „Neu.de“ und „Speed-Blind-Date“, wir beschäftigen uns mit dem 1 x 1 des Flirts, der Kommunikation und der Selbstdarstellung, kurzum: wir philosophieren über die Kunst der Lebens und des Liebens. Humorvolle Video-Spots und Tipps aus der populärwissenschaftlichen Literatur helfen uns, Wege zur Verbesserung oder Änderung des Single-Lebens zu entdecken. max. 20 Personen

Tagesseminar
Veranst.-Nr. 71-81130
Dr. Torsten Reters
Aplerbeck
Haus Rodenberg
Rodenbergstr. 36
Sonntag, 13.05.07
13.00-18.30 Uhr
7 UStd., 25,20 Euro

Auf andere Gedanken kommen

Gedankenkreise verändern
Gute Kommunikation hat sehr viel mit unserer Gesundheit und Zufriedenheit zu tun. Die innere Kommunikation mit uns selbst ist ein Indikator für unser aktuelles Befinden. Wiederkehrende Gedankenkrei-

se, die nicht in Lösungen einmünden, sondern die Probleme stets aufs Neue beleben, können zu einer starken Belastung für die betroffene Person führen. Im Tagesseminar wird aufgezeigt, wie solche Gedankenkreise entstehen und wie sie durchbrochen werden können. Eine erweiterte Sicht der Situation wird erfahrbar. Neue Möglichkeiten eröffnen sich, und Bewältigungskompetenzen können damit erweitert werden. Kurzvorträge, praktische Übungen und die Arbeit in Kleingruppen unterstützen das Erlernen positiverer Denkstrukturen. max. 12 Personen

Tagesseminar
Veranst.-Nr. 71-81140
Christa Zaremba-Rüdiger
Volkshochschule, Hansastr. 2-4
Sonntag, 22.04.07
9.30-16.30 Uhr
8 UStd., 32,80 Euro

NLP - Neuro-Linguistisches-Programmieren

NLP weist auf den Zusammenhang von Sprache (Linguistik), Psyche (Nerven) und Wertvorstellungen (Programme) und deren Veränderungspotenzial hin. NLP bietet eine Gelegenheit, eigenes und fremdes Verhalten und Erleben, menschliche Denkstrukturen und Fähigkeiten zu verstehen, zu verändern und situativ positiv zu nutzen. Verknüpft werden Erkennt-

nisse von Lern- und Verhaltenstheorie, von Wahrnehmung und Psychomotorik, von Sprachtheorie sowie von Persönlichkeits- und Entwicklungspsychologie. NLP ist ein rational gesteuertes Modell von Kommunikation und Verhalten, mit dem mittels bestimmter lerntheoretischer Techniken die Voraussetzungen für zielgerichtete Veränderungen geschaffen werden: vom Negativen zum Positiven, vom Krankmachenden zum Gesundheitsstärkenden.

NLP zum Kennenlernen

max. 20 Personen

Wochenendseminar
Veranst.-Nr. 71-81301
Katrin Cappar
Volkshochschule, Hansastr. 2-4
Samstag, 24.02.07, 9.30-16.30 Uhr
Sonntag, 25.02.07, 9.30-16.30 Uhr
16 UStd., 61,60 Euro

NLP - Bildungsurlaub für Arbeit und Beruf

In diesen Wochenseminaren wird NLP als eine Methode zur Verhaltensveränderung für unterschiedliche Situationen in Alltag und Beruf vorgestellt und praktiziert. Die Inhalte der beiden nachfolgenden Seminare unterscheiden sich nicht substantiell, der Bildungsurlaub in den Osterferien ist in den Übungs- und Wiederholungselementen komprimierter Die Seminare sind in NRW als Bildungsurl-

aub anerkannt. Auf Wunsch wird ein ausführliches Seminarprogramm zugeschickt. max. 20 Personen
Bildungsurlaub
Veranst.-Nr. 71-81302
Hans-Harro Franke
Volkshochschule, Hansastr. 2-4
Montag, 02.04.07, - Donnerstag, 05.04.07, 9.00-16.00 Uhr
32 UStd., 123,20 Euro

Anmeldung bis 23.03.07
Bildungsurlaubsberechtigte bis 16.02.07

Bildungsurlaub
Veranst.-Nr. 71-81304
Katrin Cappar
Volkshochschule, Hansastr. 2-4
Montag, 11.06.07, - Freitag, 15.06.07 9.00-16.00 Uhr
40 UStd., 154,00 Euro

Seminarprogramm auf Anfrage
Anmeldung bis 01.06.07
Bildungsurlaubsberechtigte bis 27.04.07

Erziehungsfragen

Motopädagogik und Mototherapie

Bewegungsförderung und Persönlichkeitsentwicklung
Mangelnde Bewegungserfahrungen der Kinder können zu Problemen in der Wahrnehmung, der motorischen Entwicklung und der Persönlichkeitsentwicklung führen. Mögliche Folgen sind: Auffälligkeiten im Sozialverhalten, Konzentrationsstörungen, Teilleistungsschwächen u.a. Die Motopädie arbeitet methodisch an diesen Folgen, sie wird in Theorie und Praxis vorgestellt. Das Seminar erleichtert durch Eigenerfahrungen den Umgang mit betroffenen Kindern, hilft, Verständnis zu entwickeln und Förderangebote zu machen, es informiert über Selbsthilfegruppen und Therapieeinrichtungen. Es ist besonders geeignet für Mitarbeiter/innen aus pädagogischen und therapeutischen Berufen. Teilnahmebescheinigung auf Wunsch. Bitte mitbringen: bequeme Kleidung, Turnschuhe und eine Decke. max. 16 Personen

Tagesseminar
Veranst.-Nr. 71-81401
Petra von Koeding/Anna Diesing
Petri-Grundschule
Beurhausstr. 15-17/Ecke Luisenstraße
Samstag, 03.02.2007, 9.30-16.30 Uhr
8 UStd., 32,80 Euro

Triple P - ein Elterntaining für positive Erziehung

Triple P ist ein Training zur positiven Kindererziehung. Es entstand in langjähriger Forschung an der Universität Queensland in Australien und ist als verhaltenstherapeutisches Training international anerkannt. Viele Eltern haben inzwischen die Arbeit mit diesem Erziehungsprogramm als sehr hilfreich erfahren, es nutzt vor allem beim Umgang mit häufigen kindlichen Verhaltensauffälligkeiten wie Schlaf- und Essproblemen, Gequengel, Ungehorsam, Wutanfällen, Faulheit, Unordnung, Aggressionen und anderen alltäglich erlebten Schwierigkeiten. In dem Veranstaltungspaket lernen Eltern/

Erziehende erfolgreiche Erziehungsstrategien kennen, die sie in Kleingruppen einüben können. Zwischen den Sitzungen haben die Eltern/Erziehenden Gelegenheit, durch „Hausaufgaben“ die neuen Erfahrungen in der Familie anzuwenden und sich anschließend über ihre Erfahrungen auszutauschen.

Der Kurs der Positiven Erziehung will Erziehenden helfen

- die positiven Fähigkeiten des Kindes zu stärken
- dem Kind Anreize für neue Lernerfahrungen zu geben
- seine sprachliche und geistige Entwicklung zu fördern
- die gute Beziehung zwischen Eltern und Kind weiter zu festigen und auf dieser Grundlage
- dem Kind Regeln und Grenzen zu setzen
- und kindliche Verhaltensprobleme abzubauen oder zu vermeiden.

Auf die vier Trainingsabende folgen vier telefonische Beratungsgespräche durch den Referenten, um den Eltern für ihre Erziehungsaufgabe weitere persönliche Unterstützung zu geben.

Das Seminar wendet sich an Eltern/Erziehende, deren Kinder zwischen 2 und 12 Jahre alt sind.

Im Kursentgelt sind 19,50 Euro für Materialkosten enthalten. max. 20 Personen

Informationsabend

Veranst.-Nr. 71-81405

Gottfried Duhme
Volkshochschule, Hansastr. 2-4
Dienstag, 27.02.07
19.30-21.00 Uhr, 2 UStd.
5,00 Euro Abendkasse

Veranst.-Nr. 71-81407

Gottfried Duhme
Volkshochschule, Hansastr. 2-4
4 x Dienstag, ab 06.03.07
19.30-21.45 Uhr, 12 UStd.
67,50 Euro je Elternpaar
Alleinerziehende zahlen 43,50 Euro

Wertorientiert erziehen - sinnvoll lernen

Erziehungsratgeber, Erziehungsführerscheine für Eltern, Expertinnen und Experten für Erziehungsfragen auf dem Bildschirm - das Angebot an Orientierungen, Hilfen und „Rezepten“ ist riesig groß, zumal sie oftmals Eltern wie Kindern schnelle und einfache Lösungen für konfliktbelastete Erziehungssituationen versprechen. Vielen Konzepten fehlt eine klare Struktur, außerdem lassen sich in vielen Fällen die Schwierigkeiten und Konflikte nicht nur auf pädagogische Defizite zurückführen. Meist kommen viele Faktoren zusammen oder bedingen sich gegenseitig, persönliche, familiäre, schulische, soziale und wirtschaftliche.

Hinweis:
**Naturheilkundliche
Behandlungsansätze
bei Osteoporose**

 Vortrag
Veranst.-Nr. 71-80064
Barbara Priggemeier
Volkshochschule, Hansastr. 2-4
Dienstag, 24.04.07
19.30-21.45 Uhr, 3 UStd.
6,50 Euro Abendkasse

Der Referent möchte anhand der anthroposophischen existentiellen Pädagogik individuelle Aspekte und gangbare Wege skizzieren, die zwar die gesellschaftlichen Problemfelder nicht lösen, aber prophylaktisch wirken und den Umgang mit schwierigen Lern- und Erziehungssituationen im Alltag erleichtern können. max. 30 Personen

Vortrag

Veranst.-Nr. 71-81410

Martin Duda
Volkshochschule, Hansastr. 2-4
Mittwoch, 23.05.07, 19.30-21.15 Uhr
2 UStd., 5,00 Euro Abendkasse

Berufliche Weiterbildung für erzieherische und pädagogische Berufe

Montessori-Diplom-Ausbildungslehrgang

In Kooperation mit der Montessori-Vereinigung e.V.

Die Montessori Pädagogik, genannt nach der Ärztin und Pädagogin Maria Montessori (1870-1952), ist ein pädagogischer Ansatz, das Lernen von Kinder kindgerecht und individuell in seinem sozialen, gesellschaftlichen und kulturellen Umfeld zu fördern, seine Verantwortlichkeit zu stärken, sein Lern- und Sozialverhalten zu stärken. Es ist beabsichtigt, im September 2007 einen neuen Lehrgang zu beginnen. Zu dem neuen Lehrgang gibt es zwei Informationsveranstaltungen. max. 30 Personen

Einführung in die Montessori-Pädagogik

Veranst.-Nr. 71-81502

Karin Gymnich
Volkshochschule, Hansastr. 2-4
Mittwoch, 13.06.07, 18.00-21.00 Uhr
4 UStd., 8,00 Euro Abendkasse

Vorankündigung - Montessori-Pädagogik als anerkannte Weiterbildung

Veranst.-Nr. 72-81501

Karin Gymnich
Volkshochschule, Hansastr. 2-4
Mittwoch, 29.08.07, 18.00-21.00 Uhr
4 UStd., 8,00 Euro Abendkasse

Weitere Informationen zum Montessori-Ausbildungs-Lehrgang bei der Volkshochschule unter 0231/50-2 24 35.

Körperschulung und Bewegung

Die Krankenkassen übernehmen auf Antrag (Teilnahmebescheinigung der Volkshochschule) bei Nachweis regelmäßiger Veranstaltungsteilnahme für einige der nachfolgenden gesundheitsfördernden Veranstaltungsangebote auf der Grundlage der „Gemeinsamen und einheitlichen Handlungsfelder und Kriterien der Spitzenverbände der Krankenkassen“ bis zu 80 % der Volkshochschul-Entgelte.

Herz-Kreislauf-Gymnastik für Männer und Frauen ab 50

Der Kurs dient präventiv der Koordinati-

on der Motorik und der regelmäßigen Stärkung des Herz-Kreislauf-Systems. Im Mittelpunkt stehen verschiedene Ausdauer- und Bewegungsübungen mit Musik. Bitte bequeme Kleidung und Sportschuhe mitbringen. max. 16 Personen

Veranst.-Nr. 71-82005

Annelie Schulz
Volkshochschule, Hansastr. 2-4
11 x Mittwoch, ab 10.01.07
10.00-10.45 Uhr, 11 UStd., 31,90 Euro

Veranst.-Nr. 71-82006

Annelie Schulz
Volkshochschule, Hansastr. 2-4
9 x Mittwoch, ab 18.04.07
10.00-10.45 Uhr, 9 UStd., 26,10 Euro

Osteoporose-Gymnastik

Das Angebot wendet sich an Menschen, die dem Fortschreiten der Erkrankung durch ein gezieltes Trainings- und Übungsprogramm zur Stärkung des Muskel-Skelett-Systems entgegen wirken wollen. max. 10 Personen

Kleingruppe

Veranst.-Nr. 71-82011

Ute Göke
Volkshochschule, Hansastr. 2-4
8 x Donnerstag, ab 08.02.07
9.30-10.30 Uhr, 11 UStd., 35,70 Euro

Arthrose-Gymnastik

Immer mehr Menschen, vor allem ältere, werden von Arthrose, einer degenerativen Veränderung des Gelenkknorpels, geplagt. Dabei lässt sich diese Verschleißerkrankung günstig beeinflussen, wenn sie rechtzeitig und konsequent behandelt wird. Dazu gehört auch die häufige und regelmäßige Bewegung, allerdings ohne die betroffenen Gelenke zu überanstrengen. Ziel dieses Kurses ist es, durch Förderung der Durchblutung und Stärkung der Muskulatur die Beweglichkeit der kleinen und großen Gelenke zu erhalten bzw. zu verbessern. max. 10 Personen

Kleingruppe

Veranst.-Nr. 71-82016

Ute Göke
Volkshochschule, Hansastr. 2-4
8 x Donnerstag, ab 19.04.07
9.30-10.30 Uhr, 11 UStd.
35,70 Euro

Beckenbodengymnastik

Der Beckenboden ist ein wichtiger Teil des weiblichen Körpers. Durch eine Schwangerschaft oder mit zunehmendem Alter kann es zur Abschwächung der Beckenbodenmuskulatur kommen. Die Folge können Rückenschmerzen, Inkontinenz oder Gebärmutterensenkungen sein.

Das Angebot richtet sich an Frauen, die betroffen sind oder vorbeugend die Beckenbodenmuskulatur stärken möchten. max. 10 Personen

Kleingruppe

Veranst.-Nr. 71-82021

Ute Göke
Volkshochschule, Hansastr. 2-4
8 x Donnerstag, ab 08.02.07
10.45-11.45 Uhr, 11 UStd., 35,70 Euro

Kleingruppe

Veranst.-Nr. 71-82022

Ute Göke
Volkshochschule, Hansastr. 2-4
8 x Donnerstag, ab 19.04.07

Hinweis:
Rückenschmerzen - Multifunktionelle Ursachen, vielschichtige Therapieverfahren



Vortrag

Veranst.-Nr. 71-80003

Manuela Fischer
Volkshochschule, Hansastr. 2-4
Mittwoch, 31.01.07
19.30-21.00 Uhr, 2 UStd.
5,00 Euro Abendkasse

10.45-11.45 Uhr, 11 UStd., 35,70 Euro

Schulter-Nacken-Gymnastik

Der Kurs bietet ein gezieltes Trainings- und Übungsprogramm zur Stärkung der Schulter-Nacken-Muskulatur. max. 12 Personen

Veranst.-Nr. 71-82025

Heike Bäcker-Hilbrand
Volkshochschule, Hansastr. 2-4
6 x Mittwoch, ab 10.01.07
16.30-17.30 Uhr, 8 UStd., 23,20 Euro

Veranst.-Nr. 71-82026

Heike Bäcker-Hilbrand
Volkshochschule, Hansastr. 2-4
8 x Mittwoch, ab 09.05.07
16.30-17.30 Uhr, 11 UStd., 30,90 Euro

Die Wirbelsäule trainieren, den Rücken stärken

Mit Wahrnehmungsübungen, funktioneller Gymnastik und wohltuenden Atem- und Entspannungsübungen lernen Sie, Fehlhaltungen zu erkennen, beweglicher und stabiler zu werden, sich besser zu entspannen und damit den Ausgleich für einen den Rücken strapazierenden Alltag zu schaffen.

Ziele sind die Förderung der Gesundheit und die Vorbeugung gegen Rückenschmerzen, nicht deren Therapie. max. 12 Personen

Veranst.-Nr. 71-82051

Antje Catrin Dreikauss
Volkshochschule, Hansastr. 2-4
10 x Montag, ab 15.01.07
16.00-17.00 Uhr, 13 UStd., 38,65 Euro

Veranst.-Nr. 71-82052

Antje Catrin Dreikauss
Volkshochschule, Hansastr. 2-4
8 x Montag, ab 16.04.07
16.00-17.00 Uhr, 11 UStd., 30,90 Euro

Veranst.-Nr. 71-82053

Angelika Hillen
Hombach, Kath. Kirchengemeinde Barop
Am Beilstück 71
10 x Dienstag, ab 16.01.07
19.45-20.45 Uhr, 13 UStd., 38,65 Euro

Veranst.-Nr. 71-82054

Angelika Hillen
Hombach
Kath. Kirchengemeinde Barop
Am Beilstück 71
8 x Dienstag, ab 17.04.07
19.45-20.45 Uhr, 11 UStd., 30,90 Euro

Veranst.-Nr. 71-82055

Karin Meier
Hombach
Harkort-Grundschule
Behringstr. 59
10 x Montag, ab 15.01.07
20.45-21.45 Uhr, 13 UStd.
38,65 Euro

Veranst.-Nr. 71-82056

Karin Meier
Hombbruch
Harkort-Grundschule
Behringstr. 59
8 x Montag, ab 16.04.07
20.45-21.45 Uhr, 11 UStd.
30,90 Euro

Rückenschule und Wirbel-säulengymnastik in der Sommer-Volkshochschule

max. 12 Personen

sommer-vhs.de

Veranst.-Nr. 71-82102

Manuela Baronowsky
Volkshochschule, Hansastr. 2-4
8 x Mittwoch, ab 04.07.07
16.30-18.00 Uhr, 16 UStd.
46,40 Euro

sommer-vhs.de

Veranst.-Nr. 71-82104

Margit Michalak
Brackel
Volkshochschule im Kultur- und Bildungs-zentrum Balou
Oberdorfstr. 23
8 x Montag, ab 25.06.07
18.30-20.00 Uhr, 16 UStd.
46,40 Euro

Wirbelsäulengymnastik

Das Übungsprogramm, das sich an wis-senschaftlich überprüften Wirksamkeitskri-terien orientiert, dient der Vorbeugung bei Verspannungen und Schmerzen im Rücken-, Kreuz- und Ischias- sowie Schul-ter-Nackenbereich durch Kräftigungsgym-nastik zur Stärkung von Bauch-, Schulter-Nacken- und Rückenmuskulatur, durch Körperwahrnehmungs- und Entspannungs-übungen. Ergänzt wird es durch prakti-sche Tipps für den Alltag (im Haushalt, am Arbeitsplatz etc.).
Das Übungsprogramm kann nach der im Kurs erfolgten Anleitung selbstständig auch zu Hause durchgeführt und geübt wer-den.
Bitte mitbringen: bequeme Kleidung, De-cke oder Thermomatte sowie ein kleines Kissen oder Handtuch als Kopfunterlage.
max. 15 Personen

Veranst.-Nr. 71-82105

Karin Meier
Volkshochschule, Hansastr. 2-4
10 x Mittwoch, ab 17.01.07
10.00-11.30 Uhr, 20 UStd.
58,00 Euro

max. 15 Personen

Veranst.-Nr. 71-82106

Karin Meier
Volkshochschule, Hansastr. 2-4
8 x Mittwoch, ab 18.04.07
10.00-11.30 Uhr, 16 UStd.
46,40 Euro

max. 12 Personen

Veranst.-Nr. 71-82107

Margit Michalak
Volkshochschule, Hansastr. 2-4
10 x Mittwoch, ab 17.01.07
18.30-20.00 Uhr, 20 UStd.
58,00 Euro

max. 12 Personen

Veranst.-Nr. 71-82108

Margit Michalak
Volkshochschule, Hansastr. 2-4
8 x Mittwoch, ab 18.04.07
18.30-20.00 Uhr, 16 UStd.
46,40 Euro

max. 12 Personen

Veranst.-Nr. 71-82111

Angelika Hillen
Aplerbeck
Hallenbad Aplerbeck
Diakon-Koch-Weg 6
10 x Mittwoch, ab 17.01.07
19.30-21.00 Uhr, 20 UStd.
58,00 Euro
max. 12 Personen
Veranst.-Nr. 71-82112
Angelika Hillen
Aplerbeck
Hallenbad Aplerbeck
Diakon-Koch-Weg 6
8 x Mittwoch, ab 18.04.07
19.30-21.00 Uhr, 16 UStd., 46,40 Euro

max. 12 Personen

Veranst.-Nr. 71-82113

Renate Raabe
Brackel
AWO Begegnungszentrum Wambel
Wambeler Hellweg 7
10 x Dienstag, ab 16.01.07
18.00-19.30 Uhr, 20 UStd.
58,00 Euro

max. 10 Personen

Veranst.-Nr. 71-82114

Renate Raabe
Brackel
AWO Begegnungszentrum Wambel
Wambeler Hellweg 7
8 x Dienstag, ab 17.04.07
18.00-19.30 Uhr, 16 UStd.
46,40 Euro

max. 10 Personen

Veranst.-Nr. 71-82115

Renate Raabe
Brackel
AWO Begegnungszentrum Wambel
Wambeler Hellweg 7
10 x Dienstag, ab 16.01.07
19.45-21.15 Uhr, 20 UStd.
58,00 Euro

max. 10 Personen

Veranst.-Nr. 71-82116

Renate Raabe
Brackel
AWO Begegnungszentrum Wambel
Wambeler Hellweg 7
8 x Dienstag, ab 17.04.07
19.45-21.15 Uhr, 16 UStd.
46,40 Euro

max. 12 Personen

Veranst.-Nr. 71-82117

Margit Michalak
Brackel
Volkshochschule im Kultur- und Bildungs-zentrum Balou
Oberdorfstr. 23
10 x Montag, ab 15.01.07
17.00-18.30 Uhr, 20 UStd., 58,00 Euro

max. 12 Personen

Veranst.-Nr. 71-82118

Margit Michalak
Brackel
Volkshochschule im Kultur- und Bildungs-zentrum Balou
Oberdorfstr. 23
8 x Montag, ab 16.04.07
17.00-18.30 Uhr, 16 UStd., 46,40 Euro

max. 12 Personen

Veranst.-Nr. 71-82119

Margit Michalak
Brackel
Volkshochschule im Kultur- und Bildungs-zentrum Balou
Oberdorfstr. 23
10 x Montag, ab 15.01.07
18.35-20.05 Uhr, 20 UStd., 58,00 Euro

max. 12 Personen

Veranst.-Nr. 71-82120

Margit Michalak
Brackel
Volkshochschule im Kultur- und Bildungs-zentrum Balou
Oberdorfstr. 23
8 x Montag, ab 16.04.07
18.35-20.05 Uhr, 16 UStd., 46,40 Euro
max. 14 Personen
Veranst.-Nr. 71-82121
Margit Michalak
Scharnhorst
Gesamtschule Scharnhorst
Mackenrothweg 15
10 x Dienstag, ab 16.01.07
19.30-21.00 Uhr, 20 UStd., 58,00 Euro

max. 14 Personen

Veranst.-Nr. 71-82122

Margit Michalak
Scharnhorst
Gesamtschule Scharnhorst
Mackenrothweg 15
8 x Dienstag, ab 17.04.07
19.30-21.00 Uhr, 16 UStd., 46,40 Euro

Wirbelsäulengymnastik - intensiv

In diesem Kurs werden präventive und nachsorgende wirbelsäulengymnastische Übungen miteinander kombiniert, die Kräf-tigungs-, Ausdauer-, Dehn-, Koordinati-ons- und Gleichgewichtsübungen sind aufeinander abgestimmt.
Die Kurse verfolgen das Ziel, in einer ruhi-gen und konzentrierten Trainingsatmos-phäre durch regelmäßiges Training an zwei Übungsterminen in der Woche eine baldi-ge und nachhaltige Verbesserung der und Vorbeugung von Beschwerden zu erzie-len.
max. 9 Personen

Kleingruppe

Veranst.-Nr. 71-82141

Manuela Fischer
Volkshochschule, Hansastr. 2-4
10 x Mo/Mi, ab 15.01.07
10.00-10.45 Uhr, 20 UStd., 67,00 Euro

Kleingruppe

Veranst.-Nr. 71-82142

Manuela Fischer
Volkshochschule, Hansastr. 2-4
8 x Mo/Mi, ab 16.04.07
10.00-10.45 Uhr, 18 UStd., 60,30 Euro

Wirbelsäulengymnastik - Aufbaukurs

Grundkenntnisse in wirbelsäulengym-nastischen Methoden werden vorausgesetzt. Die Kurse bieten vertiefende Informatio-nen zu Funktionen des Muskel-Skelett-Sys-tems und spezifische Übungen (Kräftigung/ Dehnung/Koordination) für Schulter-Na-cken-Bereich, Rücken, Bauch, Gesäß und Oberschenkel.
max. 14 Personen

Veranst.-Nr. 71-82151

Antje Catrin Dreikauss
Volkshochschule, Hansastr. 2-4
10 x Montag, ab 15.01.07
17.15-18.15 Uhr, 13 UStd., 38,65 Euro

Veranst.-Nr. 71-82152

Antje Catrin Dreikauss
Volkshochschule, Hansastr. 2-4
8 x Montag, ab 16.04.07
17.15-18.15 Uhr, 11 UStd., 30,90 Euro

Wirbelsäulengymnastik für Seniorinnen und Senioren

Das Übungsprogramm orientiert sich an den Bedürfnissen und Bewegungsmög-lichkeiten älterer Menschen.

max. 20 Personen

Veranst.-Nr. 71-82171

Annelie Schulz
Städt. Begegnungszentrum Wilhelm-Hans-mann-Haus
Märkische Str. 21
11 x Montag, ab 08.01.07
8.45-9.30 Uhr, 11 UStd., 31,90 Euro
Veranst.-Nr. 71-82172
Annelie Schulz
Städt. Begegnungszentrum Wilhelm-Hans-mann-Haus
Märkische Str. 21
9 x Montag, ab 16.04.07
8.45-9.30 Uhr, 9 UStd., 26,10 Euro

Veranst.-Nr. 71-82173

Karin Meier
Städt. Begegnungszentrum Wilhelm-Hans-mann-Haus, Märkische Str. 21
11 x Dienstag, ab 09.01.07
8.30-9.15 Uhr, 11 UStd.
31,90 Euro

Veranst.-Nr. 71-82174

Karin Meier
Städt. Begegnungszentrum Wilhelm-Hans-mann-Haus, Märkische Str. 21
9 x Dienstag, ab 17.04.07
8.30-9.15 Uhr, 9 UStd.
26,10 Euro

max. 16 Personen

Veranst.-Nr. 71-82175

Annelie Schulz
Volkshochschule, Hansastr. 2-4
11 x Mittwoch, ab 10.01.07
9.00-9.45 Uhr, 11 UStd.
31,90 Euro

max. 16 Personen

Veranst.-Nr. 71-82176

Annelie Schulz
Volkshochschule, Hansastr. 2-4
9 x Mittwoch, ab 18.04.07
9.00-9.45 Uhr, 9 UStd.
26,10 Euro

max. 25 Personen

Veranst.-Nr. 71-82177

Annelie Schulz
Städt. Begegnungszentrum Wilhelm-Hans-mann-Haus, Märkische Str. 21
11 x Freitag, ab 12.01.07
8.30-9.15 Uhr, 11 UStd., 31,90 Euro

max. 25 Personen

Veranst.-Nr. 71-82178

Annelie Schulz
Städt. Begegnungszentrum Wilhelm-Hans-mann-Haus, Märkische Str. 21
9 x Freitag, ab 20.04.07
8.30-9.15 Uhr, 9 UStd., 26,10 Euro

Zilgrei

Die sanfte Selbsthilfe bei Schmerzen
Zilgrei ist eine leicht erlernbare Selbsthilfe-methode zur Linderung von Muskel-, Ge-lenk- und Nervenschmerzen. Sie ist wirk-sam durch die Kombination vertiefter At-mung mit einfachen Körperbewegungen oder -haltungen.
Anwendungsgebiete können sein: Verspan-nungen im Nacken- und Schulterbereich, Kopfschmerzen, Schlaf- und Konzentrati-onsstörungen, Rückenschmerzen und Stresssymptome. Bitte bequeme Kleidung und warme Socken mitbringen.
max. 10 Personen

Wir im Internet

Besuchen Sie uns auf unserer
Homepage unter
www.vhs.dortmund.de!
Unser besondere Service –
die Online-Anmeldung.

Tagesseminar

Veranst.-Nr. 71-82201

Annette Sonntag

Aplerbeck

Haus Rodenberg, Rodenbergstr. 36
Samstag, 10.03.07, 9.30-16.30 Uhr
8 UStd., 26,80 Euro

Die Feldenkraismethode

Bewusstheit durch Bewegung

Die Feldenkraismethode, benannt nach dem israelischen Physiker Moshé Feldenkrais, hilft dabei, mehr von sich wahrzunehmen und bewusst zu werden, wie man atmet, sich bewegt, und eröffnet Alternativen dazu. Sie stellt erlernte und gewohnte Bewegungsmuster in Frage, bringt sie durcheinander und fordert dazu heraus, ganz neue oder mit der Zeit in Vergessenheit geratene Bewegungsmöglichkeiten zu entdecken, auszuprobieren und dabei herauszufinden, wie man sich leichter bewegen kann. Die Methode ist für Menschen jeden Alters geeignet.

Bitte mitbringen: Decke oder Iso-Matte, warme Socken und bequeme, warme Kleidung. max. 10 Personen

Kleingruppe

Veranst.-Nr. 71-82251

Gisela Algernissen

Volkshochschule, Hansastr. 2-4
8 x Donnerstag, ab 25.01.07
19.30-21.00 Uhr, 16 UStd.
53,60 Euro

Kleingruppe

Veranst.-Nr. 71-82252

Gisela Algernissen

Volkshochschule, Hansastr. 2-4
8 x Donnerstag, ab 19.04.07
19.30-21.00 Uhr, 16 UStd.
53,60 Euro

Kleingruppe

Veranst.-Nr. 71-82253

Gisela Algernissen

Aplerbeck

Haus Rodenberg

Rodenbergstr. 36
8 x Montag, ab 22.01.07
9.30-11.00 Uhr
16 UStd.
53,60 Euro

Kleingruppe

Veranst.-Nr. 71-82254

Gisela Algernissen

Aplerbeck

Haus Rodenberg

Rodenbergstr. 36
8 x Montag, ab 16.04.07
9.30-11.00 Uhr
16 UStd.
53,60 Euro

Kleingruppe

Veranst.-Nr. 71-82255

Ursula Gelzinnus

Hörde

Ev. Kirchengemeinde Hörde,

Elias-Kindergarten

Aldinghofer Str. 19
8 x Mittwoch, ab 24.01.07
18.45-20.15 Uhr, 16 UStd.
53,60 Euro

Kleingruppe

Veranst.-Nr. 71-82256

Ursula Gelzinnus

Hörde

Ev. Kirchengemeinde Hörde,

Elias-Kindergarten, Aldinghofer Str. 19

8 x Mittwoch, ab 18.04.07
18.45-20.15 Uhr
16 UStd., 53,60 Euro

Wochenendseminar

Veranst.-Nr. 71-82257

Jean-Christophe Pellerin

Volkshochschule, Hansastr. 2-4

Samstag, 03.03.2007, 9.30-16.30 Uhr
Sonntag, 04.03.2007, 9.30-16.30 Uhr
16 UStd.
53,60 Euro

Walking - „Weniger ist mehr“

Walking stärkt den Herzmuskel sowie das gesamte Herz-Kreislauf-System und stellt somit einen wichtigen Baustein in der Prävention von Herz-Kreislauf-Beschwerden dar. Regelmäßige sportliche Betätigung trägt außerdem dazu bei, Belastungen wie Stress, Ängste und Depressionen abzubauen und zu mehr Ausgeglichenheit und Selbstbewusstsein zu gelangen.

Bitte mitbringen: Laufschuhe, Handtuch, Sportkleidung entsprechend der Witterung. max. 18 Personen

Veranst.-Nr. 71-82301

Wolfgang Felsmann

Huckarde

Treffpunkt: Parkplatz Gustav-Heinemann-Gesamtschule, Parsevalstr.

10 x Mittwoch, ab 17.01.07
16.30-17.30 Uhr, 13 UStd., 37,30 Euro

Veranst.-Nr. 71-82302

Wolfgang Felsmann

Huckarde

Treffpunkt: Parkplatz Gustav-Heinemann-Gesamtschule, Parsevalstr.

10 x Mittwoch, ab 18.04.07
17.30-18.30 Uhr, 13 UStd., 37,30 Euro



Nordic-Walking

Bitte mitbringen: Laufschuhe, Handtuch, Sportkleidung entsprechend der Witterung. Über die richtigen Walking-Stöcke wird beim ersten Kurstreffen informiert. Nordic Walking-Stöcke können gegen eine Gebühr geliehen werden.

Wochenendworkshop zum Schnuppern

max. 14 Personen

Veranst.-Nr. 71-82353

Manuela Baronowsky

Fredenbaum, Treffpunkt: Sportplatz

Schützenstraße

Samstag, 24.03.07, 14.00-17.15 Uhr
Sonntag, 25.03.07, 10.00-13.15 Uhr
8 UStd., 22,40 Euro

Veranst.-Nr. 71-82354

Manuela Baronowsky

Fredenbaum, Treffpunkt: Sportplatz

Schützenstraße

Samstag, 12.05.07, 14.00-17.15 Uhr
Sonntag, 13.05.07, 10.00-13.15 Uhr
8 UStd., 22,40 Euro

Kurse

max. 14 Personen

Veranst.-Nr. 71-82361

Claudia Schlierenkämper

Aplerbeck

Treffpunkt: Parkplatz am Restaurant „Freischütz“, Hörder Straße
9 x Montag, ab 22.01.07
9.45-11.00 Uhr, 15 UStd., 42,00 Euro

Veranst.-Nr. 71-82362

Claudia Schlierenkämper

Aplerbeck

Treffpunkt: Parkplatz am Restaurant „Freischütz“, Hörder Straße
9 x Montag, ab 16.04.07
9.45-11.00 Uhr, 15 UStd., 42,00 Euro

Veranst.-Nr. 71-82363

Jutta Barrenbrügge

Hombuch

Treffpunkt: Tierpark, Mergelteichstr. 80
8 x Donnerstag, ab 01.02.07
16.00-17.30 Uhr, 16 UStd., 44,80 Euro

Veranst.-Nr. 71-82364

Jutta Barrenbrügge

Hombuch

Treffpunkt: Tierpark, Mergelteichstr. 80
8 x Donnerstag, ab 19.04.07
16.00-17.30 Uhr, 16 UStd., 44,80 Euro

Veranst.-Nr. 71-82365

Marion Wester-Ulrich

Mengede

Treffpunkt: Parkplatz Schloss Westhusen
10 x Dienstag, ab 30.01.07
16.00-17.00 Uhr, 13 UStd., 37,30 Euro

Veranst.-Nr. 71-82367

Mareike Braun

Hombuch

Treffpunkt: Bolmke, Eingang Westfalenstadion, Strobelallee
12 x Mittwoch, ab 14.03.07
15.15-16.15 Uhr, 16 UStd., 44,80 Euro

Veranst.-Nr. 71-82369

Mareike Braun

Lütgendortmund

Treffpunkt: DRK-Altenzentrum, Dellwiger Str. 273
12 x Mittwoch, ab 14.03.07
17.00-18.00 Uhr, 16 UStd., 44,80 Euro

Nordic-Walking in der Sommer-Volkshochschule

max. 12 Personen

sommer-vhs.de

Veranst.-Nr. 71-82380

Manuela Baronowsky

Fredenbaum, Treffpunkt: Sportplatz

Schützenstraße

8 x Mittwoch, ab 27.06.07
18.30-20.00 Uhr, 16 UStd., 44,80 Euro

Nordic Walking, Kurs für Fortgeschrittene

Grundkenntnisse in der Nordic Walking-Technik werden vorausgesetzt. Dieser Kurs dient zur Verbesserung der Ausdauerleistung und zur Techniks Schulung. Hinführungen zur Teilnahme an Volkslaufveranstaltungen werden gegeben. max. 12 Personen

Veranst.-Nr. 71-82392

Claudia Schlierenkämper

Aplerbeck

Treffpunkt: Parkplatz am Restaurant „Freischütz“, Hörder Straße
9 x Montag, ab 16.04.07
8.30-9.30 Uhr, 12 UStd., 33,60 Euro

Entspannung, Stress-

bewältigung und Meditation

Die Krankenkassen übernehmen auf Antrag (Teilnahmebescheinigung der Volkshochschule) bei Nachweis regelmäßiger Veranstaltungsteilnahme für einige der nachfolgenden gesundheitsfördernden Veranstaltungsangebote auf der Grundlage der „Gemeinsamen und einheitlichen Handlungsfelder und Kriterien der Spitzenverbände der Krankenkassen“ bis zu 80 % der Volkshochschul-Entgelte.

Schluss mit dem Stress

In diesem Halb-Wochenendseminar gilt es herauszufinden, warum wann und wo welcher Stress sich wie auf Leistungsfähigkeit, Konzentration und Gesundheit auswirkt. Ziel ist es, Stressfaktoren und Stressstrukturen kennen zu lernen, und das durch Stress verlorengegangene Gleichgewicht wieder herzustellen. Dazu dienen Stressanalysen, Übungen zur Stressvermeidung und gezielte Atem-, Entspannungs- und Meditationsmethoden.

Das Seminar ist in NRW als Bildungsurlaub anerkannt. Auf Wunsch wird ein ausführliches Seminarprogramm zugeschickt.

max. 12 Personen

Bildungsurlaub

Veranst.-Nr. 71-83002

Sabine Olier

Volkshochschule, Hansastr. 2-4

Mo-Mi, 14.05.07-16.05.07

9.00-16.15 Uhr

24 UStd., 96,00 Euro

Anmeldung bis 04.05.07

Bildungsurlaubsberechtigte bis 30.03.07

Sinnvoll entspannen - aber wie?

Entspannung und Spannung sind gleichermaßen wichtig für Körper, Geist und Psyche. Leider ist deren Verhältnis heute oftmals gestört, Stress und Hektik bestimmen das Leben. Dem ist Entspannung bewusst und angemessen entgegen zu setzen.

Aber wie und wann kann ich mich entspannen, welche Technik ist die richtige für mich?

In zwei Tages-Seminaren, die unabhängig voneinander gebucht werden können, werden verschiedene Entspannungstechniken vorgestellt und exemplarisch geübt, um die Methode kennen zu lernen, die individuell am besten passt, und sie dann ausführlich und erfolgreich zu erlernen.

Seminar I: Progressive Muskelentspannung, Autogenes Training, Massagetechniken und Feldenkrais

Seminar II: Meditation, Atemtechniken, Qi Gong und Phantasie Reisen.

max. 12 Personen

Tagesseminar

Veranst.-Nr. 71-83011

Andrea Goslawski

Volkshochschule, Hansastr. 2-4

Samstag, 20.01.07

9.30-16.30 Uhr, 8 UStd.

32,00 Euro

Tagesseminar

Veranst.-Nr. 71-83013

Andrea Goslawski

Volkshochschule, Hansastr. 2-4

Samstag, 27.01.07

9.30-16.30 Uhr, 8 UStd., 32,00 Euro

Gesundheitstraining nach

Krebs - Bochumer Gesundheitstraining

Das Bochumer Gesundheitstraining, entwickelt vom Bochumer Professor Dr. Walter Niesel und dem Dipl. -Psych. Erhard Beitel, beruht auf Methoden des amerikanischen Mediziners Carl Simonton, mittels geeigneter Übungen die Selbstheilungskräfte von an Krebs erkrankten Menschen anzuregen. Ziel dieses Kurses ist es, in einer kleinen Gruppe Erfahrungen mit der Krankheit aufzuarbeiten, neue Erfahrungen zu machen und körperliche wie seelische Kräfte positiv zu mobilisieren. Dazu dienen: Einfache Bewegungsangebote zur Verbesserung bzw. Wiederherstellung der Beweglichkeit, Entspannungsverfahren (Visualisierungen nach Simonton, Autogenes Training, Progressive Muskelentspannung) zur Regulierung der inneren Ausgeglichenheit und zur Verbesserung des allgemeinen Wohlbefindens sowie themenorientiertes Arbeiten zur Verarbeitung der mit der Krankheit verbundenen Erfahrungen. max. 12 Personen

Veranst.-Nr. 71-83021

Ute Fricke
Volkshochschule, Hansastr. 2-4
8 x Donnerstag, ab 25.01.07
17.00-19.15 Uhr, 24 UStd., 74,40 Euro

Gesundheit am Arbeitsplatz:

„Feuer und Flamme im Beruf? Arbeit im Spannungsfeld zwischen Engagement und Burnout.“
Psychische Belastungen im Beruf nehmen in den meisten Arbeitsbereichen und häufig auch im Privatleben drastisch zu und können zum Burnout-Syndrom führen. Hierbei handelt es sich um einen schleichend verlaufenden Prozess, der zu chronischer emotionaler, geistiger und körperlicher Erschöpfung führt und psychosomatische und psychische Erkrankungen zur Folge haben kann. Die Ursachen des Burnout-Syndroms sind keine individuellen Defizite, sondern entstehen im Rahmen zwischenmenschlicher und institutioneller Interaktion. Gesundheitsrelevante Einflussfaktoren finden sich in der Arbeitsumwelt und Organisation ebenso wie in Verhaltensmustern und Persönlichkeitsmerkmalen. In diesem Workshop sollen persönliche Kompetenzen entwickelt werden, um den Umgang mit Überforderungen zu verbessern. Behandelt werden u. a. die Erscheinung und Entstehung von Burnout, der Umgang mit Stress, die Analyse der persönlichen Arbeitssituation, organisations- und personenbezogene Strategien zur Prävention und Bewältigung. max. 12 Personen

Tagesseminar

Veranst.-Nr. 71-83025

Stefanie Gellert-Beckmann
Volkshochschule, Hansastr. 2-4
Samstag, 03.02.07
9.30-16.30 Uhr, 8 UStd.
32,00 Euro

Nur Mut: Umgang mit Angst und Phobien

Angst vor Menschenmassen, vor dem Fahren in öffentlichen Verkehrsmitteln oder vor dem Alleinsein: Immer mehr Menschen leiden unter Ängsten, Panikattacken und Phobien, die von körperlichen Symptomen wie etwa Herzrasen, Schwindel oder Muskelanspannung begleitet werden können. Die Qualität des Alltagslebens leidet

darunter. Entspannung kann helfen, die Erwartungsangst und das allgemeine Erregungsniveau zu senken. Daher liegt der Schwerpunkt auf dem Erlernen von Entspannungsverfahren wie Autogenes Training, Progressive Muskelrelaxation und Atementspannung. Wichtige Hintergründe über das Wesen von Ängsten sowie deren Bezug zu Stress und Bewältigungsmöglichkeiten und der Einfluss „negativer“ Gedanken werden erläutert. Bitte eine Decke, Matte und ein kleines Kissen mitbringen. max. 10 Personen

Tagesseminar

Veranst.-Nr. 71-83031

Barbara Block
Volkshochschule, Hansastr. 2-4
Samstag, 10.02.07, 9.30-16.30 Uhr
8 UStd., 32,00 Euro

Im Fluss der Farben

Malend die Seele baumeln lassen, ohne Leistungsdruck die Farben in einer Nass-in-Nass-Technik auf Papier bringen, die schon immer „aus uns heraus wollten“. Diese Technik erfordert die Aufgabe einer Kontrolle über das Ergebnis, sie ist nicht ziel- sondern prozessorientiert. Gemalt wird nach Entspannungsmusik, begleitet wird das Malen durch Feldenkraisübungen. Bitte mitbringen: Aquarellpinsel, wasserlösliche Farben, Schwamm, 2 Gläser, kleine Behälter für die Farben, kunststoffbeschichtetes Brett (größer als DIN-A3). max. 8 Personen

Wochenendseminar

Veranst.-Nr. 71-83035

Ursula Gelzinus
Dorstfeld
Creativzentrum, Haus 2, Raum 23
Oberbank 1
Samstag, 24.02.2007, 10.00-17.00 Uhr
Sonntag, 25.02.2007, 10.00-13.15 Uhr
12 UStd., 48,00 Euro

Medizinisch empfohlen: mentales Stress-Management

In der Medizin weiß man heute, dass Druck, Ärger und Stressbelastungen genauso krank machen wie Rauchen, schlechte Ernährung oder mangelnde Bewegung. Negative Gefühle und negative Gedanken, wie der tägliche Druck, die Belastungen, die Ärgernisse im Alltag können auf Dauer Herzinfarkt, Krebs und Diabetes auslösen. Stress verbraucht Energie, schwächt das Immunsystem, erhöht den Blutdruck, setzt freie Radikale im Körper frei, aktiviert die Blutgerinnung. Oft können wir Situationen selbst nicht ändern. Wir können aber entscheiden, wie sehr sie uns belasten. Im Seminar lernen Sie, wie Stress entsteht und wie er im Körper wirkt. Sie lernen einfach anwendbare und effektive Methoden. max. 14 Personen

Tagesseminar

Veranst.-Nr. 71-83041

Dr. Johannes Koepchen
Volkshochschule, Hansastr. 2-4
Samstag, 03.03.07
9.30-16.30 Uhr, 8 UStd.
32,00 Euro

Well-Fit - Zeit für mich

An diesem Wochenende wollen wir gemeinsam „wellnessen“. Der Workshop bietet Einblicke in verschiedene Entspannungs-

techniken (Progressive Muskelrelaxation, Massage, Body-Scan) sowie ein leichtes Fit-Programm (Kräftigen, Mobilisieren und Dehnen des Körpers). Im Mittelpunkt stehen die Kursteilnehmer/innen mit ihren Wünschen und Erwartungen: es ist alles erwünscht, was gut tut, entspannt und Spaß macht! Bitte bequeme Kleidung, dicke Socken und eine Decke mitbringen. max. 12 Personen
Wochenendseminar
Veranst.-Nr. 71-83051
Katrin Siemon
Volkshochschule, Hansastr. 2-4
Freitag, 16.03.2007, 18.30-21.30 Uhr
Samstag, 17.03.2007, 10.00-15.00 Uhr
10 UStd., 40,00 Euro

Stressbewältigung durch die Praxis der Achtsamkeit

Wer sich eine belastende Situation bewusst vor Augen führt, hat sie bereits grundlegend verändert - weil er nicht mehr unreflektiert darauf reagiert. Achtsame Wahrnehmung der eigenen Person, anderer Menschen und der akuten Situation können in Anspannungs- und Konfliktsituationen weg vom automatischen Reagieren hin zu bewusstem, absichtsvollem Handeln führen, und damit Anspannung reduzieren. Achtsamkeitsübungen wie stille Sitzmeditation, Atemwahrnehmung und einfache Yogahaltungen fördern die Selbstwahrnehmung und wirken dadurch stressreduzierend. max. 10 Personen

Tagesseminar

Veranst.-Nr. 71-83055

Sabine Olier
Volkshochschule, Hansastr. 2-4
Samstag, 17.03.07, 9.30-16.30 Uhr
8 UStd., 32,00 Euro

sommer-vhs.de/Tagesseminar

Veranst.-Nr. 71-83056

Sabine Olier
Volkshochschule, Hansastr. 2-4
Samstag, 23.06.07, 9.30-16.30 Uhr
8 UStd., 32,00 Euro

Entspannung bei Kopfschmerz

Stress und damit einhergehende muskuläre Anspannungen, besonders im Schulter- und Nackenbereich, zählen zu den Hauptauslösern von Kopfschmerz. Das Seminar vermittelt neben Aspekten zum Phänomen Schmerz und Schmerzbewältigung bei chronischem Kopfschmerz (Schmerzgedächtnis; Schmerzteufelskreislauf) vor allem verschiedene Entspannungsverfahren wie Autogenes Training, Progressive Muskelrelaxation, Atementspannung. Denn Entspannung beeinflusst das Schmerzempfinden in mehrfacher Hinsicht: Schmerzbedingten körperlichen und seelischen Reaktionen wird entgegengewirkt, das Wohlbefinden und die positive Selbstwahrnehmung werden gefördert und damit die Fähigkeit, Schmerzen besser zu bewältigen. Bitte eine Decke oder Matte und ein kleines Kissen mitbringen. max. 10 Personen

Tagesseminar

Veranst.-Nr. 71-83061

Barbara Block
Volkshochschule, Hansastr. 2-4
Samstag, 24.03.07, 9.30-16.30 Uhr
8 UStd., 32,00 Euro

Effektives Stressmanagement

durch mentales Training

Wer viel leistet, viel von sich verlangt, häufig unter Druck steht, sich oft ärgert oder über Probleme nachdenkt oder spricht, hat ein hohes Risiko, häufiger krank zu werden und weniger gut zu leben. Negativer Stress verbraucht Energie und mindert die Lebensqualität - und wir haben ihn viel öfter, als wir ihn spüren. Oft können wir die Situationen nicht ändern: wir können aber selbst entscheiden, ob sie uns belasten. Stress entsteht im Kopf. Durch unser Denken können wir den Stress entscheidend reduzieren. Das mentale Training bietet dazu zahlreiche effektive Methoden an. Im Seminar lernen Sie, wie Stress entsteht, wie er im Körper wirkt, Sie lernen durch exemplarische Übungen verschiedener autosuggestiver Methoden, wie z.B. Autogenes Training, negative Gefühle und Stress zu beenden, um im Leben aktiv sein zu können und sich besser zu fühlen. max. 12 Personen

Tagesseminar

Veranst.-Nr. 71-83065

Dieter Eichner
Brackel, Volkshochschule im Kultur- und Bildungszentrum Balou, Oberdorfstr. 23
Samstag, 24.03.07, 9.30-16.30 Uhr
8 UStd., 32,00 Euro

Stressbewältigung - Tiefenentspannung - Positives Denken

„Stress“ kann als eine Art Lebenselixier auch nützlich sein, da die Herausforderungen des täglichen Lebens oft beflügelnd wirken und Chancen zur persönlichen Entwicklung bieten. Ob diese Chance aber wirklich genutzt werden kann, hängt davon ab, in welchem Maß Menschen die Fähigkeit besitzen, entspannt und gelassen an Situationen heranzugehen. Sonst wirken solche Ereignisse eher beklemmend oder bedrohlich. Menschen, die sich gut entspannen können und oft spontan mit positiven Affirmationen (Bestätigungen) arbeiten, können die Schwierigkeiten des Lebens häufiger mit spielerischer Leichtigkeit meistern - anders als Negativ-Denker, deren negative Affirmationen als innere Misserfolgs-“Programmierungen“ wirken. Mittels Tiefenentspannung und Affirmationen lernen Sie, Stresssituationen besser in den Griff zu bekommen. Das Seminar enthält eine Reihe einfacher Übungen, die Sie später selbständig fortsetzen können. max. 14 Personen

Wochenendseminar

Veranst.-Nr. 71-83070

Dr. Helmut Brünger
Volkshochschule, Hansastr. 2-4
Samstag, 21.04.2007, 9.30-16.30 Uhr
Sonntag, 22.04.2007, 9.30-16.30 Uhr
16 UStd., 64,00 Euro

Ein Tag für mich

Unsere Zeit ist sehr schnelllebig, Familie, Beruf und Freizeit halten uns ständig „auf Trab“. Pausen für Ruhe, Muße und Selbstbesinnung fehlen. In diesem Tagesseminar können Sie Ihre „Seele baumeln lassen“. Kurze Vorträge über die klassischen Methoden der Naturheilverfahren wechseln sich ab mit sanften Bewegungsabläufen, Entspannungsübungen und Phantasieren. In gemeinsamen Gesprächen suchen wir nach eigenen Wegen zur Umsetzung von

Ruhephasen in den Alltag.
Für das leibliche Wohl sorgt ein Buffet aus Säften, Tee, Obst, Gemüse und Vollkornbrot.
Im Entgelt enthalten: Lebensmittelumlage von 4,00 Euro. max. 10 Personen

Tagesseminar
Veranst.-Nr. 71-83076

Eva Wittig
Aplerbeck
Haus Rodenberg, Rodenbergstr. 36
Sonntag, 22.04.07, 9.30-16.30 Uhr
8 UStd., 36,00 Euro

**Progressive Muskel-
entspannung nach Jacobson -
für Eltern und Kinder**

Die aktive Muskelentspannung nach Jacobson hilft Kindern, sich „selbst bewusst“ zu erleben und Ruhe genießen zu können. So können Spannungen, Angst und (Schul-)Stress abgebaut und soziale Kompetenzen erworben werden.
Die Muskelentspannung hilft Eltern, auch mal die Seele baumeln lassen zu können, entspannt und gelöst Kraft zu schöpfen. Der Unterricht ist kindgemäß gestaltet, er wird durch Bewegungsspiele, Phantasieereien und kreatives Malen aufgelockert.
Die Kinder sollten mind. acht und max. elf Jahre alt sein.
Bitte mitbringen: bequeme Kleidung, eine Unterlage und ein kleines Kissen.

max. 6 Erwachsene
Veranst.-Nr. 71-83101
Barbara Maria Piel
Volkshochschule, Hansastr. 2-4
8 x Mittwoch, ab 24.01.07
16.00-17.30 Uhr, 16 UStd., 32,00 Euro

Pauschalpreis für 1 Erwachsenen und 1 Kind

**Progressive Muskel-
entspannung nach Jacobson -
Anfängerkurs**

Die progressive Muskelrelaxation nach Jacobson ist ein aktives Entspannungstraining, das besonders als Einstieg in die Entspannungsverfahren geeignet ist. Es zeichnet sich vor allem durch seine leichte und schnelle Erlernbarkeit aus. Die Teilnehmer/innen lernen nach einem Stufenplan den Unterschied zwischen Anspannung und Entspannung sämtlicher großer Muskelgruppen.

Wer regelmäßig übt, kann die Entspannung des Körpers dann bewusst steuern, wenn es die Situation erfordert.
Der Kurs eignet sich auch für Teilnehmer/innen, denen die Methode vertraut ist, die jedoch lange nicht geübt haben.
Bitte mitbringen: bequeme, warme Kleidung, eine Unterlage sowie ein kleines Kissen.
max. 12 Personen

Veranst.-Nr. 71-83105
Barbara Maria Piel
Volkshochschule, Hansastr. 2-4
8 x Mittwoch, ab 24.01.07
18.00-19.30 Uhr, 16 UStd., 49,60 Euro

Biodanza

Stress und Leistungsdruck bestimmen zunehmend das Leben, viele fühlen sich überlastet, antriebsarm und unsicher, der Ausgleich von Anspannung und Entspannung gelingt nur schlecht. Biodanza ist eine aus Südamerika stammende Methode, die zunächst stark aktiviert und anschließend zu tiefer Entspannung führt. Sie hilft, durch die Kombination von Musik, freier tänzerischer Bewegung und Ausdruck Stress

abzubauen und das innere Gleichgewicht wieder herzustellen. Biodanza ist für jede/n geeignet, unabhängig von Alter, Kondition und tänzerischer Vorbildung.
Bitte Getränke mitbringen und bequeme Kleidung tragen. max. 14 Personen

Veranst.-Nr. 71-83150
Susanne Jänsch
Volkshochschule, Hansastr. 2-4
6 x Donnerstag, ab 19.04.07
18.15-19.45 Uhr, 12 UStd.
37,20 Euro

Massagetechniken

Entspannungsmassage

Eine einfühlsame Massage lindert den Stress und hilft, sich seines Körpers als Ganzes bewusster zu werden. Es werden verschiedene Massagegriffe aus dem Bereich der klassischen Massage unterrichtet, individuell variiert und erweitert mit dem Ziel, Körperwahrnehmung zu sensibilisieren. Dehnungs-, Entspannungs- und Medita-



**Wichtiger Hinweis zu allen
Massage-Angeboten:
Es ist notwendig, sich zu zweit
anzumelden, also mit Partne-
r/in, Freund/in, Familienange-
hörigen oder Bekannten.**

tionsübungen sowie bewusst gelenkter Atem bereiten auf die Massage vor.
Bitte zu zweit anmelden.
Bitte mitbringen: Massageöl, Kissen oder Nackenrolle, Decke und bequeme Kleidung.
max. 12 Personen

Wochenendseminar
Veranst.-Nr. 71-83201
Maike Zürn
Volkshochschule, Hansastr. 2-4
Samstag, 03.02.2007, 10.00-15.00 Uhr
Sonntag, 04.02.2007, 10.00-15.00 Uhr
12 UStd., 48,00 Euro

Veranst.-Nr. 71-83203
Maike Zürn/Martina Fröhlich
Volkshochschule, Hansastr. 2-4
7 x Mittwoch, ab 14.02.07
19.30-21.45 Uhr, 21 UStd.
65,10 Euro

Wochenendseminar
Veranst.-Nr. 71-83204
Maike Zürn
Volkshochschule, Hansastr. 2-4
Samstag, 28.04.2007, 10.00-15.00 Uhr
Sonntag, 29.04.2007, 10.00-15.00 Uhr
12 UStd., 48,00 Euro

**Shiatsu - Entspannung durch
Berührung**

Shiatsu, die Kunst des Berührens und des Berührt-Werdens, bedeutet „Fingerdruck“ und kann „Instrument“ für eine entspannende, wohltuende Ganzkörperarbeit sein. Shiatsu wird am bekleideten Körper im Liegen bzw. im Knien angewendet. Dabei wird mit den Fingern, dem Ellebogen oder dem Knie leichter Druck ausgeübt, außerdem wird der Körper bewegt und gedehnt. Das Tagesseminar eignet sich für Menschen, denen es schwer fällt zu entspannen. Da die Übungen paarweise ausgeführt werden, ist es notwendig, sich zu zweit anzumelden.
Bitte mitbringen: Kissen, Decke, warme

Socken und bequeme Kleidung.
max. 10 Personen

Tagesseminar
Veranst.-Nr. 71-83211
Sabine Bruchmann-Allek
Volkshochschule, Hansastr. 2-4
Samstag, 10.02.07, 11.00-16.00 Uhr
6 UStd., 24,00 Euro

Aromamassage

An diesem Wochenende erlernen die Teilnehmer/innen verschiedene Massagen mit ätherischen Ölen und erfahren deren Wirkung. Bitte zu zweit anmelden!
Bitte mitbringen: Decke, zwei Handtücher und bequeme Kleidung.
max. 12 Personen

Wochenendseminar
Veranst.-Nr. 71-83215
Barbara Köpke
Aplerbeck

Haus Rodenberg, Rodenbergstr. 36
Samstag, 10.02.2007, 9.30-17.00 Uhr
Sonntag, 11.02.2007, 9.30-13.00 Uhr
12 UStd., 48,00 Euro

Breuss-Massage

Die Breuss-Massage, benannt nach dem Österreicher Rudolf Breuss, ist eine sanfte und gefühlvolle Massage mit Johanniskraut-Öl, die Verspannungen im Bereich der Wirbelsäule lösen kann.
Nach einer kurzen Einführung in die Anatomie der Wirbelsäule werden grundlegende Handgriffe der Methode vermittelt und angewandt. Bitte zu zweit anmelden.
Bitte mitbringen: Kissen, Handtuch, Decke und bequeme Kleidung. max. 8 Personen

Tagesseminar
Veranst.-Nr. 71-83221
Barbara Priggemeier
Volkshochschule, Hansastr. 2-4
Samstag, 24.02.07, 12.00-16.45 Uhr
6 UStd., 24,00 Euro

**Shiatsu und
Hot Stone-Massage
Seminar für Frauen**

Das Tagesseminar bietet eine Kombination von Shiatsu-Anwendung und Hot-Stone-Massage. Während im ersten Teil zur Shiatsu-Anwendung heiße Steine auf verschiedene Körperstellen gelegt werden mit dem Ziel einer fühlbaren Wärme- und Energieverteilung, wird im zweiten Teil der Rücken mit heißen Steinen und warmem Sesamöl auf der nackten Haut massiert. Die Berührung auf dem bekleideten Körper wie auf der nackten Haut - im Schulter-Nacken- und Rückenbereich - ist entspannend und wohltuend für „Geberin“ wie „Nehmerin“. Da die Übungen paarweise ausgeführt werden, ist es notwendig, sich zu zweit anzumelden. Bitte mitbringen: Kissen, 3 große Bade- und 2 Handtücher, Decke, warme Socken und bequeme Kleidung.
Im Entgelt ist eine Materialkostenpauschale von 5,00 Euro enthalten.

max. 8 Frauen/Tagesseminar
Veranst.-Nr. 71-83225
Sabine Bruchmann-Allek
Volkshochschule, Hansastr. 2-4
Samstag, 03.03.07
11.00-16.00 Uhr, 6 UStd., 29,00 Euro

**Entspannungsmassage bei
Rücken-Nackenbeschwerden**

Die Teilnehmer/innen lernen einfache Techniken aus der Entspannungsmassage. Die

einzelnen Übungen beziehen sich vor allem auf Beschwerden im Schulter-, Rücken-, Nackenbereich. Zusätzlich angeboten werden Bewegungsübungen sowie aktive und passive Dehnungen in Verbindung mit Atemübungen.
Bitte zu zweit anmelden! Bitte mitbringen: Decke, bequeme Kleidung und Massageöl. max. 14 Personen

Tagesseminar
Veranst.-Nr. 71-83231
Monika Wagner
Volkshochschule, Hansastr. 2-4
Samstag, 10.03.07, 9.30-16.30 Uhr
8 UStd., 32,00 Euro
Tagesseminar
Veranst.-Nr. 71-83232
Monika Wagner
Volkshochschule, Hansastr. 2-4
Samstag, 21.04.07, 9.30-16.30 Uhr
8 UStd., 32,00 Euro

**Einführung in die Fußreflex-
zonenmassage**

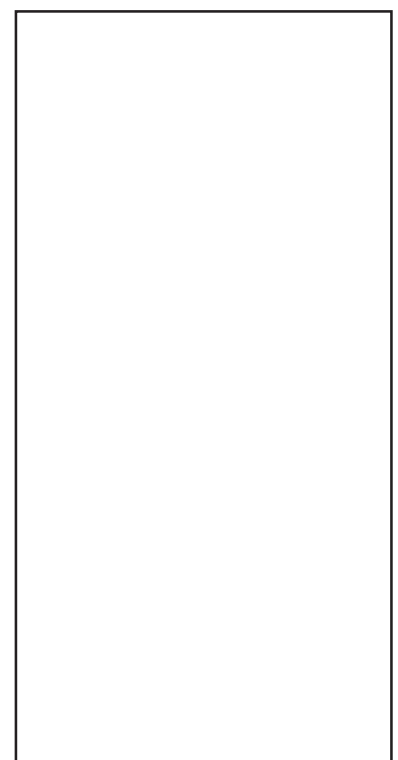
Die Fußreflexzonenmassage geht davon aus, dass sich alle Organe und Körperteile am Fuß widerspiegeln und sich über die betreffenden Reflexzonen am Fuß beeinflussen lassen. Die Massage wirkt auf gestörte Energieabläufe im Körper.
Bitte zu zweit anmelden.
Bitte mitbringen: 2 Decken, 2 Kissen, farbige Stifte und Schreibblock.
max. 14 Personen

Wochenendseminar
Veranst.-Nr. 71-83235
Barbara Köpke
Volkshochschule, Hansastr. 2-4
Samstag, 24.03.2007, 9.30-16.30 Uhr
Sonntag, 25.03.2007, 9.30-13.00 Uhr
12 UStd., 48,00 Euro

Atemtraining

**Der „Erfahrbare Atem“ nach
Prof. Ilse Middendorf**

In diesem Seminar geht es um das komplette Thema Atmen: Einfache beispielhafte Übungen verdeutlichen die Atembewegungen und den Atemrhythmus, die Teilnehmer erfahren Grundlegendes über den Atemfluss, bemerken eventuell Beeinträchtigungen oder Verspannungen. Über den Atem lernen Sie zu mehr Gelassenheit zu finden, besser mit Stresssituationen umzugehen.





onen umzugehen, die Wirbelsäule aufzurichten, zu kräftigen und zu schulen sowie das Körperbewusstsein zu verbessern. Bitte mitbringen: bequeme Kleidung, warme Socken oder Hausschuhe und eine Decke. max. 10 Personen

**Wochenendseminar
Veranst.-Nr. 71-83301**

Claudia Wichem
Volkshochschule, Hansastr. 2-4
Freitag, 26.01.2007, 17.00-20.15 Uhr
Samstag, 27.01.2007, 9.15-16.30 Uhr
Sonntag, 28.01.2007, 10.00-13.15 Uhr
16 UStd., 64,00 Euro

**Atmung und Entspannung
mit dem Didgeridoo**

Workshop für Anfänger/innen

Das Didgeridoo ist das ertümliche Instrument der australischen Ureinwohner, der Aborigines. Es zu spielen, erfordert eine spezielle Atemtechnik, die sogenannte Zirkularatmung.
Didgeridoo spielen wirkt stressabbauend, entspannt den ganzen Körper, versorgt ihn mit genügend Sauerstoff und harmonisiert den Energiefluss durch die körpereigenen Energiezentren.
Ziel des Seminars ist das Erlernen der Zirkularatmung.
Übungsinstrumente sind beim Dozenten gegen geringes Entgelt erhältlich.
max. 14 Personen

**Tagesseminar
Veranst.-Nr. 71-83311**
Fedor Vitus Thadeusz
Volkshochschule, Hansastr. 2-4
Samstag, 03.02.07
9.30-16.30 Uhr, 8 UStd., 32,00 Euro

**Tagesseminar
Veranst.-Nr. 71-83312**
Fedor Vitus Thadeusz
Volkshochschule, Hansastr. 2-4
Samstag, 12.05.07
9.30-16.30 Uhr, 8 UStd., 32,00 Euro

Autogenes Training (AT)

Die Krankenkassen übernehmen auf Antrag (Teilnahmebescheinigung der Volkshochschule) bei Nachweis regelmäßiger Veranstaltungsteilnahme für die nachfolgenden gesundheitsfördernden Veranstaltungsangebote auf der Grundlage der „Gemeinsamen und einheitlichen Handlungsfelder und Kriterien der Spitzenverbände der Krankenkassen“ bis zu 80 % der Volkshochschul-Entgelte.

AT - Einführungskurse

Die Kurse bieten eine Einführung in die klassische Entspannungstechnik nach Prof. Dr. J.H. Schultz, deren Erlernen regelmäßiges häusliches Training erfordert. Durch bewusste Konzentration wird ein Schwere- und Wärmegefühl erlebt und ein angenehmer Zustand der Entspannung erreicht.
Das AT hilft, Belastungen und Ängste abzubauen und zu mehr Gelassenheit zu finden. Bei organischen Beschwerden sollten Sie Ihren Arzt fragen, ob Sie teilnehmen können.
Bitte tragen Sie bequeme Kleidung und bringen Sie eine Decke oder eine Gymnastik-Matte mit. max. 12 Personen
Vormittagskurs
Veranst.-Nr. 71-83501
Astrid Palitz
Volkshochschule, Hansastr. 2-4
8 x Dienstag, ab 16.01.07
9.30-11.00 Uhr, 16 UStd.
49,60 Euro

Veranst.-Nr. 71-83511
Gerlinde Rinkewitz
Volkshochschule, Hansastr. 2-4
8 x Dienstag, ab 23.01.07
18.15-19.45 Uhr, 16 UStd.
49,60 Euro

Veranst.-Nr. 71-83512
Gerlinde Rinkewitz
Volkshochschule, Hansastr. 2-4
8 x Dienstag, ab 17.04.07
18.15-19.45 Uhr, 16 UStd.
49,60 Euro

Veranst.-Nr. 71-83513
Gerlinde Rinkewitz
Volkshochschule, Hansastr. 2-4
8 x Dienstag, ab 23.01.07
20.00-21.30 Uhr, 16 UStd.
49,60 Euro

Veranst.-Nr. 71-83514
Gerlinde Rinkewitz
Volkshochschule, Hansastr. 2-4
8 x Dienstag, ab 17.04.07
20.00-21.30 Uhr, 16 UStd.
49,60 Euro

Veranst.-Nr. 71-83515
Gerlinde Rinkewitz
Aplerbeck
Haus Rodenberg
Rodenbergstr. 36
8 x Donnerstag, ab 18.01.07
18.30-20.00 Uhr, 16 UStd.
49,60 Euro

Veranst.-Nr. 71-83517
Gerhard Brückner
Brackel
Volkshochschule im Kultur- und Bildungszentrum Balou
Oberdorfstr. 23
8 x Donnerstag, ab 08.03.07
19.30-21.00 Uhr, 16 UStd.
49,60 Euro

Veranst.-Nr. 71-83519
Astrid Palitz
Hörde
Ev. Kirchengemeinde Hörde, Elias-Kinder-garten
Aldinghofer Str. 19
8 x Dienstag, ab 16.01.07
20.00-21.30 Uhr, 16 UStd.
49,60 Euro

Veranst.-Nr. 71-83521
Astrid Palitz
Hombruch
Stadt- und Landesbibliothek Hombruch
Harkortstraße 58/Eingang Domänenstraße
8 x Montag, ab 22.01.07

19.30-21.00 Uhr, 16 UStd.
49,60 Euro

Autogenes Training für Eltern und Kinder

AT hilft Kindern, sich „selbst bewusst“ zu erleben, den eigenen Gefühlen nicht einfach ausgeliefert zu sein und Ruhe genießen zu können. So können Spannungen, Angst und (Schul-)Stress abgebaut, Denk- und Handlungs-Alternativen entwickelt und soziale Kompetenzen erworben werden.
AT hilft Eltern, auch mal die Seele baumeln lassen zu können, entspannt und gelöst Kraft zu schöpfen, um den Alltag gelassener bewältigen zu können. Der Unterricht ist kindgemäß gestaltet, er wird durch Bewegungsspiele, Phantasie Reisen und kreatives Malen aufgelockert. Die Kinder sollten mind. 8 Jahre und max. 11 Jahre alt sein.
Bitte mitbringen: bequeme Kleidung, eine Unterlage und ein kleines Kissen.

max. 6 Erwachsene
Veranst.-Nr. 71-83551
Gerlinde Rinkewitz
Aplerbeck
Haus Rodenberg
Rodenbergstr. 36
8 x Donnerstag, ab 18.01.07
16.30-18.00 Uhr, 16 UStd.
32,00 Euro

Pauschalpreis für 1 Erwachsenen und 1 Kind

**Meditation
Kurs für Anfänger/-innen und Fortgeschrittene**

Im Mittelpunkt stehen Meditationen nach Anleitungen. Gearbeitet wird mit Visualisierungen, Entspannungsübungen und Lichtreisen sowie Traum- und Fantasie Reisen. Diese Übungen sind hilfreich bei stressbedingten und körperlichen Beschwerden, u.a. Kopfschmerzen, Muskelverspannungen und Konzentrationsschwierigkeiten, und sie aktivieren Selbstheilungskräfte, stärken das Selbstbewusstsein und fördern Selbstsicherheit.
Bitte mitbringen: Decke, bequeme Kleidung, dicke Socken sowie Meditationskissen oder -bänkchen.
max. 10 Personen

Veranst.-Nr. 71-83605
Ute Koppenhagen
Hörde
Ev. Kirchengemeinde Hörde, Elias-Kinder-garten, Aldinghofer Str. 19
10 x Dienstag, ab 16.01.07
18.15-19.45 Uhr, 20 UStd.
62,00 Euro

Veranst.-Nr. 71-83606
Ute Koppenhagen
Hörde
Ev. Kirchengemeinde Hörde, Elias-Kinder-garten
Aldinghofer Str. 19
8 x Dienstag, ab 17.04.07
18.15-19.45 Uhr, 16 UStd., 49,60 Euro

Zen-Meditation in klassischer Form

Im Kurs werden die theoretischen Grundlagen der klassischen Zen-Meditation vermittelt und praktische Anleitungen zum Üben von Stillemeditationen gegeben.
Bitte mitbringen: eine Decke als Unterlage und eine feste Decke zum Sitzen (bzw. Meditationskissen oder -bänkchen).
max. 9 Personen

Hinweis:
Im Fluss der Lebensenergie
Stressbewältigung durch Qi
Gong und meditativen Tanz

Tagesseminar/ Kleingruppe
Veranst.-Nr. 71-84330
Elke Recks
Volkshochschule, Hansastr. 2-4
Sonntag, 06.05.07
9.30-16.30 Uhr, 8 UStd.
28,80 Euro

Kleingruppe
Veranst.-Nr. 71-83621
Horst Kaemmerling
Aplerbeck, Westf. Zentrum f. Psychiatrie
Marsbruchstr. 179, Haus 29, Räume der Bewegungstherapie
5 x Mittwoch, ab 21.02.07
18.30-20.45 Uhr, 15 UStd., 60,00 Euro

Kleingruppe
Veranst.-Nr. 71-83622
Horst Kaemmerling
Aplerbeck, Westf. Zentrum f. Psychiatrie
Marsbruchstr. 179, Haus 29, Räume der Bewegungstherapie
5 x Mittwoch, ab 09.05.07
18.30-20.45 Uhr, 15 UStd.
60,00 Euro

Meditatives Singen mit Obertönen

Das Hören sowie das Intonieren von Grundtönen mit ihren Obertönen führen zu tiefer Entspannung und zur Harmonisierung von Körper, Wesen und Sein. Gesangliches Können ist nicht erforderlich, um den Zugang zur eigenen Stimme, zum eigenen Ton und zu sich selbst zu finden.
Bitte mitbringen: eine Tasse, Socken, Isomatte und Decke und ein Sitzkissen oder -bänkchen. max. 16 Personen

Veranst.-Nr. 71-83631
Renate Grundmann
Volkshochschule, Hansastr. 2-4
Freitag, 09.03.07
18.00-21.15 Uhr, 4 UStd., 13,00 Euro

Veranst.-Nr. 71-83632
Renate Grundmann
Huckarde
Kirche der ev. Gemeinde in Deusen
Deusener Str. 215
Freitag, 27.04.07
18.00-21.15 Uhr, 4 UStd., 13,00 Euro

**Femöstliche
Entspannungsverfahren**

Die Krankenkassen übernehmen auf Antrag (Teilnahmebescheinigung der Volkshochschule) bei Nachweis regelmäßiger Veranstaltungsteilnahme für einige der nachfolgenden gesundheitsfördernden Veranstaltungsangebote auf der Grundlage der „Gemeinsamen und einheitlichen Handlungsfelder und Kriterien der Spitzenverbände der Krankenkassen“ bis zu 80 % der Volkshochschul-Entgelte.

Tai Chi Chuan in der Sommer-Volkshochschule

Die Übung der 5 Elemente, die Wu Hsing-Form, baut auf den ursprünglichen Tai Chi-Formen auf und eignet sich als tägliche etwa 10-minütige Übung, um so mit den Prinzipien des Tai Chi Chuan vertraut zu werden. max. 14 Personen

sommer-vhs.de

Veranst.-Nr. 71-84001

Hermann Jordan
Volkshochschule, Hansastr. 2-4
4 x Dienstag, ab 26.06.07
17.00-18.30 Uhr, 8 UStd.
23,20 Euro

Tai Chi Chuan

Tai Chi Chuan ist kein Sport oder eine Gymnastik, sondern eine alte chinesische Bewegungs- und Verteidigungskunst, die an der Gesamtheit des menschlichen Körpers ausgerichtet ist. Die Übenden werden körperbewusster und fähiger, auch in Stresssituationen die Ruhe zu bewahren. Die Übungen sollen Verspannungen lockern und eventuelle Fehlhaltungen der Wirbelsäule korrigieren. Gelehrt werden zwei verschiedene Richtungen, die sich in Nuancen unterscheiden: der ruhige, sanfte Yang-Stil und der etwas dynamischere Chen-Stil. Beide Stile sind darauf ausgerichtet, sie später selbstständig üben zu können. Bitte mitbringen: eine weiche Woldecke, bequeme Kleidung (Jogginganzug), Gymnastikschuhe oder Socken mit Noppen. max. 14 Personen

Kurse

Tai Chi Chuan, Yang-Stil

Anfänger-Kurs

Veranst.-Nr. 71-84003

Hermann Jordan
Volkshochschule, Hansastr. 2-4
8 x Montag, ab 22.01.07
18.30-20.00 Uhr, 16 UStd.
46,40 Euro

Tai Chi Chuan, Yang-Stil

Anfänger-Kurs

Veranst.-Nr. 71-84004

Hermann Jordan
Volkshochschule, Hansastr. 2-4
8 x Montag, ab 16.04.07
18.30-20.00 Uhr, 16 UStd.
46,40 Euro

Tai Chi Chuan, Yang-Stil

Aufbaustufe

Veranst.-Nr. 71-84005

Hermann Jordan
Volkshochschule, Hansastr. 2-4
8 x Montag, ab 22.01.07
20.15-21.45 Uhr, 16 UStd.
46,40 Euro

Tai Chi Chuan, Yang-Stil

Aufbaustufe

Veranst.-Nr. 71-84006

Hermann Jordan
Volkshochschule, Hansastr. 2-4
8 x Montag, ab 16.04.07
20.15-21.45 Uhr, 16 UStd.
46,40 Euro

Kleingruppe

max. 9 Personen

Tai Chi Chuan, Yang-Stil

Aufbaustufe

Veranst.-Nr. 71-84011

Dása Strothmann
Volkshochschule, Hansastr. 2-4
9 x Mittwoch, ab 17.01.07
15.45-17.00 Uhr, 15 UStd.
54,00 Euro

Kleingruppe

max. 9 Personen

Tai Chi Chuan, Yang-Stil

Aufbaustufe

Veranst.-Nr. 71-84012

Dása Strothmann
Volkshochschule, Hansastr. 2-4

9 x Mittwoch, ab 18.04.07
15.45-17.00 Uhr, 15 UStd.
54,00 Euro

Tai Chi Chuan, Yang-Stil

10-er-Form, Anfängerstufe

Veranst.-Nr. 71-84015

Birgit Mokross
Volkshochschule, Hansastr. 2-4
12 x Dienstag, ab 23.01.07
19.30-21.00 Uhr, 24 UStd.
69,60 Euro

Tai Chi Chuan, Yang-Stil

Anfänger-Kurs für Eltern und Kinder

Tai Chi Chuan kann Kindern helfen, sich „bewusst“ zu bewegen, die eigenen Gefühle zu erfahren und zu verstehen und Ruhe zu genießen: Schulstress, Spannungen und Ängste können abgebaut, Handlungsalternativen entwickelt und Kompetenzen erworben werden. Den Eltern hilft es, etwas für die eigene Person zu tun, Kraft zu schöpfen und sich zu entspannen. Der Unterricht ist kindgemäß gestaltet, er wird durch Bewegungsspiele und Phantasie Reisen aufgelockert. Die Kinder sollten mindestens 8 Jahre und maximal 12 Jahre alt sein.

max. 6 Erwachsene

Veranst.-Nr. 71-84021

Dása Strothmann
Volkshochschule, Hansastr. 2-4
10 x Donnerstag, ab 25.01.07
16.00-17.00 Uhr, 13 UStd., 27,00 Euro

Pauschalpreis für 1 Erwachsenen und 1 Kind

Tai-Chi-Chuan, Chen-Stil in

der 19er-Form

max. 10 Personen

Wochenendseminar

Veranst.-Nr. 71-84031

Dietrich Lacker
Brackel
Volkshochschule im Kultur- und Bildungszentrum Balou, Oberdorfstr. 23
Samstag, 24.03.2007, 9.30-16.30 Uhr
Sonntag, 25.03.2007, 10.00-13.15 Uhr
12 UStd., 43,20 Euro

Kurse, Chen-Stil in der

19er-Form

max. 14 Personen

Veranst.-Nr. 71-84041

Holger Samlowski
Volkshochschule, Hansastr. 2-4
8 x Mittwoch, ab 24.01.07
20.15-21.45 Uhr, 16 UStd., 46,40 Euro

max. 14 Personen

Veranst.-Nr. 71-84042

Holger Samlowski
Volkshochschule, Hansastr. 2-4
8 x Mittwoch, ab 18.04.07
20.15-21.45 Uhr, 16 UStd., 46,40 Euro

max. 12 Personen

Veranst.-Nr. 71-84043

Jens Frieling
Aplerbeck
Haus Rodenberg
Rodenbergstr. 36
8 x Dienstag, ab 23.01.07
19.00-20.30 Uhr, 16 UStd., 46,40 Euro

max. 12 Personen

Veranst.-Nr. 71-84044

Jens Frieling
Aplerbeck
Haus Rodenberg

Rodenbergstr. 36

8 x Dienstag, ab 17.04.07

19.00-20.30 Uhr, 16 UStd., 46,40 Euro

max. 12 Personen

Veranst.-Nr. 71-84045

Dunja Drückhammer
Brackel
Volkshochschule im Kultur- und Bildungszentrum Balou
Oberdorfstr. 23
10 x Donnerstag, ab 22.02.07
19.30-21.00 Uhr, 20 UStd., 58,00 Euro

max. 12 Personen

Veranst.-Nr. 71-84047

Dietrich Lacker
Huckarde
Ev. Gemeindehaus Deusen
Deusener Str. 201
8 x Montag, ab 22.01.07
19.00-20.30 Uhr, 16 UStd., 46,40 Euro
max. 12 Personen
Veranst.-Nr. 71-84048
Dietrich Lacker
Huckarde, Ev. Gemeindehaus Deusen
Deusener Str. 201
8 x Montag, ab 16.04.07
19.00-20.30 Uhr, 16 UStd., 46,40 Euro

Qi Gong

Die aus der traditionellen chinesischen Medizin stammenden langsamen, fließenden Bewegungsübungen des Qi Gong, verbunden mit dem eigenen ruhigen Atemrhythmus, unterstützen und stärken die den Körper durchströmende Lebenskraft (Qi), stimulieren den Fluss der jedem Menschen innewohnenden Lebensenergie. Die Ausführung der Qi Gong-Übungen in Gelassenheit und Achtsamkeit auf die Bewegung steigert die Wahrnehmungsfähigkeit, stärkt Rücken und Halswirbelsäule, ermöglicht innere Entspannung und hat insgesamt gesundheitsfördernde Wirkung. Bitte mitbringen: bequeme Kleidung, Gymnastikschuhe oder ersatzweise dicke Socken, eine Decke oder Iso-Matte, Sitzkissen. max. 12 Personen

Tagesseminare zum Kennen lernen

Veranst.-Nr. 71-84301

Elke Recks
Volkshochschule, Hansastr. 2-4
Sonntag, 04.02.07, 9.30-16.30 Uhr
8 UStd., 28,80 Euro

Veranst.-Nr. 71-84302

Elke Recks
Aplerbeck
Haus Rodenberg, Rodenbergstr. 36
Samstag, 02.06.07, 9.30-16.30 Uhr
8 UStd., 28,80 Euro

Anfängerkurse

Veranst.-Nr. 71-84311

Beate Wulff
Volkshochschule, Hansastr. 2-4
4 x Samstag, ab 10.03.07
13.00-16.00 Uhr, 16 UStd., 46,40 Euro

Veranst.-Nr. 71-84312

Beate Wulff
Volkshochschule, Hansastr. 2-4
4 x Samstag, ab 21.04.07
13.00-16.00 Uhr, 16 UStd., 46,40 Euro

Veranst.-Nr. 71-84313

Beate Wulff
Brackel
Volkshochschule im Kultur- und Bildungszentrum Balou
Oberdorfstr. 23
8 x Mittwoch, ab 24.01.07
19.30-21.00 Uhr, 16 UStd., 46,40 Euro
Veranst.-Nr. 71-84314
Beate Wulff
Brackel
Volkshochschule im Kultur- und Bildungszentrum Balou
Oberdorfstr. 23
8 x Mittwoch, ab 18.04.07
19.30-21.00 Uhr, 16 UStd.
46,40 Euro

max. 10 Personen

Veranst.-Nr. 71-84315

Beate Wulff
Hombruch
Ev. Kirchengemeinde Hombruch
Steinackerstr. 52
8 x Montag, ab 22.01.07
20.00-21.30 Uhr, 16 UStd.
46,40 Euro

max. 10 Personen

Veranst.-Nr. 71-84316

Beate Wulff
Hombruch
Ev. Kirchengemeinde Hombruch
Steinackerstr. 52
8 x Montag, ab 16.04.07
20.00-21.30 Uhr, 16 UStd.
46,40 Euro

Aufbaukurs

Kleingruppe/max. 9 Personen

Veranst.-Nr. 71-84321

Beate Wulff
Volkshochschule, Hansastr. 2-4
4 x Samstag, ab 10.02.07
13.00-16.00 Uhr
16 UStd.
57,60 Euro

Im Fluss der Lebensenergie

Stressbewältigung durch Qi Gong



und meditativen Tanz

Die aus der traditionellen chinesischen Medizin stammenden einfachen heilgymnastischen, langsamen und fließenden Bewegungsabfolgen stimulieren und stärken die Lebenskraft und -energie. Die meditativen Bewegungen im Qi-Gong-Tanzen führen zu innerer Balance und fördern Ruhe und Kraft im Alltag. Meditation und Bewegung verbinden sich und bilden einen wertvollen Ausgleich zu Leistungsdruck und Berufsstress. max. 12 Personen

Tagesseminar
Veranst.-Nr. 71-84330
ElkeRecks
Volkshochschule, Hansastr. 2-4
Sonntag, 06.05.07
9.30-16.30 Uhr
8 UStd., 28,80 Euro

Fünf traditionelle Körperübungen aus Tibet

Die fünf Körperübungen werden nach ihrem Ursprungsland auch als Tibeter bezeichnet. Sie bewirken - regelmäßig durchgeführt - eine Steigerung der Lebenskraft, Gesundheit und inneren Ausgeglichenheit und sind für Menschen jeder Altersstufe geeignet und erlernbar. Im Seminar werden die Übungen in Abstimmung auf den Atem erlernt und Wege aufgezeigt, sie in den eigenen Alltag einzubauen. Bitte mitbringen: bequeme Kleidung und Decke/Matte. max. 10 Personen

Wochenendseminar
Veranst.-Nr. 71-84401
Kirsten Nieragden
Volkshochschule, Hansastr. 2-4
Freitag, 23.03.2007, 18.00-20.15 Uhr
Samstag, 24.03.2007, 10.00-14.15 Uhr
8 UStd., 28,80 Euro

**Hatha-Yoga am Wochenende
Übungen in Anlehnung an den
Yoga-Lehrer BKS Iyengar**

Dieses Wochenendkurs verfolgt einen dynamischen, körperlich herausfordernden Ansatz. Durch die sehr präzise Ausführung der Asanas entlang der Körperachsen wird es dem Körper möglich, zu seiner ursprünglichen, zentrierten Ausrichtung zurückzufinden. Neben der genauen Anleitung zur Ausführung der einzelnen Asanas wird ein Verständnis für die allgemeinen Prinzipien des Yoga vermittelt. Bitte eine Decke mitbringen. max. 14 Personen

Veranst.-Nr. 71-84501
Ilka Klapprott
Volkshochschule, Hansastr. 2-4
8 x Samstag, ab 20.01.07
10.00-12.15 Uhr, 24 UStd.
69,60 Euro

Veranst.-Nr. 71-84502
Ilka Klapprott
Volkshochschule, Hansastr. 2-4
6 x Samstag, ab 05.05.07
10.00-12.15 Uhr, 18 UStd.
52,20 Euro

**Yoga mit Power
Eine Einführung in ein dynamisches
Yoga-Training**

Power-Yoga fördert als ganzheitliches Energie- und Rücken-Training mittels der Asanas Kraft, Koordination, Beweglichkeit und Stabilität und dient dem Stressabbau. max. 10 Personen

Wochenendseminar
Veranst.-Nr. 71-84505
Martina Hannelore Kraft
Volkshochschule, Hansastr. 2-4
Freitag, 26.01.2007, 18.00-21.15 Uhr
Samstag, 27.01.2007, 9.30-16.30 Uhr
12 UStd., 42,60 Euro

Kleingruppe/max. 9 Personen
Veranst.-Nr. 71-84507
Martina Hannelore Kraft
Volkshochschule, Hansastr. 2-4
6 x Freitag, ab 23.02.07
17.00-18.30 Uhr, 12 UStd., 42,60 Euro

Wochenendseminar
Veranst.-Nr. 71-84508
Martina Hannelore Kraft
Volkshochschule, Hansastr. 2-4
Freitag, 27.04.2007, 18.00-21.15 Uhr
Samstag, 28.04.2007, 9.30-16.30 Uhr
12 UStd., 42,60 Euro

**Hatha-Yoga in der Sommer-
Volkshochschule
für Anfänger/innen und
Fortgeschrittene**

Diese Kurse wenden sich an Personen, die auch im Sommer während der Ferien Hatha-Yoga üben und praktizieren wollen. Terminliche Veränderungen vorbehalten. max. 14 Personen

sommer-vhs.de
Veranst.-Nr. 71-84510
Konstantin Engelhardt
Volkshochschule, Hansastr. 2-4
6 x Dienstag, ab 03.07.07
17.00-18.30 Uhr, 12 UStd., 34,80 Euro

sommer-vhs.de
Veranst.-Nr. 71-84512
Konstantin Engelhardt
Volkshochschule, Hansastr. 2-4
6 x Dienstag, ab 03.07.07
18.45-20.15 Uhr, 12 UStd., 34,80 Euro

**Hatha-Yoga
für Anfänger/innen und
Fortgeschrittene**

Die Kurse sind, wenn nicht ausdrücklich gekennzeichnet, sowohl für Anfänger/innen wie auch für Fortgeschrittene jeden Alters geeignet. Sie bieten für die einen den systematischen Einstieg ins Hatha-Yoga, die klassische Form des Yoga, für die anderen eine Möglichkeit zum vertiefenden Üben. Bitte mitbringen: bequeme Kleidung, eine Matte, eine Decke, ein Kissen und dicke Socken. max. 12 Personen

Workshop am Wochenende

Veranst.-Nr. 71-84513
Inga Veit
Volkshochschule, Hansastr. 2-4
Samstag, 10.03.07, 10.00-16.00 Uhr
Sonntag, 11.03.07, 10.00-16.00 Uhr
12 UStd., 42,60 Euro

Hatha-Yoga-Kurse

Veranst.-Nr. 71-84515
Konstantin Engelhardt
Volkshochschule, Hansastr. 2-4
10 x Mittwoch, ab 17.01.07
10.00-11.30 Uhr, 20 UStd., 58,00 Euro

max. 14 Personen
Veranst.-Nr. 71-84516
Konstantin Engelhardt
Volkshochschule, Hansastr. 2-4
8 x Mittwoch, ab 18.04.07
10.00-11.30 Uhr, 16 UStd., 46,40 Euro

max. 14 Personen
Veranst.-Nr. 71-84517

Marie Hänel
Volkshochschule, Hansastr. 2-4
10 x Montag, ab 15.01.07
18.00-19.30 Uhr, 20 UStd.
58,00 Euro

max. 14 Personen
Veranst.-Nr. 71-84518
Marie Hänel
Volkshochschule, Hansastr. 2-4
8 x Montag, ab 16.04.07
18.00-19.30 Uhr, 16 UStd.
46,40 Euro

max. 25 Personen
Veranst.-Nr. 71-84519
Michael Müller
Petri-Grundschule
Beurhausstr. 15-17/Ecke Luisenstraße
10 x Dienstag, ab 16.01.07
20.00-21.30 Uhr, 20 UStd.
58,00 Euro
max. 25 Personen
Veranst.-Nr. 71-84520
Michael Müller
Petri-Grundschule
Beurhausstr. 15-17/Ecke Luisenstraße
8 x Dienstag, ab 17.04.07
20.00-21.30 Uhr, 16 UStd.
46,40 Euro

max. 14 Personen
Veranst.-Nr. 71-84521
Evelyn da Costa
Volkshochschule, Hansastr. 2-4
10 x Mittwoch, ab 17.01.07
17.45-19.15 Uhr, 20 UStd.
58,00 Euro

max. 14 Personen
Veranst.-Nr. 71-84522
Evelyn da Costa
Volkshochschule, Hansastr. 2-4
8 x Mittwoch, ab 18.04.07
17.45-19.15 Uhr, 16 UStd.
46,40 Euro

max. 12 Personen
Veranst.-Nr. 71-84523
Annette Sonntag
Aplerbeck
Haus Rodenberg
Rodenbergstr. 36
10 x Dienstag, ab 16.01.07
16.45-18.15 Uhr, 20 UStd.
58,00 Euro

max. 14 Personen
Veranst.-Nr. 71-84525
Eva-Maria Bachner-Niemann
Brackel
Volkshochschule im Kultur- und Bildungszentrum Balou
Oberdorfstr. 23
8 x Montag, ab 22.01.07
18.00-19.30 Uhr, 16 UStd.
46,40 Euro

max. 14 Personen
Veranst.-Nr. 71-84526
Eva-Maria Bachner-Niemann
Brackel
Volkshochschule im Kultur- und Bildungszentrum Balou
Oberdorfstr. 23
8 x Montag, ab 16.04.07
18.00-19.30 Uhr, 16 UStd.
46,40 Euro

max. 14 Personen
Veranst.-Nr. 71-84527
Eva-Maria Bachner-Niemann
Brackel
Volkshochschule im Kultur- und Bildungszentrum Balou
Oberdorfstr. 23
8 x Mittwoch, ab 24.01.07
17.30-19.00 Uhr, 16 UStd.

46,40 Euro

max. 14 Personen
Veranst.-Nr. 71-84528
Eva-Maria Bachner-Niemann
Brackel
Volkshochschule im Kultur- und Bildungszentrum Balou
Oberdorfstr. 23
8 x Mittwoch, ab 18.04.07
17.30-19.00 Uhr, 16 UStd.
46,40 Euro

max. 12 Personen
Veranst.-Nr. 71-84529
Konstantin Engelhardt
Eving
Städt. Begegnungszentrum Eving
Deutsche Str. 27
10 x Dienstag, ab 23.01.07
18.15-19.30 Uhr, 17 UStd.
48,30 Euro
max. 12 Personen
Veranst.-Nr. 71-84530
Konstantin Engelhardt
Eving
Städt. Begegnungszentrum Eving
Deutsche Str. 27
8 x Dienstag, ab 24.04.07
18.15-19.30 Uhr, 13 UStd., 38,65 Euro

max. 12 Personen
Veranst.-Nr. 71-84531
Sabine Becker
Hörde
Ev. Kirchengemeinde Hörde, Elias-Kindergarten
Aldinghofer Str. 19
10 x Montag, ab 15.01.07
18.00-19.30 Uhr, 20 UStd., 58,00 Euro

max. 12 Personen
Veranst.-Nr. 71-84532
Sabine Becker
Hörde
Ev. Kirchengemeinde Hörde, Elias-Kindergarten
Aldinghofer Str. 19
8 x Montag, ab 23.04.07
18.00-19.30 Uhr, 16 UStd., 46,40 Euro

max. 12 Personen
Veranst.-Nr. 71-84533
Sabine Becker
Hörde
Ev. Kirchengemeinde Hörde, Elias-Kindergarten
Aldinghofer Str. 19
10 x Montag, ab 15.01.07
20.00-21.30 Uhr, 20 UStd., 58,00 Euro

max. 12 Personen
Veranst.-Nr. 71-84534
Sabine Becker
Hörde
Ev. Kirchengemeinde Hörde, Elias-Kindergarten
Aldinghofer Str. 19
8 x Montag, ab 23.04.07
20.00-21.30 Uhr, 16 UStd., 46,40 Euro

max. 12 Personen
Veranst.-Nr. 71-84535
Marie Hänel
Hombruch
Stadt- und Landesbibliothek Hombruch
Harkortstraße 58/Eingang Domänenstraße
10 x Mittwoch, ab 17.01.07
18.15-19.45 Uhr, 20 UStd.
58,00 Euro

max. 12 Personen
Veranst.-Nr. 71-84536
Marie Hänel
Hombruch
Stadt- und Landesbibliothek Hombruch
Harkortstraße 58/Eingang Domänenstraße
8 x Mittwoch, ab 18.04.07

18.15-19.45 Uhr, 16 UStd.
46,40 Euro

max. 12 Personen
Veranst.-Nr. 71-84537

Marie Hänel
Hombruch
Stadt- und Landesbibliothek Hombruch
Harkortstraße 58/Eingang Domänenstraße
10 x Mittwoch, ab 17.01.07
19.50-21.20 Uhr, 20 UStd.
58,00 Euro

max. 12 Personen
Veranst.-Nr. 71-84538
Marie Hänel
Hombruch
Stadt- und Landesbibliothek Hombruch
Harkortstraße 58/Eingang Domänenstraße
8 x Mittwoch, ab 18.04.07
19.50-21.20 Uhr, 16 UStd.
46,40 Euro
max. 12 Personen
Veranst.-Nr. 71-84539
Sandro Urbani
Huckarde
Gustav-Heinemann-Gesamtschule
Parsevalstr. 170
10 x Mittwoch, ab 17.01.07
17.45-19.15 Uhr, 20 UStd.
58,00 Euro

max. 12 Personen
Veranst.-Nr. 71-84540
Sandro Urbani
Huckarde
Gustav-Heinemann-Gesamtschule
Parsevalstr. 170
8 x Mittwoch, ab 18.04.07
17.45-19.15 Uhr, 16 UStd.
46,40 Euro

max. 12 Personen
Veranst.-Nr. 71-84541
Marie Hänel
Lütgendortmund
Städt. Begegnungszentrum Lütgendortmund
Werner Str. 10
10 x Donnerstag, ab 18.01.07
19.30-21.00 Uhr, 20 UStd.
58,00 Euro

max. 10 Personen
Veranst.-Nr. 71-84543
Brigitte Starke
Mengede
Städt. Begegnungszentrum Mengede
Bürenstr. 1
10 x Donnerstag, ab 18.01.07
19.15-20.45 Uhr, 20 UStd.
58,00 Euro

max. 10 Personen
Veranst.-Nr. 71-84544
Brigitte Starke
Mengede
Städt. Begegnungszentrum Mengede
Bürenstr. 1
8 x Donnerstag, ab 19.04.07
19.15-20.45 Uhr, 16 UStd.
46,40 Euro

max. 12 Personen
Veranst.-Nr. 71-84545
Zhivka Zhivkova-Panzer
Schamhorst
Städt. Begegnungszentrum Schamhorst
Gleiwitzstr. 277
10 x Donnerstag, ab 25.01.07
19.00-20.30 Uhr, 20 UStd.
58,00 Euro

max. 12 Personen
Veranst.-Nr. 71-84546
Zhivka Zhivkova-Panzer
Schamhorst
Städt. Begegnungszentrum Schamhorst
Gleiwitzstr. 277

8 x Donnerstag, ab 19.04.07
19.00-20.30 Uhr, 16 UStd.
46,40 Euro

Hatha-Yoga für Frauen

Durch sanftes Üben, geleitet durch eigenen Atemrhythmus, werden Spannungen abgebaut, die Muskulatur gestärkt und die Konzentration geschult. Eine positive Veränderung beginnt und allgemeines Wohlbefinden stellt sich ein. Körper, Atem und Geist werden in Einklang gebracht. Bitte bequeme Kleidung, dicke Socken, ein Kissen und eine Decke mitbringen.

max. 13 Frauen
Veranst.-Nr. 71-84581
Ludmilla Köhne
Volkshochschule, Hansastr. 2-4
12 x Dienstag, ab 30.01.07
16.00-17.30 Uhr, 24 UStd., 69,60 Euro
max. 13 Frauen
Veranst.-Nr. 71-84583
Ludmilla Köhne
Volkshochschule, Hansastr. 2-4
12 x Dienstag, ab 30.01.07
17.45-19.15 Uhr, 24 UStd., 69,60 Euro

Hatha-Yoga, Workshops für Fortgeschrittene

Die Yoga-Workshops wenden sich an Teilnehmer/innen mit Kenntnissen im Hatha-Yoga und ermöglichen intensives Üben.
max. 12 Personen

Tagesseminar
Veranst.-Nr. 71-84585
Michael Müller
Aplerbeck
Haus Rodenberg, Rodenbergstr. 36
Sonntag, 18.03.07, 10.00-16.30 Uhr
8 UStd., 28,40 Euro

Tagesseminar
Veranst.-Nr. 71-84586
Michael Müller
Aplerbeck
Haus Rodenberg, Rodenbergstr. 36
Sonntag, 22.04.07, 10.00-16.30 Uhr
8 UStd., 28,40 Euro

Wochenendseminar
Veranst.-Nr. 71-84588
Eva-Maria Bachner-Niemann
Aplerbeck
Haus Rodenberg
Rodenbergstr. 36
Samstag, 12.05.07, 10.00-16.00 Uhr
Sonntag, 13.05.07, 10.00-16.00 Uhr
12 UStd., 42,60 Euro

Hatha-Yoga - Aufbaukurse

Die Teilnehmer/innen der Kurse sollten über

mindestens einjährige Erfahrungen in der Übungsweise des Hatha-Yoga verfügen und die wichtigsten Asanas kennen. Inhalt der Kurse: Vertiefung und Weiterführung der Asanas, Pranayama (Lehre von der Beherrschung des Atems), Intensivierung der Wahrnehmung durch Energielenkung und Hinführung zur intensiveren Meditation.

max. 14 Personen
Veranst.-Nr. 71-84601
Marie Hänel
Volkshochschule, Hansastr. 2-4
10 x Montag, ab 15.01.07
19.45-21.15 Uhr, 20 UStd., 58,00 Euro

max. 14 Personen
Veranst.-Nr. 71-84602
Marie Hänel
Volkshochschule, Hansastr. 2-4
8 x Montag, ab 16.04.07
19.45-21.15 Uhr, 16 UStd., 46,40 Euro
max. 12 Personen
Veranst.-Nr. 71-84604
Annette Sonntag
Aplerbeck
Haus Rodenberg
Rodenbergstr. 36
8 x Dienstag, ab 17.04.07
16.45-18.15 Uhr, 16 UStd., 46,40 Euro

max. 14 Personen
Veranst.-Nr. 71-84605
Eva-Maria Bachner-Niemann
Brackel
Volkshochschule im Kultur- und Bildungszentrum Balou
Oberdorfstr. 23
8 x Montag, ab 22.01.07
19.45-21.15 Uhr, 16 UStd., 46,40 Euro

max. 14 Personen
Veranst.-Nr. 71-84606
Eva-Maria Bachner-Niemann
Brackel
Volkshochschule im Kultur- und Bildungszentrum Balou
Oberdorfstr. 23
8 x Montag, ab 16.04.07
19.45-21.15 Uhr, 16 UStd., 46,40 Euro

max. 12 Personen
Veranst.-Nr. 71-84607
Sandro Urbani
Huckarde
Gustav-Heinemann-Gesamtschule
Parsevalstr. 170
10 x Mittwoch, ab 17.01.07
19.45-21.15 Uhr, 20 UStd., 58,00 Euro

max. 12 Personen
Veranst.-Nr. 71-84608
Sandro Urbani

Intelligent schenken!

Ob Weihnachten, Geburtstag, Jahrestag, nur so...

Suchen Sie nicht mehr nach dem 15. Schlips, der neunten Handtasche oder sonstigen unnützen Geschenken.

Hier ist die Lösung:

Unser Geschenkgutschein!

Ob EDV-Kurs, Yoga oder Englisch, immer wieder überraschend und passend.

Wenden Sie sich bitte an unsere Mitarbeiterinnen in der Anmeldung:
Telefon: 50 - 2 47 28.

Huckarde
Gustav-Heinemann-Gesamtschule
Parsevalstr. 170
8 x Mittwoch, ab 18.04.07
19.45-21.15 Uhr, 16 UStd., 46,40 Euro

max. 12 Personen
Veranst.-Nr. 71-84609
Marie Hänel
Lütgendortmund
Städt. Begegnungszentrum Lütgendortmund
Werner Str. 10
10 x Donnerstag, ab 18.01.07
17.45-19.15 Uhr, 20 UStd., 58,00 Euro

max. 12 Personen
Veranst.-Nr. 71-84610
Petra Schlaberg
Lütgendortmund
Städt. Begegnungszentrum Lütgendortmund
Werner Str. 10
8 x Donnerstag, ab 19.04.07
19.30-21.00 Uhr, 16 UStd., 46,40 Euro
max. 10 Personen
Veranst.-Nr. 71-84611
Brigitte Starke
Mengede
Städt. Begegnungszentrum Mengede
Bürenstr. 1
10 x Montag, ab 15.01.07
20.00-21.45 Uhr, 23 UStd., 66,70 Euro

max. 10 Personen
Veranst.-Nr. 71-84612
Brigitte Starke
Mengede
Städt. Begegnungszentrum Mengede
Bürenstr. 1
8 x Montag, ab 16.04.07
20.00-21.45 Uhr, 19 UStd., 55,10 Euro

Hatha-Yoga und körperorientierte Selbsterfahrung

Teilnahmebedingung: mind. 1 Jahr positive Erfahrung mit Hatha-Yoga.
max. 9 Personen

Kleingruppe
Veranst.-Nr. 71-84621
Michael Müller
Praxisgemeinschaft Lenkenhoff, Schneidersmann u. a., Immermannstr. 41
8 x Montag, 08.01.07, 22.01.07, 05.02.07, 19.02.07, 05.03.07, 19.03.07, 23.04.07 und 14.05.07, 20.00-22.15 Uhr
24 UStd., 109,20 Euro

Yoga und eigene Emotionalität

Das Wochenendseminar wendet sich an im Hatha-Yoga geübte und weniger geübte Teilnehmer/innen, die durch das Üben von Hatha-Yoga mehr über sich und ihre Gefühle erfahren möchten. Es wird einzeln, zu zweit oder zu dritt geübt.
Inhalte:
Verbalisierung eigenen Erlebens, Austausch





Kochen und Ernährung

Programmbereichsleiter:

Meinolf Viedenz

Tel.: 0231 / 50 - 2 47 20

Mail: mviedenz@stadtldo.de

Sachbearbeiterin:

Sabine Freyth

Tel.: 0231 / 50 - 2 47 18

Mail: sfreyth@stadtldo.de

Neues Halbjahr - neue Rezepte!

Basiswissen Kochen

Grundkurse Kochen

Viele Menschen haben trotz diverser Fernsehkochshows und Unmengen an Kochliteratur nur geringe Kochkenntnisse und greifen deshalb oder aus Zeitmangel zu Fast Food oder Gerichten aus der Tiefkühltruhe. Gut zubereitetes Essen ist jedoch wichtig für Gesundheit, Leistungsfähigkeit und soziales Wohlbefinden. Sie erlernen Grundkenntnisse des Kochens wie Dünsten, Schmoren, Braten, Dämpfen und Backen etc. anhand abwechslungsreicher Rezepte und Menüs mit schmackhaften Zutaten. Im Entgelt: 6,50 Euro Lebensmittelumlage für den ersten Abend. Für die weiteren Termine ist beim ersten Treffen die Umlage an die Kursleitung zu entrichten. max. 12 Personen

Veranst.-Nr. 71-85100

Ute Siffert

Volkshochschule, Hansastr. 2-4

4 x Donnerstag, ab 15.02.07

17.45-21.45 Uhr, 20 UStd.

71,50 Euro

Veranst.-Nr. 71-85104

Maria Hemker

Volkshochschule, Hansastr. 2-4

5 x Mittwoch, ab 24.01.07

18.30-21.45 Uhr, 20 UStd.

71,50 Euro

Veranst.-Nr. 71-85108

Anja Hecker-Wolf

Volkshochschule, Hansastr. 2-4

5 x Dienstag, ab 24.04.07

18.30-21.45 Uhr, 20 UStd.

71,50 Euro

Männerwirtschaft

Ein Kochkurs für Männer, die Spaß am Kochen in fröhlicher Gesellschaft haben und Speisen nach raffinierten Rezepten zubereiten möchten, die zuhause gut und praktisch nachzukochen sind. Jeder Abend steht nach Absprache mit den Teilnehmern und der Dozentin unter einem anderen Thema.

Der Kochkurs ist geeignet für Kochanfänger und Kocherfahrene. Im Entgelt: 5,50 Euro Lebensmittelumlage für den ersten Abend. Für die weiteren Termine ist die Umlage an die Kursleiterin zu entrichten. max. 12 Personen

Veranst.-Nr. 71-85112

Alexandra Schickentanz

Volkshochschule, Hansastr. 2-4

4 x Mittwoch, ab 28.02.07

18.30-21.45 Uhr, 16 UStd., 57,50 Euro

Veranst.-Nr. 71-85116

Alexandra Schickentanz

Volkshochschule, Hansastr. 2-4

4 x Mittwoch, ab 25.04.07

18.30-21.45 Uhr, 16 UStd.

57,50 Euro

Kochen international

Brasilianische Küche I

Trotz unterschiedlicher Eßgewohnheiten je nach Landesteil und Herkunft der Bewohner eint die Brasilianer kulinarisch das bekannte Nationalgericht, die Feijoada (Fleischgericht mit Bohnen). Genießen Sie im Rahmen eines Menüs die Zubereitung dieser exotischen Speise mit ihren indianischen und afrikanischen Wurzeln, verbunden mit europäischen Einflüssen.

Im Entgelt: Lebensmittelumlage von 7,50 Euro. max. 16 Personen

Veranst.-Nr. 71-85200

Angela Costa da Silva Wolf

Volkshochschule, Hansastr. 2-4

Sonntag, 28.01.07

10.00-14.00 Uhr, 5 UStd., 23,75 Euro

Brasilianische Küche II

Brasilien hat eine vielseitige Küche im Hinblick auf Aromen und Geschmacksrichtungen. Sie geht auf portugiesische, afrikanische und indianische Wurzeln zurück. Genießen Sie die afro-brasilianische Küche beispielsweise mit Kokosmilch, Palmenöl und Pfeffer bei der Zubereitung einer Moqueca de Peixe (Fischgericht).

Im Entgelt: Lebensmittelumlage von 7,50 Euro. max. 16 Personen

Veranst.-Nr. 71-85202

Angela Costa da Silva Wolf

Volkshochschule, Hansastr. 2-4

Sonntag, 20.05.07

10.00-14.00 Uhr, 5 UStd.

23,75 Euro

Eine unterschiedlich hohe Lebensmittelumlage orientiert sich an den thematischen Schwerpunkten der Kochseminare.

Peruanische Küche

Die peruanische Küche hat ihre Wurzeln in der frühen Inca-Periode. Schon bei den Incas wurden Nahrungsmittel nach Kriterien einer gesunden Ernährung gewählt. So fanden frühzeitig in die alten Peruanische Küche neben Mais und Kartoffeln die Getreide Quinoa und Amaranth wegen ihrer gesunden Inhaltsstoffe Einzug. Auch heute werden noch die Rezepte der Incas zur Zubereitung benutzt. Entdecken

und genießen Sie die zahlreichen Zubereitungsformen mit Quinoa und Amaranth. Es werden verschiedene Gerichte zubereitet.

Lernen Sie dabei auch Interessantes und Wissenswertes über Peru und die Geschichte der peruanischen Küche kennen.

Im Entgelt: Lebensmittelumlage von 6,50 Euro. max. 16 Personen

Veranst.-Nr. 71-85204

Patricia Gloria Contreras

Volkshochschule, Hansastr. 2-4

Samstag, 10.02.07

10.00-14.00 Uhr, 5 UStd.

22,75 Euro

Die Küche Kameruns entdecken

Haben Sie schon Ndole, Folon, Macabo oder Kochbananen probiert? Schmackhafte Gemüsesorten, Wurzeln und Früchte sind in der vielfältigen und gesunden kamerunischen Küche unverzichtbar.

Die exotischen Zutaten und ihre phantasievolle Zubereitung verleihen den Speisen einen einzigartigen Geschmack, der für viele noch zu entdecken ist.

Im Entgelt: Lebensmittelumlage von 8 Euro. max. 16 Personen

Veranst.-Nr. 71-85208

Renee Petronille Nguenpnang

Volkshochschule, Hansastr. 2-4

Samstag, 19.05.07

10.00-14.00 Uhr, 5 UStd.

24,25 Euro

Gefäße für die Reste und Getränke für den eigenen Verbrauch bitte mitbringen!

Die ghanaische Küche

Für den europäischen Gaumen ist die afrikanische Küche wegen ihrer exotischen Zutaten ein äußerst interessantes Erlebnis. Die Teilnehmer/innen erhalten natürlich auch interessante Informationen über Land und Leute.

Im Entgelt: Lebensmittelumlage von 10 Euro. max. 16 Personen

Veranst.-Nr. 71-85210

Elsbeth Ankrah

Volkshochschule, Hansastr. 2-4

Donnerstag, 08.02.07

17.45-21.45 Uhr, 5 UStd.

26,25 Euro

Japanische Küche - Sushi zubereiten

Sushi wird oft als das Butterbrot der Japaner bezeichnet. Dieser kalte Imbiss besticht durch seine Vielzahl an Variationen und seine farbenprächtigen Arrangements. Dabei beginnt das Sushi-Erlebnis mit entsprechender Warenkunde und Beschaffung der notwendigen Zutaten.

Im Entgelt: Lebensmittelumlage von 14 Euro. max. 16 Personen

Veranst.-Nr. 71-85214

Thomas Meyer

Volkshochschule, Hansastr. 2-4

Samstag, 24.02.07

11.00-15.00 Uhr, 5 UStd.

30,25 Euro

Veranst.-Nr. 71-85216

Thomas Meyer

Volkshochschule, Hansastr. 2-4

Samstag, 21.04.07

11.00-15.00 Uhr, 5 UStd., 30,25 Euro

Chinesische Küche

Schmackhaft und phantasievoll chinesisch kochen! Dabei erfahren Sie mehr über Entwicklung und Besonderheiten der chinesischen Esskultur, über die Kraft der Nahrung und ihre gesundheitlichen Aspekte. Im Entgelt: Lebensmittelumlage von 9 Euro. max. 16 Personen

Veranst.-Nr. 71-85222

Yuhong Xia

Volkshochschule, Hansastr. 2-4

Samstag, 27.01.07

10.00-14.45 Uhr, 6 UStd.

28,50 Euro

Veranst.-Nr. 71-85224

Yuhong Xia

Volkshochschule, Hansastr. 2-4

Samstag, 28.04.07

10.00-14.45 Uhr, 6 UStd.

28,50 Euro

Thailändische Küche

Eine raffinierte Küche von fröhlicher Bunttheit und intensivem Geschmack - würzig, scharf, fruchtig oder süß wie zum Beispiel bei Glasnudelsuppe, Won-tans oder gebratenem Gemüse. Lernen Sie Land, Leute und Ernährungsweise näher kennen! Im Entgelt: Lebensmittelumlage von 10 Euro. max. 16 Personen

Veranst.-Nr. 71-85226

Stefan Schlepütz

Volkshochschule, Hansastr. 2-4

Sonntag, 11.02.07

10.00-14.45 Uhr, 6 UStd.

29,50 Euro

Veranst.-Nr. 71-85228

Stefan Schlepütz

Volkshochschule, Hansastr. 2-4

Sonntag, 29.04.07

10.00-14.45 Uhr, 6 UStd.

29,50 Euro

Indische Küche

Bringen Sie Gesundheit, Frische und Abwechslung in Ihren Speiseplan und lassen Sie sich in die Grundzüge der indischen Küche einführen! Ob vegetarisch oder mit Fleisch, ob für Gäste oder einfach für den Alltag - die indische Küche ist leicht bekömmlich, vielseitig und faszinierend mit ihren Gewürzen und Aromen.
Im Entgelt: 18 Euro Lebensmittelumlage für beide Kursabende.
max. 16 Personen

Veranst.-Nr. 71-85232

Vipin Wahi
Volkshochschule, Hansastr. 2-4
2 x Samstag, ab 03.03.07
10.00-14.00 Uhr, 10 UStd.
50,50 Euro



Die Küche Sri Lankas

Sri Lankas tamilische Küche ist Teil der vielfältigen indischen Küche. Sie erhalten einen Überblick über die reichhaltigen Zutaten, insbesondere Gewürze, Gemüse, Fleisch und Fisch. Hinzu kommen Informationen über den kulturellen Hintergrund des Essens.

Im Entgelt: Lebensmittelumlage von 9,50 Euro.

max. 16 Personen

Veranst.-Nr. 71-85236

George Dias
Volkshochschule, Hansastr. 2-4
Sonntag, 11.03.07
10.00-14.45 Uhr, 6 UStd., 29,00 Euro

Veranst.-Nr. 71-85238

George Dias
Volkshochschule, Hansastr. 2-4
Sonntag, 03.06.07
10.00-14.45 Uhr, 6 UStd., 29,00 Euro

Spanische Küche genießen

Wie in anderen Mittelmeerländern ist auch die spanische Küche mit viel frischem Gemüse, Obst, Fisch und Fleisch leicht und regional sehr abwechslungsreich. Bezeichnend sind u.a. der Gebrauch von Olivenöl und Knoblauch sowie die Verwendung südamerikanischer Gewürze und intensiver orientalischer Aromen als Erbe vergangener maurischer Zeit. Genießen Sie die Zubereitung von würzigen Tapas, charakteristischen Hauptgängen und verführerischen Süßspeisen.

Im Entgelt: 16 Euro Lebensmittelumlage für beide Kursabende.
max. 16 Personen

Veranst.-Nr. 71-85264

Monika Barbara Jansen
Volkshochschule, Hansastr. 2-4
2 x Dienstag, ab 20.03.07
17.45-21.45 Uhr, 10 UStd.
48,50 Euro

Bretonische Küche zum Verlieben

Die ursprüngliche bretonische Küche ist einfach und bescheiden. Allerdings legt man immer schon Wert auf Frische, Qualität und Schmackhaftigkeit der Erzeugnisse.

Da das Land karg und das Klima rau war, bestand die Nahrung notgedrungen im Wesentlichen aus den Produkten des Meeres, was den Bretonen auch den Namen „Schalentieresser“ gab.

Obwohl heute immer mehr landwirtschaftliche Produkte verwendet werden und die bretonische Küche inzwischen auch höchsten Ansprüchen gerecht wird, ist sie ihrem Ursprung treu geblieben.

Im Entgelt: 22 Euro Lebensmittelumlage für beide Kursabende.

max. 16 Personen

Veranst.-Nr. 71-85266

Monika Barbara Jansen
Volkshochschule, Hansastr. 2-4
2 x Mittwoch, ab 23.05.07
17.45-21.45 Uhr, 10 UStd.
54,50 Euro

**Gefäße für die Reste
und Getränke für den eigenen
Verbrauch bitte mitbringen!**



Italienische Küche

Sie lernen mit neuen Rezepten die variable Küche der Regionen Umbrien, Toskana, Emilia Romagna und Sizilien kennen.

Im Entgelt: 14 Euro Lebensmittelumlage für beide Kursabende.
max. 16 Personen

Veranst.-Nr. 71-85268

Monika Radtke
Volkshochschule, Hansastr. 2-4
2 x Montag, ab 16.04.07
18.30-21.45 Uhr, 8 UStd.
40,00 Euro

**Bei allen Kochkursen ist
im Entgelt ein Sachkostenbeitrag
von 0,40 Euro pro UStd.
für die Nutzung
der Lehrküche enthalten.**

Mittelmeerküche

Mit neuen Rezepten erkochen Sie sich mediterrane Highlights der vielfältigen Küchen Frankreichs, Spaniens, Italiens und Griechenlands.

Im Entgelt: 14 Euro Lebensmittelumlage für beide Kursabende.

max. 16 Personen

Veranst.-Nr. 71-85272

Monika Radtke
Volkshochschule, Hansastr. 2-4
2 x Montag, ab 29.01.07
18.30-21.45 Uhr, 8 UStd.
40,00 Euro

Veranst.-Nr. 71-85276

Monika Radtke
Volkshochschule, Hansastr. 2-4
2 x Montag, ab 26.02.07
18.30-21.45 Uhr, 8 UStd., 40,00 Euro

Ägyptische Küche

Viele Urlauber verbringen wochenlange Hotelaufenthalte in Ägypten, ohne die originär ägyptische Küche erfahren und genießen zu können.

Lernen Sie die traditionelle ägyptische Küche mit Ihrer bunten Vielfalt an Gerichten kennen. Lassen Sie sich von ganz anderen Zubereitungsarten in das Land des Niltals entführen.

Im Entgelt: Lebensmittelumlage von 7,50 Euro. max. 16 Personen

Veranst.-Nr. 71-85280

Shorouk Elwahi
Volkshochschule, Hansastr. 2-4
Donnerstag, 29.03.07
17.45-21.45 Uhr, 5 UStd., 23,75 Euro

Türkische Küche

Ohne großen Aufwand lässt sich die türkische Küche mit ihren schmackhaften Spezialitäten zubereiten. Sie lernen mehr über die Speisen, das Land und die hiesigen Einkaufsmöglichkeiten kennen.

Im Entgelt: Lebensmittelumlage von 5,50 Euro. max. 16 Personen

Veranst.-Nr. 71-85284

Kadriye Serpil Hancioglu
Volkshochschule, Hansastr. 2-4
Sonntag, 25.02.07
11.00-14.15 Uhr, 4 UStd., 18,50 Euro

Wir im Internet

Besuchen Sie uns auf unserer Homepage unter
www.vhs.dortmund.de!
Unser besondere Service –
die Online-Anmeldung.

Veranst.-Nr. 71-85288

Kadriye Serpil Hancioglu
Volkshochschule, Hansastr. 2-4
Sonntag, 06.05.07
11.00-14.15 Uhr, 4 UStd.
18,50 Euro

Persische Küche

Sie lernen die traditionelle persische Küche mit ihrer Vielfalt an aromatischen Gerichten und Wissenswerten über Land und Leute kennen.

Im Entgelt: 7,50 Euro Lebensmittelumlage.
max. 16 Personen

Veranst.-Nr. 71-85292

Ferdos Motedayen
Volkshochschule, Hansastr. 2-4
Sonntag, 04.02.07
10.00-14.00 Uhr, 5 UStd.
23,75 Euro

Veranst.-Nr. 71-85296

Ferdos Motedayen
Volkshochschule, Hansastr. 2-4
Sonntag, 22.04.07
10.00-14.00 Uhr, 5 UStd.
23,75 Euro



Vegetarische Küche

Vegetarische indische Küche

Die indische Küche ist geradezu prädestiniert zum Einstieg in das vegetarische Kochen, weil sie wie kaum eine andere einen großen Reichtum an fleischlosen Rezepten bietet. Lassen Sie sich entführen in die Welt der Currys, Dals, Raitas, Chutneys und delikaten Desserts!
Im Entgelt: 8,50 Euro Lebensmittelumlage. max. 16 Personen

Veranst.-Nr. 71-85300

Vipani Wahi
Volkshochschule, Hansastr. 2-4
Samstag, 02.06.07
10.00-14.45 Uhr, 6 UStd., 28,00 Euro

Vegetarische Ägyptische Küche

Das Niltal ist fruchtbar wie der Garten Eden. Dadurch spielen Gemüse, Hülsenfrüchte und Getreide eine Hauptrolle in vielen traditionellen Gerichten. Lernen Sie die Vielfalt der Falafel, Gemüsegerichte und Salate in der ägyptischen Küche kennen.
Im Entgelt: 5,50 Euro Lebensmittelumlage für beide Kursabende.
max. 16 Personen

Veranst.-Nr. 71-85304

Shorouk Elwahi
Volkshochschule, Hansastr. 2-4
Donnerstag, 25.01.07
17.45-21.45 Uhr, 5 UStd., 21,75 Euro

Vegetarische Suppenküche

Eine schnelle und schmackhafte Alternative für jeden Tag

„Vegetarisch kochen ja, aber bitte nur am Wochenende“ - denken Sie vielleicht, obwohl die vegetarische Küche überhaupt nicht aufwändig sein muss. Sie lernen die verführerische Vielfalt der vegetarischen internationalen Küche kennen, indem Sie Suppen zubereiten - von fruchtig-mild bis exotisch-scharf, die einfach herrlich munden und mit einer kleinen Beilage wunderbar satt machen.
Im Entgelt: 6,50 Euro Lebensmittelumlage. max. 16 Personen

Veranst.-Nr. 71-85308

Oliver Skoluda
Volkshochschule, Hansastr. 2-4
Samstag, 05.05.07
10.00-14.00 Uhr, 5 UStd.
22,75 Euro

Vollkornbackstube

Sie erfahren Wissenswertes über Backen mit Vollkorn und über Vollkornernährung im allgemeinen und backen unter anderem Roggenvollkornbrot und Weizen-vollkornbrötchen. Die Lebensmittelumlage wird direkt an die Kursleitung gezahlt
max. 16 Personen

Veranst.-Nr. 71-85320

Jürgen Hengemühle
Volkshochschule, Hansastr. 2-4
Samstag, 20.01.07
10.00-14.45 Uhr, 6 UStd., 19,50 Euro

Kochen von A-Z

Gratins, Aufläufe und Überbackenes

Ein Gericht versteckt sein Gesicht - Sie lernen die unerschöpfliche Vielfalt der Zubereitungen von Gerichten im Backofen kennen.
Im Entgelt: 5,50 Euro Lebensmittelumlage. max. 16 Personen

Veranst.-Nr. 71-85404

Maria Hemker
Volkshochschule, Hansastr. 2-4
Dienstag, 13.02.07
17.45-21.45 Uhr, 5 UStd., 21,75 Euro

Snacks - kleine Zwischenmahlzeiten

Mit minimalem Zubereitungsaufwand hergestellte kleine Gerichte, die die Hauptmahlzeiten optimal ergänzen. Die Bandbreite der Gerichte reicht von kleinen warmen Mahlzeiten über Kaltverpflegung bis hin zu Süßigkeiten und Knabberartikeln.
Im Entgelt: 6 Euro Lebensmittelumlage. max. 16 Personen

Veranst.-Nr. 71-85408

Maria Hemker
Volkshochschule, Hansastr. 2-4
Dienstag, 06.02.07
17.45-21.45 Uhr, 5 UStd.
22,25 Euro

Fisch - Delikatessen aus Fluss und Meer

Fisch - aus Neptuns Reich frisch auf den Tisch, dabei leicht, gesund und äußerst bekömmlich. In diesem Kochworkshop werden den Teilnehmern/innen viele Variationsmöglichkeiten der nahrhaften Zubereitung von frischem See- und Flussfisch gezeigt.
Im Entgelt: 12 Euro Lebensmittelumlage. max. 16 Personen

Veranst.-Nr. 71-85416

Ingrid Arndt
Volkshochschule, Hansastr. 2-4
Samstag, 17.03.07
10.00-14.00 Uhr
5 UStd., 28,25 Euro

Leichte Gerichte vom Hausgeflügel

Leichte, fettarme Gerichte vom Hausgeflügel sind schnell und raffiniert zubereitet wie Zum Beispiel Hähnchenbrust mit Artischocken im Teigmantel, Putensteaks im Käsemantel auf lauwarmem Tomaten-Ruccola-Salat oder gedünsteter Putenzopf auf Paprikagemüse mit Pinienkernen und Hirse-talern.
Im Entgelt: 9 Euro Lebensmittelumlage. max. 16 Personen

Veranst.-Nr. 71-85420

Oliver Skoluda
Volkshochschule, Hansastr. 2-4
Samstag, 03.02.07
10.00-14.00 Uhr
5 UStd.
25,25 Euro

Kokos-Gnocci oder Lachsfilet mit Äpfeln und Rosinen...
Im Entgelt: 8,50 Euro Lebensmittelumlage. max. 16 Personen

Veranst.-Nr. 71-85424

Oliver Skoluda
Volkshochschule, Hansastr. 2-4
Samstag, 17.02.07
10.00-14.00 Uhr
5 UStd.
24,75 Euro

**Gefäße für die Reste
und Getränke
für den eigenen Verbrauch
bitte mitbringen!**

Wir im Internet

Besuchen Sie uns auf unserer Homepage www.vhs.dortmund.de!
Hier bieten wir Ihnen einen besonderen Service – **die Online-Anmeldung**.
Surfen, auswählen, anmelden: **24 Stunden am Tag!**
Der Clou: Sie sehen sofort, ob „Ihr“ Kurs schon belegt oder für Sie noch buchbar ist. Außerdem: Aktuelle VHS-Events!

Die wilde Küche

Die etwas anderen Rezepte. Unkonventionelle Stile und ungewöhnliche Geschmäcker verbinden sich zu fantastischen kulinarischen Kreationen: Z.B. Lammrücken mit



Salate und Marinaden zum Grillen

Frühlingszeit ist die Zeit frischer Produkte mit einer großen Vielfalt. Die Salate werden natürlich aus frischen Lebensmitteln zubereitet und die Marinaden zum Grillen für Fleisch, Fisch oder Gemüse selbst hergestellt. Wie wäre es mit Cous Cous Salat unter Minze und Putenstreifen oder Schweinefilet in Kräuter-Knoblauch-Marinade...

Im Entgelt: 8 Euro Lebensmittelumlage.
max. 16 Personen

Veranst.-Nr. 71-85428

Oliver Skoluda
Volkshochschule, Hansastr. 2-4
Samstag, 12.05.07
10.00-14.00 Uhr, 5 UStd.
24,25 Euro

Krusten- und Schalentiere

Sie lernen die Zubereitung und Handhabung von Krusten- und Schalentieren wie z.B. gefüllter oder gratinierter halber Hummer mit Mango und Chili, gratinierte Austern oder Muscheln oder Variationen von Flusskrebsen.

Im Entgelt: 11 Euro Lebensmittelumlage.
max. 16 Personen

Veranst.-Nr. 71-85432

Oliver Skoluda
Volkshochschule, Hansastr. 2-4
Samstag, 24.03.07
10.00-14.00 Uhr, 5 UStd., 27,25 Euro

Nudeln in allen Variationen

Pasta vom Feinsten! Vielseitig, raffiniert kombiniert, gut gefüllt und/oder mit Soße; es ergeben sich immer neue Geschmackserlebnisse.

Im Entgelt: Lebensmittelumlage von 6,50 Euro. max. 16 Personen

Veranst.-Nr. 71-85436

Ute Siffert
Volkshochschule, Hansastr. 2-4
Dienstag, 27.02.07
17.45-21.45 Uhr, 5 UStd., 22,75 Euro

**Bei allen Kochkursen ist
im Entgelt ein Sachkostenbeitrag
von 0,40 Euro pro UStd.
für die Nutzung
der Lehrküche enthalten.**

Mit Kräutern kochen

Würze aus dem Kräutergarten gibt viel Geschmack und macht „Frühjahrs müde“ fit und munter. Lernen Sie die unerschöpfliche Vielfalt der Anwendung von Kräutern kennen und genießen.

Im Entgelt: Lebensmittelumlage von 6,50 Euro.

max. 16 Personen

Veranst.-Nr. 71-85440

Ute Siffert
Volkshochschule, Hansastr. 2-4
Dienstag, 17.04.07
17.45-21.45 Uhr, 5 UStd., 22,75 Euro

Kochen nach Tim Mälzer

Der junge Fernsehkoch begeistert durch seine einfachen und originellen Rezept-Ideen. Oftmals lässt der Alltag nicht zu, diese nachzukochen. Sie bereiten gemeinsam eine Auswahl der besten Rezepte zu, frei nach der Devise Tim Mälzers: Einfach und schnell muss es gehen!

Im Entgelt: Lebensmittelumlage von 13 Euro für beide Kochabende.

max. 16 Personen

Veranst.-Nr. 71-85444

Anja Hecker-Wolf
Volkshochschule, Hansastr. 2-4
2 x Dienstag, ab 06.03.07
18.30-21.45 Uhr, 8 UStd., 39,00 Euro

Die besten Ideen für Sommerfeste

Neue kreative Rezeptideen erwarten Sie! Für die Gartenparty, raffinierte Grillrezepte, fruchtige Bowlen, frische Salate oder ganz einfach nur so. Lassen Sie uns an diesem Abend den Sommer feiern!

Im Entgelt: Lebensmittelumlage von 7 Euro.
max. 16 Personen

Veranst.-Nr. 71-85448

Anja Hecker-Wolf
Volkshochschule, Hansastr. 2-4
Dienstag, 12.06.07
18.30-21.45 Uhr, 4 UStd., 20,00 Euro

Fingerfood

Ganz gleich ob festlicher Empfang, ein Treffen mit Freunden, Picknick, Familienausflug oder Party. Diese Snacks passen zu vielen Gelegenheiten. Sie sind schnell zubereitet und dekorativ angerichtet und vor allem eins - unwiderstehlich! Neue Rezepte!

Im Entgelt: 8 Euro Lebensmittelumlage.

max. 16 Personen

Veranst.-Nr. 71-85452

Elsbeth Ankrah
Volkshochschule, Hansastr. 2-4
Donnerstag, 19.04.07
17.45-21.45 Uhr
5 UStd.
24,25 Euro

Schnelle Küche für den Feierabend

Feierabend - das Kochen soll schnell gehen. Belegte Brote werden mit der Zeit langweilig und Fast Food sollte auf Dauer auch keine Lösung sein.

An diesem Abend lernen Sie abwechslungsreiche Gerichte schnell zuzubereiten.

Im Entgelt: Lebensmittelumlage von 8 Euro.
max. 16 Personen

Veranst.-Nr. 71-85456

Oliver Skoluda
Volkshochschule, Hansastr. 2-4
Donnerstag, 15.03.07
17.45-21.45 Uhr
5 UStd.

**Bei allen Kochkursen ist
im Entgelt ein Sachkostenbeitrag
von 0,40 Euro pro UStd.
für die Nutzung
der Lehrküche enthalten.**

24,25 Euro

Wir backen ein Osterbrot Eltern-Kind-Angebot

Hier backen Eltern mit Ihren Kindern (5-10 Jahre alt, 1 Kind pro angemeldetem Elternteil, für die Kinder entfällt das Entgelt) ein köstliches Osterbrot und bereiten dazu verschiedene süße Aufstriche zu.

Alles wird natürlich in geselliger Runde probiert. Neben der Osterbäckerei wird mit den Kindern auch wieder gebastelt.

Im Entgelt: 6 Euro Lebensmittelumlage.
max. 10 Personen

Veranst.-Nr. 71-85464

Susanne Hofmann
Volkshochschule, Hansastr. 2-4
Sonntag, 18.03.07
11.00-14.00 Uhr
4 UStd.
19,00 Euro

Essen und Trinken

Bierbrauen leicht gemacht

Wir wollen die vergessene alte Tradition des heimischen Bierbrauens wiederbeleben! Die zum Bierbrauen benötigten Zutaten sind in jedem Haushalt vorhanden. Sie erarbeiten die Grundlagen, um Bier zu Hause nach dem deutschen Reinheitsgebot mit Wasser, Hefe, Malz und Hopfen selbst zu brauen.

Der Dozent bringt Kostproben verschiedener selbstgebrauter Biere zum Probieren mit.

Im Entgelt: 4,50 Euro Lebensmittelumlage.
max. 16 Personen

Veranst.-Nr. 71-85500

Helmut Walczak
Volkshochschule, Hansastr. 2-4
Freitag, 02.03.07
17.45-21.45 Uhr

5 UStd., 20,75 Euro

Weinland Deutschland

Die deutschen Weine erleben zur Zeit eine Renaissance - nicht nur in der Gunst des Endverbrauchers, sondern sie brillieren auch auf dem internationalen Parkett.

Der amerikanische Weinpapst Robert Parker erkannte bereits vor einigen Jahren den sich bei den deutschen Qualitätsweinen anbahnenden Boom, welcher sich schließlich weltweit durchsetzte.

Deutsche Spitzenweine - trocken wie auch im edelsüßen Bereich - erzielen heutzutage teils höhere Preise als die berühmten Gewächse des Bordeaux oder des Burgunds. In diesem Seminar schmecken wir diesen Trends nach und erkunden die so vielseitige als auch interessante und schmackhafte „neue“ deutsche Weinlandschaft.

Wir verlassen auf unserem Streifzug durch die bekannten deutschen Weinbaugebiete die ausgetretenen Pfade der deutschen Massenweinproduktion.

Im Entgelt: 18 Euro Lebensmittelumlage.
max. 14 Personen

Veranst.-Nr. 71-85504

Marcel von den Benken
Volkshochschule, Hansastr. 2-4
Donnerstag, 26.04.07
18.30-21.45 Uhr, 4 UStd.
31,00 Euro

Weinseminar Italien: „Vini d'Italia“

Inhalt dieses Seminars ist eines der vielseitigsten Weinländer der Welt: Italien. Unsere „Weinreise“ führt uns einmal durch den gesamten italienischen Stiefel: vom nebelig-kühlen Piemont mit seinem weltweit bekannten Barolo über die wunderschöne Toskana mit ihren beliebten Weinen aus der Sangiovese-Traube und den angesagten Supertoskanern bis in das feurige Sizilien mit seinen boomenden Newcomern.

Kommen Sie mit auf eine Entdeckungsreise durch die abwechslungsreiche italienische Weinlandschaft.

Im Entgelt: 20 Euro Lebensmittelumlage.
max. 14 Personen

Veranst.-Nr. 71-85508

Marcel von den Benken
Volkshochschule, Hansastr. 2-4
Donnerstag, 10.05.07
18.30-21.45 Uhr, 4 UStd.



33,00 Euro

Der große Rotweinabend

Inhalt dieses Seminars ist eines der vielseitigsten Weinländer der Welt: Italien. Unsere „Weinreise“ führt uns einmal durch den gesamten italienischen Stiefel: vom nebelig-kühlen Piemont mit seinem weltweit bekannten Barolo über die wunderschöne Toskana mit ihren beliebten Weinen aus der Sangiovese-Traube und den angesagten Supertoskanern bis in das feurige Sizilien mit seinen boomenden Newcomern.

Kommen Sie mit auf eine Entdeckungsreise durch die abwechslungsreiche italienische Weinlandschaft.

Im Entgelt: 20 Euro Lebensmittelumlage. max. 14 Personen

Veranst.-Nr. 71-85512

Marcel von den Benken
Volkshochschule, Hansastr. 2-4
Donnerstag, 22.03.07
18.30-21.45 Uhr, 4 UStd.
33,00 Euro

Finished Whiskies

Whisky muss laut dem Scotch Malt Whisky Act von 1909 in Eichenfässern reifen. Nun ist es in den 80er Jahren Mode geworden Whiskies, nach Ihrer Hauptreifezeit in einem Eichenfass für kurze Zeit in ein anderes Fass zur Nachreife umzufüllen. Diesen Prozess nennt man in der Fachsprache „finished Whiskies“. Hierzu

werden verschiedenste, teils exotische Fässer wie Sherry, Port, Cognac o.ä. genommen. Im Seminar werden Einblicke in unterschiedliche Verarbeitungsbereiche geboten und verschiedene Geschmacksbereiche vorgestellt.

Im Entgelt: 19 Euro Lebensmittelumlage. max. 15 Personen, min. 18 Jahre alt

Veranst.-Nr. 71-85516

Oliver Mühlmann
Volkshochschule, Hansastr. 2-4
Dienstag, 27.03.07
18.30-21.45 Uhr, 4 UStd., 32,00 Euro

Scotlands Whisky World

Schottland kann in verschiedene Whiskyregionen unterteilt werden. Die einzelnen Regionen werden Sie in Form eines typischen Vertreters kennen lernen und diesen unter der Anleitung des Whisky Experten verkosten und dabei erkennen, ob der Whisky aus den Highlands, den Lowlands oder von den Inseln kommt. Im Entgelt: 19 Euro Lebensmittelumlage. max. 15 Personen, min. 18 Jahre alt

Veranst.-Nr. 71-85520

Bei allen Kochkursen ist
im Entgelt ein Sachkostenbeitrag
von 0,40 Euro pro UStd.
für die Nutzung
der Lehrküche enthalten.

vhs.plus - die neue Kundenkarte

Diese Karte zahlt sich für Sie aus!

Profitieren Sie als treue/r Bildungshungrige/r von unseren attraktiven Rabatten. Die Rabatthöhe ist abhängig von Ihrem Umsatz, den Sie innerhalb eines Jahres (ab 2007) bei uns getätigt haben.

Wird ein Umsatz von 150 Euro erreicht, beträgt die Rabatthöhe 3% Ihres Jahresumsatzes, ab 300 Euro erhalten Sie sogar 5% Rabatt. Der Rabatt wird Ihnen am Jahresende auf Ihrem Kundenkonto gutgeschrieben. Diese Gutschrift können Sie jederzeit für die Buchung eines Weiterbildungsangebotes einlösen. Eine Barauszahlung ist nicht möglich.

Ihre Vorteile

- Sie bekommen Rabatte bei vielen Veranstaltungen.
- Auf Wunsch wird Ihnen das Programm per Post zugestellt.
- Mit unserem Newsletter bleiben Sie auf dem Laufenden.
- Sie erhalten aktuelle Infos zu Ihren Lieblingsthemen.

Also: Verlieren Sie keine Zeit! Sichern Sie sich durch Ihre persönliche Kundenkarte alle Vorteile. Einfach das Antragsformular ausfüllen, abschicken oder abgeben. Die Kundenkarte wird Ihnen von uns umgehend zugesandt.

vhs.plus-Kundenkarte im Einsatz

vhs.plus-Kundenkarte bei jeder Anmeldung vorlegen oder, wenn die Anmeldung per Post, per Fax oder online erfolgt, die Kundenkartennummer in das dafür vorgesehene Feld eintragen.



Übrigens:

Die vhs.plus-Kundenkarte ist kostenlos.

Sagen Sie uns Ihre Meinung Lob - Anregungen - Kritik

Nur wenn wir von Ihnen Anregungen, Kritik oder auch Lob bekommen, können wir dafür sorgen, dass Sie sich in der Volkshochschule immer wieder wohl fühlen. Deshalb freuen wir uns, wenn Sie sich Zeit zum Ausfüllen der Anregungskarten nehmen würden.

Kreuzen Sie einfach die Punkte an, zu denen Sie Ihre Meinung äußern möchten. Natürlich helfen Sie uns besonders, wenn Sie uns konkrete Hinweise geben.

Sie finden die Karten im Programmheft und in den VHS-Gebäuden Löwenhof, Kreativzentrum und Haus Rodenberg. Dort hängen im Eingangsbereich Briefkästen für Ihre ausgefüllten Anregungskarten.

Sofern Sie es wünschen, können Sie Ihre Anregungen auch anonym äußern. Wenn Sie mit uns über einzelne Punkte direkt sprechen möchten, geben Sie bitte Ihre Telefonnummer an. Wir rufen dann zurück.

Wir danken Ihnen für Ihre Mithilfe und wünschen Ihnen viel Erfolg beim Lernen.

Ihre

volkshochschule **vhs.**



Gymnastik, Bewegung

Programmbereichsleiterin:

Ingrid Schumann

Tel.: 0231 / 50 - 2 56 26

Mail: ischumann@stadtdo.de

Sachbearbeiterin:

Sabine Hoffmann

Tel.: 0231 / 50 - 2 56 22

Mail: shoffmann@stadtdo.de

Callanetics - die „Problemzonen“-Gymnastik

Callanetics ist für alle gedacht, die lernen wollen, ihre Figur zu verbessern und das Gewebe zu straffen. Schwerpunkte sind die Problemzonenbereiche: Oberschenkel, Gesäß, Hüften, Taille, Bauch und Arme. Nach einem Aufwärmteil werden die Übungen im Stehen, Sitzen und Liegen ausgeführt. Die langsamen Bewegungen aktivieren und straffen tiefere Muskelschichten. Bitte bequeme (Gymnastik-) Kleidung mitbringen. max. 20 Personen

Veranst.-Nr. 71-86112

Stella Lehm

Volkshochschule, Hansastr. 2-4

10 x Montag, ab 15.01.07

18.15-19.45 Uhr, 20 UStd.

58,00 Euro

Veranst.-Nr. 71-86113

Bettina Mathys

Volkshochschule, Hansastr. 2-4

15 x Donnerstag, ab 25.01.07

16.30-18.00 Uhr, 30 UStd.

87,00 Euro



Veranst.-Nr. 71-86114

Stella Lehm

Volkshochschule, Hansastr. 2-4

8 x Montag, ab 16.04.07

18.15-19.45 Uhr, 16 UStd.

46,40 Euro

BOP (Bauch-Oberschenkel-Po)

BOP ist ein Weg zu einem „spannenden“ Körper. Gezielte, aufeinander aufbauende Kräftigungsübungen bringen den Erfolg. Nach einem Aufwärmteil werden in speziellen Übungen die Problemzonen Bauch, Oberschenkel und Po trainiert. Neben Muskelaufbau, Straffung und Fettabbau ist dabei das Konditionstraining mit Musik ein Schwerpunkt. Ein Cool-down- und Stretchingteil beendet den Kurs. Bitte feste Turnschuhe, Handtuch, eine Bodenmatte und Getränke mitbringen. max. 30 Personen

Veranst.-Nr. 71-86116

Jutta Schigas

Stadtgymnasium, Gymnastikhalle

Heiliger Weg 25, Eingang: Ostwall

15 x Dienstag, ab 16.01.07

18.00-19.30 Uhr, 30 UStd.

87,00 Euro

Veranst.-Nr. 71-86117

Heike Conrad

Stadtgymnasium, Gymnastikhalle

Heiliger Weg 25, Eingang: Ostwall

10 x Mittwoch, ab 17.01.07

16.30-18.00 Uhr, 20 UStd.

58,00 Euro

Veranst.-Nr. 71-86118

Heike Conrad

Stadtgymnasium, Gymnastikhalle

Heiliger Weg 25, Eingang: Ostwall

10 x Mittwoch, ab 17.01.07

18.00-19.30 Uhr, 20 UStd.

58,00 Euro

Veranst.-Nr. 71-86119

Katti Nada

Robert-Schumann-Berufskolleg,

Gymnastikhalle, Sckellstr. 5-7

10 x Donnerstag, ab 25.01.07

18.00-19.30 Uhr, 20 UStd.

58,00 Euro

Veranst.-Nr. 71-86120

Jutta Barrenbrügge

Hornbruch

Eichlinghofer-Grundschule, Turnhalle

Stortsweg 52-54

12 x Dienstag, ab 09.01.07

18.00-19.00 Uhr, 16 UStd.

46,40 Euro

Veranst.-Nr. 71-86121

Jutta Barrenbrügge

Hornbruch

Eichlinghofer-Grundschule, Turnhalle

Stortsweg 52-54

12 x Dienstag, ab 09.01.07

19.00-20.00 Uhr, 16 UStd.

46,40 Euro

Veranst.-Nr. 71-86122

Heike Conrad

Stadtgymnasium, Gymnastikhalle

Heiliger Weg 25, Eingang: Ostwall

10 x Mittwoch, ab 18.04.07

16.30-18.00 Uhr, 20 UStd.

58,00 Euro

Veranst.-Nr. 71-86123

Heike Conrad

Stadtgymnasium, Gymnastikhalle

Heiliger Weg 25, Eingang: Ostwall

10 x Mittwoch, ab 18.04.07

18.00-19.30 Uhr, 20 UStd.

58,00 Euro

Veranst.-Nr. 71-86124

Katti Nada

Robert-Schumann-Berufskolleg,

Gymnastikhalle, Sckellstr. 5-7

7 x Donnerstag, ab 19.04.07

18.00-19.30 Uhr, 14 UStd.

40,60 Euro

Veranst.-Nr. 71-86125

Jutta Barrenbrügge

Hornbruch

Eichlinghofer-Grundschule, Turnhalle

Stortsweg 52-54

8 x Dienstag, ab 17.04.07

18.00-19.00 Uhr, 11 UStd.

31,00 Euro

Veranst.-Nr. 71-86126

Jutta Barrenbrügge

Hornbruch

Eichlinghofer-Grundschule, Turnhalle

Stortsweg 52-54

8 x Dienstag, ab 17.04.07

19.00-20.00 Uhr, 11 UStd.

31,00 Euro

Wir im Internet

Besuchen Sie uns auf unserer Homepage

www.vhs.dortmund.de!

Hier bieten wir Ihnen einen

besonderen Service—

die Online-Anmeldung.

Surfen, auswählen, anmelden:

24 Stunden am Tag!

Der Clou: Sie sehen sofort, ob „Ihr“ Kurs schon belegt oder für Sie noch buchbar ist.

Außerdem: Aktuelle VHS-Events!

Bewegungskurse der VHS

Die Forderung nach lebenslanger Fortbildung betrifft nicht nur das berufliche Fachwissen, sondern auch die körperliche Kondition und Verfassung des Menschen. Um geistig leistungsfähig und kreativ sein zu können, muss auch der Körper fit, beweglich und konditionsstark sein. Die folgenden Kurse helfen dabei, dieses Ziel zu erreichen.

Für die Teilnahme an den Kursen wird eine normale körperliche Gesundheit vorausgesetzt; bitte wenden Sie sich im Zweifelsfall an Ihren Arzt.

Die Pilates-Technik: Übungen zur Körperformung

Bewusste Körperhaltung, tiefe und rhythmische Atmung: Dieses von Josef Pilates für Tänzer entwickelte Training beansprucht - bei minimalem Körperraufwand - vor allem die selten genutzten Muskeln. Bei entsprechendem Trainingsaufwand kann ein ausgeglichener, flexibler und starker Körper erzielt werden. Der Kurs richtet sich an alle Interessenten, die etwas für ihren Körper tun möchten, auch an Menschen mit Rückenproblemen. Bitte mitbringen: 2 Kissen und 2 Handtücher für Bodenübungen, bequeme und warme Kleidung für die Entspannungsübungen. max. 20 Personen

Anfängerkurs

Veranst.-Nr. 71-86100

Rolande Beugré

Volkshochschule, Hansastr. 2-4

10 x Montag, ab 15.01.07

18.15-19.45 Uhr, 20 UStd.

58,00 Euro

Aufbaukurs, Vorkenntnisse erforderlich

Veranst.-Nr. 71-86101

Rolande Beugré

Volkshochschule, Hansastr. 2-4

10 x Montag, ab 15.01.07

20.00-21.30 Uhr, 20 UStd.

58,00 Euro

Aufbaukurs, Vorkenntnisse erforderlich

Veranst.-Nr. 71-86103

Katti Nada

Robert-Schumann-Berufskolleg,

Gymnastikhalle, Sckellstr. 5-7

10 x Donnerstag, ab 25.01.07

19.30-21.00 Uhr, 20 UStd.

58,00 Euro

Anfängerkurs

Veranst.-Nr. 71-86104

Latha Sambamurthy

Volkshochschule, Hansastr. 2-4

10 x Freitag, ab 26.01.07

17.00-18.30 Uhr, 20 UStd.

58,00 Euro

Einführungsworkshop

Veranst.-Nr. 71-86105

Katti Nada

Volkshochschule, Hansastr. 2-4

Samstag, 24.03.07,

10.00-15.00 Uhr, 6 UStd.

17,40 Euro

Anfängerkurs

Veranst.-Nr. 71-86106

Rolande Beugré

Volkshochschule, Hansastr. 2-4

9 x Montag, ab 16.04.07

18.15-19.45 Uhr, 18 UStd.

52,20 Euro

Aufbaukurs, Vorkenntnisse erforderlich

Veranst.-Nr. 71-86107

Rolande Beugré

Volkshochschule, Hansastr. 2-4

9 x Montag, ab 16.04.07

20.00-21.30 Uhr, 18 UStd.

52,20 Euro

Aufbaukurs, Vorkenntnisse erforderlich

Veranst.-Nr. 71-86108

Katti Nada

Robert-Schumann-Berufskolleg,

Gymnastikhalle, Sckellstr. 5-7

7 x Donnerstag, ab 19.04.07

19.30-21.00 Uhr, 14 UStd.

40,60 Euro

Anfängerkurs

Veranst.-Nr. 71-86109

Latha Sambamurthy

Volkshochschule, Hansastr. 2-4

8 x Freitag, ab 27.04.07

17.00-18.30 Uhr, 16 UStd.

46,40 Euro

Problemzonen-Gymnastik für Menschen ab 40

Schwerpunkte des Kurses sind die Problemzonenbereiche: Oberschenkel, Gesäß, Hüften, Taille, Bauch und Arme. Die Übungen sind langsam und statisch und werden im Stand oder am Boden zu melodischer Musik ausgeführt. Im stetigen Wechsel von Anspannung, Dehnen und Entspannung werden sämtliche Muskelgruppen systematisch trainiert. Die Bewegungen sind gelenkschonend und rückenkräftigend. Bitte bequeme (Gymnastik-) Kleidung mitbringen. max. 20 Personen

Veranst.-Nr. 71-86110

Petra Scriba-Schroiff

Volkshochschule, Hansastr. 2-4

10 x Dienstag, ab 09.01.07

10.45-12.15 Uhr, 20 UStd., 58,00 Euro

Veranst.-Nr. 71-86111

Petra Scriba-Schroiff

Volkshochschule, Hansastr. 2-4

7 x Dienstag, ab 17.04.07

10.45-12.15 Uhr, 14 UStd., 40,60 Euro

Joyrobic

Joyrobic bringt den Kreislauf in Schwung - die Teilnehmer können sich mit Freude bewegen, den Alltagsstress vergessen und gleichzeitig die Kondition verbessern. Die Belastungsfähigkeit wird durch dosiertes Training von Kondition, Koordination, Beweglichkeit und Kraft - zum Teil mit Theraband - gesteigert. Eine Entspannungsphase lässt die Stunde ruhig ausklingen. Bitte feste Turnschuhe, Bodenmatte und Theraband und Mineralwasser mitbringen. max. 25 Personen

Veranst.-Nr. 71-86131

Marion Schütte
Hörde
Gymnastikhalle Hacheney
Hacheneyer Str. 185
12 x Mittwoch, ab 31.01.07
18.00-19.30 Uhr, 24 UStd.
69,60 Euro

After Work: Mit Power in den Feierabend

Dieser Kurs bietet ein intensives und vielseitiges Trainingsprogramm mit wöchentlichen anderen Schwerpunkten wie z. B. Intervall, Fatburner, BOP, Theraband-Workout. Eine kurze Entspannungsphase beendet die Stunde. Bitte mitbringen: gut gedämpfte Turnschuhe, Bodenmatte, Theraband und Mineralwasser. max. 25 Personen

Veranst.-Nr. 71-86133

Marion Schütte
Stadtgymnasium, Gymnastikhalle
Heiliger Weg 25, Eingang: Ostwall
12 x Montag, ab 29.01.07
20.00-21.30 Uhr, 24 UStd.
69,60 Euro

Kraft-Aerobic Spezial

Dieses Aerobic-Training erzielt durch den Einsatz von Leichthanteln eine zusätzliche Kräftigung von Arm-, Brust-, Rücken- und Oberschenkelmuskulatur; gleichermaßen geeignet für männliche und weibliche Fitness. Dabei kommt die Freude an der Bewegung nicht zu kurz. Bitte mitbringen: feste Turnschuhe und (wenn vorhanden) eigene kleine Hanteln. max. 25 Personen

Veranst.-Nr. 71-86138

Claudia Weinrich
Robert-Schumann-Berufskolleg,
Gymnastikhalle, Sckellstr. 5-7
18 x Dienstag, ab 16.01.07
18.00-19.30 Uhr, 36 UStd.
104,40 Euro

Power-Aerobic

Aerobic verbessert die Ausdauer, verbrennt Körperfett und macht flexibel und beweglich. Neben dem Herz-Kreislauf Training werden durch kombinierte Arm- und Beinbewegungen auch Koordination und Gleichgewichtsgefühl geschult. Das Cool-down beendet mit Stretching und Entspannung die Stunde. max. 25 Personen

Veranst.-Nr. 71-86139

Claudia Weinrich
Robert-Schumann-Berufskolleg,
Gymnastikhalle, Sckellstr. 5-7
18 x Dienstag, ab 16.01.07
19.30-21.00 Uhr, 36 UStd.
104,40 Euro

Step Aerobic

Step Aerobic ist ein gelenkschonendes Herz-Kreislauf-Programm, bei dem durch das ständige „Treppensteigen“ gleichzeitig Beine, Po und Hüften trainiert werden. Mit Musik und Spaß bei der Bewegung wird die Kondition und Koordination gesteigert und verbessert, Körperfett abgebaut, und gezielt alle Muskelgruppen gekräftigt. Bitte mitbringen: feste Turnschuhe und Handtuch. max. 20 Personen

Veranst.-Nr. 71-86144

Jemni Zouhaier
Volkshochschule, Hansastr. 2-4
10 x Mittwoch, ab 17.01.07
20.00-21.30 Uhr, 20 UStd.
58,00 Euro

Veranst.-Nr. 71-86145

Claudia Weinrich
Robert-Schumann-Berufskolleg,
Gymnastikhalle, Sckellstr. 5-7
18 x Mittwoch, ab 17.01.07
18.00-19.30 Uhr, 36 UStd.
104,40 Euro

Veranst.-Nr. 71-86146

Jemni Zouhaier
Volkshochschule, Hansastr. 2-4
10 x Mittwoch, ab 18.04.07
20.00-21.30 Uhr, 20 UStd.
58,00 Euro



„Bodyforming“ mit dem Step - nicht nur für Mollige

Dieser Kurs richtet sich an TeilnehmerInnen mit einem höheren Körpergewicht, die ihre Beweglichkeit und Kondition mit Hilfe des Steps verbessern wollen. Neben ganz einfachen Basic-Schritten und Kombinationen zu Musik werden auch Übungen für Bauch, Beine und Po gemacht. Alle Übungen werden langsam und kontrolliert ausgeführt, und am Ende steht Dehnung und Entspannung. Bitte bequeme Kleidung, Turnschuhe und Handtuch mitbringen. max. 20 Personen

Veranst.-Nr. 71-86150

Carmen Klanke
Volkshochschule, Hansastr. 2-4
10 x Dienstag, ab 09.01.07
19.45-21.15 Uhr, 20 UStd.
58,00 Euro

Veranst.-Nr. 71-86151

Carmen Klanke
Volkshochschule, Hansastr. 2-4
8 x Dienstag, ab 17.04.07
19.45-21.15 Uhr, 16 UStd.
46,40 Euro

Indoor-Cycling

Dieses Gruppen-Training auf dem Spinning-Bike kann Blutdruck- und Pulssenkung bewirken, fördert die Gewichtsreduktion und Konditionssteigerung. max. 15 Personen

Veranst.-Nr. 71-86152

Tom Brüggemann
Lütgendortmund
Indu-Sport, Brandschachtstr. 4
15 x Freitag, ab 19.01.07
18.15-19.00 Uhr, 15 UStd.
50,50 Euro

Veranst.-Nr. 71-86153

Tom Brüggemann
Lütgendortmund
Indu-Sport, Brandschachtstr. 4
15 x Freitag, ab 19.01.07
19.30-20.15 Uhr, 15 UStd.
50,50 Euro

Tae-Bo - Fit-Mix

Tae Bo ist ein Mix aus Fitnesstraining, Selbstverteidigung und Kick-Boxen. Dieses Herz-Kreislauftraining steigert Kondition, Kraft und Koordination. Bitte mitbringen: feste Sportschuhe und Handtuch. max. 20 Personen

Veranst.-Nr. 71-86160

Jemni Zouhaier
Volkshochschule, Hansastr. 2-4
10 x Montag, ab 15.01.07
20.00-21.00 Uhr, 13 UStd.
38,60 Euro

Veranst.-Nr. 71-86161

Jemni Zouhaier
Volkshochschule, Hansastr. 2-4
9 x Donnerstag, ab 18.01.07
20.00-21.00 Uhr, 12 UStd.
34,80 Euro

Veranst.-Nr. 71-86162

Jemni Zouhaier
Volkshochschule, Hansastr. 2-4
10 x Freitag, ab 19.01.07
18.30-19.30 Uhr, 13 UStd.
38,60 Euro

Veranst.-Nr. 71-86163

Jemni Zouhaier
Volkshochschule, Hansastr. 2-4
9 x Montag, ab 16.04.07
20.00-21.00 Uhr, 12 UStd.
34,80 Euro

Veranst.-Nr. 71-86164

Jemni Zouhaier
Volkshochschule, Hansastr. 2-4
9 x Donnerstag, ab 22.03.07
20.00-21.00 Uhr, 12 UStd.
34,80 Euro

Veranst.-Nr. 71-86165

Jemni Zouhaier
Volkshochschule, Hansastr. 2-4
9 x Freitag, ab 20.04.07
18.30-19.30 Uhr, 12 UStd.
34,80 Euro

sommer-vhs.de

Veranst.-Nr. 71-86170

Silke Halle
Volkshochschule, Hansastr. 2-4
6 x Mittwoch, ab 27.06.07
18.00-19.00 Uhr, 8 UStd.
23,20 Euro

Fit-Mix

Sie arbeiten bei diesem Intervalltraining mit verschiedenen Geräten: Step, Hanteln, Therabänder. Bei einer Mischung aus Ausdauer- und Kräftigungsübungen macht das fit werden Spaß. max. 20 Personen

sommer-vhs.de

Veranst.-Nr. 71-86171

Silke Halle
Volkshochschule, Hansastr. 2-4
6 x Mittwoch, ab 27.06.07
19.00-20.30 Uhr, 12 UStd.
34,80 Euro

Gymnastik für Frauen

Diese Kurse umfassen Dehn- und Kräftigungsübungen, Ausdauer und Konditionstraining sowie Entspannungsübungen. Bitte eine Bodenmatte mitbringen. max. 25 Personen

Veranst.-Nr. 71-86200

Gerda Rist
Stadtgymnasium, Gymnastikhalle
Heiliger Weg 25, Eingang Ostwall
12 x Montag, ab 29.01.07
18.30-20.00 Uhr, 24 UStd.
69,60 Euro

Veranst.-Nr. 71-86201

Marlis Planck
Mengede
Bodelschwingh-Grundschule, Gymnastikhalle
Auf dem Kellerkamp 11
10 x Dienstag, ab 09.01.07
20.00-21.30 Uhr, 20 UStd.
58,00 Euro

Veranst.-Nr. 71-86202

Gerda Rist
Stadtgymnasium, Gymnastikhalle
Heiliger Weg 25, Eingang Ostwall
12 x Mittwoch, ab 31.01.07
19.30-21.00 Uhr, 24 UStd.
69,60 Euro

Veranst.-Nr. 71-86203

Monika Kaufmann
Aplerbeck
Aplerbecker-Grundschule, Gymnastikhalle
Köln-Berliner Str. 72
10 x Donnerstag, ab 18.01.07
18.30-20.00 Uhr, 20 UStd.
58,00 Euro

Veranst.-Nr. 71-86204

Erika Kallweit
Robert-Schumann-Berufskolleg,
Gymnastikhalle, Sckellstr. 5-7
10 x Montag, ab 15.01.07
18.00-19.00 Uhr, 13 UStd.
38,60 Euro

Gymnastik für Frauen - Aufbaukurs

Haltung, Kondition und Koordination sowie das Gleichgewichtsvermögen werden aufbauend zum Einsteigerkurs „Gymnastik für Frauen“ trainiert. Im Entspannungsteil geht es um Arbeitsweisen zum vertieften Atmen. Bitte Decke und Gymnastikschuhe mitbringen. max. 25 Personen

Veranst.-Nr. 71-86205

Erika Kallweit
Robert-Schumann-Berufskolleg,
Gymnastikhalle, Sckellstr. 5-7
10 x Montag, ab 15.01.07
19.30-21.00 Uhr, 20 UStd.
58,00 Euro

Beachten Sie bitte auch unsere Angebote in den Bereichen „Gesundheit“ und „Kochen und Ernährung“

Gymnastik für Frauen

Dieser Kurs umfasst Dehn- und Kräftigungsübungen, Ausdauer und Konditionstraining sowie Entspannungsübungen. Bitte eine Bodenmatte mitbringen. max. 25 Personen



Veranst.-Nr. 71-86206

Marlis Planck
Mengede
Bodelschwingh-Grundschule, Gymnastikhalle
Auf dem Kellerkamp 11
10 x Dienstag, ab 20.03.07
20.00-21.30 Uhr, 20 UStd.
58,00 Euro

Veranst.-Nr. 71-86207

Monika Kaufmann
Aplerbeck
Aplerbecker-Grundschule, Gymnastikhalle
Köln-Berliner Str. 72
8 x Donnerstag, ab 19.04.07
18.30-20.00 Uhr, 16 UStd.
46,40 Euro

Veranst.-Nr. 71-86208

Erika Kallweit
Robert-Schumann-Berufskolleg,
Gymnastikhalle, Sckellstr. 5-7
8 x Montag, ab 16.04.07
18.00-19.00 Uhr, 11 UStd.
31,00 Euro

Gymnastik für Frauen - Aufbaukurs

Haltung, Kondition und Koordination sowie das Gleichgewichtsvermögen werden aufbauend zum Einsteigerkurs „Gymnastik für Frauen“ trainiert. Im Entspannungsteil geht es um Arbeitsweisen zum vertieften Atmen. Bitte Decke und Gymnastikschuhe mitbringen. max. 25 Personen

Veranst.-Nr. 71-86209

Erika Kallweit
Robert-Schumann-Berufskolleg,
Gymnastikhalle, Sckellstr. 5-7
8 x Montag, ab 16.04.07
19.30-21.00 Uhr, 16 UStd., 46,40 Euro

Bewegungstraining für Frauen

In diesem Kurs geht es um Kräftigung und Dehnung der gesamten Muskulatur und Mobilisierung der Wirbelsäule. Besonderes Augenmerk wird auf die Stärkung der Rücken-, Schulter- und Nackenmuskulatur gerichtet, die speziell bei Rückenschmerzen eines gezielten, effektiven Trainings bedarf. Entspannungsübungen ergänzen das Kursprogramm. max. 15 Personen

Frauen ab 40

Veranst.-Nr. 71-86210

Hannelore Iwanski
Volkshochschule, Hansastr. 2-4
16 x Donnerstag, ab 18.01.07
9.30-11.00 Uhr, 32 UStd., 92,80 Euro

Frauen ab 50

Veranst.-Nr. 71-86211

Hannelore Iwanski
Volkshochschule, Hansastr. 2-4
16 x Donnerstag, ab 18.01.07
11.00-12.00 Uhr, 21 UStd., 61,80 Euro

Frauen ab 60

Veranst.-Nr. 71-86212

Hannelore Iwanski
Volkshochschule, Hansastr. 2-4
16 x Dienstag, ab 16.01.07
10.00-11.00 Uhr, 21 UStd., 61,80 Euro

Bewegungstraining Fünfzig plus

Ziel des Kurses ist eine Verbesserung der Bewegungsqualität mit Hilfe gymnastischer Übungen, kleiner Tänze und Ballspiele, die auf die Bedürfnisse älterer Menschen abgestimmt sind. max. 25 Personen

Veranst.-Nr. 71-86214

Marlis Planck
Ricarda-Huch-Realschule, Gymnastikhalle
Prinz-Friedrich-Karl-Str. 78
10 x Donnerstag, ab 11.01.07
16.30-18.00 Uhr, 20 UStd., 58,00 Euro

Veranst.-Nr. 71-86215

Marlis Planck
Ricarda-Huch-Realschule, Gymnastikhalle
Prinz-Friedrich-Karl-Str. 78
8 x Donnerstag, ab 22.03.07
16.30-18.00 Uhr, 16 UStd., 46,40 Euro

Tanzend aktiv und beweglich bleiben

Freude an Musik und Tanz stehen in diesem Kurs im Vordergrund. Beschwingte Bewegung und zugleich Fitnesstraining, das bietet der Tanz mit seiner Vielfalt an Bewegungsqualitäten. Ob abwechslungsreiche Tanz-Choreographien oder Tanzgymnastik, Stretching, Bauch- und Rücken-training, der Körper wird aktiviert und in Schwung gebracht und gleichzeitig auch der Geist trainiert. Die Intensität des Tanz- und Bewegungstrainings wird auf die jeweilige Gruppe abgestimmt. max. 16 Personen

Veranst.-Nr. 71-86216

Gabriele Frohnert
Turnhalle Vincenzheim, Oesterholzstr. 89,
Treffpunkt an der Pforte
8 x Freitag, ab 02.02.07
14.30-16.00 Uhr, 16 UStd.
46,40 Euro

Funktionelle Gymnastik ab Sechzig

Bei der funktionellen Gymnastik handelt es sich um eine ganzheitliche Schulung des Körpers und des Geistes. Ziel der Gymnastik ist es die Alltagsbewegungen zu fördern bzw. zu erhalten und gleichzeitig die Konzentrations- und Koordinationsfähigkeit des Gehirns zu aktivieren. Der Kurs richtet sich an TeilnehmerInnen ab 60 Jahren. Bitte bequeme Gymnastikkleidung mitbringen. max. 9 Personen

Veranst.-Nr. 71-86217

Imi Wenzel
Schamhorst
GAGFAH, Buschei 98
6 x Mittwoch, ab 24.01.07
10.45-11.45 Uhr, 8 UStd.
23,20 Euro

Veranst.-Nr. 71-86218

Imi Wenzel
Schamhorst
GAGFAH, Buschei 98
6 x Mittwoch, ab 18.04.07
10.45-11.45 Uhr, 8 UStd.
23,20 Euro

Intelligent schenken!

Ob Weihnachten, Geburtstag, Jahrestag, nur so... Suchen Sie nicht mehr nach dem 15. Schlips, der neunten Handtasche oder sonstigen unnützen Geschenken.

Hier ist die Lösung:

Unser Geschenkgutschein!

Wenden Sie sich bitte an unsere Mitarbeiterinnen in der Anmeldung:
Telefon: 50 - 2 47 28.

vhs.plus - die neue Kundenkarte

Ihre Vorteile

- Sie bekommen Rabatte bei vielen Veranstaltungen.
- Auf Wunsch wird Ihnen das Programm per Post zugestellt.
- Mit unserem Newsletter bleiben Sie auf dem Laufenden.
- Sie erhalten aktuelle Infos zu Ihren Lieblingsthemen.

Diese Karte zahlt sich für Sie aus!

Einfach Antrag ausfüllen und bei uns abgeben!



Selbstverteidigung

Selbstverteidigung für Mütter und Kinder (6-10 Jahre)

Mütter stehen im Alltag oftmals vor dem Problem, dass das eigene Kind in der Schule angegriffen wird und keine effektive Form der Gegenwehr gelernt hat. Dies betrifft vor allem Kinder, die in Elternhäusern groß werden, die körperliche Gewalt bewusst ablehnen. In diesem Kurs lernen Mütter mit ihren Kindern durch ein spezielles Selbstverteidigungsangebot, gewalttätige Situationen zu beurteilen und zu entschärfen und Techniken einer effektiven Gegenwehr anzuwenden. Die Kinder können entgeltfrei teilnehmen. Bei der Anmeldung bitte Anzahl und Alter der Kinder angeben. Bitte einfache Sportkleidung mitbringen. max. 14 Personen

Veranst.-Nr. 71-86300

Beate Beatrix
Volkshochschule, Hansastr. 2-4
10 x Mittwoch, ab 17.01.07
16.30-18.00 Uhr, 20 UStd.
58,00 Euro

Veranst.-Nr. 71-86301

Beate Beatrix
Volkshochschule, Hansastr. 2-4
8 x Mittwoch, ab 18.04.07
16.30-18.00 Uhr, 16 UStd.
46,40 Euro



Selbstverteidigung und Selbstbehauptung

In diesen Kursen lernen Sie, wie Sie angstbesetzte Situationen erkennen und einen potenziellen Gegner auf seine Gefährlichkeit hin einschätzen können. Durch Rollenspiele und Erklärung der Funktionsweisen der Körpersprache werden die psychologischen Aspekte der Angst deutlich gemacht. Die gezielte Atemschulung trägt dazu bei, diese Angst abzubauen und stattdessen ein positives Körpergefühl und eine gesundes Selbstwertgefühl zu entwickeln, um auch in bedrohlichen Alltagssituationen auf die Interaktion Täter/Opfer vorbereitet zu sein. Das Ganzkörperkrafttraining unterstützt das Körperbewusstsein durch das Erlernen gezielter Fuß/Faust-Befreiungstechniken. Entspannungstechniken und Reaktionsspiele runden das Programm ab. Bitte einfache Sportkleidung mitbringen. max. 15 Personen

Veranst.-Nr. 71-86302

Beate Beatrix
Volkshochschule, Hansastr. 2-4
10 x Montag, ab 15.01.07
18.30-20.00 Uhr, 20 UStd.
58,00 Euro

Veranst.-Nr. 71-86303

Beate Beatrix
Volkshochschule, Hansastr. 2-4
8 x Montag, ab 16.04.07
18.30-20.00 Uhr, 16 UStd.
46,40 Euro

Fortbildung für Dozentinnen und Dozenten der VHS

Die Teilnahme an diesen Fortbildungsveranstaltungen ist für Dozent/innen der VHS Dortmund entgeltfrei.
Für Dozent/innen anderer Volkshochschulen werden 25,- Euro, für andere Dozent/innen 50,- Euro Entgelt erhoben.

Methodik und Didaktik in heterogenen Lerngruppen

Aufgrund veränderter Förderkulissen in der öffentlichen Weiterbildung treffen Dozenten/innen gerade in den über Drittmittel finanzierten Seminaren auf Lerngruppen mit unterschiedlichen Interessen, Motivationslagen, Lernbiographien und Vorkenntnissen. Insbesondere Teilnehmer/innen, die als Arbeitslosengeld II –Bezieher/innen zur Teilnahme verpflichtet werden, fehlt manchmal die innere Motivation sich aktiv auf Lernprozesse einzulassen. In dieser Fortbildung werden Wege vorgestellt, die unterschiedlichen Erwartungshaltungen und Vorkenntnisse zu erkennen, und es wird der Frage nachgegangen, wie es durch eine entsprechende Seminarplanung und Durchführung gelingen kann, diese Heterogenität für eine gemeinsam verantwortete Gestaltung des Lerngeschehens zu berücksichtigen und produktiv für den Seminarverlauf zu nutzen.

Es werden unterschiedliche Methoden und Möglichkeiten vorgestellt und in Übungen vertieft, die individuellen Ausgangssituationen festzustellen und individuelles Lernen in Gruppen zu ermöglichen.

Der Transfer zur eigenen Unterrichtspraxis wird im Mittelpunkt der Fortbildung stehen. Darüber hinaus können eigene Methoden vorgestellt und erprobt werden.

Veranst.-Nr. 71-89901

Barbara Gömer
Volkshochschule, Hansastr. 2-4
Samstag, 10.03.07
10:00-17:00 Uhr, 8 UStd.

Workshop: Seminare erfolgreich leiten

Neben Fachwissen und -kenntnissen sind vor allem die kommunikativen Fähigkeiten und das methodische Handlungsrepertoire des/r Seminarleiters/in wesentliche Kriterien für den erfolgreichen Verlauf jedes Seminars.

Das pädagogische Vorgehen in Seminaren und Kursen lässt sich in drei Kategorien einteilen: Die fachliche Interaktion bezieht sich vor allem auf das Präsentieren fachlicher Informationen. Methodische Interaktionen umfassen die Fachdidaktik sowie die Anleitung von Lehr- und Lernmethoden. Soziale Interaktionen beinhalten die Gestaltung des Seminarklimas und insbesondere der Dozenten-Teilnehmer-Beziehung. Diesem

Beziehungsaspekt kommt eine Metafunktion zu: Stimmt das Seminarklima, kann sich die fachliche und methodische Interaktion frei entfalten.

Dieser Workshop vermittelt Methoden für die Gestaltung der sozialen Interaktion mit Teilnehmern/innen. Wie legen Sie in der Anfangssituation den Grundstein für einen gelingenden Seminarverlauf? Wie erkennen Sie Störungen rechtzeitig? Wie und vor allem in welchen Situationen setzen Sie Feedback ein? Welche Kommunikationstechniken können Interaktionen positiv beeinflussen? Gemeinsam werden in einem Mix aus Methodentraining, Rollenspiel und Impulsreferaten diesen und anderen Fragen nachgegangen, individuelles Methodenrepertoire erweitert und anhand von konkreten Problemstellungen hilfreiche Techniken ausprobiert und trainiert. max 12 Personen
Anmeldeschluss am 02.03.07

Wochenendseminar

Veranst.-Nr. 71-89214

Dr. Alexander Nolle/Christian Glameyer
Volkshochschule, Hansastr. 2-4
Freitag, 09.03.2007, 18.30-21.45 Uhr
Samstag, 10.03.2007, 9.00-16.00 Uhr
12 UStd.



Unterricht im Bereich Deutsch als Fremdsprache von der Grundstufe bis zum Zertifikatsniveau

Das Seminar richtet sich an alle Dozentinnen und Dozenten, die in den Integrationskursen, in den Kursen "Berufsbezogenes Deutsch" und im offenen Angebot der VHS Dortmund Deutsch als Fremdsprache unterrichten. Im Mittelpunkt des Seminars soll die Diskussion über die Einführung eines neuen Deutsch-Lehrwerks stehen. Seit mehreren Jahren wird mit dem Lehrwerk "Passwort Deutsch" gearbeitet. Der Markt bietet inzwischen sehr interessante neue Lehrwerke, die auf ihren möglichen Einsatz in den Deutschkursen geprüft werden sollen.

Veranst.-Nr. 71-89301

Rainer Bommert
Volkshochschule, Hansastr. 2-4
Mittwoch, 14.03.07,
14.00-17.15 Uhr, 4 UStd.

Die Volkshochschule in den Stadtbezirken

Information und Beratung

Volkshochschule
Dortmund
Hansastraße 2-4,
44137 Dortmund

Stadtteileiterin:
Dietlinde Führenberg
Tel. 0231 50-24716

Aplerbeck
Haus Rodenberg
Rodenbergstr. 36:
Mittwoch, 17. Januar 2007
17:00-19:00 Uhr

Brackel
VHS im Kultur- und Bildungs-
zentrum Balou
Oberdorfstr. 23:
Montag, 15. Januar 2007
16:00-18:00 Uhr



Aplerbeck

Ansprechpartnerin:
Ursula Pohl
Tel.: 0231 / 40 97 06

Veranstaltungen in:
Aplerbeck
Berghofen

Veranstaltungsorte und Bahn-Bus-Verbindungen			
	B = Bus	U = Stadtbahn	Haltestelle
Haus Rodenberg Rodenbergstr. 36	B 420/422/431 438/439/440	U 47	Aplerbeck
Gymnasium an der Schweizer Allee Schweizer Allee 18-20	B (s. Haus Rodenberg) B (s. Haus Rodenberg)	U 47 U 47	Aplerbeck Lübckerhofstr.
Klinik für Psychiatrie Marsbruchstr.179		U 47	Westf. Klinik für Psychiatrie
Mehrzweckraum Hallenbad Diakon-Koch-Weg 6	B (s. Haus Rodenberg) B (s. Haus Rodenberg)	U 47 U 47	Aplerbeck Lübckerhofstr.
Städt. Begegnungszentrum Berghofen Am Oldendieck 6	B 427/430		Berghofen Post
Westf. Schule für Körperbehinderte Marsbruchstr. 176		U 47	Westf. Klinik für Psychiatrie
Grundschule Aplerbeck Turnhalle, Köln-Berliner-Str. 72	B (s. Haus Rodenberg) B (s. Haus Rodenberg)	U 47 U 47	Aplerbeck Lübckerhofstr.

Rhetorik/Kommunikation

Ausstrahlung, Auftreten und Aussehen

Faktoren für Ihren beruflichen Erfolg
Mit einem harmonischen Gesamtauftritt wirken Sie besonders positiv in Ihrem sozialen und beruflichen Umfeld.
Sie lernen Techniken kennen, mit denen Sie Ihre Ausstrahlung zum „Blühen bringen“, trainieren den geduldrigen und freundlichen Umgang mit Ihren Unsicherheiten und nehmen Ihre Stärken bewusster wahr.
Sie trainieren ein sicheres, angenehmes Auftreten mit dem Wechselspiel von Präsenz und Zurückhaltung und stärken Ihre positive Grundeinstellung zu Ihrem Aussehen.
Das Seminar bietet Kenntnisse und Trainingsmöglichkeiten, die Sie motiviert, gestärkt und mit mehr Wissen und Können im Handgepäck ein wenig verwandelt in den Berufsalltag zurückkehren lassen.

Wochenendseminar
Veranst.-Nr. 71-14012
Barbara Görner
Aplerbeck
Haus Rodenberg, Rodenbergstr. 36
Freitag, 20.04.2007, 18.30-21.45 Uhr
Samstag, 21.04.2007, 10.00-17.00 Uhr
12 UStd., 73,80 Euro

Präsentation, Bewusstheit, Aus- und Eindruck

Ein ganzheitliches Lern- und Trainingskonzept in 3 Modulen:

1. Non-verbale Ebene, 2. Verbale Ebene, 3. Meta- Ebene.

Erreichen Sie Ihre beruflichen und privaten Ziele mit souveräner Diplomatie auch in schwierigen Situationen durch ein ganzheitliches Rede- und Kommunikationskonzept. Aktualisieren Sie Ihre Fähigkeiten per Persönlichkeits-Update und verfeinern Sie Individualität und Stil.
Wappnen Sie sich mit Stressmanagement und handfesten Strategien gegen Unvorhergesehenes und routinieren Sie spontane wie vorbereitete Redesituationen. Verschaffen Sie sich einen nachhaltig positiven und respektvollen Eindruck mit Ehrlichkeit und Überzeugungskraft.

Videoeinsatz mit pädagogisch-psychologischer Auswertung und Trainer- / Teilnehmer/-innen- Feedback unterstützen die Arbeit.

Die Module sind unabhängig voneinander einzeln belegbar und geeignet für Anfänger/-innen und Fortgeschrittene.

Bei Absolvierung aller drei Module wird eine qualifizierte Teilnahmebescheinigung ausgestellt.

Präsentation, Bewusstheit, Aus- und Eindruck

Inhalte zu Modul 1: „Non- verbale Ebene“:

- Erweiterung der bewussten Wahrnehmung gesendeter und empfangener Signale
- gezielter Wirkungsmiteinsatz (Körpersprache, Stimme, Gestik usw.)
- Selbstbewusstseinsaufbau durch kongruentes Sympathie- und Erscheinungsbild
- Kreativitätstraining mit Stehgreifgeschichten
- Durchführung einer Spontan-Rede
- Wortschatztraining
- Umgang mit Lampenfieber
- Gesprächsführung mit Spiegeltechnik

Wochenendseminar
Veranst.-Nr. 71-14130
Liane Strauß
Aplerbeck
Haus Rodenberg, Rodenbergstr. 36
Samstag, 03.02.2007, 9.30-16.30 Uhr
Sonntag, 04.02.2007, 9.30-16.30 Uhr
14 UStd.
86,10 Euro

Rhetorik, Argumentation und geschickte Abwehr

Inhalte zu Modul 2: Verbale Ebene:

- Aufbau eines Redekonzepts
- Erstellung eines übersichtlichen Manuskriptpapiers
- Durchführung einer großen vorbereiteten Rede
- Argumentationsmodelle
- Strategien gegen Störungen und destruktive Kritik
- Schlagfertigkeitstraining
- Umgang mit Hemmungen, Ängsten und Lampenfieber
- Notfalltipps bei Black-Outs

Wochenendseminar
Veranst.-Nr. 71-14132
Liane Strauß
Aplerbeck
Haus Rodenberg, Rodenbergstr. 36
Samstag, 10.02.2007, 9.30-16.30 Uhr
Sonntag, 11.02.2007, 9.30-15.00 Uhr
14 UStd.
86,10 Euro

Dialektik und psychologisch-taktisches Know-How

Inhalte zu Modul 3: Meta-Ebene:

- Deeskalation von Konfliktsituationen („Touch-Turn-Talk“)
- Manipulationssituationen identifizieren und entkräften
- Souveräne Interventionstaktik
- Standortbestimmung des eigenen Rollenverhaltens
- Einstufung von Redetypen
- Umgang mit verschiedenen Charakteren in Konferenzrunden nach dem „Tiermodell“
- Überzeugen in Entscheidungs-Diskussionen
- Meta-Gesprächsebenen praktisch umgesetzt (nach Schulz von Thun)

Wochenendseminar
Veranst.-Nr. 71-14134
Liane Strauß
Aplerbeck
Haus Rodenberg, Rodenbergstr. 36
Samstag, 28.04.2007, 9.30-16.30 Uhr
Sonntag, 29.04.2007, 9.30-15.00 Uhr
14 UStd.
86,10 Euro

Beachten Sie auch die Angebote im allgemeinen Programmteil

ImageWechsel

Bleiben Sie sich selbst treu, indem Sie sich verändern!

Wir nehmen Ihren erwünschten ImageWechsel gründlich unter die Lupe und erarbeiten die für Sie erforderlichen Schritte und Maßnahmen und stärken Ihnen den Rücken.

Wochenendseminar

Veranst.-Nr. 71-14016

Barbara Görner

Aplerbeck

Haus Rodenberg, Rodenbergstr. 36

Freitag, 02.03.2007, 18.30-21.45 Uhr

Samstag, 03.03.2007, 10.00-17.00 Uhr

12 UStd., 73,80 Euro

Kundengerechtes Telefonieren

Inhalt: Die 5 Phasen eines Telefongespräches; aktives Zuhören und Fragetechniken; Umgang mit Beschwerden und Konfliktmanagement; Erfahrungen sichern und Prozesse verbessern; kundenorientiert sprechen; positives Denken; Zielorientierung erreichen. Methoden: praktische Übungen, Rollenspiele und Videodarstellungen.

Tagesseminar

Veranst.-Nr. 71-14222

Peter Eisfeld

Aplerbeck

Haus Rodenberg, Rodenbergstr. 36

Freitag, 30.03.07,

9.00-16.00 Uhr, 8 UStd., 49,20 Euro

Zeitmanagement

Wenn es gelingt, die zur Verfügung stehende Zeit optimal zu nutzen, lösen sich viele Probleme, das Leben verläuft stressfreier und die Arbeitsgestaltung ist effektiver. Im Entgelt sind 12,50 Euro für Unterrichtsmaterialien enthalten.

Wochenendseminar

Veranst.-Nr. 71-14304

Stefan Kalle

Aplerbeck

Haus Rodenberg, Rodenbergstr. 36

Samstag, 03.02.2007, 9.00-16.00 Uhr

Sonntag, 04.02.2007, 9.00-16.00 Uhr

16 UStd., 110,90 Euro

Best - Practice - Coaching

Beruf, Kompetenz und Erfolg sichern mit den effektivsten Methoden aus dem Management

Tagesseminar

Veranst.-Nr. 71-14404

Liane Strauß

Aplerbeck

Haus Rodenberg, Rodenbergstr. 36

Samstag, 17.02.07,

9.30-15.30 Uhr, 8 UStd.

56,40 Euro

Führung im demographischen

Wandel

Chancen und Herausforderungen einer älter werdenden Gesellschaft im beruflichen Alltag

Inhalte: Demographische Entwicklung und Arbeitsmarkt; Neue Ansätze von Führung im demographischen Wandel; Gestaltungselemente einer altersgerechten Personalführung; Abbau von Vorurteilen: Perspektivewechsel Defizitmodell und Kompensationsmodell; Verhinderung von Altersdiskriminierung; Förderung von Kompetenzen über die gesamte Erwerbsbiographie; Zusammenarbeit zwischen den Generationen; Arbeitsorganisation und -gestaltung.

Wochenendseminar

Veranst.-Nr. 71-14408

Dr. Heidi Oberndorf/Sabine Gassmann

Aplerbeck

Haus Rodenberg, Rodenbergstr. 36

Samstag, 24.03.2007, 9.00-16.00 Uhr

Sonntag, 25.03.2007, 9.00-16.00 Uhr

16 UStd., 112,80 Euro

Supervision für Frauen und

Männer in Funktionsstellen und

Schulleitungen

Dies möchte das Seminar leisten: Arbeit an der eigenen Rolle, individuelle Beratung, Bewältigung anfallender Aufgaben und Anforderungen

Methode (nach geschäftstherapeutischem Ansatz): Anhören - Analysieren - Lösungen finden.

Angeboten und erarbeitet werden lösungsorientierte Verhaltensmuster und Strategien.

Veranst.-Nr. 71-14440

Ingrid Ittel-Fernau

Aplerbeck

Haus Rodenberg, Rodenbergstr. 36

Samstag, 03.02.07, 9.00-12.00 Uhr

Samstag, 03.03.07, 9.00-12.00 Uhr

Samstag, 21.04.07, 9.00-12.00 Uhr

Samstag, 12.05.07, 9.00-12.00 Uhr

112,80 Euro

Frau und Beruf

Aufstiegsfortbildung für Frauen

im Schuldienst

Es entstehen zusätzliche Materialkosten für Skripten. max. 12 Personen

Veranst.-Nr. 71-14500

Ingrid Ittel-Fernau

Aplerbeck

Haus Rodenberg, Rodenbergstr. 36

Freitag, 02.02.07, 15.30-19.00 Uhr

Samstag, 03.02.07, 12.30-19.00 Uhr

Freitag, 02.03.07, 15.30-19.00 Uhr

Samstag, 03.03.07, 12.30-19.00 Uhr

Freitag, 20.04.07, 15.30-19.00 Uhr

Samstag, 21.04.07, 12.30-19.00 Uhr

167,40 Euro

Konfliktmanagement - Eine

Möglichkeit der Entlastung im

Arbeitsalltag

Sie lernen Ihre Konfliktbereitschaft und Konfliktlösungskompetenz zu analysieren und weiter zu entwickeln. Sie entwickeln Möglichkeiten, mit Widerständen in Veränderungsprozessen integrativ zu arbeiten. Sie beschäftigen sich mit Interventionsebenen, die Ihnen helfen, entspannter und v. a. stressfreier Ihren Berufsalltag zu meistern.

Wochenendseminar

Veranst.-Nr. 71-14504

Dr. Heidi Oberndorf

Aplerbeck

Haus Rodenberg, Rodenbergstr. 36

Samstag, 21.04.2007, 9.00-16.00 Uhr

Sonntag, 22.04.2007, 9.00-16.00 Uhr

16 UStd., 112,80 Euro

Erfolgsmeeeting: Durchstarten zum

Traumziel

Zielepower rund um Ein-, Um-,

Aufstieg und Existenzgründung

Schluss mit Ausreden und Aufschieben: Dieses Wochenende bietet Raum für Entscheidung, Zukunftsplanung, Ziel- und Ressourcen-Check im Hinblick auf Beruf und Privatleben. Blockaden, welche Entwicklungen und Entscheidungen behindern, werden aufgelöst und statt dessen Raum geschaffen für Neugier und Lust auf Selbstmanagement nach dem Motto: Nur wer weiß, was er will, kann auch finden, was er braucht.

Wochenendseminar

Veranst.-Nr. 71-20216

Liane Strauß

Aplerbeck

Haus Rodenberg, Rodenbergstr. 36

Samstag, 10.03.2007, 9.30-15.30 Uhr

Sonntag, 11.03.2007, 9.30-15.30 Uhr

14 UStd., 86,10 Euro

Sprachen

Englisch

Englisch GANZvon Anfang an

Unterrichtsmaterial: „A Taste of English“

Für Teilnehmer/innen, die schon einmal Englisch gelernt haben, sind diese Kurse nicht geeignet.

Veranst.-Nr. 71-32161

Beate Werner

Aplerbeck

Haus Rodenberg, Rodenbergstr. 36

15 x Dienstag, ab 23.01.07

11.05-12.35 Uhr, 30 UStd.

69,00 Euro

Englisch GANZ von Anfang an

für Seniorinnen und Senioren

Zum ersten Mal Englisch lernen!

Unterrichtsmaterial: A Taste of English

Veranst.-Nr. 71-32180

Hamida Deverall-Schmitz

Aplerbeck

Haus Rodenberg, Rodenbergstr. 36

15 x Montag, ab 22.01.07

10.45-12.15 Uhr, 30 UStd.

73,50 Euro

Grundstufe 1 für Seniorinnen

und Senioren

Für Anfänger/innen mit (geringen) Vorkenntnissen

Lehrbuch „A Taste of English“

Veranst.-Nr. 71-32181

Sylvia Heuermann

Aplerbeck

Haus Rodenberg, Rodenbergstr. 36

15 x Mittwoch, ab 24.01.07

9.30-11.00 Uhr, 30 UStd.

73,50 Euro

Englisch-Grundstufe 2

Lehrbuch Fairway 1, etwa ab der angegebenen Unit. Auch für neue Teilnehmer/innen mit entsprechenden Vorkenntnissen.

ab Unit 6

Veranst.-Nr. 71-32212

Barbara Spree

Aplerbeck

Haus Rodenberg, Rodenbergstr. 36

15 x Dienstag, ab 23.01.07

18.00-19.30 Uhr, 30 UStd.

73,50 Euro

Englisch-Grundstufe 3

Lehrbuch Bridges 1 (neu), etwa ab der angegebenen Unit. Auch für neue Teilnehmer/innen mit entsprechenden Vorkenntnissen. Beratung empfohlen!

First Choice, ab Unit 6

Veranst.-Nr. 71-32303

Beate Werner

Aplerbeck

Haus Rodenberg, Rodenbergstr. 36

15 x Montag, ab 22.01.07

11.05-12.35 Uhr, 30 UStd.

73,50 Euro

ab Unit 7

Veranst.-Nr. 71-32304

Beate Werner

Aplerbeck

Haus Rodenberg, Rodenbergstr. 36

15 x Mittwoch, ab 24.01.07

11.05-12.35 Uhr, 30 UStd.

73,50 Euro

Grundstufe 4

Lehrbuch Bridges 1 (neu), Klett Verlag, etwa ab der angegebenen Unit.

ab Unit 12

Veranst.-Nr. 71-32400

Rita Cavonius

Aplerbeck

Haus Rodenberg, Rodenbergstr. 36

15 x Montag, ab 22.01.07

9.00-10.30 Uhr, 30 UStd., 73,50 Euro

Past Tense und Present Perfect

Das Unterrichtsmaterial wird im Kurs ausgegeben. Voraussetzungen: Englischkenntnisse entsprechend der Mittelstufe 2-4 bzw. A2 auf der Skala des Europarats.

Wochenendseminar

Veranst.-Nr. 71-32503

Barbara Spree

Aplerbeck

Haus Rodenberg, Rodenbergstr. 36

Freitag, 08.06.07, 17.30-21.00 Uhr

Samstag, 09.06.07, 9.30-15.00 Uhr

entgeltfrei

English Weekend ... kick it like

Beckham

An diesem Wochenende wollen wir gemeinsam den Kurzroman „Bend it like Beckham“ (ISBN-Nr. 3-12-578010-1 Klett Verlag) von Narinder Dhami lesen und darüber reden. Anschließend werden wir uns die englischsprachige Verfilmung anschauen.

Wochenendseminar

Veranst.-Nr. 71-32508

Barbara Spree

Aplerbeck

Haus Rodenberg, Rodenbergstr. 36

Freitag, 11.05.07, 17.30-21.00 Uhr

Samstag, 12.05.07, 9.30-15.00 Uhr

38,00 Euro

Easy Reading and Talking

Voraussetzungen: 6 Jahre Schulenglisch oder vergleichbare Kenntnisse

Kleingruppe

Veranst.-Nr. 71-32536

Christine Fürschke

Berghofen

Städt. Begegnungszentrum Berghofen

Am Oldendieck 6

15 x Donnerstag, ab 25.01.07

9.30-11.00 Uhr, 30 UStd., 114,00 Euro

Englisch-Mittelstufe-Easy Every

Day Conversations

Das Unterrichtsmaterial wird im Kurs bekannt gegeben

Veranst.-Nr. 71-32540

Rita Cavonius

Aplerbeck

Haus Rodenberg, Rodenbergstr. 36

15 x Montag, ab 22.01.07

10.35-12.05 Uhr, 30 UStd., 73,50 Euro

Mittelstufe 1

Lehrbuch: Fairway 2 (neu), Klett Verlag.

ab Lektion 1

Veranst.-Nr. 71-32552

Beate Werner

Aplerbeck

Haus Rodenberg, Rodenbergstr. 36

15 x Montag, ab 22.01.07

9.30-11.00 Uhr, 30 UStd., 73,50 Euro

Ende Bridges 1-Anfang Bridges 2

Veranst.-Nr. 71-32564

Kerstin Teßarek

Aplerbeck

Haus Rodenberg, Rodenbergstr. 36

15 x Montag, ab 22.01.07

18.00-19.30 Uhr, 30 UStd., 73,50 Euro

Mittelstufe 2

Lehrbuch: Fairway 2 (neu), Klett Verlag.

Kleingruppe/Bridges 2, ab Unit 3

Veranst.-Nr. 71-32603

Beate Werner

Aplerbeck

Haus Rodenberg, Rodenbergstr. 36

15 x Donnerstag, ab 25.01.07

11.05-12.35 Uhr, 30 UStd., 114,00 Euro

ab Lektion 1

Veranst.-Nr. 71-32614

Kerstin Teßarek

Aplerbeck

Haus Rodenberg, Rodenbergstr. 36

15 x Montag, ab 22.01.07

19.45-21.15 Uhr, 30 UStd., 73,50 Euro

Mittelstufe 4

Lehrbuch: Bridges 2 (+ Arbeitsbuch), Klett Verlag, etwa ab der angegebenen Lektion.

ab Unit 10

Veranst.-Nr. 71-32802

Beate Werner

Aplerbeck

Haus Rodenberg, Rodenbergstr. 36

15 x Dienstag, ab 23.01.07

9.30-11.00 Uhr, 30 UStd., 73,50 Euro

ab Unit 11

Veranst.-Nr. 71-32806

Beate Werner

Aplerbeck

Haus Rodenberg, Rodenbergstr. 36

15 x Donnerstag, ab 25.01.07

9.30-11.00 Uhr, 30 UStd., 73,50 Euro

Englisch-Every Day Conversations

Diese Kurse sind für Sie richtig, wenn Sie schwerpunktmäßig das freie Sprechen in alltäglichen Situationen üben möchten.

Veranst.-Nr. 71-33122

Hamida Deverall-Schmitz

Aplerbeck

Haus Rodenberg, Rodenbergstr. 36

15 x Montag, ab 22.01.07

9.00-10.30 Uhr, 30 UStd., 73,50 Euro

Englisch-Abschlussstufe 2

Lehrbuch: Bridges 3

Auch für neue Teilnehmer/innen mit entsprechenden Vorkenntnissen.

Veranst.-Nr. 71-33212

Barbara Spree

Aplerbeck

Haus Rodenberg, Rodenbergstr. 36

15 x Donnerstag, ab 25.01.07

18.00-19.30 Uhr, 30 UStd., 73,50 Euro

Englisch-Abschlussstufe 3

Lehrbuch: Bridges 3

Auch für neue Teilnehmer/innen mit entsprechenden Vorkenntnissen. Beratung empfohlen!

Veranst.-Nr. 71-33312

Friedhelm Schulz

Aplerbeck

Haus Rodenberg, Rodenbergstr. 36

15 x Mittwoch, ab 24.01.07

17.30-19.00 Uhr, 30 UStd., 114,00 Euro

Englisch-Abschlussstufe 4

Sofern nicht anders angegeben, wird im Kurs mit dem Lehrbuch Bridges 3, etwa ab der angegebenen Lektion, gearbeitet. Auch für neue Teilnehmer/innen mit entsprechenden Vorkenntnissen.

ab Lektion

Veranst.-Nr. 71-33412

Friedhelm Schulz

Aplerbeck

Haus Rodenberg, Rodenbergstr. 36

15 x Mittwoch, ab 24.01.07

19.00-20.30 Uhr, 30 UStd.

114,00 Euro

Englisch-Further Steps in English

These courses are intended for people who want to revise and increase their basic command of English grammar and vocabulary while at the same time intensifying their fluency in speaking English. Students should have reached a fairly good level of English in order to attend these classes, about B2 on the European scale see page ## for details).

The books used are: Language in Use Level intermediate and/or Level Upper-Intermediate. If no book is listed, the material will be provided or announced by the teacher.

Language in Use Intermediate

Veranst.-Nr. 71-34000

Christel Peinemann

Aplerbeck

Haus Rodenberg, Rodenbergstr. 36

15 x Donnerstag, ab 25.01.07

8.30-10.00 Uhr, 30 UStd.

73,50 Euro

Conversation in the Morning

The learning speed varies according to the group's needs. Please contact the Volkshochschule if you are unsure which course to take. The level is approx. B2 on the CEF. Materials will be provided or announced by the teacher.

Veranst.-Nr. 71-34010

Beryl Tonn

Aplerbeck

Haus Rodenberg, Rodenbergstr. 36

15 x Dienstag, ab 23.01.07

10.00-11.30 Uhr, 30 UStd., 73,50 Euro

English Conversation-Spotlight

Materials will be provided or announced by the teacher.

Veranst.-Nr. 71-34012

Christine Fürschke

Berghofen

Städt. Begegnungszentrum Berghofen

Am Oldendieck 6

15 x Donnerstag, ab 25.01.07

11.00-12.30 Uhr, 30 UStd., 73,50 Euro

English Conversation

Materials will be provided or announced by the teacher.

Veranst.-Nr. 71-34014

Christel Peinemann

Aplerbeck

Haus Rodenberg, Rodenbergstr. 36

15 x Mittwoch, ab 24.01.07

8.30-10.00 Uhr, 30 UStd., 73,50 Euro

Veranst.-Nr. 71-34015

Christel Peinemann

Aplerbeck

Haus Rodenberg, Rodenbergstr. 36

15 x Mittwoch, ab 24.01.07

10.15-11.45 Uhr, 30 UStd., 73,50 Euro

Veranst.-Nr. 71-34018

Christel Peinemann

Aplerbeck

Haus Rodenberg, Rodenbergstr. 36

15 x Donnerstag, ab 25.01.07

10.15-11.45 Uhr, 30 UStd., 73,50 Euro

Time for Ton(n)s of Talking

This course is ideal for all those who love to talk and discuss all kinds of topics - from tea to television, from toys to texts about whatever you are interested in. Get up and join in!

If you have not attended a conversation course before and feel a little insecure, please use the opportunity to contact your free language counsel (Sprachberatung). The level of English needed for this course corresponds to the C1 level of the CEF. Materials will be provided or announced by the teacher.

Veranst.-Nr. 71-34041

Beryl Tonn

Berghofen

Städt. Begegnungszentrum Berghofen

Am Oldendieck 6

15 x Mittwoch, ab 24.01.07

10.45-12.15 Uhr, 30 UStd., 73,50 Euro

Advanced Conversation Courses - Time for Ton(n)s of Talking

This course is ideal for all those who love to talk and discuss all kinds of topics - from tea to television, from toys to texts about whatever you are interested in. Get up and join in!

If you have not attended a conversation course before and feel a little insecure, please use the opportunity to contact your free language counsel (Sprachberatung). The level of English needed for this course corresponds to the C1 level of the CEF.

Veranst.-Nr. 71-34042

Beryl Tonn

Berghofen

Städt. Begegnungszentrum Berghofen

Am Oldendieck 6

15 x Mittwoch, ab 24.01.07

9.00-10.30 Uhr, 30 UStd., 73,50 Euro

Französisch

Mittelstufe 3

ab Lektion 10

Veranst.-Nr. 71-36604

Marie Claire Volmer

Aplerbeck

Gymnasium An der Schweizer Allee

Schweizer Allee 18-20

15 x Montag, ab 22.01.07

19.30-21.00 Uhr, 30 UStd., 73,50 Euro

ab Lektion 10

Veranst.-Nr. 71-36605

Marie Claire Volmer

Aplerbeck

Haus Rodenberg, Rodenbergstr. 36

15 x Dienstag, ab 23.01.07

18.00-19.30 Uhr, 30 UStd., 114,00 Euro

Auffrischkurs Abschlussstufe

Lehrbuch Pont Neuf, Band 2, Lehrbuch und Arbeitsbuch, Klett-Verlag, Bestell-Nr. 3-12-52906-00 und 3-12-529065-1 max. 9 Personen

ab Lektion 5

Veranst.-Nr. 71-36699

Martine Sommerer

Aplerbeck

Haus Rodenberg, Rodenbergstr. 36

15 x Montag, ab 22.01.07

18.00-19.30 Uhr, 30 UStd., 114,00 Euro

Abschlussstufe 2

ab Lektion 2

Veranst.-Nr. 71-36721

Marie Claire Volmer

Aplerbeck

Haus Rodenberg, Rodenbergstr. 36

15 x Montag, ab 22.01.07

10.45-12.15 Uhr, 30 UStd.

114,00 Euro

Abschlussstufe 3

ab Lektion 4/5

Veranst.-Nr. 71-36731

Josette Menke

Aplerbeck

Haus Rodenberg, Rodenbergstr. 36

15 x Freitag, ab 26.01.07

10.35-12.05 Uhr, 30 UStd.

73,50 Euro

Einführung in die Konversation

Veranst.-Nr. 71-36804

Josette Menke

Aplerbeck

Haus Rodenberg, Rodenbergstr. 36

15 x Freitag, ab 26.01.07

9.00-10.30 Uhr, 30 UStd.

73,50 Euro

Cours de conversation 1

Ces cours demandent une participation active de chacun à une discussion sur un thème choisi, puis à l'étude de textes littéraires. Les discussions portent sur des sujets ou événements actuels à partir d'articles de journaux divers.

Veranst.-Nr. 71-36805

Martine Sommerer

Aplerbeck

Haus Rodenberg, Rodenbergstr. 36

15 x Montag, ab 22.01.07

19.30-21.00 Uhr, 30 UStd., 114,00 Euro

Chansons-Lesduos

Das Programm wird den beiden großen B's, Jacques Brel und Georges Brassens gewidmet. Sie sind beide verstorben, aber ihre Chansons leben in immer neuen Interpretationen ihrer Werke weiter.

Tagesseminar

Veranst.-Nr. 71-36899

Martine Sommerer

Aplerbeck

Haus Rodenberg, Rodenbergstr. 36

Samstag, 05.05.07,

9.30-17.00 Uhr, 8 UStd., 28,00 Euro

Italienisch

Grundstufe 2

ab Lektion 4/5

Veranst.-Nr. 71-37207

Renata Bonello-Dahle

Aplerbeck

Haus Rodenberg, Rodenbergstr. 36

15 x Mittwoch, ab 24.01.07

17.45-19.15 Uhr, 30 UStd., 73,50 Euro

Grundstufe 3

Allegro 1, ab Lektion 7

Veranst.-Nr. 71-37306

Giuseppina Baracchi-Krause

Aplerbeck

Haus Rodenberg, Rodenbergstr. 36

15 x Donnerstag, ab 18.01.07

11.15-12.45 Uhr, 30 UStd., 73,50 Euro

Mittelstufe 1

Lehrwerk Buongiorno, Lehrbuch und Arbeitsbuch, Klett Verlag, Bestell-Nr. 525490 und 525491 bzw. Allegro Band 2, Bestell Nr. 3-12-525558-9.

Buongiorno, ab Lektion 11

Veranst.-Nr. 71-37405

Renata Bonello-Dahle

Aplerbeck

Haus Rodenberg, Rodenbergstr. 36

15 x Mittwoch, ab 24.01.07

16.00-17.30 Uhr, 30 UStd., 73,50 Euro

Introduzione alla Lettura e Conversazione

Veranst.-Nr. 71-37414

Giuseppina Baracchi-Krause

Aplerbeck

Haus Rodenberg, Rodenbergstr. 36

15 x Dienstag, ab 16.01.07

9.45-11.15 Uhr, 30 UStd., 114,00 Euro

Abschlussstufe 3

Buonasera, ab Lektion 10

Veranst.-Nr. 71-37532

Giuseppina Baracchi-Krause

Aplerbeck

Haus Rodenberg, Rodenbergstr. 36

15 x Donnerstag, ab 18.01.07

9.30-11.00 Uhr, 30 UStd., 114,00 Euro

Spanisch



Mallorca für Einsteiger und Leute, die mehr wissen wollen

Dieses Wochenende richtet sich an alle, die Mallorca und die spanische Sprache kennenlernen wollen. Sie werden an diesem Wochenende die spanische Insel von einer anderen Seite kennenlernen. Neben Informationen über die Insel, deren Geschichte und Kultur sowie die landestypische Gastronomie werden Sie eine erste Einführung in die spanische Sprache erhalten. Sprachpraktische Übungen bereiten Sie darauf vor, Alltagssituationen im Urlaub besser bewältigen zu können und die Insel sowie deren Bewohner besser zu verstehen.

Wochenendseminar

Veranst.-Nr. 71-38131

Luisa Maria Fernandez-Arana

Aplerbeck

Haus Rodenberg, Rodenbergstr. 36

Freitag, 20.04.07, 19.00-21.15 Uhr

Samstag, 21.04.07, 9.30-16.30 Uhr

Sonntag, 22.04.07, 9.30-13.45 Uhr

39,20 Euro

Grundstufe 3

Lehrbuch: Caminos, neu, Band 1

ab Lektion 9

Veranst.-Nr. 71-38316

Luisa Maria Fernandez-Arana
Aplerbeck

Haus Rodenberg, Rodenbergstr. 36

15 x Montag, ab 22.01.07

19.30-21.00 Uhr, 30 UStd., 73,50 Euro

ab Lektion 11

Veranst.-Nr. 71-38317

Luisa Maria Fernandez-Arana
Berghofen

Städt. Begegnungszentrum Berghofen
Am Oldendieck 6

15 x Montag, ab 22.01.07

10.35-12.05 Uhr, 30 UStd., 114,00 Euro

Abschlussstufe 5

ab Lektion 13

Veranst.-Nr. 71-38753

Luisa Maria Fernandez-Arana
Aplerbeck

Haus Rodenberg, Rodenbergstr. 36

15 x Montag, ab 22.01.07

17.45-19.15 Uhr, 30 UStd., 114,00 Euro

Einführung in die Konversation

Veranst.-Nr. 71-38804

Luisa Maria Fernandez-Arana
Berghofen

Städt. Begegnungszentrum Berghofen
Am Oldendieck 6

15 x Montag, ab 22.01.07

9.00-10.30 Uhr, 30 UStd., 73,50 Euro

Veranst.-Nr. 71-38805

Betssy Torres Torrejon
Aplerbeck

Haus Rodenberg, Rodenbergstr. 36

15 x Montag, ab 22.01.07

19.30-21.00 Uhr, 30 UStd., 114,00 Euro

Politik

Politik ist auch Frauensache

max. 15 Personen

Veranst.-Nr. 71-51207

Edelgard Matthies
Aplerbeck

Haus Rodenberg, Rodenbergstr. 36

6 x Dienstag, ab 17.04.07

9.30-11.45 Uhr, 18 UStd., 11,00 Euro

Veranst.-Nr. 71-51208

Edelgard Matthies
Aplerbeck

Haus Rodenberg, Rodenbergstr. 36

6 x Donnerstag, ab 19.04.07

9.30-11.45 Uhr, 18 UStd., 11,00 Euro

Mit der Behinderung leben

Rechte und Pflichten der Behinderten nach dem Bundessozialhilfegesetz und Sozialgesetzbuch

max. 20 Personen

Veranst.-Nr. 71-58103

Franz-Jürgen Thiel
Aplerbeck

Westf. Schule für Körperbehinderte
Marsbruchstr. 176

10 x Mittwoch, ab 17.01.07

19.30-21.45 Uhr, 30 UStd., 18,00 Euro

Literatur

Lesen - Diskutieren - Verstehen

In diesem Jahr werden die Biographie und die Erzählungen Adalbert Stifters im Vordergrund stehen. max. 14 Personen

Veranst.-Nr. 71-62200

Edelgard Matthies
Aplerbeck

Haus Rodenberg, Rodenbergstr. 36

5 x Mittwoch, ab 18.04.07

9.30-11.45 Uhr, 15 UStd., 37,50 Euro

Wochenend-Schreibwerkstatt

Thema: „Oben und unten“

Einen Tag lang der eigenen Fabulierlust freien Raum geben zu einem Thema, das in die oberen Etagen einer Firmenhierarchie oder in den Keller der eigenen Stimmung führen kann. Vielleicht liegt aber auch etwas oben auf dem Schrank? max. 16 Personen

Wochenendseminar

Veranst.-Nr. 71-62402

Ursula Posse-Kleimann/Gisela Schalk
Aplerbeck

Haus Rodenberg, Rodenbergstr. 36

Samstag, 21.04.07, 9.30-16.15 Uhr

18,40 Euro

Bücherfrühling

Dieser Kurs wendet sich an alle, die mit Begeisterung lesen und sich einen Überblick über aktuelle Bucherscheinungen im Anschluss an die Leipziger Buchmesse informieren wollen. max. 14 Personen

Veranst.-Nr. 71-62702

Marianne Brentzel

Aplerbeck

Haus Rodenberg, Rodenbergstr. 36

5 x Mittwoch, ab 18.04.07

10.45-12.15 Uhr, 10 UStd.

25,00 Euro

Künstlerisches Gestalten

Aquarellmalerei

Bitte mitbringen: Aquarellblock 30x40 cm, Bleistift, Radiergummi, Aquarellfarben (falls vorhanden), Aquarellpinsel, Lappen, Naturschwämmchen, 2 Gefäße für Wasser. Weitere Materialien werden im Kurs besprochen. max. 12 Personen

Vormittagskurse

Veranst.-Nr. 71-72700

Christa Fuchs

Aplerbeck

Haus Rodenberg, Rodenbergstr. 36

8 x Freitag, ab 19.01.07

10.00-12.15 Uhr, 24 UStd.

63,60 Euro

für Fortgeschrittene

Veranst.-Nr. 71-72730

Karl Bathe

Aplerbeck

Haus Rodenberg, Rodenbergstr. 36

8 x Freitag, ab 26.01.07

9.00-12.15 Uhr, 32 UStd.

78,40 Euro

für Fortgeschrittene

Veranst.-Nr. 71-72740

Karl Bathe

Aplerbeck

Haus Rodenberg, Rodenbergstr. 36

8 x Freitag, ab 23.03.07

9.00-12.15 Uhr, 32 UStd.

78,40 Euro

Ikebana - Japanische Blumensteckkunst

Ikebana ist die japanische Kunst des Blumenarrangierens. Zweige und Blumen werden nach Form und Ausdruckskraft in Gefäßen angeordnet und stellen dort einen kleinen Mikrokosmos aus Himmel, Mensch und Erde dar. Ikebana wurzelt in der Zen-Meditation und ist somit eine Kunstform, in der ästhetische, kulturhistorische und meditative Aspekte gleichermaßen angesprochen werden. Es werden jahreszeitliche Arrangements zusammengestellt. Bitte mitbringen: Schreibmaterial. max. 9 Personen

für Fortgeschrittene

Veranst.-Nr. 71-74700

Gisela Gommen

Aplerbeck

Haus Rodenberg, Rodenbergstr. 36

6 x Mittwoch, ab 07.03.07

19.00-20.30 Uhr, 12 UStd.

49,80 Euro

Nähen

Nähen für Anfänger/innen und Fortgeschrittene

max. 12 Personen

Veranst.-Nr. 71-76126

Christa Jandrey

Aplerbeck

Haus Rodenberg, Rodenbergstr. 36

8 x Dienstag, ab 16.01.07

18.30-21.45 Uhr, 30 UStd., 72,00 Euro

Veranst.-Nr. 71-76130

Christa Jandrey

Aplerbeck

Haus Rodenberg, Rodenbergstr. 36

8 x Mittwoch, ab 17.01.07

15.00-18.15 Uhr, 30 UStd., 72,00 Euro

Veranst.-Nr. 71-76134

Christa Jandrey

Aplerbeck

Haus Rodenberg, Rodenbergstr. 36

8 x Mittwoch, ab 17.01.07

18.30-21.45 Uhr, 30 UStd., 72,00 Euro

Der Umgang mit der Nähmaschine

Bitte mitbringen: Stoffreste oder ein Stück Nessel (0,5 m), Schere, Stecknadeln und Nähgarn. max. 12 Personen

Veranst.-Nr. 71-76244

Christa Jandrey

Aplerbeck

Haus Rodenberg, Rodenbergstr. 36

Samstag, 13.01.07,

10.00-14.00 Uhr, 5 UStd., 12,00 Euro

Aktuelle Mode am Wochenende - Nähen für Fortgeschrittene

max. 11 Personen

Veranst.-Nr. 71-76482

Christa Jandrey

Aplerbeck

Haus Rodenberg, Rodenbergstr. 36

Dienstag, 23.01.07, 16.45-18.15 Uhr

Samstag, 27.01.07, 9.30-16.00 Uhr

Sonntag, 28.01.07, 9.30-16.00 Uhr

43,20 Euro

Vorbesprechung: Dienstag, 23.01.07, 16:45-18:15 Uhr

Veranst.-Nr. 71-76484

Christa Jandrey

Aplerbeck

Haus Rodenberg, Rodenbergstr. 36

Dienstag, 06.02.07, 16.45-18.15 Uhr

Samstag, 10.02.07, 9.30-16.00 Uhr

Sonntag, 11.02.07, 9.30-16.00 Uhr

43,20 Euro

Vorbesprechung: Dienstag, 06.02.07, 16:45-18:15 Uhr

Veranst.-Nr. 71-76486

Christa Jandrey

Aplerbeck

Haus Rodenberg, Rodenbergstr. 36

Dienstag, 20.02.07, 16.45-18.15 Uhr

Samstag, 24.02.07, 9.30-16.00 Uhr

Sonntag, 25.02.07, 9.30-16.00 Uhr

43,20 Euro

Vorbesprechung: Dienstag, 20.02.07, 16:45-18:15 Uhr

Veranst.-Nr. 71-76488

Christa Jandrey

Aplerbeck

Haus Rodenberg, Rodenbergstr. 36

Dienstag, 06.03.07, 16.45-18.15 Uhr

Samstag, 10.03.07, 9.30-16.00 Uhr

Sonntag, 11.03.07, 9.30-16.00 Uhr

43,20 Euro

Vorbesprechung: Dienstag, 06.03.07, 16:45-18:15 Uhr

Veranst.-Nr. 71-76490

Christa Jandrey

Aplerbeck

Haus Rodenberg, Rodenbergstr. 36

Dienstag, 20.03.07, 16.45-18.15 Uhr

Samstag, 24.03.07, 9.30-16.00 Uhr

Sonntag, 25.03.07, 9.30-16.00 Uhr

43,20 Euro

Vorbesprechung: Dienstag, 20.03.07, 16:45-18:15 Uhr

Gesundheit

Der Säure-Basen-Haushalt

max. 16 Personen

Tagesseminar

Veranst.-Nr. 71-80060

Edith Frank

Aplerbeck

Haus Rodenberg, Rodenbergstr. 36

Samstag, 21.04.07,

10.00-16.00 Uhr, 7 UStd., 33,25 Euro

Frauen-Gesundheitstag

Eine Einführung in die frauenheilkundliche Naturmedizin

Dieser Tag steht ganz im Zeichen der Naturheilkunde für Frauen. Die Dozentinnen stellen Methoden vor, die Frauen helfen können, in unterschiedlichen Alters- und Lebensphasen auf natürliche Weise ihre weiblichen Selbstheilungskräfte zu aktivieren oder wieder herzustellen. Bitte bequeme Kleidung tragen, 1 Decke und warme Socken mitbringen. max. 14 Personen

Tagesseminar

Veranst.-Nr. 71-80070

Ingeborg Bartsch-Seeliger, /Stefanie Alfa

Aplerbeck

Haus Rodenberg, Rodenbergstr. 36

Sonntag, 06.05.07,

10.00-16.00 Uhr, 7 UStd., 33,25 Euro

Koreanische Handakupunktur

Die Koreanische Handakupunktur ist eine traditionelle, in Korea weit verbreitete, leicht erlernbare und effektive Akupunkturmethode. Für Materialien entstehen zusätzliche Kosten von 6,00 Euro. max. 10 Personen

Grundseminar Teil 1

Tagesseminar / Grundseminar, Grundlagen

Veranst.-Nr. 71-80101

Ho-Jung Böhmer

Aplerbeck

Haus Rodenberg, Rodenbergstr. 36

Samstag, 03.03.07,

9.30-16.30 Uhr, 8 UStd., 40,00 Euro

Grundseminar Teil 2

Tagesseminar/Grundseminar, Aufbau des Bewegungsapparates

Veranst.-Nr. 71-80105

Ho-Jung Böhmer

Aplerbeck

Haus Rodenberg, Rodenbergstr. 36

Sonntag, 04.03.07,

9.30-16.30 Uhr, 8 UStd., 40,00 Euro

Grundseminar Teil 3

Tagesseminar / Grundseminar, Teil 3: Meridianverlauf

Veranst.-Nr. 71-80107

Ho-Jung Böhmer

Aplerbeck

Haus Rodenberg, Rodenbergstr. 36

Samstag, 10.03.07,

9.30-16.30 Uhr, 8 UStd.

40,00 Euro

Grundseminar Teil 4

Tagesseminar / Grundseminar, Meridianverlauf

Veranst.-Nr. 71-80109

Ho-Jung Böhmer

Aplerbeck

Haus Rodenberg, Rodenbergstr. 36

Sonntag, 11.03.07,

9.30-16.30 Uhr, 8 UStd., 40,00 Euro

Aufbauseminar

In diesem Seminar werden erkrankungsbezogene Anwendungsmöglichkeiten vorgestellt. max. 10 Personen

Tagesseminar

Veranst.-Nr. 71-80111

Ho-Jung Böhmer

Aplerbeck

Haus Rodenberg, Rodenbergstr. 36

Sonntag, 21.01.07,

9.30-16.30 Uhr, 8 UStd., 40,00 Euro

Tagesseminar
Veranst.-Nr. 71-80112
Ho-Jung Böhmer
Aplerbeck
Haus Rodenberg, Rodenbergstr. 36
Sonntag, 13.05.07,
9.30-16.30 Uhr, 8 UStd., 40,00 Euro
Teilnahmebedingung: Erfahrung in der Anwendung und Praxis der Handakupunktur. Bitte vor der Anmeldung Rücksprache mit dem Programmbereich (Tel. 50-2 24 35) nehmen.

Single trifft Single

Leute kennen lernen und mit ihnen ins Gespräch kommen - diese Gelegenheit bietet die aufgeschlossene und angenehme Atmosphäre dieses Workshops.
max. 20 Personen

Tagesseminar
Veranst.-Nr. 71-81130
Dr. Torsten Reters
Aplerbeck
Haus Rodenberg, Rodenbergstr. 36
Sonntag, 13.05.07,
13.00-18.30 Uhr, 7 UStd., 25,20 Euro

Wirbelsäulengymnastik

Bitte mitbringen: bequeme Kleidung, Decke oder Thermomatte sowie ein kleines Kissen oder Handtuch als Kopfunterlage.
max. 12 Personen

Veranst.-Nr. 71-82111
Angelika Hillen
Aplerbeck
Hallenbad Aplerbeck, Diakon-Koch-Weg 6
10 x Mittwoch, ab 17.01.07
19.30-21.00 Uhr, 20 UStd., 58,00 Euro

Veranst.-Nr. 71-82112
Angelika Hillen
Aplerbeck
Hallenbad Aplerbeck, Diakon-Koch-Weg 6
8 x Mittwoch, ab 18.04.07
19.30-21.00 Uhr, 16 UStd., 46,40 Euro

Zilgrei

Die sanfte Selbsthilfe bei Schmerzen
Bitte bequeme Kleidung und warme Socken mitbringen. max. 10 Personen

Tagesseminar
Veranst.-Nr. 71-82201
Annette Sonntag
Aplerbeck
Haus Rodenberg, Rodenbergstr. 36
Samstag, 10.03.07,
9.30-16.30 Uhr, 8 UStd., 26,80 Euro

Die Feldenkraismethode
Bewusstheit durch Bewegung
Bitte mitbringen: Decke oder Iso-Matte, warme Socken und bequeme, warme Kleidung.
max. 10 Personen

Veranst.-Nr. 71-82253
Gisela Algermissen
Aplerbeck
Haus Rodenberg, Rodenbergstr. 36
8 x Montag, ab 22.01.07
9.30-11.00 Uhr, 16 UStd., 53,60 Euro

Veranst.-Nr. 71-82254
Gisela Algermissen
Aplerbeck
Haus Rodenberg, Rodenbergstr. 36
8 x Montag, ab 16.04.07
9.30-11.00 Uhr, 16 UStd., 53,60 Euro

Nordic-Walking

Bitte mitbringen: Laufschuhe, Handtuch, Sportkleidung entsprechend der Witterung. Nordic Walking-Stöcke können gegen Gebühr geliehen werden. max. 14 Personen

Wochenendworkshop zum Schnuppern
Kurse / max. 14 Personen
Veranst.-Nr. 71-82361
Claudia Schlierenkämper
Treffpunkt: Parkplatz am Restaurant „Freischütz“, Hörder Straße
9 x Montag, ab 22.01.07
9.45-11.00 Uhr, 15 UStd.
42,00 Euro

Veranst.-Nr. 71-82362
Claudia Schlierenkämper
Treffpunkt: Parkplatz am Restaurant „Freischütz“, Hörder Straße
9 x Montag, ab 16.04.07
9.45-11.00 Uhr, 15 UStd., 42,00 Euro

Nordic Walking für Fortgeschrittene
max. 12 Personen

Veranst.-Nr. 71-82392
Claudia Schlierenkämper
Treffpunkt: Parkplatz am Restaurant „Freischütz“, Hörder Straße
9 x Montag, ab 16.04.07
8.30-9.30 Uhr, 12 UStd., 33,60 Euro

Ein Tag für mich

In diesem Tagesseminar können Sie Ihre „Seele baumeln lassen“. Kurze Vorträge über die klassischen Methoden der Naturheilverfahren wechseln sich ab mit sanften Bewegungsabläufen, Entspannungsübungen und Phantasiereisen. Für das leibliche Wohl sorgt ein Buffet aus Säften, Tee, Obst, Gemüse und Vollkornbrot. Im Entgelt enthalten: Lebensmittelumlage von 4,00 Euro.
max. 10 Personen

Tagesseminar
Veranst.-Nr. 71-83076
Eva Wittig
Aplerbeck
Haus Rodenberg, Rodenbergstr. 36
Sonntag, 22.04.07,
9.30-16.30 Uhr, 8 UStd., 36,00 Euro

Aromamassage

Bitte zu zweit anmelden! Bitte mitbringen: Decke, zwei Handtücher und bequeme Kleidung. max. 12 Personen

Wochenendseminar
Veranst.-Nr. 71-83215
Barbara Köpke
Aplerbeck
Haus Rodenberg, Rodenbergstr. 36
Samstag, 10.02.2007, 9.30-17.00 Uhr
Sonntag, 11.02.2007, 9.30-13.00 Uhr
12 UStd., 48,00 Euro

Autogenes Training
Einführungskurse

Bitte tragen Sie bequeme Kleidung und bringen Sie eine Decke oder eine Gymnastik-Matte mit. max. 12 Personen

Veranst.-Nr. 71-83515
Gerlinde Rinkewitz
Aplerbeck
Haus Rodenberg, Rodenbergstr. 36
8 x Donnerstag, ab 18.01.07
18.30-20.00 Uhr, 16 UStd., 49,60 Euro

Autogenes Training für Eltern und Kinder

Der Unterricht ist kindgemäß gestaltet, er wird durch Bewegungsspiele, Phantasiereisen und kreatives Malen aufgelockert. Die Kinder sollten mind. 8 Jahre und max. 11 Jahre alt sein. Bitte mitbringen: bequeme Kleidung, eine Unterlage und ein kleines Kissen. max. 6 Erwachsene

Veranst.-Nr. 71-83551
Gerlinde Rinkewitz
Aplerbeck
Haus Rodenberg, Rodenbergstr. 36
8 x Donnerstag, ab 18.01.07
16.30-18.00 Uhr, 16 UStd., 32,00 Euro
Pauschalpreis für 1 Erwachsenen und 1 Kind

Zen-Meditation/klassische Form

Bitte mitbringen: eine Decke als Unterlage und eine feste Decke zum Sitzen (bzw. Meditationskissen oder -bänkchen).
max. 9 Personen

Veranst.-Nr. 71-83621
Horst Kaemmerling
Aplerbeck
Westf. Zentrum f. Psychiatrie
Marsbruchstr. 179
5 x Mittwoch, ab 21.02.07

18.30-20.45 Uhr, 15 UStd., 60,00 Euro
Veranst.-Nr. 71-83622
Horst Kaemmerling
Aplerbeck
Westf. Zentrum f. Psychiatrie
Marsbruchstr. 179
5 x Mittwoch, ab 09.05.07
18.30-20.45 Uhr, 15 UStd., 60,00 Euro

Tai-Chi-Chuan, Chen-Stil in der 19er-Form - Anfängerkurse
max. 12 Personen

Veranst.-Nr. 71-84043
Jens Frieling
Aplerbeck
Haus Rodenberg, Rodenbergstr. 36
8 x Dienstag, ab 23.01.07
19.00-20.30 Uhr, 16 UStd., 46,40 Euro

Veranst.-Nr. 71-84044
Jens Frieling
Aplerbeck
Haus Rodenberg, Rodenbergstr. 36
8 x Dienstag, ab 17.04.07
19.00-20.30 Uhr, 16 UStd., 46,40 Euro

Qi Gong

Die aus der traditionellen chinesischen Medizin stammenden langsamen, fließenden Bewegungsübungen des Qi Gong, verbunden mit dem eigenen ruhigen Atemrhythmus, unterstützen und stärken die den Körper durchströmende Lebenskraft (Qi), stimulieren den Fluss der jedem Menschen innewohnenden Lebensenergie. Die Ausführung der Qi Gong-Übungen in Gelassenheit und Achtsamkeit auf die Bewegung steigert die Wahrnehmungsfähigkeit, stärkt Rücken und Halswirbelsäule, ermöglicht innere Entspannung und hat insgesamt gesundheitsfördernde Wirkung. Bitte mitbringen: bequeme Kleidung, Gymnastikschuhe oder ersatzweise dicke Socken, eine Decke oder Iso-Matte, Sitzkissen. max. 10 Personen

Veranst.-Nr. 71-84302
Elke Recks
Aplerbeck
Haus Rodenberg, Rodenbergstr. 36
Samstag, 02.06.07,
9.30-16.30 Uhr, 8 UStd., 28,80 Euro

Hatha-Yoga

Die Kurse sind, wenn nicht ausdrücklich gekennzeichnet, sowohl für Anfänger/innen wie auch für Fortgeschrittene jeden Alters geeignet. Sie bieten für die einen den systematischen Einstieg ins Hatha-Yoga, die klassische Form des Yoga, für die anderen eine Möglichkeit zum vertiefenden Üben. Bitte mitbringen: bequeme Kleidung, eine Matte, eine Decke, ein Kissen und dicke Socken.
max. 12 Personen

Veranst.-Nr. 71-84523
Annette Sonntag
Aplerbeck
Haus Rodenberg, Rodenbergstr. 36
10 x Dienstag, ab 16.01.07
16.45-18.15 Uhr, 20 UStd.
58,00 Euro

Hatha-Yoga, Workshops für Fortgeschrittene

Die Yoga-Workshops wenden sich an Teilnehmer/innen mit Kenntnissen im Hatha-Yoga und ermöglichen intensives Üben.
max. 12 Personen

Tagesseminar
Veranst.-Nr. 71-84585
Michael Müller
Aplerbeck
Haus Rodenberg, Rodenbergstr. 36
Sonntag, 18.03.07,
10.00-16.30 Uhr, 8 UStd.
28,40 Euro

Tagesseminar
Veranst.-Nr. 71-84586
Michael Müller
Aplerbeck
Haus Rodenberg, Rodenbergstr. 36
Sonntag, 22.04.07,

10.00-16.30 Uhr, 8 UStd., 28,40 Euro
Wochenendseminar
Veranst.-Nr. 71-84588
Eva-Maria Bachner-Niemann
Aplerbeck
Haus Rodenberg, Rodenbergstr. 36
Samstag, 12.05.2007, 10.00-16.00 Uhr
Sonntag, 13.05.2007, 10.00-16.00 Uhr
12 UStd., 42,60 Euro

Hatha-Yoga - Aufbaukurse

Die Teilnehmer/innen der Kurse sollten über Erfahrungen in der Übungsweise des Hatha-Yoga verfügen und die wichtigsten Asanas kennen. Inhalt der Kurse: Vertiefung und Weiterführung der Asanas, Pranayama (Lehre von der Beherrschung des Atems), Intensivierung der Wahrnehmung durch Energieleitung und Hinführung zur intensiveren Meditation. max. 12 Personen

Veranst.-Nr. 71-84604
Annette Sonntag
Aplerbeck
Haus Rodenberg, Rodenbergstr. 36
8 x Dienstag, ab 17.04.07
16.45-18.15 Uhr, 16 UStd., 46,40 Euro

Gymnastik für Frauen

Dieser Kurs umfasst Dehn- und Kräftigungsübungen, Ausdauer und Konditionstraining sowie Entspannungsübungen. Bitte eine Bodenmatte mitbringen.
max. 25 Personen

Veranst.-Nr. 71-86203
Monika Kaufmann
Aplerbeck
Aplerbecker-Grundschule, Gymnastikhalle
Köln-Berliner Str. 72
10 x Donnerstag, ab 18.01.07
18.30-20.00 Uhr, 20 UStd.
58,00 Euro

Veranst.-Nr. 71-86207
Monika Kaufmann
Aplerbeck
Aplerbecker-Grundschule, Gymnastikhalle
Köln-Berliner Str. 72
8 x Donnerstag, ab 19.04.07
18.30-20.00 Uhr, 16 UStd.
46,40 Euro



Stadtbezirk Aplerbeck
Auch im nächsten Halbjahr finden Sie hier unser Programmheft:
Apotheke Eichholz , Eichholzstr. 36 Apotheke Nathebach , Schwerter Str. 306 AWO-Begegnungsstätte , Berghofer Str. 163 Bezirksverwaltungsstelle , Aplerbecker Marktplatz 21 Ewaldi-Buchhandlung , Köln-Berliner-Str. 20 Hallenbad , Diakon-Koch-Weg 6 Schreibwaren "ten Cate" Udo, Marksneiderstr. 1 Sparkasse , Schwerter Str. 286 Sparkasse , Weiße-Ewald-Str. 68 Sparkasse , Köln-Berliner-Str. 18 Sparkasse , Gevelsbergstr. 30 Sparkasse , Berghofer Str. 147 Sparkasse , Nelkenstr. 11 Sparkasse , Sölder Str. 93 Stadt. Begegnungszentrum Berghofen , Am Oldendieck 6 Volksbank , Köln-Berliner-Str. 21 a Volksbank , Berghofer Str. 155 Volksbank , Eichholzstr. 36 Volksbank , Sölder Str. 99



Rhetorik

Frei reden und effektiv kommunizieren

Im beruflichen Alltag müssen beispielsweise Berichte kommuniziert, die veränderte Marktsituation dargestellt oder ein Konzept zur Lösung eines Problems vorgestellt werden. Dabei möchten wir unsere Sichtweise der Dinge deutlich artikulieren und unsere Argumente überzeugend darlegen können. Doch mit Reden allein ist das i.d.R. nicht getan: wir müssen Kommunizieren und auch auf andere Argumente eingehen können, ohne dass einer der Beteiligten dabei sein Gesicht verliert.
Inhalt: Freie Reden inhaltlich strukturieren und vor Gruppen halten/durchführen; wirkungsvolles Argumentieren nach dem Pyramiden-Prinzip; das 4-Ohren/Schnabel-Modell nach Schulz von Thun; Methoden: Übungen mit Videoaufzeichnungen. max. 12 Personen

Veranst.-Nr. 71-14118
Heinz-Jürgen Fey
Brackel
VHS im Kultur- und Bildungszentrum Balou, Oberdorfstr. 23
5 x Dienstag, ab 17.04.07
18.30-21.45 Uhr, 20 UStd., 93,00 Euro

Englisch

Englisch GANZ von Anfang an
Unterrichtsmaterial: „A Taste of English“, Klett Verlag
Für Teilnehmer/innen, die schon einmal Englisch gelernt haben, sind diese Kurse nicht geeignet.

Veranst.-Nr. 71-32167
Klaus-Jürgen Weiß
Asseln
Max-Born-Realschule, Grüningsweg 42
7 x Montag, ab 16.04.07
19.45-21.15 Uhr, 14 UStd.
34,30 Euro

Englisch GANZ von Anfang an für Seniorinnen und Senioren
Für Teilnehmerinnen und Teilnehmer, die schon einmal Englisch gelernt haben, sind diese Kurse nicht geeignet.
Lehrbuch „A Taste of English“
Beratung empfohlen!

Veranst.-Nr. 71-32168
Christel Peinemann
Brackel
VHS im Kultur- und Bildungszentrum Balou, Oberdorfstr. 23
8 x Dienstag, ab 23.01.07
10.45-12.15 Uhr, 16 UStd.
39,20 Euro

Veranst.-Nr. 71-32169
Christel Peinemann
Brackel
VHS im Kultur- und Bildungszentrum Balou, Oberdorfstr. 23
7 x Dienstag, ab 17.04.07
10.45-12.15 Uhr, 14 UStd.
34,30 Euro

Brackel

Ansprechpartnerin:
Angelika Sieckmann
Tel. privat: 0231 / 25 99 72

Veranstaltungen in:
Brackel
Asseln
Wambel

Englisch-Grundstufe 1
Für Anfänger/innen mit (geringen) Vorkenntnissen
Lehrbuch „A Taste of English“

Veranst.-Nr. 71-32176
Klaus-Jürgen Weiß
Asseln
Max-Born-Realschule, Grüningsweg 42
15 x Montag, ab 22.01.07
18.00-19.30 Uhr, 30 UStd.
73,50 Euro

Englisch-Grundstufe 1 für Seniorinnen und Senioren
Für Anfänger/innen mit (geringen) Vorkenntnissen
Lehrbuch „A Taste of English“

Veranst.-Nr. 71-32182
Kathrin Packeiser
Brackel
VHS im Kultur- und Bildungszentrum Balou, Oberdorfstr. 23
15 x Donnerstag, ab 25.01.07
10.45-12.15 Uhr, 30 UStd.
73,50 Euro

Veranst.-Nr. 71-32183
Christel Peinemann
Brackel
VHS im Kultur- und Bildungszentrum Balou, Oberdorfstr. 23
8 x Dienstag, ab 23.01.07
9.00-10.30 Uhr, 16 UStd.
39,20 Euro

Veranst.-Nr. 71-32184
Christel Peinemann
Brackel
VHS im Kultur- und Bildungszentrum Balou, Oberdorfstr. 23
7 x Dienstag, ab 17.04.07
9.00-10.30 Uhr, 14 UStd.
34,30 Euro

Englisch-Grundstufe 2
Lehrbuch Fairway 1, etwa ab der angegebenen Unit. Auch für neue Teilnehmer/innen mit entsprechenden Vorkenntnissen.

ab Unit 3-4
Veranst.-Nr. 71-32214
Angelika Eickelmann
Brackel
VHS im Kultur- und Bildungszentrum Balou, Oberdorfstr. 23
15 x Montag, ab 22.01.07
18.00-19.30 Uhr, 30 UStd.
73,50 Euro

Englisch-Grundstufe 3
Lehrbuch Bridges 1 (neu), etwa ab der angegebenen Unit. Auch für neue Teilnehmer/innen mit entsprechenden Vorkenntnissen. Beratung empfohlen!

Kleingruppe/ab Unit 8
Veranst.-Nr. 71-32320
Klaus-Jürgen Weiß
Asseln
Max-Born-Realschule, Grüningsweg 42
8 x Dienstag, ab 23.01.07
18.00-19.30 Uhr, 16 UStd.
60,80 Euro

Veranstaltungsorte und Bahn-Bus-Verbindungen			
	B = Bus	St = Straßenbahn	Haltestelle
VHS im Kultur- und Bildungszentrum Balou Oberdorfstr. 23	B 420/422	St 403	Brackel Kirche
Marie-Juchacz-Haus Flegelstr. 42	B 439	St 403	Asseln/ Aplerbecker Str.
Max-Born-Realschule Grüningsweg 42		St 403	Ruckebierstr.
Haus Beckhoff Brackeler Hellweg 142	B 420/422	St 403	Brackel Kirche
AWO-Wambel Akazienstr. 2	B 422	St 403	Juchostr.

Kleingruppe/ab Unit 10
Veranst.-Nr. 71-32322
Klaus-Jürgen Weiß
Asseln
Max-Born-Realschule, Grüningsweg 42
7 x Dienstag, ab 17.04.07
18.00-19.30 Uhr, 14 UStd., 53,20 Euro

Englisch-Grundstufe 4
Lehrbuch: Bridges 1 (neu), Klett Verlag, etwa ab der angegebenen Unit.

ab Unit 13
Veranst.-Nr. 71-32414
Gabriele Anskeit
Brackel
VHS im Kultur- und Bildungszentrum Balou, Oberdorfstr. 23
15 x Dienstag, ab 23.01.07
19.35-21.05 Uhr, 30 UStd., 73,50 Euro

Englisch wieder aufgefrischt- Mittelstufe
Das Unterrichtsmaterial wird im Kurs bekannt gegeben

Veranst.-Nr. 71-32520
Kim Lock-Urayama
Brackel
VHS im Kultur- und Bildungszentrum Balou, Oberdorfstr. 23
15 x Donnerstag, ab 25.01.07
9.00-10.30 Uhr, 30 UStd., 73,50 Euro

Englisch-Mittelstufe 4
Lehrbuch: Bridges 2 (+ Arbeitsbuch), Klett Verlag, etwa ab der angegebenen Lektion. Auch für neue Teilnehmer/innen mit entsprechenden Vorkenntnissen

ab Unit 9
Veranst.-Nr. 71-32808
Kathrin Packeiser
Brackel
VHS im Kultur- und Bildungszentrum Balou, Oberdorfstr. 23
15 x Mittwoch, ab 24.01.07
10.45-12.15 Uhr, 30 UStd., 73,50 Euro

Englisch wieder aufgefrischt - Abschlussstufe

Kleingruppe/New Headway Intermediate, ab Lektion 10/11
Veranst.-Nr. 71-33110
Angelika Eickelmann
Asseln
AWO Marie-Juchacz-Haus Asseln
Flegelstr. 42
15 x Donnerstag, ab 25.01.07
9.30-11.00 Uhr, 30 UStd.
114,00 Euro

Englisch-Further Steps in English
Language in Use Intermediate, Unit 16
Veranst.-Nr. 71-34001
Lynne Murray
Brackel
VHS im Kultur- und Bildungszentrum Balou, Oberdorfstr. 23
8 x Dienstag, ab 06.02.07
10.00-11.30 Uhr, 16 UStd., 39,20 Euro

Stadtteilgeschichte

Die ehemalige Kaserne „Napier Barracks“

Bei einem vermutlich letzten Rundgang vor Abrissbeginn werden wir die Gelegenheit haben, die zu einem großen Teil noch erhaltenen Gebäude und Anlagen der ehem. Kaserne zu sehen und mehr über die ehemalige und zukünftige Nutzung erfahren. Bitte wetterfeste Kleidung und festes Schuhwerk tragen. max. 20 Personen

Veranst.-Nr. 71-52201
Andreas Peters
Brackel
Treffpunkt: Ehem. Kaserne/Hohenbuschei-Gelände, Heßlingsweg/Ecke Oesterstraße, am Tor (Zufahrt BvB-Trainingszentrum), Dortmund-Brackel
Samstag, 10.02.07,
13.00-15.30 Uhr, 3 UStd., 6,50 Euro

Körne: Geschichte eines Stadtteils
Schwerpunktthema ist dieses Mal die Entwicklung Körnes vom Mittelalter zur frühen Neuzeit. max. 20 Personen

Veranst.-Nr. 71-52210
Dr. Wilhelm Fricke
Asseln
AWO Begegnungszentrum Wambel
Wambeler Hellweg 7
12 x Montag, ab 08.01.07
18.30-20.00 Uhr, 24 UStd., 15,00 Euro

Künstlerisches Gestalten

Zeichnen und Malen
Vielfältiges Kreatives Gestalten
Maria Ficnar
Bitte mitbringen: Wasserbecher, Pinsel (nach Belieben), Mallappen und einen Teller als Palette. Weitere Materialien werden im Kurs besprochen. max. 12 Personen

Veranst.-Nr. 71-72100
Brackel
VHS im Kultur- und Bildungszentrum Balou, Oberdorfstr. 23
8 x Montag, ab 22.01.07
18.45-21.00 Uhr, 24 UStd., 58,80 Euro

Veranst.-Nr. 71-72102
Brackel
VHS im Kultur- und Bildungszentrum Balou, Oberdorfstr. 23
8 x Mittwoch, ab 24.01.07
18.45-21.00 Uhr, 24 UStd., 58,80 Euro

Veranst.-Nr. 71-72104
Brackel
VHS im Kultur- und Bildungszentrum Balou, Oberdorfstr. 23
8 x Montag, ab 16.04.07
18.45-21.00 Uhr, 24 UStd., 58,80 Euro

Veranst.-Nr. 71-72106
Brackel
VHS im Kultur- und Bildungszentrum Balou, Oberdorfstr. 23
8 x Mittwoch, ab 18.04.07
18.45-21.00 Uhr, 24 UStd., 58,80 Euro

Aquarellmalerei

Bitte mitbringen: Aquarellblock 30x40 cm, Bleistift, Radiergummi, Aquarellfarben (falls vorhanden), Aquarellpinsel, Lappen, Naturschwämmchen, 2 Gefäße für Wasser. Weitere Materialien werden im Kurs besprochen. max. 12 Personen

Nachmittagskurse
Veranst.-Nr. 71-72800

Ina Thies
Brackel
Max-Born-Realschule, Grüningsweg 42
8 x Montag, ab 15.01.07
16.00-18.15 Uhr, 24 UStd., 58,80 Euro

Veranst.-Nr. 71-72810
Gisela Kracht
Brackel
VHS im Kultur- und Bildungszentrum Balou,, Oberdorfstr. 23
8 x Mittwoch, ab 24.01.07
16.30-19.45 Uhr, 32 UStd., 75,20 Euro

Veranst.-Nr. 71-72820
Gisela Kracht
Brackel
VHS im Kultur- und Bildungszentrum Balou, Oberdorfstr. 23
8 x Donnerstag, ab 25.01.07
16.30-18.45 Uhr, 24 UStd., 58,80 Euro

Veranst.-Nr. 71-72830
Gisela Kracht
Brackel
VHS im Kultur- und Bildungszentrum Balou, Oberdorfstr. 23
8 x Mittwoch, ab 18.04.07
16.30-19.45 Uhr, 32 UStd., 75,20 Euro

Veranst.-Nr. 71-72840
Gisela Kracht
Brackel
VHS im Kultur- und Bildungszentrum Balou, Oberdorfstr. 23
8 x Donnerstag, ab 19.04.07
16.30-18.45 Uhr, 24 UStd., 58,80 Euro

Gesundheit

Der Trauer Raum geben
Der Tod des Kindes bedeutet für Eltern oft der Verlust des Lebenssinns. Ein Leidensweg, angefüllt mit Trauer, Zorn, Schuldgefühlen, Verzweiflung und tiefem Schmerz. Das Seminar wendet sich an Mütter und Väter, die mit Gleichbetroffenen ins Gespräch kommen wollen, ohne Angst haben zu müssen, in ihren Gefühlen verletzt zu werden.

Gesprächskreis
Veranst.-Nr. 71-81051
Eckhard Wedegärtner
Brackel
Haus Beckhoff, Brackeler Hellweg 142
18 x Montag, ab 15.01.07
19.15-21.30 Uhr, 54 UStd., 26,00 Euro

Rückenschule und
Wirbelsäulengymnastik
max. 14 Personen

Sommer-VHS.de
Veranst.-Nr. 71-82104
Margit Michalak
Brackel
VHS im Kultur- und Bildungszentrum Balou, Oberdorfstr. 23
8 x Montag, ab 25.06.07
18.30-20.00 Uhr, 16 UStd., 46,40 Euro

Wirbelsäulengymnastik
Das Übungsprogramm kann nach der im Kurs erfolgten Anleitung selbstständig auch zu Hause durchgeführt und geübt werden. Bitte mitbringen: bequeme Kleidung, Decke oder Thermomatte sowie ein kleines Kissen oder Handtuch als Kopfunterlage. max. 12 Personen

Veranst.-Nr. 71-82113
Renate Raabe
Wambel
AWO Begegnungszentrum, Wambeler Hellweg 7
10 x Dienstag, ab 16.01.07
18.00-19.30 Uhr, 20 UStd., 58,00 Euro

Veranst.-Nr. 71-82114
Renate Raabe
Wambel
AWO Begegnungszentrum Wambel
Wambeler Hellweg 7
8 x Dienstag, ab 17.04.07
18.00-19.30 Uhr, 16 UStd., 46,40 Euro

Veranst.-Nr. 71-82115
Renate Raabe
Wambel
AWO Begegnungszentrum Wambel
Wambeler Hellweg 7
10 x Dienstag, ab 16.01.07
19.45-21.15 Uhr, 20 UStd., 58,00 Euro

Veranst.-Nr. 71-82116
Renate Raabe
Wambel
AWO Begegnungszentrum Wambel
Wambeler Hellweg 7
8 x Dienstag, ab 17.04.07
19.45-21.15 Uhr, 16 UStd.
46,40 Euro

Veranst.-Nr. 71-82117
Margit Michalak
Brackel
VHS im Kultur- und Bildungszentrum Balou, Oberdorfstr. 23
10 x Montag, ab 15.01.07
17.00-18.30 Uhr, 20 UStd.
58,00 Euro

Veranst.-Nr. 71-82118
Margit Michalak
Brackel
VHS im Kultur- und Bildungszentrum Balou, Oberdorfstr. 23
8 x Montag, ab 16.04.07
17.00-18.30 Uhr, 16 UStd.
46,40 Euro

Veranst.-Nr. 71-82119
Margit Michalak
Brackel
VHS im Kultur- und Bildungszentrum Balou, Raum: 2.2
Oberdorfstr. 23
10 x Montag, ab 15.01.07
18.35-20.05 Uhr, 20 UStd.
58,00 Euro

Veranst.-Nr. 71-82120
Margit Michalak
Brackel
VHS im Kultur- und Bildungszentrum Balou, Oberdorfstr. 23
8 x Montag, ab 16.04.07
18.35-20.05 Uhr, 16 UStd.
46,40 Euro

Effektives Stressmanagement
durch mentales Training

Wer viel leistet, viel von sich verlangt, häufig unter Druck steht, sich oft ärgert oder über Probleme nachdenkt oder spricht, hat ein hohes Risiko, häufiger krank zu werden und weniger gut zu leben. Negativer Stress verbraucht Energie und mindert die Lebensqualität - und wir haben ihn viel öfter, als wir ihn spüren. Oft können wir die Situationen nicht ändern: wir können aber selbst entscheiden, ob sie uns belasten. Stress entsteht im Kopf. Durch unser Denken können wir den Stress entscheidend reduzieren. Das mentale Training bietet dazu zahlreiche effektive Methoden an. Im Seminar lernen Sie, wie Stress entsteht, wie er im Körper wirkt, Sie lernen durch exemplarische Übungen verschiedener auto-suggestiver Methoden, wie z.B. Autogenes Training, negative Gefühle und Stress zu beenden, um im Leben aktiv sein zu können und sich besser zu fühlen. max. 12 Personen

Tagesseminar
Veranst.-Nr. 71-83065
Dieter Eichner
Brackel
VHS im Kultur- und Bildungszentrum Balou, Oberdorfstr. 23
Samstag, 24.03.07,
9.30-16.30 Uhr, 8 UStd.
32,00 Euro

Autogenes Training
Einführungskurs

Das AT hilft, Belastungen und Ängste abzubauen und zu mehr Gelassenheit zu finden. Bei organischen Beschwerden sollten Sie Ihren Arzt fragen, ob Sie teilnehmen können.

Bitte tragen Sie bequeme Kleidung und bringen Sie eine Decke oder eine Gymnastik-Matte mit. max. 12 Personen

Veranst.-Nr. 71-83517
Gerhard Brückner
Brackel
VHS im Kultur- und Bildungszentrum Balou, Oberdorfstr. 23
8 x Donnerstag, ab 08.03.07
19.30-21.00 Uhr, 16 UStd., 49,60 Euro

Tai-Chi-Chuan, Chen-Stil in der
19er-Form

Im Wochenendseminar werden Grundübungen vorgestellt und praktiziert. Das Seminar bietet somit eine gute Möglichkeit, sich über Tai Chi zu informieren und einen ersten Eindruck über die Methode zu verschaffen.

Wochenendseminar/max. 10 Personen
Veranst.-Nr. 71-84031
Dietrich Lacker
Brackel
VHS im Kultur- und Bildungszentrum Balou, Oberdorfstr. 23
Samstag, 24.03.2007, 9.30-16.30 Uhr
Sonntag, 25.03.2007, 10.00-13.15 Uhr
12 UStd., 43,20 Euro

max. 12 Personen
Veranst.-Nr. 71-84045
Dunja Drückhammer
Brackel
VHS im Kultur- und Bildungszentrum Balou, Oberdorfstr. 23
10 x Donnerstag, ab 22.02.07
19.30-21.00 Uhr, 20 UStd., 58,00 Euro

Qi Gong
Die aus der traditionellen chinesischen Medizin stammenden langsamen, fließenden Bewegungsübungen des Qi Gong, verbunden mit dem eigenen ruhigen Atemrhythmus, unterstützen und stärken die den Körper durchströmende Lebenskraft (Qi), stimulieren den Fluss der jedem Menschen innewohnenden Lebensenergie. Die Ausführung der Qi Gong-Übungen in Gelassenheit und Achtsamkeit auf die Bewegung steigert die Wahrnehmungsfähigkeit, stärkt Rücken und Halswirbelsäule, ermöglicht innere Entspannung und hat insgesamt gesundheitsfördernde Wirkung. Bitte mitbringen: bequeme Kleidung, Gymnastikschuhe oder ersatzweise dicke Socken, eine Decke oder Iso-Matte, Sitzkissen. max. 12 Personen

Veranst.-Nr. 71-84313
Beate Wulff
Brackel
VHS im Kultur- und Bildungszentrum Balou, Oberdorfstr. 23
8 x Mittwoch, ab 24.01.07
19.30-21.00 Uhr, 16 UStd., 46,40 Euro

Veranst.-Nr. 71-84314
Beate Wulff
Brackel
VHS im Kultur- und Bildungszentrum Balou, Oberdorfstr. 23
8 x Mittwoch, ab 18.04.07
19.30-21.00 Uhr, 16 UStd., 46,40 Euro

Hatha-Yoga
Bitte mitbringen: bequeme Kleidung, eine Matte, eine Decke, ein Kissen und dicke Socken. max. 14 Personen

Veranst.-Nr. 71-84525
Eva-Maria Bachner-Niemann
Brackel
VHS im Kultur- und Bildungszentrum Balou, Oberdorfstr. 23
8 x Montag, ab 22.01.07
18.00-19.30 Uhr, 16 UStd., 46,40 Euro

Veranst.-Nr. 71-84526
Eva-Maria Bachner-Niemann
Brackel
VHS im Kultur- und Bildungszentrum Balou, Oberdorfstr. 23
8 x Montag, ab 16.04.07
18.00-19.30 Uhr, 16 UStd., 46,40 Euro

Veranst.-Nr. 71-84527
Eva-Maria Bachner-Niemann
Brackel
VHS im Kultur- und Bildungszentrum Balou, Oberdorfstr. 23
8 x Mittwoch, ab 24.01.07
17.30-19.00 Uhr, 16 UStd., 46,40 Euro

Veranst.-Nr. 71-84528
Eva-Maria Bachner-Niemann
Brackel
VHS im Kultur- und Bildungszentrum Balou, Oberdorfstr. 23
8 x Mittwoch, ab 18.04.07
17.30-19.00 Uhr, 16 UStd., 46,40 Euro

Hatha-Yoga - Aufbaukurse
max. 14 Personen

Veranst.-Nr. 71-84605
Eva-Maria Bachner-Niemann
Brackel
VHS im Kultur- und Bildungszentrum Balou, Oberdorfstr. 23
8 x Montag, ab 22.01.07
19.45-21.15 Uhr, 16 UStd., 46,40 Euro

Veranst.-Nr. 71-84606
Eva-Maria Bachner-Niemann
Brackel
VHS im Kultur- und Bildungszentrum Balou, Oberdorfstr. 23
8 x Montag, ab 16.04.07
19.45-21.15 Uhr, 16 UStd., 46,40 Euro



Stadtbezirk Brackel
Auch im nächsten Halbjahr finden Sie hier unser Programmheft:
balou e.V., Oberdorfstr. 23
Bezirksverwaltungsstelle, Brackeler Hellweg 170
Edeka Becker, Holzwickeder Str. 115
Haus Beckhoff, Brackeler Hellweg 142
Marie-Juchacz-Haus, Flegelstraße 42
Neukauf, Wickeder Hellweg 103
Neukauf, Brackeler Hellweg 137
Neukauf, An der Stipskuhle 10
Niehörster Buchhandel, Brackeler Hellweg 130a
PC-Spezialist, Wambeler Hellweg 1
Rawers GmbH & Co, Wambeler Hellweg 122
REWE, Asselner Hellweg 94
REWE Center Homberg, Brackeler Hellweg 123
REWE Center Homberg, Flughafenstr. 147
REWE-Röling GmbH, Wickeder Hellweg 100-104
Sparkasse, Asselner Hellweg 132
Sparkasse, Wickeder Hellweg 94
Sparkasse, Meylantstr.91
Sparkasse, Geleitstr. 1
Sparkasse, Brackeler Hellweg 161
Sparkasse, Holzwickeder Str. 123
Sparkasse, Wambeler Hellweg 117/119
Sparkasse, Gefßlerstr. 15-17
VHS im Kultur- und Bildungszentrum Balou, Oberdorfstr. 23
Volksbank Brackel, Brackeler Hellweg 114
Volksbank, Wickeder Hellweg 114
Zweigbibliothek, Oberdorfstr. 23



Rhetorik/Kommunikation

Kommunikation: selbst-sicher-reden

Das Gefühl aufkommender Unruhe oder gar Angst, wenn es darum geht, persönliche Meinung in alltäglichen Gesprächen oder Diskussionen einzubringen, ist ein durchaus häufig auftretendes Phänomen. Seminarziel: Abbau von Redehemmungen, den eigenen Standpunkt überzeugend formulieren und in Gesprächen vertreten. Inhalt: Körpersprache, Stimme und Sprachausdruck; Sprechängste und -stärken erkennen; Umgang mit Lampenfieber; Selbst- und Fremdwahrnehmung; strukturierte Argumentation; schwierige Gesprächssituationen reflektieren. Methoden: Praktische Übungen zur Sprache und Körpersprache, Gruppenarbeit und Rollenspiele, Diskussion im Plenum. max. 12 Personen

Wochenendseminar
Veranst.-Nr. 71-14138
Ellen Braun
Eving
Städt. Begegnungszentrum Deutsche Str. 27
Freitag, 27.04.2007, 18.00-21.15 Uhr
Samstag, 28.04.2007, 9.30-16.30 Uhr
12 UStd., 61,80 Euro

Sprachen

Deutsch als Fremdsprache

Alphabetisierung für Frauen aus der Türkei

Die Alphabetisierung erfolgt in türkischer Sprache. Ziel ist das Erlernen der deutschen Sprache. max. 12 Personen

Veranst.-Nr. 71-31103
Ülkü Tasdemir
Eving
DITIB-Kulturverein Eving, Hessische Str. 1
16 x Mo / Mi, ab 22.01.07
10.00-11.30 Uhr, 32 UStd., 20,00 Euro

Veranst.-Nr. 71-31113
Ülkü Tasdemir
Eving
DITIB-Kulturverein Eving, Hessische Str. 1
16 x Mo / Mi, ab 23.04.07
10.00-11.30 Uhr, 32 UStd., 20,00 Euro

Zuschneiden und Nähen

Hierbei handelt es sich um Kurse, in denen ausländische Frauen Zuschneiden und Nähen und gleichzeitig Grundbegriffe der deutschen Sprache erlernen. Das Entgelt enthält einen Sachkostenbeitrag von 0,05 Euro je Unterrichtsstunde für die Nutzung von Lehr- und Unterrichtsmaterial. max. 12 Personen

Kurs für Frauen aus der Türkei
Veranst.-Nr. 71-31301
Hatice Kiray
Eving
DITIB-Kulturverein Eving, Hessische Str. 1
8 x Montag, ab 22.01.07
15.30-18.45 Uhr, 32 UStd., 21,60 Euro

Eving

Ansprechpartner:
Frank Meißner
Tel. priv: 0231 / 85 31 85

Veranstaltungen in:

Eving
Lindenhorst
Grävingholz

Kurs für Frauen aus der Türkei
Veranst.-Nr. 71-31302
Hatice Kiray
Eving
DITIB-Kulturverein Eving, Hessische Str. 1
8 x Mittwoch, ab 24.01.07
9.30-12.45 Uhr, 32 UStd., 21,60 Euro

Kurs für Frauen aus der Türkei
Veranst.-Nr. 71-31311
Hatice Kiray
Eving
DITIB-Kulturverein Eving, Hessische Str. 1
8 x Montag, ab 16.04.07
15.30-18.45 Uhr, 32 UStd., 21,60 Euro

Kurs für Frauen aus der Türkei
Veranst.-Nr. 71-31312
Hatice Kiray
Eving
DITIB-Kulturverein Eving, Hessische Str. 1
8 x Mittwoch, ab 18.04.07
9.30-12.45 Uhr, 32 UStd., 21,60 Euro

Englisch

Englisch-Grundstufe 1 für Seniorinnen und Senioren Für Anfänger/innen mit (geringen) Vorkenntnissen

Lehrbuch „A Taste of English“

Veranst.-Nr. 71-32185
Anne Matschuck
Eving
Städt. Begegnungszentrum Deutsche Str. 27
8 x Mittwoch, ab 26.01.07
10.00-11.30 Uhr, 16 UStd., 39,20 Euro

Veranst.-Nr. 71-32186
Anne Matschuck
Eving
Städt. Begegnungszentrum Deutsche Str. 27
7 x Freitag, ab 20.04.07
10.00-11.30 Uhr, 14 UStd., 34,30 Euro

Englisch-Mittelstufe 3

Lehrbuch: Bridges 2 (neu), Klett Verlag. Auch das alte Lehrbuch Bridges 2 kann verwendet werden!

Unterrichtsmaterial wird im Kurs bekannt gegeben
Veranst.-Nr. 71-32706
Anne Matschuck
Eving
Städt. Begegnungszentrum Deutsche Str. 27
15 x Donnerstag, ab 25.01.07
10.45-12.15 Uhr, 30 UStd., 73,50 Euro

Spanisch

Spanisch-Auffrischkurs Senioren

Lehrbuch: Caminos neu, Band 1, Lehr- und Arbeitsbuch, Klett-Verlag, Bestell-Nr. 514906.

ab Lektion 6
Veranst.-Nr. 71-38199
Luisa Maria Fernandez-Arana
Eving
Städt. Begegnungszentrum Deutsche Str. 27
15 x Dienstag, ab 23.01.07
11.15-12.45 Uhr, 30 UStd., 73,50 Euro

Veranstaltungsorte und Bahn-Bus-Verbindungen			
	B = Bus	U = Stadtbahn	Haltestelle
DITIB-Kulturverein Hessische Str.1		U 41	Externberg
Städt. Begegnungszentrum Eving, Deutsche Str. 27 (Seiteneingang, neben dem Polizeipräsidium)	B 410/411	U 41	Zeche Minister Stein Gärtnenstr.
Florian TV Nollendorfplatz 2	B 410	U 41	Zeche Minister Stein Körnerstr.
Nachbarschaftshaus „Fürst Hardenberg e. V.“ , Herrekestr. 66	B 411		Lindenhorst
Parkplatz im Grävingholz Grävingholzstr.		U 41	Grävingholz

Tanz

Salsa und Merengue

Von der Karibik in die Welt: Salsa und Merengue haben in den letzten Jahren ihren Siegeszug in die Welt angetreten. Um sich richtig auf die heißen Rhythmen einzustellen, bietet dieser Workshop den Einstieg in die entsprechenden Tänze, in denen sich die Kultur und Lebensart der Karibik sich ausdrückt. Vorkenntnisse sind nicht erforderlich. Bitte paarweise anmelden (für jeden Partner eine Anmeldekarte). max. 24 Personen

Wochenendseminar/Anfängerkurs
Veranst.-Nr. 71-65314
Michael Nabiga
Eving
Städt. Begegnungszentrum Deutsche Str. 27
Freitag, 11.05.07, 18.15-20.30 Uhr
Samstag, 12.05.07, 13.00-15.15 Uhr
22,50 Euro

Video

Medienpädagogik in meiner Einrichtung?

Das Seminar richtet sich an Gruppenleiter und Lehrer, ehrenamtliche Betreuer und auch interessierte Privatpersonen. max. 15 Personen

Veranst.-Nr. 71-66200
Ulrich Bader
Eving
Florian TV, Nollendorfplatz 2
Mittwoch, 09.05.07,
18.00-21.00 Uhr, 4 UStd., 13,60 Euro

Kreatives Gestalten

Aquarellmalerei

Wer den gestalterischen Freiraum der Aquarellmalerei nutzen möchte, benötigt umfassende Grundkenntnisse über Farben, Farbmischungen, Bildkompositionen und Perspektive. Sie erhalten viele Tipps zur jeweiligen Malweise (Trockentechnik, Nass-in-Nass-technik, lasierende Technik). Für geübte Teilnehmer/-innen sind auch freie und experimentelle Arbeiten möglich. Bitte mitbringen: Aquarellblock 30x40 cm, Bleistift, Radiergummi, Aquarellfarben (falls vorhanden), Aquarellpinsel, Lappen, Naturschwämmchen, 2 Gefäße für Wasser. Weitere Materialien werden im Kurs besprochen. max. 12 Personen

Veranst.-Nr. 71-72910
Ute Dreimann
Lindenhorst
Nachbarschaftshaus Fürst Hardenberg e. V.
Herrekestr. 66
8 x Montag, ab 15.01.07
18.00-21.15 Uhr, 32 UStd., 75,20 Euro

Veranst.-Nr. 71-72950
Ute Dreimann
Lindenhorst
Nachbarschaftshaus Fürst Hardenberg e. V.
Herrekestr. 66
8 x Montag, ab 23.04.07
18.00-21.15 Uhr, 32 UStd., 75,20 Euro

Gesundheit

Hatha-Yoga

Bitte mitbringen: bequeme Kleidung, Matte, Decke, Kissen, dicke Socken.

Veranst.-Nr. 71-84529
Konstantin Engelhardt
Eving
Städt. Begegnungszentrum Deutsche Str. 27
10 x Dienstag, ab 23.01.07
18.15-19.30 Uhr, 17 UStd., 48,30 Euro

Veranst.-Nr. 71-84530
Konstantin Engelhardt
Eving
Städt. Begegnungszentrum Deutsche Str. 27
8 x Dienstag, ab 24.04.07
18.15-19.30 Uhr, 13 UStd., 38,65 Euro

Stadtbezirk Eving

Auch im nächsten Halbjahr finden Sie hier unser Programmheft:

Allianz Thorsten Erben, Evingerstr. 213
Apotheke Berg, Bergstr. 67
Apotheke Delta, Evingerstr.200
Apotheke Dr. Sauer, Bayrische Str. 69
Apotheke Externberg, Evingerstr. 273
Apotheke Kranich, Brambauerstr. 39
Apotheke Minister Stein, Bayrische Str. 154
Augenoptiker Halle, Evingerstr. 204
Augenoptiker Halle, Bayrische Str. 79
Autohaus Trosse, Evingerstr. 210
Autohaus Hülpert & Müller, Lindenhorster Str. 44
Bäckerei Neuhaus, Bayrische Str. 97
Bavaria Petrol, Evingerstr. 156
Bezirksverwaltungsstelle, Evinger Platz 2-4
Brillen-Heinz, Evingerstr. 202
Deutsche Bank 24, Evingerstr. 188
Drogerie Grundmann, Evingerstr. 254
Evangelische Kirchengemeinde, Gretelweg 3
Extra, Deutsche Str. 4
Fast Food Restaurant, Evinger Str. 154
Feinkost Lehnhaus, Bayrische Str. 61
Gärtnerei Backhaus, Schiffthorst 143
Lebensmittel Zafer, Bergstr. 3
Mac Paper/Post, Evingerstr.221
Metzgerei Pötter, Evingerstr.272
Metzgerei Pötter, Bayrische Str. 85
Metzgerei Wolf, Bergstr. 59
Nachbarschaftshaus Fürst Hardenberg e.V., Herrekestr. 66
Opel Stratemann, Evingerstr. 2-24
Rewe-Center, Evingerstr. 538
Schreibwaren Arbes, Evingerstr.276
Schreibwarenladen, Bergstr. 71
Sparkasse, Evingerstr.194
Sparkasse, Bayrische Str. 156
Sparkasse, Brambauerstr. 7
Sparkasse, Lindenhorster Str. 251
Städt. Begegnungszentrum, Deutsche Str. 27
Trinkhalle, Bergstr. 61
Volksbank, Evinger Platz 2-4
Volksbank, Brambauerstr. 5
Zweigbibliothek, Evinger Platz 2-4



Hörde

Ansprechpartnerin:
Brigitte Deventer
Tel. priv.: 0231 / 41 60 41

Veranstaltungen in:
Hörde
Wellinghofen
Hacheney
Syburg
Holzen

Veranstaltungsorte und Bahn-Bus-Verbindungen					
	B = Bus	RE = RegionalExpress	RB = RegionalBahn	U = Stadtbahn	Haltestelle
AWO-Begegnungsstätte Gildenstr. 5	B 440/441 442				Hochofen- str.
Bezirksverwaltungsstelle Hörde Hörder Bahnhofstr. 16	B 427/430 440/441 442	RE 19	RB 59, 53	U 41	Hörde Bf.
Elias-Kindergarten Aldinghofer Str. 19	B 427/430 440/ 441 442	RE 19	RB 59, 53	U 41	Hörde Bf.
Großer Nachbarschaftstreff Clarenberg 11				U 41	Clarenberg
Ev. Gemeindehaus Wellinghofer Str. 21				U 41	Clarenberg
Phönix-Gymnasium Seekante 12	B 427			U 41	Seekante DO-Hörde
Amtshaus Wellinghofen Wellinghofer Amtsstr. 23	B 438/441 442/443 447				Welling- hofen
AWO-Begegnungszentrum Wellinghofer Amtsstr. 23	B 438/441 442/443 447				Welling- hofen
Gewerbl. Schulen V Gymnastikhalle, Hacheneyer Str. 185	B 438/443 447			U 49	Hacheney

Sprachen

Deutsch als Fremdsprache

Integrationskurse

Aufbaumodul 3, langsame Progression
max. 11 Personen

Veranst.-Nr. 71-31002
Brigitte Deventer
Hörde
Großer Nachbarschaftstreff, Clarenberg 11
40 x Fr / Mi, ab 11.05.07
9.00-11.30 Uhr, 100 UStd.
100,00 Euro

Veranst.-Nr. 71-31003
Brigitte Deventer
Hörde
Großer Nachbarschaftstreff
Clarenberg 11
40 x Fr / Mi, ab 11.05.07
11.45-14.15 Uhr, 100 UStd.
100,00 Euro
nur für Teilnehmer/innen aus dem Vorkurs

Aufbaumodul 1, langsame Progression
max. 10 Personen

Passwort Deutsch, Band 1
Veranst.-Nr. 71-31004
Marie-Louise Hogenkamp
Hörde
Unterrichtsraum Clarenberg 24
Clarenberg 24 (Hintereingang)
34 x Mittwoch, ab 28.02.07
11.30-13.45 Uhr, 100 UStd.
100,00 Euro
nur für Teilnehmer/innen aus dem Vorkurs

Integrationskurs Basismodul 3
Basismodul 3, langsame Progression
max. 11 Personen

Veranst.-Nr. 71-31005
Barbara Hackstein
Hörde
Großer Nachbarschaftstreff, Clarenberg 11
34 x Montag, ab 12.02.07
9.00-11.15 Uhr, 100 UStd.
100,00 Euro
nur für Teilnehmer/innen aus dem Vorkurs

Aufbaumodul 1, langsame Progression
max. 11 Personen

Veranst.-Nr. 71-31006
Barbara Hackstein
Hörde
Großer Nachbarschaftstreff, Clarenberg 11
34 x Freitag, ab 18.05.07
9.00-11.15 Uhr, 100 UStd.
100,00 Euro
nur für Teilnehmer/innen aus dem Vorkurs

Wir im Internet

Besuchen Sie uns auf unserer
Homepage
www.dortmund.de/vhs/

Englisch

Englisch GANZ von Anfang an

Unterrichtsmaterial: „A Taste of English“
Für Teilnehmer/innen, die schon einmal Eng-
lisch gelernt haben, sind diese Kurse nicht
geeignet.

Veranst.-Nr. 71-32162
Sylvia Heuermann
Hörde
AWO-Begegnungsstätte Hörde, Gildenstr.5
15 x Donnerstag, ab 25.01.07
9.00-10.30 Uhr, 30 UStd.
73,50 Euro

Englisch-Mittelstufe 2

Lehrbuch: Fairway 2 (neu), Klett Verlag.
Sofern mit anderen Materialien gearbeitet
wird, ist dies angegeben.

ab Lektion 3-4
Veranst.-Nr. 71-32604
Brigitte Deventer
Hörde
Großer Nachbarschaftstreff, Clarenberg 11
15 x Freitag, ab 26.01.07
15.00-16.30 Uhr, 30 UStd., 73,50 Euro

Englisch-Mittelstufe 4

Sofern nicht anders angegeben, arbeiten
wir mit dem Lehrbuch: Bridges 2 (+ Arbeits-
buch), Klett Verlag, etwa ab der angegebe-
nen Lektion. max. 9 Personen

Kleingruppe/ab Unit 9+freies Sprechen
Veranst.-Nr. 71-32810
Sylvia Heuermann
Hörde
Bezirksverwaltungsstelle Hörde
Hörder Bahnhofstr. 16
15 x Donnerstag, ab 25.01.07
10.45-12.15 Uhr, 30 UStd., 114,00 Euro

Englisch-Every Day Conversations

Diese Kurse sind für Sie richtig, wenn Sie
schwerpunktmäßig das freie Sprechen in all-
täglichen Situationen üben möchten. Sofern
nicht anders angegeben, wird das Unterrichts-
material im Kurs bekannt gegeben

Veranst.-Nr. 71-33134
Andrew Jones
Hörde
Phönix-Gymnasium, Seekante 12
15 x Montag, ab 22.01.07
18.00-19.30 Uhr, 30 UStd., 73,50 Euro

Französisch

Auffrischkurs Abschlusstufe

Noch nicht fit für die Abschlusstufe? Dann
können Sie Ihre früher erworbenen Kennt-
nisse in diesem Kurs zügig wieder auffri-
schen und erweitern. Der Schwerpunkt liegt
auf mündlichen Kommunikationsstrategien
und der Wiederholung wichtiger Kapitel der
Grammatik. Lehrbuch: Préférences, Klett-Ver-
lag, Bestell-Nr. 3-12-52919-7

ab Lektion 9
Veranst.-Nr. 71-36698
Ulrike Rütting-Vollmer
Hörde
Bezirksverwaltungsstelle Hörde
Hörder Bahnhofstr. 16
14 x Dienstag, ab 06.02.07
9.00-10.30 Uhr, 28 UStd., 68,60 Euro

Abschlusstufe 4

Lehrbuch Pont Neuf, Band 2, Lehrbuch und
Arbeitsbuch, Klett-Verlag,
Bestell-Nr. 3-12-52906-00 und 3-12-52906-5

ab Lektion 6
Veranst.-Nr. 71-36741
Danielle Spiekermann
Hörde
Phönix-Gymnasium, Seekante 12
15 x Montag, ab 22.01.07
19.35-21.05 Uhr, 30 UStd., 73,50 Euro

Cours de conversation 1

Ces cours demandent un de participation
active de chacun à une discussion sur un
thème choisi, puis à l'étude de textes
littéraires.
Les discussions portent sur des sujets ou
événements actuels à partir d'articles de
journaux divers.
Die Konversationskurse entsprechen der Stufe
B2 des vom Europarat entwickelten „Euro-
päischen Referenzrahmens“.

Veranst.-Nr. 71-36807
Dominique Chagnon
Wellinghofen
Amtshaus Wellinghofen
Wellinghofer Amtsstr. 23
15 x Dienstag, ab 23.01.07
10.15-11.45 Uhr, 30 UStd., 73,50 Euro

Cours de conversation littéraire

Lecture d'une oeuvre littéraire et discussions
d'actualités

Veranst.-Nr. 71-36850
Dominique Chagnon
Wellinghofen
Amtshaus Wellinghofen
Wellinghofer Amtsstr. 23
15 x Dienstag, ab 23.01.07
8.45-10.15 Uhr, 30 UStd., 73,50 Euro

Politik

Politik in der Zeitung

Eine gezielte Zeitungslektüre bietet immer
noch mehr Information und Hintergrund-
wissen als das Fernsehen. In dieser Hinsicht
ist das traditionelle Medium Zeitung auch
dem Internet überlegen. Politische Bildung
durch Zeitung: Anhand ausgewählter Arti-
kel aus der überregionalen Tages- und
Wochenpresse soll das aktuelle politische
Geschehen in der Konkurrenz der Meinun-
gen beleuchtet werden, um sich dadurch
ein fundiertes und differenziertes Meinungs-
bild zu politischen Themen zu erarbeiten -
jenseits vorschneller Urteile „aus dem Bauch“.
Der Lektürekurs soll auch Lust aufs intensive
Zeitungslesen machen.
max. 15 Personen

Veranst.-Nr. 71-51205
Eckhard Matthies
Wellinghofen
AWO Begegnungszentrum Wellinghofen
Wellinghofer Amtsstr. 23
10 x Donnerstag, ab 25.01.07
9.30-11.45 Uhr, 30 UStd.
17,00 Euro

Veranst.-Nr. 71-51206
Eckhard Matthies
Wellinghofen
AWO Begegnungszentrum Wellinghofen
Wellinghofer Amtsstr. 23
6 x Donnerstag, ab 19.04.07
9.30-11.45 Uhr, 18 UStd.
11,00 Euro

Lokalgeschichte



Das Hochofenwerk „Phoenix- West“

Das 1998 stillgelegte Hochofenwerk
„Phoenix“ (West) wird derzeit von der
Landesentwicklungsgesellschaft LEG für die
Ansiedlung von zukunftsweisenden Gewer-
be wie der bereits eröffneten MST-Factory
entwickelt. Daneben kann die Natur weite
Flächen zurückerobern und für die Men-
schen werden neue Grünzüge erschlossen.
Hauptattraktion von Phoenix-West sind ohne
Zweifel die ehemaligen Industriebauten,
darunter auch die beiden letzten Dortmunder
Hochöfen, die Demontage und Abriss über-
lebt haben. Für die Führung über das gro-
ße Gelände bitte festes Schuhwerk (Baustel-
le, evtl. schlammig) und ggf. wetterfeste
Kleidung tragen. Aufgrund von Bauarbeiten
kann es sein, dass größere Teile der Fläche
nicht zu begehen sind. max. 20 Personen

Veranst.-Nr. 71-52203
Andreas Peters
Hörde
Treffpunkt: Hochofenwerk Phoenix-West, Ein-
gang Nortkirchenstr. 107/Konrad-Adenauer-
Allee, am ehem. Pförtnergebäude (bei BMW,
an der B 54, Haltestelle Rombergpark)
Freitag, 30.03.07,
15.00-18.00 Uhr, 4 UStd., 6,50 Euro



Sprachen

Deutsch als Fremdsprache

Grundstufe 1 a

Diese Kurse sind für Personen, die keine oder nur ganz geringe Deutschkenntnisse haben und die lateinische Schrift fließend lesen und schreiben können. Wenn Sie über geringe Vorkenntnisse verfügen, sollten Sie sich beraten lassen. Lehrbuch: Passwort Deutsch 1, Kursbuch und Wörterheft, ISBN 3-12-675800-2 und 3-12-675803-7.

Veranst.-Nr. 71-30103

Gerhard Grote
Hombruch
AWO Begegnungszentrum Hombruch
Tetschener Str. 2 - 4
20 x Di / Do, ab 23.01.07
10.00-11.30 Uhr, 40 UStd., 77,00 Euro

Alphabetisierung für Frauen aus der Türkei

Kurs für Frauen aus der Türkei, die in der Türkei nicht oder nur unzureichend lesen und schreiben gelernt haben. Die Alphabetisierung erfolgt in türkischer Sprache. Ziel ist das Erlernen der deutschen Sprache.

Veranst.-Nr. 71-31104

Öykü Kapancı
Hombruch
DITIB-Kulturverein Hombruch, Leostr. 23
8 x Dienstag, ab 16.01.07
10.00-13.30 Uhr, 32 UStd., 20,00 Euro

Veranst.-Nr. 71-31114

Öykü Kapancı
Hombruch
DITIB-Kulturverein Hombruch, Leostr. 23
8 x Di / Sa, ab 17.04.07
10.00-13.30 Uhr, 32 UStd., 20,00 Euro

Englisch

Englisch wieder aufgefrischt- Mittelstufe

max. 9 Personen

Kleingruppe/Bridges 1, ab Unit 8

Veranst.-Nr. 71-32530

John Vigil
Hombruch
Zillerschule, Eierkampstraße 2-4
15 x Montag, ab 22.01.07
18.00-19.30 Uhr, 30 UStd., 114,00 Euro

Englisch-Mittelstufe-Easy Every Day Conversations

Dieser Kurs ist für Sie richtig, wenn Sie schwerpunktmäßig das Sprechen in alltäglichen Situationen üben wollen. Wir arbeiten mit dem Lehrbuch: English Network Basic Conversation, Langenscheidt Verlag.

Veranst.-Nr. 71-32543

John Vigil
Hombruch
Zillerschule, Eierkampstraße 2-4
15 x Montag, ab 22.01.07
19.35-21.05 Uhr, 30 UStd., 73,50 Euro

Hombruch

Ansprechpartner:

Michael C. Meurer
Tel.: 0231 / 73 73 17

Veranstaltungen in:

Hombruch
Lücklemberg
Großholthausen
Brünninghausen
Barop
Eichlinghofen

Englisch-Mittelstufe 4

max. 9 Personen

Kleingruppe/Network 2, ab Lektion 4-5

Veranst.-Nr. 71-32812

Christine Fürschke
Hombruch
AWO Begegnungszentrum Hombruch
Tetschener Str. 2 - 4
15 x Montag, ab 22.01.07
11.05-12.35 Uhr, 30 UStd., 114,00 Euro

Englisch-Abschlussstufe 3

Lehrbuch: Bridges 3, etwa ab der jeweils angegebenen Lektion. Auch für neue Teilnehmer/innen mit entsprechenden Vorkenntnissen. Beratung empfohlen!

Network Basic Conversation

Veranst.-Nr. 71-33302

Christine Fürschke
Hombruch
AWO Begegnungszentrum Hombruch
Tetschener Str. 2 - 4
15 x Montag, ab 22.01.07
9.30-11.00 Uhr, 30 UStd., 73,50 Euro

English Conversation

The following courses all take place in the mornings, between 09:00 and 12:00 o'clock. They are ideally suited for people who feel more active and ready to take in information in the mornings, or for people who are retired or work in the afternoons or evenings. The learning speed varies according to the group's needs. Please contact the Volkshochschule if you are unsure which course to take. The level ist approx. B2 on the CEF. Materials will be provided or announced by the teacher.

Veranst.-Nr. 71-34016

Helen Hoffmann
Hombruch
AWO Begegnungszentrum Hombruch
Tetschener Str. 2 - 4
15 x Donnerstag, ab 25.01.07
8.45-10.15 Uhr, 30 UStd., 73,50 Euro

Veranst.-Nr. 71-34017

Helen Hoffmann
Hombruch
AWO Begegnungszentrum Hombruch
Tetschener Str. 2 - 4
15 x Donnerstag, ab 25.01.07
10.15-11.45 Uhr, 30 UStd., 73,50 Euro

Ökologie

Die Landschaftsschutzgebiete am Hülsenberg und Silberknapp

Bitte wetterfeste Kleidung und geeignetes Schuhwerk tragen und - wenn vorhanden - ein Fernglas mitbringen. max. 25 Personen

Veranst.-Nr. 71-55016

Georg Kaleck
Großholthausen
Treffpunkt: Am Hülsenberg 150, Großholthausen
Sonntag, 01.04.07,
10.00-13.15 Uhr, 4 UStd., 5,00 Euro

Veranstaltungsorte und Bahn-Bus-Verbindungen		
	B = Bus	U = Stadtbahn
Haltestelle		
AWO-Hombruch Tetschener Str. 2-4		U 42
Stadtteilbibliothek Harkortstr. 58		U 42
Harkort-Grundschule Behringstr. 59	B 447/448/449	
Zillerschule Eierkampstr. 2-4		U 42
Kath. Gemeindehaus Barop Am Beilstück 71	B 447	U 42
GrundschuleEichlinghofen Stortsweg 52 - 54	B 449	
Wohnstift Augustinum Kirchhörder Str. 101	B 447	
Rombergpark Torhaus	B 440	U 49
DITIB-Kulturverein Hombruch Leostr. 23		U 42

Ornithologische Führung durch Dortmund

Bitte witterungsangepasste Kleidung und festes Schuhwerk tragen, Ferngläser und - falls vorhanden - Bestimmungsbücher mitbringen! Eine Literaturliste kann angefordert werden. max. 20 Personen

Rombergpark Brünninghausen

Veranst.-Nr. 71-55054
Wilhelm Speicher
Brünninghausen
Treffpunkt: Haupteingang Torhaus
Sonntag, 29.04.07,
7.30-10.45 Uhr, 4 UStd.
5,00 Euro

Stadtwald Bittermark, Lücklemberg

Veranst.-Nr. 71-55056
Wilhelm Speicher
Lücklemberg
Treffpunkt: Parkplatz Wohnstift „Augustinum“
Samstag, 12.05.07,
7.30-10.45 Uhr, 4 UStd.
5,00 Euro

Rahmkebachtal und UmweltKulturPark

Veranst.-Nr. 71-55058

Wilhelm Speicher
Eichlinghofen
Treffp:H-Bahn-Haltest. August-Schmidt-Str,Unigelände Eichlinghofen
Sonntag, 13.05.07,
8.00-11.15 Uhr, 4 UStd.
5,00 Euro

Lechtal und Kleinwalsertal

Zwei Täler im nördlichen Österreich, nur durch einen Bergzug getrennt, laden zu erlebnisreichen Wanderungen ein. Wer vom einen ins andere Tal kommen will, muss das auf eigenen Füßen tun, eine direkte Straßenverbindung gibt es nicht. Der Lech ist nahezu der einzige Fluss in den nördlichen Kalk-Alpen, der auf weite Strecken nicht verbaut wurde, sondern natürlich geblieben ist. Von Kiefernwald gesäumte große Schotterflächen begleiten die Ufer. Gerade diese Wälder beherbergen eine überraschende Fülle an Orchideen. Die Seitentäler des Lechtals sind seit Jahrhunderten von Bergbauern besiedelt. Die hoch gelegenen Dörfer und Weiler sind ideale Ausgangspunkte für Höhenwanderungen durch die herrlich blühende Berglandschaft. Der Widderstein ist der höchste Gipfel des Kleinwalsertals. Über das Joch an seinem Fuß führt der Wanderweg über blühende Matten vom Lechtal ins Kleinwalsertal hinüber. Hier müssen vor langer Zeit die Bauern aus dem Wallis, die dort kein Auskommen mehr fanden, auch diese hohe Hürde überwunden haben, bevor sie sich im Tal niedergelassen haben. Anders als am Lech floriert im Kleinwalsertal der Fremdenverkehr: Riezlern, Hirschegg und Mittelberg sind beliebte Ziele von Schiläufern und Sommerwanderern. Die einzige Zufahrt besteht von Norden, von Oberstdorf, die Straße endet in Baad. Weiter geht es nur zu Fuß.

Lichtbildervortrag in Überblendtechnik

Veranst.-Nr. 71-55115

Dieter Ackermann
Lücklemberg
Wohnstift Augustinum, Kirchhörder Str. 101
Donnerstag, 22.02.07,
19.30-21.00 Uhr, 2 UStd.
5,00 Euro Abendkasse

Mit der Kraft des Windes seawärts nach Helgoland

Bei gutem Wetter heben sich schon von weitem die mächtigen, roten Buntsandsteinfelsen aus dem Meer, das Wahrzeichen von Helgoland. Helgoland bietet eine unvermuteten Flora und Fauna begünstigten durch den Golfstrom eine angenehmes Hochseeklima. Helgoland ist ein einzigartiges Naturdenkmal, aber auch eine vielseitige Urlaubs- und Erlebnisinsel, ist Kurort und Heilbad zu fast allen Jahreszeiten. Von Helgoland ging es zu der beschaulichen ostfriesischen Insel Langeoog und anschließend nach Norderney. Mit einer harten aufgewühlten Nordsee, bei der Umseglung von Borkum, hatte die Crew zu kämpfen, die anschließende Fahrt auf der breiten Dollartmündung hinunter, durch einen für Segelschiffe passierbaren Kanal im Norden Hollands, an den Städten Groningen und Leeuwarden vorbei, machte diesen Teil der Reise zu einem angenehmen Fahr- und Sehvergnügen.

Ton-Dia-Schau in Überblendtechnik

Veranst.-Nr. 71-55125

Thomas Strenge
Lücklemberg
Wohnstift Augustinum, Kirchhörder Str. 101
Dienstag, 27.03.07,
19.30-21.00 Uhr, 2 UStd.
5,00 Euro Abendkasse

Gehölzschnitt und Gehölzpflege im Frühjahr - fachgerecht durchgeführt

Praxiskurs in Kooperation von VHS und Rombergpark

Der Referent demonstriert die richtige Schnitttechnik mit verschiedenen Geräten an ausgewählten Gehölzen. Vorrangig geht es dabei um Maßnahmen zur Regenerierung von besonderen Gehölzen wie Rhododendren, Azaleen, Halbsträuchern und besonders empfindlichen Kleingehölzen. max. 20 Personen

Veranst.-Nr. 71-55223

Heribert Reif
Brünninghausen
Botanischer Garten Rombergpark - Treffpunkt: Haupteingang Torhaus
Samstag, 10.03.07,
14.00-17.00 Uhr, 4 UStd.
6,00 Euro

Permakultur - Gärtnern aus der Hängematte?

Sie liegen im Garten und schauen Ihrem Mittagessen beim Wachsen zu. Klingt ziemlich phantastisch, ist aber möglich. In intensiver Auseinandersetzung mit dem eigenen Garten, durch Beobachtung der Natur, durch Änderung von Sichtweisen und mit Kenntnis von Wildkräutern kann bereits ein kleiner Garten zur Bereicherung des Speiseplanes beitragen - ohne ein arbeitsreicher Gemüsegarten zu sein. Grundlagen dafür sind die Prinzipien der Permakultur, einer nachhaltigen und ökologischen Anbaumethode. Zwei aufeinander bezogene Veranstaltungen bieten einen guten Überblick über die Permakultur: ein mit vielen Bildern und praktischen Beispielen unterstützter Vortrag, und eine Exkursion in den Umwelt-Kultur-Park in Barop, der nach Permakultur-Methoden gestaltet ist. Je nach Interesse können bei der Exkursion auch erste praktische Erfahrungen vermittelt werden, z.B. bei der Anlage eines Mulchbeetes. max. 20 Personen

Exkursion
Veranst.-Nr. 71-55229
Gudrun Clausen
Barop
Treffpunkt: Parkhaus Barop
Samstag, 24.03.07,
14.00-17.15 Uhr, 4 UStd.
5,00 Euro

Kunst/Kunstgeschichte

Märkte und Kunsthandwerk in Mexiko

In kaum einem anderen Land findet man eine solche Vielfalt an kunsthandwerklichen Produkten wie in Mexiko: Textilien, Holzschnitzereien, Schilfflechterei, Tonfiguren, Papierarbeiten und vieles mehr. Mexikanische Kunsthandwerker/innen sind für ihre besondere Kreativität und Kunstfertigkeit weit über Mexiko hinaus bekannt. Der Vortrag möchte diese faszinierende Welt vorstellen - auch in Form von ausgesuchten Stücken aus Mexiko zum begreifen. Die Referentin ist Ethnologin und hat lange Jahre in Mexiko gelebt und wissenschaftlich gearbeitet. max. 20 Personen

Veranst.-Nr. 71-60207
Dr. Birgitta Huse
Lücklemberg
Wohnstift Augustinum, Kirchhörder Str. 101
Donnerstag, 10.05.07,
19.30-21.00 Uhr, 2 UStd.
5,00 Euro Abendkasse

Literatur

Nachmittagsgespräche im Augustinum: Vergessene Literaturnobelpreisträger

Im Mittelpunkt der Nachmittagsgespräche werden Literaturnobelpreisträger stehen, die im Laufe der Jahre in Vergessenheit geraten sind, wer erinnert sich zum Beispiel noch an den ersten Literatur-Nobelpreisträger im Jahr 1901, René Sully Prudhomme, aus Frankreich. Die schwedische Literatur-Nobelpreisträgerin Selma Lagerlöf und Toni Morrison aus den USA, die den Preis im Jahr 1993 erhalten hat, werden ebenfalls vorgestellt. max. 15 Personen

Veranst.-Nr. 71-62301
Katja Lämmerhirt
Lücklemberg
Wohnstift Augustinum, Kirchhörder Str. 101
5 x Mittwoch, ab 14.02.07
16.30-18.00 Uhr, 10 UStd.
25,00 Euro
Eine Kooperationsveranstaltung mit dem Wohnstift Augustinum.

Gesundheit

Die Wirbelsäule trainieren, den Rücken stärken

Mit Wahrnehmungsübungen, funktioneller Gymnastik und wohltuenden Atem- und Entspannungsübungen lernen Sie, Fehlhaltungen zu erkennen, beweglicher und stabiler zu werden, sich besser zu entspannen und damit den Ausgleich für einen den Rücken strapazierenden Alltag zu schaffen. Ziele sind die Förderung der Gesundheit und die Vorbeugung gegen Rückenschmerzen, nicht deren Therapie. max. 12 Personen

Veranst.-Nr. 71-82053
Angelika Hillen
Barop
Kath. Kirchengemeinde Barop
Am Beilstück 71
10 x Dienstag, ab 16.01.07
19.45-20.45 Uhr, 13 UStd.
38,65 Euro

Veranst.-Nr. 71-82054
Angelika Hillen
Barop
Kath. Kirchengemeinde Barop
Am Beilstück 71
8 x Dienstag, ab 17.04.07
19.45-20.45 Uhr, 11 UStd.
30,90 Euro

Veranst.-Nr. 71-82055
Karin Meier
Hombruch
Harkort-Grundschule, Behringstr. 59
10 x Montag, ab 15.01.07
20.45-21.45 Uhr, 13 UStd.
38,65 Euro

Veranst.-Nr. 71-82056
Karin Meier
Hombruch
Harkort-Grundschule, Behringstr. 59
8 x Montag, ab 16.04.07
20.45-21.45 Uhr, 11 UStd.
30,90 Euro

Nordic-Walking

Bitte mitbringen: Laufschuhe, Handtuch, Sportkleidung entsprechend der Witterung. Über die richtigen Walking-Stöcke wird beim ersten Kurstreffen informiert. Nordic Walking-Stöcke können gegen eine Gebühr geliehen werden. max. 16 Personen

Veranst.-Nr. 71-82363
Jutta Barrenbrügge
Brünninghausen
Treffpunkt: Tierpark, Mergelteichstr. 80
8 x Donnerstag, ab 01.02.07
16.00-17.30 Uhr, 16 UStd.
44,80 Euro

Veranst.-Nr. 71-82364
Jutta Barrenbrügge
Brünninghausen
Treffpunkt: Tierpark, Mergelteichstr. 80
8 x Donnerstag, ab 19.04.07
16.00-17.30 Uhr, 16 UStd.
44,80 Euro

Veranst.-Nr. 71-82367
Mareike Braun
Treffpunkt: Bolmke, Eingang Westfalenstadion, Strobellallee
12 x Mittwoch, ab 14.03.07
15.15-16.15 Uhr, 16 UStd.
44,80 Euro

Autogenes Training (AT)

Die Krankenkassen übernehmen auf Antrag (Teilnahmebescheinigung der Volkshochschule) bei Nachweis regelmäßiger Veranstaltungsteilnahme für die nachfolgenden gesundheitsfördernden Veranstaltungsangebote auf der Grundlage der „Gemeinsamen und einheitlichen Handlungsfelder und Kriterien der Spitzenverbände der Krankenkassen“ bis zu 80 % der Volkshochschul-Entgelte.

AT - Einführungskurs

Bitte tragen Sie bequeme Kleidung und bringen Sie eine Decke oder eine Gymnastik-Matte mit. max. 12 Personen

Veranst.-Nr. 71-83521
Astrid Palitz
Hombruch
Stadt- und Landesbibliothek Hombruch
Harkortstraße 58/Eingang Domänenstraße
8 x Montag, ab 22.01.07
19.30-21.00 Uhr, 16 UStd.
49,60 Euro

Qi Gong

Die aus der traditionellen chinesischen Medizin stammenden langsamen, fließenden Bewegungsübungen des Qi Gong, verbunden mit dem eigenen ruhigen Atemrhythmus, unterstützen und stärken die den Körper durchströmende Lebenskraft (Qi), stimulieren den Fluss der jedem Menschen innewohnenden Lebensenergie. Die Ausführung der Qi Gong-Übungen in Gelassenheit und Achtsamkeit auf die Bewegung steigert die Wahrnehmungsfähigkeit, stärkt Rücken und Halswirbelsäule, ermöglicht innere Entspannung und hat insgesamt gesundheitsfördernde Wirkung. Bitte mitbringen: bequeme Kleidung, Gymnastikschuhe oder ersatzweise dicke Socken, eine Decke oder Iso-Matte, Sitzkissen. max. 10 Personen

Veranst.-Nr. 71-84315
Beate Wulff
Hombruch
Ev. Kirchengemeinde Hombruch
Steinäckerstr. 52
8 x Montag, ab 22.01.07
20.00-21.30 Uhr, 16 UStd., 46,40 Euro

Veranst.-Nr. 71-84316
Beate Wulff
Hombruch
Ev. Kirchengemeinde Hombruch
Steinäckerstr. 52
8 x Montag, ab 16.04.07
20.00-21.30 Uhr, 16 UStd., 46,40 Euro

Hatha-Yoga

Die Kurse sind, wenn nicht ausdrücklich gekennzeichnet, sowohl für Anfänger/innen wie auch für Fortgeschrittene jeden Alters geeignet. Sie bieten für die einen den systematischen Einstieg ins Hatha-Yoga, die klassische Form des Yoga, für die anderen eine Möglichkeit zum vertiefenden Üben. Bitte mitbringen: bequeme Kleidung, eine Matte, eine Decke, ein Kissen und dicke Socken. max. 12 Personen

Veranst.-Nr. 71-84535
Marie Hänel
Hombruch
Stadt- und Landesbibliothek Hombruch
Harkortstraße 58/Eingang Domänenstraße
10 x Mittwoch, ab 17.01.07
18.15-19.45 Uhr, 20 UStd.
58,00 Euro

Veranst.-Nr. 71-84536
Marie Hänel
Hombruch
Stadt- und Landesbibliothek Hombruch
Harkortstraße 58/Eingang Domänenstraße
8 x Mittwoch, ab 18.04.07
18.15-19.45 Uhr, 16 UStd.
46,40 Euro

Veranst.-Nr. 71-84537
Marie Hänel
Hombruch
Stadt- und Landesbibliothek Hombruch
Harkortstraße 58/Eingang Domänenstraße
10 x Mittwoch, ab 17.01.07
19.50-21.20 Uhr, 20 UStd.
58,00 Euro

Veranst.-Nr. 71-84538
Marie Hänel
Hombruch
Stadt- und Landesbibliothek Hombruch
Harkortstraße 58/Eingang Domänenstraße
8 x Mittwoch, ab 18.04.07
19.50-21.20 Uhr, 16 UStd.
46,40 Euro

BOP (Bauch-Oberschenkel-Po)

BOP ist ein Weg zu einem „spannenden“ Körper. Gezielte, aufeinander aufbauende Kräftigungsübungen bringen den Erfolg. Nach einem Aufwärmteil werden in speziellen Übungen die Problemzonen Bauch, Oberschenkel und Po trainiert. Neben Muskelaufbau, Straffung und Fettabbau ist dabei das Konditionstraining mit Musik ein Schwerpunkt. Ein Cool-down- und Stretchingteil beendet den Kurs. Bitte feste Turnschuhe, Handtuch, eine Bodenmatte und Getränke mitbringen. max. 30 Personen

Veranst.-Nr. 71-86120
Jutta Barrenbrügge
Eichlinghofen
Eichlinghofer-Grundschule, Turnhalle
Stortsweg 52-54
12 x Dienstag, ab 09.01.07
18.00-19.00 Uhr, 16 UStd., 46,40 Euro

Veranst.-Nr. 71-86121
Jutta Barrenbrügge
Eichlinghofen
Eichlinghofer-Grundschule, Turnhalle
Stortsweg 52-54
12 x Dienstag, ab 09.01.07
19.00-20.00 Uhr, 16 UStd., 46,40 Euro

Veranst.-Nr. 71-86125
Jutta Barrenbrügge
Eichlinghofen
Eichlinghofer-Grundschule, Turnhalle
Stortsweg 52-54
8 x Dienstag, ab 17.04.07
18.00-19.00 Uhr, 11 UStd., 31,00 Euro

Veranst.-Nr. 71-86126
Jutta Barrenbrügge
Eichlinghofen
Eichlinghofer-Grundschule, Turnhalle
Stortsweg 52-54
8 x Dienstag, ab 17.04.07
19.00-20.00 Uhr, 11 UStd., 31,00 Euro



Stadtbezirk Hombruch
Auch im nächsten Halbjahr finden Sie hier unser Programmheft:
Apotheke Amtshaus, Harkortstraße 18
Apotheke Fleming, Harkortstraße 38
Apotheke Kreuz, Stockumerstr. 189
Apotheke Patroklos, Hagener Str. 303
Arztpraxis Dr. Hausmann, Harkortstr. 29
AWO-Hombruch, Tetschener Str. 2-4
AWO-Barop, Stockumer Str. 241
AWO-Bittermark, Sichelstr. 20
AWO-Lücklemberg, Olpketalstr. 83a
Bezirksverwaltungsstelle, Harkortstr. 58
Cafe Augustinum, Kirchhörder Str. 101
Ev. Gemeindezentrum, Am Rücken 4
Friseur Loos, Spissenagelstraße 2-4
Friseur Petrusch, Hagenerstr. 247
Iris Krause H-Moden, Tannenstr. 1
Lotto Toto, Baroperstr. 337a
Lotto Toto Dönnewald, Menglinghauser Str. 321
Naturkostladen „Treffpunkt“, Mergelteichstr. 47
Optik Brand, Kirchhörder Berg 12
Polizeistation, Löttringhauser Straße 13
Sparkasse, Harkortstr. 58
Sparkasse, Stockumer Str. 220
Sparkasse, Stockumer Str. 425 – 427
Sparkasse, Hagener Str. 311
Sparkasse, Eichhoffstr. 10
Volksbank, Harkortstraße 40
Volksbank, Hagener Str. 245
Wohnstift Augustinum, Kirchhörder Str. 101
Zweighbibliothek, Harkortstr. 58



Huckarde

Ansprechpartnerin:
Klaus Schreiber
Tel. priv.: 0231 / 67 57 27

Veranstaltungen in:
Huckarde
Deusen

Sprachen

Deutsch als Fremdsprache

Zuschneiden und Nähen

Hierbei handelt es sich um Kurse, in denen ausländische Frauen Zuschneiden und Nähen und gleichzeitig Grundbegriffe der deutschen Sprache erlernen. Das Entgelt enthält einen Sachkostenbeitrag von 0,05 Euro je Unterrichtsstunde für die Nutzung von Lehr- und Unterrichtsmaterial. max. 12 Personen

mit Kinderbetreuung
Veranst.-Nr. 71-31305
Hatice Sarikaya/Dudu Bayezit
Huckarde
Ev. Gemeindehaus Huckarde
Erpinghofstr. 68
10 x Freitag, ab 26.01.07
15.00-18.15 Uhr, 40 UStd.
26,00 Euro

Englisch

Englisch wieder aufgefrischt- Abschlussstufe

New Headway, Pre-Intermediate, ab Lektion 14
Veranst.-Nr. 71-33114
Regina Heinichen
Huckarde
Gustav-Heinemann-Gesamtschule
Parsevalstr. 170
15 x Dienstag, ab 23.01.07
18.00-19.30 Uhr, 30 UStd.
73,50 Euro

New Headway, Pre-Intermediate, ab Lektion 14
Veranst.-Nr. 71-33116
Regina Heinichen
Huckarde
Gustav-Heinemann-Gesamtschule
Parsevalstr. 170
15 x Mittwoch, ab 24.01.07
18.00-19.30 Uhr, 30 UStd.
73,50 Euro

Further Steps in English

These courses are intended for people who want to revise and increase their basic command of English grammar and vocabulary while at the same time intensifying their fluency in speaking English. Students should have reached a fairly good level of English in order to attend these classes, about B2 on the European scale (see page ## for details).
The books used are: Language in Use Level intermediate and/or Level Upper-Intermediate. If no book is listed, the material will be provided or announced by the teacher.

Unterrichtsmaterial wird im Kurs bekannt gegeben
Veranst.-Nr. 71-34003
Regina Heinichen
Huckarde
Gustav-Heinemann-Gesamtschule
Parsevalstr. 170
15 x Mittwoch, ab 24.01.07
19.30-21.00 Uhr, 30 UStd.
73,50 Euro

Politik

Lebenssituation von Frauen heute

In diesem Gesprächskreis stellen wir uns vielen Fragen in Politik und Gesellschaft, die in der aktuellen Diskussion in den Medien sind und uns vor allem in unserer gesellschaftlichen Situation als Frauen angehen. In der Diskussion geht es zum einen um daraus entstehende Probleme und praktikable Lösungsversuche vor einem gemeinsamen Erfahrungshintergrund, zum anderen aber auch um die Einordnung in politische Zusammenhänge. max. 15 Personen

Veranst.-Nr. 71-51209
Lisa Siebrecht
Huckarde
Gustav-Heinemann-Gesamtschule
Parsevalstr. 170
10 x Donnerstag, ab 11.01.07
vierzehntägig
16.00-19.15 Uhr, 40 UStd.
21,00 Euro

Die Halde Ellinghausen

Auf der Halde Ellinghausen, einstmals eine der größten Haldenlandschaften des Ruhrgebiets, lagerten bis vor einigen Jahren noch riesige Kohlen- und Koks mengen. Pläne für die mittlerweile leergeräumte Fläche gab es schon viele: Bergwerk, Hüttenwerk, Müllverbrennungsanlage und auch ein Golfplatz kamen dann aber doch nicht. Mittlerweile hat IKEA einen großen Teil der etwa 270 ha großen Fläche übernommen, ein weiterer Teil soll rekultiviert und zu einem Naturschutzgebiet werden. Drei riesige Windräder, umgeben von einer Herde Heckrinder, zeugen hier schon von der Zukunft. Eine Wanderung soll das ausgedehnte Gelände erschließen. Bitte festes Schuhwerk (evtl. schlammig) und ggf. wetterfeste Kleidung tragen. max. 20 Personen

Veranst.-Nr. 71-52205
Andreas Peters
Deusen
Treffpunkt: Halde Ellinghausen, Ellinghauser Str. 99 (Zufahrt zur Halde liegt direkt westlich des Dortmund-Ems-Kanals in Dortmund)
Freitag, 11.05.07,
15.00-17.30 Uhr, 4 UStd.
6,50 Euro

Deckel auf'n Pütt, Ofen aus!“ Mit dem Fahrrad auf den Spuren der Montanindustrie

1987 schloss mit der Zeche Minister Stein die letzte noch fördernde Zeche in Dortmund. Mit der Stilllegung des letzten Hochofens auf der Westfalenhütte ging nun auch die fast 150jährige Geschichte der Eisen- und Stahlerzeugung hier zuende; nur die Weiterverarbeitung hat noch eine Zukunft. Die Montanindustrie, die Dortmund zu der Großstadt gemacht hat, die sie heute ist, spielt zukünftig keine Rolle mehr. Vom Süden in den Norden radelnd, werden wir anhand zahlreicher industriegeschichtlicher Spuren noch einmal Aufstieg, Höhepunkt und Untergang der Montanindustrie nach-

Veranstaltungsorte und Bahn-Bus-Verbindungen		B = Bus	S = S-Bahn	Haltestelle
Ev. Gemeindehaus Deusener Str. 201		B 452		Platz
G.-Heinemann-Gesamtschule Parsevalstr. 170			S 2	Huckarde
Ev. Gemeindehaus Erpinghofstr. 68		B 461	S 2	Erpinghofstr. Huckarde
Städt. Begegnungszentrum Huckarde Parsevalstr. 170			S 2	Huckarde
Wegbeschreibung zur Gustav-Heinemann-Gesamtschule, Parsevalstr. 170: An der Parsevalstraße , etwa auf Höhe der Einmündung Wispelbreite , befindet sich auf der gegenüberliegenden Straßenseite das Gebäude mit der Haus-Nr. 170. Sie folgen dem weißen Hinweisschild (an der Hauswand) zur „ Stadtteilbibliothek “ bis auf den inneren Schulhof. Der Eingang zur Gesamtschule - rechts neben der Stadtteilbibliothek - ist für Sie geöffnet.				

vollziehen und gleichzeitig er“fahren“, inwieweit der Strukturwandel schon vorangekommen ist. Die Radtour (ca. 40 km) verläuft hauptsächlich auf verkehrsarmen Wegen und ist auch für weniger durchtrainierte Radler geeignet. Bitte Verpflegung und Regenzeug mitbringen. max. 15 Personen

Veranst.-Nr. 71-52206
Andreas Peters
Huckarde
Treffpunkt: S-Bahnhof Dortmund-Stadthaus, Vorplatz (Ausgang zur City)
Samstag, 16.06.07,
10.00-17.30 Uhr, 10 UStd.
6,50 Euro

Tanz

Salsa und Merengue

Von der Karibik in die Welt: Salsa und Merengue haben in den letzten Jahren ihren Siegeszug in die Welt angetreten. Um sich richtig auf die heißen Rhythmen einzustellen, bietet dieser Workshop den Einstieg in die entsprechenden Tänze, in denen sich die Kultur und Lebensart der Karibik sich ausdrückt. Vorkenntnisse sind nicht erforderlich. Bitte paarweise anmelden (für jeden Partner eine Anmeldekarte). max. 24 Personen

Veranst.-Nr. 71-65313
Michael Nabiga
Huckarde
Gustav-Heinemann-Gesamtschule
Parsevalstr. 170
5 x Dienstag, ab 06.02.07
18.00-19.30 Uhr, 10 UStd.
31,00 Euro

Gesundheit

Walking - „Weniger ist mehr“

Walking stärkt den Herzmuskel sowie das gesamte Herz-Kreislauf-System und stellt somit einen wichtigen Baustein in der Prävention von Herz-Kreislauf-Beschwerden dar. Regelmäßige sportliche Betätigung trägt außerdem dazu bei, Belastungen wie Stress, Ängste und Depressionen abzubauen und zu mehr Ausgeglichenheit und Selbstbewusstsein zu gelangen.
Bitte mitbringen: Laufschuhe, Handtuch, Sportkleidung entsprechend der Witterung. max. 18 Personen

Veranst.-Nr. 71-82301
Wolfgang Felsmann
Huckarde
Treffpunkt: Parkplatz Gustav-Heinemann-Gesamtschule, Parsevalstr.
10 x Mittwoch, ab 17.01.07
16.30-17.30 Uhr, 13 UStd.
37,30 Euro

Veranst.-Nr. 71-82302
Wolfgang Felsmann
Huckarde
Treffpunkt: Parkplatz Gustav-Heinemann-Gesamtschule, Parsevalstr.
10 x Mittwoch, ab 18.04.07
17.30-18.30 Uhr, 13 UStd.
37,30 Euro

Meditatives Singen mit Obertönen

Das Hören sowie das Intonieren von Grundtönen mit ihren Obertönen führen zu tiefer Entspannung und zur Harmonisierung von Körper, Wesen und Sein. Gesangliches Können ist nicht erforderlich, um den Zugang zur eigenen Stimme, zum eigenen Ton und zu sich selbst zu finden.
Bitte mitbringen: eine Tasse, Socken, Isomatte und Decke und ein Sitzkissen oder -bänkchen. max. 16 Personen

Veranst.-Nr. 71-83632
Renate Grundmann
Deusen
Kirche der ev. Gemeinde in Deusen
Deusener Str. 215
Freitag, 27.04.07,
18.00-21.15 Uhr, 4 UStd.
13,00 Euro

Tai-Chi-Chuan, Chen-Stil in der 19er-Form

Anfängerkurse
max. 12 Personen

Veranst.-Nr. 71-84047
Dietrich Lacker
Deusen
Ev. Gemeindehaus Deusen
Deusener Str. 201
8 x Montag, ab 22.01.07
19.00-20.30 Uhr, 16 UStd.
46,40 Euro

Veranst.-Nr. 71-84048
Dietrich Lacker
Deusen
Ev. Gemeindehaus Deusen
Deusener Str. 201
8 x Montag, ab 16.04.07
19.00-20.30 Uhr, 16 UStd.
46,40 Euro

Hatha-Yoga

Die Kurse sind, wenn nicht ausdrücklich gekennzeichnet, sowohl für Anfänger/innen wie auch für Fortgeschrittene jeden Alters geeignet. Sie bieten für die einen den systematischen Einstieg ins Hatha-Yoga, die klassische Form des Yoga, für die anderen eine Möglichkeit zum vertiefenden Üben. Bitte mitbringen: bequeme Kleidung, eine Matte, eine Decke, ein Kissen und dicke Socken. max. 12 Personen

Veranst.-Nr. 71-84539
Sandro Urbani
Huckarde
Gustav-Heinemann-Gesamtschule
Parsevalstr. 170
10 x Mittwoch, ab 17.01.07
17.45-19.15 Uhr, 20 UStd.
58,00 Euro

Veranst.-Nr. 71-84540
Sandro Urbani
Huckarde
Gustav-Heinemann-Gesamtschule
Parsevalstr. 170
8 x Mittwoch, ab 18.04.07
17.45-19.15 Uhr, 16 UStd.
46,40 Euro

Hatha-Yoga - Aufbaukurse

Die Teilnehmer/innen der Kurse sollten über Erfahrungen in der Übungsweise des Hatha-Yoga verfügen und die wichtigsten Asanas kennen. Inhalt der Kurse: Vertiefung und Weiterführung der Asanas, Pranayama (Lehre von der Beherrschung des Atems), Intensivierung der Wahrnehmung durch Energieleitung und Hinführung zur intensiveren Meditation. max. 12 Personen

Veranst.-Nr. 71-84607
Sandro Urbani
Huckarde
Gustav-Heinemann-Gesamtschule
Parsevalstr. 170
10 x Mittwoch, ab 17.01.07
19.45-21.15 Uhr, 20 UStd.
58,00 Euro

Veranst.-Nr. 71-84608
Sandro Urbani
Huckarde
Gustav-Heinemann-Gesamtschule
Parsevalstr. 170
8 x Mittwoch, ab 18.04.07
19.45-21.15 Uhr, 16 UStd.
46,40 Euro



Stadtbezirk Huckarde
Auch im nächsten Halbjahr finden Sie hier unser Programmheft:

- Apotheke Berg & Hütten**, Rahmer Str. 22
- Apotheke Dorf**, Rahmer Str. 6
- Apotheke am Rahmer Berg**, Rahmer Str. 288
- Apotheke Katharinen**, Kirchlinder Str. 12
- Apotheke Rosen**, Jungferntalstr. 38a
- Apotheke Urbanus**, Roßbachstr. 10
- Arztpraxis Dr. Baldini-Borsich**, Roßbachstr. 10
- Arztpraxis Dr. Kappe**, Roßbachstr. 12
- Arztpraxis Wiencek**, Jungferntalstr. 386
- Augenoptiker Bohnenkamp**, Kirchlinder Str. 9
- Bäckerei Büth**, Burgheisterkamp 2
- Bäckerei Frank**, Kirchlinder Str. 24
- Bäckerei Plenius**, Rahmer Str. 312
- Bäckerei Schilling**, Rahmer Str. 10
- Bäckerei Stromberg**, Kirchlinder Str. 17
- Bäckerei Wulf**, Rahmer Str. 33
- Bezirksverwaltungsstelle**, Rahmer Str. 13
- Blumengeschäft Jansing**, Egilmarstr. 3
- Blumenhaus Tadema-Leifeld**, Roßbachstr. 25
- Edeka-Aktivmarkt Lüttke**, Boethstr. 40
- Ev. Kindergarten**, Willstätterstr. 55a
- Fleischerei Zöllner**, Kirchlinder Str. 13
- Frauenzentrum Huckarde**, Arthur-Beringer-Str. 42
- Hobby Lädchen**, Am Dieckhof 2
- Jugendfreizeitstätte**, Jungferntalstr. 47b
- Kindergarten Astrid Lindgren KG**, Rahmer Str. 251
- Kokerei Hansa**, Emscherallee 11
- Metzgerei Gehrman**, Kirchlinder Str. 15
- Pizzeria Vecchia Roma**, Rahmer Str. 7
- Rewe Schulen**, Rahmer Str. 262
- Schreibwaren Gesinghaus**, Rahmer Str. 3
- Sparkasse**, Rahmer Str. 15
- Sparkasse**, Rahmer Str. 285
- Sparkasse**, Rahmer Str. 387
- Stadt. Begegnungszentrum Huckarde**, Parsevalstr. 170
- Stadt. Kindertagesstätte**, Oberfeldstr. 45
- Stadt. Kindertagesstätte**, Heidegarten 3
- Volksbank**, Rahmer Str. 1
- Volksbank**, Kirchlinder Str. 22



Lütgendortmund

Ansprechpartnerin:
Dagmar Schütz
Tel. priv.: 0231 / 67 35 71

Veranstaltungen in:
Lütgendortmund
Kley
Oespel

Veranstaltungsorte und Bahn-Bus-Verbindungen		B = Bus	S = S-Bahn	Haltestelle
DRK-Altenzentrum Dellwiger Str. 273		B 463		Am Volksgarten
Holte Grundschule Limbecker Str. 70			S 4	Lütgendortmund
Indu-Sport Brandschachtstr. 4			S 1	Kley
Zoomühle Indupark / Wendenweg 7		B 440	S 1	Oespel/Germania
Stadt. Begegnungszentrum Werner Str. 10			S 4	Lütgendortmund

Sprachen

Deutsch als Fremdsprache

Integrationskurse

Basismodul 3 - langsame Progression
max. 15 Personen

Veranst.-Nr. 71-31008
Ute Vervimp
Lütgendortmund
Holte-Grundschule, Limbecker Str. 70
34 x Donnerstag, ab 18.01.07
9.30-11.45 Uhr, 100 UStd.
100,00 Euro

Aufbaumodul 1 - langsame Progression
max. 15 Personen

Veranst.-Nr. 71-31009
Ute Vervimp
Lütgendortmund
Holte-Grundschule, Limbecker Str. 70
34 x Mittwoch, ab 25.04.07
9.30-11.45 Uhr, 100 UStd.
100,00 Euro

Basismodul 3 - langsame Progression
max. 13 Personen

Veranst.-Nr. 71-31010
Stefanie Burczyk
Lütgendortmund
Holte-Grundschule, Limbecker Str. 70
34 x Di / Fr, ab 08.05.07
9.30-11.45 Uhr, 100 UStd.
100,00 Euro

Englisch

Englisch-Grundstufe 3

Auch für neue Teilnehmer/innen mit entsprechenden Vorkenntnissen. Beratung empfohlen!

Fairway 1, ab Unit 9
Veranst.-Nr. 71-32318
Stephanie Rettstadt
Lütgendortmund
Stadt. Begegnungszentrum Lütgendortmund
Werner Str. 10
15 x Donnerstag, ab 25.01.07
20.15-21.45 Uhr, 30 UStd.
73,50 Euro

Englisch-Grundstufe 4

Auch für neue Teilnehmer/innen mit entsprechenden Vorkenntnissen. Beratung empfohlen!

Fairway 1, ab Unit 13
Veranst.-Nr. 71-32416
Stephanie Rettstadt
Lütgendortmund
Stadt. Begegnungszentrum Lütgendortmund
Werner Str. 10
15 x Donnerstag, ab 25.01.07
18.30-20.00 Uhr, 30 UStd.
73,50 Euro

VHS – Ihr Sprachenweltmeister

23 Sprachen im Programm – alle Stufen – internationale Zertifikate

Hansastraße 2-4
44137 Dortmund

Tel.: 02 31 / 50 - 2 47 27
Fax: 02 31 / 50 - 2 24 31

Internet: www.dortmund.de/vhs
E-Mail: vhs@dortmund.de

Englisch-Abschlussstufe 4

Auch für neue Teilnehmer/innen mit entsprechenden Vorkenntnissen.

Veranst.-Nr. 71-33402
Gabriele Herbst
Lütgendortmund
Stadt. Begegnungszentrum Lütgendortmund
Werner Str. 10
15 x Dienstag, ab 23.01.07
10.30-12.00 Uhr, 30 UStd.
69,00 Euro

Kleingruppe/ab Lektion
Veranst.-Nr. 71-33414
Katrin Mandlmeier
Lütgendortmund
Stadt. Begegnungszentrum Lütgendortmund
Werner Str. 10
15 x Dienstag, ab 23.01.07
19.30-21.00 Uhr, 30 UStd.
114,00 Euro

Further Steps in English

These courses are intended for people who want to revise and increase their basic command of English grammar and vocabulary while at the same time intensifying their fluency in speaking English. Students should have reached a fairly good level of English in order to attend these classes, about B2 on the European scale see page ## for details).

The books used are: Language in Use Level intermediate and/or Level Upper-Intermediate. If no book is listed, the material will be provided or announced by the teacher.

Unterrichtsmaterial wird im Kurs bekannt gegeben

Veranst.-Nr. 71-34002
Regina Heinichen
Lütgendortmund
Stadt. Begegnungszentrum Lütgendortmund
Werner Str. 10
15 x Donnerstag, ab 25.01.07
9.30-11.00 Uhr, 30 UStd.
73,50 Euro

Französisch

Französisch à la carte

Dieser Kurs richtet sich an TeilnehmerInnen, die keine Vorkenntnisse in Französisch haben und beabsichtigen, ihren nächsten Urlaub in einem Land zu verbringen, in dem Französisch gesprochen wird. Das Wochenendseminar vermittelt Grundkenntnisse zur sprachlichen Bewältigung typischer Situationen im Gastland (im Hotel, im Restaurant, an der Tankstelle, beim Einkaufen) und informiert über landeskundliche Besonderheiten, die bei der Vorbereitung der Ferien nützlich sein könnten. max. 9 Personen

Wochenendseminar
Veranst.-Nr. 71-36099
Dominique Chagnon
Lütgendortmund
Stadt. Begegnungszentrum Lütgendortmund
Werner Str. 10
Freitag, 20.04.2007, 18.00-21.15 Uhr
Samstag, 21.04.2007, 9.30-16.30 Uhr
Sonntag, 22.04.2007, 9.30-12.45 Uhr
16 UStd., 60,80 Euro

Ökologie

Reizvolle Vogelwelt im Ölbachtal

An der Stadtgrenze von Dortmund und Bochum liegt eines der ökologisch wertvollsten und schönsten Bachtäler im Ruhrgebiet, das Ölbachtal. Es baut sich mosaikförmig auf in Feuchtbiotopen mit Röhricht, Riedgras und Staudenfluren. In den hügeligen Waldbereichen entspringen Quellbäche, Wiesen und Agrarflächen ergänzen das Landschaftsbild. Die artenreiche Flora mit 250 nachgewiesenen Pflanzenarten ist prägend für das Tal und schafft Lebensraum für eine ebenfalls große Vielfalt von mindestens 45 Vogelarten. Zu den gefiederten Bewohnern zählen Rohrsänger, Gelbspötter, Kuckuck, Grünspecht und Rebhuhn. max. 20 Personen

Exkursion

Veranst.-Nr. 71-55038

Karl-Heinz Westhoff

Lütgendortmund

Treffpunkt: Parkplatz an der Karinstraße

Sonntag, 03.06.07,

9.00-12.30 Uhr, 4 UStd.

5,00 Euro

Von den Isarauen bis in

Karwendel

Die Kurstadt Bad Tölz in Oberbayern ist ein idealer Ausgangspunkt für naturkundliche Exkursionen ins Umland: Abwechslungsreich und unverwechselbar mit imposanten Bergen, romantischen Seen, zahlreichen Flüssen und Bächen, buntblühenden Blumenwiesen und weiträumigen Mooren, Lebensräume für die unterschiedlichsten Tiere und Pflanzen.

Teil I

Der Referent stellt die Stadt Tölz, Isarstrand und Isar-Auen, das Ellbach-Moor, die Brauneck-Bergwelt, den Kochelsee und das Loisachmoor vor.

Lichtbildervortrag in Überblendtechnik

Veranst.-Nr. 71-55101

Felix Ostermann

Lütgendortmund

Städt. Begegnungszentrum Lütgendortmund

Werner Str. 10

Freitag, 12.01.07,

19.30-21.00 Uhr, 2 UStd.

5,00 Euro, Abendkasse

Teil II

Im 2. Teil der Vortragsreihe stellt der Referent den Walchensee, den Tegernsee, den Schliersee, den Wendelstein, das Naturschutzgebiet „Kleiner und Großer Ahornboden“, sowie die Eng und das gleichnamige Almdorf vor.

Lichtbildervortrag in Überblendtechnik

Veranst.-Nr. 71-55105

Felix Ostermann

Lütgendortmund

Städt. Begegnungszentrum Lütgendortmund

Werner Str. 10

Freitag, 02.02.07,

19.30-21.00 Uhr, 2 UStd.

5,00 Euro, Abendkasse

Heubachniederung und

Haubachwiesen

Das Herzstück der Dülmener Seenplatte sind die zahlreichen, bis zu 30 Hektar großen Teiche des Heubachs mit einer artenreichen Fauna und Flora. Artenreich sind aber auch die Heubachwiesen, die zum Kernbereich des Feuchtwiesenschutzes im Münsterland gehören.

Lichtbildervortrag in Überblendtechnik

Veranst.-Nr. 71-55121

Rosemarie Ostermann

Lütgendortmund

Städt. Begegnungszentrum Lütgendortmund

Werner Str. 10

Freitag, 09.03.07,

19.30-21.00 Uhr, 2 UStd.

5,00 Euro, Abendkasse

Natur- und Umweltschutz in Theorie und Praxis

Grundkurs Aquaristik

Kranke Fische? Kümmernde Wasserpflanzen? Ständige Algenprobleme? Mangelnde Erfolgserlebnisse in der Aquaristik sind auf Grund unzureichender Kenntnisse rund ums Aquarium und seine Teilbereiche leider keine Seltenheit.



Dies gilt im Süßwasserbereich insbesondere für das sogenannte „Gesellschaftsaquarium“, den verbreitetsten Aquariertyp unter Zierfischfreunden. Die Veranstaltung führt deshalb am Beispiel dieses Aquariertyps systematisch in die Grundlagen moderner Süßwasser-aquaristik ein, vermittelt einen Überblick über alle wesentlichen Komponenten bis hin zu modernen Techniken wie CO2-Anlagen und elektronischen Steuergeräten und konzentriert sich dabei auf die immer wieder gleichen Pflegefehler von Aquarianern..

Zielgruppen sind Anfänger/innen und Aquarianer mit Grundkenntnissen.

max. 16 Personen

Veranst.-Nr. 71-55201

Peter Schwindt

Oespel

ZooMühle Indupark Oespel

Wendenweg 7

4 x Dienstag, ab 23.01.07

18.00-21.15 Uhr, 16 UStd.

41,60 Euro

Veranst.-Nr. 71-55203

Peter Schwindt

Oespel

ZooMühle Indupark Oespel

Wendenweg 7

4 x Mittwoch, ab 07.03.07

18.00-21.15 Uhr, 16 UStd.

41,60 Euro

Tanz

Boogie Woogie II

Aufbauend auf dem Anfängerworkshop sollen hier weitere Figuren und Drehungen des Boogie Woogie erarbeitet werden. Bewegungs- und einige Rhythmusübungen erleichtern das Erlernte anzuwenden und zeigen weitere Improvisationsmöglichkeiten. Voraussetzung für diesen Aufbauworkshop sind Grundkenntnisse wie Grundschrift und ein oder zwei weitere Figuren der 6er Grundschriftes.

Bitte bequeme Schuhe mitbringen und paarweise anmelden (für jeden Partner eine Anmeldekarte). max. 24 Personen

Wochenendseminar - Aufbaukurse

Veranst.-Nr. 71-65312

Olaf Stiegelbauer

Lütgendortmund

Städt. Begegnungszentrum Lütgendortmund

Werner Str. 10

Samstag, 31.03.07, 13.00-15.15 Uhr

Sonntag, 01.04.07, 13.00-15.15 Uhr

22,50 Euro

Kreatives Gestalten

Acrylmalerei

Es werden Grund- und Aufbautechniken der Acrylmalerei vermittelt. Acrylfarbe bietet wie kein anderes Material vielfältige Gestaltung- und Experimentiermöglichkeiten. Die Farbe zeichnet sich aus durch außergewöhnliche coloristische Eigenschaften. Dank der starken Konzentration reiner Pigmente und der Verwendung erstklassiger Bindemittel sind Acrylfarben besonders leuchtend, rein, intensiv und von großer Farbtiefe. Bitte mitbringen: 2 Wasserbecher, Papiertücher, 1 Bleistift 2B, Radiergummi, Malblock für Acrylfarbe. Pinsel und Farbe werden für den ersten Unterrichtstag gegen einen Unkostenbeitrag von der Kursleiterin gestellt. Weitere Materialien werden im Kurs besprochen. max. 10 Personen

Veranst.-Nr. 71-72502

Regina Föbinger

Lütgendortmund

Städt. Begegnungszentrum Lütgendortmund

Werner Str. 10

8 x Montag, ab 15.01.07

19.00-21.15 Uhr, 24 UStd.

58,80 Euro

Veranst.-Nr. 71-72510

Regina Föbinger

Lütgendortmund

Städt. Begegnungszentrum Lütgendortmund

Werner Str. 10

8 x Montag, ab 19.03.07

19.00-21.15 Uhr, 24 UStd.

58,80 Euro

Gesundheit



Nordic-Walking

Bitte mitbringen: Laufschuhe, Handtuch, Sportkleidung entsprechend der Witterung. Über die richtigen Walking-Stöcke wird beim ersten Kurstreffen informiert.

Nordic Walking-Stöcke können gegen eine Gebühr geliehen werden.

Wochenendworkshop zum Schnuppern

max. 14 Personen

Veranst.-Nr. 71-82369

Mareike Braun

Lütgendortmund

Treffpunkt: DRK-Altenzentrum, Dellwiger Str.

273, (Eingang zum Volksgarten)

12 x Mittwoch, ab 14.03.07

17.00-18.00 Uhr, 16 UStd.

44,80 Euro

Hatha-Yoga

Die Kurse sind, wenn nicht ausdrücklich gekennzeichnet, sowohl für Anfänger/innen wie auch für Fortgeschrittene jeden Alters geeignet. Sie bieten für die einen den systematischen Einstieg ins Hatha-Yoga, die klassische Form des Yoga, für die anderen eine Möglichkeit zum vertiefenden Üben. Bitte mitbringen: bequeme Kleidung, eine Matte, eine Decke, ein Kissen und dicke Socken. max. 12 Personen

Veranst.-Nr. 71-84541

Marie Hänel

Lütgendortmund

Städt. Begegnungszentrum Lütgendortmund

Werner Str. 10

10 x Donnerstag, ab 18.01.07

19.30-21.00 Uhr, 20 UStd.

58,00 Euro

Hatha-Yoga - Aufbaukurse

Die Teilnehmer/innen der Kurse sollten über Erfahrungen in der Übungsweise des Hatha-Yoga verfügen und die wichtigsten Asanas kennen. Inhalt der Kurse: Vertiefung und Weiterführung der Asanas, Pranayama (Lehre von der Beherrschung des Atems), Intensivierung der Wahrnehmung durch Energieleitung und Hinführung zur intensiveren Meditation. max. 12 Personen

Veranst.-Nr. 71-84609

Marie Hänel

Lütgendortmund

Städt. Begegnungszentrum Lütgendortmund

Werner Str. 10

10 x Donnerstag, ab 18.01.07

17.45-19.15 Uhr, 20 UStd.

58,00 Euro

Veranst.-Nr. 71-84610

Petra Schlager

Lütgendortmund

Städt. Begegnungszentrum Lütgendortmund

Werner Str. 10

8 x Donnerstag, ab 19.04.07

19.30-21.00 Uhr, 16 UStd.

46,40 Euro

Indoor-Cycling

Dieses Gruppen-Training auf dem Spinning-Bike kann Blutdruck- und Puls senken, wirkt, fördert die Gewichtsreduktion und Konditionssteigerung. max. 15 Personen

Veranst.-Nr. 71-86152

Tom Brüggemann

Kley

Indu-Sport

Brandschachtstr. 4

15 x Freitag, ab 19.01.07

18.15-19.00 Uhr, 15 UStd.

50,50 Euro

Veranst.-Nr. 71-86153

Tom Brüggemann

Kley

Indu-Sport

Brandschachtstr. 4

15 x Freitag, ab 19.01.07

19.30-20.15 Uhr, 15 UStd.

50,50 Euro



Stadtbezirk Lütgendortmund

Auch im nächsten Halbjahr finden

Sie hier unser Programmheft:

Bezirksverwaltungsstelle, Limbecker Str. 31
Buchhandlung Köhler, Limbecker Str. 9-11
Christliches Jugenddorfwerk Deutschland e. V., Am Oespeler Dorney 41
Volksbank Do.-Nordwest, In der Meile 2
Volksbank Do.-Nordwest, Borussiastr. 18
Volksbank Do.-Nordwest, Provinzialstr. 396
Volksbank Do.-Nordwest, Limbecker Str. 50
Drogerie Mohrenstecher, Limbecker Str. 15
Ev. Gemeinde Immanuel, Bärenbruch 17-19
Imbisshalle Skolude, Provinzialstr. 389
Sparkasse, Schulte-Heuthaus-Str. 52-54
Sparkasse, Auf der Linnert 22-25
Sparkasse, Provinzialstr. 395
Sparkasse, Kleybredde 75
Sparkasse, Werner Str. 9
Sparkasse, Lütgendortmunder Hellweg 9
Sparkasse, Bockenfelder Str. 126
Städt. Begegnungszentrum, Werner Str. 10
Stadtbücherei, An der Wasserburg 1
Westf. Industriemuseum, Grubenweg 5
Zweigbibliothek, Westermannstr. 23



Sprachen

Englisch

Englisch-Grundstufe 1 für Seniorinnen und Senioren
Für Anfänger/innen mit (geringen) Vorkenntnissen Beratung empfohlen!

Veranst.-Nr. 71-32187
Ursula Krapp
Mengede
Kath. Kirchengemeinde Siegenstr. 12
8 x Mittwoch, ab 17.01.07
9.45-11.15 Uhr, 16 UStd., 39,20 Euro

Fortsetzung mit Fairway 1
Veranst.-Nr. 71-32188
Ursula Krapp
Mengede
Kath. Kirchengemeinde Siegenstr. 12
7 x Mittwoch, ab 18.04.07
9.45-11.15 Uhr, 14 UStd., 34,30 Euro

Englisch-Mittelstufe 1
Lehrbuch: Fairway 2 (neu), Klett Verlag.

ab Lektion 1
Veranst.-Nr. 71-32568
Ursula Krapp
Mengede
Hauptschule Mengede, Mengeder Markt 6-8
15 x Mittwoch, ab 17.01.07
17.30-19.00 Uhr, 30 UStd., 73,50 Euro

Englisch-Mittelstufe 4
ab Unit 10 + Practice Book
Veranst.-Nr. 71-32820
Ursula Krapp
Mengede
Hauptschule Mengede, Mengeder Markt 6-8
15 x Montag, ab 15.01.07
17.30-19.00 Uhr, 30 UStd., 73,50 Euro

ab Unit 15 + Practice Book
Veranst.-Nr. 71-32822
Ursula Krapp
Mengede
Hauptschule Mengede, Mengeder Markt 6-8
15 x Montag, ab 15.01.07
19.15-20.45 Uhr, 30 UStd., 73,50 Euro

ab Unit 11
Veranst.-Nr. 71-32824
Ursula Krapp
Mengede
Hauptschule Mengede, Mengeder Markt 6-8
15 x Mittwoch, ab 17.01.07
19.15-20.45 Uhr, 30 UStd., 69,00 Euro

Abschlussstufe

Every Day Conversations
Diese Kurse sind für Sie richtig, wenn Sie schwerpunktmäßig das freie Sprechen in alltäglichen Situationen üben möchten.

Network, Basis Conversation, ab Lektion 4
Veranst.-Nr. 71-33123
Gabriele Kelm
Mengede
Städt. Begegnungszentrum Mengede
Bürenstr. 1
15 x Montag, ab 22.01.07
9.30-11.00 Uhr, 30 UStd., 73,50 Euro

Mengede

Ansprechpartner:
Martin Poschmann
Tel.: 0231 / 31 32 64

Veranstaltungen in:
Mengede
Bodelschwingh

Network, Baisc Conversation, ab Lektion 4
Veranst.-Nr. 71-33124
Gabriele Kelm
Mengede
Städt. Begegnungszentrum Mengede
Bürenstr. 1
15 x Mittwoch, ab 24.01.07
10.00-11.30 Uhr, 30 UStd., 73,50 Euro

Englisch-Abschlussstufe 3
Veranst.-Nr. 71-33304
Ursula Krapp
Mengede
Kath. Kirchengemeinde Mengede
Siegenstr. 12
15 x Dienstag, ab 16.01.07
10.30-12.00 Uhr, 30 UStd., 73,50 Euro

Abschlussstufe 5
Lehrbuch Pont Neuf, Band 2, Lehrbuch und Arbeitsbuch, Klett-Verlag, Bestell-Nr. 3-12-52906-00 und 3-12-529065-1.

ab Lektion 12
Veranst.-Nr. 71-36750
Leni Osterhaus
Mengede
Hauptschule Mengede
Mengeder Markt 6-8
14 x Dienstag, ab 23.01.07
17.00-18.30 Uhr, 28 UStd., 68,60 Euro

Ökologie

Die Naturschutzgebiete Schersfeld, Im Siesack und Ellinghauser Halde
Bitte wetterfeste Kleidung und geeignetes Schuhwerk tragen und - wenn vorhanden - ein Fernglas mitbringen. max. 25 Personen

Veranst.-Nr. 71-55011
Georg Kaleck
Mengede
Treffpunkt: Altmengeder Str. 119
Sonntag, 11.03.07,
10.00-13.15 Uhr, 4 UStd.
5,00 Euro

Abendgesang im Brutrevier
Bunte Blumenwiesen, kleine Weiher am Schwieringhauser Bach und abwechslungsreiche Buschreihen laden nach einem Arbeitstag ins NSG „Im Siesack“ zu Entspannung und Erholung ein. Der naturkundlich-ornithologische Abendspaziergang wird begleitet von einem vielstimmigen Vogelchor, aus dem der besonders schöne Gesang der Nachtigall herausragt.
max. 20 Personen

Exkursion
Veranst.-Nr. 71-55036
Karl-Heinz Westhoff
Mengede
Treffpunkt: Parkplatz am Volksgarten-Restaurant, Eckel 96
Mittwoch, 23.05.07,
18.00-21.15 Uhr, 4 UStd.
5,00 Euro

Veranstaltungsorte und Bahn-Bus-Verbindungen			
	B = Bus	S = S-Bahn	Haltestelle
Städt. Begegnungszentrum Mengede Bürenstr. 1	B 470/471/472 473/482	S 2	Do-Mengede
Hauptschule Mengede Mengeder Markt 6-8	B 470/471 472/473 477/482		Mengeder Markt
Kath. Gemeindehaus Remigius Siegenstr. 12	B 471/472		Freihofstraße
Bodelschwingher Grundschule Auf dem Kellerkamp 11	B 471/477		Richterstraße

Nächtlicher Flugverkehr im Wald
Im Rahmen dieser Nachtwanderung ins Dunkel des Waldes werden die weniger bekannten, nachtaktiven Tierarten aus unterschiedlichen Tiergruppen vorgestellt.
max. 20 Personen

Exkursion
Veranst.-Nr. 71-55060
Karsten Hannig/Matthias Erfmann
Mengede, Treffpunkt wird bekannt gegeben
Freitag, 01.06.07,
21.30-0.45 Uhr, 4 UStd., 5,00 Euro
Anmeldung bis 30.05.07

Frühlingsspaziergang durch Dortmund-Mengede
Heil- und wildkräuterkundliche Exkursion
Der Rundgang findet bei jedem Wetter statt, wetterfestes Schuhwerk ist empfehlenswert. Zusätzliche Kosten für ein Teeprobe: 1,00 Euro max. 12 Personen

Veranst.-Nr. 71-80090
Karin Wirsching
Mengede
Treffpunkt: Durchgang neben der Remigius-Apotheke, Mengeder Markt 3
Samstag, 12.05.07,
12.00-18.00 Uhr, 6 UStd., 14,00 Euro

Gesundheit

Nordic-Walking
Bitte mitbringen: Laufschuhe, Handtuch, Sportkleidung. Nordic Walking-Stöcke können gegen eine Gebühr geliehen werden.
max. 16 Personen

Veranst.-Nr. 71-82365
Marion Wester-Ulrich
Mengede
Treffpunkt: Parkplatz Schloss Westhusen
10 x Dienstag, ab 30.01.07
16.00-17.00 Uhr, 13 UStd., 37,30 Euro

Hatha-Yoga
Bitte mitbringen: bequeme Kleidung, eine Matte, eine Decke, ein Kissen und dicke Socken. max. 10 Personen

Veranst.-Nr. 71-84543
Brigitte Starke
Mengede
Städt. Begegnungszentrum Bürenstr. 1
10 x Donnerstag, ab 18.01.07
19.15-20.45 Uhr, 20 UStd., 58,00 Euro

Veranst.-Nr. 71-84544
Brigitte Starke
Mengede
Städt. Begegnungszentrum Mengede
Bürenstr. 1
8 x Donnerstag, ab 19.04.07
19.15-20.45 Uhr, 16 UStd., 46,40 Euro

Hatha-Yoga - Aufbaukurs
max. 10 Personen
Veranst.-Nr. 71-84611
Brigitte Starke
Mengede
Städt. Begegnungszentrum Bürenstr. 1
10 x Montag, ab 15.01.07
20.00-21.45 Uhr, 23 UStd., 66,70 Euro

Veranst.-Nr. 71-84612
Brigitte Starke
Mengede
Städt. Begegnungszentrum Bürenstr. 1
8 x Montag, ab 16.04.07
20.00-21.45 Uhr, 19 UStd., 55,10 Euro

Gymnastik für Frauen
Bitte eine Bodenmatte mitbringen. max. 25 Personen

Veranst.-Nr. 71-86201
Marlis Planck
Bodelschwingh
Bodelschwingh-Grundschule, Gymnastikhalle
Auf dem Kellerkamp 11
10 x Dienstag, ab 09.01.07
20.00-21.30 Uhr, 20 UStd., 58,00 Euro

Veranst.-Nr. 71-86206
Marlis Planck
Bodelschwingh
Bodelschwingh-Grundschule, Gymnastikhalle
Auf dem Kellerkamp 11
10 x Dienstag, ab 20.03.07
20.00-21.30 Uhr, 20 UStd., 58,00 Euro



Stadtbezirk Mengede

Auch im nächsten Halbjahr finden Sie hier unser Programmheft:

Apotheke Markt, Mengeder Str. 719
Apotheke Remigius, Mengeder Markt 3
Apotheke Stern, Heimbrügge 3
Apotheke Wodan, Wodanstr. 35
Bäckerei Feldkamp, Dörwerstr. 45
Bäckerei Kamps, Siegburgstr. 22
Bäckerei Tappe, Wodanstr. 45
Bezirksverwaltungsstelle, Am Amtshaus1
Buchhandlung am Amtshaus, Am Amtshaus 16
Buchhandlung Arnold, Siegburgstr. 5
Citibank Privatkunden, Siegburgstr. 15
Extra Warenhaus, Heimbrügge 7
Freidank oHG, Dörwerstr. 45
Neukauf, Siegburgstr. 20
REWE Schulenberg, Mengeder Str. 413
REWE Viert, Westerfilder Str. 32
Schreibwaren u. Spielwaren Linke, Im Odemslöh
Sparkasse, Am Amtshaus 12
Sparkasse, Donarstr. 36
Sparkasse, Westerfilder Str. 15
Sparkasse, Deininghauser Str. 12
Städt. Begegnungszentrum Mengede, Bürenstraße 1
Volksbank Do.-Nordwest, Wodanstr. 31
Volksbank Do.-Nordwest, Westerfilder Str.52
Volksbank Do.-Nordwest,Am Amtshaus 22
Zweibibliothek, Rigwinstr. 32



Scharnhorst

Ansprechpartner:

Friedrich Benz

Tel.: 0231 / 29 04 44

Veranstaltungen in:

Scharnhorst

Lanstrop

Veranstaltungsorte und Bahn-Bus-Verbindungen			
	B = Bus	U = Stadtbahn	Haltestelle
Stadt. Begegnungszentrum Scharnhorst Gleiwitzstr. 277	B 420/424 425/427	U 42	Scharnhorst-Zentrum
Gebäude der GAGFAH Dachgeschoss Buschei 98	B 420/424 425/427	U 42	Scharnhorst-Zentrum
Gesamtschule Mackenrothweg 15	B 420/424 425/427	U 42	Scharnhorst-Zentrum

Englisch

Englisch GANZ von Anfang an

Unterrichtsmaterial: „A Taste of English“
Für Teilnehmer/innen, die schon einmal Englisch gelernt haben, sind diese Kurse nicht geeignet.

Veranst.-Nr. 71-32163

Beate Oxe

Scharnhorst

Stadt. Begegnungszentrum Scharnhorst

Gleiwitzstr. 277

15 x Donnerstag, ab 25.01.07

10.30-12.00 Uhr, 30 UStd.

73,50 Euro

Englisch-Grundstufe 2

Veranst.-Nr. 71-32216

Anne Matschuck

Scharnhorst

Stadt. Begegnungszentrum Scharnhorst

Gleiwitzstr. 277

15 x Mittwoch, ab 24.01.07

19.45-21.15 Uhr, 30 UStd.

73,50 Euro

Englisch-Grundstufe 3

Auch für neue Teilnehmer/innen mit entsprechenden Vorkenntnissen. Beratung empfohlen! max. 9 Personen

Kleingruppe/ab Unit 9

Veranst.-Nr. 71-32306

Beate Oxe

Scharnhorst

Stadt. Begegnungszentrum Scharnhorst

Gleiwitzstr. 277

15 x Dienstag, ab 23.01.07

10.45-12.15 Uhr, 30 UStd.

114,00 Euro

Englisch-Grundstufe 4

Lehrbuch: Bridges 1 (neu), Klett Verlag.

ab Unit 13

Veranst.-Nr. 71-32402

Beate Oxe

Scharnhorst

Stadt. Begegnungszentrum Scharnhorst

Gleiwitzstr. 277

15 x Dienstag, ab 23.01.07

9.00-10.30 Uhr, 30 UStd.

73,50 Euro

Englisch-Mittelstufe 2

Lehrbuch: Fairway 2 (neu), Klett Verlag.

ab Lektion 3-4

Veranst.-Nr. 71-32618

Anne Matschuck

Scharnhorst

Stadt. Begegnungszentrum Scharnhorst

Gleiwitzstr. 277

15 x Mittwoch, ab 24.01.07

18.00-19.30 Uhr, 30 UStd.

73,50 Euro

Politik

Das Gelände der ehemaligen Zeche Gneisenau

Lange Zeit wurde der Dortmunder Stadtteil Derne vom Bergbau geprägt, doch 1985 war damit Schluss: Die Zeche Gneisenau - noch 1970 das größte Bergwerk im Ruhrgebiet - stellte die Förderung ein. Nachdem das Gelände jahrelang brach lag, wird es derzeit einer neuen Nutzung zugeführt werden. Neben einem neuen Zentrum mit Wohnraum und Einzelhandel soll auch ein Gewerbegebiet entstehen. Von der einstigen Zeche wird neben dem Thomson-Bock, dem letzten Fördergerüst seiner Art im Ruhrgebiet, vor allem das Wahrzeichen Dernes, das 52 m hohe Doppelbock-Fördergerüst von Schacht 4, zeugen. Vor Ort werden wir während eines Spaziergangs die Möglichkeit haben, die Geschichte und Zukunft des Standorts kennen zu lernen. Bitte festes Schuhwerk (es kann schlammig sein) und ggf. wetterfeste Kleidung tragen. max. 20 Personen

Veranst.-Nr. 71-52204

Andreas Peters

Derne

Treffpunkt: Ehem. Verwaltungsgebäude der Zeche Gneisenau, Derner Str./Gneisenauallee, am Derner Kreisel, Dortmund-Derne

Mittwoch, 25.04.07,

18.00-20.00 Uhr, 3 UStd.

6,50 Euro

Ökologie

NSG Alte Körne

Bitte wetterfeste Kleidung und geeignetes Schuhwerk tragen und - wenn vorhanden - ein Fernglas mitbringen. max. 25 Personen

Veranst.-Nr. 71-55013

Georg Kaleck

Scharnhorst

Treffpunkt: Parkplatz Bahnhof Scharnhorst,

Flughafenstraße

Sonntag, 18.03.07,

10.00-13.15 Uhr, 4 UStd.

5,00 Euro

Der Lanstroper See und die Deponie Grevel

Bitte wetterfeste Kleidung und geeignetes Schuhwerk tragen und - wenn vorhanden - ein Fernglas mitbringen. max. 25 Personen

Veranst.-Nr. 71-55015

Georg Kaleck

Lanstrop

Treffpunkt: Lanstrop, Schafstallstraße/Ecke

Friedrichshagen

Sonntag, 25.03.07,

10.00-13.15 Uhr, 4 UStd.

5,00 Euro

Nähen

Nähen für Anfänger/innen und Fortgeschrittene

Anfänger/innen erlernen die Grundtechniken des Nähens anhand der Anfertigung von einfachen Kleidungsstücken. Fortgeschrittene verbessern die eigenen Nähfertigkeiten, ändern Schnittmuster nach eigenen Wünschen und Maßen ab und erhalten Hilfestellung bei der Anfertigung von „schwierigen“ Kleidungsstücken. Der erste Kurstermin ist ein Vorbereitungstreffen (90 Minuten), bei dem alle Fragen zu Stoffkauf, Schnittmustern und Nähmaterialien besprochen werden.

Veranst.-Nr. 71-76122

Elisabeth Schürmann

Scharnhorst

Gesamtschule Scharnhorst

Mackenrothweg 15

8 x Mittwoch, ab 07.02.07

18.45-22.00 Uhr, 30 UStd., 72,00 Euro

Gesundheit

Wirbelsäulengymnastik

Bitte mitbringen: bequeme Kleidung, Decke oder Thermomatte sowie ein kleines Kissen oder Handtuch als Kopfunterlage.

max. 14 Personen

Veranst.-Nr. 71-82121

Margit Michalak

Scharnhorst

Gesamtschule Scharnhorst

Mackenrothweg 15

10 x Dienstag, ab 16.01.07

19.30-21.00 Uhr, 20 UStd., 58,00 Euro

Veranst.-Nr. 71-82122

Margit Michalak

Scharnhorst

Gesamtschule Scharnhorst

Mackenrothweg 15

8 x Dienstag, ab 17.04.07

19.30-21.00 Uhr, 16 UStd., 46,40 Euro

Hatha-Yoga

Bitte mitbringen: bequeme Kleidung, eine Matte, eine Decke, ein Kissen und dicke Socken. max. 12 Personen

Veranst.-Nr. 71-84545

Zhivka Zhivkova-Panzer

Scharnhorst

Stadt. Begegnungszentrum Scharnhorst

Gleiwitzstr. 277

10 x Donnerstag, ab 25.01.07

19.00-20.30 Uhr, 20 UStd., 58,00 Euro

Veranst.-Nr. 71-84546

Zhivka Zhivkova-Panzer

Scharnhorst

Stadt. Begegnungszentrum Scharnhorst

Gleiwitzstr. 277

8 x Donnerstag, ab 19.04.07

19.00-20.30 Uhr, 16 UStd., 46,40 Euro

Gymnastik

Funktionelle Gymnastik ab Sechzig

Bei der funktionellen Gymnastik handelt es sich um eine ganzheitliche Schulung des Körpers und des Geistes. Ziel der Gymnastik ist es die Alltagsbewegungen zu fördern bzw. zu erhalten und gleichzeitig die Konzentrations- und Koordinationsfähigkeit des Gehirns zu aktivieren. Der Kurs richtet sich an TeilnehmerInnen ab 60 Jahren. Bitte bequeme Gymnastikkleidung mitbringen. max. 9 Personen

Kleingruppe

Veranst.-Nr. 71-86217

Immi Wenzel

Scharnhorst

GAGFAH, Buschei 98

6 x Mittwoch, ab 24.01.07

10.45-11.45 Uhr, 8 UStd., 23,20 Euro

Kleingruppe

Veranst.-Nr. 71-86218

Immi Wenzel

Scharnhorst

GAGFAH, Buschei 98

6 x Mittwoch, ab 18.04.07

10.45-11.45 Uhr, 8 UStd., 23,20 Euro


Stadtbezirk Scharnhorst
Auch im nächsten Halbjahr finden Sie hier unser Programmheft:
Alte Post , Lanstroper Str. 89 Apotheke Bienen , Husener Str. 73 Apotheke Distel , Gleiwitzstr. 97 Apotheke EKS , Gleiwitzstr. 273 Apotheke Germania , Altenderner Str. 9 Apotheke in der Droote , Droote 50 Apotheke Michael , Färberstr. 23 Apotheke Paracelsus , Lüttenwiese 21 Apotheke Schellenkai , Altenderner Str. 53 AWO-Begegnungsstätte , Merckenbuschweg 41 Bäckerei „Heuel“ , Färberstr. 21 Bezirksverwaltungsstelle , Gleiwitzstr. 277 Drogerie Sommer , Husener Str. 70 Gaststätte „Haus Lahr“ , Husener Str. 67 Grill-Stoltefuss , Husener Str. 54 Jugendfreizeitstätte „Zentrum“ , Gleiwitzstr. 255 Kath. Kirche Kurl , Werimbold 4 REWE CENTER „Filips“ , Husener Str. 46 Sparkasse , Gleiwitzstr. 277 Sparkasse , Gleiwitzstr. 99 Sparkasse , Kuppenweg 11 Sparkasse , Altenderner Str. 50 Sparkasse , Kühlkamp 2 Sparkasse , Färberstr. 23 Stadt. Begegnungszentrum Scharnhorst , Gleiwitzstr. 277 Volksbank , Mackenrothweg 6 Volksbank , Friedrich-Hölscher-Str. 377 Volksbank , Altenderner Str. 39 Volksbank , Husener Str. 68 Volksbank , Steinhoffstr. 1 Zweigbibliothek , Mackenrothweg 15

Stichwortregister

A

Abenteuerspiele 71
Abiturlehrgang 10
ACCESS 26
Achtsamkeit 110
Acryl 94
Adobe Premiere 28
Aerobic 122
Afrikanischer Tanz 89
After Work 122
Ägyptens Schätze 79
Ägyptische Küche 117
Airbrush 94
Aktzeichnen 93
Alphabetisierung 9
Altbausanierung 74
Ältere Menschen 68
Altersvorsorge 76
Anatolische Volkstänze 38
Angst 105
Anmeldung 2
Antisemitismus 67
Aquarellfarben 94
Aquaristik 73
Arabisch 64
Arbeit und Leben 66
Arbeitstechnik 14
Architektur 79
Argumentieren 12
Aromamassage 111
Arthrose-Gymnastik 107
Asseln 66
Atemtraining 111
Ausstrahlung 11
AutoCAD 27
Autogenes Training 112

B

Ballett 83
Basisgarderobe 17
Baum 71
Beckenbodengymnastik 107
Beethoven 86
Behinderung 78
Beratung 2
Berufliche Orientierung 18
Beschwerdemanagement 14
Betriebliches Rechnungswesen 19
Bewegung 121
Bewerbungsmappe 18
Bewerbungstraining 18
Bierbrauen 119
Bilanzierung 21
Bildgestaltung 99
Bildungsurlaub 5
Biodanza 111
Blended Learning 29
Blitzlichtfotografie 100
Bodyforming 122
Bollywood-Tanz 88
Boogie Woogie 87
BOP 121
Brasilianische Küche 116
Bretonische Küche 117
Bücherstreit 83
Buddenbrooks 84
Bulgarisch 62
Bundessozialhilfegesetz 78
Büroorganisation 15
Business English 49

C

C++ 30
Callanetics 121
Cambridge 48
Casting 84
CDs brennen 24
Chansons-Les duos 52
Chinesisch 64
Chinesische Küche 116
Computerpass 23
Computerschreiben 22
Controlling 21
Conversation Courses 46
CSS 29
Cuisine Classics 44

D

Damenmieder 101
Dänisch 58
Deutsch als Fremdsprache 35
Deutsch als Grundsprache 9
Deutsche Bahn 67
Deutsche Gebärdensprache 38
Deutsche Literatur 83
Didgeridoo 112
Digitale Bildbearbeitung 27
Digitalfotografie 27
Disco-Fox 87
Dorstfeld 70
Dortmund im Mittelalter 69
Dreamweaver 29
Düngung 74

E

Easy Reading 42
ebay 77
EDV: Digitale Filme 28
EDV: Grundlagen 24
EDV: Internet 28
EDV: Linux 30
EDV: Office 25
EDV: Präsentation 27
EDV: Professionelles Gestalten 27
EDV: Programmieren 29
EDV: Senior/innen 25
EDV: Web-Design 29
EDV: Xpert 23
Einzelveranstaltungen 4
Emotionen 105
Energiekosten 74
Englisch 39
Englisch: Grammatik 42
Englisch: Pop-Songs 42
Englisch: Senior/innen 45
Englische Gärten 73
English for Job 49
Entgeltordnung 144
Entspannung 109
Entspannungsmassage 111
Erben und Vererben 77
Erfolgsmeeeting 18
Ernährung 116
Erziehung 107
Europa 66
EXCEL 26
Existenzgründung 17

F

Farb- und Stilberatung 17
Fasten 104
Feldenkrais 109
Filmdramaturgie 80
Finanzbuchführung 19
Finanzwirtschaft 21
Finger-Food 119
Firewall 28
Fischgerichte 118
Flamenco 88
Flash 28
Foren 4
Fortbildung für Dozent/innen 124
Fotografie 98
Fotolabortechnik 100
Französisch 50
Frau und Beruf 16
Frauensache 68
Frei Reden 12
Freihandzeichnen 92
Führungskompetenz 15
Further Steps in English 46
Fußreflexzonenmassage 111

G

Galaxiendrift 75
Gebärdensprache 38
Gedächtnistraining 78
Gedanken 106
Geflügelgerichte 118
Gehölzpflege 73
Gerichtsmedizin 71
Gesang 85
Geschäftskorrespondenz 13
Geschichte 69
Gestalttherapie 105
Gesundheit 103
Gewichtsreduktion 104
Ghanaische Küche 116
Gitarre 84
Glücklichsein 105
Google 28
GPS 29
Grammar Skills 47
Gratins 118
Griechisch 61
Griechische Geschichte 69
Großbildfotografie 100
Großformatiges Zeichnen 92
Grundbildung 9
Gymnastik 121
Gymnastik 122

H

Halde Ellinghausen 69
Handakupunktur 104
Handy 31
Hauptbahnhof 69
Hauptzollamt 71
Hauskauf 76
Häusliche Krankenpflege 103
Heilpraktiker 104
Herz-Kreislauf-Gymnastik 107
Hip-Hop 87
Historischer Tanz 87
Holocaust 67
Holzwerkstatt 97
Homerecording 86
Homöopathie 103

Hornbach 74
Horvath 83
HTML 29
Hubble 75
Hut 98

I

Ikebana 98
Imagewechsel 11
InDesign 28
Indische Küche 117
Indoor-Cycling 122
Inhalt 1
iPod 29
Irish Dancing 87
Italienisch 53
Ivrit 65

J

Japanisch 65
Japanische Gärten 80
Japanische Küche 116
Java 30
Jazz 86
Joyrobic 122
Jüdisches Leben 69
JVA 68

K

Kalender 6
Kalligraphie 93
Kameraarbeit 89
Kameratechnik 99
Kameruns Küche 116
Karnevalskostüm 102
Keramik 96
Kino 80
Klavier 84
Kochen 116
Kommunikation 11
Kommunikationstechnik 31
Konfliktgespräch 13
Konfliktmanagement 16
Kopfschmerz 110
Körne 70
Körperschulung 107
Körpersprache 11
Kosten- und Leistungsrechnung 21
Kroatisch 62
Kröller-Müller-Museum 79
Krustentiere 119
Kulturwirtschaft 90
Kunst 79
Kunstgeschichte 79
Künstlerisches Gestalten 91
Kunstverein 79

L

Lampenfieber 17
Landschaftsfotografie 100
Lebensenergie 113
Lebenskunst 70
Leitbild 6
Lerntechnik 14
Lesen 9
Lesungen 82
Lichtausbreitung 76
Literatur 82
Lohn und Gehalt 20

M

Makrofotografie 100
Malen 93
Mallorca für Einsteiger 56
Männerwirtschaft 116
Mappencoaching 90
Marinaden 119
Massage 111
Mathematik 10
Meditation 112
Meditatives Singen 112
Merengue 87
Mexikanisches Kunsthandwerk 80
Mind-Map-Methode 15
Mitarbeitergespräch 16
Mitarbeitermotivation 15
Mittelmeerküche 117
Mobbing 105
Mode 102
Moderationstraining 13
Modezeichnen 92
Mohammed-Karikaturen 67
Montanindustrie 69
Montessori 107
Motopädagogik 106
Mundharmonika 85
Musik 84
Musikschule 81
Muskelentspannung 111

N

Nähen 101
Nahost-Konflikt 66
Napier Barracks 69

Naturheilkunde 104
Naturkunde 71
Naturschutz 73
Naturwissenschaften 75
Neoliberalismus 66
Neuhebräisch 65
Niederländisch 59
NLP 106
Nordjütland 59
Norwegisch 60
Notebook 24
Nudeln 119

O

Öffentlichkeitsarbeit 14
Ökologie 71
Ölmalerei 94
Oracle 26
Organisationstraining 14
Orientalischer Tanz 88
Ornithologie 72
Osteoporose-Gymnastik 107
Osterweiterung 66
Outlook 26

P

Patientenverfügung 103
PDF 29
Permakultur 74
Persisch 65
Persische Küche 117
Personalarbeit 15
Personalentwicklung 3
Peruanische Küche 116
Pflegeversicherung 77
Philosophie 70
Phoenix-West 69
PHOTOSHOP 27
PHP 30
Physik 75
Piazolla 83
Pilates-Technik 121
Pinnacle Studio 28
Plastisches Gestalten 97
Platon 70
Poetry jam 83
Politik 67
Polnisch 63
Porträtfotografie 100
Porträtzeichnen 92
Portugiesisch 61
POWERPOINT 27
Präsentation 12
Presentations in English 49
Pressearbeit 14
Problemzonen-Gymnastik 121
Pröhlken-Café 68
Projektmanagement 14
Psychologie 104
Puccini 83
Python 29

Q

Qi Gong 113

R

Räumliches Zeichnen 92
Rechnen 9
Reiterstaffel 71
Reportagefotografie 100
Rhetorik 11
Rodin 79
Römische Geschichte 69
Rückenschmerzen 103
Rückenschulung 107
Russisch 63

S

Salate 119
Salsa 87
Samba 89
Saz 38
Scharnhorst 68
Scheidung 76
Schimmelpilz 74
Schlagzeug 85
Schnarchen 103
Schnellesen 14
Schreiben 9
Schreibtraining 22
Schreibwerkstatt 82
Schulabschlüsse 10
Schulleitung 16
Schulter-Nacken-Gymnastik 107
Schüssler-Salze 103
Schwarzes Loch 76
Schwarz-Weiss-Fotografie 99
Schwedisch 60
Selbständigkeit 17
Selbstsicherheit 12
Selbstverteidigung 123
Shiatsu 111
Show Dance 87
Sigmund Freud 67
Silberprojekt 97

Single 106
Skizzieren 92
Smalltalk 13
Snacks 118
Software installieren 24
Sommer-Malwerkstatt 95
Spanisch 55
Spanische Küche 117
Speaking 49
Sportfotografie 100
Sprachen: Lehrwerke 33
Sprachen: Lernstufen 32
Sri Lankas Küche 117
Steeldrum 85
Step-Tanz 87
Steuerrecht für Existenzgründer 17
Stressbewältigung 109
Stricken 102
Sushi 116

T

Tae-Bo 122
Tai Chi Chuan 112
Tango 87
Tanz 86
Teams leiten 15
Telephoning 49
Textilgestaltung 101
Textwerkstatt 82
Thailändische Küche 116
Theater 83
Theaterspielen 84
Tischlern 97
TOEFL 48
Töpfern 96
Trauer 105
Triple P 106
Trommeln 85
Türkisch 61
Türkische Küche 117

U

Überschuldung 77
Ubuntu Linux 30
UML 30
Umweltschutz 73
Ungarisch 63
Universum 75
Unter Tage 71
Urheberrecht 90

V

Valentine's Day 44
Van der Velde 79
Vegetarische Küche 118
Verhandeln 12
Verhandlungskompetenz 13
Verkaufsgespräche 13
VHS in den Stadtteilen 125
VHS-Bilderbogen 8
VHS-Gebäude 7
VHS-Kundenkarte 31
VHS-Nachbar 81
VHS-Personal 143
VHS-Stammtisch 2
Video 89
Videojournalismus 89
Viren 28
Vogelwelt 72
Vollkornbackstube 118
Vorstellungsgespräch 18

W

Wagner 83
Walzer 88
Wasser 73
Wein 119
Well-Fit 110
Weltall 75
Werbetexte 14
Werken 97
Wertpapiersparen 76
Whisky 120
Wikipedia 29
Wilde Küche 118
Wildkräuterkunde 104
Wintervögel 72
Wirbelsäule 107
Wirtschaftsenglisch 49
WLAN 24
Wohngeld 77
Wohnungsmängel 77
Wohnungssuche 77
WORD 25
Working 109

X, Y, Z

XML 30
Yoga 114
Zahnheilkunde 103
Zeche Gneisenau 69
Zeichnen 91
Zeitmanagement 14
Zen 112
Zilgrei 108

Ihre Ansprechpartner/innen

Direktorin

Hildegard Scholand M.A. Tel.: 50-2 24 39
eMail: hscholand@stadtdo.de

Assistenz: Elke Hohl Tel.: 50-2 24 30
eMail: ehohl@stadtdo.de

Stellvertretender Leiter
Heinz Bünger Tel.: 50-2 24 34
eMail: hbuenger@stadtdo.de

Qualitätsmanagement/Sonderaufgaben
Stephan Straub M.A. Tel.: 50-2 64 09
eMail: sstraub@stadtdo.de

I. Angebote für Unternehmen, dezentrale Angebote, interner Service

Koordinator:
Heinz Bünger Tel.: 50-2 24 34
eMail: hbuenger@stadtdo.de

Pädagogische/r Mitarbeiter/in:
Dezentrale Angebote, Angebote für Unternehmen
Dietlinde Führenberg Tel.: 50-2 47 16
eMail: dfuehrenberg@stadtdo.de

Angebote für Unternehmen, Projekte
N.N.

Sachbearbeiterinnen:
Dezentrale Angebote, Angebote für Unternehmen
Marlies Bär Tel.: 50-2 47 19
eMail: mbaer@stadtdo.de
Petra Kuicke Tel.: 50-2 47 05
eMail: pkuicke@stadtdo.de

Interner Service:
Öffentlichkeitsarbeit
Elke Brinkmann-Pytlik M.A. Tel.: 50-2 47 01
eMail: ebrinkmann-pytlik@stadtdo.de

IT-Koordination/Öffentlichkeitsarbeit
Dieter Schütz Tel.: 50-2 49 06
eMail: dschuetz@stadtdo.de

Raummanagement/Veranstaltungsservice
Bianka Baumhögger Tel.: 50-2 56 11
eMail: bbaumhoegger@stadtdo.de

Gebäudemanagement
Frauke Gotlin Tel.: 50-2 47 02
eMail: fgotlin@stadtdo.de

Gebäude- und Dozenten-Service/Information
Teamleiter:
Peter Lindner Tel.: 50-2 47 33, 50-2 47 15
eMail: plindner@stadtdo.de

Johanna Grehl Tel.: 50-2 47 33, 50-2 47 15
eMail: jgrehl@stadtdo.de
Jürgen Koch Tel.: 50-2 47 33, 50-2 47 15
eMail: jkoch@stadtdo.de
Peter Kosalla Tel.: 50-2 47 33, 50-2 47 15
eMail: pkosalla@stadtdo.de
Jürgen Schulz Tel.: 50-2 47 33, 50-2 47 15
eMail: jschulz@stadtdo.de

II. Berufliche Weiterbildung, Grundbildung, Gesundheit, Kreativität, Hauswirtschaft

Koordinator:
Heinz Bünger (kommiss.) Tel.: 50-2 24 34
eMail: hbuenger@stadtdo.de

Pädagogische Mitarbeiter/innen
Grundbildung, Mathematik, Schulabschlüsse
Rainer Vollmer Tel.: 14 81 36
eMail: rvollmer@stadtdo.de

Sozialpädagogin:
Nicole Birkwald Tel.: 14 49 15
eMail: nbirkwald@stadtdo.de

Weiterbildungslehrerinnen: Petra Adamski, Ursula Becker, Heike Dutkowski, Annegret Lippsmeier, Joanna Kalytta, Marianne Rose, Annette Winkler, Birgit Zehnter Tel.: 14 49 15

Kaufmännische und informationstechnische Weiterbildung
Winfried Hennig Tel.: 50-2 47 08
eMail: whennig@stadtdo.de

Arbeits- und Lerntechniken, Kommunikation/Rhetorik, Führungskompetenz, Existenzgründung, Berufliche Neuorientierung, Hauswirtschaft: Kochen und Ernährung, Nähen und Textilgestaltung
Meinolf Viedenz Tel.: 50-2 47 20
eMail: mviedenz@stadtdo.de

Kultur- und Medienwirtschaft, Zeichnen/Malen/Grafik, Keramik/Töpferei, Werken/Kunsthandwerk, Fotografie
Michael Brunzel Tel.: 50-2 47 17
eMail: mbrunzel@stadtdo.de

Ökologie, Mit der Behinderung leben, Gesundheit, Psychologie, Pädagogik
Wilfried Mühlhaus Tel.: 50-2 24 35
eMail: wmuehlhaus@stadtdo.de

Sachbearbeiterinnen:
Grundbildung, Mathematik, Schulabschlüsse
Gabriele Donvito Tel.: 14 49 15
eMail: gdonvito@stadtdo.de

Kaufmännische und informationstechnische Weiterbildung, Arbeit und Leben, Nähen
Marlis Besançon-Frindt Tel.: 50-2 41 00
eMail: mbesancon-frindt@stadtdo.de

Arbeits- und Lerntechniken, Kommunikation/ Führungskompetenz, Existenzgründung, Berufliche Neuorientierung, Kochen, Ökologie, Mit der Behinderung leben
Sabine Freyth Tel.: 50-2 47 18
eMail: sfreyth@stadtdo.de

Kultur- und Medienwirtschaft, Zeichnen/Malen/Grafik, Keramik/Töpferei, Werken/Kunsthandwerk, Fotografie, Gesundheit, Psychologie, Pädagogik
Martina Leveque Tel.: 50-2 48 92
eMail: mleveque@stadtdo.de

III. Sprachen, Politik, Kultur

Koordinatorin:
Dr. Sibyl Marquardt Tel.: 50-2 24 32
eMail: smarquardt@stadtdo.de

Pädagogische Mitarbeiter/innen:
Englisch: Anfängerstufe bis Konversationskurse
Sabine Deitmer M.A. Tel.: 50-2 74 71
eMail: sdeitmer@stadtdo.de

Englisch: Berufsbezogene Lehrgänge und Prüfungslehrgänge, Griechisch, Portugiesisch, Türkisch, Russisch, Polnisch, Bulgarisch, Ungarisch, Kroatisch
Dr. Sibyl Marquardt Tel.: 50-2 24 32
eMail: smarquardt@stadtdo.de

Französisch, Spanisch, Italienisch, Literatur
Ulrike Rüthing-Vollmer Tel.: 50-2 47 29
eMail: uruething-vollmer@stadtdo.de

Deutsch als Fremdsprache, Integrationskurse, Angebote für ausländische Mitbürger, Arabisch, Chinesisch, Iwrit/Neuhebräisch, Japanisch, Persisch
Rainer Bommert Tel.: 50-2 47 10
eMail: rbommert@stadtdo.de

Deutsch als Fremdsprache, Deutsche Gebärdensprache, Integrationskurse, Angebote für ausländische Mitbürger, Dänisch, Finnisch, Niederländisch, Norwegisch, Schwedisch, Arbeit und Leben
Dr. Roderich Grimm Tel.: 50-2 47 32
eMail: rgrimm@stadtdo.de

Politik, Geschichte/Kulturgeschichte, Philosophie, Naturwissenschaft, Markt und Recht, Kunst/ Kunstgeschichte, vhs\kino.plus
Ernst Schreckenberger Tel.: 50-2 56 16
eMail: eschreckenberger@stadtdo.de

Theater, Musik, Tanz, Video/Radio, Gymnastik
Ingrid Schumann Tel.: 50-2 56 26
eMail: ischumann@stadtdo.de

Sachbearbeiterinnen:
Englisch, Russisch, Polnisch, Bulgarisch, Ungarisch, Rumänisch, Arabisch, Japanisch, Chinesisch, Persisch, Iwrit
Theresia Maluck Tel.: 50-2 47 03
eMail: tmaluck@stadtdo.de

Griechisch, Türkisch, Portugiesisch, Französisch, Spanisch, Italienisch, Niederländisch, Dänisch, Schwedisch, Norwegisch, Finnisch
Jasmin Dieckerhoff Tel.: 50-2 47 05
eMail: jdieckerhoff@stadtdo.de

Deutsch als Fremdsprache, Integrationskurse, Deutsche Gebärdensprache, Angebote für ausländische Mitbürger, Literatur
Sylvia Minkenberg Tel.: 50-2 47 24
eMail: sminkenberg@stadtdo.de

Politik/Philosophie/Geschichte/Kulturgeschichte, Naturwissenschaft, Markt und Recht, Kunst/ Kunstgeschichte, vhs\kino.plus, Theater, Musik, Tanz, Video/Radio, Gymnastik
Sabine Hoffmann Tel.: 50-2 56 22
eMail: shoffmann@stadtdo.de

IV. Teilnehmerservice, Rechnungswesen

Koordinatorin:
Ivonne Jeske Tel.: 50-2 48 63
eMail: ijeske@stadtdo.de

Information/Beratung/Kasse
Jessica Gwosdz Tel.: 50-2 60 85
eMail: jgwosdz@stadtdo.de
Susanne Ring Tel.: 50-2 48 86
eMail: sring@stadtdo.de
Martina Vaupel Tel.: 50-2 48 91
eMail: mvaupel@stadtdo.de

Beschaffungswesen, Anlagenbuchhaltung
Anke Breidenstein Tel.: 50-2 47 14

Finanzbuchhaltung, Statistiken
Birgit Jäger-Lemke Tel.: 50-2 47 11
eMail: bjaeger-lemke@stadtdo.de

Finanzbuchhaltung, Controlling
Ivonne Jeske Tel.: 50-2 48 63
eMail: ijeske@stadtdo.de

**Das nächste Programmheft
erscheint am 1. Juni 2007**



**Unsere Kunden-Hotline
erreichen Sie unter
Tel. 50-2 47 27**

Entgeltordnung und Teilnahmebedingungen

Vorbehaltlich des Beschlusses des Rates der Stadt Dortmund

Der Rat der Stadt Dortmund hat in seiner Sitzung am aufgrund seiner Zuständigkeit nach § 41 (1) Satz 1, Buchstabe i) der Gemeindeordnung für das Land NW in der Fassung der Bekanntmachung der Neufassung der Gemeindeordnung für das Land NW vom 14.07.94 (GV NW S. 666) folgende Entgeltordnung für die Volkshochschule der Stadt Dortmund beschlossen:

1. Entgelte

- 1.1 Die Volkshochschule erhebt im Rahmen dieser Entgeltordnung Entgelte für ihre Leistungen.
- 1.2 Entgelte werden nicht erhoben für
 - Veranstaltungen mit besonderer Bedeutung für die Volkshochschule und spezielle Zielgruppenveranstaltungen (dazu zählen die JVA-Angebote)
 - Veranstaltungen des Programmbereichs „Nachträgliche Bildungsabschlüsse“ mit Ausnahme von Kopierkosten
 - als pädagogische Modellprojekte ausgewiesene Veranstaltungen.

2. Ermäßigungen

- 2.1 Das Entgelt wird nach Vorlage eines entsprechenden Nachweises bei der Anmeldung ermäßigt

1. um 50% für Inhaber(innen) des DO-Passes,
2. um 25 % für Personen in der Schul-/Berufsausbildung, Inhaber(innen) der Jugendleitercard, für Ableistende des Wehr-, Zivildienstes, freiwilligen sozialen Jahrs, Praktikums oder Au-Pair-Jahres,

2.2 Die VHS kann kundenorientiert weitere Ermäßigungen gewähren, z. B. für Frühbucher, Vielbucher, für ausgewählte Veranstaltungsbereiche oder im Rahmen befristeter Aktionen. Die Ermäßigungen sind auf die Spanne von 3 – 10 % begrenzt. Die Ermäßigungstatbestände werden in geeigneter Weise bekannt gemacht (Programmheft, Werbung, Aushänge).

2.3 RWE-/RN-Card-Inhaber(innen) erhalten 10 % Rabatt auf Abonnements von Einzelveranstaltungen (s. 4) und auf VHS-Geschenk-Gutscheine.

3. Kurse, Seminare, Lehrgänge

3.1 Für Kurse, Seminare, Lehrgänge wird ein Entgelt von mindestens 2,00 • je Unterrichtsstunde (45 Minuten) erhoben, ausgenommen hiervon sind die Angebote „Deutsch als Fremdsprache“, für die das Mindestentgelt je Unterrichtsstunde 1,60 • beträgt.

4. Vortrags- und Diskussionsveranstaltungen, Foren

Für diese Veranstaltungen wird ein Pauschalentgelt in folgenden Preisstufen erhoben:

volles Entgelt	ermäßigtes Entgelt
4,00 •	3,00 •
5,00 •	4,00 •
6,50 •	5,00 •
8,00 •	6,50 •
10,00 •	8,00 •
13,00 •	10,00 •
15,00 •	13,00 •

5. Pauschalentgelte ohne Ermäßigung

5.1 Für Veranstaltungen mit gesellschaftspolitischen Fragestellungen sowie für Veranstaltungen, die curricular- und teilnehmerorientiert in sozialen Brennpunkten stattfinden, wird ein Pauschalentgelt in Höhe von 8,00 • bis 30,00 • erhoben, gestaffelt nach Zahl der Unterrichtsstunden.

5.2 Für die Nutzung des Trainingzentrums und der Werkstätten wird pauschal ein Entgelt in Höhe von 5,00 • bis 20,00 • je Termin (4 Std.) erhoben.

6. Prüfungen, Auftragsmaßnahmen

6.1 Die Entgelte für Prüfungen werden kostendeckend berechnet und nicht ermäßigt.

6.2 Für Weiterbildungsveranstaltungen und Prüfungen im Auftrage Dritter gelten deren Entgeltbestimmungen.

6.3 Für Weiterbildungsveranstaltungen, die von Dritten kofinanziert werden, gelten abweichende Entgeltbestimmungen.

6.4 Entgelten für Auftragsmaßnahmen wird für die Verhandlung mit dem Auftraggeber Vollkostenrechnung zugrunde gelegt.

7. Sonstige Leistungen

7.1 Kosten für Lern- und Arbeitsmaterialien (Lehrbücher/Verbrauchsmaterialien) sind von den Teilnehmenden zu tragen.

7.2 Für Exkursionen und Studienfahrten werden neben dem Entgelt die unmittelbaren Veranstaltungskosten erhoben.

7.3 Bei auswärtigen Seminaren mit gesellschaftspolitischen Fragestellungen oder für bildungsbenachteiligte Zielgruppen ist für die Unterbringung und Verpflegung eine Sachkostenpauschale in Höhe von 15,00 • bis 40,00 • je Tag zu entrichten. Entstehen Beförderungskosten, erhöht sich diese Pauschale um 3,00 • - 5,00 •. In anderen Fällen sind die tatsächlichen Kosten von den Teilnehmenden zu tragen.

7.4 Für die Ausfertigung einer Zeugnisweitschrift (Schulabschlüsse) werden 8,00 • erhoben.

7.5 Für Mahnschreiben werden 3,00 • erhoben.

7.6 Wurde eine Lastschrift nicht ausgeführt, ohne dass die Volkshochschule die Gründe dafür zu vertreten hat, werden die Bankgebühren dem/der Teilnehmer/in in Rechnung gestellt.

8. Anmeldung und Zahlung

8.1 Zu den Veranstaltungen der Volkshochschule können sich alle anmelden, die mindestens sechzehn Jahre alt sind. Veranstaltungen für jüngere Adressaten sind gesondert ausgewiesen.

8.2 Die Anmeldung erfolgt schriftlich und führt auch bei Nichtteilnahme zur Zahlungspflicht. Eine Anmeldebestätigung erfolgt nicht.

8.3 Die Zahlungspflicht entsteht auch ohne Anmeldung durch die Teilnahme an einer Veranstaltung oder Teilen davon.

8.4 Wird eine Einzugsermächtigung erteilt, wird das Entgelt nach Veranstaltungsbeginn abgebucht.

9. Abmeldung und Erstattungen

9.1 Findet eine Veranstaltung aus von der Volkshochschule zu vertretenden Gründen nicht, nur teilweise oder in einer gegenüber der Ankündigung wesentlich veränderten Form statt, werden die gezahlten Beträge erstattet. Weitere Ansprüche können nicht geltend gemacht werden. Der Wechsel eines/er Dozenten/in ist keine wesentliche Änderung.

9.2 Die Abmeldung muss schriftlich erfolgen bis spätestens 7 Tage vor dem ersten Veranstaltungstag. Es werden Verwaltungskosten von 7,50 • sowie ggf. bereits entstandene Sachkosten erhoben, außer im Fall von 9.3 Ziffer 3.

Ist im Programmheft der Volkshochschule ein Anmeldeschluss angegeben, gilt dieser auch als letzter Abmeldetermin.

Bei Anmeldung innerhalb einer Veranstaltung für die Fortsetzungsveranstaltung, entfällt bei fristgerechter Abmeldung von der Fortsetzungsveranstaltung die Erhebung von Verwaltungskosten.

9.3 Werden die Abmeldefristen nicht eingehalten, ist das gesamte Veranstaltungsentgelt fällig; es sei denn,

1. eine ärztliche Bescheinigung über eine Erkrankung zu Veranstaltungsbeginn wird vorgelegt,

2. eine Ersatzperson meldet sich gleichzeitig mit der Abmeldung an,

3. bei Veranstaltungen gem. Arbeitnehmerweiterbildungsgesetz (AWbG) wird eine Ablehnung des Arbeitgebers vorgelegt.

9.4 Bei Veranstaltungen, die im Auftrag und nach den Bedingungen Dritter durchgeführt werden, gelten deren Rücktrittbestimmungen.

10. Härtefallregelung

Über Anträge auf Entgeltermäßigung und -erstattung in besonderen Härtefällen wird im Einzelfall entschieden.

11. Besondere Bedingungen

Für Anmeldung, Einzahlung, Abmeldung und Erstattungen bei Prüfungen, Veranstaltungen mit Unterkunft, Verpflegung und/oder Fahrmöglichkeit, Veranstaltungen im Auftrage oder in Kooperation mit Dritten gelten die in der Veranstaltungsausschreibung genannten besonderen Bedingungen.

12. Teilnehmer(innen)zahl

12.1 Die Teilnehmer(innen)zahl je Kurs beträgt mindestens 10.

12.2 Die Volkshochschule kann zu erhöhten Entgelten auch Veranstaltungen für Kleingruppen mit 5 – 9 Teilnehmer(inne)n einrichten. Dies muss aus der jeweiligen Veranstaltungsausschreibung hervorgehen.

12.3 Kurse die nicht die Mindestteilnehmerzahlen erreichen, können in Kleingruppen zu erhöhtem Entgelt umgewandelt werden.

13. Ausschluss von Teilnehmer(inne)n von Veranstaltungen

Teilnehmer(inne)n, denen gegenüber die Volkshochschule noch offene Forderungen aus abgeschlossenen Vollstreckungsverfahren hat, werden von der weiteren Teilnahme ausgeschlossen. Mit Begleichung des ausstehenden Entgeltes erfolgt wieder eine Zulassung.

14. Beginn der Wirksamkeit

Diese Entgeltordnung wird am 01.01.2007 wirksam.